

長泉町生活支援体制整備事業



ながいずみ 社会資源ガイドブック



長泉町長寿介護課・長泉町社会福祉協議会
令和8年3月

この「ながいずみ社会資源ガイドブック」は、高齢者の暮らしを支えるさまざまな地域活動やサービスの情報を集めたもので、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための生活サポートを目的として作成しています。

ぜひご活用ください。



更新について

この冊子に掲載されている情報は、令和8年3月時点の情報をもとに作成していますが、変更や休止をしている場合もありますので、ご利用の最新情報や詳細は、各問合せ先にご連絡ください。

生活支援コーディネーターの活動について

生活支援コーディネーターは、行政や地域包括支援センター、社会福祉協議会、サービス提供団体などの関係機関と連携し、地域での支え合い活動やサロン活動などの生活支援・介護予防の取り組みを支援しています。

問い合わせ

ガイドブックへの掲載・配布について

長泉町役場 長寿介護課 高齢者支援チーム
電話：055-989-5537 FAX：055-989-5515

生活支援コーディネーターについて

長泉町社会福祉協議会
電話：055-988-3920 FAX：055-986-3794



— 目 次 —

【地域の活動情報】

生活支援体制整備事業について	1
地域活動一覧表	3
シニアクラブ連合会活動	16

【お役立ち情報】

高齢者福祉サービス一覧	17
シルバー人材センター 介護・家事支援サービス . . .	27
各種相談一覧	28
地域包括支援センター	29
暮らしの電話帳	30



生活支援体制整備事業について

問い合わせ：長寿介護課 ☎055-989-5537
社会福祉協議会 ☎055-988-3920

地域での助け合い活動

町内では、シニアクラブによる友愛活動や地域でのサロン活動、健康サークルなど、住民による助け合い活動が活発に行われています。高齢化が進む中、住民同士の助け合いは、今後ますます重要となってきます。この助け合いを促進する取り組みのひとつとして、長泉町では生活支援体制整備事業に取り組んでいます。

生活支援体制整備事業とは

「生活支援体制整備事業」とは、介護が必要な状態となっても、住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らし続けられる地域を目指して、介護予防・生活支援の仕組みづくりを進める取り組みです。地域住民の互助による助け合い活動を推進することで、地域全体で高齢者の生活を支える体制をつくっていきます。

「第1層協議体」とは

町全体の課題や、第2層協議体から上がってきた議題について、シニアクラブや民生委員などの団体から選出された委員と、社会福祉協議会の生活支援コーディネーター、地域包括支援センター、行政が、誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられる地域を目指して、協議をする場です。

「第2層協議体」とは

具体的な地域の課題や、生活上の困りごとについて、さまざまな立場の住民が、意見を出し合い、協議をする場です。

小学校区ごとに「助け合いチーム」を設置

町では、小学校区ごとに「助け合いチーム」をつくり、「高齢者に必要なニーズは何か」「自分たちにできることは何か」などをチームで話し合いながら、助け合い活動をつくり出しています。助け合いを通して、人と人の「つながり」を生み出し、助ける人も助けられる人も「生きがい」を持ち、自分らしく暮らし続けられる地域社会を目指しています。「ゴミ出しに困っている」「話し相手がほしい」など、ちょっとした困りごとを地域住民（生活支援有償ボランティア）がお手伝いします。



●北小学校区「やまびこ」

利用できる方	北小学校区にお住まいの方
対象となるサービス	・ゴミ出し ・散歩などの付き添い ・電球交換 ・ボタン付け ・衣類の整理 ・スマートフォン、タブレットの使い方支援 ・代筆 ・話し相手 ・通院送迎 その他 ※サポート内容は、利用者からの要望を踏まえ、順次見直します。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。
利用料金	30分200円（ゴミ出しは1回100円） 支えあい入会金500円 ※チケット制です。1枚100円の「支えあいチケット」を10枚単位で販売します。
問い合わせ	やまびこ事務局 080-9873-6543 月～金曜日 9：30～12：00 ※祝日・年末年始（12/27～1/4）はお休み

●長泉小学校区「チームつながり」

利用できる方	長泉小学校区にお住まいの方
対象となるサービス	・ゴミ出し ・買い物や散歩の付き添い ・軽度な作業（電球交換、簡単な修理など） ・布団干し、取り込み ・話し相手 など ※お困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。
利用料金	30分200円（ゴミ出しは1回100円） 入会金500円 ※チケット制です。ゴミ出し券（100円）を10枚単位で、30分利用券（200円）を5枚単位で販売します。
問い合わせ	チームつながり事務局 080-4965-1792 月・水・金曜日 9：00～12：00 ※祝日・年末年始（12/27～1/4）はお休み

●南小学校区「AYUMU」

利用できる方	南小学校区にお住まいの方
対象となるサービス	・ゴミ出し ・不要物の簡単な整理 ・買い物や散歩の付き添い ・軽度な作業（電球交換、簡単な修理など） ・話し相手、相談相手 など ※その他のご相談にも応じます。お気軽にお問合せください。
利用料金	30分200円（ゴミ出しは1回100円） 入会金500円 ※チケット制です。1枚100円のチケットを10枚単位で販売します。
問い合わせ	AYUMU 相談員：中村さん 090-6333-1169 月～金曜日 9：00～17：00 ※祝日・年末年始（12/27～1/4）はお休み

「助け合いチーム」では、一緒に活動してくれる仲間を募集しています。
自分たちの地域をより住みやすくしたい、自分にできることを探したい方など、お気軽にお問い合わせください。

【 地域活動一覧表 】 ※●は区内で実施されている活動です。

シニアクラブ連合会活動は・・・⇒16ページをご覧ください。

区名	掲載ページ	地域活動	ちょいトレ！ 楽しくクラブ	ひらめき！ 脳広場	シニアクラブ
元長窪	P4	●			●
上長窪	P4	●			●
屋代住宅	P4	●			●
下長窪	P5	●			●
池田	P5	●			●
谷津	P6	●			●
駿河平	P6				●
八分平					
南一色	P6	●	●	●	●
納米里	P7	●			●
尾尻住宅					
エンゼル					
シャリエ中土狩					
上土狩	P7～8	●			●
中土狩	P8	●		●	●
荻素					
惣ヶ原	P8		●		
新屋町上	P9		●		●
新屋町中	P9				●
新屋町下	P9	●			●
シャルマン					
鮎壺	P10	●	●	●	●
駅上	P10	●			
駅中	P10	●			
駅下	P10				●
西	P11	●	●		●
原	P11	●	●		●
東	P11	●	●		
シャリエ南					
シャリエ東					

区名	掲載ページ	地域活動	ちょいトレ！ 楽しくクラブ	ひらめき！ 脳広場	シニアクラブ
薄原上	P12	●			●
薄原下	P12	●	●		●
三軒家	P13	●			
エンゼル西					
杉原	P13	●	●		●
原分	P13	●		●	●
高田	P14		●		
竹原	P14	●			●
シャルマン竹原					
本宿	P14～15	●	●		●
グランツ	P15		●		

【 地域活動とは 】

各地区の公民館などで、定期的に行われている活動です。
参加を希望される方は、長寿介護課（電話：055-989-5537）までご連絡ください。

【 介護予防教室 ちょいトレ！楽しくクラブとは 】

65歳以上の方を対象に、公民館でみんなでワイワイ楽しみながら継続的に「ちょこっと」「トレーニング」する教室です。身体を伸ばすストレッチゲームを行い、健康づくりについて学んでいます。参加を希望される方、新しく立ち上げたい地区は長寿介護課（電話：055-989-5537）までお問合せください。

【 介護予防教室 ひらめき！脳広場とは 】

65歳以上を対象に、在宅でも持続可能なトレーニングと参加者同士の交流を深めることを目的とした講座です。内容は、認知症予防のための「コグニサイズ」を基にしたトレーニングを行います。参加を希望される方、新しく立ち上げたい地区は、長寿介護課（電話：055-989-5537）までお問合せください。

【 シニアクラブとは 】

おおむね60歳以上の方が自主的に活動している団体です。
入会や各地区クラブについての詳細は、社会福祉協議会（電話：055-988-3920）までお問合せください。

【認知症予防に興味のある方が対象の活動】

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ	
ひらめき！脳広場	ひらめき！脳広場 in モク・オハナ	認知症予防のためのトレーニング・交流 (どなたでも参加できます)	モク・オハナ (長泉町下長窪781-1)	週	木曜日	9時30分～10時45分	長寿介護課	055-989-5537

元長窪区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ	
地域活動	もとながサロン	スロートレーニング・ゲーム・昼食会	元長窪公会堂	月	第3水曜日	10時～14時	長寿介護課	055-989-5537
シニアクラブ	元長窪桃沢倶楽部	グラウンドゴルフ	元長窪広場	月	第2・4木曜日	9時～12時	社会福祉協議会	055-988-3920
		趣味の会なごみ	元長窪公会堂	月	第1水曜日	10時～14時		
		なごみ花畑づくり	元長窪区内	月	第4木曜日	9時30分～12時		

上長窪区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ	
地域活動	上長窪サロン ひだまり	講座・茶話会（主に認知症予防の活動）	上長窪公民館	月	第4火曜日	10時～12時	長寿介護課	055-989-5537
	文化愛好会	日本の文化を体験学習	上長窪公民館		随時	—		
シニアクラブ	上長窪百澤クラブ	グラウンドゴルフ	上長窪広場他	週	月・木曜日	8時30分～11時	社会福祉協議会	055-988-3920
		上長窪グラウンドゴルフ大会	県東部地域など	年	春季・秋季	—		
		健康ウォーキング	町内・近隣市町	年	5～6回	9時～12時		

屋代住宅区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ	
地域活動	手芸クラブ	手芸	団らん室	週	月曜日	10時～11時30分	長寿介護課	055-989-5537
	写経クラブ	写経	団らん室	週	火曜日	13時30分～14時30分		
	麻雀クラブ	麻雀	団らん室	週	金曜日	13時30分～15時30分		
	カラオケクラブ	カラオケ	団らん室	週	水曜日	13時30分～15時		
シニアクラブ	屋代 はなはなクラブ	グラウンドゴルフ	北部スポーツ広場ほか	週	火・木・金曜日	9時～	社会福祉協議会	055-988-3920
		サークル活動	団らん室	週	水曜日	10時～		

下長窪区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日	活 動 時 間	問 い 合 わ せ
地域活動	下長窪健康サークル	手話を取り入れた歌と踊りの練習 ストレッチ体操	下長窪公会堂	月 第2・4木曜日	10時～11時30分	長寿介護課 055-989-5537
	プレイグループ しもながくぼ	子育て支援サークル	下長窪公会堂	週 火曜日	10時～12時	
シニアクラブ	下長窪城山クラブ	グラウンドゴルフ	北部スポーツ広場	週 火・木・金・日	12時30分～	社会福祉協議会 055-988-3920
		健康麻雀サークル	下長窪公会堂	週 水曜日	12時30分～15時	
		絵手紙サークル	下長窪公会堂	月 第2・4水曜日	13時～15時	
		華道サークル	下長窪公会堂	月 第1水曜日	10時～	
		カラオケサークル	下長窪公会堂	月 第2・4土曜日	13時～15時	
		清掃活動	城山神社・下長窪 公会堂広場	月 1回	冬季9時～ 夏季8時～	
		植栽活動	下長窪公会堂花壇	年 2回（6、11月）	－	
		城山プラザ（サロン活動）	下長窪公会堂	月 第1土曜日	9時30分～	
		シニアクラブ行事への参加	竹原グラウンド ウェルピア	年 数回	－	
		親睦旅行	－	年 日帰り・1泊	－	
		区文化祭への出品	下長窪公会堂	年 1回	－	
		城山神社祭で表演	北部スポーツ広場	年 1回	－	
		俳句サークル	下長窪公会堂	月 第3土曜日	13時～	

池田区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日	活 動 時 間	問 い 合 わ せ
地域活動	グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	北部スポーツ広場	週 火・木・土・日曜日	13時～15時	長寿介護課 055-989-5537
	卓球同好会	卓球	ウェルピア	週 月・水・金曜日	15時～17時	
	仲良し会 （高齢者向けサロン）	健康体操など	池田区民会館	月 第2木曜日	13時30分～15時	
		絵手紙教室	池田区民会館	月 第4木曜日	10時～12時	
	池田区民謡・詩吟の会	民謡・詩吟を通じて交流	池田区民会館	月 第1・3月曜日	18時～19時	
	セミナー	手芸・趣味を通じて交流	池田区民会館	月 第3火曜日	13時～15時	
シニアクラブ	池田悠遊会	グラウンドゴルフ	北部スポーツ広場	週 月・水・土曜日	12時～15時	社会福祉協議会 055-988-3920

谷津区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ
地域活動	健康サロン活動	スロートレーニング・ゲームなど	谷津簡易児童館	月	第3月曜日	10時～12時	長寿介護課 055-989-5537
シニアクラブ	谷津グリーンクラブ	健康麻雀同好会	谷津簡易児童館	週	土曜日	9時～12時	社会福祉協議会 055-988-3920
		グラウンドゴルフ	北部スポーツ広場ほか	週	火・木・金曜日	9時～12時	
		クリーンアップ作戦	谷津区周辺	年	1回（9月）	9時～12時	

駿河平区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ
シニアクラブ	シニアクラブ 駿河平	グラウンドゴルフ	駿河平区公民館 グラウンド	週	月・水・金曜日	9時～11時30分	社会福祉協議会 055-988-3920
		健康麻雀	駿河平区公民館	週	木・土・日曜日	12時～17時	
		テニス	駿河平区公民館 グラウンド	週	土・日曜日	9時～12時	
		卓球	駿河平区公民館	週	木曜日	9時30分～11時	

南一色区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ
地域活動	南十字星	ベタボード	いこい館 （南一色第2公民館）	月	第2・4火曜日	14時～	長寿介護課 055-989-5537
	南一色 スポーツダンス	社交ダンス	南一色第1公民館	週	金曜日	19時～21時	
	元気会	ベタボード	南一色第1公民館	週	月・水曜日	10時～	
ちょいトレ！ 楽しくクラブ	南一色区	健康づくりのためのストレッチ運動・ゲームなど	南一色第1公民館	週	木曜日	9時～10時	社会福祉協議会 055-988-3920
ひらめき！脳広場	南一色区	認知症予防のためのトレーニング・交流	南一色第1公民館	週	木曜日	9時～10時	
シニアクラブ	南一色あしたか会	グラウンドゴルフ	宮脇公園ほか	週	火・金曜日	8時30分～	
		カラオケ	南一色第1公民館	週	金曜日	13時30分～15時30分	社会福祉協議会 055-988-3920
		卓球クラブ	南一色第2公民館	月	2回	9時～	
		清掃活動	愛鷹神社・宮脇公園	月	2～3回	8時30分～	
		eスポーツ	南一色第1公民館		随時	午前中	

納米里区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ
地域活動	縁側サロン	傾聴サロン	納米里公会堂	月	月曜日（3～4回）	2時間程度	長寿介護課 055-989-5537
	なめり混声合唱	混声合唱	納米里公会堂	月	金曜日（3～4回）	2時間程度	
	しゃぎり	しゃぎり	納米里公会堂	月	日曜日（1～2回）	2時間程度	
	ママカノン	子ども対象の音楽活動	納米里公会堂	月	3回程度	9時30分～11時30分	
	通いの場なめり	どなたでも参加できるサロン	納米里公会堂	月	第1・3水曜日	9時30分～11時	
シニアクラブ	納米里 シニアクラブ	健康麻雀	納米里公会堂	月	第1・3土曜日	13時～17時	社会福祉協議会 055-988-3920
		グラウンドゴルフ練習	納米里広場	週	月・水・金曜日	8時30分～10時30分	
		グラウンドゴルフ月例会	中央グラウンド	月	水曜日（1回）	8時50分～12時	
		eスポーツ	納米里公会堂	月	第3金曜日	13時～	
		清掃活動①	納米里広場	週	月・水・金曜日	8時～8時30分	
		清掃活動②	日吉神社・天王社・ 八幡神社・納米里公園	月	第1土曜日	8時～9時	
		広報ポストイン	納米里公会堂	月	1回	9時～11時	
		研修バス旅行	—	年	2回	日帰りまたは1泊	
		桜を見る会	—	年	1回	9時30分～12時	

上土狩区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ
地域活動	囲碁サロン	囲碁	上土狩公民館	月	金曜日（2～3回）	10時～12時	長寿介護課 055-989-5537
	上土狩 ふれあいサロン	体操・ゲーム	上土狩公民館	週	月曜日	10時～11時	
	抹茶サロン	茶話会（シニアクラブと合同開催）	上土狩公民館	月	第2火曜日 第4土曜日	9時30分～ 13時30分～	
	絵てがみサロン	絵手紙（シニアクラブと合同開催）	上土狩公民館	月	第2水曜日・ 第4月曜日	14時～16時	
シニアクラブ	上土狩 シニアクラブ	輪投げ・お菓子づくりなど	上土狩公民館	週	月曜日	11時～12時30分	社会福祉協議会 055-988-3920
		囲碁サロン	上土狩公民館	週	火・金曜日 木曜日	10時～12時 13時～14時30分	
		輪投げ・フライングディスク月例会大会	上土狩公民館	月	第3金曜日	<2部制> 9時～11時30分 13時～14時30分	

シニアクラブ	上土狩 シニアクラブ	グラウンドゴルフ練習	桜堤広場	週	水曜日	9時30分～12時30分	社会福祉協議会 055-988-3920
					木曜日	11時～12時30分	
		グラウンドゴルフ月例大会	桜堤広場	月	最終水曜日	13時～15時	
		グラウンドゴルフ自主練習会	竹原グラウンド	年	12回 (春季6回・秋季6回)	13時～15時	
		福祉会館談笑会	福祉会館	月	1回	13時～17時	
		上土狩区民祭（模擬店協力）	日吉神社境内	年	1回（10月）	8時～16時	
		上土狩文化祭（バルーンアートなど 協力）	上土狩公民館	年	1回 (11月第1日曜日)	10時～13時	
		清掃活動①	桜堤広場・日吉神社	月	第3日曜日	8時～9時	
		清掃活動②	芦ノ湖水神社・山神社	月	第3金曜日	8時～9時	
		公民館ありがとう清掃	上土狩公民館	年	1回（3月）	9時～11時	

中土狩区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ
地域活動	ちょいトレ	軽い運動	中土狩第2公民館	月	第1・3月曜日	13時30分～15時	長寿介護課 055-989-5537
	学び直し教室	勉強会	中土狩第2公民館	月	第4月曜日	10時～11時30分	
	さくら会	大正琴	中土狩第2公民館	月	第3水曜日	13時30分～15時	
	絵手紙教室	絵手紙	中土狩第2公民館	月	第2・4金曜日 (4月～10月まで)	9時30分～11時30分	
ひらめき！脳広場	中土狩区	認知症予防のためのトレーニング・交流	中土狩第2公民館	週	火曜日	9時45分～11時30分	
シニアクラブ	中土狩長寿会	グラウンドゴルフ	桜堤広場	週	火・木・土曜日	8時30分～12時	社会福祉協議会 055-988-3920
		学び直し教室	中土狩第2公民館	月	第4月曜日	10時～11時30分	
		ちょいトレ	中土狩第2公民館	月	第2・4月曜日	13時30分～	
		カラオケ愛好会	中土狩第2公民館	月	第2火曜日・ 第4水曜日	13時～	
		長寿会サロン	中土狩第2公民館	月	第2水曜日	9時～	
		健康麻雀	中土狩第2公民館	月	第3金曜日	9時～	
		中土狩サロン	中土狩第2公民館	年	10月第4水曜日	9時～	

惣ヶ原区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ
ちょいトレ！ 楽しくクラブ	惣ヶ原区	健康づくりのためのストレッチ運動・ゲームなど	惣ヶ原公園	月	火曜日（2回）	9時～10時30分	長寿介護課 055-989-5537

新屋町上区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ
ちよいトレ！ 楽しくクラブ	新屋町上区	健康づくりのためのストレッチ運動・ゲームなど	新屋町上区公民館	年	4 回程度（不定期）	9 時30分～11時	長寿介護課 055-989-5537
シニアクラブ	新屋町上いすみ会	新上サロン	新屋町上区公民館	月	第 4 火曜日（不定期）	9 時30分～	社会福祉協議会 055-988-3920
		ラジオ体操会	いすみ公園	－	毎日	6 時30分～ 6 時40分	
		グラウンドゴルフ	竹原グラウンド	年	11回	9 時～16時	
		公園清掃活動	いすみ公園周辺	週	日曜日	8 時～ 8 時30分 (冬期は 8 時30分～ 9 時)	
		バス旅行	県東部周辺	年	1 回	9 時～15時	
		ちよいトレ教室	新屋町上区公民館	年	2 回（10月～12月）	9 時30分～11時30分	
		物故者慰霊祭	新屋町上区公民館	年	1 回（7 月）	9 時30分～11時30分	
		忘年会・クリスマス会	新屋町上区公民館	年	1 回（12月）	13時～16時	
		環境美化運動	新屋町上区内	年	2 回（6・10月）	8 時30分～12時	

新屋町中区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ
シニアクラブ	新屋町中 シニアクラブ	グラウンドゴルフ	竹原グラウンド	月	木曜日（3 回）	9 時～11時30分	社会福祉協議会 055-988-3920

新屋町下区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ
地域活動	合唱教室	合唱	新屋町下区公民館	月	土曜日（2～3 回）	13時30分～15時	長寿介護課 055-989-5537
	学び直し教室	勉強会	新屋町下区公民館	月	火曜日（2～3 回）	10時～12時	
シニアクラブ	新屋町下いなり会	ラジオ体操	稻荷神社境内	週	月～土曜日	6 時30分～ 6 時40分	社会福祉協議会 055-988-3920
		グラウンドゴルフ	竹原グラウンド	月	木曜日（3 回）	9 時～11時30分	
		駅前公園清掃	駅前公園	月	2 回	夏期 7 時～ 冬期 8 時～	
		いなり会サロン	新屋町下区公民館	月	1 回	10時～12時	
		輪投げ・フライングディスクなど	新屋町下区公民館	月	1 回	13時～15時	
		花壇手入れ	新屋町下区公民館	週	1 回	7 時30分～	
		新年会・交流会	新屋町下区公民館	年	2 回	10時～	
		友愛訪問ウィーク	新屋町下区内	月	1 回	13時～	

鮎壺区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ
地域活動	絵手紙	絵手紙づくり	※北小学校区内で開催	月	第3水曜日	13時～16時	長寿介護課 055-989-5537
	尾尻サロン	グラウンドゴルフ	尾尻公園	週	月・水・金曜日	午前中	
ちょいトレ！ 楽しくクラブ	鮎壺区	健康づくりのためのストレッチ運動・ゲームなど	鮎壺第1公会堂	週	火曜日	10時～11時30分	
ひらめき！脳広場	鮎壺区	認知症予防のためのトレーニング・交流	鮎壺第1公会堂	週	火曜日	10時～11時30分	
シニアクラブ	鮎壺シニアクラブ	グラウンドゴルフ	本宿公園	週	火・木・土曜日	8時30分～10時	社会福祉協議会 055-988-3920
		定例会（連絡会・ゲーム）	鮎壺公会堂	月	1回	14時～16時	
		清掃活動	鮎壺公園・鮎壺広場	月	第2土曜日	8時～	
		ウォーキング	鮎壺区周辺	月	第2土曜日	9時～	
		健康ウォーキング（ゲーム・昼食）	鮎壺公園⇒門池公園	年	1回（11月）	9時～13時	
		新年会（ビンゴ大会他）	鮎壺公会堂	年	1回（1月）	10時～13時	
		レクリエーション（日帰り温泉）	一ノ瀬温泉（裾野市）	年	1回（2月）	10時～16時	
		鮎壺・本宿 交流 GG 大会	竹原グラウンド	年	1回（3月）	9時～12時	
		健康ウォーキング（花見・昼食）	鮎壺公園⇒門池公園	年	1回（3月）	9時～13時	

駅上区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ
地域活動	駅上サロンなごみ	健康づくりのためのストレッチ運動・ゲーム・脳トレなど	駅上公民館	月	第2土曜日（体操） 第3・4金曜日（サロン）	13時30分～15時	長寿介護課 055-989-5537

駅中区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ
地域活動	駅中シルバーサロン	下土狩周辺の今昔の話・茶話会	駅中公民館	月	偶数月の日曜日 （月1回）	13時～14時30分	長寿介護課 055-989-5537

駅下区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ
シニアクラブ	駅下朋友会	グラウンドゴルフ	竹原グラウンド	月	2回	9時～12時	社会福祉協議会 055-988-3920
		グラウンドゴルフ ホールインワン大会	適時調整		ホールインワンが 出た時に実施		

西区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ
地域活動	西花の会	植栽や花壇の手入れ	下土狩駅東 交差点	月	1～2回程度(随時)	—	長寿介護課 055-989-5537
ちよいトレ！ 楽しくクラブ	西区	健康づくりのためのストレッチ運動・ゲームなど	西区公民館	月	第1・3水曜日	10時～11時30分	
シニアクラブ	西区 大いちょうクラブ	そば打ち教室	西区公民館	年	1回(5月)	9時30分～	社会福祉協議会 055-988-3920
		グラウンドゴルフ	竹原グラウンド	月	第2・4木曜日	9時～	
		清掃活動	西区公民館	月	第1・3水曜日	11時30分～	
		講演会	西区公民館	年	1回	10時～	
		健康麻雀	西区公民館	月	第2・4水曜日	12時～16時	

原区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ
地域活動	歩こう会	各所の公園めぐりなど	町内・近隣市町	月	第4金曜日 (月により休止あり)	9時30分～11時30分	長寿介護課 055-989-5537
	グラウンドゴルフ 交流会	グラウンドゴルフ	竹原グラウンド	週	月曜日	9時～11時	
	パークゴルフ	パークゴルフ	長泉町パークゴルフ場	年	2回(4月・10月)	10時～12時	
ちよいトレ！ 楽しくクラブ	原区	健康づくりのためのストレッチ運動・ゲームなど	原区公民館	月	第3水曜日	10時～11時30分	社会福祉協議会 055-988-3920
シニアクラブ	原区白寿会	清掃活動	八幡神社	月	隔月第2日曜日	8時～9時	
		Zoom・LINEの利活用	各自		随時	7時～10時	
		懐かしの歌合唱	原区公民館	月	第2日曜日	11時～11時30分	
		軽スポーツ交流会	原区公民館	月	第4水曜日	10時～11時30分	

東区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ
地域活動	さくらの会	お茶会・筋トレ・バス研修など	東区公民館	月	第2・3・4土曜日	10時～12時	長寿介護課 055-989-5537
ちよいトレ！ 楽しくクラブ	東区	健康づくりのためのストレッチ運動・ゲームなど	東区公民館	月	第2・4土曜日	10時～12時	

薄原上区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日	活 動 時 間	問 い 合 わ せ
地域活動	ふれあいサロン	茶話会・脳トレ・多世代交流など	薄原上区公民館	月 第3月曜日	10時～11時30分	長寿介護課 055-989-5537
シニアクラブ	薄原上すすきの会	グラウンドゴルフ	竹原グラウンド他	週 木曜日	9時～	社会福祉協議会 055-988-3920
		フライングディスク	薄原上区公民館	月 1回	9時～	
		輪投げ	薄原上区公民館	月 1回	9時～	
		ベタボード	薄原上区公民館	月 1回	9時～	
		eスポーツ	薄原上区公民館	月 1回	9時～	
		麻雀	薄原上区公民館	月 第2・4土曜日	9時～	
		健康ウォーキング	—	年 2～3回	9時～	
		清掃活動①	薄原上区公民館	月 第3月曜日	9時～	
		清掃活動②	薄原広場	月 第1金曜日	9時～	

薄原下区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日	活 動 時 間	問 い 合 わ せ
地域活動	子育てサロン	子育てサロン	薄原下区公民館	月 第3金曜日	9時30分～12時	長寿介護課 055-989-5537
ちょいトレ！ 楽しくクラブ	薄原下区	健康づくりのためのストレッチ運動・ゲームなど	薄原下区公民館	月 第1・3金曜日	10時～11時30分	
シニアクラブ	薄原下ひまわり クラブ	交流広場 (子ども中心のeスポーツやゲーム、カラオケ)	薄原下区公民館	月 第3土曜日	10時～16時	社会福祉協議会 055-988-3920
		清掃活動①	薄原下区公民館	月 1日・15日	8時30分～9時30分	
		清掃活動②	薄原下公園	月 1回	10時～11時30分	
		クリーンアップ作戦	薄原下区周辺	年 1回	午前中	
		定例会&お茶会	薄原下区公民館	月 1日・15日	9時30分～	
		福社会館利用	福社会館	月 第1・3土曜日 第1土曜日の 翌週の火曜日	午前中	

三軒家区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ
地域活動	ふれあいサロン	地域交流	三軒家公民館	月	1 回（不定期）	午前中	長寿介護課 055-989-5537
	楽しくトライ	フレイル予防の活動・転倒予防・eスポーツ・男の料理教室など	三軒家公民館	月	第 1 または 第 2 木曜日	10時～11時30分	

杉原区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ
地域活動	地域サロン	講座と座談会	杉原公民館	月	1 回	—	長寿介護課 055-989-5537
ちょいとれ！ 楽しくクラブ	杉原区・高田区 合同	健康づくりのための運動、ゲームなど	高田区公民館	月	第 1・3 水曜日	10時から11時	
シニアクラブ	杉原むつみ会	グラウンドゴルフ	南部スポーツ広場ほか	週	火・木曜日	8 時30分～12時	社会福祉協議会 055-988-3920
		清掃活動	杉原公園	月	10日・20日	8 時30分～	
		クリーンアップ作戦	杉原区内道路	年	1 回	8 時30分～	
		区行事に協賛参加（輪投げ他）	杉原公民館・近隣市町	年	2 回	8 時30分～	

原分区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ
地域活動	居場所くつろぎ	地域サロン・レクリエーション ※参加費100円／日	原分公民館	週	火曜日	9 時30分～12時	長寿介護課 055-989-5537
	超山吟詠会	詩吟の練習 ※会費あり	原分公民館	月	月曜日（3 回）	13時～15時	
ひらめき！脳広場	原分区	認知症予防のためのトレーニング・交流	原分公民館	週	火曜日	9 時30分～12時	社会福祉協議会 055-988-3920
シニアクラブ	原分スマイル クラブ	グラウンドゴルフ	南部スポーツ広場	週	月・金曜日	13時～15時	
		健康麻雀	原分公民館	週	火曜日	13時～16時	
		ダンスサークル	原分公民館	月	1 回	13時～	
		すまいる演芸団	原分公民館	月	1 回	13時30分～	
		レクリエーション	原分公民館	月	1 回	13時30分～	
		カラオケ同好会	井出カラオケ	月	1 回	10時～14時	
		健康ウォーキング	—	年	3 回	—	

高田区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日	活 動 時 間	問 い 合 わ せ
ちよいとれ！ 楽しくクラブ	杉原区・高田区 合同	健康づくりのための運動、ゲームなど	高田区公民館	月 第1・3水曜日	10時から11時	長寿介護課 055-989-5537

竹原区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日	活 動 時 間	問 い 合 わ せ
地域活動	いっぷく亭	健康麻雀 ※参加費100円	竹原公民館	週 木曜日	13時～17時	長寿介護課 055-989-5537
	ほのぼのサロン	高齢者の交流	南部地区センター	年 4回（不定期）	1時30分～15時	
シニアクラブ	竹原シニアクラブ	グラウンドゴルフ	竹原グラウンド	週 木曜日	9時～	社会福祉協議会 055-988-3920
		楽しむ会（手芸など）	竹原公民館	月 1回 第1または第2月曜日	13時30分～	
		交流研修会	竹原公民館	月 1回 第3または第4月曜日	11時～	
		楽しむ会（ウォーキング）	竹原公民館前出発	月 1回 月末	9時～	
		新年会	南部地区センター	年 1回（1月最終日曜日）	11時～	
		誕生会	南部地区センター	年 1回（6月最終日曜日）	11時～	
		日帰り旅行（前期・後期）	未定	年 2回 （前期7月・後期11月）	朝から	
		清掃活動	竹原公民館	月 2回以上（行事後など）	行事実施後	
		室内ゲーム大会	南部地区センター・ 竹原公民館	年 3回程度	基本的に午後	
		通いの場支援事業（体力測定・栄養教室など）	南部地区センター	年 2回	13時～15時	

本宿区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日	活 動 時 間	問 い 合 わ せ
地域活動	本宿わんわんクラブ	子育て支援	本宿区公民館	週 月曜日	10時～12時	長寿介護課 055-989-5537
	本宿サロン	高齢女性対象の軽い運動・脳トレ	本宿区公民館	週 月曜日	13時30分～15時	
ちよいトレ！ 楽しくクラブ	本宿区	健康づくりのためのストレッチ運動・ゲームなど	本宿区公民館	週 月曜日	13時30分～14時30分	

本宿区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ
シニアクラブ	本宿ニューライフ クラブ	グラウンドゴルフ	本宿公園・ 竹原グラウンド	週	火・木・土曜日	9時～ または13時～	社会福祉協議会 055-988-3920
		和の会（なごみのかい）	本宿区公民館	月	第1金曜日	10時～	
		福祉会館利用	福祉会館	月	1回	9時30分～15時30分	
		清掃活動①	本宿公園	月	第4月曜日	8時30分～	
		清掃活動②	諏訪神社境内	月	第2日曜日	8時30分～	

グランツ区

区 分	活 動 名	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日		活 動 時 間	問 い 合 わ せ
ちょいとれ！ 楽しくクラブ	ぷらっと元気	健康づくりのためのストレッチ運動、ゲームなど	1階コミュニティホール	週	木曜日	10時から11時30分	長寿介護課 055-989-5537

地域活動は Google マイマップでも閲覧できます。⇒



シニアクラブ連合会活動

問い合わせ：社会福祉協議会 ☎055-988-3920

シニアクラブ連合会では、会員が中心となって自主的に行われている趣味活動があります。
各サークル活動や入会についてはお問合せください。



本部活動

活 動 名	場 所	活 動 日	時 間	会 費
長泉音頭&レクリエーション ダンス	いずみの郷・福祉会館	年 8 回程度	10時～	無料
グラウンドゴルフ	竹原グラウンド	木曜日（祝日を除く）	9 時～11時45分 13時～15時45分	無料
健康ストレッチ教室	いずみの郷	第 2・4 水曜日（原則）	10時～	半期2,000円／要申込

サークル活動

サークル名	場 所	活 動 日	時 間	会 費
健康いきいき気功教室	福祉会館	水曜日（月 3 回程度）	10時～11時30分	無料
フラダンスサークル「あひるの会」	福祉会館	第 1・3 木曜日	10時～11時30分	無料
健康マージャンサークル	福祉会館	毎週日曜日	9 時～16時	100円 / 日（お茶代）
学び直し教室	福祉会館	火曜日（月 3 回程度）	10時～11時30分	無料
元気はつらつシニア	いずみの郷	第 1・3 火曜日	13時15分～14時45分	入会費500円
長泉健康ボウリングサークル	柿田川パークレーンズ	第 1・3 金曜日	13時30分～15時	実費（ゲーム代など）

友愛訪問活動

各区のシニアクラブでは、地区内のひとり暮らしの方や地域の見守りが必要な方へのサポートも行っています。

活 動 名	目 的	活 動 例
見守り支援	安否確認	訪問による話し相手、外出先での声掛けなど
有益情報の提供	生活活性化防災、防犯	会報誌の配布・健康管理・防災・悪徳商法などに関する情報提供
地域活動への勧誘	閉じこもり防止	シニアクラブ行事、サロン、居場所、サークル活動などへの参加の誘い
軽易な生活援助	地域生活の継続支援	電球・蛍光灯の取り換え、ゴミ出し、草取り、外出支援（買い物・通院）など
関係機関との連絡	困りごとの解決支援	地域包括支援センターへの連絡

高齢者福祉サービス一覧

< く ら し >

マイナンバーカード活用タクシー利用助成事業

長寿介護課 高齢者支援チーム 055-989-5537

申請条件	75歳以上、または運転免許証を返納した65歳以上で、マイナンバーカードを所持する方	
内容	タクシー運賃の半額助成×年50回（上限600円。利用登録者2人以上で乗車する場合は400円×人数）	
申請に必要なもの	①75歳以上の方：マイナンバーカード ②運転免許証を返納した65歳以上75歳未満の方：マイナンバーカード、運転経歴証明書など免許返納した証明となるもの	

外出支援サービス事業

長寿介護課 高齢者支援チーム 055-989-5537

申請条件	要介護1以上の介護認定を受けている65歳以上の方で町民税非課税世帯に属し、自動車税および軽自動車税の減免を受けていない方	
内容	タクシー普通車の初乗り運賃の助成（月4枚まで。病院等の医療機関への移動にのみ利用できます）	
申請に必要なもの	ケアマネジャーとの面談が必要	
その他	マイナンバーカード活用タクシー利用助成事業と併用しての乗車はできません	

高齢者補聴器購入費助成事業

長寿介護課 高齢者支援チーム 055-989-5537

申請条件	両耳または片耳の聴力レベルが41デシベル以上の65歳以上の方（1人につき1回限り） ※障害者総合支援法による補聴器の支給対象となる方は対象外です	
内容	補聴器購入費の2分の1以内で上限8万円 （片耳のみが41デシベル以上の場合は上限4万円）を助成	
申請に必要なもの	申請書（医師の証明が必要）、認め印、領収書（原本）、通帳	

はり・灸・マッサージ治療費助成事業

長寿介護課 高齢者支援チーム 055-989-5537

申請条件	4月1日時点で70歳以上の方	
内容	指定する治療院での治療費（年間5,000円分）の助成	
申請に必要なもの	身分証明書（運転免許証・マイナンバーカードなど）	
その他	・本人または同居の家族以外が申請する場合は、委任状が必要です ・年度途中に転入された方は対象外です ・年度途中に70歳になる方は、翌年度から対象となります	

配食サービス事業		長寿介護課 高齢者支援チーム 055-989-5537
申請条件	ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯で食事の調理が困難な65歳以上の方	
内容	栄養バランスのとれた昼食を配達するときに安否確認を行う	
申請に必要なもの	ケアマネジャーまたは地域包括支援センター職員との面談が必要	
利用料金	配食代から町負担額を控除した額（メニューにより異なります）	

軽度生活援助事業		長寿介護課 高齢者支援チーム 055-989-5537
申請条件	ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯で、日常生活上の援助が必要な65歳以上の方	
内容	シルバー人材センター会員による調理、買い物、洗濯、掃除、通院時の付き添いなど	
申請に必要なもの	ケアマネジャーまたは地域包括支援センター職員との面談が必要	
利用料金	500円／1時間	
その他	介護保険の認定（事業対象者含む）を受けている方は、サービス内容が限定されます	

ひとり暮らし高齢者見守り事業		長寿介護課 高齢者支援チーム 055-989-5537
申請条件	75歳以上のひとり暮らしの方	
内容	下記の①②のいずれか希望するもの ①乳酸菌飲料の配達 週3回（月・水・金）、乳酸菌飲料を自宅に配達し、声掛けおよび安否確認を行う ②IoT電球の貸与 自宅の電球をIoT電球に交換し、電気のON・OFFで安否確認を行う	
利用料金	①乳酸菌飲料の配達：無料 ②IoT電球の貸与：500円／月	
申請に必要なもの	緊急連絡先がわかるもの	

高齢者名簿への登録（医療情報キット・安心カードの配布）		長寿介護課 高齢者支援チーム 055-989-5537
申請条件	75歳以上のひとり暮らしの方、または75歳以上のみの高齢者世帯の方	
内容	「ひとり暮らし高齢者名簿」または「高齢者世帯名簿」への登録及び民生委員による訪問、緊急連絡先が記載できる医療キット（自宅保管用）と安心カード（携帯用）の配布	
その他	安心カードは、ひとり暮らしの方以外にも配布できます	

家族介護用品支給事業

長寿介護課 高齢者支援チーム 055-989-5537

申 請 条 件	在宅で要介護1以上の認定があり、排泄について介助を必要とする方を介護している家族		
内 容	介護用品（紙おむつ、使い捨て手袋、ドライシャンプー、清拭剤、尿とりパッド、おしり拭きなど）の購入額の一部を助成		
助 成 金 額	①被介護者が要介護4・5で、被介護者世帯及び介護者家族世帯の全員が住民税非課税である場合	年額60,000円	
	②被介護者が要介護4・5で、被介護者世帯及び介護者家族世帯のうちいずれかに住民税が課税されている場合	年額24,000円	
	③被介護者が要介護1～3で要介護認定における認定調査票にて排尿・排便の項目が介助に該当する場合	年額24,000円	
	※月額換算で①は5,000円、②・③は2,000円とし、申請月により限度額が変わります。		

要介護高齢者等介護者支援金支給事業

長寿介護課 高齢者支援チーム 055-989-5537

申請条件	要介護4・5の介護認定を受けている方を在宅で6か月以上継続して介護している同居の家族（世帯分離でも可）		
内容	月5,000円を1年分まとめて3月に支給（8日以上ショートステイまたは医療機関への入院がある月は対象外）		
必要な物	認め印、通帳		

認知症高齢者等見守り事業

長寿介護課 高齢者支援チーム 055-989-5537

申請条件	ひとり歩きで行方不明になる可能性のある在宅の高齢者等で次の①～③のいずれかに当てはまる方を介護している方 ①要支援・要介護認定を受けている方 ②認知症と診断された方 ③①・②に準ずる方		
内容	衣服や持ち物に貼ることができる二次元コードが印字された見守りシールの配布		
必要な物	保護対象者の顔と全身の写真を各1枚、緊急連絡先が分かるもの		
その他	シールの紛失などによる再交付の費用は自己負担		

認知症高齢者等探索サービス事業

長寿介護課 高齢者支援チーム 055-989-5537

申請条件	ひとり歩きで行方不明になる可能性のある在宅の高齢者等で次の①～③のいずれかに当てはまる方を介護している方 ①要支援・要介護認定を受けている方 ②認知症と診断された方 ③①・②に準ずる方		
内容	GPS発信機の初期費用と月々の基本料金の助成		
申請に必要なもの	緊急連絡先が分かるもの		
その他	探索料（インターネット検索は無料）および現場急行料は自己負担		

介護マークの配布 長寿介護課 高齢者支援チーム 055-989-5537

内 容	名札型の「介護マーク」の配布
-----	----------------

にここ収集（粗大ごみの回収） くらし環境課 くらし環境チーム 055-989-5514

申 請 条 件	次のいずれかに当てはまる方 ・ 70歳以上の高齢者のみの世帯で自家用車がない方 ・ 障がいのある方で、1人でごみ処理ができない方 ・ 障がいのある方を自宅で介護し、自家用車もなく、自力でごみ処理ができない方
内 容	自宅に伺い、粗大ごみを収集します（転居や死亡に伴うものは収集できません） 1回の依頼で最大5点まで 〈収集できるもの〉 倒壊などにより障害となる可能性がある家具類、大型家電品 〈収集できないもの〉 家電リサイクル法による法定家電品、ごみの出し方便利帳に記載されている回収不可のもの、粗大ごみ以外のごみ
そ の 他	要予約／2回目以降の依頼は、1か月以上あけること ※多くの方に利用いただけるよう、まとめて申請してください。

特殊詐欺対策電話機等設置支援事業 くらし環境課 くらし環境チーム 055-989-5514

申 請 条 件	下記のすべてに該当する方 ・ 65歳以上の高齢者がいる世帯または療育手帳所持者がいる世帯 ・ 特殊詐欺対策電話機等を設置し、かつ、詐欺対策機能等を適切に設定している方 ・ 町税などの滞納がない方
内 容	・ 特殊詐欺対策電話機（固定電話に限る）の購入費用の補助（上限10,000円） ・ NTT 西日本による特殊詐欺対策サービスを利用するために必要な初期工事に要する費用の補助（上限8,800円）
そ の 他	・ 申請期間が定められています ・ サービスの利用に必要な使用料は自己負担 ※詳細はお問い合わせください。



住宅防火診断 富士山南東消防本部 長泉消防署 055-986-1199

申 請 条 件	65歳以上の方がいる世帯
内 容	消防職員などが訪問し、火気を使用する器具の使用状況、電気コードやコンセントの管理状況、避難経路の状況などの点検を実施
そ の 他	要予約

高齢者安全運転装置設置事業費補助金交付事業

地域防災課 地域防災チーム 055-989-5505

申請条件	町内在住の65歳以上の高齢ドライバー ※対象となる方の要件は二次元コードから確認してください。
内容	高齢運転者による後付け急発進等抑制装置の購入・設置に、補助金を交付します
対象経費	既販車に対して設置する急発進等抑制装置（国が認定したもの）の購入費及び取付費（故障個所の修理・補修などの費用は対象外） ※サポカー補助金で補助された額を除きます。
補助額	対象経費の2分の1以内の額（上限50,000円）
申請に必要なもの	見積書の写し、申請者の自動車運転免許証の写し、申請者の氏名が記載された自動車検査証の写し、安全運転装置の機能が確認できる書類の写しなど（詳細はお問い合わせください）



家具等転倒防止事業

地域防災課 地域防災チーム 055-989-5505

申請条件	町内に在住し、自ら家具を固定することが困難で、65歳以上の方のみで構成される世帯、身体障害者手帳の交付または要介護・要支援の認定を受けている方が属する世帯など ※対象となる方の要件は二次元コードから確認してください。
内容	自宅にある家具4品までを無料で固定します（1世帯1回限り）



要配慮避難者等宿泊施設利用補助金交付事業

地域防災課 地域防災チーム 055-989-5505

申請条件	避難指示などが発令された地域に居住している方で、要配慮避難者及びその要配慮避難者を介助するために付き添う方 ※対象となる方の要件は二次元コードから確認してください。
内容	要配慮避難者等が町が指定する宿泊施設を避難所として利用したとき、補助金を交付します
補助額	宿泊施設の利用料金（宿泊経費）及び公共交通機関（タクシーを含む）の利用料金（移動経費）それぞれの2分の1以内の額 ・宿泊経費 対象者1人につき1泊2日あたり上限3,000円 ・移動経費 対象者1人あたり1回の避難につき上限1,000円
申請に必要なもの	宿泊施設が発行した領収書の写し、公共交通機関が発行した領収書の写し、要配慮避難者であることを証する書類の写し、委任状（要配慮避難者等が2人以上いる場合に限り）



低所得世帯の水道・簡易水道及び下水道の使用料助成

福祉保険課 福祉チーム 055-989-5512

申請条件	町民税非課税世帯で水道料を完納しており、下記のいずれかに当てはまる方 ・70歳以上のひとり暮らしの方 ・身体障害者手帳1・2級所持者がいる世帯 ・療育手帳A所持者がいる世帯 ・精神障害者保健福祉手帳1・2級所持者がいる世帯 ・ひとり親家庭で児童扶養手当を受けている世帯	
内容	水道・簡易水道及び下水道の使用料の基本料金の助成	
申請に必要なもの	認め印、通帳	
その他	基本料金を除いた使用料は自己負担	

避難行動要支援者名簿への登録

福祉保険課 福祉チーム 055-989-5512

申請条件	65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯で、災害時に自力で避難することが困難でかつ家族などの支援が受けられない方
内容	名簿に情報を登録し、民生委員、区長、自主防災組織へ情報提供を行います

日常生活自立支援事業

社会福祉協議会 055-987-7680（相談専用）

対象者	認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、日常生活を営む上で必要な福祉サービスを自分の判断で適切に利用することが難しく、かつ事業の利用意思のある方
内容	福祉サービスを利用するための手続きの援助や日常的な金銭管理の援助
利用料金	1,200円／回

生活福祉資金貸付制度

社会福祉協議会 055-987-7680（相談専用）

申請条件	低所得者世帯、障がい者世帯、高齢者世帯
内容	日常生活を送る上で一時的に必要と見込まれる費用を低利子で借入
貸付利子	連帯保証人がいる場合 無利子 連帯保証人がいない場合 1.5％／年

生活福祉資金貸付制度（不動産担保型生活資金）

社会福祉協議会 055-987-7680（相談専用）

申請条件	65歳以上の低所得者世帯
内容	対象不動産の土地評価額に対し7割程度を上限とした生活費の借入
貸付利率	年3%または長期プライムレートの低い利率
その他	対象不動産の土地のみの評価額がおおむね1,500万円以上の戸建て住宅を所有し、住み続けることを希望している方

車椅子貸出事業

社会福祉協議会 055-988-3920

申請条件	原則介護認定を受けておらず、緊急に車椅子を必要とする方
内容	3か月を上限に、車椅子を貸出
利用料金	480円／月または240円（2週間以内の場合）
その他	施設入所や入院は対象外、ただし一時外出や退院時は要相談

< 生きがい・社会参加 >

くすのき学級

生涯学習課 生涯学習チーム 055-986-2289

対象者	おおむね60歳以上の方
内容	教養講座（年6回）およびクラブ活動（花と工作・笑いヨガ・社交ダンス・飾り巻き寿司・合唱）への参加
申請方法	生涯学習課の窓口（コミュニティながいすみ内）に申込書を提出 ※シニアクラブ会員の方は、加入しているクラブを通してお申し込みください。
その他	クラブ活動での材料費は自己負担です



シルバー人材センター

長泉町シルバー人材センター 055-988-2670

対象者	原則60歳以上の方（毎月20日、その他随時に入会説明会を実施しています）
内容	今まで培ってきた経験や知識を活かして仕事を通じて社会の役に立ちたいと思う方に、家事援助、清掃、スーパーの品出しなどの仕事を紹介し、実績に応じて賃金や配分金を支払います
申請に必要なもの	年会費2,500円、通帳（JA または三島信用金庫）



福祉会館の浴室、大広間の利用料金の減額

社会福祉協議会 055-988-3920

対 象 者	65歳以上の方	
内 容	利用料300円／日 ※回数券3,000円（1日券12枚）	
申 請 方 法	窓口で身分証明書（運転免許証、マイナンバーカードなど）を提示し、利用者カードの発行が必要	

< 健 康 >

成人健康相談

健康増進課 成人保健チーム 055-986-8769

対 象 者	町内に在住している方	
内 容	生活習慣病の予防や骨粗しょう症など健康に関する相談ができます 希望者には、骨密度、血圧、ベジメータ、インボディ測定を実施します	
料 金	無料	

こころの健康相談

健康増進課 成人保健チーム 055-986-8769

対 象 者	町内に在住している方、またはその家族	
内 容	こころの健康に関する相談を専門医が対応します 眠れない、気分が落ち込むなどでお悩みの方や、家族にいつもと様子が違う心配な方がいる場合などにご利用ください	
開 催	年 4 回	
料 金	無料	

短期人間ドック

福祉保険課 保険年金チーム 055-989-5513

対 象 者	40歳以上の国民健康保険被保険者または後期高齢者医療被保険者	
内 容	指定医療機関で受診する人間ドック費用の7割*を助成（※費用助成の割合は変更になる場合があります）	
申請に必要なもの	資格確認書または身分証明書、町から送付される特定健診または後期高齢者健診の通知書	
自 己 負 担 額	医療機関により異なります	

特定健康診査・特定保健指導／後期高齢者健康診査

健康増進課 成人保健チーム 055-986-8769

対 象 者	40歳以上の国民健康保険被保険者または後期高齢者医療被保険者	
内 容	生活習慣病の予防を目的とする健康診査 必要に応じて、保健師・管理栄養士による生活習慣改善のための面接や相談を受けることができます	
受 診 票 に つ い て	対象となる方には、町から受診票を送付	
自 己 負 担 額	特定健康診査：800円 後期高齢者健康診査：無料	

がん検診（子宮・胃・乳・肺・前立腺がん検診）

健康増進課 成人保健チーム 055-986-8769

対 象 者	65歳以上の方は全てのがん検診が対象となります。	
内 容	指定の個別医療機関や集団検診会場で各がん検診を受診できます	
受 診 票 に つ い て	対象となる方には、町から受診票を送付	
自 己 負 担 額	無料	

インフルエンザ予防接種費用の助成

健康増進課 成人保健チーム 055-986-8769

対 象 者	65歳以上の方または60～64歳で障害者手帳1級を所有する方	
内 容	インフルエンザ予防接種費用のうち、自己負担額を除いた金額を助成	
接 種 券 に つ い て	対象となる方には、町から接種券を送付	
自 己 負 担 金	接種医療機関窓口で支払（金額は接種券に表示）	

新型コロナ予防接種費用の助成

健康増進課 成人保健チーム 055-986-8769

対 象 者	65歳以上の方または60～64歳で障害者手帳1級程度を所有する方	
内 容	新型コロナ予防接種費用の内、自己負担額を除いた金額を助成	
接 種 券 に つ い て	対象となる方には、町から接種券を送付	
自 己 負 担 金	接種医療機関窓口で支払（金額は接種券に表示）	

肺炎球菌予防接種費用の助成

健康増進課 成人保健チーム 055-986-8769

対 象 者 65歳の方または60～64歳で障害者手帳 1 級を所有する方で、これまで 1 回も肺炎球菌予防接種を受けていない方

内 容 肺炎球菌予防接種費用のうち、自己負担額を除いた金額を助成

接 種 券 に つ い て 対象となる方には、町から接種券を送付

自 己 負 担 金 接種医療機関窓口で支払（金額は接種券に表示）



带状疱疹予防接種費用の助成

健康増進課 成人保健チーム 055-986-8769

対 象 者 50歳以上の方（定期接種の対象年度の方を除く）

内 容 乾燥弱毒性水痘生ワクチン（生ワクチン） 1 回あたり4,000円 / シングリックス（組換えワクチン） 1 回あたり10,000円

助 成 回 数 生ワクチン 1 回、組換えワクチン 2 回

申 請 方 法 健康増進課窓口で申請

自 己 負 担 額 带状疱疹予防接種費用のうち、助成額を引いた額（接種費用は医療機関により異なります）



定期带状疱疹予防接種費用の助成

健康増進課 成人保健チーム 055-986-8769

対 象 者 ①満65歳の方 ②年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる方
③60歳～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

内 容 定期带状疱疹予防接種費用の内、自己負担額を除いた金額を助成

接 種 券 に つ い て 対象となる方には、町から接種券を送付

自 己 負 担 金 接種医療機関窓口で支払（金額は接種券に表示）



シルバー人材センター 介護・家事支援サービス

問い合わせ：長泉町シルバー人材センター
☎055-988-2670

シルバー人材センター会員による介護・家事支援サービスを行っています。
利用を希望する方は、シルバー人材センターへお問い合わせください。



ホームページ

サービス内容（例）

- 食事の支度
 - 通院・入退院時の付き添いや薬の受け取り
 - 買い物・掃除・洗濯などの支援
 - 話し相手や外出時の介助支援 ほか
- ※車でのご送迎はできません。



利用料金の目安

利用料金は、「就業料金」＋「事務手数料」＋「交通費」です。

就 業 時 間	就 業 料 金	事務手数料（10%）	交 通 費
1 時間まで	1,262円	126円（1,262円×0.1）	●片道 1 km未満 ： 無料 ●片道 1 ～ 2 km未満： 110円 ●片道 2 ～ 3 km未満： 220円 ●片道 3 ～ 4 km未満： 330円 ●片道 4 km以上 ： 550円 ※最大550円まで
1 時間30分	1,646円（1,097円×1.5）	165円（1,646円×0.1）	
2 時間	2,194円（1,097円×2）	219円（2,194円×0.1）	

※ 1 時間までの就業料金は、一律1,262円です。
※ 上記の料金は税込金額です。

※ 1 時間を超えた場合は、1 時間1,097円が基準となり、15分単位で精算します。
※ 入会金・年会費などはかかりません。

利用方法

申込方法／電話で申し込み

申込時間／平日 8 時30分～17時

※ 急な依頼には、希望の日時に対応できないことがあります。



各種相談一覧

役場では専門知識を持った委員などによる相談受付を実施しています。
お電話での相談対応も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。



種 別	対 応 者	相 談 内 容	日 時	問い合わせ (市外局番：055)
総合相談 〔「がん」の相談窓口〕	総合相談員	- 日常生活における悩みや疑問に関すること - がんに関する疑問や悩みなど	毎週月～金曜日 9時～16時	総合相談室 ☎989-5501
法律相談 【予約制 定員8人】	弁護士	相続や金銭問題など、法律上の問題に関すること 予約開始／毎月第1水曜日（先着順）	毎月第3水曜日 13時～16時	
多重債務相談 【予約制 定員6人】	弁護士	消費者金融でのトラブル、多重債務などに関すること 予約期限／相談日の前日（先着順）	毎月第2水曜日 13時30分～16時30分	
交通事故相談	交通事故相談員	事故処理や保険請求などに関すること	毎月第2・4火曜日 10時～15時	
人権相談	人権擁護委員	男女差別やいじめ、近所付き合いでのトラブルなどに関すること	毎月第3金曜日 （6月は1日に開催） 10時～15時	
行政相談	行政相談委員	行政の事務処理に関する疑問や要望などに関すること	毎月第3木曜日・第4金曜日 9時～16時	
登記相談	司法書士	不動産や相続などに関すること	2・5・8・10月の第2水曜日 10時～12時	
犯罪被害者等支援相談	生活安全相談員	犯罪の被害者やその家族・遺族が抱える悩みに関すること	毎週月～木曜日 9時～16時	暮らし環境課 ☎989-5514 福祉保険課 ☎989-5512
消費生活相談	消費生活相談員	消費者トラブルに関する相談者へのアドバイスや事業者との仲介など	毎週月～金曜日 9時～16時	
障がい者相談 【予約制】	専門相談員	障害のある方の生活全般に関すること 予約期限／相談日の1週間前	毎月第1・3火曜日 10時～15時	

※相談日が、祝・休日となる場合の開催については、事前にお問い合わせください。

地域包括支援センター

町には2つの地域包括支援センターがあります。お住まいの地区の地域包括支援センターをご確認ください。
生活の困りごとなどや介護のことなど、お気軽にお問い合わせください。



北 部

☎ 055-941-5335

長泉北地域包括支援センター

(ながいすみホーム地域づくりセンター モク・オハナ内)

時間：8：30～17：30

(土・日曜日、祝日、12/30～1/3を除く)

住所：長泉町下長窪781番地の1



担当地区

元長窪・上長窪・屋代住宅・八分平・下長窪・池田・尾尻住宅・
谷津・駿河平・南一色・納米里・上土狩・惣ヶ原・エンゼル・
鮎壺（黄瀬川以西）

南 部

☎ 055-999-2121

長泉南地域包括支援センター

(特別養護老人ホームさつき園内)

時間：8：30～17：30

(第2・4土曜日、日曜日、祝日、12/29～1/3を除く)

住所：長泉町下土狩457番地の2



担当地区

シャリエ中土狩・中土狩・荻素・新屋町上・新屋町中・新屋町下・
シャルマン・駅上・駅中・駅下・薄原上・薄原下・シャリエ南・
シャリエ東・西・原・東・三軒家・エンゼル西・グランツ・杉原・
原分・高田・竹原・シャルマン竹原・本宿・鮎壺（黄瀬川以东）

暮らしの電話帳

部	署	名	電話番号
行政課	行政庶務チーム		989-5500
	地域協働チーム		
総合	相談室		989-5501
企画財政課	企画調整チーム		989-5504
	財務契約チーム		989-5503
地域防災課	地域防災チーム		989-5505
情報	戦略室		918-2015
福祉保険課	福祉チーム		989-5512
	保険年金チーム		989-5513
住民窓口課	総合窓口チーム		989-5509
税務課	住民税チーム		989-5506
	資産税チーム		989-5508
	納税チーム		989-5507
長寿介護課	介護保険チーム		989-5511
	高齢者支援チーム		989-5537
建設計画課	計画チーム		989-5520
	管理指導チーム		989-5521
工事管理課	整備チーム		989-5518
	施設維持チーム		
産業振興課	にぎわい企画チーム		989-5516
	農業支援チーム		
農業委員会事務局			
くらし環境課	くらし環境チーム		989-5514

部	署	名	電話番号
上下水道課	管 理 チ ー ム		989-5524
	工 務 チ ー ム		989-5523
上下水道サービスセンター			989-5527
教育推進課	教育総務チーム		989-5529
	学校教育チーム		
こども未来課	子育て支援チーム		989-5573
	こども保育チーム		989-5528
	こども家庭センター		918-2012
会 計 課	会 計 チ ー ム		989-5525
議 会 事 務 局	議 会 チ ー ム		989-5526
夜 間 ・ 閉 庁 日			986-2131

施設・部署	名	電話番号
ウェルピアながいすみ		989-5510
健康増進課	健康企画チーム	989-5575
	母子保健チーム	986-8760
	成人保健チーム	986-8769
コミュニティながいすみ		988-7800
生涯学習課	生涯学習チーム	986-2289
町民図書館		988-7801
文化財展示館		986-9209
文化センター	(ベルフォーレ)	989-0001
南部地区センター	(南部住民窓口事務所)	989-8989

(市外局番：055)

施設・部署	名	電話番号
学校給食センター		986-9033
福祉会館	(社会福祉協議会)	988-3920
在宅福祉総合センター	(いずみの郷)	988-6688
勤労者体育センター	(NPO法人長泉町スポーツ協会)	987-5859
焼却場		986-8393
裾野長泉斎苑 麗峰の丘		997-0389
井上靖文学館		986-1771
桃沢工芸村		941-8280

緊急通報	電話番号
警察	110
火災・救助・救急	119
裾野警察署	995-0110
長泉町交番	988-0110
下長窪交番	987-5999
富士山南東消防本部	長泉消防署 986-1199

(令和8年3月1日現在)



ちょうどいいが いちばんいい *nagaizumi*