

長 泉 町

高齢者の暮らしと介護についてのアンケート

結果報告書

令和5年3月  
長 泉 町



## もくじ

|     |                  |     |
|-----|------------------|-----|
| I   | 調査概要             | 1   |
| II  | 調査結果《一般高齢者》      | 3   |
|     | あなた自身のことについて     | 3   |
|     | からだを動かすことについて    | 5   |
|     | 食べることについて        | 13  |
|     | 毎日の生活について        | 17  |
|     | 地域での活動について       | 23  |
|     | 「たすけあい」について      | 33  |
|     | 健康について           | 37  |
|     | 介護について           | 49  |
|     | その他について          | 60  |
| III | 調査結果《要支援認定者調査》   | 77  |
|     | あなた自身のことについて     | 77  |
|     | からだを動かすことについて    | 79  |
|     | 食べることについて        | 87  |
|     | 毎日の生活について        | 91  |
|     | 地域での活動について       | 97  |
|     | 「たすけあい」について      | 107 |
|     | 健康について           | 111 |
|     | 介護について           | 123 |
|     | その他について          | 130 |
| IV  | 調査結果《総合事業対象者調査》  | 147 |
|     | あなた自身のことについて     | 147 |
|     | からだを動かすことについて    | 149 |
|     | 食べることについて        | 152 |
|     | 毎日の生活について        | 153 |
|     | 地域での活動について       | 155 |
|     | 「たすけあい」について      | 158 |
|     | 健康について           | 160 |
|     | 介護について           | 166 |
|     | その他について          | 169 |
| V   | 調査結果《要介護認定者調査》   | 177 |
|     | 介護保険サービスの利用について  | 198 |
|     | 主な介護者の方について      | 203 |
|     | その他について          | 211 |
|     | 【参考】介護保険サービスについて | 213 |
| VI  | 調査票              | 223 |







# I 調査概要

## 1 調査目的

長泉町高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画策定の準備として、一般高齢者等の保健福祉サービス等の実態調査、要介護認定者の介護保険サービスの利用実態調査等を実地し、計画で取り組むべき課題を検討するための基礎資料とすることを目的としています。

## 2 調査方法

(1) 対象者（令和4年12月1日を基準として抽出）

- ①一般高齢者調査：町内に住んでいる65歳以上の方（②・③・④は含まない）
- ②要支援認定者調査：要支援認定を受け、町内（在宅）で生活している方
- ③総合事業対象者調査：町内に住んでいる介護予防・日常生活支援総合事業対象者の方
- ④要介護認定者調査：要介護認定を受け、町内（在宅）で生活している方

(2) 調査期間 12月8日～12月27日

(3) 調査方法 郵送による配布・回収

## 3 回収結果

|           | 対象者数    | 有効回収数   | 有効回収率 |
|-----------|---------|---------|-------|
| 一般高齢者調査   | 1,700 人 | 1,361 人 | 80.1% |
| 要支援認定者調査  | 393 人   | 298 人   | 75.8% |
| 総合事業対象者調査 | 87 人    | 66 人    | 75.9% |
| 要介護認定者調査  | 714 人   | 440 人   | 61.6% |

## 4 調査結果参照の際の注意点

- ・図表中の「n」は、回答総数（number）を示しています。
- ・すべての集計は、小数点以下第2位を四捨五入して算出しています。したがって、回答比率を合計しても、100%にならない場合があります。
- ・回答比率は（%）は、その設問の回答者数を基準（n）として算出しました。したがって、複数回答の設問はすべての比率を合計すると100%を超える場合があります。
- ・スペースの関係上、一部設問や選択肢を省略しています。
- ・サンプル数が20以下のものについては、コメントを省略しています。





## Ⅱ 調查結果《一般高齡者》

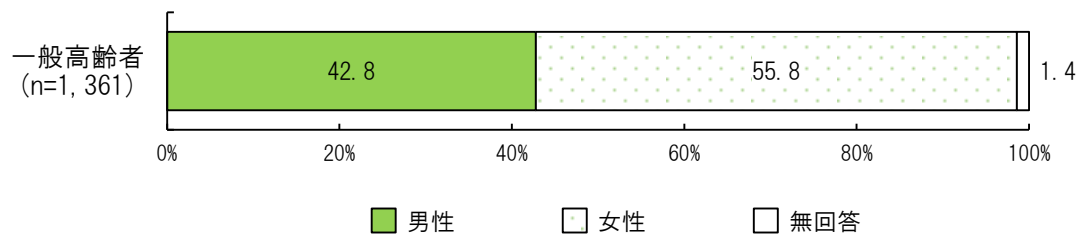
---



## Ⅱ 調査結果《一般高齢者》

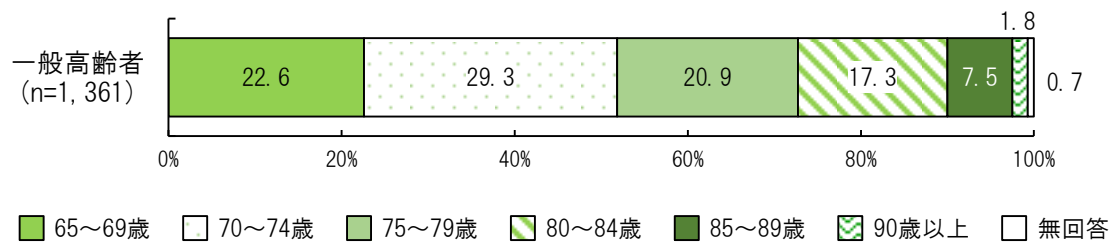
## あなた自身のことについて

問1 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)



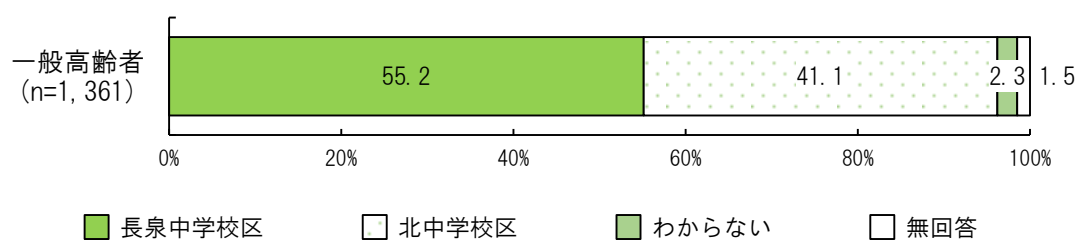
「男性」42.8%、「女性」55.8%となっています。

問2 あなたの年齢（令和4年12月1日現在）を教えてください。（数字を記入）



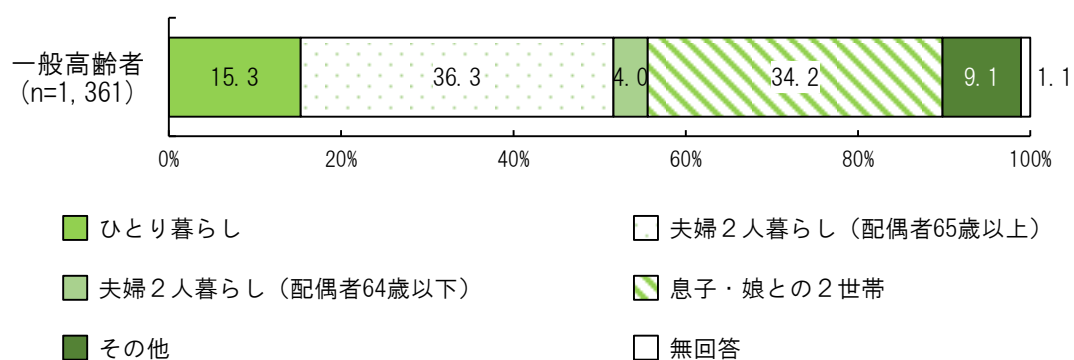
「70～74歳」29.3%が最も多く、次いで「65～69歳」22.6%、「75～79歳」20.9%などとなっています。

問3 あなたが住んでいる中学校区を教えてください。(○は1つ)



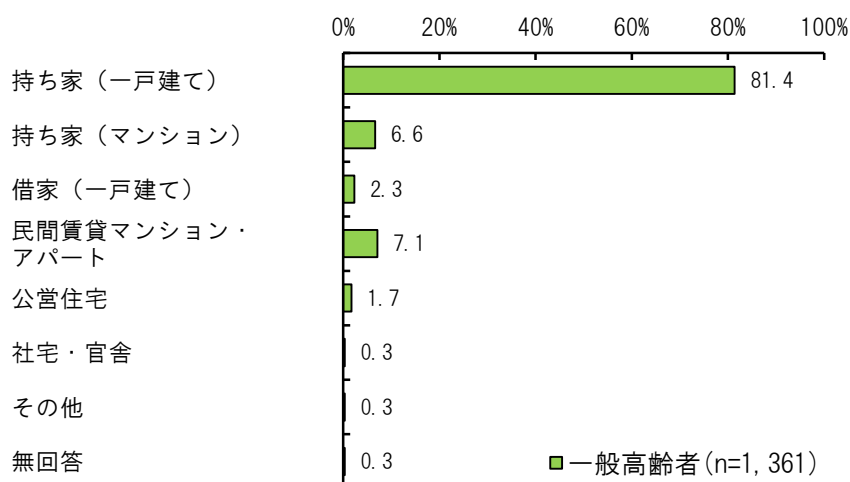
「長泉中学校区」55.2%、「北中学校区」41.1%、「わからない」2.3%となっています。

問4 あなたの家族構成を教えてください。(○は1つ)



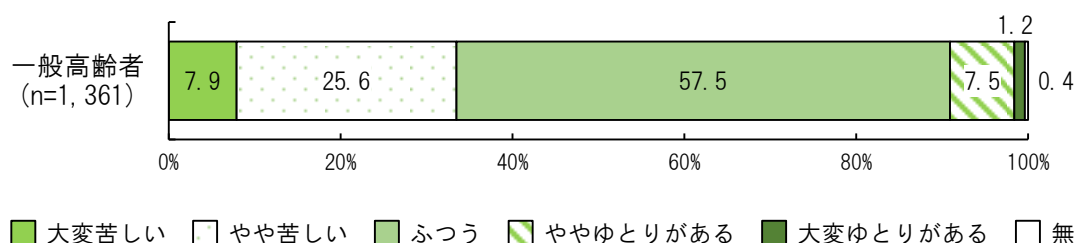
「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」36.3%が最も多く、次いで「息子・娘との2世帯」34.2%、「ひとり暮らし」15.3%などとなっています。

問5 あなたのお住まいの状況はどれになりますか。(○は1つ)



「持ち家 (一戸建て)」81.4%が最も多く、次いで「民間賃貸マンション・アパート」7.1%、「持ち家 (マンション)」6.6%などとなっています。

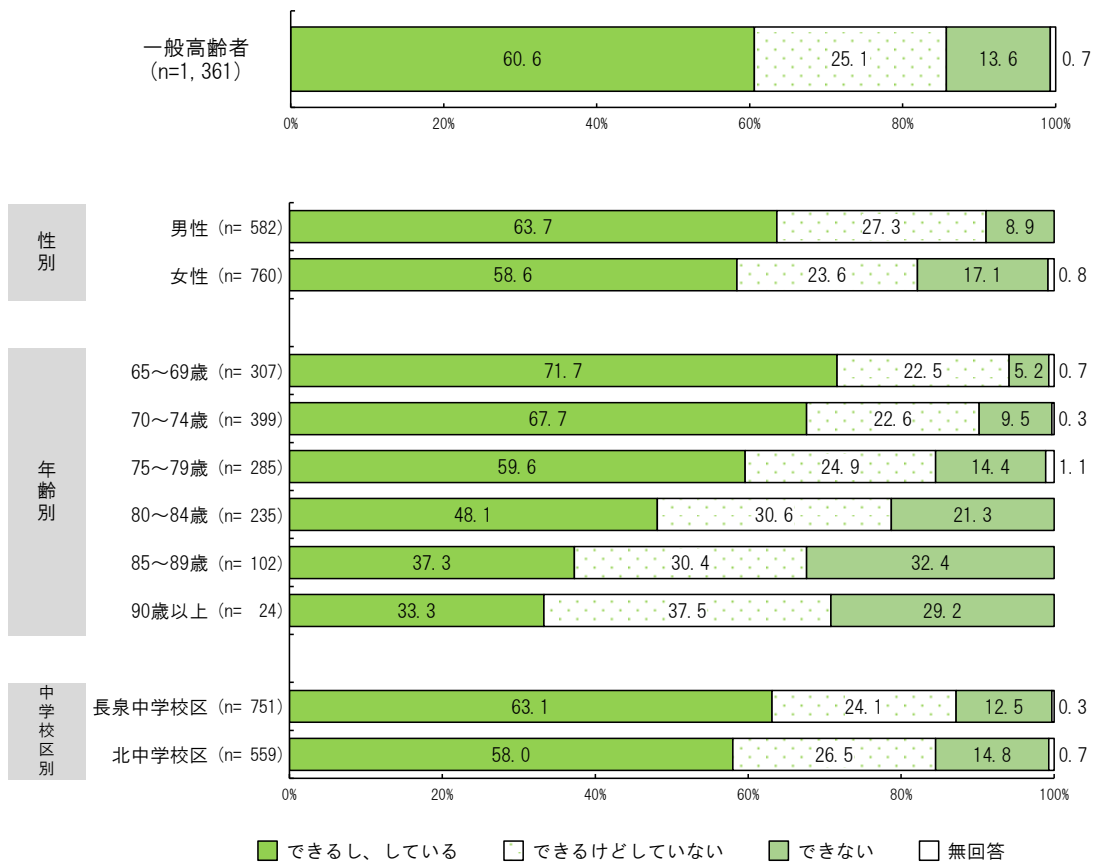
問6 あなたは、現在の暮らしの状況を経済的にみて、どう感じていますか。(○は1つ)



「ふつう」57.5%が最も多く、次いで「やや苦しい」25.6%、「大変苦しい」7.9%などとなっています。

からだを動かすことについて

問7 あなたは、階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)



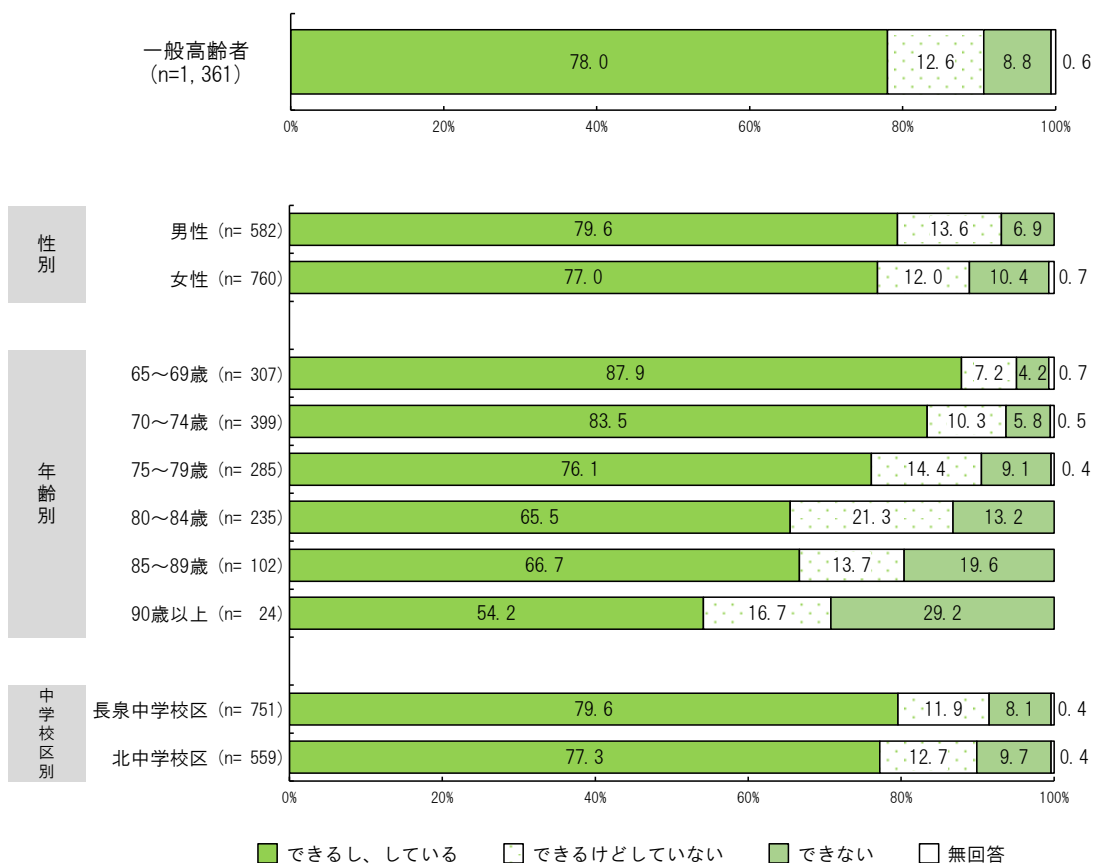
「できるし、している」60.6%が最も多く、次いで「できるけどしていない」25.1%、「できない」13.6%となっています。

性別では、男性において「できるし、している」が63.7%と女性より5.1ポイント高く、女性において「できない」が17.1%と男性より8.2ポイント高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど「できるし、している」が少なく、「できない」が多くなる傾向がみられます。

中学校区別では、長泉中学校区において「できるし、している」が63.1%と北中学校区より5.1ポイント高くなっています。

問8 あなたは、椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)



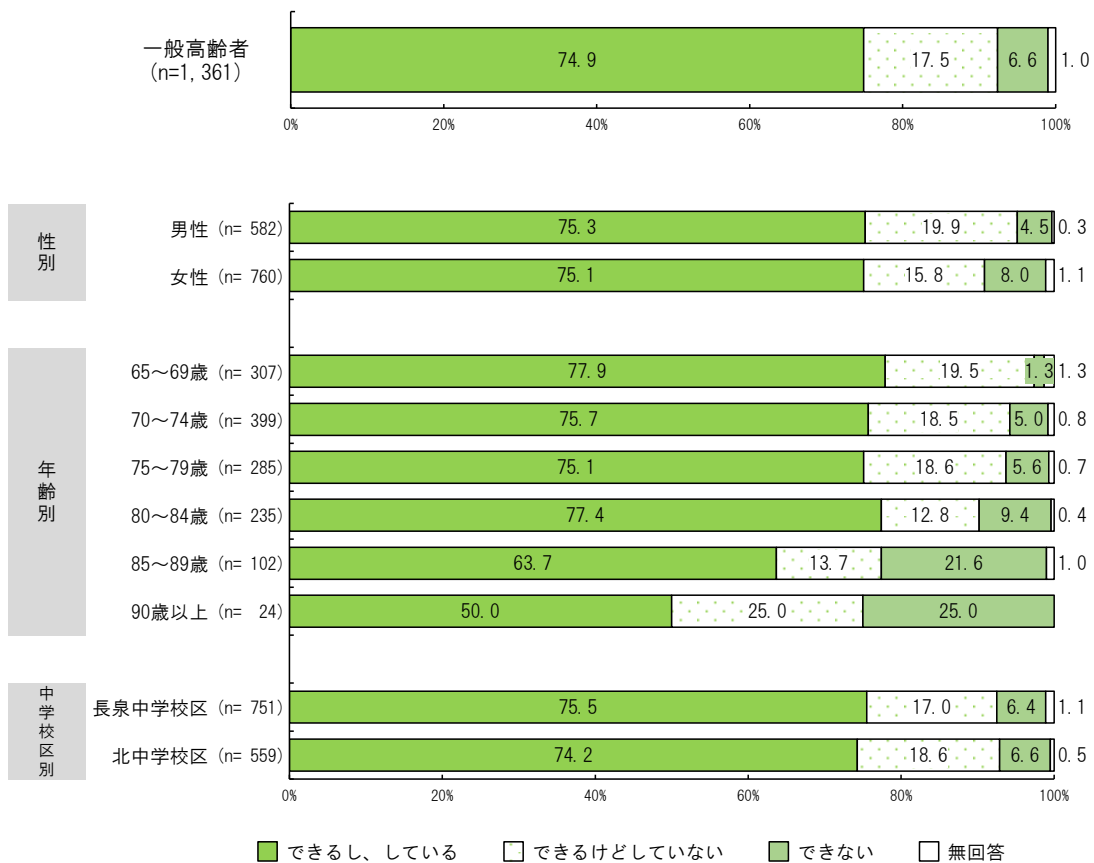
「できるし、している」78.0%が最も多く、次いで「できるけどしていいない」12.6%、「できない」8.8%となっています。

性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、年齢が高くなるほど「できるし、している」が少なく、「できない」が多くなる傾向がみられます。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

問9 あなたは、15分位続けて歩いていますか。(○は1つ)



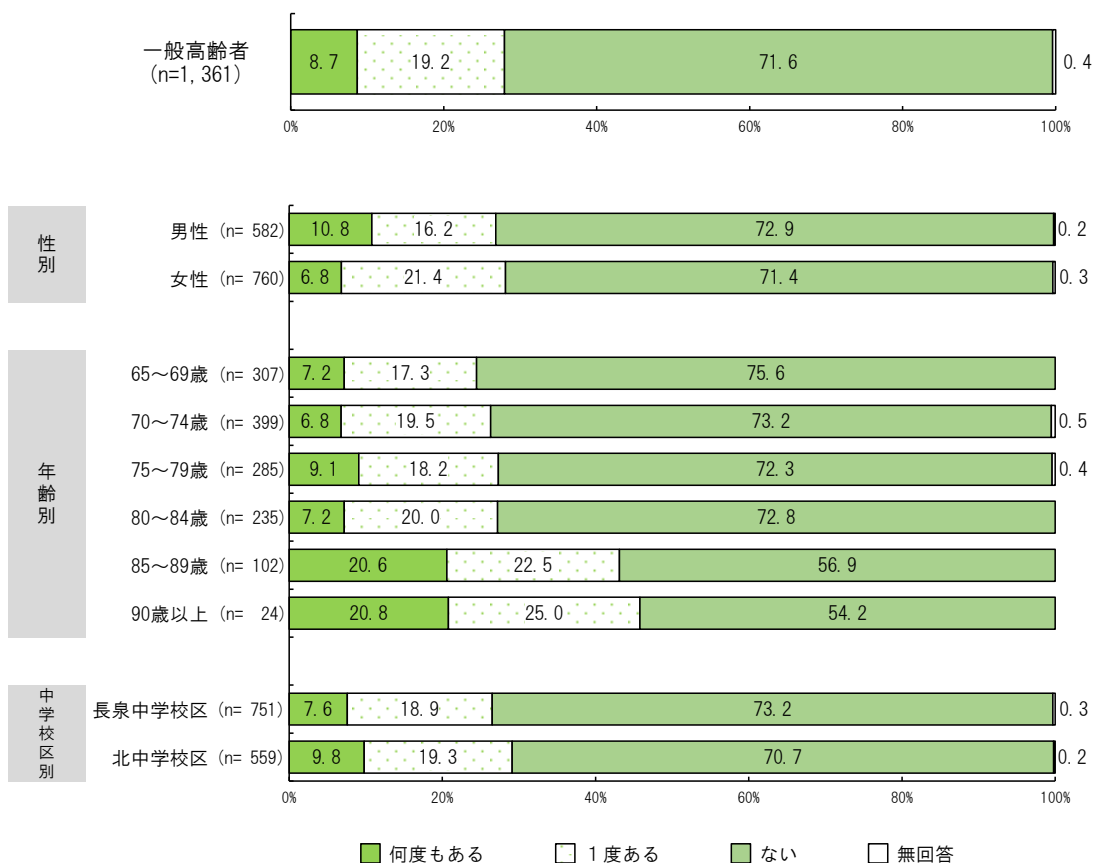
「できるし、している」74.9%が最も多く、次いで「できるけどしていない」17.5%、「できない」6.6%となっています。

性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、年齢が高くなるほど「できない」が多くなる傾向がみられます。また90歳以上において「できるけどしていない」が25.0%と多くなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

問 10 あなたは、過去 1 年間に転んだ経験がありますか。(○は 1 つ)



「ない」71.6%が最も多く、次いで「1度ある」19.2%、「何度もある」8.7%となっています。

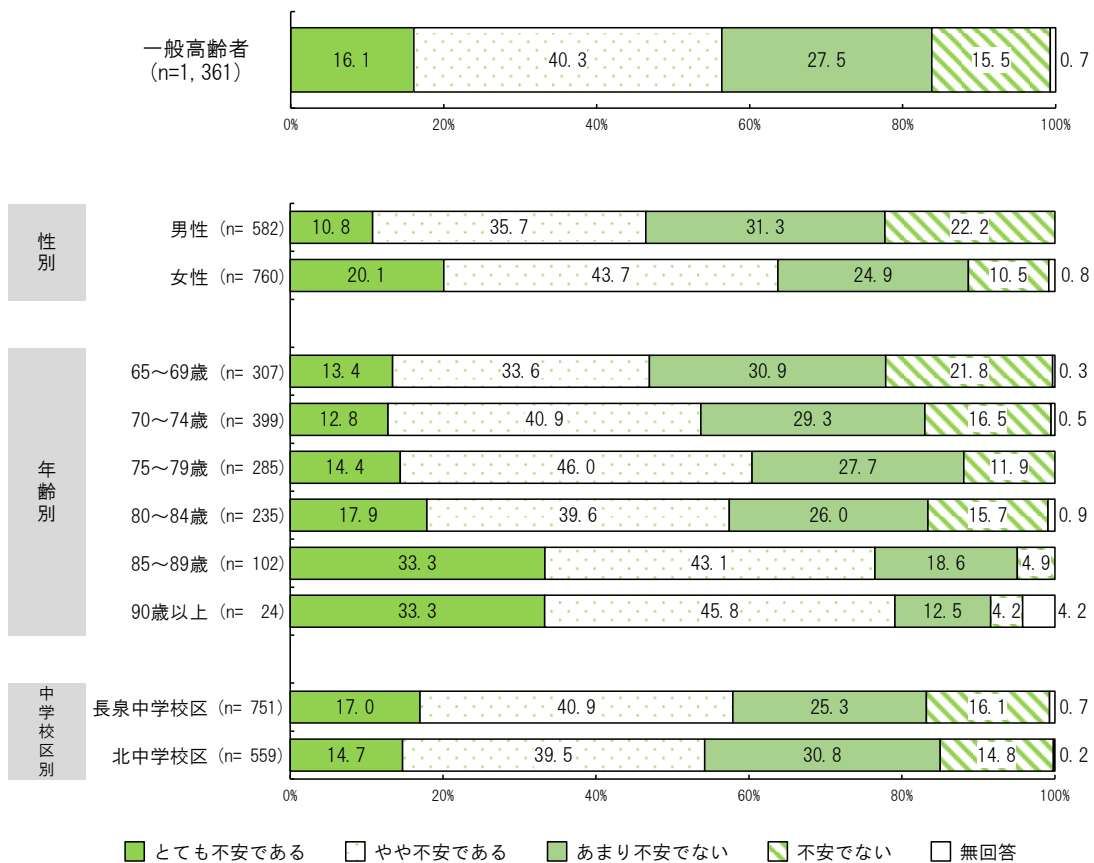
性別では、女性において「1度ある」が21.4%と男性より5.2ポイント高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど「ない」が少なくなる傾向がみられます。また85～89歳・90歳以上において「何度もある」が約2割となっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。



## 問 11 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)



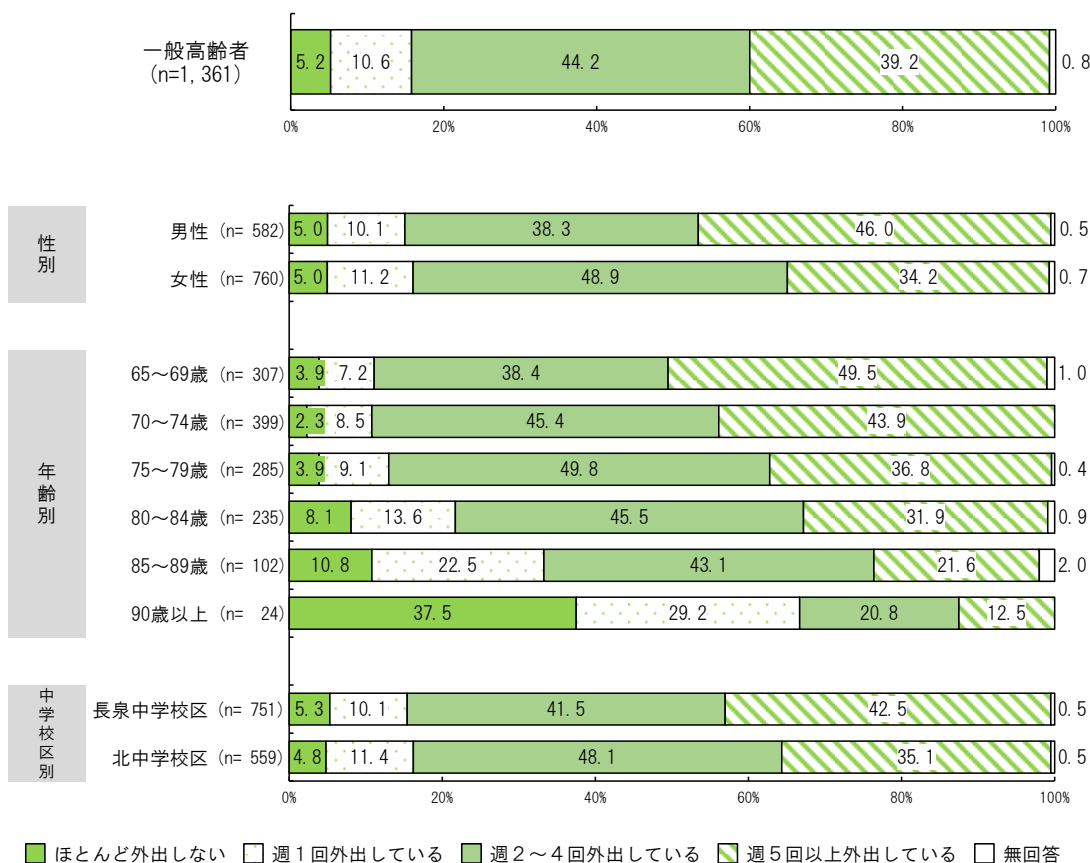
「やや不安である」40.3%が最も多く、次いで「あまり不安でない」27.5%、「とても不安である」16.1%などとなっています。

性別では、男性において「不安でない」が22.2%と女性より11.7ポイント高く、女性において「とても不安である」が20.1%と男性より9.3ポイント高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど「とても不安である」が多くなる傾向がみられます。また85～89歳・90歳以上において「とても不安である」が約3割となっています。

中学校区別では、北中学校区において「あまり不安でない」が30.8%と長泉中学校区より5.5ポイント高くなっています。

問 12 あなたは、週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)



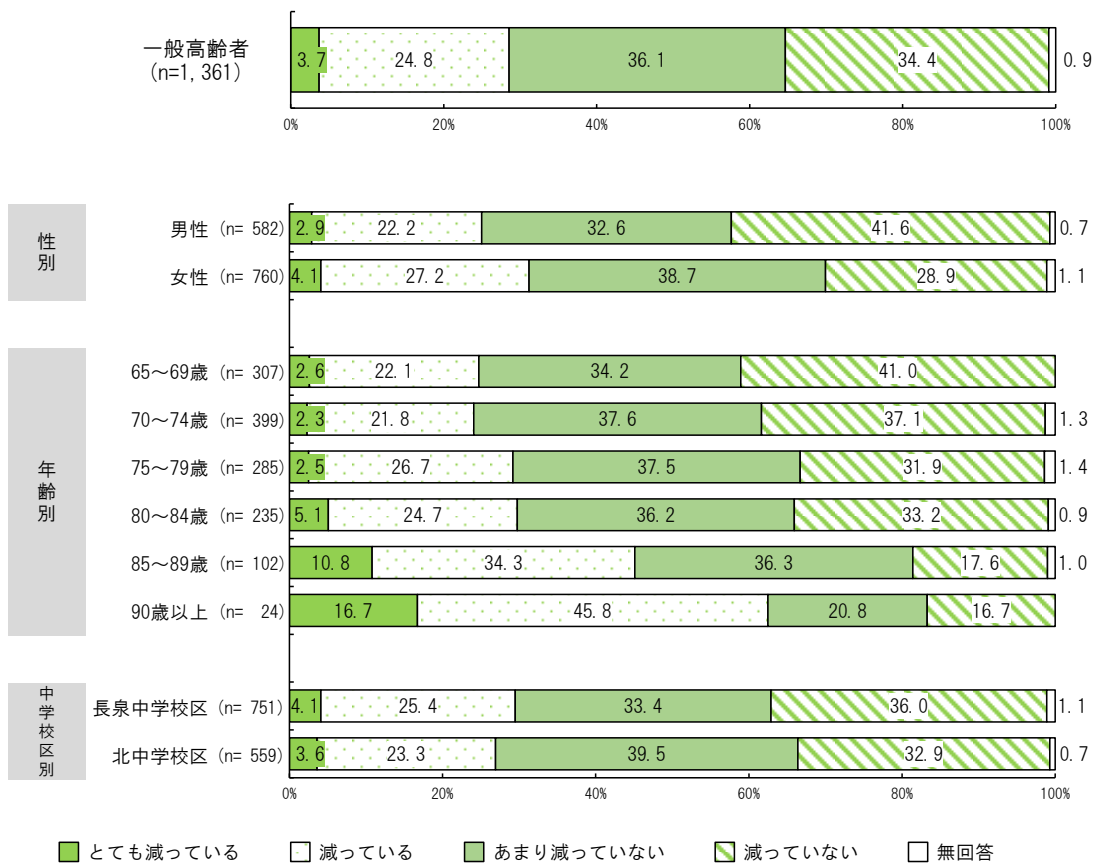
「週2～4回外出している」44.2%が最も多く、次いで「週5回以上外出している」39.2%、「週1回外出している」10.6%などとなっています。

性別では、男性において「週5回以上外出している」が46.0%と女性より11.8ポイント高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど「週5回以上外出している」が少なく、「ほとんど外出しない」が多くなる傾向がみられます。また90歳以上において「ほとんど外出しない」が37.5%と多くなっています。

中学校区別では、長泉中学校区において「週5回以上外出している」が42.5%と北中学校区より7.4ポイント高くなっています。

## 問 13 あなたは、昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(〇は1つ)



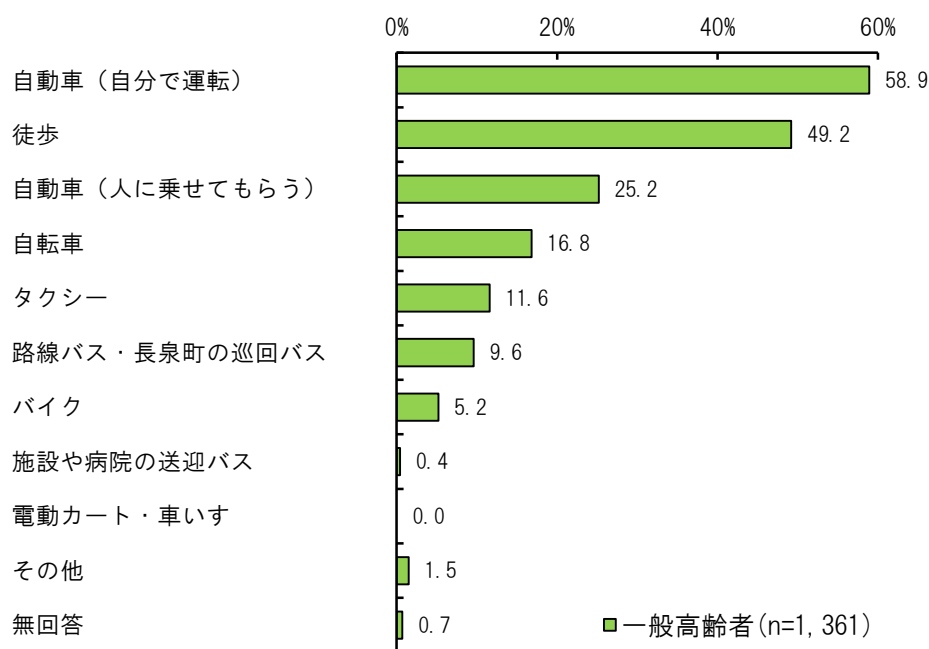
「あまり減っていない」36.1%が最も多く、次いで「減っていない」34.4%、「減っている」24.8%などとなっています。

性別では、男性において「減っていない」が41.6%と女性より12.7ポイント高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど「とても減っている」と「減っている」が多くなる傾向がみられます。

中学校区別では、北中学校区において「あまり減っていない」が39.5%と長泉中学校区より6.1ポイント高くなっています。

問 14 あなたが外出する場合の、主な手段は何ですか。(○はいくつでも)



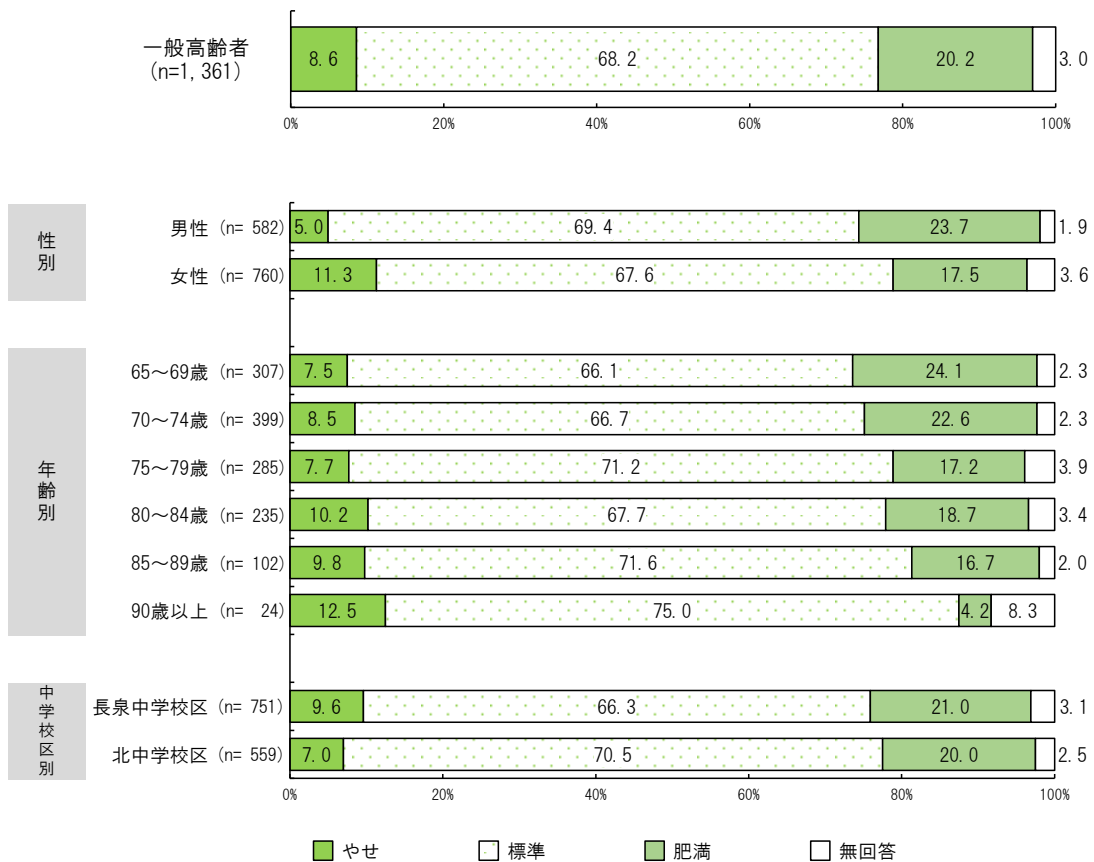
「自動車（自分で運転）」58.9%が最も多く、次いで「徒歩」49.2%、「自動車（人に乗せてもらう）」25.2%などとなっています。

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数            | 自動車<br>(自分で運転) | 徒歩          | 自動車<br>(人に乗せてもらう) | 自転車         | タクシー        | 路線バス・<br>長泉町の巡回バス | バイク       | 施設や病院の<br>送迎バス | 電動カート・<br>車いす | その他       | 無回答       |
|--------------|---------|----------------|----------------|-------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------|-----------|----------------|---------------|-----------|-----------|
| 全体           |         | 1,361<br>100.0 | 801<br>58.9    | 669<br>49.2 | 343<br>25.2       | 229<br>16.8 | 158<br>11.6 | 131<br>9.6        | 71<br>5.2 | 6<br>0.4       | -<br>-        | 21<br>1.5 | 10<br>0.7 |
| 性別           | 男性      | 582<br>100.0   | 449<br>77.1    | 286<br>49.1 | 62<br>10.7        | 106<br>18.2 | 41<br>7.0   | 28<br>4.8         | 38<br>6.5 | 4<br>0.7       | -<br>-        | 7<br>1.2  | 3<br>0.5  |
|              | 女性      | 760<br>100.0   | 341<br>44.9    | 378<br>49.7 | 278<br>36.6       | 121<br>15.9 | 116<br>15.3 | 102<br>13.4       | 31<br>4.1 | 2<br>0.3       | -<br>-        | 14<br>1.8 | 6<br>0.8  |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 307<br>100.0   | 232<br>75.6    | 156<br>50.8 | 68<br>22.1        | 51<br>16.6  | 14<br>4.6   | 26<br>8.5         | 17<br>5.5 | -<br>-         | -<br>-        | 8<br>2.6  | -<br>-    |
|              | 70～74 歳 | 399<br>100.0   | 274<br>68.7    | 194<br>48.6 | 88<br>22.1        | 64<br>16.0  | 22<br>5.5   | 26<br>6.5         | 21<br>5.3 | 1<br>0.3       | -<br>-        | 5<br>1.3  | 3<br>0.8  |
|              | 75～79 歳 | 285<br>100.0   | 151<br>53.0    | 138<br>48.4 | 74<br>26.0        | 57<br>20.0  | 45<br>15.8  | 32<br>11.2        | 16<br>5.6 | 1<br>0.4       | -<br>-        | 3<br>1.1  | 3<br>1.1  |
|              | 80～84 歳 | 235<br>100.0   | 110<br>46.8    | 114<br>48.5 | 60<br>25.5        | 41<br>17.4  | 40<br>17.0  | 28<br>11.9        | 13<br>5.5 | -<br>-         | -<br>-        | 2<br>0.9  | 2<br>0.9  |
|              | 85～89 歳 | 102<br>100.0   | 29<br>28.4     | 55<br>53.9  | 38<br>37.3        | 15<br>14.7  | 27<br>26.5  | 17<br>16.7        | 3<br>2.9  | 4<br>3.9       | -<br>-        | 2<br>2.0  | 2<br>2.0  |
|              | 90 歳以上  | 24<br>100.0    | 1<br>4.2       | 11<br>45.8  | 12<br>50.0        | -<br>-      | 8<br>33.3   | 2<br>8.3          | -<br>-    | -<br>-         | -<br>-        | 1<br>4.2  | -<br>-    |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 751<br>100.0   | 408<br>54.3    | 426<br>56.7 | 198<br>26.4       | 172<br>22.9 | 101<br>13.4 | 81<br>10.8        | 27<br>3.6 | 4<br>0.5       | -<br>-        | 13<br>1.7 | 7<br>0.9  |
|              | 北中学校区   | 559<br>100.0   | 366<br>65.5    | 223<br>39.9 | 142<br>25.4       | 52<br>9.3   | 48<br>8.6   | 40<br>7.2         | 43<br>7.7 | 2<br>0.4       | -<br>-        | 8<br>1.4  | 3<br>0.5  |

## 食べることについて

問 15 あなたの身長と体重をお書きください。⇒身長・体重から肥満度を算出

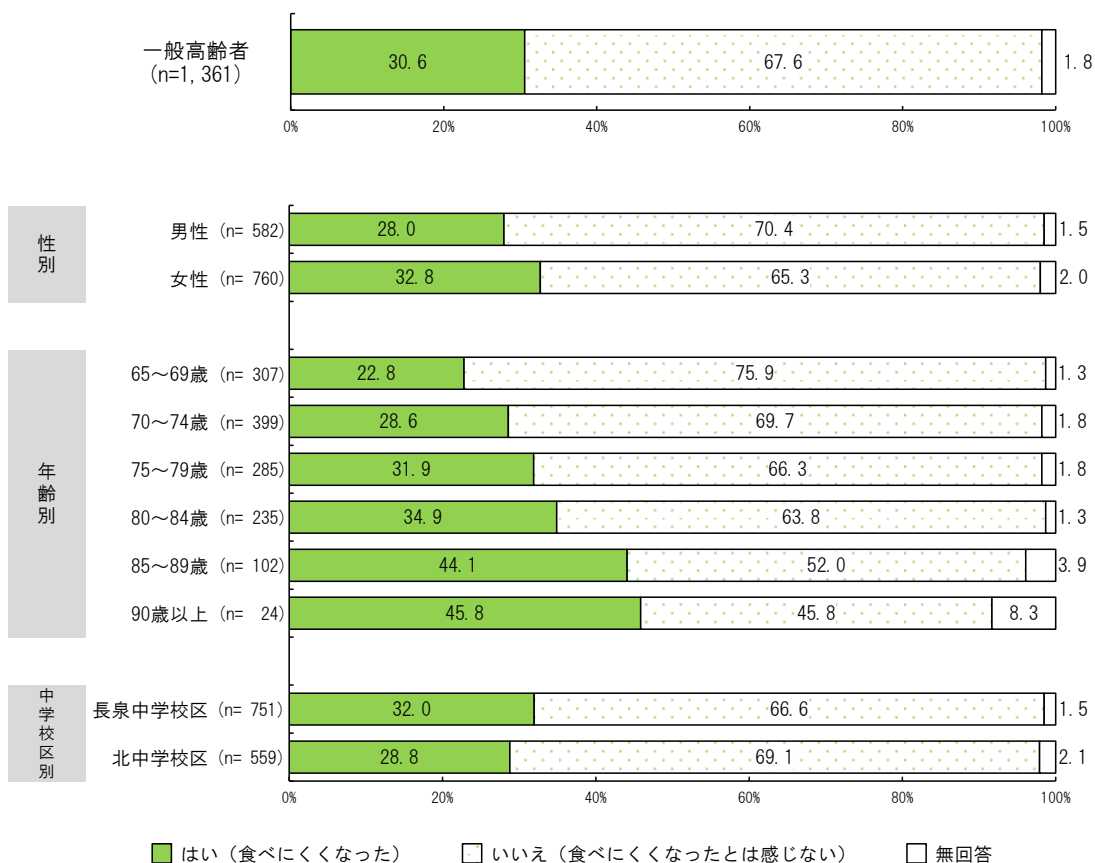


「標準」68.2%が最も多く、次いで「肥満」20.2%、「やせ」8.6%となっています。  
 性別では、女性において「やせ」が11.3%と男性より6.3ポイント高くなっています。  
 年齢別では、90歳以上において「肥満」が4.2%と少なくなっています。  
 中学校区別では、大きな差異はみられません。

※肥満度（BMI）は、「体重（kg）÷（身長（m）×身長（m）」にて算出し、  
 下記の基準に沿って判定しています。

| 指標            | 判定      |
|---------------|---------|
| 18.5 未満       | やせ（低体重） |
| 18.5 以上 25 未満 | 標準      |
| 25 以上         | 肥満      |

問 16 あなたは、半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

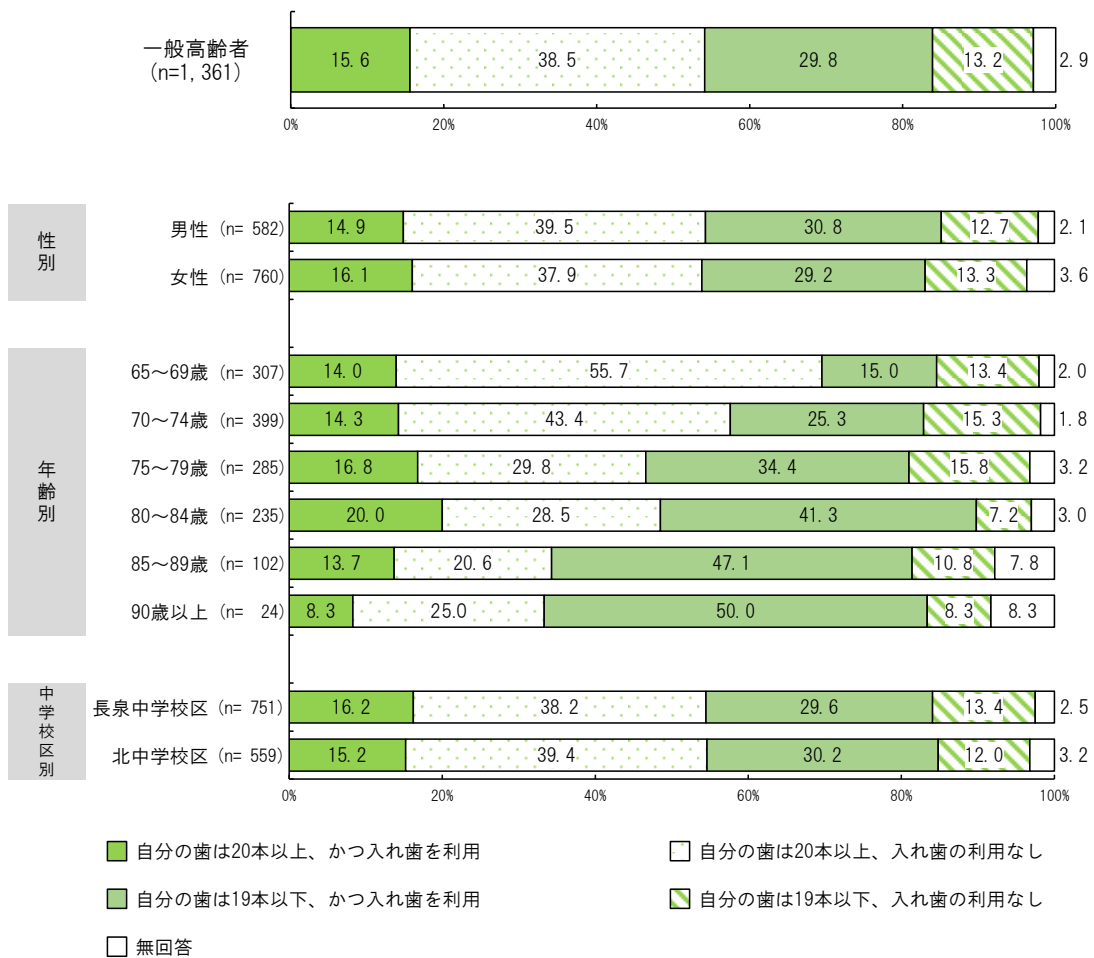


「いいえ (食べにくくなったとは感じない)」が67.6%、「はい (食べにくくなった)」が30.6%となっています。

性別では、男性において「いいえ (食べにくくなったとは感じない)」が70.4%と女性より5.1ポイント高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど「はい (食べにくくなった)」が多くなる傾向がみられます。中学校区別では、大きな差異はみられません。

問 17 あなたの歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(○は1つ)



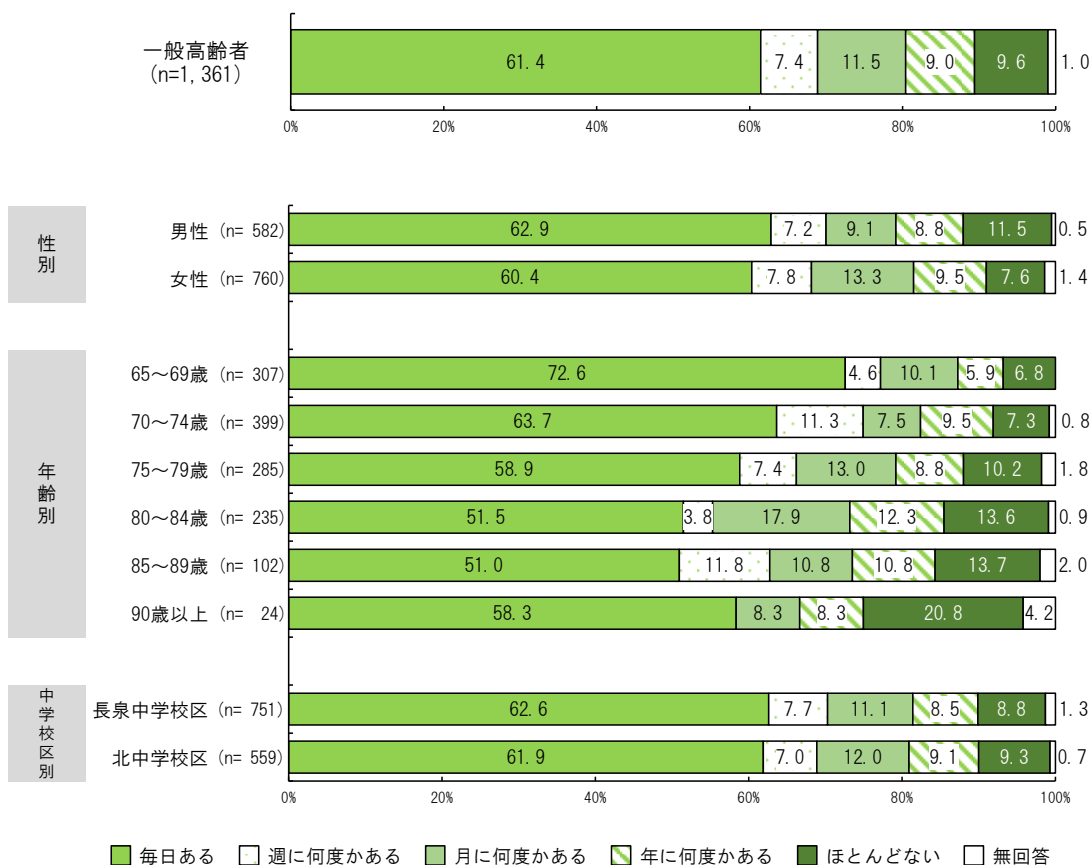
「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」38.5%が最も多く、次いで「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」29.8%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」15.6%などとなっています。

性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、年齢が高くなるほど「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が多くなる傾向がみられます。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

問 18 あなたは、どなたかと食事をとる機会がありますか。(○は1つ)



「毎日ある」61.4%が最も多く、次いで「月に何度かある」11.5%、「ほとんどない」9.6%などとなっています。

性別では、大きな差異はみられません。

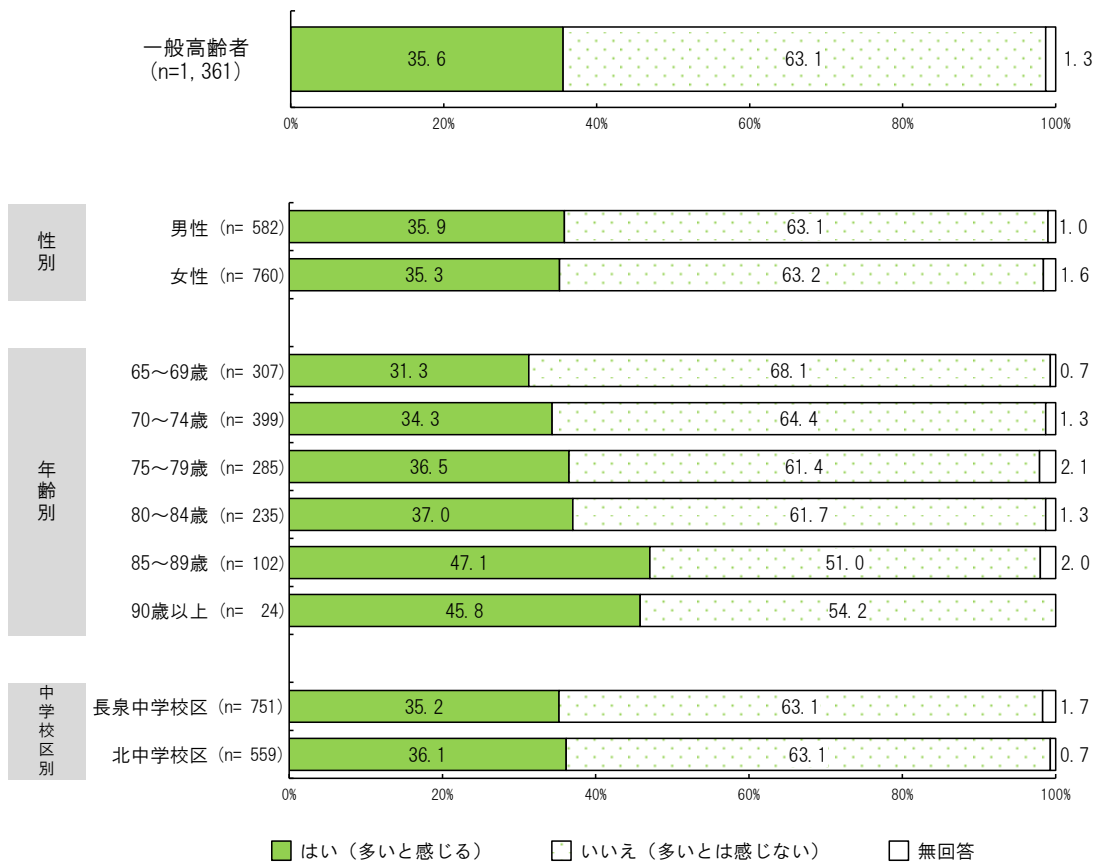
年齢別では、90歳以上において「ほとんどない」が20.8%と多くなっています。また65～69歳において「毎日ある」が72.6%と多くなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。



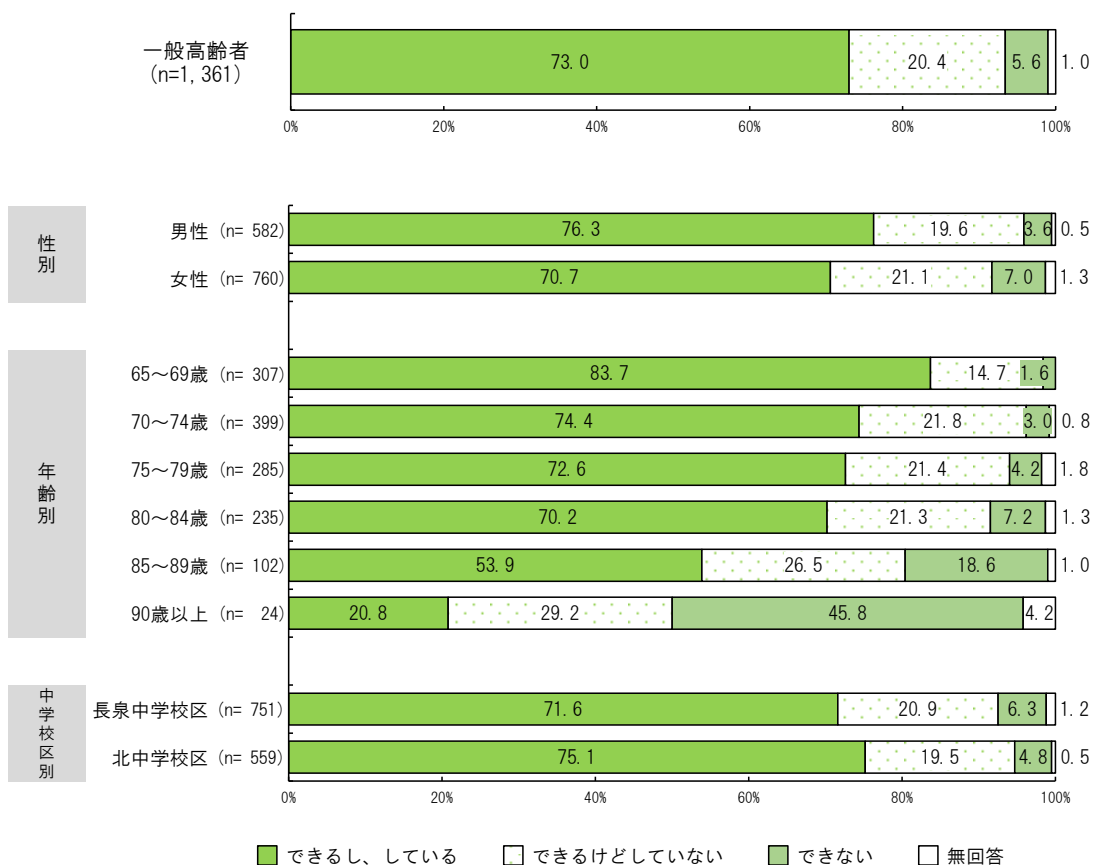
## 毎日の生活について

問 19 あなたは、物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)



「いいえ (多いとは感じない)」が63.1%、「はい (多いと感じる)」35.6%となっています。  
 性別では、大きな差異はみられません。  
 年齢別では、85～89歳・90歳以上において「はい (多いと感じる)」が4割を超えています。  
 中学校区別では、大きな差異はみられません。

問 20 あなたは、バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可) (○は1つ)



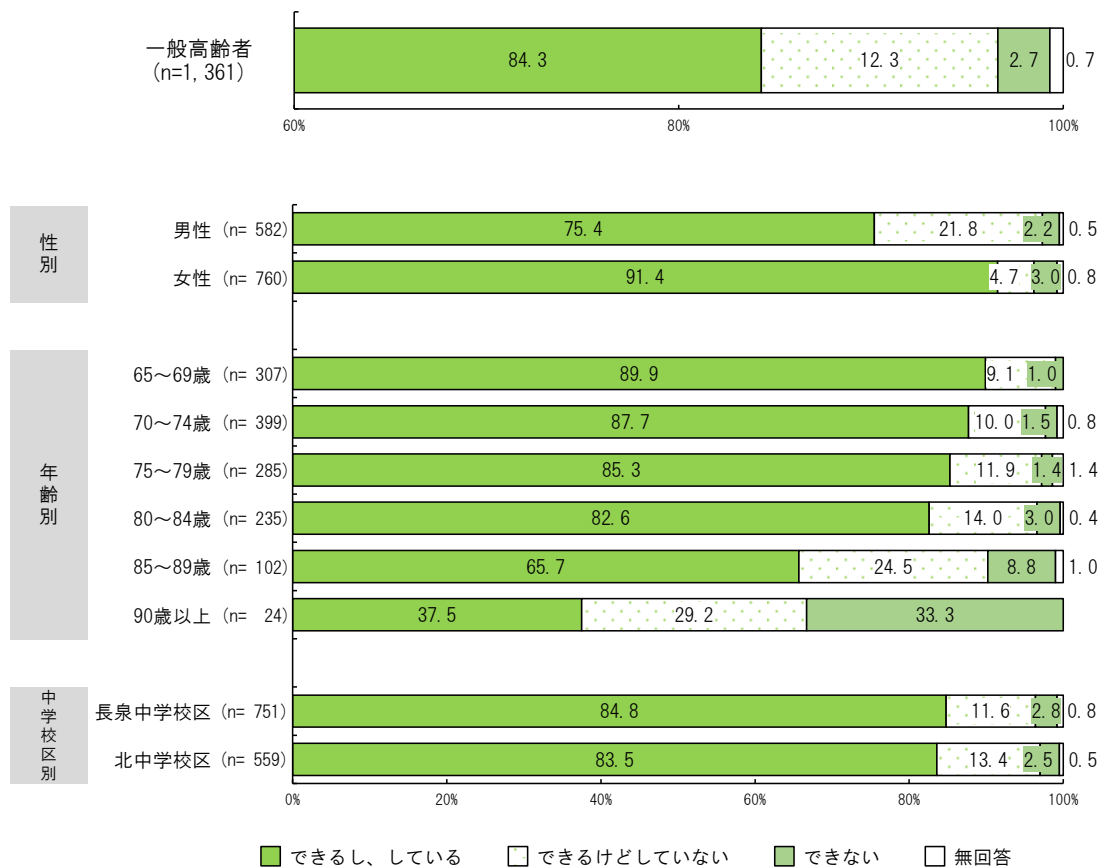
「できるし、している」73.0%が最も多く、次いで「できるけどしていない」20.4%、「できない」5.6%となっています。

性別では、男性において「できるし、している」が76.3%と女性より5.6ポイント高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど「できるし、している」が少なく、「できない」が多くなる傾向がみられます。また90歳以上において「できない」が45.8%と多くなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

問 21 あなたは、自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○は1つ)



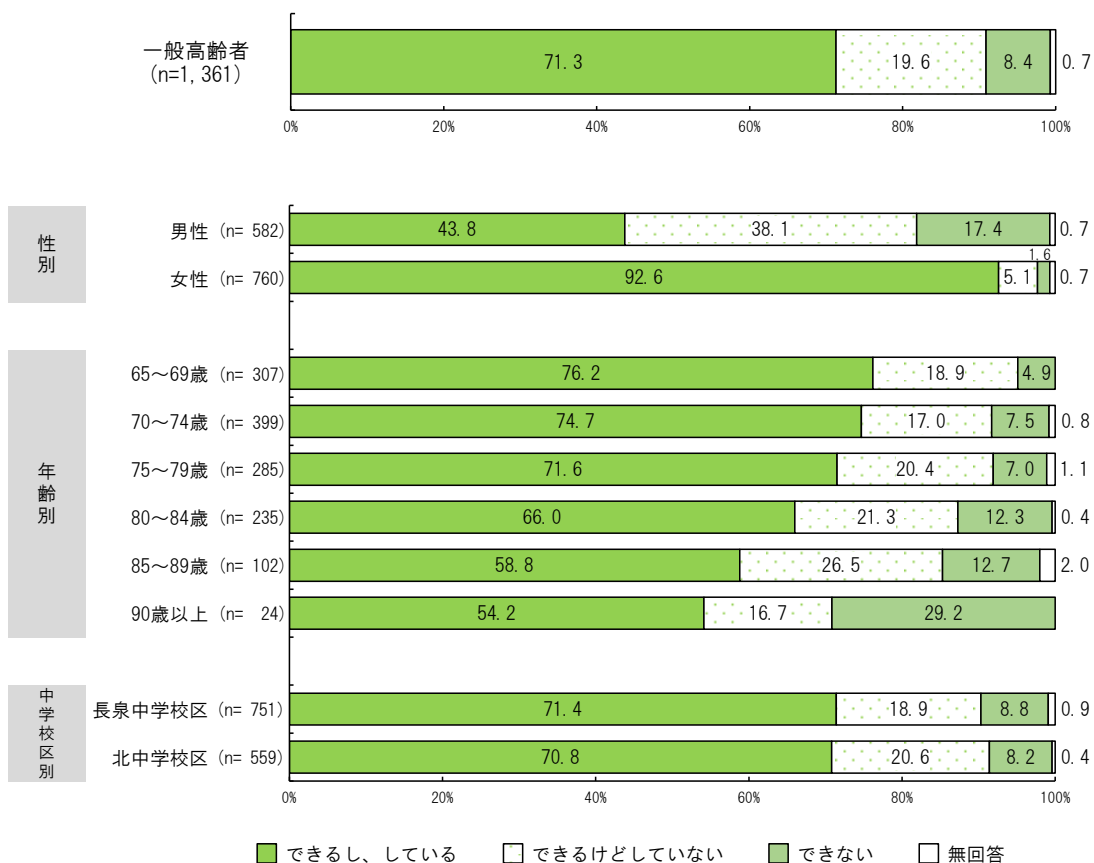
「できるし、している」84.3%が最も多く、次いで「できるけどしていない」12.3%、「できない」2.7%となっています。

性別では、男性において「できるけどしていない」が21.8%と女性より17.1ポイント高く、女性において「できるし、している」が91.4%と男性より16.0ポイント高くなっています。

年齢別では、90歳以上において「できるし、している」が37.5%と少なくなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

問 22 あなたは、自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)



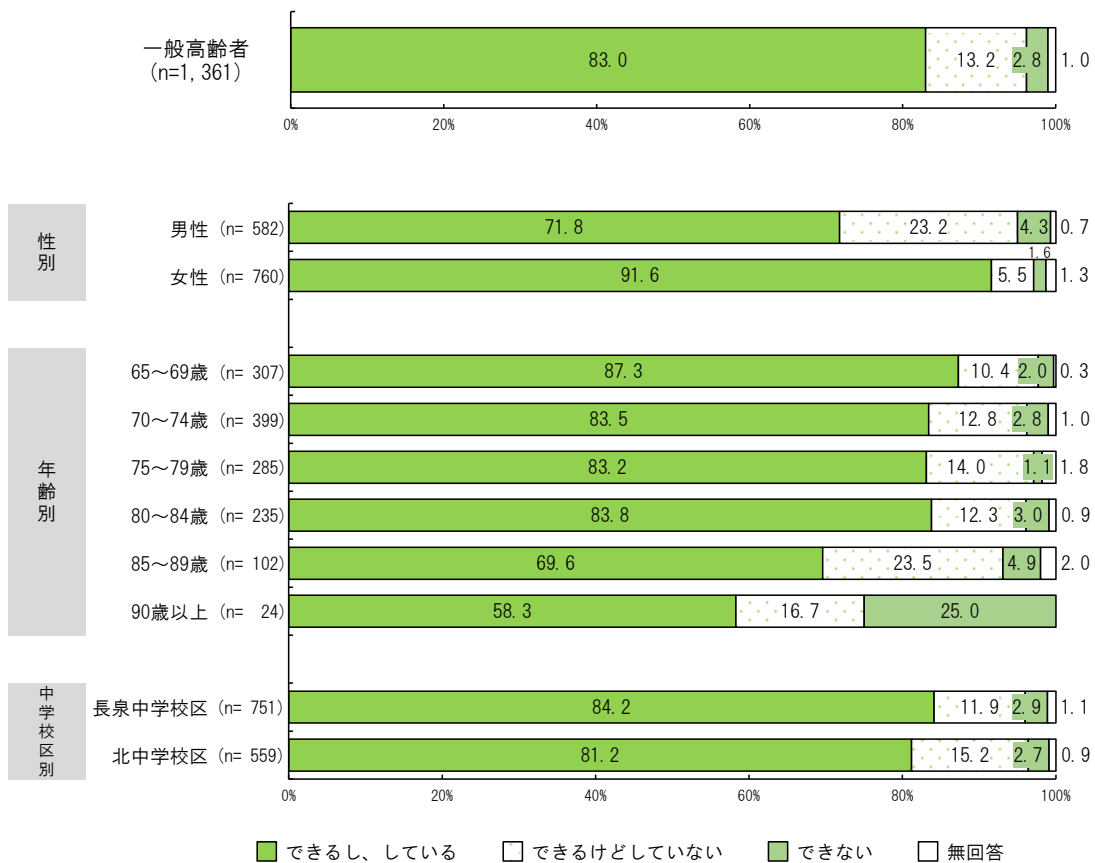
「できるし、している」71.3%が最も多く、次いで「できるけどしていない」19.6%、「できない」8.4%となっています。

性別では、男性において「できるけどしていない」が38.1%と女性より33.0ポイント高く、女性において「できるし、している」が92.6%と男性より48.8ポイント高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど「できるし、している」が少なくなる傾向がみられます。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

問 23 あなたは、自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)



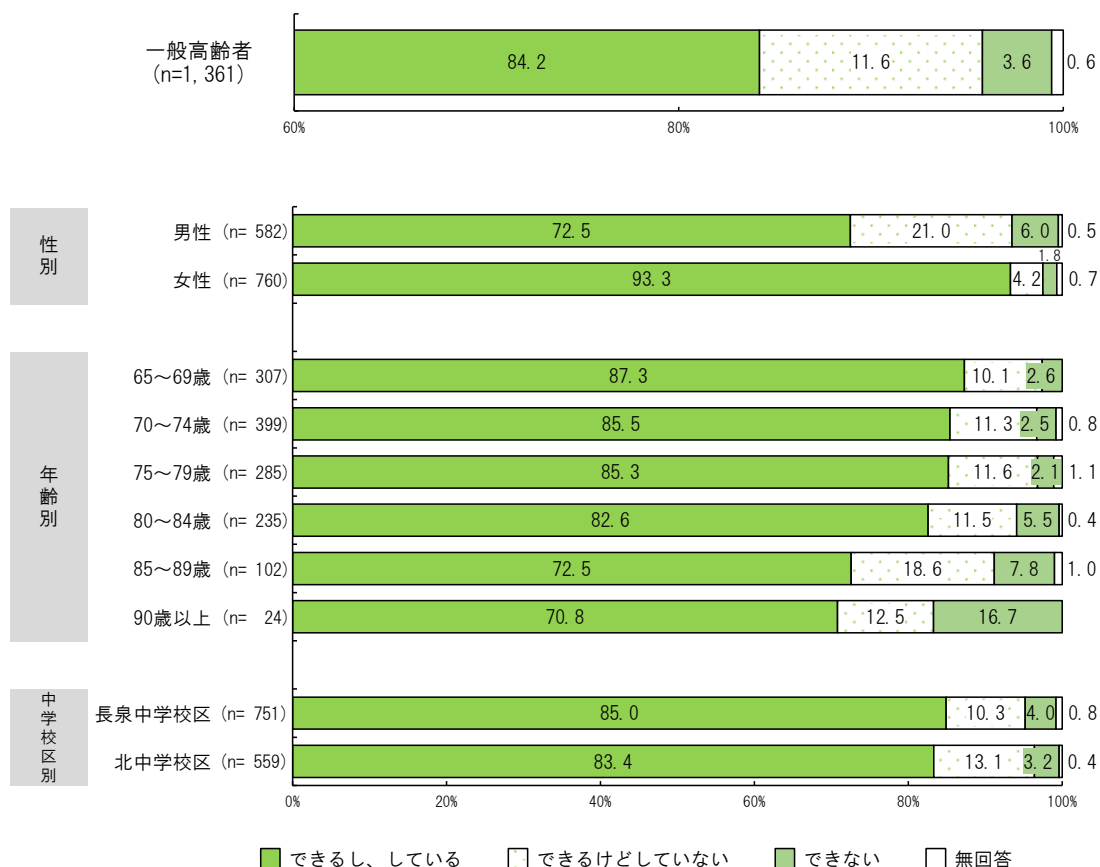
「できるし、している」83.0%が最も多く、次いで「できるけどしていない」13.2%、「できない」2.8%となっています。

性別では、男性において「できるけどしていない」が23.2%と女性より17.7ポイント高く、女性において「できるし、している」が91.6%と男性より19.8ポイント高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど「できるし、している」が少なくなる傾向がみられ、90歳以上において「できない」が25.0%と多くなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

問 24 あなたは、自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)



「できるし、している」84.2%が最も多く、次いで「できるけどしていない」11.6%、「できない」3.6%となっています。

性別では、男性において「できるけどしていない」が21.0%と女性より16.8ポイント高く、女性において「できるし、している」が93.3%と男性より20.8ポイント高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど「できるし、している」が少なくなる傾向がみられ、90歳以上において「できない」が16.7%と多くなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

## 地域での活動について

問 25 あなたは、次の①～⑧の会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。  
(○は①～⑧それぞれ1つ)

①ボランティアのグループ

## 【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数            | 週4回以上    | 週2～3回     | 週1回       | 月1～3回     | 年に数回      | 参加していない     | 無回答         |
|--------------|---------|----------------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-------------|
| 全体           |         | 1,361<br>100.0 | 5<br>0.4 | 12<br>0.9 | 17<br>1.2 | 65<br>4.8 | 58<br>4.3 | 980<br>72.0 | 224<br>16.5 |
| 性別           | 男性      | 582<br>100.0   | 2<br>0.3 | 6<br>1.0  | 8<br>1.4  | 35<br>6.0 | 30<br>5.2 | 422<br>72.5 | 79<br>13.6  |
|              | 女性      | 760<br>100.0   | 3<br>0.4 | 6<br>0.8  | 9<br>1.2  | 30<br>3.9 | 26<br>3.4 | 546<br>71.8 | 140<br>18.4 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 307<br>100.0   | 1<br>0.3 | 2<br>0.7  | 3<br>1.0  | 15<br>4.9 | 8<br>2.6  | 251<br>81.8 | 27<br>8.8   |
|              | 70～74 歳 | 399<br>100.0   | 3<br>0.8 | 6<br>1.5  | 9<br>2.3  | 19<br>4.8 | 25<br>6.3 | 281<br>70.4 | 56<br>14.0  |
|              | 75～79 歳 | 285<br>100.0   | –<br>–   | 2<br>0.7  | 3<br>1.1  | 18<br>6.3 | 13<br>4.6 | 201<br>70.5 | 48<br>16.8  |
|              | 80～84 歳 | 235<br>100.0   | –<br>–   | 1<br>0.4  | 2<br>0.9  | 9<br>3.8  | 8<br>3.4  | 161<br>68.5 | 54<br>23.0  |
|              | 85～89 歳 | 102<br>100.0   | 1<br>1.0 | 1<br>1.0  | –<br>–    | 4<br>3.9  | 4<br>3.9  | 65<br>63.7  | 27<br>26.5  |
|              | 90 歳以上  | 24<br>100.0    | –<br>–   | –<br>–    | –<br>–    | –<br>–    | –<br>–    | 14<br>58.3  | 10<br>41.7  |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 751<br>100.0   | 4<br>0.5 | 6<br>0.8  | 6<br>0.8  | 37<br>4.9 | 32<br>4.3 | 545<br>72.6 | 121<br>16.1 |
|              | 北中学校区   | 559<br>100.0   | 1<br>0.2 | 5<br>0.9  | 10<br>1.8 | 27<br>4.8 | 26<br>4.7 | 401<br>71.7 | 89<br>15.9  |

「参加していない」72.0%が最も多く、次いで「月1～3回」4.8%、「年に数回」4.3%などとなっています。

性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、65～69 歳において「参加していない」が81.8%と多くなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

## ②スポーツ関係のグループやクラブ

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：％ |         | 調査数            | 週4回以上     | 週2～3回      | 週1回       | 月1～3回     | 年に数回      | 参加していない     | 無回答         |
|--------------|---------|----------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|-------------|-------------|
| 全体           |         | 1,361<br>100.0 | 37<br>2.7 | 108<br>7.9 | 69<br>5.1 | 55<br>4.0 | 28<br>2.1 | 876<br>64.4 | 188<br>13.8 |
| 性別           | 男性      | 582<br>100.0   | 17<br>2.9 | 43<br>7.4  | 22<br>3.8 | 26<br>4.5 | 16<br>2.7 | 388<br>66.7 | 70<br>12.0  |
|              | 女性      | 760<br>100.0   | 20<br>2.6 | 64<br>8.4  | 45<br>5.9 | 29<br>3.8 | 12<br>1.6 | 477<br>62.8 | 113<br>14.9 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 307<br>100.0   | 9<br>2.9  | 21<br>6.8  | 19<br>6.2 | 11<br>3.6 | 7<br>2.3  | 218<br>71.0 | 22<br>7.2   |
|              | 70～74 歳 | 399<br>100.0   | 12<br>3.0 | 36<br>9.0  | 23<br>5.8 | 21<br>5.3 | 9<br>2.3  | 252<br>63.2 | 46<br>11.5  |
|              | 75～79 歳 | 285<br>100.0   | 6<br>2.1  | 21<br>7.4  | 18<br>6.3 | 14<br>4.9 | 3<br>1.1  | 187<br>65.6 | 36<br>12.6  |
|              | 80～84 歳 | 235<br>100.0   | 7<br>3.0  | 20<br>8.5  | 7<br>3.0  | 7<br>3.0  | 8<br>3.4  | 139<br>59.1 | 47<br>20.0  |
|              | 85～89 歳 | 102<br>100.0   | 3<br>2.9  | 9<br>8.8   | 1<br>1.0  | 2<br>2.0  | －<br>－    | 62<br>60.8  | 25<br>24.5  |
|              | 90 歳以上  | 24<br>100.0    | －<br>－    | 1<br>4.2   | －<br>－    | －<br>－    | 1<br>4.2  | 12<br>50.0  | 10<br>41.7  |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 751<br>100.0   | 22<br>2.9 | 59<br>7.9  | 36<br>4.8 | 30<br>4.0 | 13<br>1.7 | 487<br>64.8 | 104<br>13.8 |
|              | 北中学校区   | 559<br>100.0   | 14<br>2.5 | 45<br>8.1  | 30<br>5.4 | 25<br>4.5 | 14<br>2.5 | 358<br>64.0 | 73<br>13.1  |

「参加していない」64.4%が最も多く、次いで「週2～3回」7.9%、「週1回」5.1%などとなっています。

性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、65～69 歳において「参加していない」が71.0%と多くなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。



## ③趣味関係のグループ

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数            | 週4回以上    | 週2～3回     | 週1回       | 月1～3回       | 年に数回      | 参加していない     | 無回答         |
|--------------|---------|----------------|----------|-----------|-----------|-------------|-----------|-------------|-------------|
| 全体           |         | 1,361<br>100.0 | 6<br>0.4 | 44<br>3.2 | 64<br>4.7 | 152<br>11.2 | 62<br>4.6 | 845<br>62.1 | 188<br>13.8 |
| 性別           | 男性      | 582<br>100.0   | 1<br>0.2 | 20<br>3.4 | 27<br>4.6 | 58<br>10.0  | 34<br>5.8 | 379<br>65.1 | 63<br>10.8  |
|              | 女性      | 760<br>100.0   | 4<br>0.5 | 23<br>3.0 | 37<br>4.9 | 92<br>12.1  | 28<br>3.7 | 456<br>60.0 | 120<br>15.8 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 307<br>100.0   | －<br>－   | 7<br>2.3  | 12<br>3.9 | 27<br>8.8   | 24<br>7.8 | 214<br>69.7 | 23<br>7.5   |
|              | 70～74 歳 | 399<br>100.0   | 1<br>0.3 | 11<br>2.8 | 23<br>5.8 | 52<br>13.0  | 18<br>4.5 | 250<br>62.7 | 44<br>11.0  |
|              | 75～79 歳 | 285<br>100.0   | 2<br>0.7 | 14<br>4.9 | 13<br>4.6 | 35<br>12.3  | 10<br>3.5 | 170<br>59.6 | 41<br>14.4  |
|              | 80～84 歳 | 235<br>100.0   | 3<br>1.3 | 8<br>3.4  | 13<br>5.5 | 29<br>12.3  | 4<br>1.7  | 135<br>57.4 | 43<br>18.3  |
|              | 85～89 歳 | 102<br>100.0   | －<br>－   | 4<br>3.9  | 3<br>2.9  | 8<br>7.8    | 5<br>4.9  | 58<br>56.9  | 24<br>23.5  |
|              | 90 歳以上  | 24<br>100.0    | －<br>－   | －<br>－    | －<br>－    | －<br>－      | 1<br>4.2  | 12<br>50.0  | 11<br>45.8  |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 751<br>100.0   | 4<br>0.5 | 20<br>2.7 | 35<br>4.7 | 84<br>11.2  | 34<br>4.5 | 471<br>62.7 | 103<br>13.7 |
|              | 北中学校区   | 559<br>100.0   | 2<br>0.4 | 20<br>3.6 | 27<br>4.8 | 65<br>11.6  | 27<br>4.8 | 342<br>61.2 | 76<br>13.6  |

「参加していない」62.1%が最も多く、次いで「月1～3回」11.2%、「週1回」4.7%などとなっています。

性別では、男性において「参加していない」が65.1%と女性より5.1ポイント高くなっています。

年齢別では、65～69歳において「参加していない」が69.7%と多くなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

# ④学習・教養サークル

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数            | 週4回以上    | 週2～3回     | 週1回       | 月1～3回     | 年に数回      | 参加していない     | 無回答         |
|--------------|---------|----------------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-------------|
| 全体           |         | 1,361<br>100.0 | 2<br>0.1 | 12<br>0.9 | 20<br>1.5 | 58<br>4.3 | 51<br>3.7 | 995<br>73.1 | 223<br>16.4 |
| 性別           | 男性      | 582<br>100.0   | 1<br>0.2 | 4<br>0.7  | 1<br>0.2  | 13<br>2.2 | 22<br>3.8 | 462<br>79.4 | 79<br>13.6  |
|              | 女性      | 760<br>100.0   | －<br>－   | 8<br>1.1  | 18<br>2.4 | 45<br>5.9 | 28<br>3.7 | 522<br>68.7 | 139<br>18.3 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 307<br>100.0   | －<br>－   | 2<br>0.7  | 5<br>1.6  | 8<br>2.6  | 7<br>2.3  | 256<br>83.4 | 29<br>9.4   |
|              | 70～74 歳 | 399<br>100.0   | －<br>－   | 4<br>1.0  | 4<br>1.0  | 17<br>4.3 | 17<br>4.3 | 302<br>75.7 | 55<br>13.8  |
|              | 75～79 歳 | 285<br>100.0   | －<br>－   | 3<br>1.1  | 3<br>1.1  | 20<br>7.0 | 14<br>4.9 | 199<br>69.8 | 46<br>16.1  |
|              | 80～84 歳 | 235<br>100.0   | 1<br>0.4 | 2<br>0.9  | 6<br>2.6  | 7<br>3.0  | 8<br>3.4  | 159<br>67.7 | 52<br>22.1  |
|              | 85～89 歳 | 102<br>100.0   | －<br>－   | 1<br>1.0  | 2<br>2.0  | 6<br>5.9  | 4<br>3.9  | 60<br>58.8  | 29<br>28.4  |
|              | 90 歳以上  | 24<br>100.0    | －<br>－   | －<br>－    | －<br>－    | －<br>－    | 1<br>4.2  | 13<br>54.2  | 10<br>41.7  |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 751<br>100.0   | －<br>－   | 7<br>0.9  | 10<br>1.3 | 32<br>4.3 | 38<br>5.1 | 545<br>72.6 | 119<br>15.8 |
|              | 北中学校区   | 559<br>100.0   | 1<br>0.2 | 5<br>0.9  | 10<br>1.8 | 25<br>4.5 | 13<br>2.3 | 416<br>74.4 | 89<br>15.9  |

「参加していない」73.1%が最も多く、次いで「月1～3回」4.3%、「年に数回」3.7%などとなっています。

性別では、男性において「参加していない」が79.4%と女性より10.7ポイント高くなっています。

年齢別では、65～69歳において「参加していない」が83.4%と多くなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

## ⑤地区の公民館などで行われている介護予防のための通いの場

## 【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数            | 週4回以上    | 週2～3回    | 週1回       | 月1～3回     | 年に数回      | 参加していない       | 無回答         |
|--------------|---------|----------------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|---------------|-------------|
| 全体           |         | 1,361<br>100.0 | 4<br>0.3 | 4<br>0.3 | 19<br>1.4 | 27<br>2.0 | 24<br>1.8 | 1,056<br>77.6 | 227<br>16.7 |
| 性別           | 男性      | 582<br>100.0   | －<br>－   | 1<br>0.2 | 3<br>0.5  | 8<br>1.4  | 9<br>1.5  | 480<br>82.5   | 81<br>13.9  |
|              | 女性      | 760<br>100.0   | 3<br>0.4 | 3<br>0.4 | 16<br>2.1 | 19<br>2.5 | 15<br>2.0 | 564<br>74.2   | 140<br>18.4 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 307<br>100.0   | －<br>－   | －<br>－   | 1<br>0.3  | 3<br>1.0  | 1<br>0.3  | 274<br>89.3   | 28<br>9.1   |
|              | 70～74 歳 | 399<br>100.0   | －<br>－   | 1<br>0.3 | 4<br>1.0  | 6<br>1.5  | 6<br>1.5  | 322<br>80.7   | 60<br>15.0  |
|              | 75～79 歳 | 285<br>100.0   | 2<br>0.7 | 1<br>0.4 | 8<br>2.8  | 5<br>1.8  | 9<br>3.2  | 213<br>74.7   | 47<br>16.5  |
|              | 80～84 歳 | 235<br>100.0   | 1<br>0.4 | 2<br>0.9 | 2<br>0.9  | 8<br>3.4  | 4<br>1.7  | 165<br>70.2   | 53<br>22.6  |
|              | 85～89 歳 | 102<br>100.0   | －<br>－   | －<br>－   | 4<br>3.9  | 3<br>2.9  | 4<br>3.9  | 64<br>62.7    | 27<br>26.5  |
|              | 90 歳以上  | 24<br>100.0    | －<br>－   | －<br>－   | －<br>－    | 2<br>8.3  | －<br>－    | 12<br>50.0    | 10<br>41.7  |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 751<br>100.0   | 2<br>0.3 | 4<br>0.5 | 9<br>1.2  | 16<br>2.1 | 16<br>2.1 | 586<br>78.0   | 118<br>15.7 |
|              | 北中学校区   | 559<br>100.0   | 1<br>0.2 | －<br>－   | 10<br>1.8 | 11<br>2.0 | 8<br>1.4  | 436<br>78.0   | 93<br>16.6  |

「参加していない」77.6%が最も多く、次いで「月1～3回」2.0%、「年に数回」1.8%などとなっています。

性別では、男性において「参加していない」が82.5%と女性より8.3ポイント高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど「参加していない」が少なくなる傾向がみられます。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

# ⑥シニアクラブ

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数            | 週4回以上     | 週2～3回     | 週1回       | 月1～3回     | 年に数回      | 参加していない       | 無回答         |
|--------------|---------|----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------|-------------|
| 全体           |         | 1,361<br>100.0 | 15<br>1.1 | 29<br>2.1 | 16<br>1.2 | 33<br>2.4 | 33<br>2.4 | 1,023<br>75.2 | 212<br>15.6 |
| 性別           | 男性      | 582<br>100.0   | 4<br>0.7  | 15<br>2.6 | 7<br>1.2  | 11<br>1.9 | 19<br>3.3 | 451<br>77.5   | 75<br>12.9  |
|              | 女性      | 760<br>100.0   | 10<br>1.3 | 13<br>1.7 | 9<br>1.2  | 21<br>2.8 | 14<br>1.8 | 560<br>73.7   | 133<br>17.5 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 307<br>100.0   | 1<br>0.3  | –<br>–    | 2<br>0.7  | 1<br>0.3  | 3<br>1.0  | 269<br>87.6   | 31<br>10.1  |
|              | 70～74 歳 | 399<br>100.0   | 2<br>0.5  | 4<br>1.0  | 5<br>1.3  | 6<br>1.5  | 8<br>2.0  | 317<br>79.4   | 57<br>14.3  |
|              | 75～79 歳 | 285<br>100.0   | 4<br>1.4  | 10<br>3.5 | 5<br>1.8  | 9<br>3.2  | 6<br>2.1  | 207<br>72.6   | 44<br>15.4  |
|              | 80～84 歳 | 235<br>100.0   | 3<br>1.3  | 12<br>5.1 | 2<br>0.9  | 9<br>3.8  | 7<br>3.0  | 155<br>66.0   | 47<br>20.0  |
|              | 85～89 歳 | 102<br>100.0   | 4<br>3.9  | 3<br>2.9  | 1<br>1.0  | 6<br>5.9  | 8<br>7.8  | 59<br>57.8    | 21<br>20.6  |
|              | 90 歳以上  | 24<br>100.0    | –<br>–    | –<br>–    | 1<br>4.2  | 2<br>8.3  | 1<br>4.2  | 10<br>41.7    | 10<br>41.7  |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 751<br>100.0   | 5<br>0.7  | 20<br>2.7 | 9<br>1.2  | 21<br>2.8 | 18<br>2.4 | 566<br>75.4   | 112<br>14.9 |
|              | 北中学校区   | 559<br>100.0   | 9<br>1.6  | 7<br>1.3  | 5<br>0.9  | 10<br>1.8 | 15<br>2.7 | 427<br>76.4   | 86<br>15.4  |

「参加していない」75.2%が最も多く、次いで「月1～3回」と「年に数回」2.4%、「週2～3回」2.1%などとなっています。

性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、年齢が高くなるほど「参加していない」が少なくなる傾向がみられます。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

## ⑦町内会・自治会

## 【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数            | 週4回以上    | 週2～3回    | 週1回      | 月1～3回     | 年に数回        | 参加していない     | 無回答         |
|--------------|---------|----------------|----------|----------|----------|-----------|-------------|-------------|-------------|
| 全体           |         | 1,361<br>100.0 | 7<br>0.5 | 6<br>0.4 | 8<br>0.6 | 87<br>6.4 | 254<br>18.7 | 789<br>58.0 | 210<br>15.4 |
| 性別           | 男性      | 582<br>100.0   | 3<br>0.5 | 5<br>0.9 | 6<br>1.0 | 50<br>8.6 | 146<br>25.1 | 304<br>52.2 | 68<br>11.7  |
|              | 女性      | 760<br>100.0   | 3<br>0.4 | 1<br>0.1 | 2<br>0.3 | 35<br>4.6 | 105<br>13.8 | 477<br>62.8 | 137<br>18.0 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 307<br>100.0   | 2<br>0.7 | 2<br>0.7 | 1<br>0.3 | 24<br>7.8 | 71<br>23.1  | 183<br>59.6 | 24<br>7.8   |
|              | 70～74 歳 | 399<br>100.0   | －<br>－   | 2<br>0.5 | 3<br>0.8 | 33<br>8.3 | 91<br>22.8  | 219<br>54.9 | 51<br>12.8  |
|              | 75～79 歳 | 285<br>100.0   | 1<br>0.4 | －<br>－   | 1<br>0.4 | 15<br>5.3 | 47<br>16.5  | 171<br>60.0 | 50<br>17.5  |
|              | 80～84 歳 | 235<br>100.0   | 2<br>0.9 | 1<br>0.4 | 3<br>1.3 | 9<br>3.8  | 38<br>16.2  | 134<br>57.0 | 48<br>20.4  |
|              | 85～89 歳 | 102<br>100.0   | 1<br>1.0 | 1<br>1.0 | －<br>－   | 6<br>5.9  | 5<br>4.9    | 64<br>62.7  | 25<br>24.5  |
|              | 90 歳以上  | 24<br>100.0    | －<br>－   | －<br>－   | －<br>－   | －<br>－    | 2<br>8.3    | 12<br>50.0  | 10<br>41.7  |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 751<br>100.0   | 3<br>0.4 | 4<br>0.5 | 3<br>0.4 | 45<br>6.0 | 156<br>20.8 | 434<br>57.8 | 106<br>14.1 |
|              | 北中学校区   | 559<br>100.0   | 3<br>0.5 | 2<br>0.4 | 5<br>0.9 | 40<br>7.2 | 94<br>16.8  | 326<br>58.3 | 89<br>15.9  |

「参加していない」58.0%が最も多く、次いで「年に数回」18.7%、「月1～3回」6.4%などとなっています。

性別では、女性において「参加していない」が62.8%と男性より10.6ポイント高くなっています。

年齢別では、65～69歳、70～74歳において「年に数回」が2割を超えています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

# ⑧収入のある仕事

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数            | 週4回以上       | 週2～3回      | 週1回       | 月1～3回     | 年に数回      | 参加していない     | 無回答         |
|--------------|---------|----------------|-------------|------------|-----------|-----------|-----------|-------------|-------------|
| 全体           |         | 1,361<br>100.0 | 226<br>16.6 | 107<br>7.9 | 16<br>1.2 | 23<br>1.7 | 21<br>1.5 | 783<br>57.5 | 185<br>13.6 |
| 性別           | 男性      | 582<br>100.0   | 127<br>21.8 | 59<br>10.1 | 6<br>1.0  | 12<br>2.1 | 13<br>2.2 | 310<br>53.3 | 55<br>9.5   |
|              | 女性      | 760<br>100.0   | 97<br>12.8  | 48<br>6.3  | 10<br>1.3 | 10<br>1.3 | 8<br>1.1  | 461<br>60.7 | 126<br>16.6 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 307<br>100.0   | 101<br>32.9 | 36<br>11.7 | 3<br>1.0  | 9<br>2.9  | 2<br>0.7  | 141<br>45.9 | 15<br>4.9   |
|              | 70～74 歳 | 399<br>100.0   | 78<br>19.5  | 41<br>10.3 | 9<br>2.3  | 7<br>1.8  | 10<br>2.5 | 214<br>53.6 | 40<br>10.0  |
|              | 75～79 歳 | 285<br>100.0   | 31<br>10.9  | 17<br>6.0  | 1<br>0.4  | 4<br>1.4  | 4<br>1.4  | 183<br>64.2 | 45<br>15.8  |
|              | 80～84 歳 | 235<br>100.0   | 13<br>5.5   | 8<br>3.4   | 2<br>0.9  | 2<br>0.9  | 3<br>1.3  | 158<br>67.2 | 49<br>20.9  |
|              | 85～89 歳 | 102<br>100.0   | 3<br>2.9    | 3<br>2.9   | 1<br>1.0  | 1<br>1.0  | 2<br>2.0  | 68<br>66.7  | 24<br>23.5  |
|              | 90 歳以上  | 24<br>100.0    | －<br>－      | －<br>－     | －<br>－    | －<br>－    | －<br>－    | 14<br>58.3  | 10<br>41.7  |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 751<br>100.0   | 135<br>18.0 | 56<br>7.5  | 7<br>0.9  | 16<br>2.1 | 13<br>1.7 | 427<br>56.9 | 97<br>12.9  |
|              | 北中学校区   | 559<br>100.0   | 84<br>15.0  | 49<br>8.8  | 9<br>1.6  | 6<br>1.1  | 7<br>1.3  | 328<br>58.7 | 76<br>13.6  |

「参加していない」57.5%が最も多く、次いで「週4回以上」16.6%、「週2～3回」7.9%などとなっています。

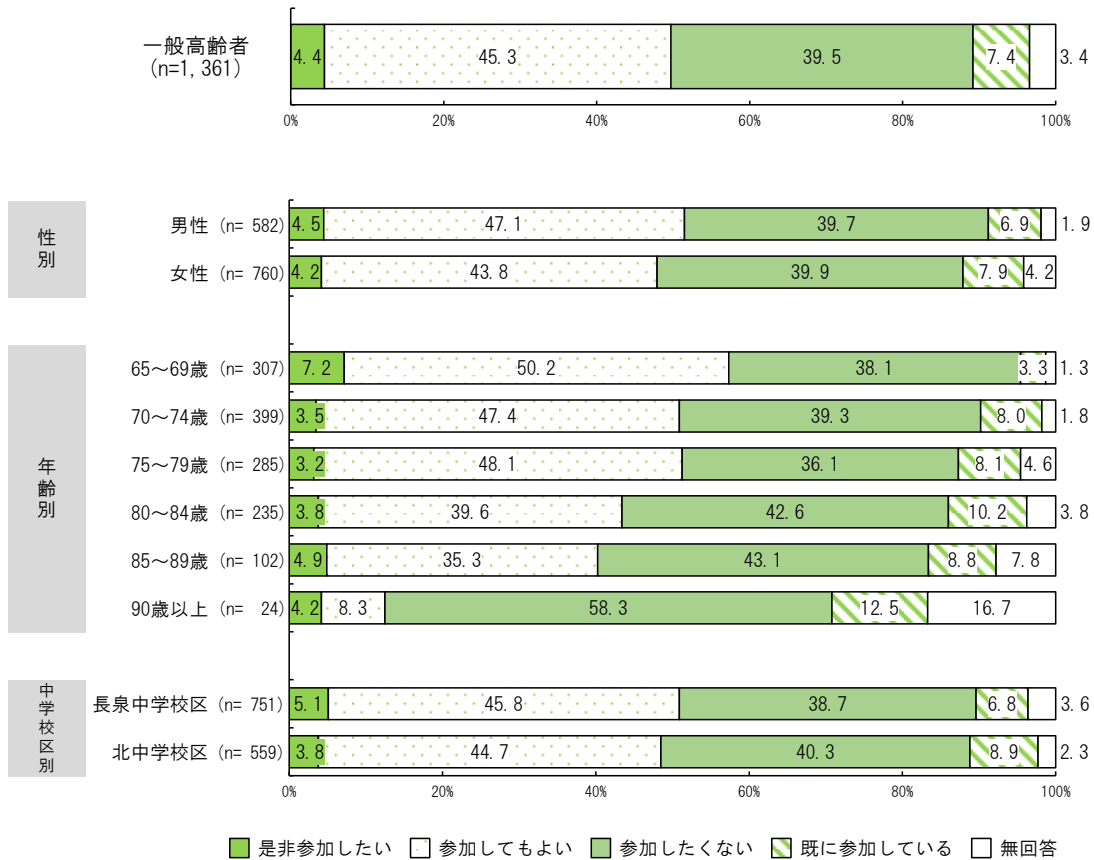
性別では、男性において「週4回以上」が21.8%と女性より9.0ポイント高くなっています。

年齢別では、65～69歳において「参加していない」が45.9%と少なくなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

問 26 地域住民の有志によって健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行い、いきいきした地域づくりを進めることについて、あなたのお考えを教えてください。

(1) その活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)



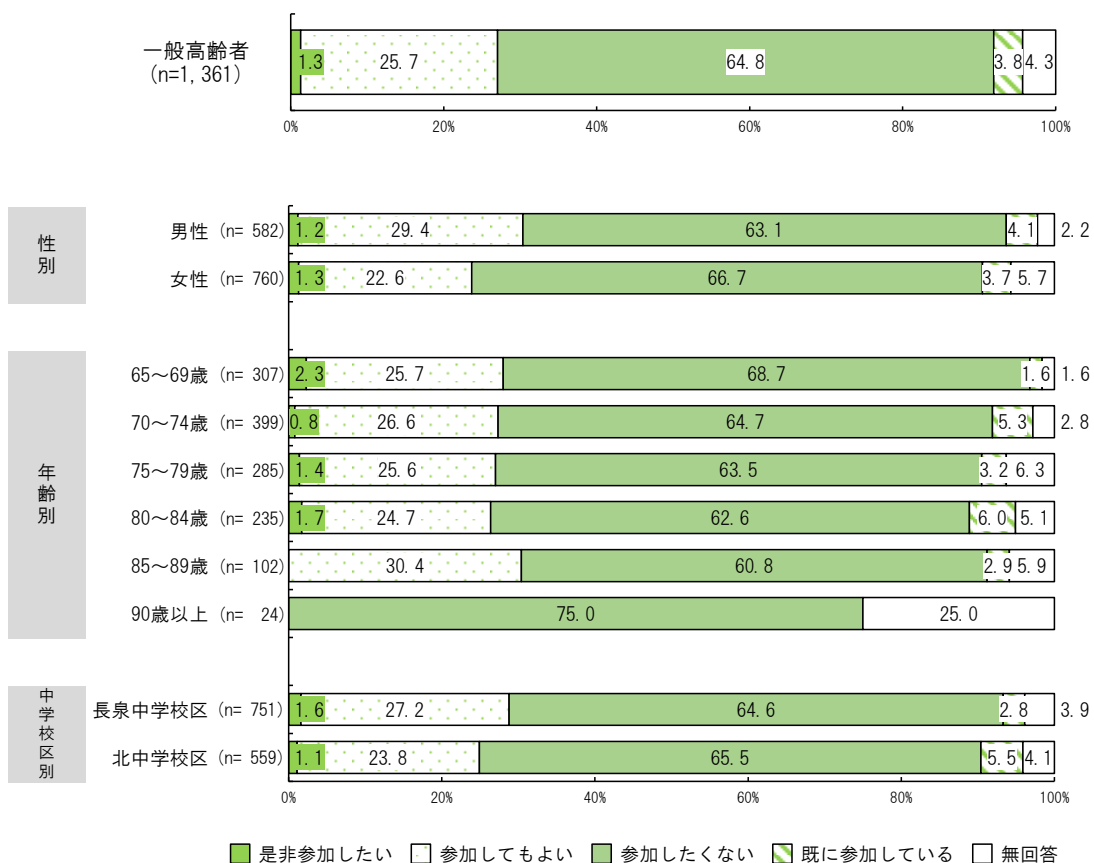
「参加してもよい」45.3%が最も多く、次いで「参加したくない」39.5%、「既に参加している」7.4%などとなっています。

性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、65～69歳において「参加してもよい」が50.2%と多くなっています。また90歳以上において「参加したくない」が約6割と多くなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

(2) その活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（○は1つ）



「参加したくない」64.8%が最も多く、次いで「参加してもよい」25.7%、「既に参加している」3.8%などとなっています。

性別では、男性において「参加してもよい」が29.4%と女性より6.8ポイント高くなっています。

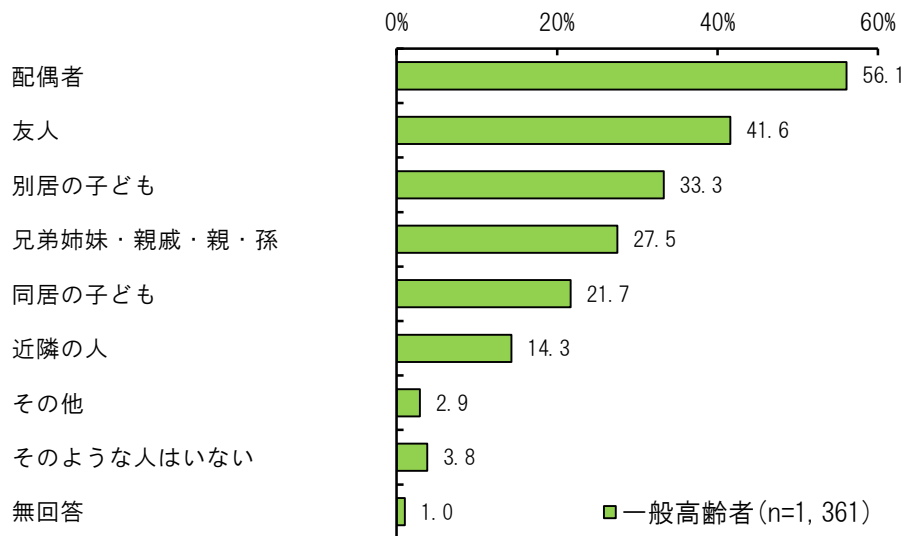
年齢別では、90歳以上において「是非参加したい」、「参加してもよい」と答えた人はいませんでした。

中学校区別では、大きな差異はみられません。



## 「たすけあい」について

問 27 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はどなたですか。（○はいくつでも）

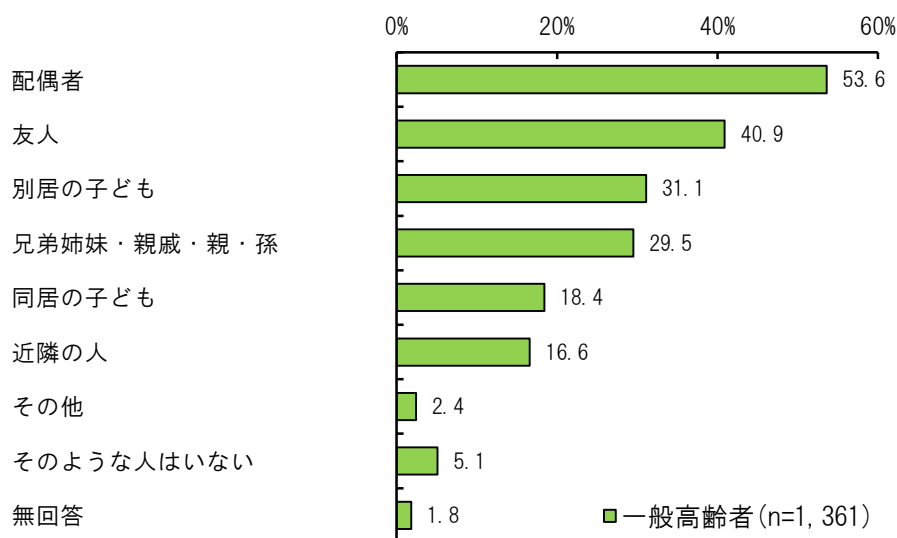


「配偶者」56.1%が最も多く、次いで「友人」41.6%、「別居の子ども」33.3%などとなっています。

## 【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数            | 配偶者         | 友人          | 別居の子ども      | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 同居の子ども      | 近隣の人        | その他       | そのような人はいない | 無回答       |
|--------------|---------|----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|------------|-----------|
| 全体           |         | 1,361<br>100.0 | 764<br>56.1 | 566<br>41.6 | 453<br>33.3 | 374<br>27.5 | 295<br>21.7 | 195<br>14.3 | 40<br>2.9 | 52<br>3.8  | 13<br>1.0 |
| 性別           | 男性      | 582<br>100.0   | 399<br>68.6 | 172<br>29.6 | 132<br>22.7 | 111<br>19.1 | 81<br>13.9  | 49<br>8.4   | 17<br>2.9 | 35<br>6.0  | 6<br>1.0  |
|              | 女性      | 760<br>100.0   | 355<br>46.7 | 390<br>51.3 | 317<br>41.7 | 260<br>34.2 | 212<br>27.9 | 146<br>19.2 | 23<br>3.0 | 16<br>2.1  | 6<br>0.8  |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 307<br>100.0   | 204<br>66.4 | 147<br>47.9 | 110<br>35.8 | 89<br>29.0  | 59<br>19.2  | 32<br>10.4  | 12<br>3.9 | 12<br>3.9  | 2<br>0.7  |
|              | 70～74 歳 | 399<br>100.0   | 232<br>58.1 | 192<br>48.1 | 128<br>32.1 | 108<br>27.1 | 78<br>19.5  | 60<br>15.0  | 14<br>3.5 | 17<br>4.3  | 3<br>0.8  |
|              | 75～79 歳 | 285<br>100.0   | 159<br>55.8 | 115<br>40.4 | 99<br>34.7  | 79<br>27.7  | 59<br>20.7  | 51<br>17.9  | 5<br>1.8  | 12<br>4.2  | 3<br>1.1  |
|              | 80～84 歳 | 235<br>100.0   | 120<br>51.1 | 74<br>31.5  | 72<br>30.6  | 70<br>29.8  | 57<br>24.3  | 34<br>14.5  | 6<br>2.6  | 4<br>1.7   | 3<br>1.3  |
|              | 85～89 歳 | 102<br>100.0   | 38<br>37.3  | 33<br>32.4  | 37<br>36.3  | 22<br>21.6  | 33<br>32.4  | 15<br>14.7  | 1<br>1.0  | 3<br>2.9   | —         |
|              | 90 歳以上  | 24<br>100.0    | 6<br>25.0   | 2<br>8.3    | 6<br>25.0   | 5<br>20.8   | 6<br>25.0   | 2<br>8.3    | 2<br>8.3  | 3<br>12.5  | 2<br>8.3  |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 751<br>100.0   | 425<br>56.6 | 323<br>43.0 | 265<br>35.3 | 208<br>27.7 | 168<br>22.4 | 110<br>14.6 | 25<br>3.3 | 22<br>2.9  | 9<br>1.2  |
|              | 北中学校区   | 559<br>100.0   | 321<br>57.4 | 227<br>40.6 | 182<br>32.6 | 155<br>27.7 | 117<br>20.9 | 80<br>14.3  | 13<br>2.3 | 26<br>4.7  | 2<br>0.4  |

問 28 あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はどなたですか。（○はいくつでも）

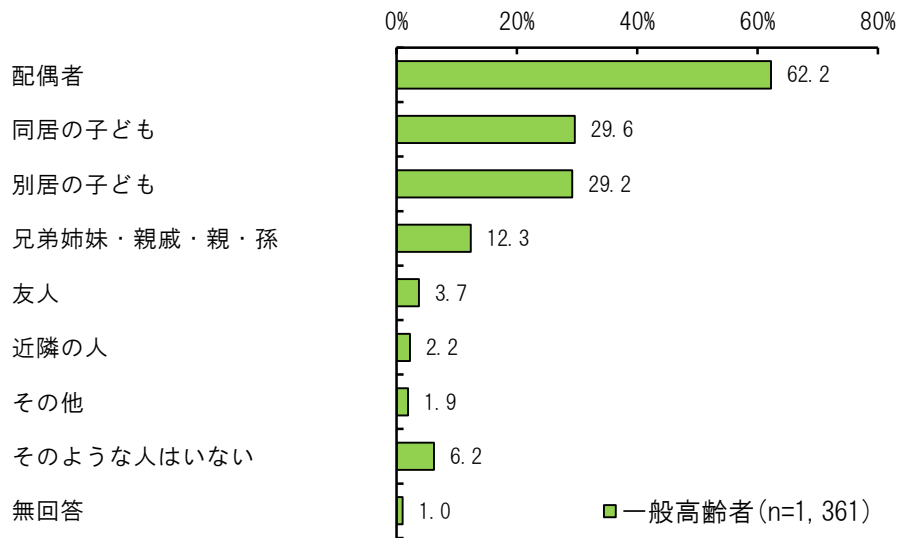


「配偶者」53.6%が最も多く、次いで「友人」40.9%、「別居の子ども」31.1%などとなっています。

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数            | 配偶者         | 友人          | 別居の子ども      | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 同居の子ども      | 近隣の人        | その他       | そのような人はいない | 無回答       |
|--------------|---------|----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|------------|-----------|
| 全体           |         | 1,361<br>100.0 | 730<br>53.6 | 557<br>40.9 | 423<br>31.1 | 402<br>29.5 | 251<br>18.4 | 226<br>16.6 | 33<br>2.4 | 70<br>5.1  | 24<br>1.8 |
| 性別           | 男性      | 582<br>100.0   | 394<br>67.7 | 162<br>27.8 | 135<br>23.2 | 120<br>20.6 | 78<br>13.4  | 62<br>10.7  | 15<br>2.6 | 40<br>6.9  | 7<br>1.2  |
|              | 女性      | 760<br>100.0   | 326<br>42.9 | 391<br>51.4 | 284<br>37.4 | 281<br>37.0 | 172<br>22.6 | 164<br>21.6 | 17<br>2.2 | 29<br>3.8  | 15<br>2.0 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 307<br>100.0   | 202<br>65.8 | 146<br>47.6 | 111<br>36.2 | 99<br>32.2  | 55<br>17.9  | 37<br>12.1  | 11<br>3.6 | 8<br>2.6   | 3<br>1.0  |
|              | 70～74 歳 | 399<br>100.0   | 224<br>56.1 | 179<br>44.9 | 125<br>31.3 | 112<br>28.1 | 69<br>17.3  | 63<br>15.8  | 14<br>3.5 | 22<br>5.5  | 4<br>1.0  |
|              | 75～79 歳 | 285<br>100.0   | 152<br>53.3 | 116<br>40.7 | 96<br>33.7  | 90<br>31.6  | 51<br>17.9  | 63<br>22.1  | 5<br>1.8  | 10<br>3.5  | 5<br>1.8  |
|              | 80～84 歳 | 235<br>100.0   | 106<br>45.1 | 77<br>32.8  | 52<br>22.1  | 71<br>30.2  | 44<br>18.7  | 42<br>17.9  | 3<br>1.3  | 14<br>6.0  | 8<br>3.4  |
|              | 85～89 歳 | 102<br>100.0   | 36<br>35.3  | 35<br>34.3  | 35<br>34.3  | 24<br>23.5  | 25<br>24.5  | 19<br>18.6  | －<br>－    | 8<br>7.8   | －<br>－    |
|              | 90 歳以上  | 24<br>100.0    | 6<br>25.0   | 2<br>8.3    | 3<br>12.5   | 4<br>16.7   | 5<br>20.8   | 2<br>8.3    | －<br>－    | 7<br>29.2  | 3<br>12.5 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 751<br>100.0   | 402<br>53.5 | 315<br>41.9 | 248<br>33.0 | 229<br>30.5 | 137<br>18.2 | 125<br>16.6 | 21<br>2.8 | 34<br>4.5  | 15<br>2.0 |
|              | 北中学校区   | 559<br>100.0   | 310<br>55.5 | 225<br>40.3 | 168<br>30.1 | 162<br>29.0 | 105<br>18.8 | 97<br>17.4  | 9<br>1.6  | 32<br>5.7  | 6<br>1.1  |

問 29 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか。  
(○はいくつでも)

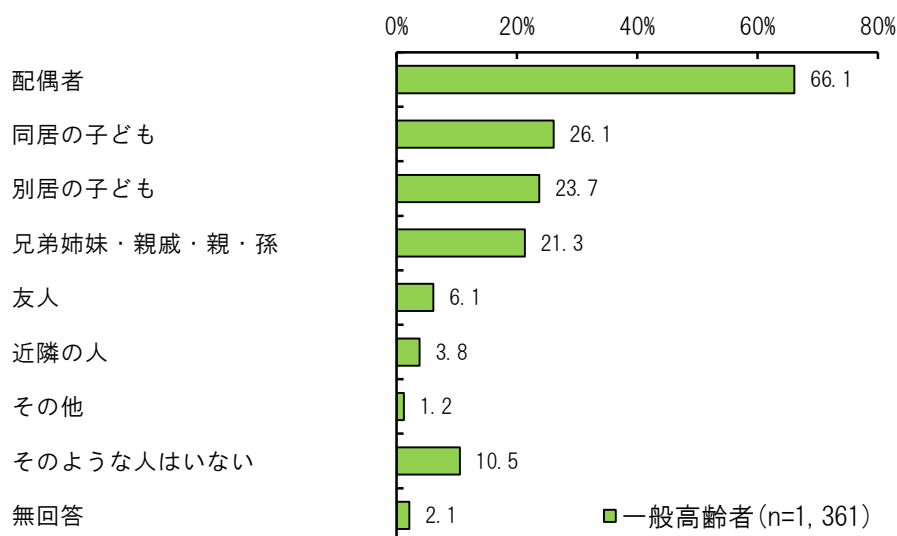


「配偶者」62.2%が最も多く、次いで「同居の子ども」29.6%、「別居の子ども」29.2%などとなっています。

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数   | 配偶者  | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 友人  | 近隣の人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
|--------------|---------|-------|------|--------|--------|-------------|-----|------|-----|------------|-----|
| 全体           |         | 1,361 | 847  | 403    | 397    | 168         | 51  | 30   | 26  | 84         | 14  |
|              |         | 100.0 | 62.2 | 29.6   | 29.2   | 12.3        | 3.7 | 2.2  | 1.9 | 6.2        | 1.0 |
| 性別           | 男性      | 582   | 432  | 112    | 129    | 63          | 13  | 9    | 8   | 38         | 5   |
|              |         | 100.0 | 74.2 | 19.2   | 22.2   | 10.8        | 2.2 | 1.5  | 1.4 | 6.5        | 0.9 |
| 性別           | 女性      | 760   | 404  | 289    | 263    | 104         | 37  | 21   | 17  | 45         | 8   |
|              |         | 100.0 | 53.2 | 38.0   | 34.6   | 13.7        | 4.9 | 2.8  | 2.2 | 5.9        | 1.1 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 307   | 223  | 78     | 79     | 32          | 13  | 3    | 2   | 24         | 2   |
|              |         | 100.0 | 72.6 | 25.4   | 25.7   | 10.4        | 4.2 | 1.0  | 0.7 | 7.8        | 0.7 |
|              | 70～74 歳 | 399   | 266  | 108    | 124    | 51          | 15  | 6    | 7   | 25         | 3   |
|              |         | 100.0 | 66.7 | 27.1   | 31.1   | 12.8        | 3.8 | 1.5  | 1.8 | 6.3        | 0.8 |
|              | 75～79 歳 | 285   | 180  | 76     | 85     | 36          | 12  | 7    | 5   | 20         | 3   |
|              |         | 100.0 | 63.2 | 26.7   | 29.8   | 12.6        | 4.2 | 2.5  | 1.8 | 7.0        | 1.1 |
| 年齢別          | 80～84 歳 | 235   | 128  | 78     | 61     | 33          | 6   | 11   | 11  | 11         | 4   |
|              |         | 100.0 | 54.5 | 33.2   | 26.0   | 14.0        | 2.6 | 4.7  | 4.7 | 4.7        | 1.7 |
|              | 85～89 歳 | 102   | 42   | 49     | 39     | 13          | 5   | 2    | 1   | 2          | —   |
| 年齢別          |         | 100.0 | 41.2 | 48.0   | 38.2   | 12.7        | 4.9 | 2.0  | 1.0 | 2.0        | —   |
|              | 90 歳以上  | 24    | 5    | 12     | 6      | 3           | —   | 1    | —   | —          | 2   |
|              |         | 100.0 | 20.8 | 50.0   | 25.0   | 12.5        | —   | 4.2  | —   | —          | 8.3 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 751   | 466  | 231    | 232    | 99          | 28  | 17   | 17  | 39         | 9   |
|              |         | 100.0 | 62.1 | 30.8   | 30.9   | 13.2        | 3.7 | 2.3  | 2.3 | 5.2        | 1.2 |
| 中学校区別        | 北中学校区   | 559   | 361  | 163    | 153    | 64          | 21  | 12   | 6   | 34         | 4   |
|              |         | 100.0 | 64.6 | 29.2   | 27.4   | 11.4        | 3.8 | 2.1  | 1.1 | 6.1        | 0.7 |

問 30 反対に、あなたが看病や世話をしあける人はどなたですか。(○はいくつでも)



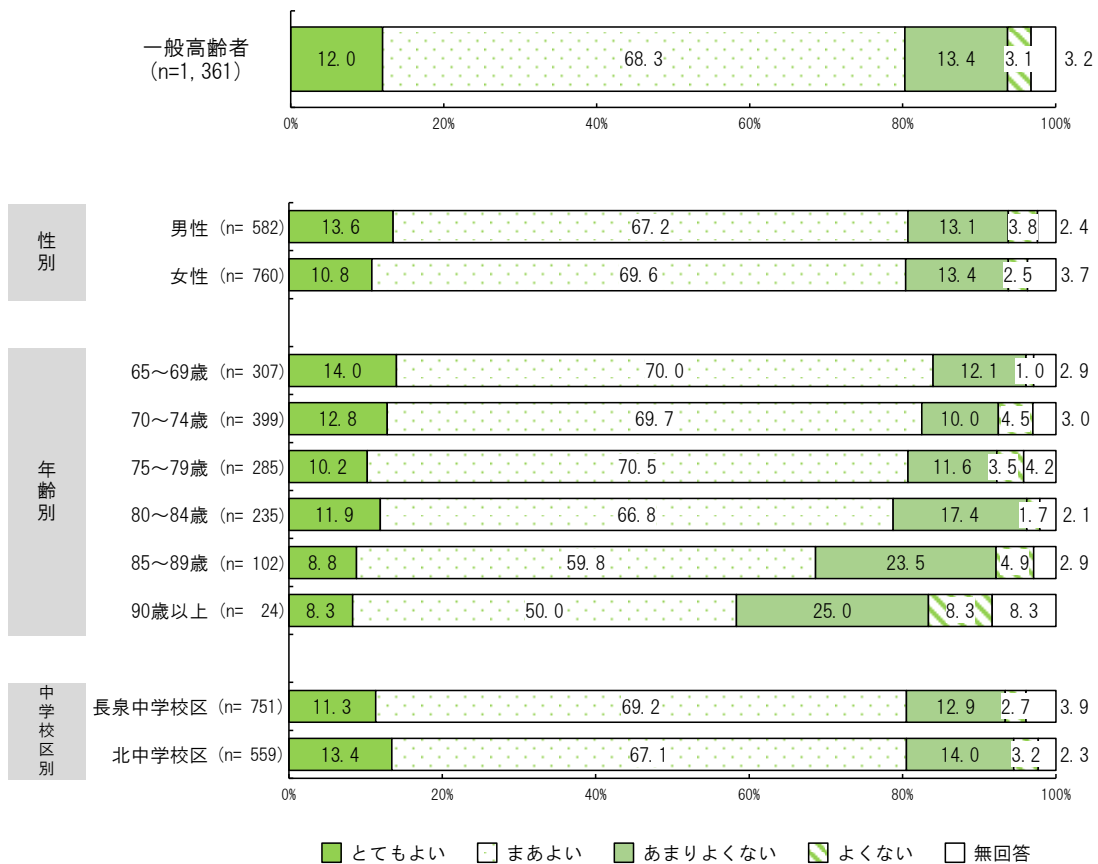
「配偶者」66.1%が最も多く、次いで「同居の子ども」26.1%、「別居の子ども」23.7%などとなっています。

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数   | 配偶者  | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 友人  | 近隣の人 | その他 | そのような人はいない | 無回答  |
|--------------|---------|-------|------|--------|--------|-------------|-----|------|-----|------------|------|
| 全体           |         | 1,361 | 900  | 355    | 323    | 290         | 83  | 52   | 16  | 143        | 29   |
|              |         | 100.0 | 66.1 | 26.1   | 23.7   | 21.3        | 6.1 | 3.8  | 1.2 | 10.5       | 2.1  |
| 性別           | 男性      | 582   | 429  | 98     | 96     | 95          | 18  | 11   | 6   | 75         | 6    |
|              |         | 100.0 | 73.7 | 16.8   | 16.5   | 16.3        | 3.1 | 1.9  | 1.0 | 12.9       | 1.0  |
| 女性           |         | 760   | 460  | 254    | 225    | 194         | 63  | 41   | 10  | 65         | 21   |
|              |         | 100.0 | 60.5 | 33.4   | 29.6   | 25.5        | 8.3 | 5.4  | 1.3 | 8.6        | 2.8  |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 307   | 227  | 81     | 85     | 91          | 17  | 5    | 4   | 32         | 3    |
|              |         | 100.0 | 73.9 | 26.4   | 27.7   | 29.6        | 5.5 | 1.6  | 1.3 | 10.4       | 1.0  |
|              | 70～74 歳 | 399   | 283  | 105    | 105    | 91          | 27  | 14   | 4   | 39         | 5    |
|              |         | 100.0 | 70.9 | 26.3   | 26.3   | 22.8        | 6.8 | 3.5  | 1.0 | 9.8        | 1.3  |
|              | 75～79 歳 | 285   | 194  | 64     | 70     | 48          | 18  | 10   | 3   | 25         | 7    |
|              |         | 100.0 | 68.1 | 22.5   | 24.6   | 16.8        | 6.3 | 3.5  | 1.1 | 8.8        | 2.5  |
| 中学校区別        | 80～84 歳 | 235   | 138  | 57     | 40     | 44          | 12  | 14   | 4   | 28         | 5    |
|              |         | 100.0 | 58.7 | 24.3   | 17.0   | 18.7        | 5.1 | 6.0  | 1.7 | 11.9       | 2.1  |
|              | 85～89 歳 | 102   | 48   | 39     | 20     | 12          | 9   | 7    | 1   | 13         | 3    |
|              |         | 100.0 | 47.1 | 38.2   | 19.6   | 11.8        | 8.8 | 6.9  | 1.0 | 12.7       | 2.9  |
|              | 90 歳以上  | 24    | 6    | 6      | 2      | 4           | —   | 2    | —   | 4          | 5    |
|              |         | 100.0 | 25.0 | 25.0   | 8.3    | 16.7        | —   | 8.3  | —   | 16.7       | 20.8 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 751   | 497  | 199    | 190    | 172         | 51  | 28   | 12  | 79         | 17   |
|              |         | 100.0 | 66.2 | 26.5   | 25.3   | 22.9        | 6.8 | 3.7  | 1.6 | 10.5       | 2.3  |
| 北中学校区        |         | 559   | 384  | 147    | 126    | 112         | 30  | 22   | 3   | 50         | 9    |
|              |         | 100.0 | 68.7 | 26.3   | 22.5   | 20.0        | 5.4 | 3.9  | 0.5 | 8.9        | 1.6  |

健康について

問 31 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)



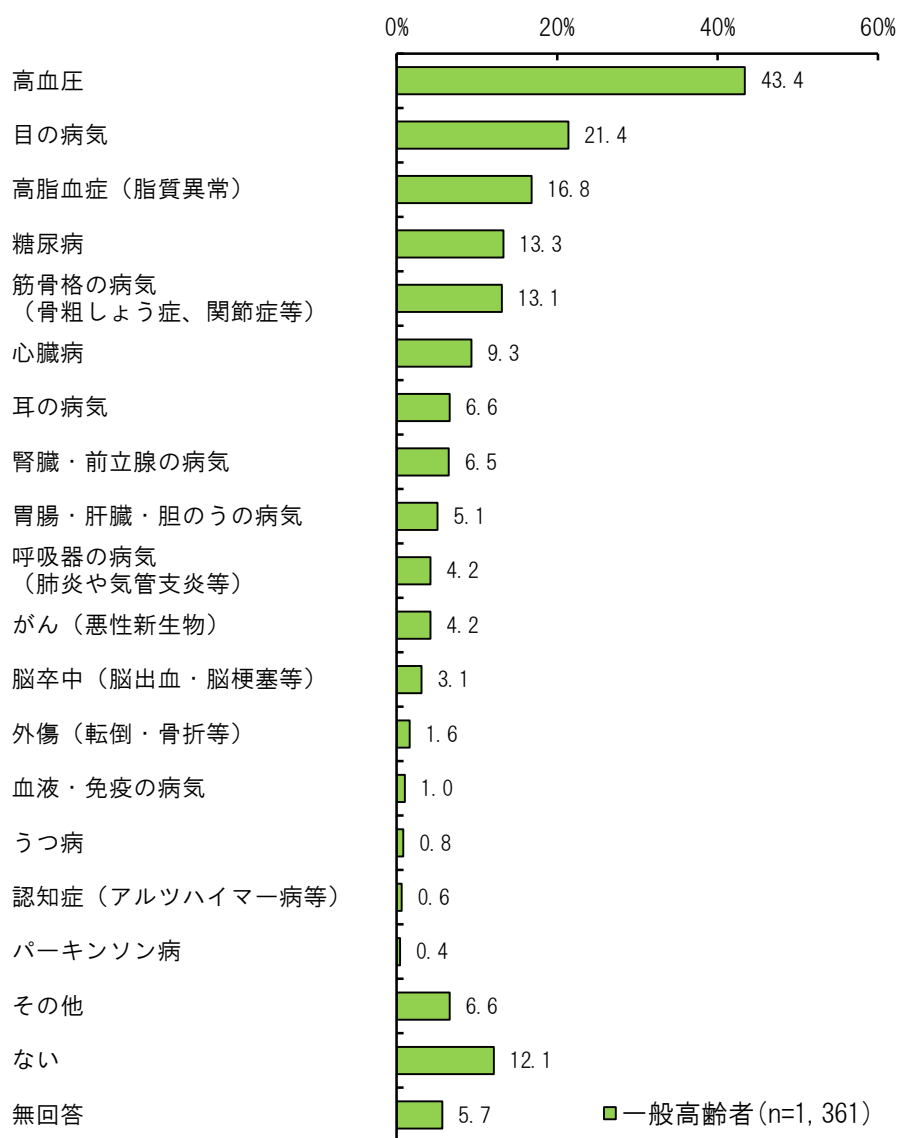
「まあよい」68.3%が最も多く、次いで「あまりよくない」13.4%、「とてもよい」12.0%などとなっています。

性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、年齢が高くなるほど「とてもよい」、「まあよい」が少なくなる傾向がみられます。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

問 32 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(〇はいくつでも)



「高血圧」43.4%が最も多く、次いで「目の病気」21.4%、「高脂血症 (脂質異常)」16.8%などとなっています。

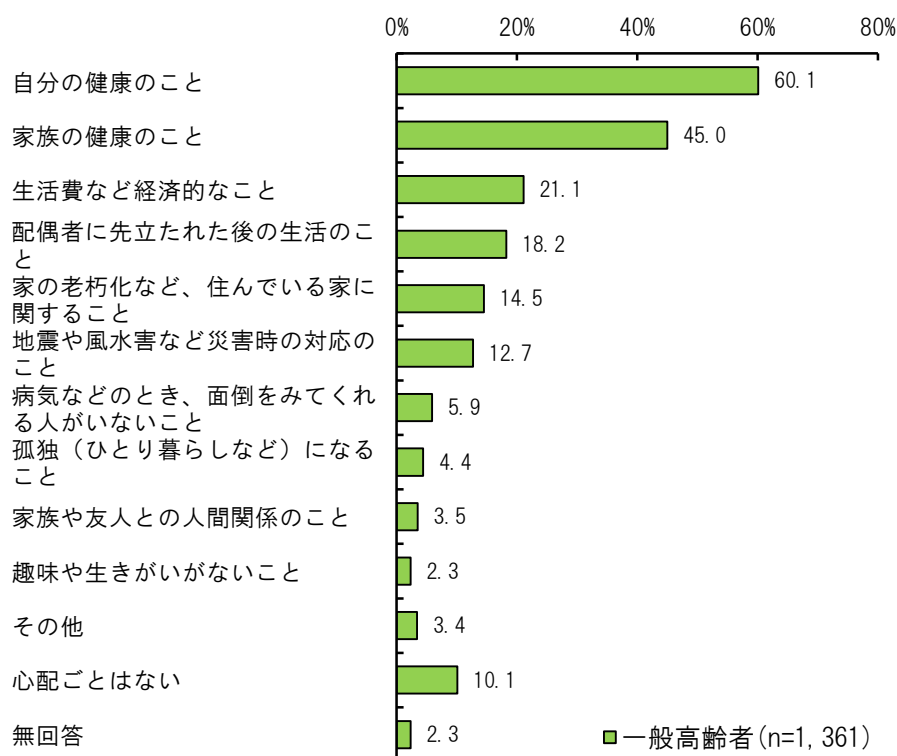
【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数            | 高血圧         | 目の病<br>気    | （高脂血症<br>脂質異常） | 糖尿病         | （筋骨格の病<br>気粗しょう<br>症、<br>関節症等） | 心臓病        | 耳の病<br>気   | 腎臓・前立<br>腺の病<br>気 | 胃腸・肝臓・胆<br>のう<br>の病<br>気 | 呼吸器の病<br>気（肺炎等） |
|--------------|---------|----------------|-------------|-------------|----------------|-------------|--------------------------------|------------|------------|-------------------|--------------------------|-----------------|
| 全体           |         | 1,361<br>100.0 | 590<br>43.4 | 291<br>21.4 | 229<br>16.8    | 181<br>13.3 | 178<br>13.1                    | 126<br>9.3 | 90<br>6.6  | 89<br>6.5         | 70<br>5.1                | 57<br>4.2       |
| 性別           | 男性      | 582<br>100.0   | 265<br>45.5 | 108<br>18.6 | 59<br>10.1     | 102<br>17.5 | 32<br>5.5                      | 80<br>13.7 | 42<br>7.2  | 78<br>13.4        | 39<br>6.7                | 28<br>4.8       |
|              | 女性      | 760<br>100.0   | 315<br>41.4 | 181<br>23.8 | 168<br>22.1    | 79<br>10.4  | 145<br>19.1                    | 43<br>5.7  | 46<br>6.1  | 11<br>1.4         | 31<br>4.1                | 28<br>3.7       |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 307<br>100.0   | 97<br>31.6  | 48<br>15.6  | 64<br>20.8     | 39<br>12.7  | 34<br>11.1                     | 20<br>6.5  | 12<br>3.9  | 12<br>3.9         | 18<br>5.9                | 7<br>2.3        |
|              | 70～74 歳 | 399<br>100.0   | 180<br>45.1 | 79<br>19.8  | 72<br>18.0     | 56<br>14.0  | 50<br>12.5                     | 40<br>10.0 | 21<br>5.3  | 23<br>5.8         | 21<br>5.3                | 14<br>3.5       |
|              | 75～79 歳 | 285<br>100.0   | 126<br>44.2 | 75<br>26.3  | 50<br>17.5     | 38<br>13.3  | 43<br>15.1                     | 24<br>8.4  | 26<br>9.1  | 18<br>6.3         | 15<br>5.3                | 23<br>8.1       |
|              | 80～84 歳 | 235<br>100.0   | 115<br>48.9 | 61<br>26.0  | 29<br>12.3     | 30<br>12.8  | 34<br>14.5                     | 28<br>11.9 | 13<br>5.5  | 22<br>9.4         | 9<br>3.8                 | 7<br>3.0        |
|              | 85～89 歳 | 102<br>100.0   | 55<br>53.9  | 21<br>20.6  | 12<br>11.8     | 15<br>14.7  | 15<br>14.7                     | 11<br>10.8 | 14<br>13.7 | 13<br>12.7        | 7<br>6.9                 | 6<br>5.9        |
|              | 90 歳以上  | 24<br>100.0    | 10<br>41.7  | 5<br>20.8   | 1<br>4.2       | 3<br>12.5   | 1<br>4.2                       | 3<br>12.5  | 2<br>8.3   | 1<br>4.2          | －<br>－                   | －<br>－          |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 751<br>100.0   | 319<br>42.5 | 166<br>22.1 | 122<br>16.2    | 94<br>12.5  | 99<br>13.2                     | 74<br>9.9  | 48<br>6.4  | 52<br>6.9         | 35<br>4.7                | 33<br>4.4       |
|              | 北中学校区   | 559<br>100.0   | 252<br>45.1 | 120<br>21.5 | 100<br>17.9    | 82<br>14.7  | 70<br>12.5                     | 43<br>7.7  | 39<br>7.0  | 30<br>5.4         | 33<br>5.9                | 21<br>3.8       |

(つづき)

| 上段：人<br>下段：% |         | がん<br>（悪性新生物） | 脳卒中<br>（脳出血・<br>脳梗塞等） | 外傷<br>（転倒・骨折等） | 血液・免疫の病気  | うつ病       | 認知症<br>（アルツハイマー病等） | パーキンソン病  | その他       | ない          | 無回答       |
|--------------|---------|---------------|-----------------------|----------------|-----------|-----------|--------------------|----------|-----------|-------------|-----------|
| 全体           |         | 57<br>4.2     | 42<br>3.1             | 22<br>1.6      | 14<br>1.0 | 11<br>0.8 | 8<br>0.6           | 5<br>0.4 | 90<br>6.6 | 165<br>12.1 | 78<br>5.7 |
| 性別           | 男性      | 26<br>4.5     | 28<br>4.8             | 2<br>0.3       | 7<br>1.2  | 5<br>0.9  | 5<br>0.9           | 4<br>0.7 | 41<br>7.0 | 74<br>12.7  | 26<br>4.5 |
|              | 女性      | 30<br>3.9     | 13<br>1.7             | 19<br>2.5      | 7<br>0.9  | 6<br>0.8  | 3<br>0.4           | 1<br>0.1 | 48<br>6.3 | 88<br>11.6  | 51<br>6.7 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 17<br>5.5     | 6<br>2.0              | 2<br>0.7       | 3<br>1.0  | 2<br>0.7  | －<br>－             | 2<br>0.7 | 19<br>6.2 | 62<br>20.2  | 18<br>5.9 |
|              | 70～74 歳 | 17<br>4.3     | 11<br>2.8             | 4<br>1.0       | 2<br>0.5  | 6<br>1.5  | 1<br>0.3           | 2<br>0.5 | 26<br>6.5 | 46<br>11.5  | 27<br>6.8 |
|              | 75～79 歳 | 9<br>3.2      | 11<br>3.9             | 2<br>0.7       | 5<br>1.8  | 1<br>0.4  | 1<br>0.4           | －<br>－   | 19<br>6.7 | 27<br>9.5   | 17<br>6.0 |
|              | 80～84 歳 | 10<br>4.3     | 9<br>3.8              | 5<br>2.1       | 4<br>1.7  | 1<br>0.4  | 1<br>0.4           | 1<br>0.4 | 16<br>6.8 | 23<br>9.8   | 8<br>3.4  |
|              | 85～89 歳 | 4<br>3.9      | 5<br>4.9              | 6<br>5.9       | －<br>－    | 1<br>1.0  | 2<br>2.0           | －<br>－   | 7<br>6.9  | 3<br>2.9    | 5<br>4.9  |
|              | 90 歳以上  | －<br>－        | －<br>－                | 2<br>8.3       | －<br>－    | －<br>－    | 3<br>12.5          | －<br>－   | 2<br>8.3  | 3<br>12.5   | 3<br>12.5 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 32<br>4.3     | 24<br>3.2             | 16<br>2.1      | 6<br>0.8  | 5<br>0.7  | 5<br>0.7           | 1<br>0.1 | 51<br>6.8 | 94<br>12.5  | 43<br>5.7 |
|              | 北中学校区   | 22<br>3.9     | 18<br>3.2             | 5<br>0.9       | 8<br>1.4  | 6<br>1.1  | 3<br>0.5           | 4<br>0.7 | 34<br>6.1 | 65<br>11.6  | 34<br>6.1 |

問 33 あなたには心配ごとや悩みごとがありますか。(○は3つまで)



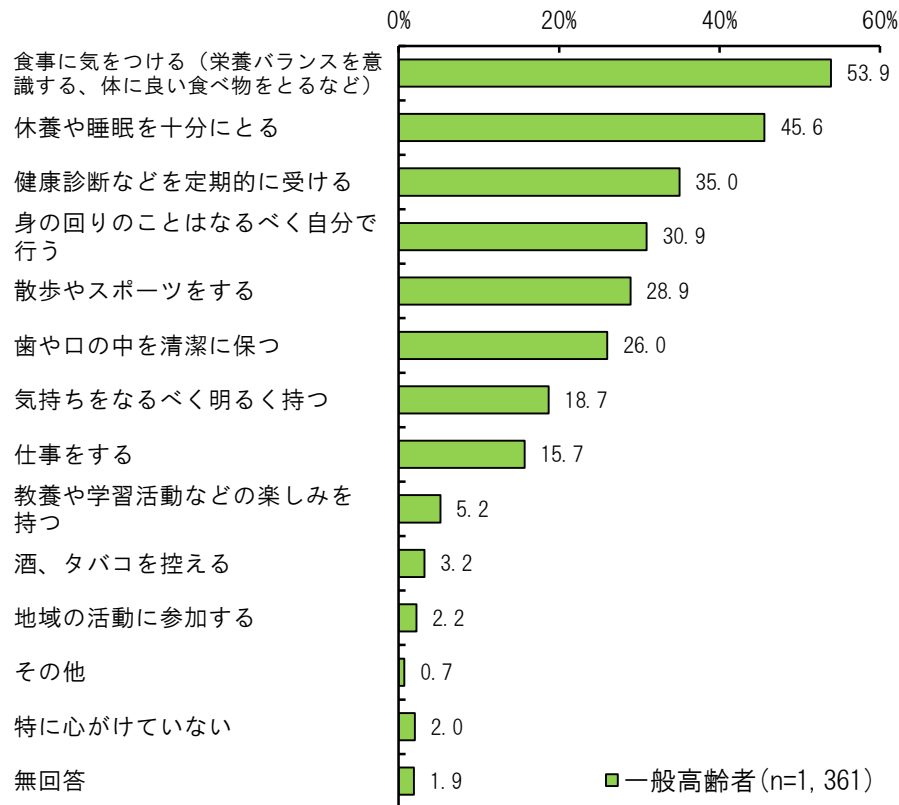
「自分の健康のこと」60.1%が最も多く、次いで「家族の健康のこと」45.0%、「生活費など経済的なこと」21.1%などとなっています。

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数   | 自分の健康のこと | 家族の健康のこと | 生活費など経済的なこと | 配偶者に先立たれた後の生活のこと | 家の老朽化など、住んでいる家に関すること | 地震や風水害など災害時の対応のこと | 病気などのとき、面倒をみてくれる人がいないこと | 孤独（ひとり暮らしなど）になること | 家族や友人との人間関係のこと | 趣味や生きがいがないこと | その他 | 心配ごとはない | 無回答 |
|--------------|---------|-------|----------|----------|-------------|------------------|----------------------|-------------------|-------------------------|-------------------|----------------|--------------|-----|---------|-----|
| 全体           |         | 1,361 | 818      | 613      | 287         | 248              | 197                  | 173               | 80                      | 60                | 48             | 31           | 46  | 137     | 31  |
|              |         | 100.0 | 60.1     | 45.0     | 21.1        | 18.2             | 14.5                 | 12.7              | 5.9                     | 4.4               | 3.5            | 2.3          | 3.4 | 10.1    | 2.3 |
| 性別           | 男性      | 582   | 371      | 259      | 130         | 123              | 72                   | 54                | 41                      | 32                | 14             | 17           | 18  | 55      | 12  |
|              |         | 100.0 | 63.7     | 44.5     | 22.3        | 21.1             | 12.4                 | 9.3               | 7.0                     | 5.5               | 2.4            | 2.9          | 3.1 | 9.5     | 2.1 |
| 女性           |         | 760   | 434      | 346      | 154         | 120              | 123                  | 117               | 37                      | 27                | 33             | 14           | 28  | 82      | 18  |
|              |         | 100.0 | 57.1     | 45.5     | 20.3        | 15.8             | 16.2                 | 15.4              | 4.9                     | 3.6               | 4.3            | 1.8          | 3.7 | 10.8    | 2.4 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 307   | 153      | 135      | 86          | 52               | 49                   | 36                | 18                      | 13                | 16             | 7            | 16  | 34      | 5   |
|              |         | 100.0 | 49.8     | 44.0     | 28.0        | 16.9             | 16.0                 | 11.7              | 5.9                     | 4.2               | 5.2            | 2.3          | 5.2 | 11.1    | 1.6 |
|              | 70～74 歳 | 399   | 252      | 191      | 92          | 67               | 65                   | 52                | 19                      | 11                | 12             | 8            | 15  | 33      | 8   |
|              |         | 100.0 | 63.2     | 47.9     | 23.1        | 16.8             | 16.3                 | 13.0              | 4.8                     | 2.8               | 3.0            | 2.0          | 3.8 | 8.3     | 2.0 |
|              | 75～79 歳 | 285   | 176      | 131      | 50          | 59               | 38                   | 35                | 17                      | 19                | 8              | 5            | 8   | 31      | 7   |
|              |         | 100.0 | 61.8     | 46.0     | 17.5        | 20.7             | 13.3                 | 12.3              | 6.0                     | 6.7               | 2.8            | 1.8          | 2.8 | 10.9    | 2.5 |
| 80～84 歳      |         | 235   | 155      | 111      | 39          | 46               | 31                   | 36                | 17                      | 13                | 6              | 7            | 4   | 21      | 6   |
|              |         | 100.0 | 66.0     | 47.2     | 16.6        | 19.6             | 13.2                 | 15.3              | 7.2                     | 5.5               | 2.6            | 3.0          | 1.7 | 8.9     | 2.6 |
| 85～89 歳      |         | 102   | 67       | 33       | 16          | 16               | 12                   | 11                | 7                       | 1                 | 6              | 3            | 2   | 11      | 3   |
|              |         | 100.0 | 65.7     | 32.4     | 15.7        | 15.7             | 11.8                 | 10.8              | 6.9                     | 1.0               | 5.9            | 2.9          | 2.0 | 10.8    | 2.9 |
| 90 歳以上       |         | 24    | 11       | 6        | 2           | 5                | 1                    | 1                 | 1                       | 2                 | -              | -            | 1   | 7       | 2   |
|              |         | 100.0 | 45.8     | 25.0     | 8.3         | 20.8             | 4.2                  | 4.2               | 4.2                     | 8.3               | -              | -            | 4.2 | 29.2    | 8.3 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 751   | 454      | 346      | 165         | 130              | 103                  | 82                | 37                      | 36                | 23             | 21           | 29  | 76      | 17  |
|              |         | 100.0 | 60.5     | 46.1     | 22.0        | 17.3             | 13.7                 | 10.9              | 4.9                     | 4.8               | 3.1            | 2.8          | 3.9 | 10.1    | 2.3 |
| 北中学校区        |         | 559   | 336      | 252      | 109         | 109              | 89                   | 84                | 34                      | 21                | 22             | 9            | 14  | 57      | 13  |
|              |         | 100.0 | 60.1     | 45.1     | 19.5        | 19.5             | 15.9                 | 15.0              | 6.1                     | 3.8               | 3.9            | 1.6          | 2.5 | 10.2    | 2.3 |



問 34 あなたは、ご自分の健康のためにどんなことを心がけていますか。(○は3つまで)

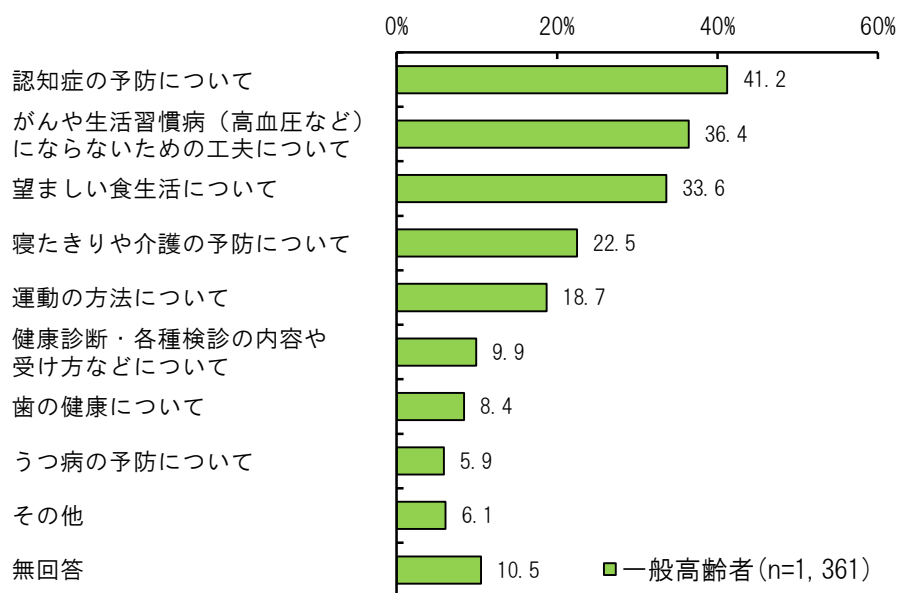


「食事に気をつける (栄養バランスを意識する、体に良い食べ物をとるなど)」53.9%が最も多く、次いで「休養や睡眠を十分にとる」45.6%、「健康診断などを定期的に受ける」35.0%などとなっています。

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数   | 食事に気をつける | 休養や睡眠を十分にとる | 健康診断などを定期的に受ける | 身の回りのことはなるべく自分でやる | 散歩やスポーツをする | 歯や口の中を清潔に保つ | 気持ちをなるべく明るく持つ | 仕事をする | 教養や学習活動などの楽しみを持つ | 酒、タバコを控える | 地域の活動に参加する | その他 | 特に心がけていない | 無回答 |
|--------------|---------|-------|----------|-------------|----------------|-------------------|------------|-------------|---------------|-------|------------------|-----------|------------|-----|-----------|-----|
| 全体           |         | 1,361 | 734      | 621         | 477            | 421               | 393        | 354         | 254           | 213   | 71               | 44        | 30         | 9   | 27        | 26  |
|              |         | 100.0 | 53.9     | 45.6        | 35.0           | 30.9              | 28.9       | 26.0        | 18.7          | 15.7  | 5.2              | 3.2       | 2.2        | 0.7 | 2.0       | 1.9 |
| 性別           | 男性      | 582   | 273      | 281         | 206            | 155               | 201        | 131         | 77            | 120   | 21               | 34        | 12         | 4   | 14        | 11  |
|              |         | 100.0 | 46.9     | 48.3        | 35.4           | 26.6              | 34.5       | 22.5        | 13.2          | 20.6  | 3.6              | 5.8       | 2.1        | 0.7 | 2.4       | 1.9 |
| 性別           | 女性      | 760   | 455      | 334         | 269            | 257               | 186        | 217         | 173           | 91    | 48               | 9         | 18         | 5   | 12        | 14  |
|              |         | 100.0 | 59.9     | 43.9        | 35.4           | 33.8              | 24.5       | 28.6        | 22.8          | 12.0  | 6.3              | 1.2       | 2.4        | 0.7 | 1.6       | 1.8 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 307   | 164      | 134         | 100            | 64                | 111        | 84          | 57            | 72    | 8                | 14        | 6          | 3   | 7         | 3   |
|              |         | 100.0 | 53.4     | 43.6        | 32.6           | 20.8              | 36.2       | 27.4        | 18.6          | 23.5  | 2.6              | 4.6       | 2.0        | 1.0 | 2.3       | 1.0 |
|              | 70～74 歳 | 399   | 214      | 189         | 138            | 92                | 124        | 112         | 65            | 72    | 32               | 15        | 8          | 4   | 9         | 4   |
|              |         | 100.0 | 53.6     | 47.4        | 34.6           | 23.1              | 31.1       | 28.1        | 16.3          | 18.0  | 8.0              | 3.8       | 2.0        | 1.0 | 2.3       | 1.0 |
|              | 75～79 歳 | 285   | 160      | 119         | 109            | 91                | 74         | 77          | 54            | 27    | 18               | 6         | 8          | —   | 7         | 10  |
|              |         | 100.0 | 56.1     | 41.8        | 38.2           | 31.9              | 26.0       | 27.0        | 18.9          | 9.5   | 6.3              | 2.1       | 2.8        | —   | 2.5       | 3.5 |
| 年齢別          | 80～84 歳 | 235   | 134      | 110         | 84             | 104               | 60         | 54          | 51            | 26    | 9                | 5         | 7          | 1   | 1         | 4   |
|              |         | 100.0 | 57.0     | 46.8        | 35.7           | 44.3              | 25.5       | 23.0        | 21.7          | 11.1  | 3.8              | 2.1       | 3.0        | 0.4 | 0.4       | 1.7 |
|              | 85～89 歳 | 102   | 49       | 53          | 39             | 51                | 21         | 18          | 21            | 13    | 4                | 4         | 1          | 1   | 1         | 3   |
|              |         | 100.0 | 48.0     | 52.0        | 38.2           | 50.0              | 20.6       | 17.6        | 20.6          | 12.7  | 3.9              | 3.9       | 1.0        | 1.0 | 1.0       | 2.9 |
| 年齢別          | 90 歳以上  | 24    | 8        | 13          | 6              | 14                | 2          | 7           | 1             | 1     | —                | —         | —          | —   | 2         | 2   |
|              |         | 100.0 | 33.3     | 54.2        | 25.0           | 58.3              | 8.3        | 29.2        | 4.2           | 4.2   | —                | —         | —          | —   | 8.3       | 8.3 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 751   | 425      | 349         | 279            | 219               | 208        | 200         | 138           | 120   | 44               | 31        | 19         | 5   | 12        | 14  |
|              |         | 100.0 | 56.6     | 46.5        | 37.2           | 29.2              | 27.7       | 26.6        | 18.4          | 16.0  | 5.9              | 4.1       | 2.5        | 0.7 | 1.6       | 1.9 |
| 中学校区別        | 北中学校区   | 559   | 286      | 252         | 184            | 178               | 173        | 144         | 106           | 84    | 25               | 13        | 11         | 4   | 15        | 12  |
|              |         | 100.0 | 51.2     | 45.1        | 32.9           | 31.8              | 30.9       | 25.8        | 19.0          | 15.0  | 4.5              | 2.3       | 2.0        | 0.7 | 2.7       | 2.1 |

問 35 健康についてどのようなことが知りたいですか。(〇は3つまで)

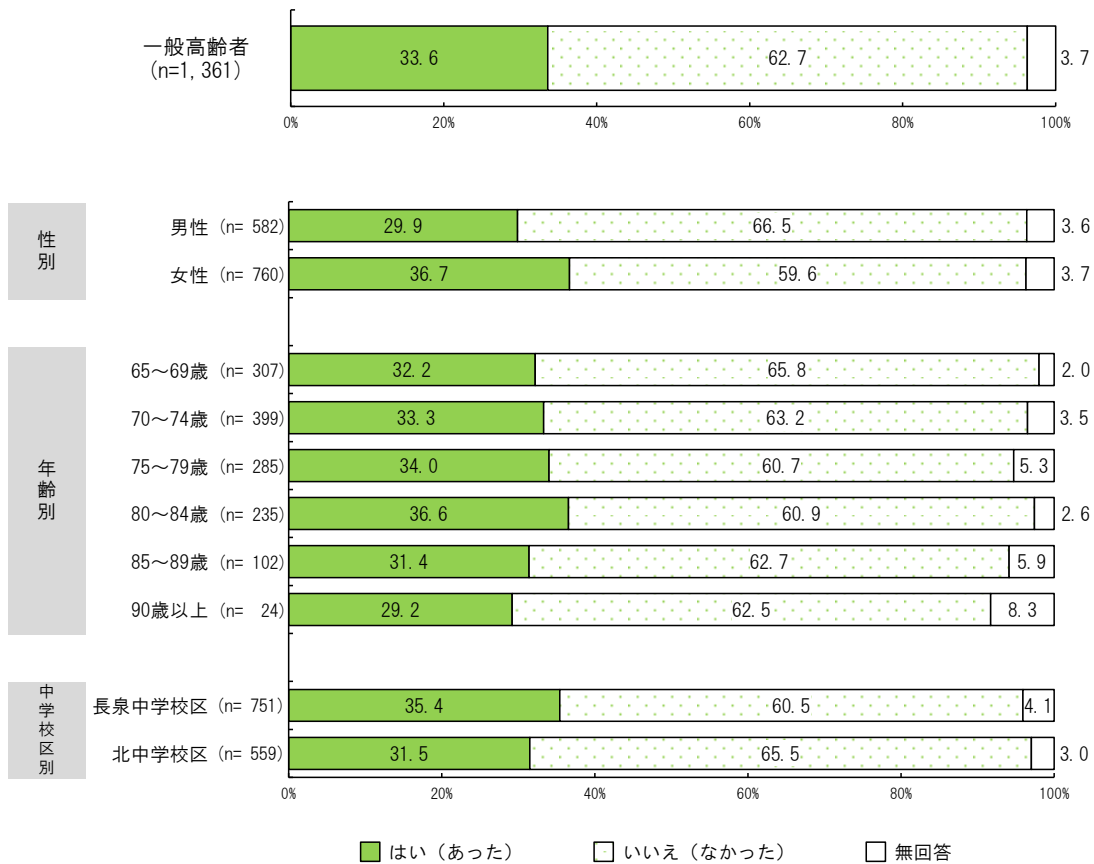


「認知症の予防について」41.2%が最も多く、次いで「がんや生活習慣病（高血圧など）にならないための工夫について」36.4%、「望ましい食生活について」33.6%などとなっています。

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数   | 認知症の予防について | がんや生活習慣病（高血圧など）にならないための工夫について | 望ましい食生活について | 寝たきりや介護の予防について | 運動の方法について | 健康診断・各種検診の内容や受け方などについて | 歯の健康について | うつ病の予防について | その他  | 無回答  |
|--------------|---------|-------|------------|-------------------------------|-------------|----------------|-----------|------------------------|----------|------------|------|------|
| 全体           |         | 1,361 | 561        | 496                           | 457         | 306            | 255       | 135                    | 115      | 80         | 83   | 143  |
|              |         | 100.0 | 41.2       | 36.4                          | 33.6        | 22.5           | 18.7      | 9.9                    | 8.4      | 5.9        | 6.1  | 10.5 |
| 性別           | 男性      | 582   | 230        | 238                           | 182         | 113            | 112       | 70                     | 58       | 31         | 46   | 59   |
|              |         | 100.0 | 39.5       | 40.9                          | 31.3        | 19.4           | 19.2      | 12.0                   | 10.0     | 5.3        | 7.9  | 10.1 |
| 女性           |         | 760   | 323        | 253                           | 271         | 191            | 140       | 63                     | 56       | 47         | 37   | 82   |
|              |         | 100.0 | 42.5       | 33.3                          | 35.7        | 25.1           | 18.4      | 8.3                    | 7.4      | 6.2        | 4.9  | 10.8 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 307   | 129        | 117                           | 96          | 63             | 72        | 32                     | 18       | 17         | 24   | 26   |
|              |         | 100.0 | 42.0       | 38.1                          | 31.3        | 20.5           | 23.5      | 10.4                   | 5.9      | 5.5        | 7.8  | 8.5  |
|              | 70～74 歳 | 399   | 160        | 155                           | 136         | 77             | 91        | 31                     | 36       | 22         | 22   | 34   |
|              |         | 100.0 | 40.1       | 38.8                          | 34.1        | 19.3           | 22.8      | 7.8                    | 9.0      | 5.5        | 5.5  | 8.5  |
|              | 75～79 歳 | 285   | 119        | 104                           | 84          | 70             | 41        | 28                     | 27       | 18         | 13   | 42   |
|              |         | 100.0 | 41.8       | 36.5                          | 29.5        | 24.6           | 14.4      | 9.8                    | 9.5      | 6.3        | 4.6  | 14.7 |
| 80～84 歳      |         | 235   | 110        | 85                            | 100         | 64             | 34        | 26                     | 25       | 17         | 10   | 21   |
|              |         | 100.0 | 46.8       | 36.2                          | 42.6        | 27.2           | 14.5      | 11.1                   | 10.6     | 7.2        | 4.3  | 8.9  |
|              | 85～89 歳 | 102   | 32         | 29                            | 33          | 25             | 14        | 15                     | 7        | 6          | 8    | 13   |
|              |         | 100.0 | 31.4       | 28.4                          | 32.4        | 24.5           | 13.7      | 14.7                   | 6.9      | 5.9        | 7.8  | 12.7 |
|              | 90 歳以上  | 24    | 8          | 3                             | 4           | 6              | 1         | 1                      | 2        | —          | 6    | 6    |
|              |         | 100.0 | 33.3       | 12.5                          | 16.7        | 25.0           | 4.2       | 4.2                    | 8.3      | —          | 25.0 | 25.0 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 751   | 307        | 276                           | 259         | 178            | 156       | 79                     | 55       | 41         | 46   | 74   |
|              |         | 100.0 | 40.9       | 36.8                          | 34.5        | 23.7           | 20.8      | 10.5                   | 7.3      | 5.5        | 6.1  | 9.9  |
| 北中学校区        |         | 559   | 240        | 202                           | 187         | 114            | 93        | 49                     | 55       | 33         | 34   | 62   |
|              |         | 100.0 | 42.9       | 36.1                          | 33.5        | 20.4           | 16.6      | 8.8                    | 9.8      | 5.9        | 6.1  | 11.1 |

問 36 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。  
(○は1つ)



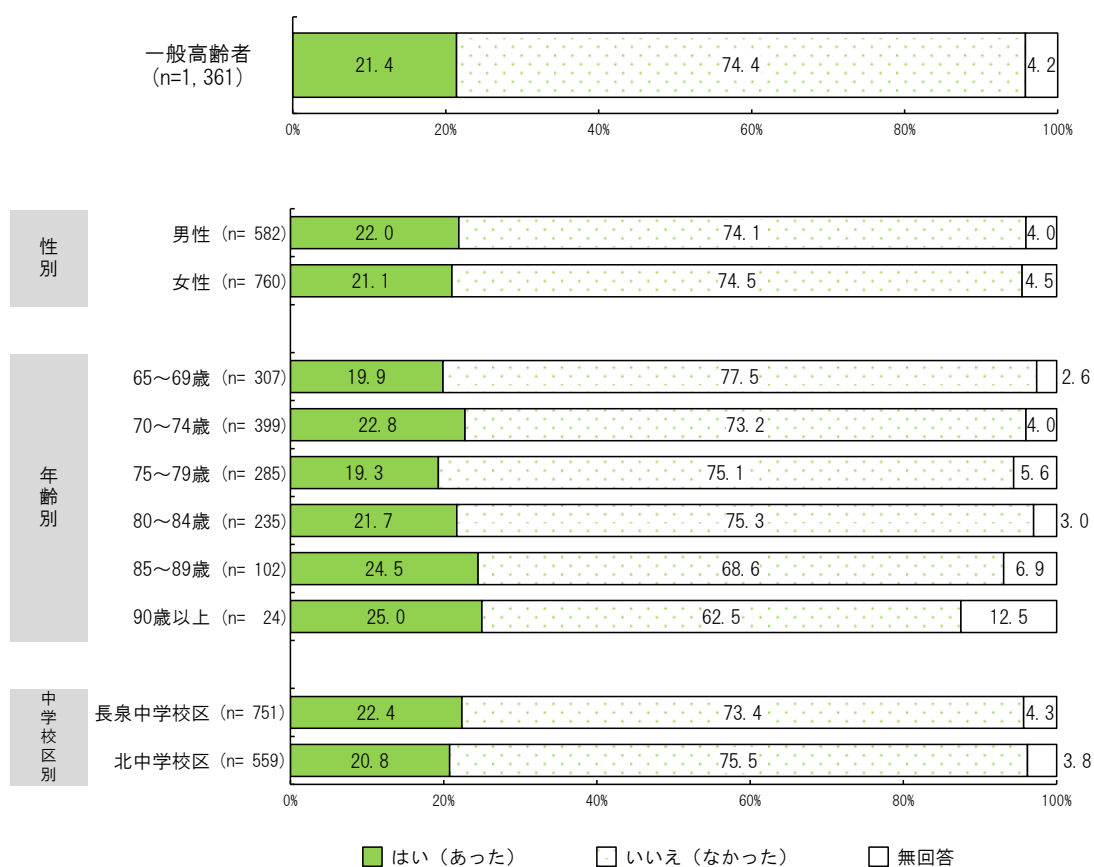
「いいえ (なかった)」が62.7%、「はい (あった)」が33.6%となっています。

性別では、男性において「いいえ (なかった)」が66.5%と女性より6.9ポイント高くなっています。

年齢別では、80～84歳において「はい (あった)」が36.6%と多くなっています。

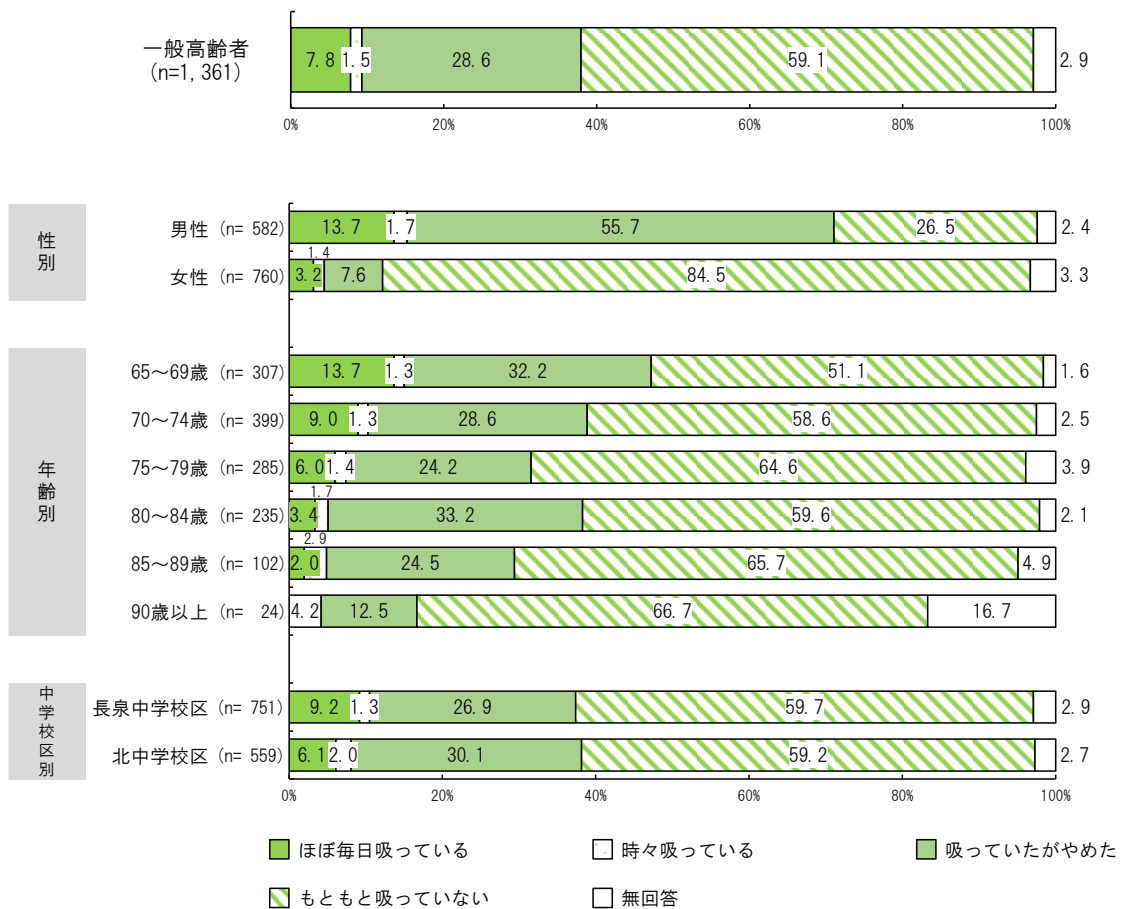
中学校区別では、北中学校区において「いいえ (なかった)」が65.5%と長泉中学校区より5.0ポイント高くなっています。

問 37 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)



「いいえ (なかった)」が74.4%、「はい (あった)」が21.4%となっています。  
 性別では、大きな差異はみられません。  
 年齢別では、90歳以上において「いいえ (なかった)」が62.5%と少なくなっています。  
 中学校区別では、大きな差異はみられません。

## 問 38 タバコは吸っていますか。(○は1つ)



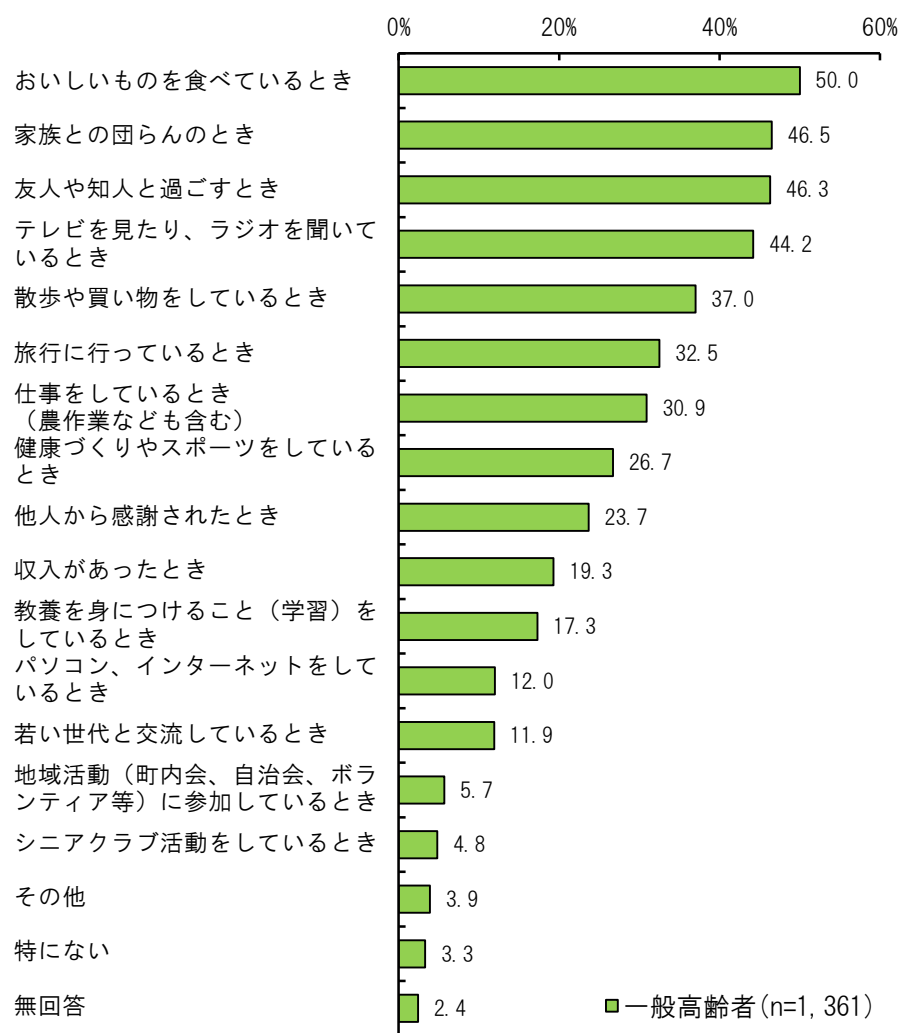
「もともと吸っていない」59.1%が最も多く、次いで「吸っていたがやめた」28.6%、「ほぼ毎日吸っている」7.8%などとなっています。

性別では、男性において「吸っていたがやめた」が55.7%と女性より48.1ポイント高く、女性において「もともと吸っていない」が84.5%と男性より58.0ポイント高くなっています。

年齢別では、65～69歳において「もともと吸っていない」が51.1%と少なく、「ほぼ毎日吸っている」が13.7%と多くなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

問 39 生きがい（喜びや楽しみ）を感じるのはどのようなときですか。（○はいくつでも）



「おいしいものを食べているとき」50.0%が最も多く、次いで「家族との団らんのとき」46.5%、「友人や知人と過ごすとき」46.3%などとなっています。

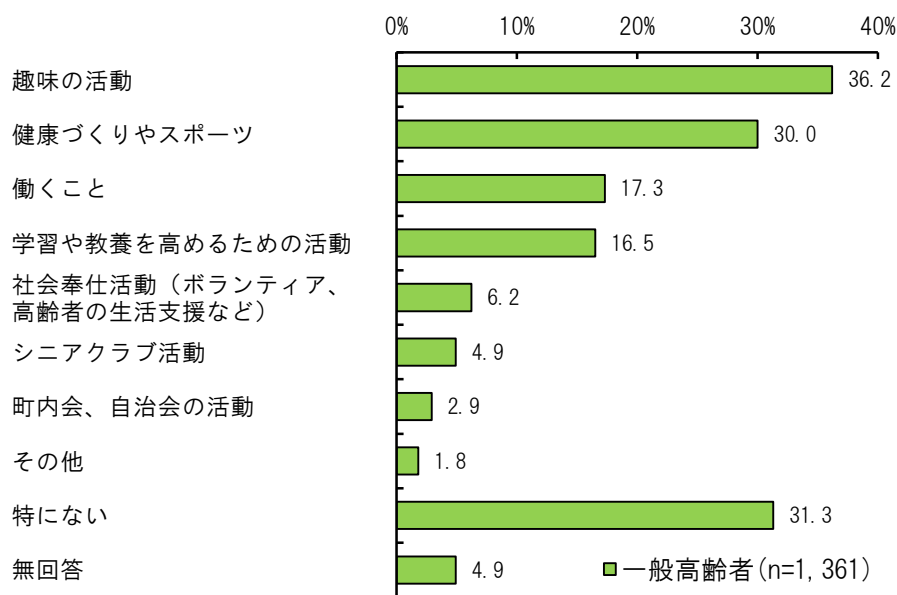
【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調<br>査<br>数    | 食お<br>べい<br>しい<br>もの<br>を<br>と<br>き | 家<br>族<br>と<br>の<br>団<br>ら<br>ん<br>の<br>と<br>き | 過<br>友<br>人<br>や<br>知<br>人<br>と<br>と<br>き | ラ<br>ジ<br>オ<br>を<br>聞<br>い<br>て<br>い<br>る<br>と<br>き | テ<br>レ<br>ビ<br>を<br>見<br>て<br>い<br>る<br>と<br>き | 散<br>歩<br>や<br>買<br>い<br>物<br>を<br>し<br>て<br>い<br>る<br>と<br>き | 旅<br>行<br>に<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>と<br>き | と<br>き<br>（<br>農<br>作<br>業<br>な<br>ど<br>も<br>含<br>む<br>） | 仕<br>事<br>を<br>し<br>て<br>い<br>る<br>と<br>き | ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>を<br>し<br>て<br>い<br>る<br>と<br>き | 健<br>康<br>づ<br>く<br>り<br>や<br>て | 他<br>人<br>か<br>ら<br>感<br>謝<br>さ<br>れ<br>た<br>と<br>き |
|--------------|---------|----------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 全体           |         | 1,361<br>100.0 | 680<br>50.0                         | 633<br>46.5                                    | 630<br>46.3                               | 601<br>44.2                                         | 503<br>37.0                                    | 442<br>32.5                                                   | 421<br>30.9                                    | 364<br>26.7                                              | 323<br>23.7                               |                                                     |                                 |                                                     |
| 性別           | 男性      | 582<br>100.0   | 239<br>41.1                         | 263<br>45.2                                    | 208<br>35.7                               | 244<br>41.9                                         | 153<br>26.3                                    | 186<br>32.0                                                   | 220<br>37.8                                    | 192<br>33.0                                              | 110<br>18.9                               |                                                     |                                 |                                                     |
|              | 女性      | 760<br>100.0   | 431<br>56.7                         | 365<br>48.0                                    | 414<br>54.5                               | 355<br>46.7                                         | 345<br>45.4                                    | 249<br>32.8                                                   | 199<br>26.2                                    | 168<br>22.1                                              | 209<br>27.5                               |                                                     |                                 |                                                     |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 307<br>100.0   | 158<br>51.5                         | 159<br>51.8                                    | 145<br>47.2                               | 125<br>40.7                                         | 104<br>33.9                                    | 125<br>40.7                                                   | 107<br>34.9                                    | 89<br>29.0                                               | 74<br>24.1                                |                                                     |                                 |                                                     |
|              | 70～74 歳 | 399<br>100.0   | 208<br>52.1                         | 183<br>45.9                                    | 191<br>47.9                               | 169<br>42.4                                         | 149<br>37.3                                    | 126<br>31.6                                                   | 131<br>32.8                                    | 120<br>30.1                                              | 92<br>23.1                                |                                                     |                                 |                                                     |
|              | 75～79 歳 | 285<br>100.0   | 138<br>48.4                         | 130<br>45.6                                    | 140<br>49.1                               | 123<br>43.2                                         | 103<br>36.1                                    | 101<br>35.4                                                   | 87<br>30.5                                     | 69<br>24.2                                               | 71<br>24.9                                |                                                     |                                 |                                                     |
|              | 80～84 歳 | 235<br>100.0   | 115<br>48.9                         | 105<br>44.7                                    | 98<br>41.7                                | 127<br>54.0                                         | 94<br>40.0                                     | 60<br>25.5                                                    | 65<br>27.7                                     | 62<br>26.4                                               | 52<br>22.1                                |                                                     |                                 |                                                     |
|              | 85～89 歳 | 102<br>100.0   | 48<br>47.1                          | 46<br>45.1                                     | 48<br>47.1                                | 41<br>40.2                                          | 43<br>42.2                                     | 24<br>23.5                                                    | 27<br>26.5                                     | 21<br>20.6                                               | 28<br>27.5                                |                                                     |                                 |                                                     |
|              | 90 歳以上  | 24<br>100.0    | 10<br>41.7                          | 7<br>29.2                                      | 4<br>16.7                                 | 13<br>54.2                                          | 6<br>25.0                                      | 1<br>4.2                                                      | 2<br>8.3                                       | 2<br>8.3                                                 | 4<br>16.7                                 |                                                     |                                 |                                                     |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 751<br>100.0   | 383<br>51.0                         | 364<br>48.5                                    | 372<br>49.5                               | 328<br>43.7                                         | 291<br>38.7                                    | 248<br>33.0                                                   | 233<br>31.0                                    | 207<br>27.6                                              | 185<br>24.6                               |                                                     |                                 |                                                     |
|              | 北中学校区   | 559<br>100.0   | 278<br>49.7                         | 252<br>45.1                                    | 243<br>43.5                               | 251<br>44.9                                         | 196<br>35.1                                    | 185<br>33.1                                                   | 177<br>31.7                                    | 146<br>26.1                                              | 126<br>22.5                               |                                                     |                                 |                                                     |

(つづき)

| 上段：人<br>下段：% |         | 収入<br>が<br>あ<br>つ<br>た<br>と<br>き | 教<br>養<br>を<br>身<br>に<br>つ<br>け<br>る<br>こ<br>と<br>（<br>学<br>習<br>）<br>を<br>し<br>て<br>い<br>る<br>と<br>き | パ<br>ソ<br>コ<br>ン<br>、<br>イ<br>ン<br>タ<br>ー<br>ネ<br>ッ<br>ト<br>を<br>し<br>て<br>い<br>る<br>と<br>き | 若<br>い<br>世<br>代<br>と<br>交<br>流<br>し<br>て<br>い<br>る<br>と<br>き | 地<br>域<br>活<br>動<br>（<br>町<br>内<br>会<br>、<br>自<br>治<br>会<br>、<br>ボ<br>ラ<br>ン<br>テ<br>ィ<br>ア<br>等<br>）<br>に<br>参<br>加<br>し<br>て<br>い<br>る<br>と<br>き | シ<br>ニ<br>ア<br>ク<br>ラ<br>ブ<br>活<br>動<br>を<br>し<br>て<br>い<br>る<br>と<br>き | そ<br>の<br>他 | 特<br>に<br>な<br>い | 無<br>回<br>答 |
|--------------|---------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|-------------|
| 全体           |         | 263<br>19.3                      | 236<br>17.3                                                                                           | 163<br>12.0                                                                                 | 162<br>11.9                                                   | 78<br>5.7                                                                                                                                          | 65<br>4.8                                                               | 53<br>3.9   | 45<br>3.3        | 33<br>2.4   |
| 性別           | 男性      | 118<br>20.3                      | 92<br>15.8                                                                                            | 103<br>17.7                                                                                 | 49<br>8.4                                                     | 41<br>7.0                                                                                                                                          | 31<br>5.3                                                               | 19<br>3.3   | 27<br>4.6        | 16<br>2.7   |
|              | 女性      | 141<br>18.6                      | 143<br>18.8                                                                                           | 58<br>7.6                                                                                   | 112<br>14.7                                                   | 37<br>4.9                                                                                                                                          | 34<br>4.5                                                               | 34<br>4.5   | 15<br>2.0        | 17<br>2.2   |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 73<br>23.8                       | 47<br>15.3                                                                                            | 48<br>15.6                                                                                  | 40<br>13.0                                                    | 15<br>4.9                                                                                                                                          | 1<br>0.3                                                                | 12<br>3.9   | 8<br>2.6         | 3<br>1.0    |
|              | 70～74 歳 | 92<br>23.1                       | 86<br>21.6                                                                                            | 60<br>15.0                                                                                  | 48<br>12.0                                                    | 29<br>7.3                                                                                                                                          | 9<br>2.3                                                                | 25<br>6.3   | 13<br>3.3        | 7<br>1.8    |
|              | 75～79 歳 | 37<br>13.0                       | 51<br>17.9                                                                                            | 30<br>10.5                                                                                  | 26<br>9.1                                                     | 15<br>5.3                                                                                                                                          | 15<br>5.3                                                               | 8<br>2.8    | 11<br>3.9        | 11<br>3.9   |
|              | 80～84 歳 | 38<br>16.2                       | 35<br>14.9                                                                                            | 18<br>7.7                                                                                   | 29<br>12.3                                                    | 14<br>6.0                                                                                                                                          | 23<br>9.8                                                               | 5<br>2.1    | 4<br>1.7         | 6<br>2.6    |
|              | 85～89 歳 | 16<br>15.7                       | 17<br>16.7                                                                                            | 7<br>6.9                                                                                    | 16<br>15.7                                                    | 5<br>4.9                                                                                                                                           | 15<br>14.7                                                              | 3<br>2.9    | 4<br>3.9         | 5<br>4.9    |
|              | 90 歳以上  | 4<br>16.7                        | -<br>-                                                                                                | -<br>-                                                                                      | 2<br>8.3                                                      | -<br>-                                                                                                                                             | 2<br>8.3                                                                | -<br>-      | 4<br>16.7        | 1<br>4.2    |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 155<br>20.6                      | 154<br>20.5                                                                                           | 98<br>13.0                                                                                  | 91<br>12.1                                                    | 43<br>5.7                                                                                                                                          | 37<br>4.9                                                               | 30<br>4.0   | 25<br>3.3        | 17<br>2.3   |
|              | 北中学校区   | 96<br>17.2                       | 79<br>14.1                                                                                            | 59<br>10.6                                                                                  | 67<br>12.0                                                    | 34<br>6.1                                                                                                                                          | 24<br>4.3                                                               | 21<br>3.8   | 18<br>3.2        | 15<br>2.7   |

問 40 あなたが、今後やってみたいと思うものは何ですか。(〇はいくつでも)



「趣味の活動」36.2%が最も多く、次いで「健康づくりやスポーツ」30.0%、「働くこと」17.3%などとなっています。

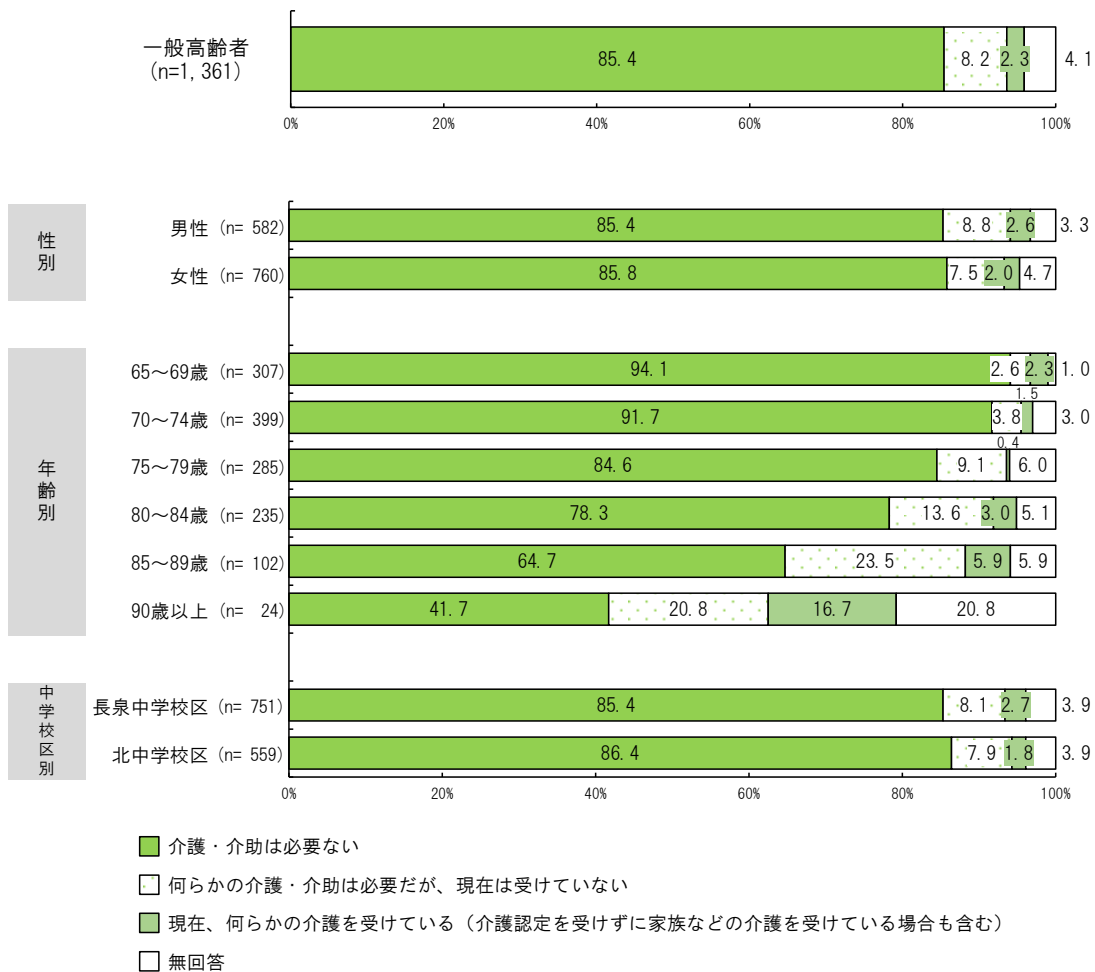
【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数            | 趣味の活動       | 健康づくりやスポーツ  | 働くこと        | 学習や教養を高めるための活動 | 社会奉仕活動（ボランティア、高齢者の生活支援など） | シニアクラブ活動   | 町内会、自治会の活動 | その他       | 特にない        | 無回答        |
|--------------|---------|----------------|-------------|-------------|-------------|----------------|---------------------------|------------|------------|-----------|-------------|------------|
| 全体           |         | 1,361<br>100.0 | 493<br>36.2 | 408<br>30.0 | 236<br>17.3 | 224<br>16.5    | 84<br>6.2                 | 67<br>4.9  | 40<br>2.9  | 25<br>1.8 | 426<br>31.3 | 67<br>4.9  |
| 性別           | 男性      | 582<br>100.0   | 233<br>40.0 | 187<br>32.1 | 130<br>22.3 | 102<br>17.5    | 32<br>5.5                 | 27<br>4.6  | 26<br>4.5  | 9<br>1.5  | 165<br>28.4 | 20<br>3.4  |
|              | 女性      | 760<br>100.0   | 253<br>33.3 | 217<br>28.6 | 101<br>13.3 | 118<br>15.5    | 51<br>6.7                 | 40<br>5.3  | 13<br>1.7  | 15<br>2.0 | 257<br>33.8 | 46<br>6.1  |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 307<br>100.0   | 131<br>42.7 | 122<br>39.7 | 66<br>21.5  | 63<br>20.5     | 20<br>6.5                 | 8<br>2.6   | 11<br>3.6  | 3<br>1.0  | 69<br>22.5  | 10<br>3.3  |
|              | 70～74 歳 | 399<br>100.0   | 153<br>38.3 | 115<br>28.8 | 67<br>16.8  | 74<br>18.5     | 24<br>6.0                 | 13<br>3.3  | 11<br>2.8  | 10<br>2.5 | 124<br>31.1 | 15<br>3.8  |
|              | 75～79 歳 | 285<br>100.0   | 93<br>32.6  | 74<br>26.0  | 42<br>14.7  | 40<br>14.0     | 21<br>7.4                 | 15<br>5.3  | 5<br>1.8   | 4<br>1.4  | 90<br>31.6  | 22<br>7.7  |
|              | 80～84 歳 | 235<br>100.0   | 80<br>34.0  | 75<br>31.9  | 37<br>15.7  | 32<br>13.6     | 12<br>5.1                 | 16<br>6.8  | 8<br>3.4   | 6<br>2.6  | 85<br>36.2  | 6<br>2.6   |
|              | 85～89 歳 | 102<br>100.0   | 32<br>31.4  | 19<br>18.6  | 19<br>18.6  | 14<br>13.7     | 6<br>5.9                  | 14<br>13.7 | 4<br>3.9   | 1<br>1.0  | 38<br>37.3  | 11<br>10.8 |
|              | 90 歳以上  | 24<br>100.0    | 1<br>4.2    | 2<br>8.3    | 2<br>8.3    | 1<br>4.2       | －<br>－                    | －<br>－     | －<br>－     | －<br>－    | 18<br>75.0  | 2<br>8.3   |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 751<br>100.0   | 282<br>37.5 | 224<br>29.8 | 123<br>16.4 | 137<br>18.2    | 49<br>6.5                 | 40<br>5.3  | 30<br>4.0  | 11<br>1.5 | 230<br>30.6 | 41<br>5.5  |
|              | 北中学校区   | 559<br>100.0   | 200<br>35.8 | 171<br>30.6 | 99<br>17.7  | 79<br>14.1     | 31<br>5.5                 | 24<br>4.3  | 9<br>1.6   | 13<br>2.3 | 181<br>32.4 | 22<br>3.9  |



介護について

問 41 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)



「介護・介助は必要ない」85.4%が最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」8.2%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」2.3%となっています。

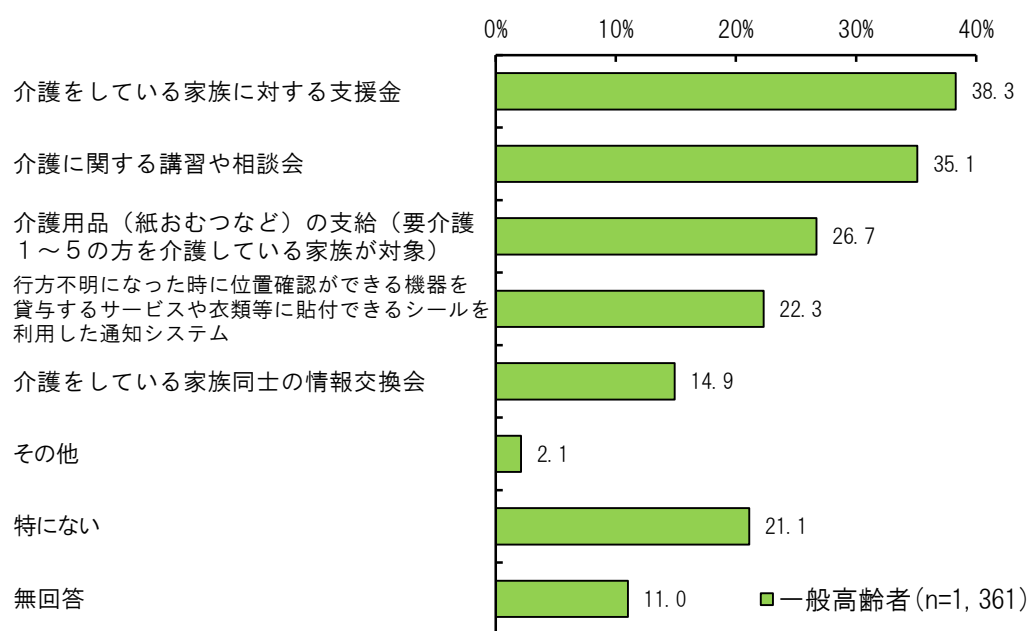
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、85～89歳・90歳以上において「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が2割台となっています。また90歳以上において「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」が16.7%と多くなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

問 42 高齢者を介護している方を対象としたサービスで利用したいと思うもの（利用しているものも含む）は何ですか。（〇は3つまで）

※自分が介護する立場になった場合のことも考えてご回答ください。

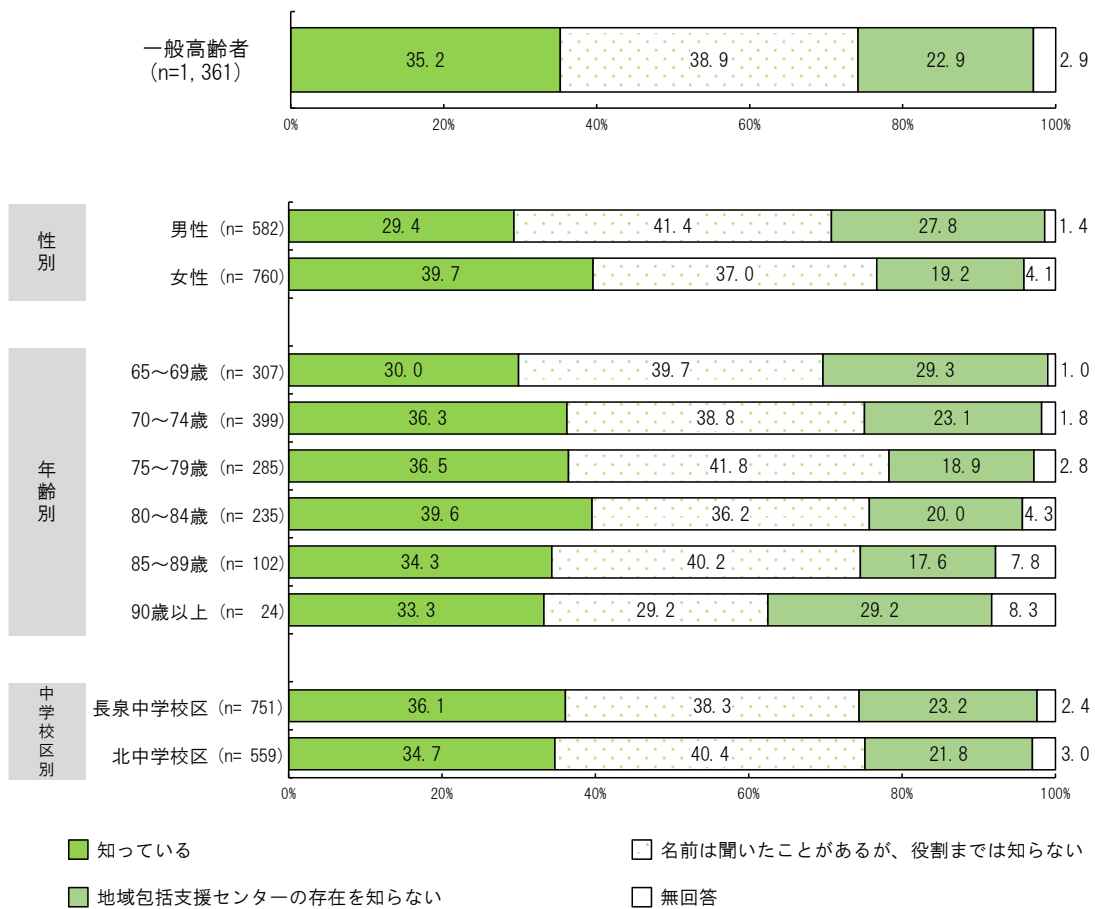


「介護をしている家族に対する支援金」38.3%が最も多く、次いで「介護に関する講習や相談会」35.1%、「介護用品（紙おむつなど）の支給（要介護1～5の方を介護している家族が対象）」26.7%などとなっています。

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数            | 介護をしている家族に対する支援金 | 介護に関する講習や相談会 | 介護用品（紙おむつなど）の支給（要介護1～5の方を介護している家族が対象） | 行方不明になった時に位置確認ができる機器を貸与するサービスや衣類等に貼付できるシールを利用した通知システム | 介護をしている家族同士の情報交換会 | その他       | 特にない        | 無回答         |
|--------------|---------|----------------|------------------|--------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------|-----------|-------------|-------------|
| 全体           |         | 1,361<br>100.0 | 521<br>38.3      | 478<br>35.1  | 364<br>26.7                           | 303<br>22.3                                           | 203<br>14.9       | 28<br>2.1 | 287<br>21.1 | 150<br>11.0 |
| 性別           | 男性      | 582<br>100.0   | 230<br>39.5      | 203<br>34.9  | 130<br>22.3                           | 132<br>22.7                                           | 82<br>14.1        | 12<br>2.1 | 139<br>23.9 | 55<br>9.5   |
|              | 女性      | 760<br>100.0   | 285<br>37.5      | 270<br>35.5  | 232<br>30.5                           | 168<br>22.1                                           | 118<br>15.5       | 16<br>2.1 | 140<br>18.4 | 93<br>12.2  |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 307<br>100.0   | 154<br>50.2      | 137<br>44.6  | 117<br>38.1                           | 89<br>29.0                                            | 41<br>13.4        | 4<br>1.3  | 46<br>15.0  | 15<br>4.9   |
|              | 70～74 歳 | 399<br>100.0   | 165<br>41.4      | 134<br>33.6  | 108<br>27.1                           | 71<br>17.8                                            | 47<br>11.8        | 8<br>2.0  | 94<br>23.6  | 34<br>8.5   |
|              | 75～79 歳 | 285<br>100.0   | 92<br>32.3       | 97<br>34.0   | 72<br>25.3                            | 64<br>22.5                                            | 58<br>20.4        | 7<br>2.5  | 55<br>19.3  | 48<br>16.8  |
|              | 80～84 歳 | 235<br>100.0   | 79<br>33.6       | 83<br>35.3   | 46<br>19.6                            | 51<br>21.7                                            | 39<br>16.6        | 4<br>1.7  | 54<br>23.0  | 25<br>10.6  |
|              | 85～89 歳 | 102<br>100.0   | 23<br>22.5       | 25<br>24.5   | 16<br>15.7                            | 21<br>20.6                                            | 16<br>15.7        | 4<br>3.9  | 28<br>27.5  | 19<br>18.6  |
|              | 90 歳以上  | 24<br>100.0    | 5<br>20.8        | —<br>—       | 3<br>12.5                             | 6<br>25.0                                             | 2<br>8.3          | 1<br>4.2  | 9<br>37.5   | 5<br>20.8   |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 751<br>100.0   | 305<br>40.6      | 270<br>36.0  | 206<br>27.4                           | 161<br>21.4                                           | 112<br>14.9       | 18<br>2.4 | 153<br>20.4 | 77<br>10.3  |
|              | 北中学校区   | 559<br>100.0   | 200<br>35.8      | 196<br>35.1  | 151<br>27.0                           | 134<br>24.0                                           | 84<br>15.0        | 8<br>1.4  | 121<br>21.6 | 62<br>11.1  |

問 43 あなたは、地域包括支援センターの役割や存在を知っていますか。(○は1つ)



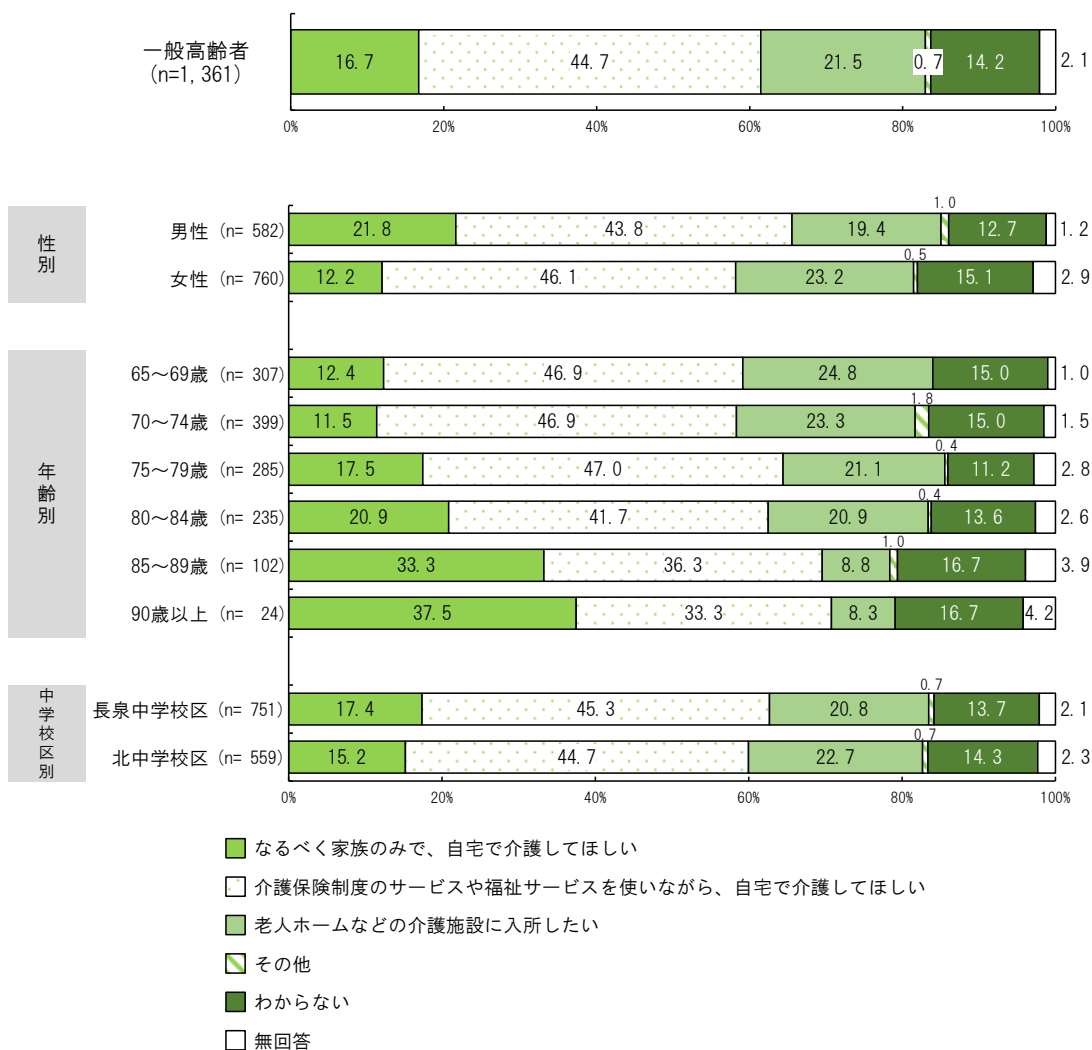
「名前はあるが、役割までは知らない」38.9%が最も多く、次いで「知っている」35.2%、「地域包括支援センターの存在を知らない」22.9%などとなっています。

性別では、女性において「知っている」が39.7%と男性より10.3ポイント高くなっています。

年齢別では、80～84歳において「知っている」が39.6%と多くなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

問 44 あなたに介護が必要となった場合、どこで介護を受けたいと思いますか。(○は1つ)



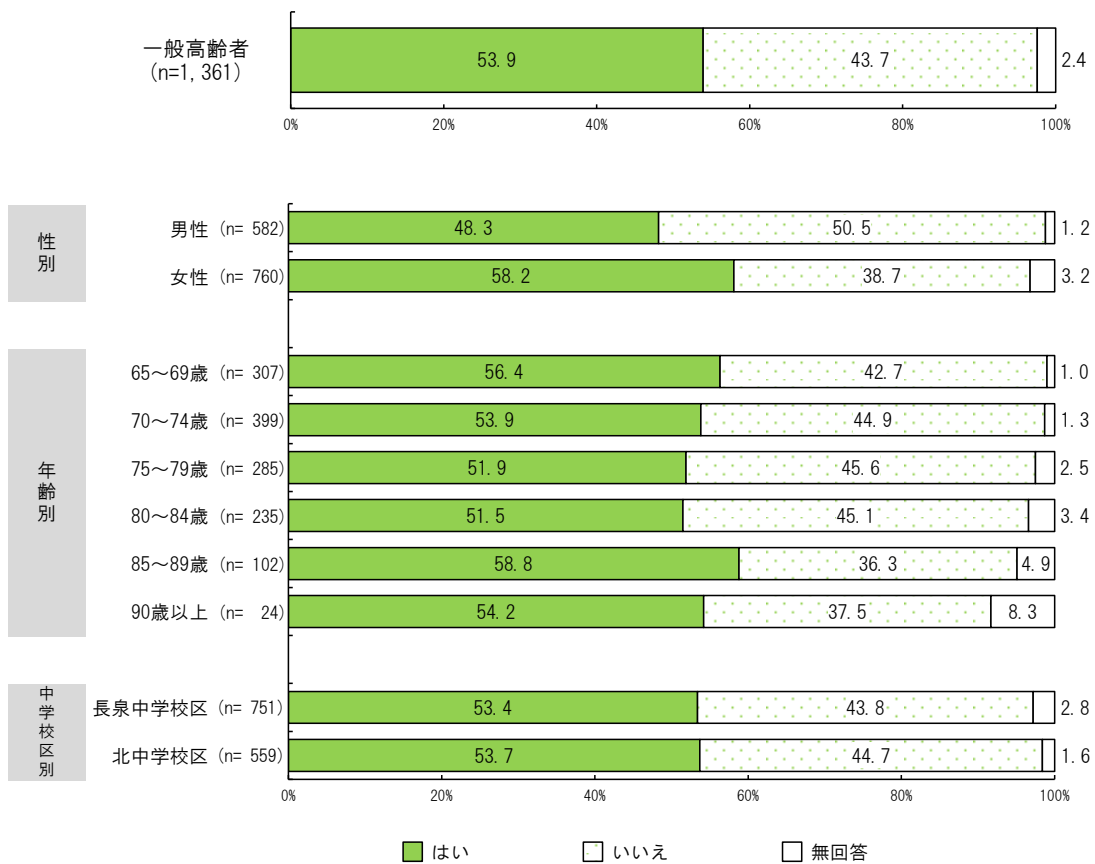
「介護保険制度のサービスや福祉サービスを使いながら、自宅で介護してほしい」44.7%が最も多く、次いで「老人ホームなどの介護施設に入所したい」21.5%、「なるべく家族のみで、自宅で介護してほしい」16.7%などとなっています。

性別では、男性において「なるべく家族のみで、自宅で介護してほしい」が21.8%と女性より9.6ポイント高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど「なるべく家族のみで、自宅で介護してほしい」が多くなる傾向がみられます。

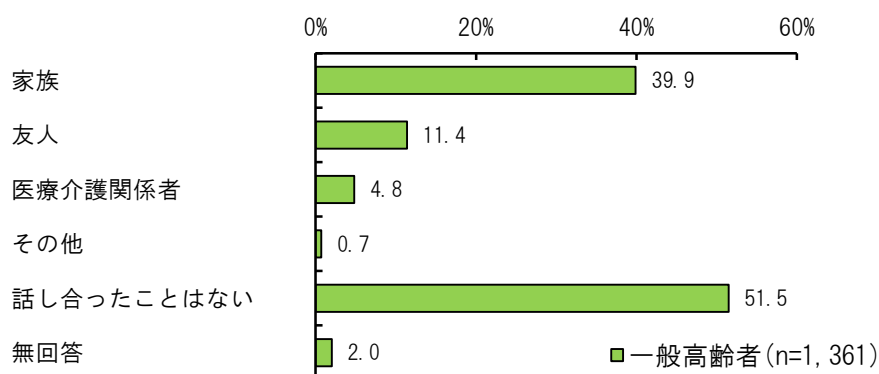
中学校区別では、大きな差異はみられません。

問 45 あなたは、自分の死期が迫ったときにどのような世話や治療を受けたいか、  
これまでに考えたことはありますか。(○は1つ)



「はい」が53.9%、「いいえ」が43.7%となっています。  
性別では、男性において「いいえ」が50.5%と女性より11.8ポイント高くなっています。  
年齢別では、85～89歳において「はい」が58.8%と多くなっています。  
中学校区別では、大きな差異はみられません。

問 46 あなたは、自分の死期が迫ったときにどのような世話や治療を受けたいか、だれかと話し合ったことがありますか。(〇はいくつでも)

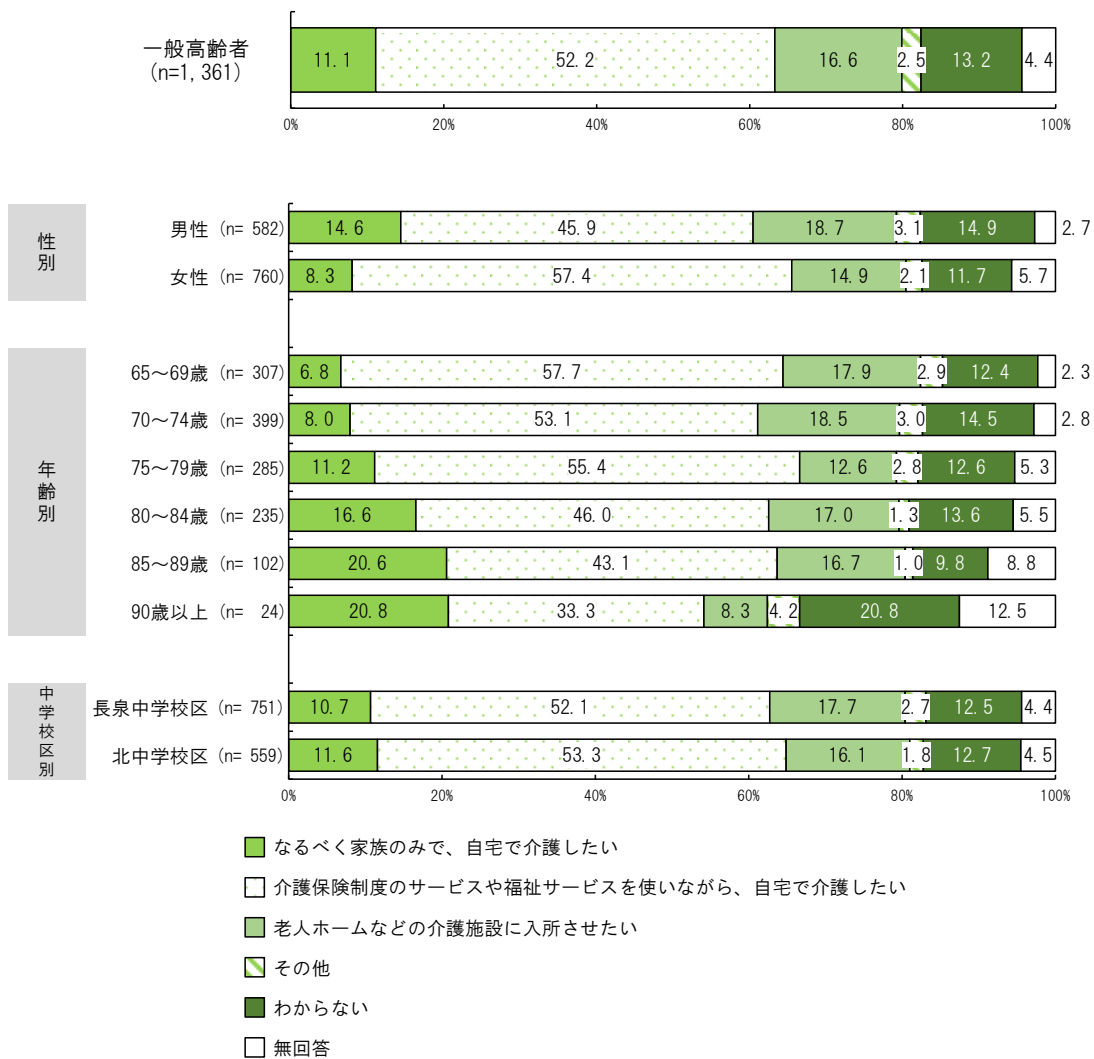


「家族」39.9%が最も多く、次いで「友人」11.4%、「医療介護関係者」4.8%などとなっています。

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数            | 家族          | 友人          | 医療介護関係者   | その他      | 話し合ったことはない  | 無回答       |
|--------------|---------|----------------|-------------|-------------|-----------|----------|-------------|-----------|
| 全体           |         | 1,361<br>100.0 | 543<br>39.9 | 155<br>11.4 | 65<br>4.8 | 9<br>0.7 | 701<br>51.5 | 27<br>2.0 |
| 性別           | 男性      | 582<br>100.0   | 210<br>36.1 | 32<br>5.5   | 31<br>5.3 | 4<br>0.7 | 343<br>58.9 | 7<br>1.2  |
|              | 女性      | 760<br>100.0   | 321<br>42.2 | 119<br>15.7 | 33<br>4.3 | 5<br>0.7 | 352<br>46.3 | 20<br>2.6 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 307<br>100.0   | 120<br>39.1 | 36<br>11.7  | 16<br>5.2 | 2<br>0.7 | 160<br>52.1 | 3<br>1.0  |
|              | 70～74 歳 | 399<br>100.0   | 147<br>36.8 | 43<br>10.8  | 11<br>2.8 | 2<br>0.5 | 226<br>56.6 | 3<br>0.8  |
|              | 75～79 歳 | 285<br>100.0   | 111<br>38.9 | 37<br>13.0  | 15<br>5.3 | 4<br>1.4 | 144<br>50.5 | 7<br>2.5  |
|              | 80～84 歳 | 235<br>100.0   | 99<br>42.1  | 24<br>10.2  | 14<br>6.0 | －        | 118<br>50.2 | 7<br>3.0  |
|              | 85～89 歳 | 102<br>100.0   | 52<br>51.0  | 14<br>13.7  | 9<br>8.8  | －        | 38<br>37.3  | 4<br>3.9  |
|              | 90 歳以上  | 24<br>100.0    | 9<br>37.5   | －           | －         | 1<br>4.2 | 12<br>50.0  | 2<br>8.3  |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 751<br>100.0   | 304<br>40.5 | 91<br>12.1  | 40<br>5.3 | 6<br>0.8 | 381<br>50.7 | 16<br>2.1 |
|              | 北中学校区   | 559<br>100.0   | 217<br>38.8 | 62<br>11.1  | 20<br>3.6 | 2<br>0.4 | 300<br>53.7 | 9<br>1.6  |

問 47 あなたの家族に介護が必要となった場合、どのように介護したいと思いますか。(〇は1つ)



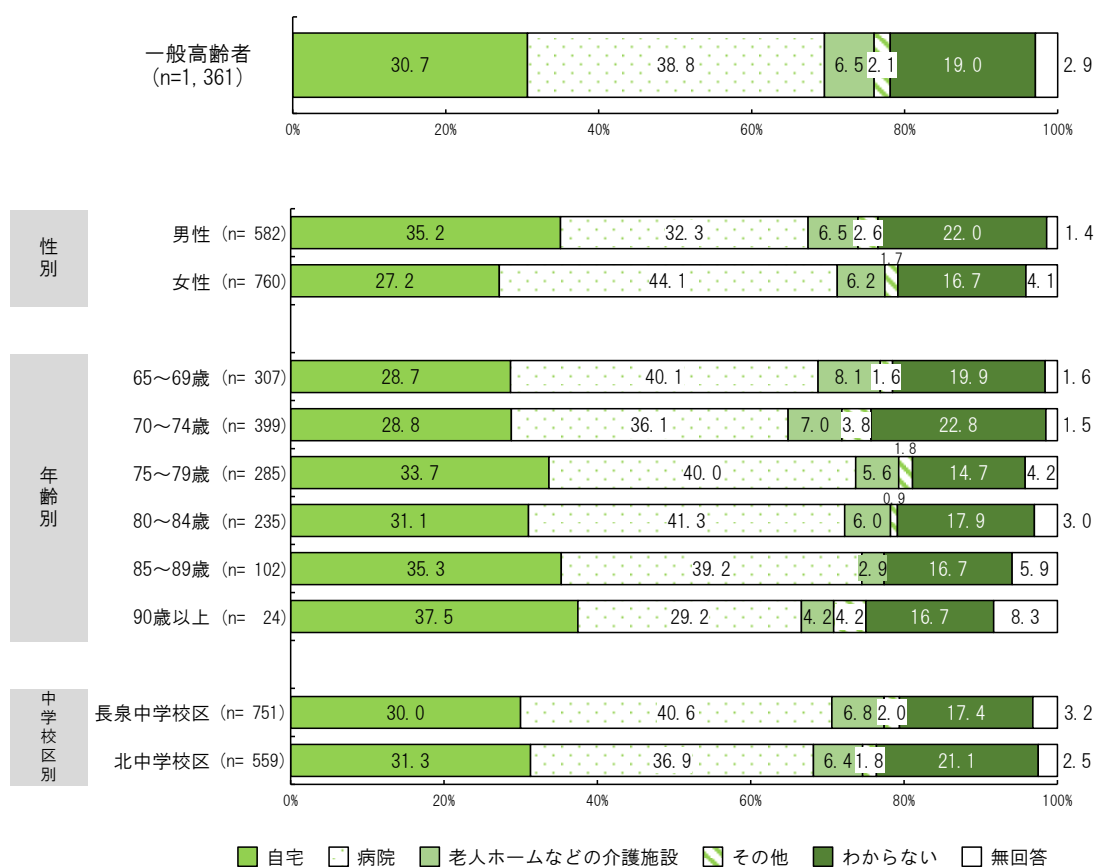
「介護保険制度のサービスや福祉サービスを使いながら、自宅で介護したい」52.2%が最も多く、次いで「老人ホームなどの介護施設に入所させたい」16.6%、「わからない」13.2%などとなっています。

性別では、女性において「介護保険制度のサービスや福祉サービスを使いながら、自宅で介護したい」が57.4%と男性より11.5ポイント高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど「なるべく家族のみで、自宅で介護したい」が多くなる傾向がみられます。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

問 48 あなたの家族が最期を迎える時が近づいてきたとき、あなたはどこを選択しますか。  
(○は1つ)

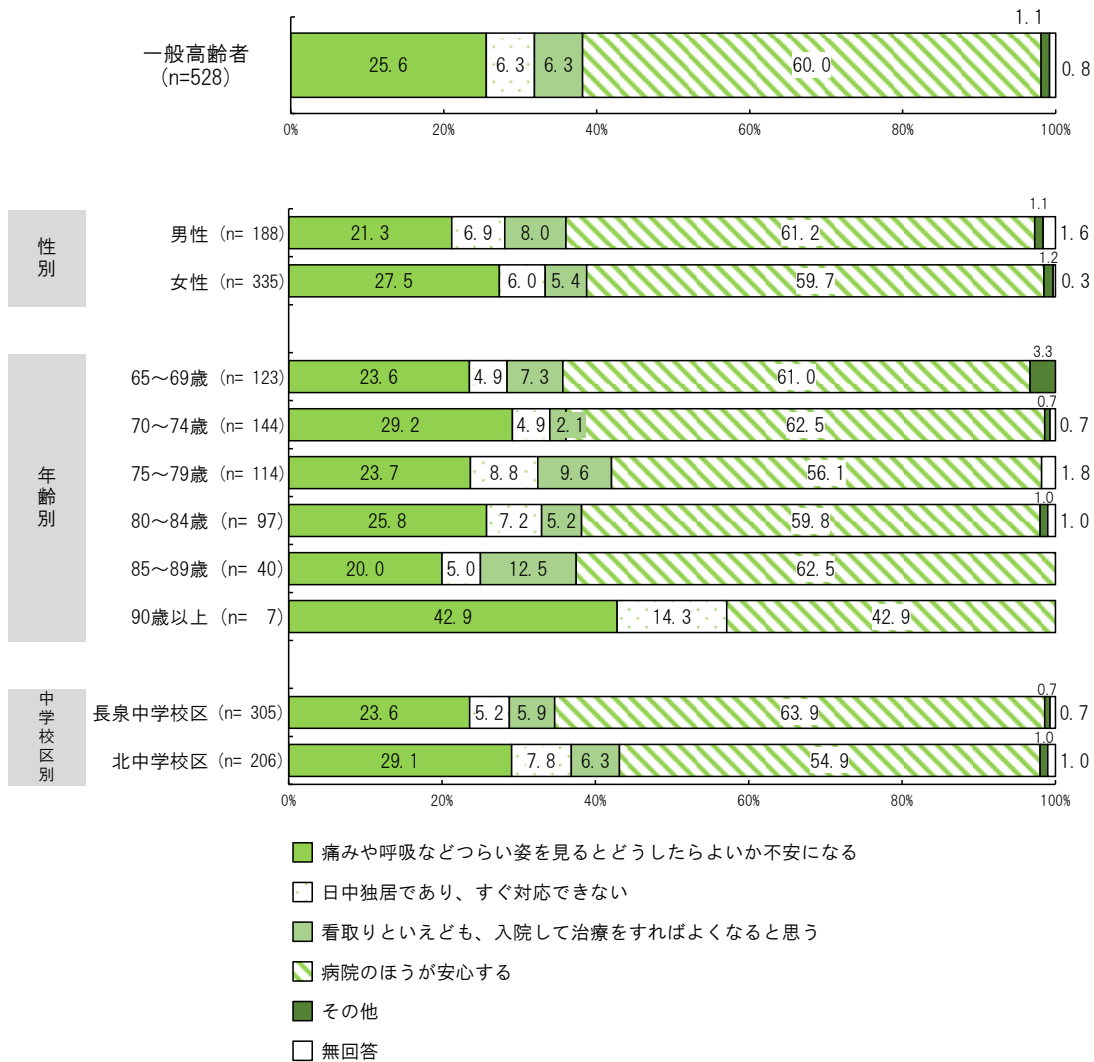


「病院」38.8%が最も多く、次いで「自宅」30.7%、「わからない」19.0%などとなっています。  
性別では、女性において「病院」が44.1%と男性より11.8ポイント高くなっています。  
年齢別では、90歳以上において「自宅」が37.5%と多くなっています。  
中学校区別では、大きな差異はみられません。



問 49 あなたが、病院と答えた理由は何ですか。(○は1つ)

【問 48 で「2 病院」と回答した方にお伺いします】



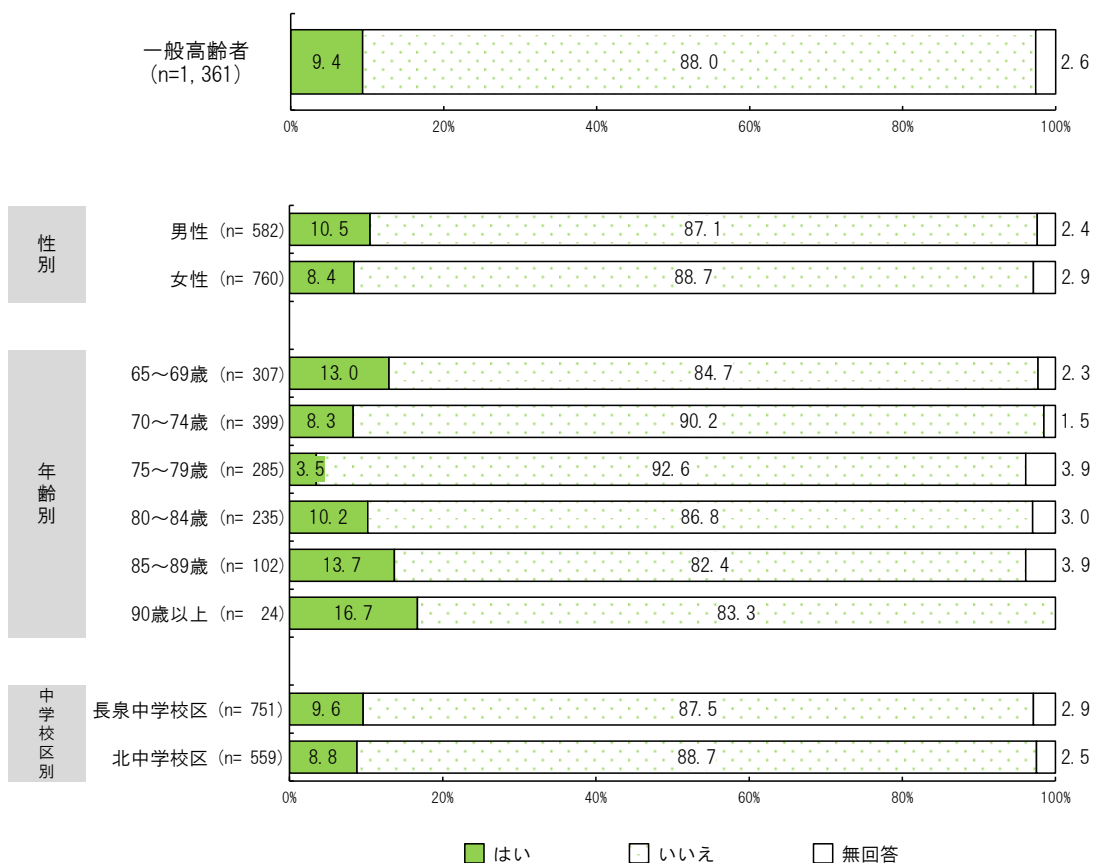
「病院のほうが安心する」60.0%が最も多く、次いで「痛みや呼吸などつらい姿を見るとどうしたらよいか不安になる」25.6%、「日中独居であり、すぐ対応できない」と「看取りといえども、入院して治療をすればよくなると思う」6.3%などとなっています。

性別では、女性において「痛みや呼吸などつらい姿を見るとどうしたらよいか不安になる」が27.5%と男性より6.2ポイント高くなっています。

年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、長泉中学校区において「病院のほうが安心する」が63.9%と北中学校区より9.0ポイント高くなっています。

問 50 認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)



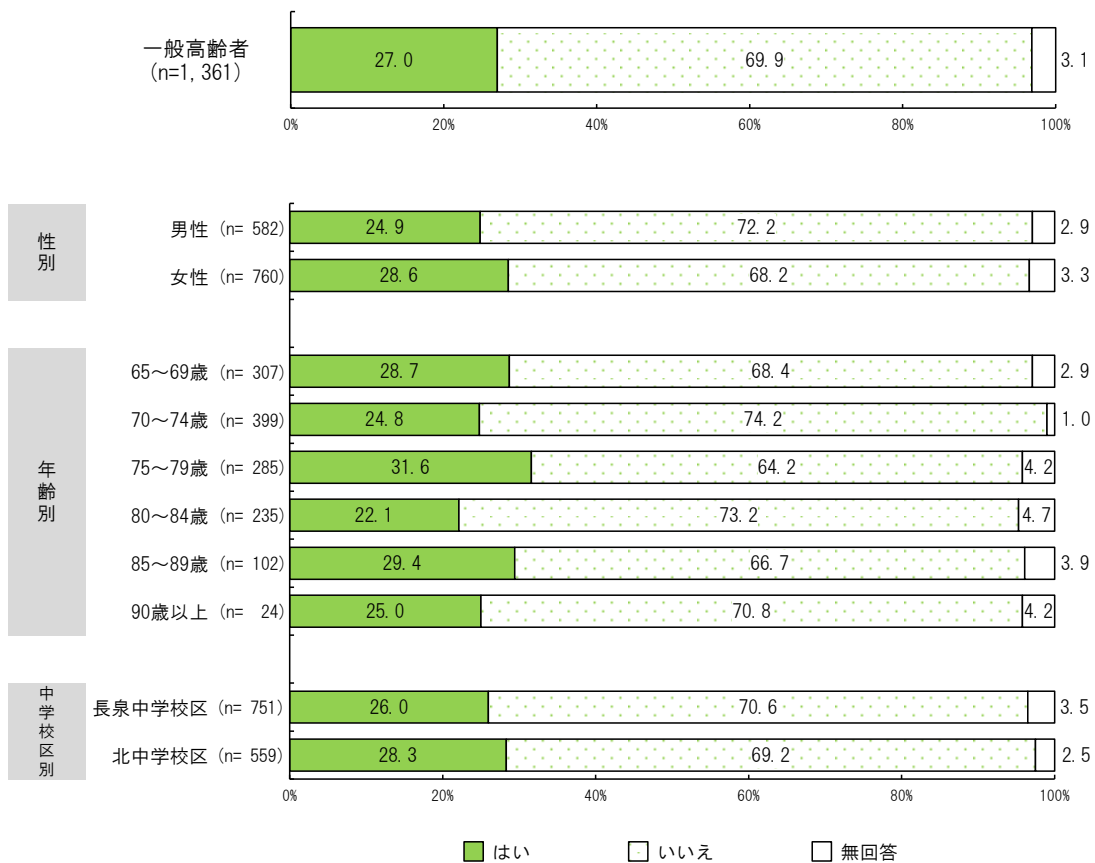
「いいえ」が88.0%、「はい」が9.4%となっています。

性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、75～79歳において「いいえ」が92.6%と多くなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

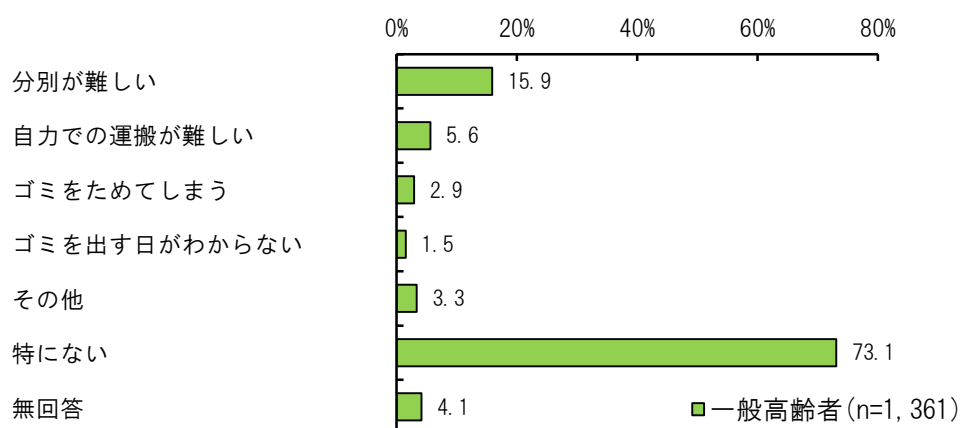
問 51 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)



「いいえ」が69.9%、「はい」が27.0%となっています。  
 性別では、大きな差異はみられません。  
 年齢別では、75～79歳において「はい」が31.6%と多くなっています。  
 中学校区別では、大きな差異はみられません。

## その他について

問 52 ゴミ出しをする際に困っていることはありますか。(〇はいくつでも)



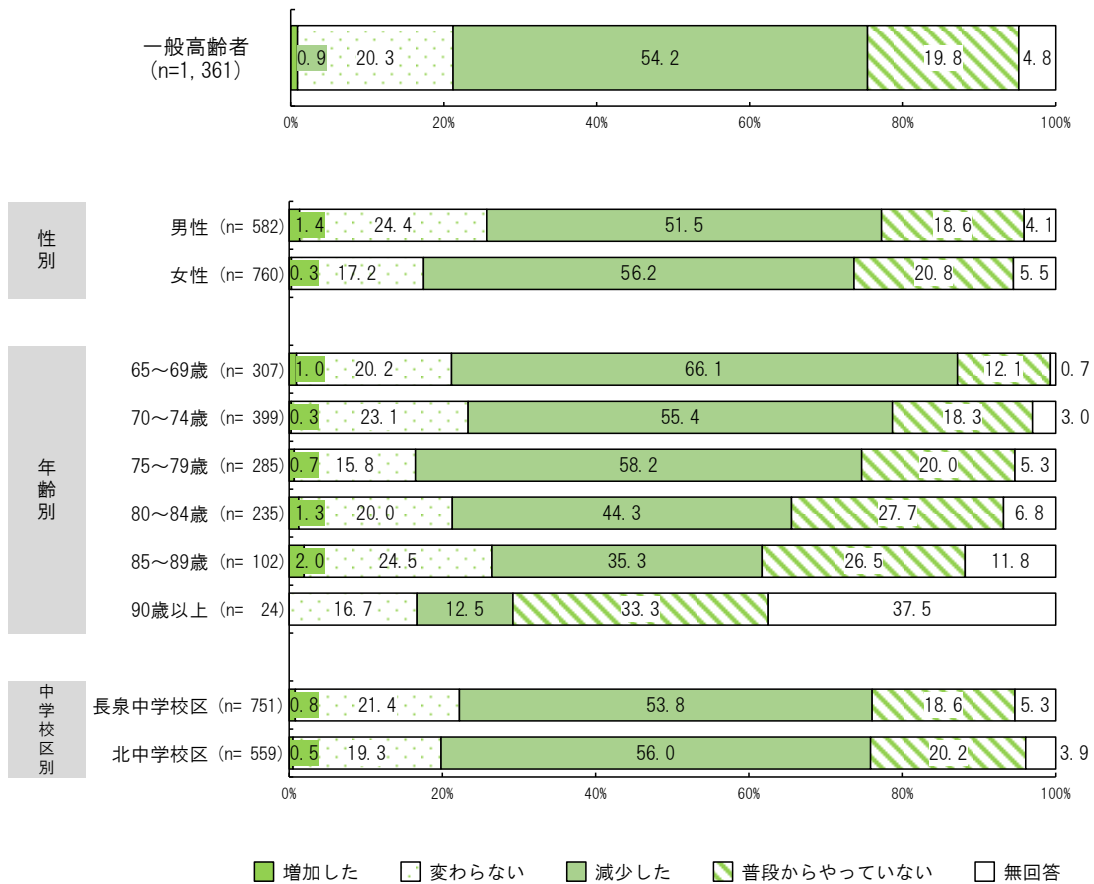
「分別が難しい」15.9%が最も多く、次いで「自力での運搬が難しい」5.6%、「ゴミをためてしまう」2.9%などとなっています。

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数            | 分別が難しい      | 自力での運搬が難しい | ゴミをためてしまう | ゴミを出す日がわからない | その他       | 特にない        | 無回答       |
|--------------|---------|----------------|-------------|------------|-----------|--------------|-----------|-------------|-----------|
| 全体           |         | 1,361<br>100.0 | 217<br>15.9 | 76<br>5.6  | 40<br>2.9 | 20<br>1.5    | 45<br>3.3 | 995<br>73.1 | 56<br>4.1 |
| 性別           | 男性      | 582<br>100.0   | 117<br>20.1 | 23<br>4.0  | 22<br>3.8 | 15<br>2.6    | 19<br>3.3 | 408<br>70.1 | 22<br>3.8 |
|              | 女性      | 760<br>100.0   | 95<br>12.5  | 52<br>6.8  | 18<br>2.4 | 5<br>0.7     | 26<br>3.4 | 573<br>75.4 | 34<br>4.5 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 307<br>100.0   | 51<br>16.6  | 11<br>3.6  | 11<br>3.6 | 5<br>1.6     | 11<br>3.6 | 231<br>75.2 | 6<br>2.0  |
|              | 70～74 歳 | 399<br>100.0   | 72<br>18.0  | 14<br>3.5  | 10<br>2.5 | 4<br>1.0     | 15<br>3.8 | 293<br>73.4 | 11<br>2.8 |
|              | 75～79 歳 | 285<br>100.0   | 41<br>14.4  | 14<br>4.9  | 7<br>2.5  | 1<br>0.4     | 12<br>4.2 | 213<br>74.7 | 14<br>4.9 |
|              | 80～84 歳 | 235<br>100.0   | 32<br>13.6  | 20<br>8.5  | 6<br>2.6  | 4<br>1.7     | 5<br>2.1  | 173<br>73.6 | 11<br>4.7 |
|              | 85～89 歳 | 102<br>100.0   | 17<br>16.7  | 14<br>13.7 | 5<br>4.9  | 3<br>2.9     | 1<br>1.0  | 65<br>63.7  | 9<br>8.8  |
|              | 90 歳以上  | 24<br>100.0    | 2<br>8.3    | 2<br>8.3   | 1<br>4.2  | 3<br>12.5    | 1<br>4.2  | 13<br>54.2  | 5<br>20.8 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 751<br>100.0   | 122<br>16.2 | 40<br>5.3  | 20<br>2.7 | 11<br>1.5    | 30<br>4.0 | 546<br>72.7 | 28<br>3.7 |
|              | 北中学校区   | 559<br>100.0   | 86<br>15.4  | 33<br>5.9  | 19<br>3.4 | 7<br>1.3     | 14<br>2.5 | 411<br>73.5 | 26<br>4.7 |

問 53 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が社会に影響を与える前と現在を比較して、あなたの日常生活はどのように変化しましたか。① ～ ⑫のそれぞれの場面について、頻度や回数がどう変化したかをお答えください。（○は①～⑫それぞれ1つ）

①外食の頻度、回数

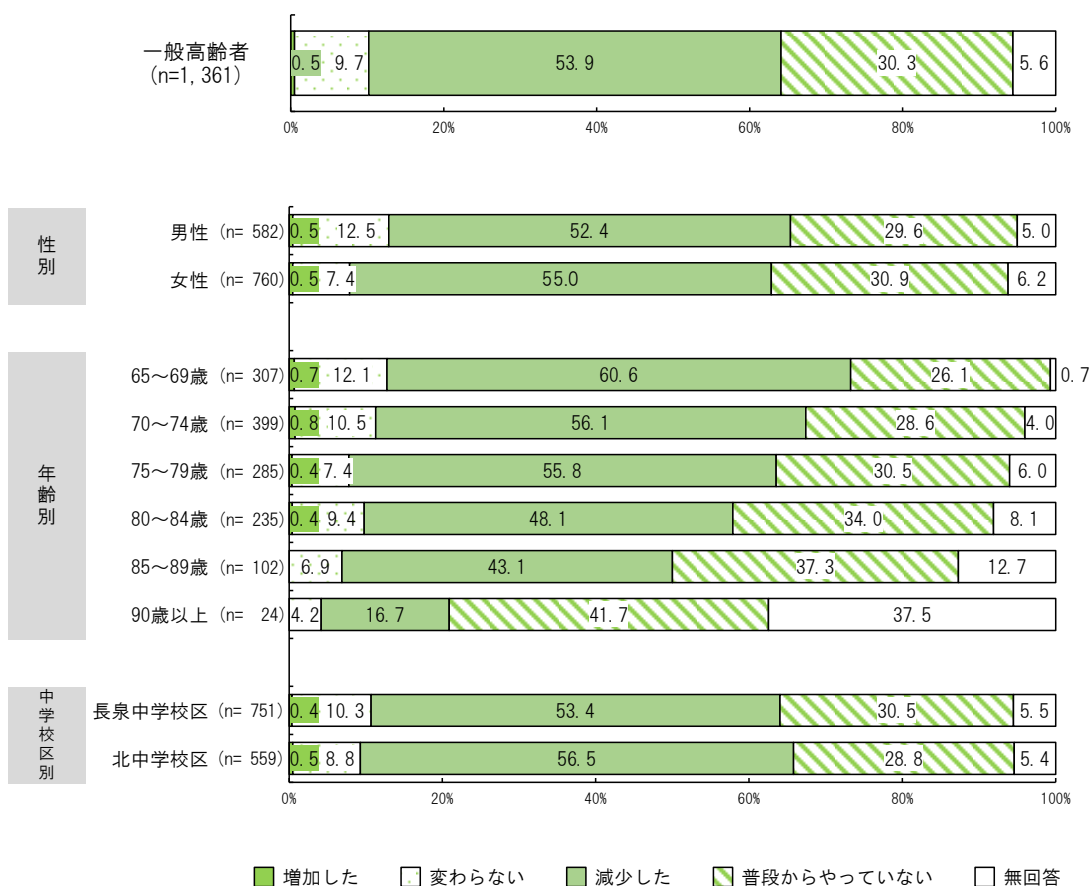


「減少した」54.2%が最も多く、次いで「変わらない」20.3%、「普段からやっていない」19.8%などとなっています。

性別では、男性において「変わらない」が24.4%と女性より7.2ポイント高くなっています。年齢別では、年齢が高くなるほど「減少した」が少なくなる傾向がみられます。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

## ②旅行の頻度、回数



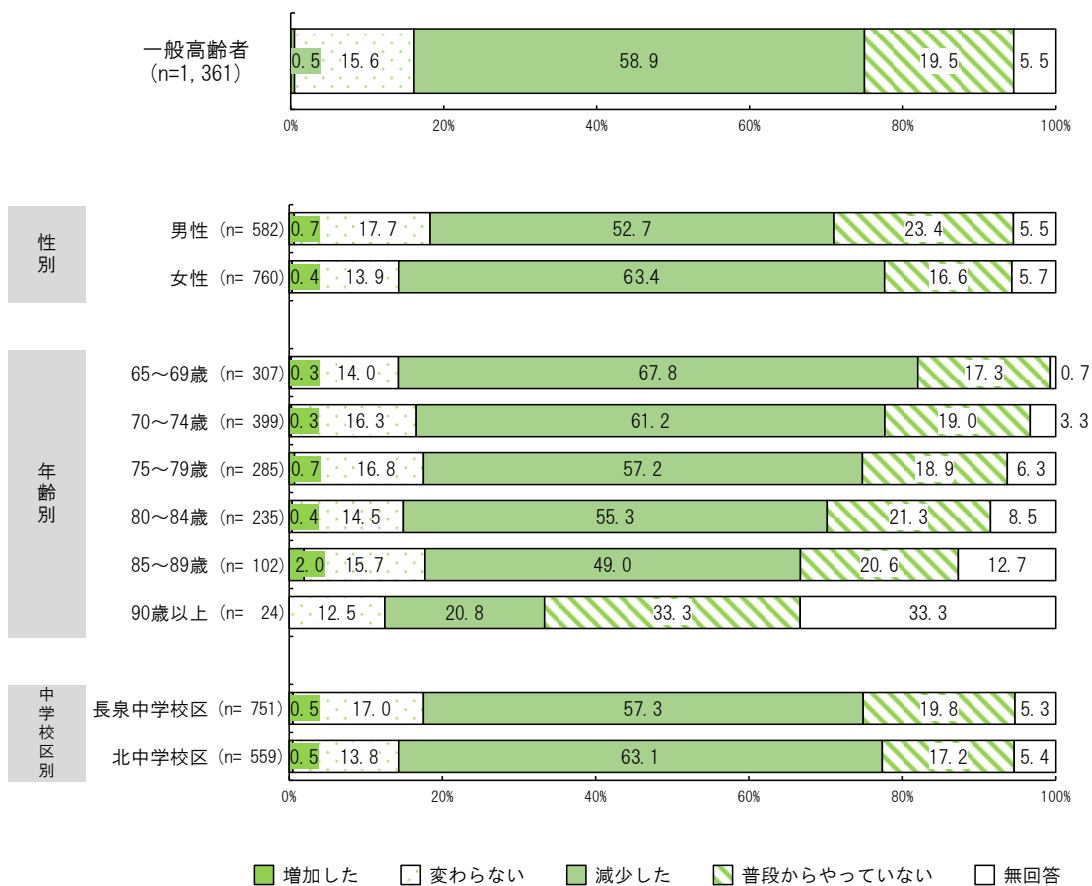
「減少した」53.9%が最も多く、次いで「普段からやっていない」30.3%、「変わらない」9.7%などとなっています。

性別では、男性において「変わらない」が12.5%と女性より5.1ポイント高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど「減少した」が少なくなる傾向がみられます。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

③友人等への訪問や来訪



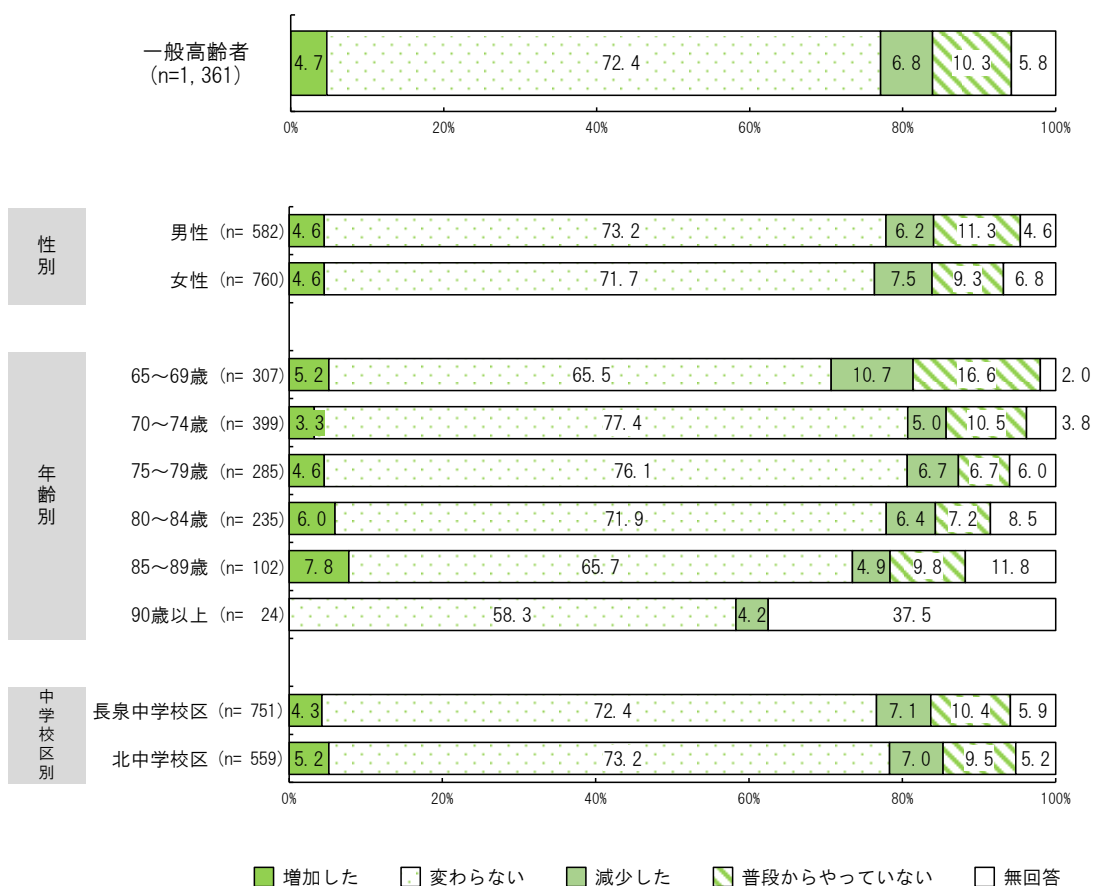
「減少した」58.9%が最も多く、次いで「普段からやっていない」19.5%、「変わらない」15.6%などとなっています。

性別では、女性において「減少した」が63.4%と男性より10.7ポイント高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど「減少した」が少なくなる傾向がみられます。

中学校区別では、北中学校区において「減少した」が63.1%と長泉中学校区より5.8ポイント高くなっています。

#### ④通院の頻度、回数



「変わらない」72.4%が最も多く、次いで「普段からやっていない」10.3%、「減少した」6.8%などとなっています。

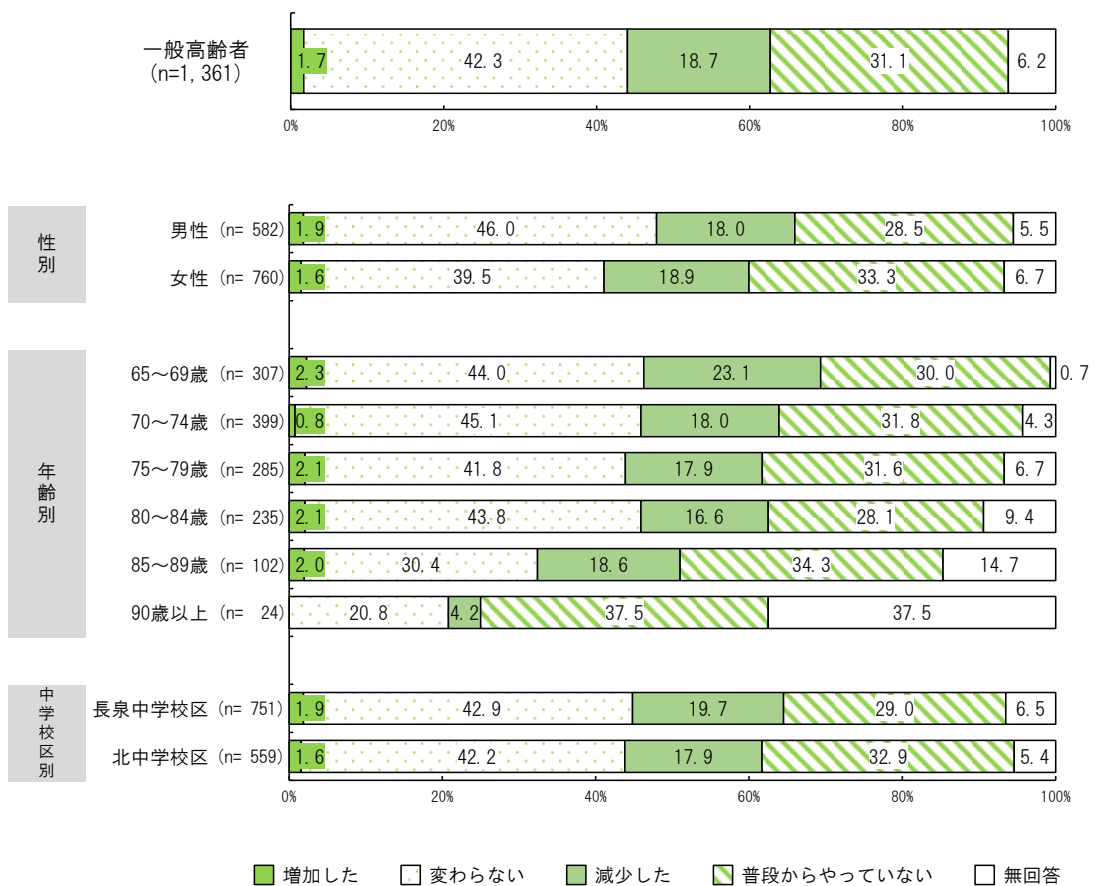
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、大きな差異はみられません。



⑤体操等の運動習慣



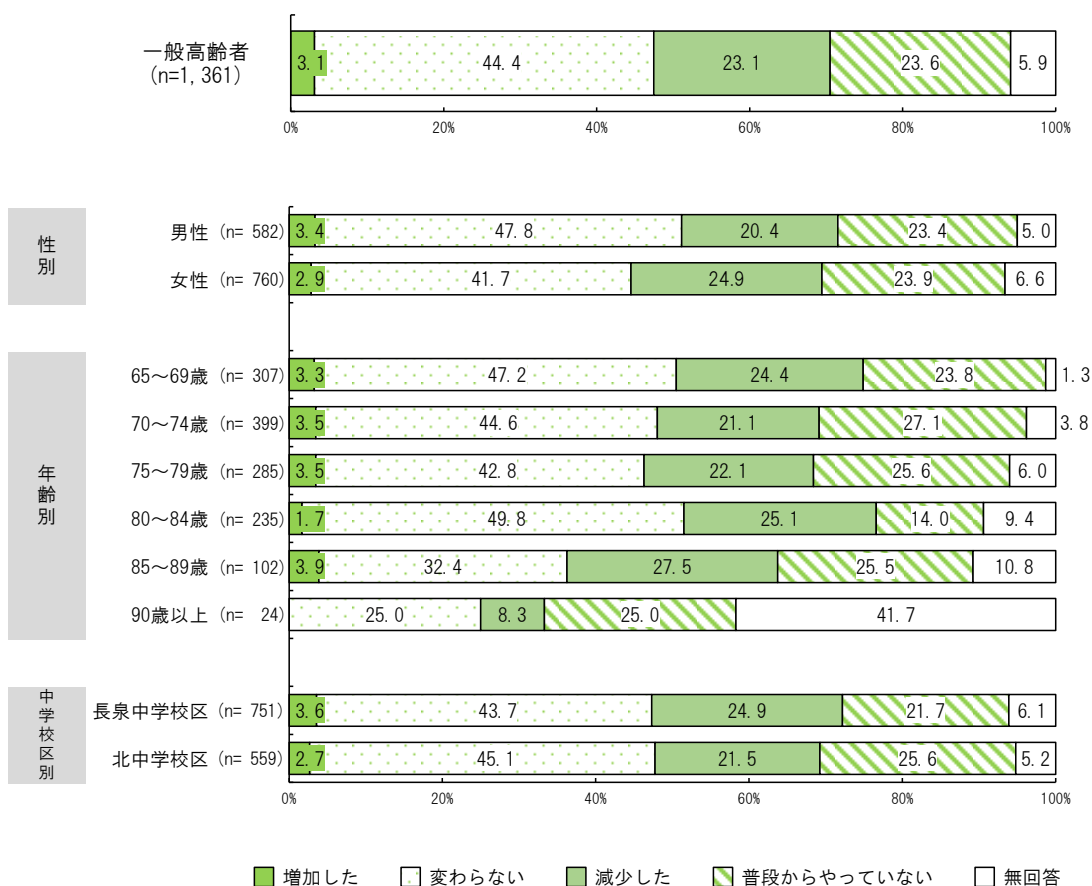
「変わらない」42.3%が最も多く、次いで「普段からやっていない」31.1%、「減少した」18.7%などとなっています。

性別では、男性において「変わらない」が46.0%と女性より6.5ポイント高くなっています。

年齢別では、90歳以上において「減少した」が4.2%と少なくなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

## ⑥散歩の頻度、回数



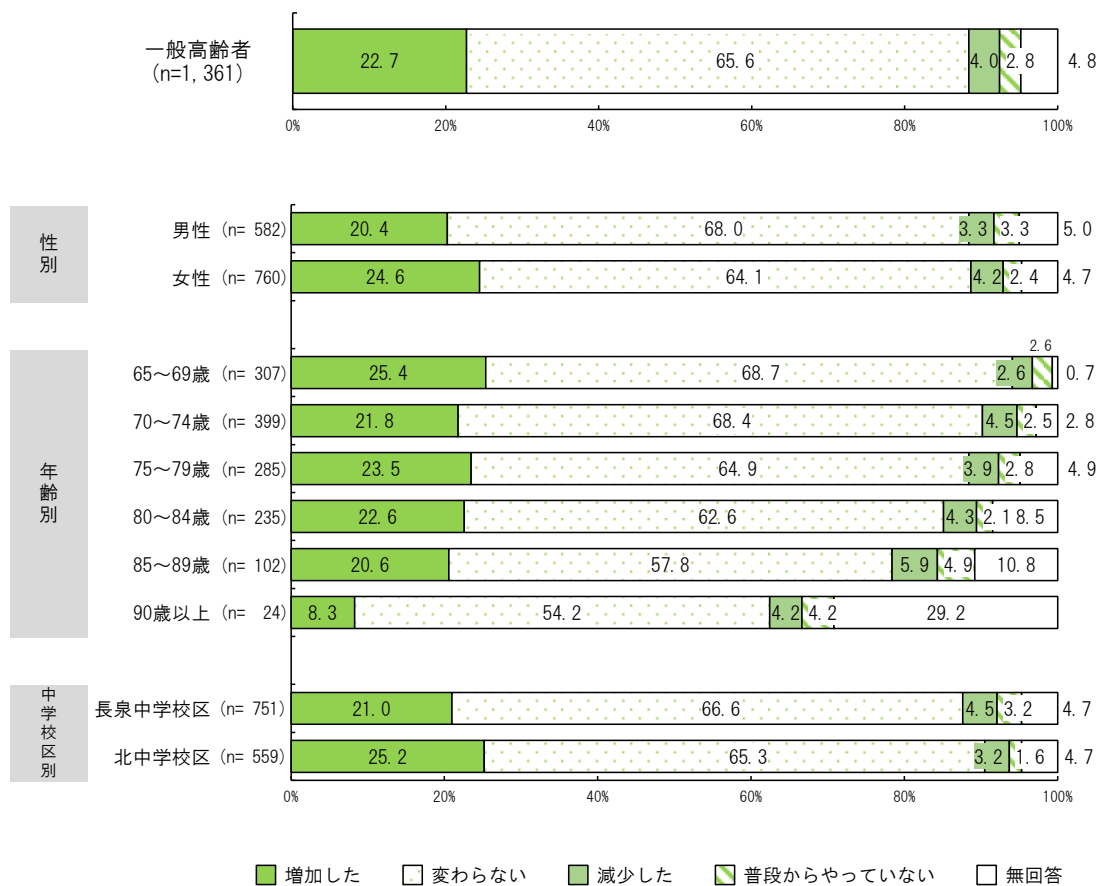
「変わらない」44.4%が最も多く、次いで「普段からやっていない」23.6%、「減少した」23.1%などとなっています。

性別では、男性において「変わらない」が47.8%と女性より6.1ポイント高くなっています。

年齢別では、90歳以上において「減少した」が8.3%と少なくなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

⑦テレビの視聴時間



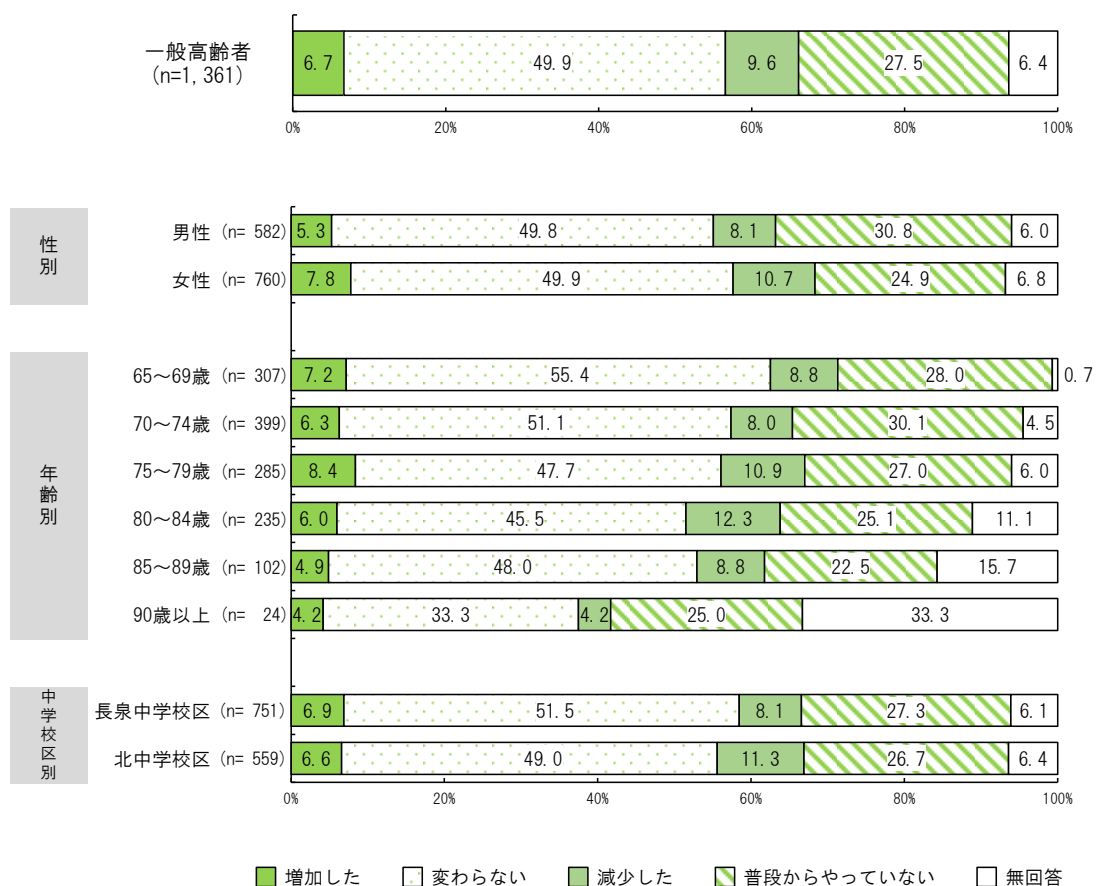
「変わらない」65.6%が最も多く、次いで「増加した」22.7%、「減少した」4.0%などとなっています。

性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、90歳以上において「増加した」が8.3%と少なくなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

## ⑧読書の頻度、回数



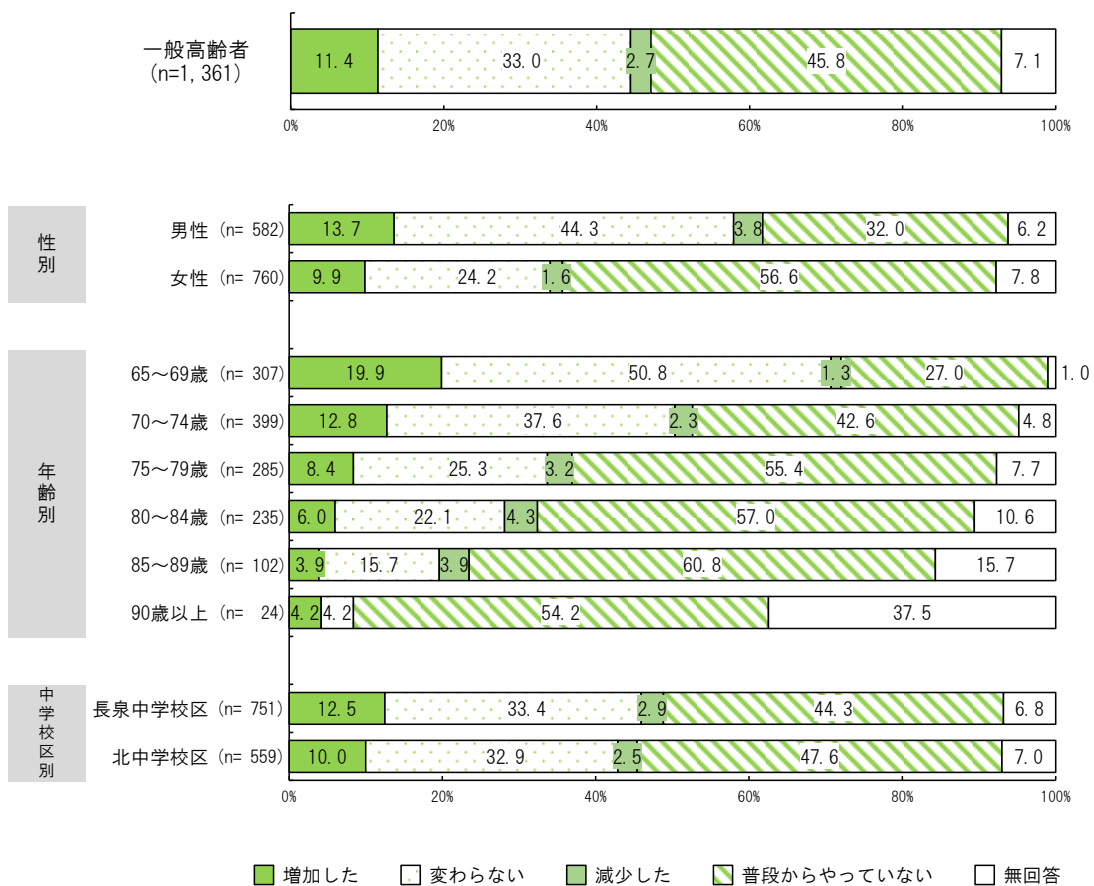
「変わらない」49.9%が最も多く、次いで「普段からやっていない」27.5%、「減少した」9.6%などとなっています。

性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、90歳以上において「変わらない」が33.3%と少なくなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

⑨インターネットの利用の頻度、回数



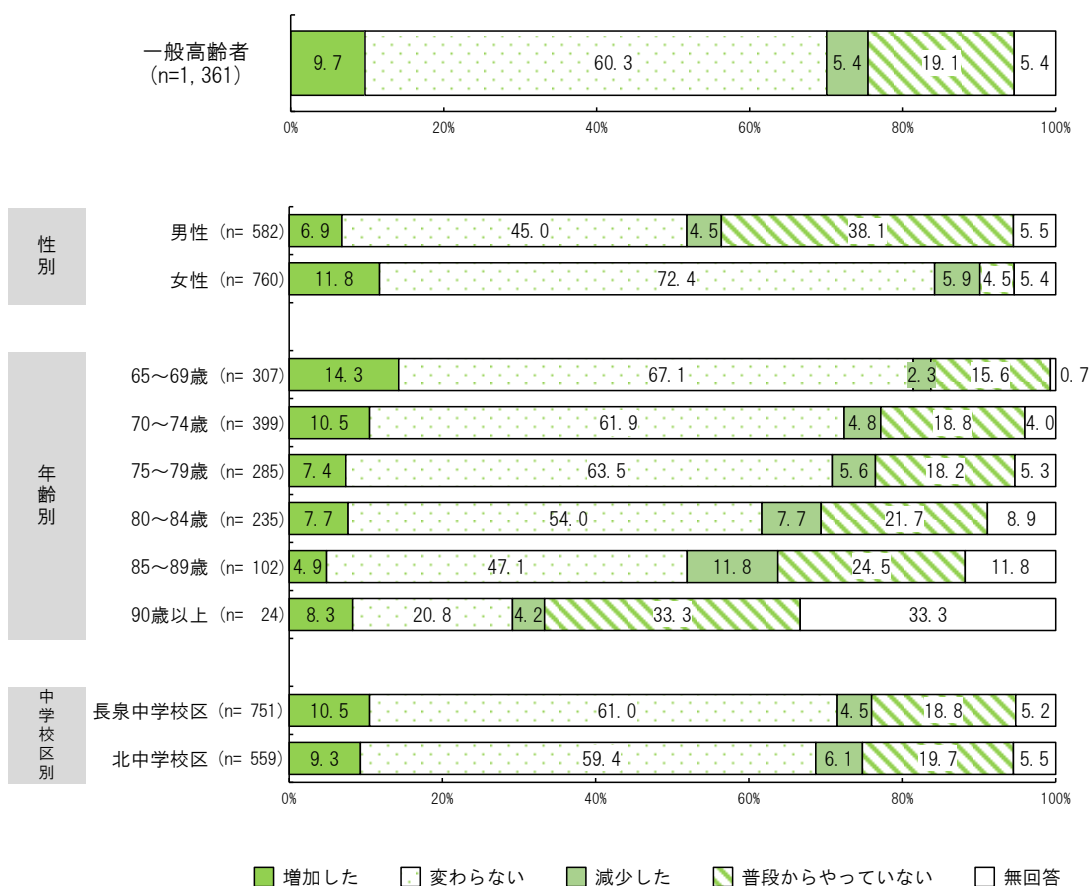
「普段からやっていない」45.8%が最も多く、次いで「変わらない」33.0%、「増加した」11.4%などとなっています。

性別では、男性において「変わらない」が44.3%と女性より20.1ポイント高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど「変わらない」が少なくなる傾向がみられます。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

## ⑩料理の頻度、回数



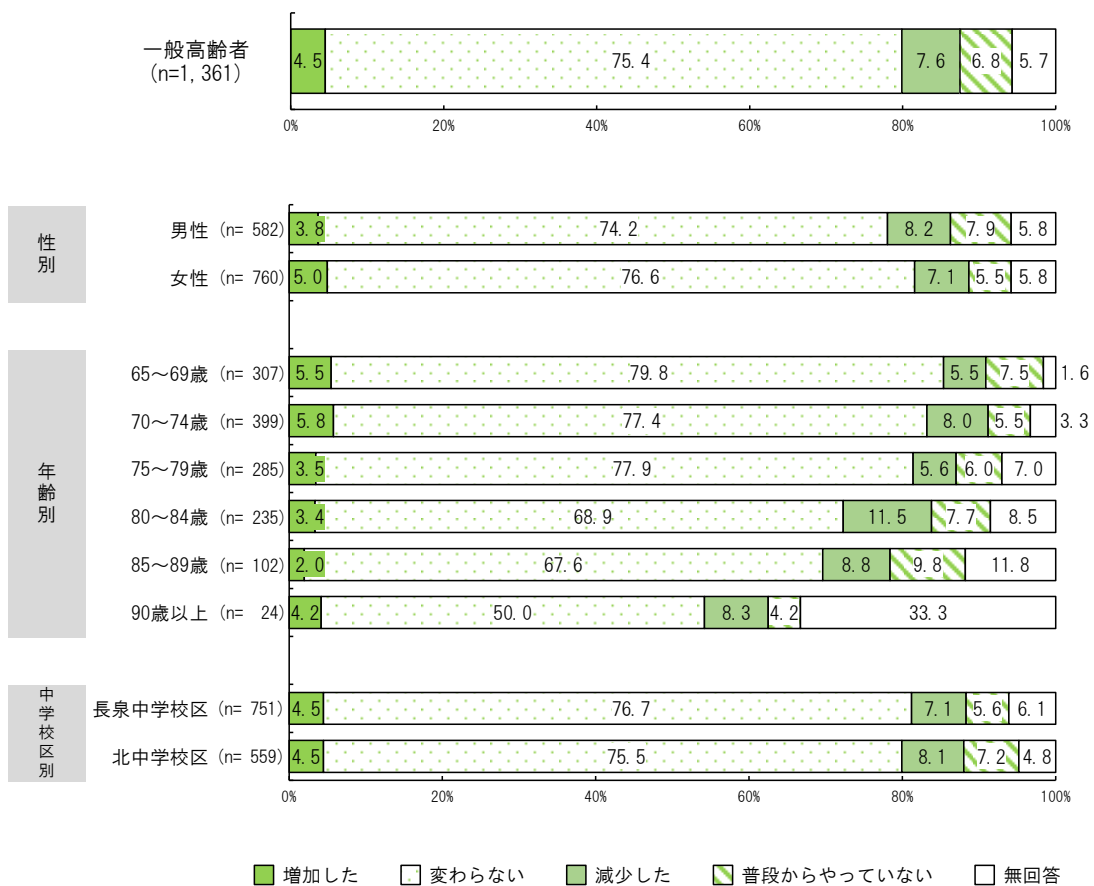
「変わらない」60.3%が最も多く、次いで「普段からやっていない」19.1%、「増加した」9.7%などとなっています。

性別では、女性において「変わらない」が72.4%と男性より27.4ポイント高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど「変わらない」が少なくなる傾向がみられます。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

⑪家族の会話の頻度、回数



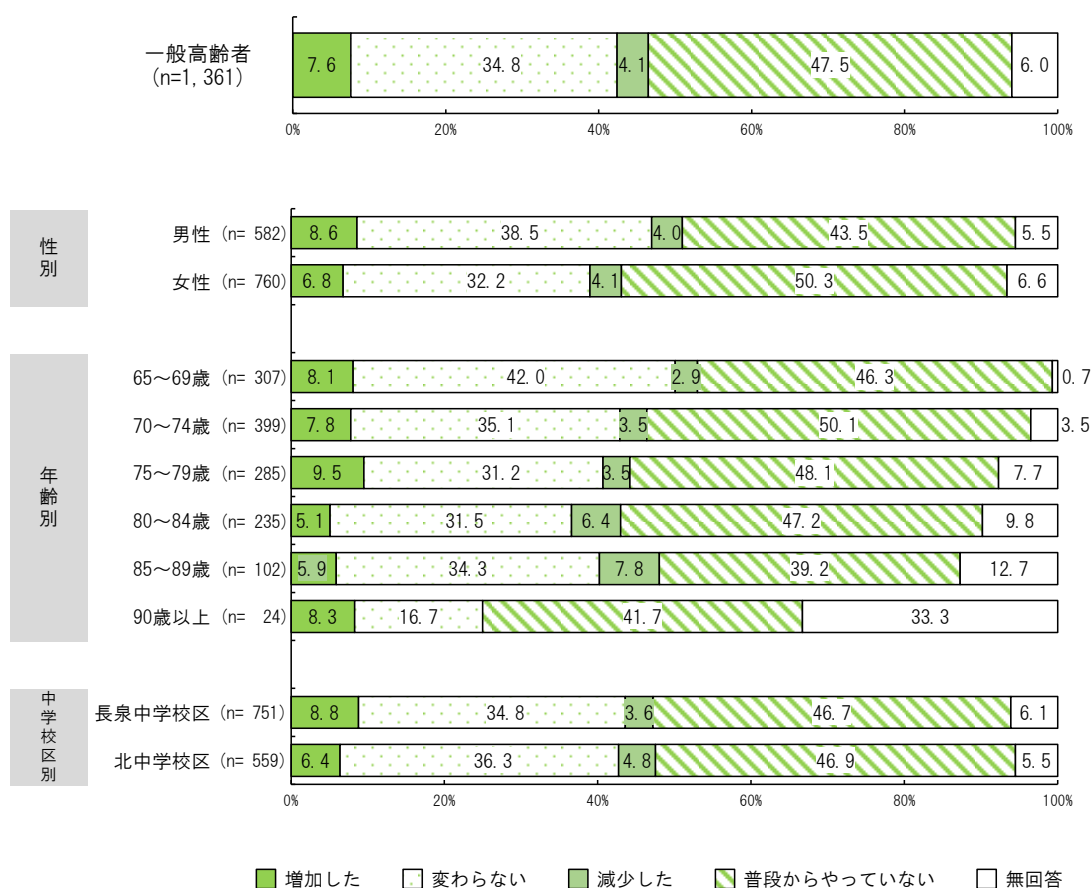
「変わらない」75.4%が最も多く、次いで「減少した」7.6%、「普段からやっていない」6.8%などとなっています。

性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、年齢が高くなるほど「変わらない」が少なくなる傾向がみられます。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

## ⑫ 宅配サービスの頻度、回数



「普段からやっていない」47.5%が最も多く、次いで「変わらない」34.8%、「増加した」7.6%などとなっています。

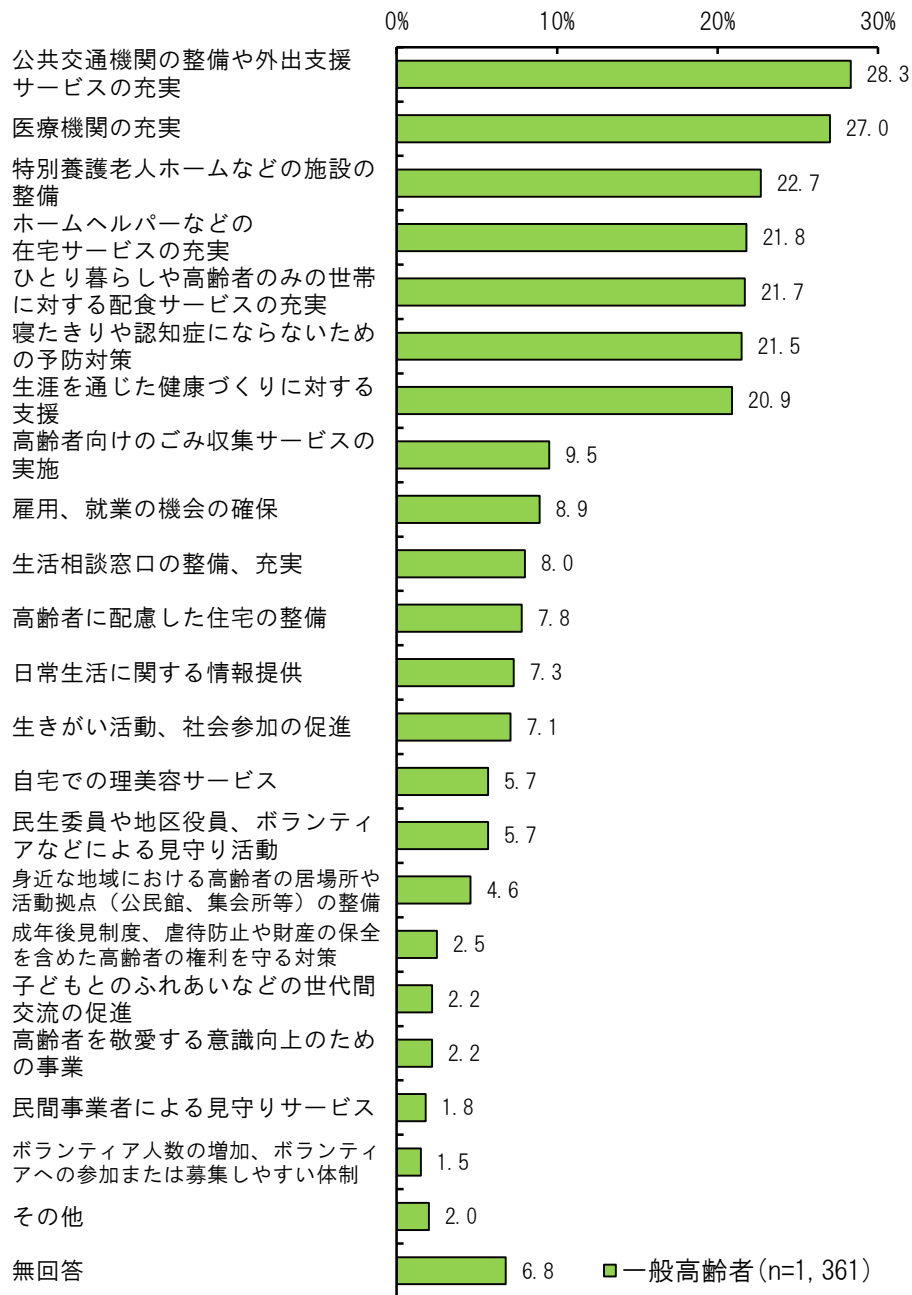
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、90歳以上において「変わらない」が16.7%と少なくなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。



問 54 あなたは、高齢者の方々が長泉町で安心して自分らしく暮らすため、町が行う施策として優先して取り組むべきものは何だと思いますか。(〇は3つまで)



「公共交通機関の整備や外出支援サービスの充実」28.3%が最も多く、次いで「医療機関の充実」27.0%、「特別養護老人ホームなどの施設の整備」22.7%などとなっています。

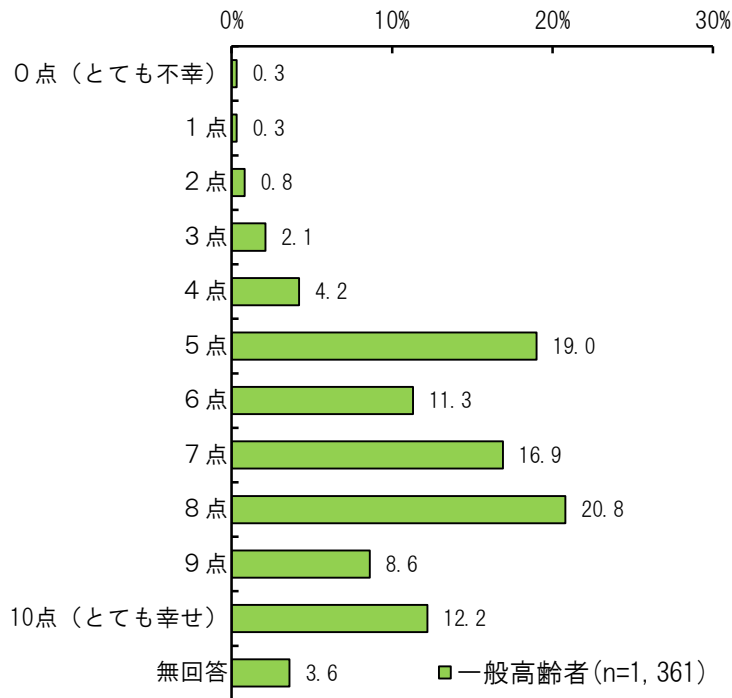
【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数            | 公共交通機関の整備や<br>外出支援サービスの充実 | 医療機関の充実     | 特別養護老人ホームなどの<br>施設の整備 | ホームヘルパーなどの<br>在宅サービスの充実 | ひとり暮らしや高齢者<br>のみの世帯に対する<br>配食サービスの充実 | 寝たきりや認知症に<br>ならないための予防対策 | 生涯を通じて健康づくり<br>に対する支援 | 高齢者向けのごみ収集<br>サービスの実施 | 雇用、就業の機会の確保 | 生活相談窓口の整備、充実 | 高齢者に配慮した住宅の<br>整備 |
|--------------|---------|----------------|---------------------------|-------------|-----------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|--------------|-------------------|
| 全体           |         | 1,361<br>100.0 | 385<br>28.3               | 367<br>27.0 | 309<br>22.7           | 297<br>21.8             | 296<br>21.7                          | 293<br>21.5              | 284<br>20.9           | 129<br>9.5            | 121<br>8.9  | 109<br>8.0   | 106<br>7.8        |
| 性別           | 男性      | 582<br>100.0   | 162<br>27.8               | 158<br>27.1 | 151<br>25.9           | 131<br>22.5             | 133<br>22.9                          | 117<br>20.1              | 143<br>24.6           | 39<br>6.7             | 74<br>12.7  | 57<br>9.8    | 31<br>5.3         |
|              | 女性      | 760<br>100.0   | 220<br>28.9               | 205<br>27.0 | 153<br>20.1           | 163<br>21.4             | 161<br>21.2                          | 169<br>22.2              | 135<br>17.8           | 90<br>11.8            | 46<br>6.1   | 49<br>6.4    | 75<br>9.9         |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 307<br>100.0   | 97<br>31.6                | 87<br>28.3  | 78<br>25.4            | 66<br>21.5              | 74<br>24.1                           | 57<br>18.6               | 62<br>20.2            | 31<br>10.1            | 52<br>16.9  | 32<br>10.4   | 27<br>8.8         |
|              | 70～74 歳 | 399<br>100.0   | 116<br>29.1               | 118<br>29.6 | 97<br>24.3            | 96<br>24.1              | 84<br>21.1                           | 62<br>15.5               | 97<br>24.3            | 37<br>9.3             | 48<br>12.0  | 28<br>7.0    | 43<br>10.8        |
|              | 75～79 歳 | 285<br>100.0   | 88<br>30.9                | 74<br>26.0  | 59<br>20.7            | 59<br>20.7              | 73<br>25.6                           | 62<br>21.8               | 45<br>15.8            | 28<br>9.8             | 13<br>4.6   | 27<br>9.5    | 12<br>4.2         |
|              | 80～84 歳 | 235<br>100.0   | 59<br>25.1                | 56<br>23.8  | 51<br>21.7            | 54<br>23.0              | 51<br>21.7                           | 77<br>32.8               | 49<br>20.9            | 21<br>8.9             | 5<br>2.1    | 15<br>6.4    | 18<br>7.7         |
|              | 85～89 歳 | 102<br>100.0   | 21<br>20.6                | 27<br>26.5  | 16<br>15.7            | 17<br>16.7              | 12<br>11.8                           | 27<br>26.5               | 29<br>28.4            | 9<br>8.8              | 2<br>2.0    | 7<br>6.9     | 6<br>5.9          |
|              | 90 歳以上  | 24<br>100.0    | 2<br>8.3                  | 4<br>16.7   | 4<br>16.7             | 3<br>12.5               | 2<br>8.3                             | 4<br>16.7                | －<br>－                | 3<br>12.5             | －<br>－      | －<br>－       | －<br>－            |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 751<br>100.0   | 200<br>26.6               | 209<br>27.8 | 168<br>22.4           | 155<br>20.6             | 163<br>21.7                          | 170<br>22.6              | 169<br>22.5           | 74<br>9.9             | 74<br>9.9   | 64<br>8.5    | 55<br>7.3         |
|              | 北中学校区   | 559<br>100.0   | 170<br>30.4               | 149<br>26.7 | 129<br>23.1           | 136<br>24.3             | 125<br>22.4                          | 110<br>19.7              | 104<br>18.6           | 50<br>8.9             | 45<br>8.1   | 39<br>7.0    | 43<br>7.7         |

(つづき)

| 上段：人<br>下段：% |         | 日常生活に関する<br>情報提供 | 生きがい活動、社会参加の<br>促進 | 自宅での理美容サービス | 民生委員や地区役員、<br>ボランティアなどによる<br>見守り活動 | 身近な地域における高齢<br>者の居場所や活動拠点（公<br>民館、集会所等）の整備 | 成年後見制度、虐待防止や<br>財産の保全を含めた高齢<br>者の権利を守る対策 | 子どもとのふれあいなど<br>の世代間交流の促進 | 高齢者を敬愛する意識<br>向上のための事業 | 民間事業者による見守り<br>サービス | ボランティアや人数の増加、<br>または募集しやすい体制 | その他       | 無回答        |
|--------------|---------|------------------|--------------------|-------------|------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------|------------------------|---------------------|------------------------------|-----------|------------|
| 全体           |         | 100<br>7.3       | 96<br>7.1          | 78<br>5.7   | 77<br>5.7                          | 63<br>4.6                                  | 34<br>2.5                                | 30<br>2.2                | 30<br>2.2              | 25<br>1.8           | 20<br>1.5                    | 27<br>2.0 | 93<br>6.8  |
| 性別           | 男性      | 40<br>6.9        | 49<br>8.4          | 19<br>3.3   | 30<br>5.2                          | 26<br>4.5                                  | 16<br>2.7                                | 11<br>1.9                | 15<br>2.6              | 9<br>1.5            | 5<br>0.9                     | 15<br>2.6 | 38<br>6.5  |
|              | 女性      | 59<br>7.8        | 44<br>5.8          | 58<br>7.6   | 45<br>5.9                          | 37<br>4.9                                  | 18<br>2.4                                | 19<br>2.5                | 15<br>2.0              | 15<br>2.0           | 15<br>2.0                    | 12<br>1.6 | 53<br>7.0  |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 26<br>8.5        | 21<br>6.8          | 17<br>5.5   | 14<br>4.6                          | 11<br>3.6                                  | 5<br>1.6                                 | 6<br>2.0                 | 6<br>2.0               | 7<br>2.3            | 6<br>2.0                     | 8<br>2.6  | 9<br>2.9   |
|              | 70～74 歳 | 26<br>6.5        | 38<br>9.5          | 18<br>4.5   | 13<br>3.3                          | 24<br>6.0                                  | 10<br>2.5                                | 7<br>1.8                 | 3<br>0.8               | 8<br>2.0            | 7<br>1.8                     | 4<br>1.0  | 19<br>4.8  |
|              | 75～79 歳 | 26<br>9.1        | 21<br>7.4          | 18<br>6.3   | 16<br>5.6                          | 12<br>4.2                                  | 9<br>3.2                                 | 7<br>2.5                 | 9<br>3.2               | 5<br>1.8            | 4<br>1.4                     | 6<br>2.1  | 22<br>7.7  |
|              | 80～84 歳 | 15<br>6.4        | 13<br>5.5          | 16<br>6.8   | 21<br>8.9                          | 9<br>3.8                                   | 7<br>3.0                                 | 7<br>3.0                 | 7<br>3.0               | 4<br>1.7            | 2<br>0.9                     | 3<br>1.3  | 16<br>6.8  |
|              | 85～89 歳 | 6<br>5.9         | 3<br>2.9           | 8<br>7.8    | 9<br>8.8                           | 4<br>3.9                                   | 2<br>2.0                                 | 3<br>2.9                 | 5<br>4.9               | －<br>－              | 1<br>1.0                     | 4<br>3.9  | 16<br>15.7 |
|              | 90 歳以上  | －<br>－           | －<br>－             | 1<br>4.2    | 2<br>8.3                           | 1<br>4.2                                   | 1<br>4.2                                 | －<br>－                   | －<br>－                 | 1<br>4.2            | －<br>－                       | 2<br>8.3  | 10<br>41.7 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 54<br>7.2        | 56<br>7.5          | 37<br>4.9   | 43<br>5.7                          | 37<br>4.9                                  | 21<br>2.8                                | 15<br>2.0                | 17<br>2.3              | 15<br>2.0           | 8<br>1.1                     | 17<br>2.3 | 51<br>6.8  |
|              | 北中学校区   | 45<br>8.1        | 37<br>6.6          | 40<br>7.2   | 27<br>4.8                          | 23<br>4.1                                  | 13<br>2.3                                | 13<br>2.3                | 11<br>2.0              | 7<br>1.3            | 9<br>1.6                     | 9<br>1.6  | 39<br>7.0  |

問 55 あなたは、現在どの程度幸せですか。(○は1つ)

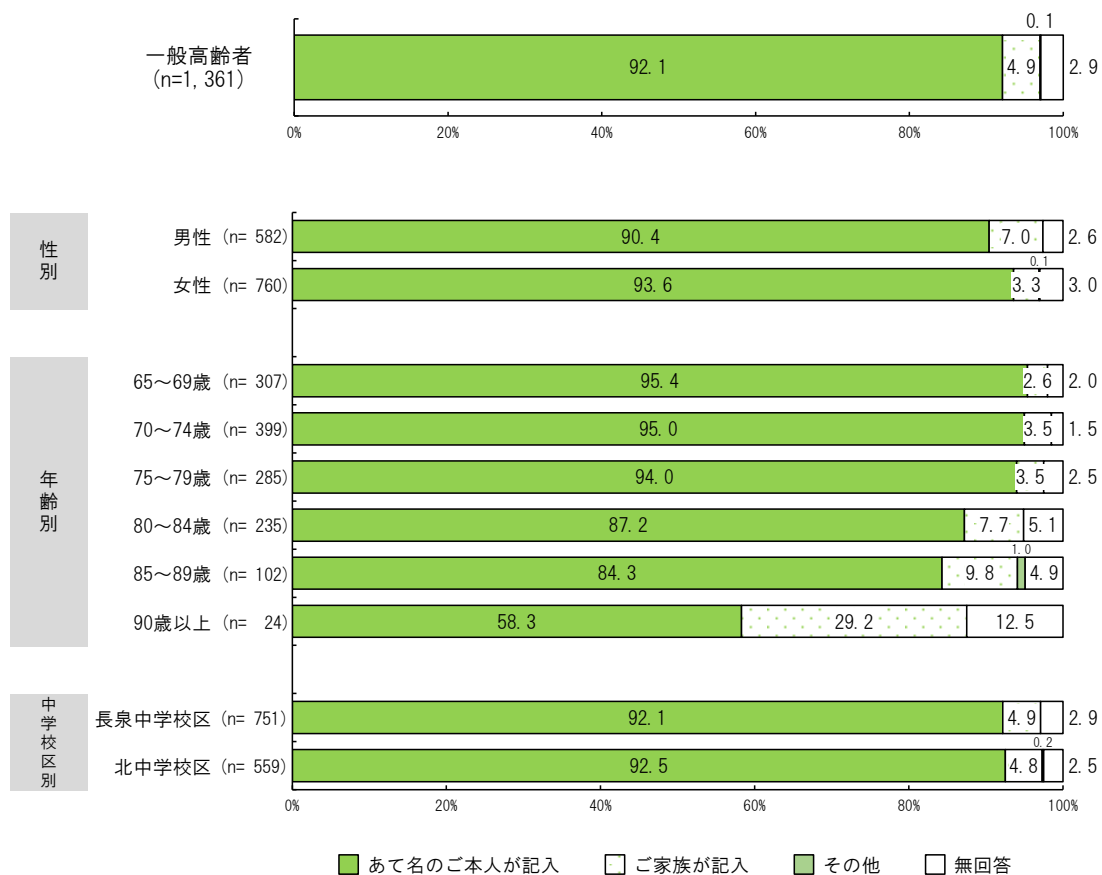


「8点」20.8%が最も多く、次いで「5点」19.0%、「7点」16.9%などとなっています。

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |        | 調査<br>数        | 0点<br>(とても不幸) | 1点       | 2点        | 3点        | 4点        | 5点          | 6点          | 7点          | 8点          | 9点         | 10点<br>(とても幸せ) | 無<br>回<br>答 |
|--------------|--------|----------------|---------------|----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|----------------|-------------|
| 全体           |        | 1,361<br>100.0 | 4<br>0.3      | 4<br>0.3 | 11<br>0.8 | 28<br>2.1 | 57<br>4.2 | 258<br>19.0 | 154<br>11.3 | 230<br>16.9 | 283<br>20.8 | 117<br>8.6 | 166<br>12.2    | 49<br>3.6   |
| 性別           | 男性     | 582<br>100.0   | —<br>—        | —<br>—   | 5<br>0.9  | 12<br>2.1 | 29<br>5.0 | 127<br>21.8 | 64<br>11.0  | 102<br>17.5 | 120<br>20.6 | 38<br>6.5  | 61<br>10.5     | 24<br>4.1   |
|              | 女性     | 760<br>100.0   | 4<br>0.5      | 4<br>0.5 | 6<br>0.8  | 15<br>2.0 | 27<br>3.6 | 129<br>17.0 | 89<br>11.7  | 128<br>16.8 | 160<br>21.1 | 75<br>9.9  | 100<br>13.2    | 23<br>3.0   |
| 年齢別          | 65～69歳 | 307<br>100.0   | 1<br>0.3      | —<br>—   | 2<br>0.7  | 8<br>2.6  | 22<br>7.2 | 48<br>15.6  | 37<br>12.1  | 66<br>21.5  | 64<br>20.8  | 21<br>6.8  | 36<br>11.7     | 2<br>0.7    |
|              | 70～74歳 | 399<br>100.0   | 2<br>0.5      | 1<br>0.3 | 5<br>1.3  | 10<br>2.5 | 11<br>2.8 | 77<br>19.3  | 50<br>12.5  | 71<br>17.8  | 95<br>23.8  | 23<br>5.8  | 47<br>11.8     | 7<br>1.8    |
|              | 75～79歳 | 285<br>100.0   | —<br>—        | 1<br>0.4 | 3<br>1.1  | 5<br>1.8  | 7<br>2.5  | 55<br>19.3  | 32<br>11.2  | 51<br>17.9  | 63<br>22.1  | 29<br>10.2 | 32<br>11.2     | 7<br>2.5    |
|              | 80～84歳 | 235<br>100.0   | 1<br>0.4      | 1<br>0.4 | —<br>—    | 4<br>1.7  | 13<br>5.5 | 50<br>21.3  | 25<br>10.6  | 32<br>13.6  | 37<br>15.7  | 26<br>11.1 | 28<br>11.9     | 18<br>7.7   |
|              | 85～89歳 | 102<br>100.0   | —<br>—        | 1<br>1.0 | —<br>—    | 1<br>1.0  | 3<br>2.9  | 22<br>21.6  | 6<br>5.9    | 8<br>7.8    | 22<br>21.6  | 12<br>11.8 | 17<br>16.7     | 10<br>9.8   |
|              | 90歳以上  | 24<br>100.0    | —<br>—        | —<br>—   | —<br>—    | —<br>—    | —<br>—    | 5<br>20.8   | 3<br>12.5   | 2<br>8.3    | 2<br>8.3    | 4<br>16.7  | 4<br>16.7      | 4<br>16.7   |
| 中学校<br>区別    | 長泉中学校区 | 751<br>100.0   | 2<br>0.3      | 2<br>0.3 | 4<br>0.5  | 12<br>1.6 | 32<br>4.3 | 144<br>19.2 | 84<br>11.2  | 121<br>16.1 | 164<br>21.8 | 72<br>9.6  | 89<br>11.9     | 25<br>3.3   |
|              | 北中学校区  | 559<br>100.0   | 1<br>0.2      | —<br>—   | 7<br>1.3  | 11<br>2.0 | 24<br>4.3 | 104<br>18.6 | 64<br>11.4  | 99<br>17.7  | 117<br>20.9 | 43<br>7.7  | 67<br>12.0     | 22<br>3.9   |

■ この調査票を記入されたのはどなたですか。(○は1つ)



「あて名のご本人が記入」92.1%が最も多く、次いで「ご家族が記入」4.9%、「その他」0.1%となっています。

性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では90歳以上において「ご家族が記入」が29.2%と多くなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

### Ⅲ 調 査 結 果《要支援認定者調査》

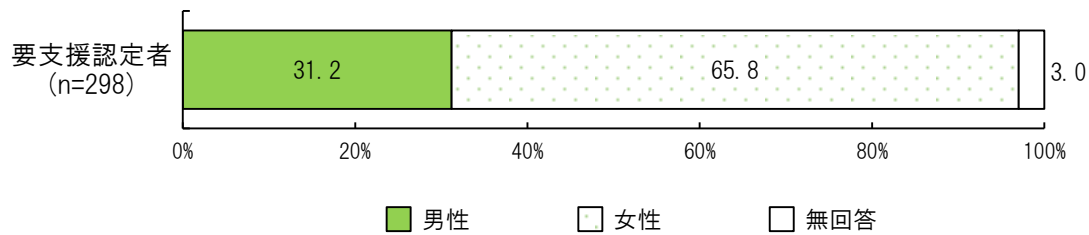
---



## Ⅲ 調査結果《要支援認定者調査》

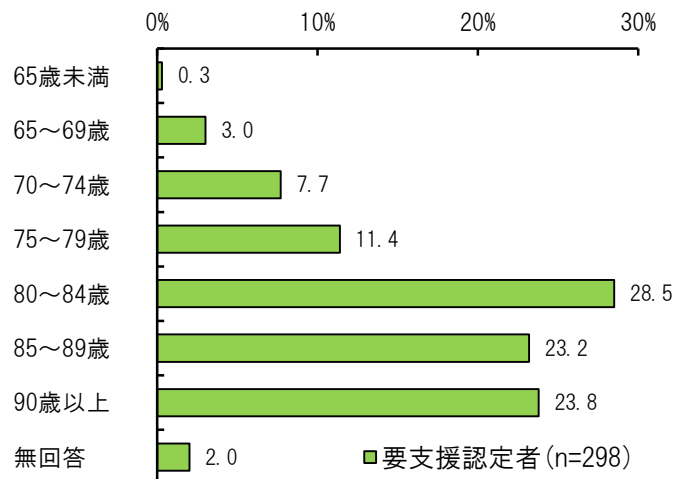
## あなた自身のことについて

問1 あなたの性別を教えてください。(〇は1つ)



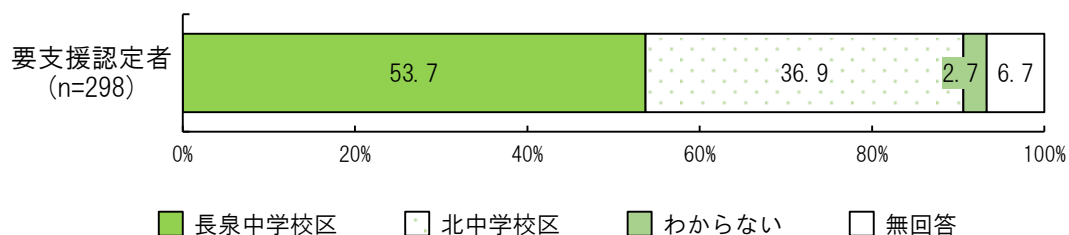
「男性」31.2%、「女性」65.8%となっています。

問2 あなたの年齢（令和4年12月1日現在）を教えてください。（数字を記入）



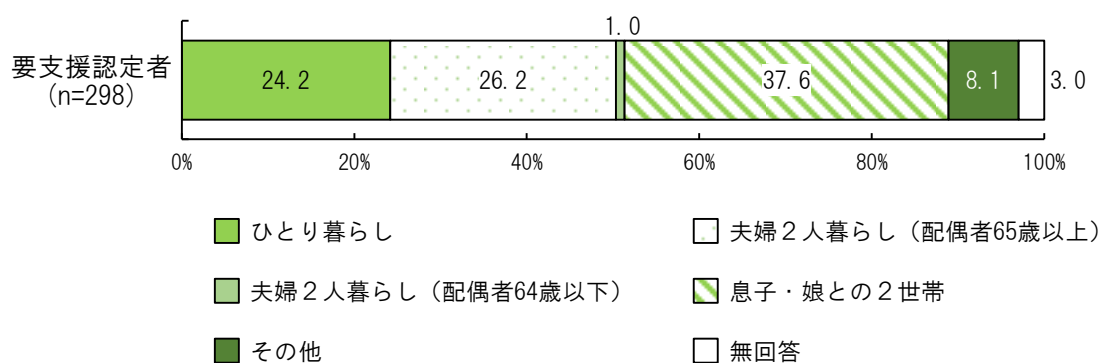
「80～84歳」28.5%が最も多く、次いで「90歳以上」23.8%、「85～89歳」23.2%などとなっています。

問3 あなたが住んでいる中学校区を教えてください。(〇は1つ)



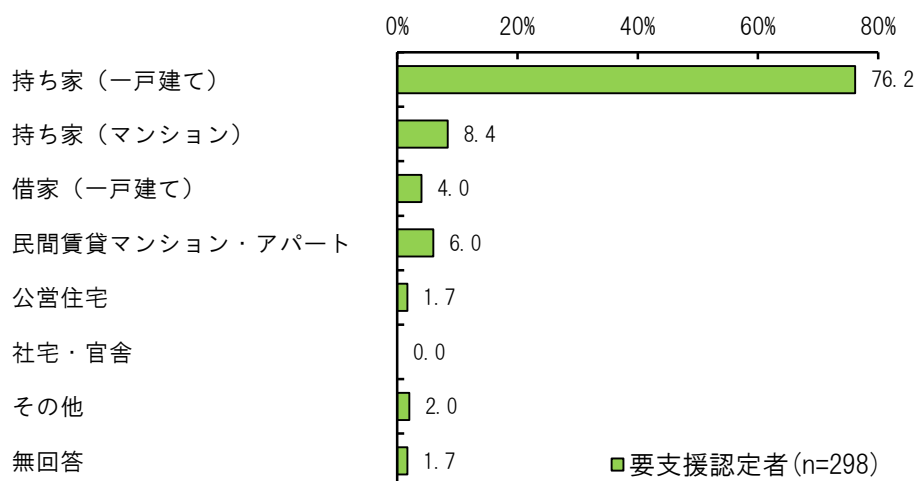
「長泉中学校区」53.7%、「北中学校区」36.9%、「わからない」2.7%となっています。

問4 あなたの家族構成を教えてください。(○は1つ)



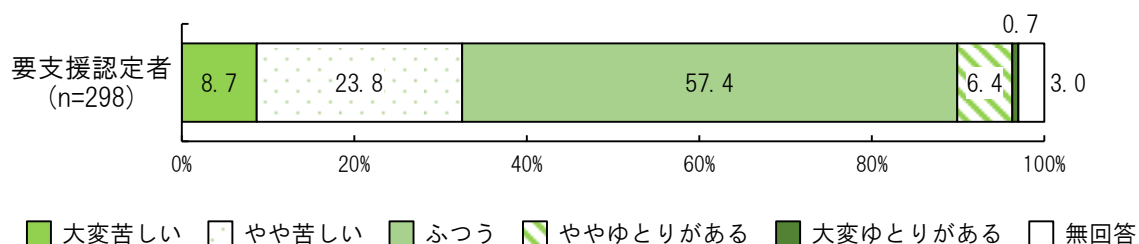
「息子・娘との2世帯」37.6%が最も多く、次いで「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」26.2%、「ひとり暮らし」24.2%などとなっています。

問5 あなたのお住まいの状況はどれになりますか。(○は1つ)



「持ち家(一戸建て)」76.2%が最も多く、次いで「持ち家(マンション)」8.4%、「民間賃貸マンション・アパート」6.0%などとなっています。

問6 あなたは、現在の暮らしの状況を経済的にみて、どう感じていますか。(○は1つ)

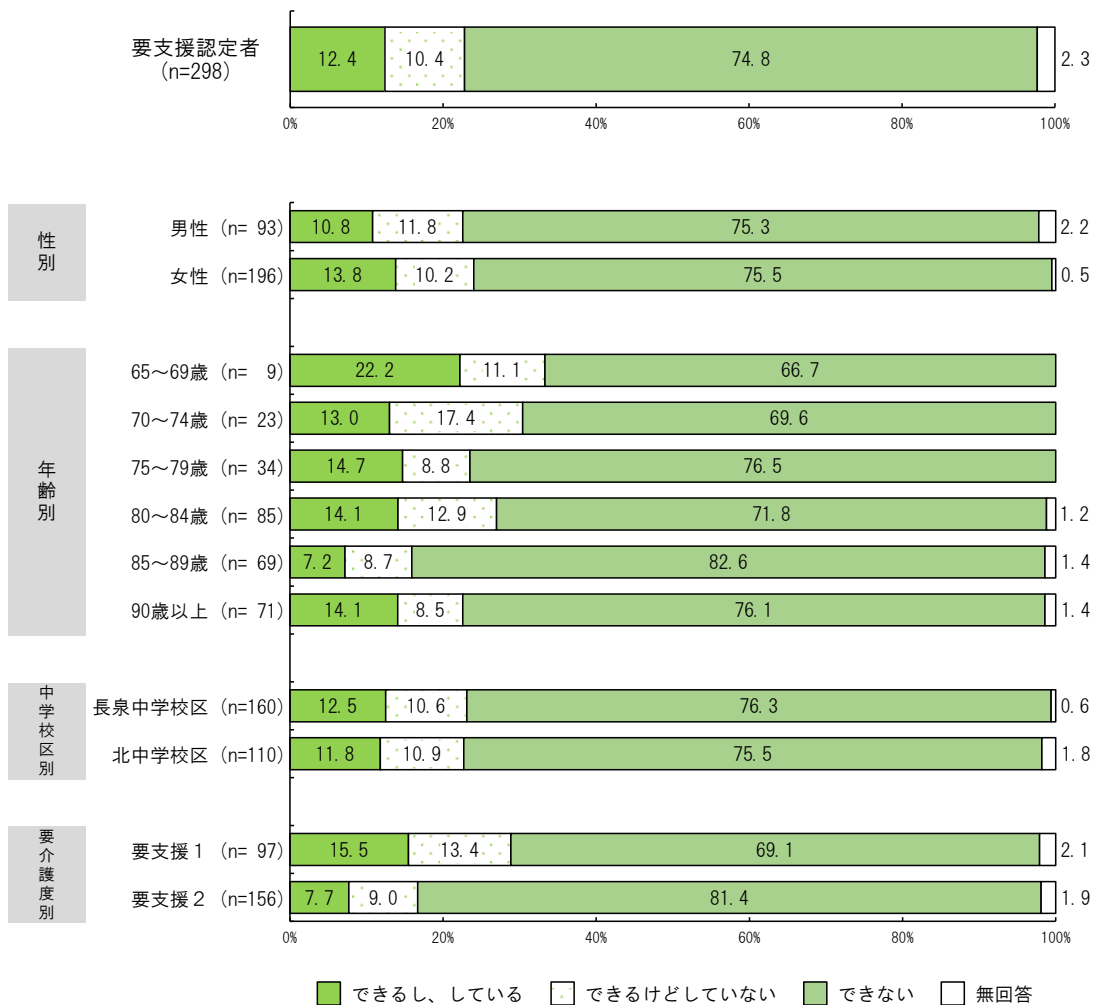


「ふつう」57.4%が最も多く、次いで「やや苦しい」23.8%、「大変苦しい」8.7%などとなっています。



## からだを動かすことについて

問7 あなたは、階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)



「できない」74.8%が最も多く、次いで「できるし、している」12.4%、「できるけどしていない」10.4%となっています。

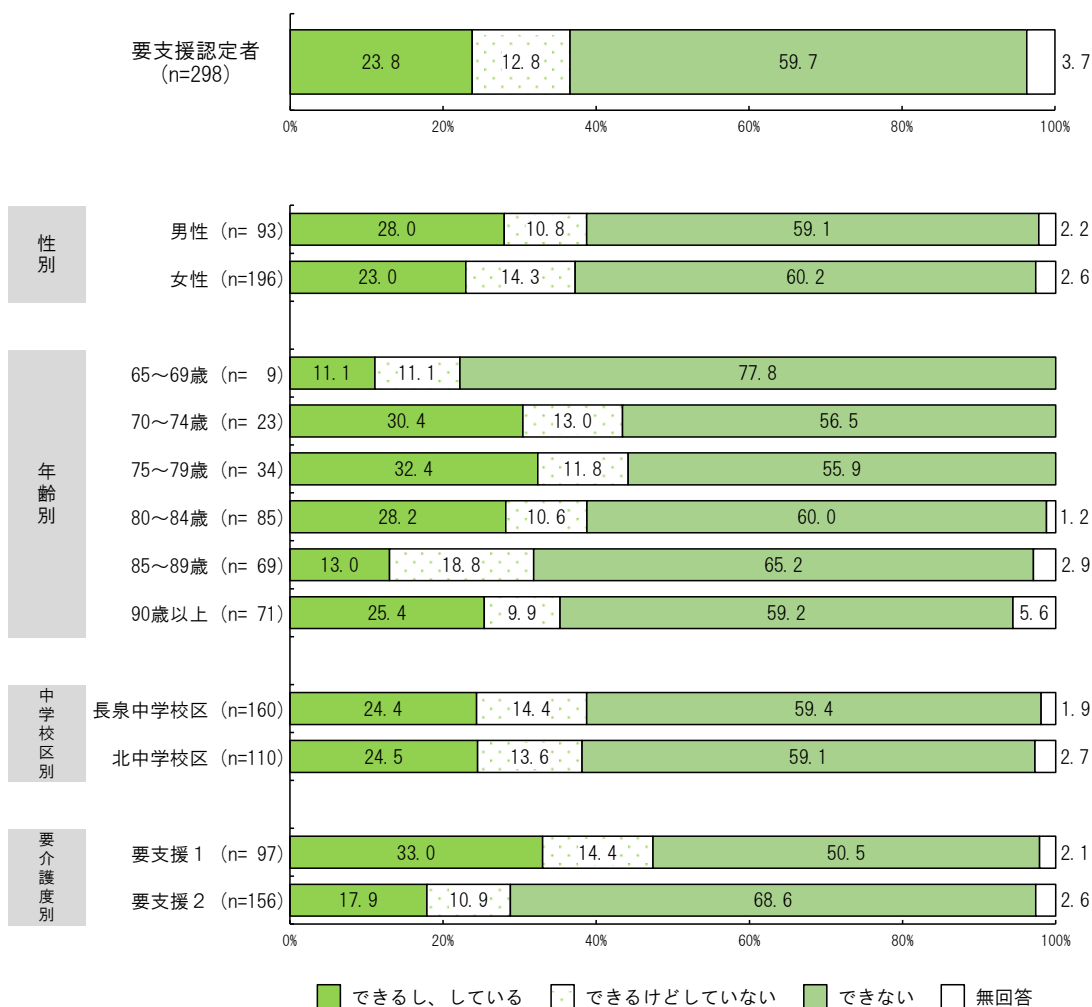
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、85～89歳において「できるし、している」が7.2%と少なくなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要支援1において「できるし、している」が15.5%と要支援2より7.8ポイント高くなっています。

問8 あなたは、椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)



「できない」59.7%が最も多く、次いで「できるし、している」23.8%、「できるけどしていない」12.8%となっています。

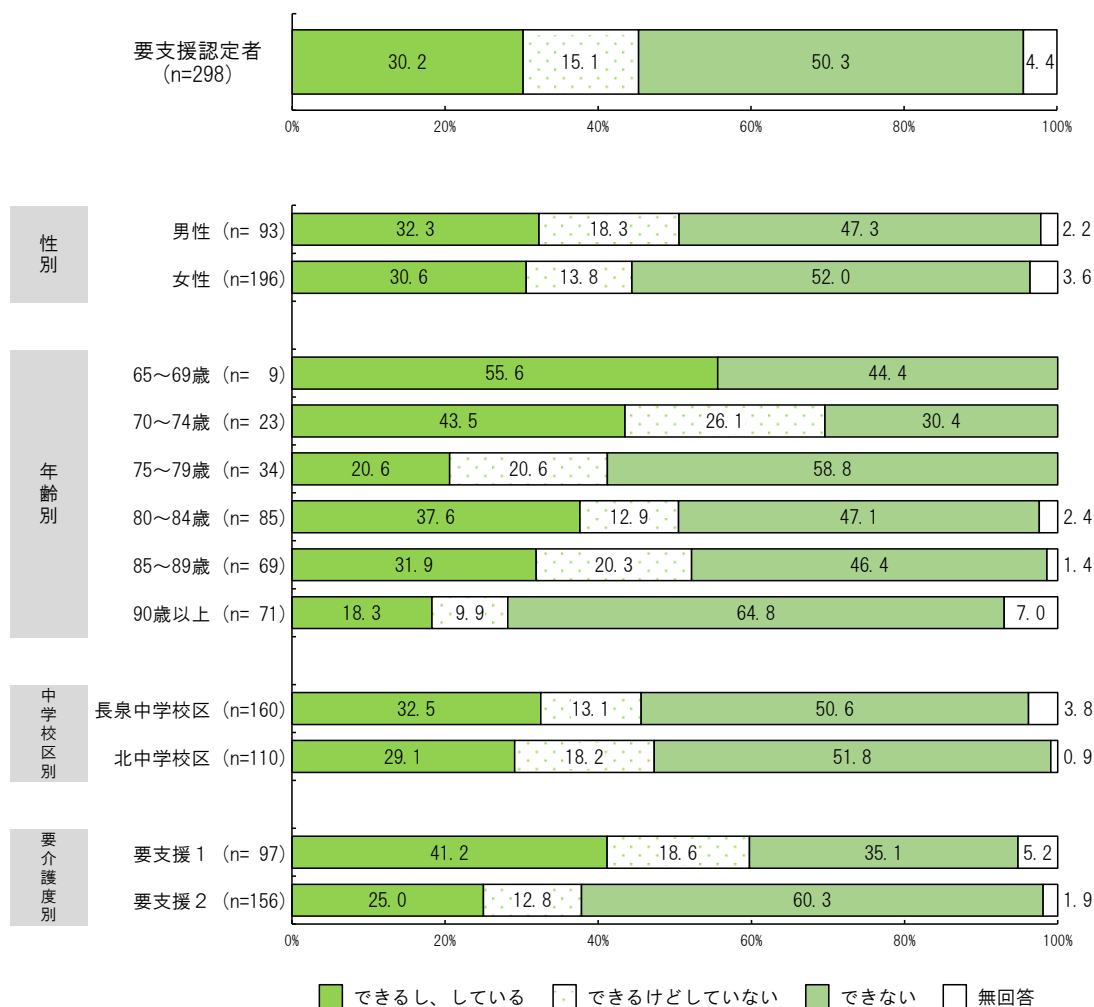
性別では、男性において「できるし、している」が28.0%と女性より5.0ポイント高くなっています。

年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護別では、要支援1において「できるし、している」が33.0%と要支援2より15.1ポイント高く、要支援2において「できない」が68.6%と要支援1より18.1ポイント高くなっています。

## 問9 あなたは、15分位続けて歩いていますか。(○は1つ)



「できない」50.3%が最も多く、次いで「できるし、している」30.2%、「できるけどしていない」15.1%となっています。

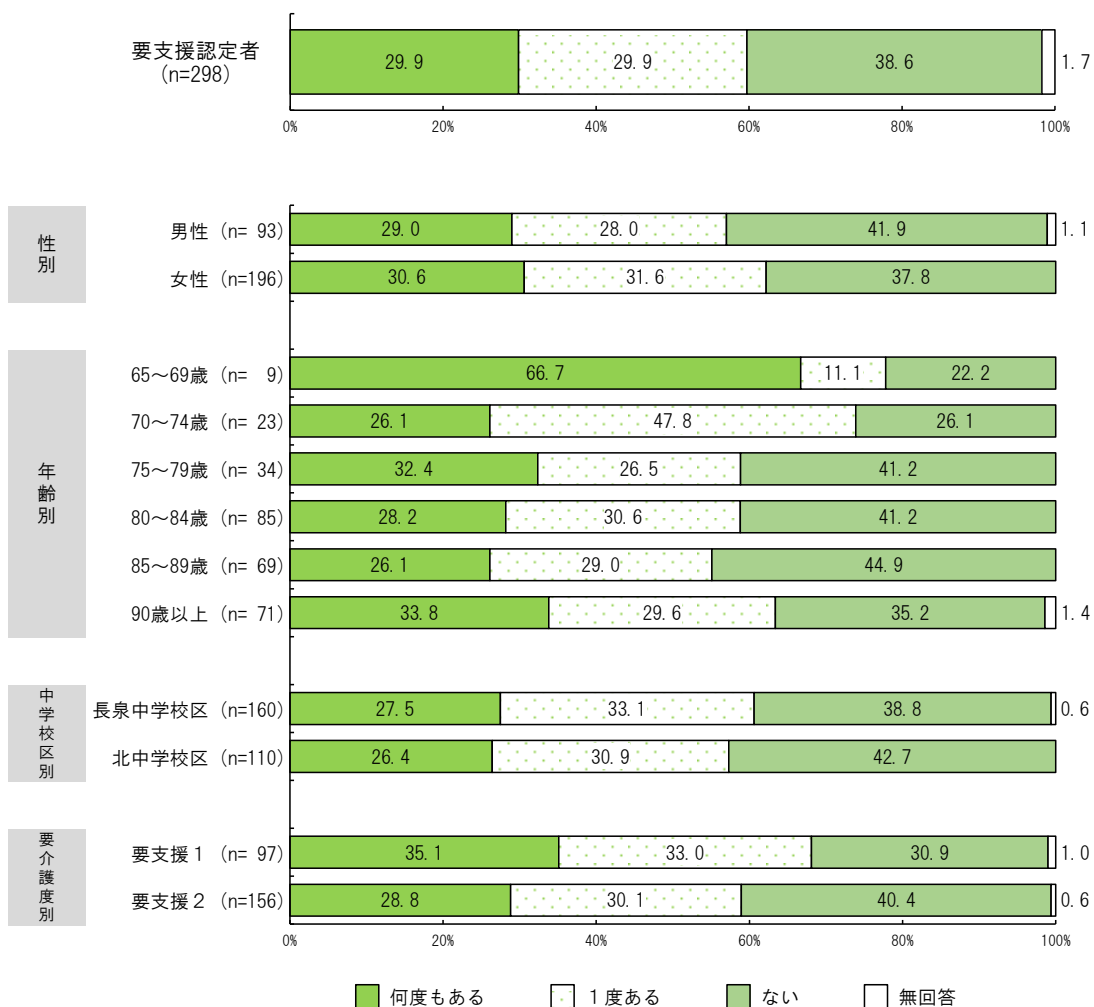
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、90歳以上において「できるし、している」が18.3%と少なく、「できない」が64.8%と多くなっています。

中学校区別では、北中学校区において「できるけどしていない」が18.2%と長泉中学校区より5.1ポイント高くなっています。

要介護度別では、要支援1において「できるし、している」が41.2%と要支援2より16.2ポイント高く、要支援2において「できない」が60.3%と要支援1より25.2ポイント高くなっています。

問 10 あなたは、過去 1 年間に転んだ経験がありますか。(○は 1 つ)



「ない」38.6%が最も多く、次いで「何度もある」と「1度ある」29.9%となっています。

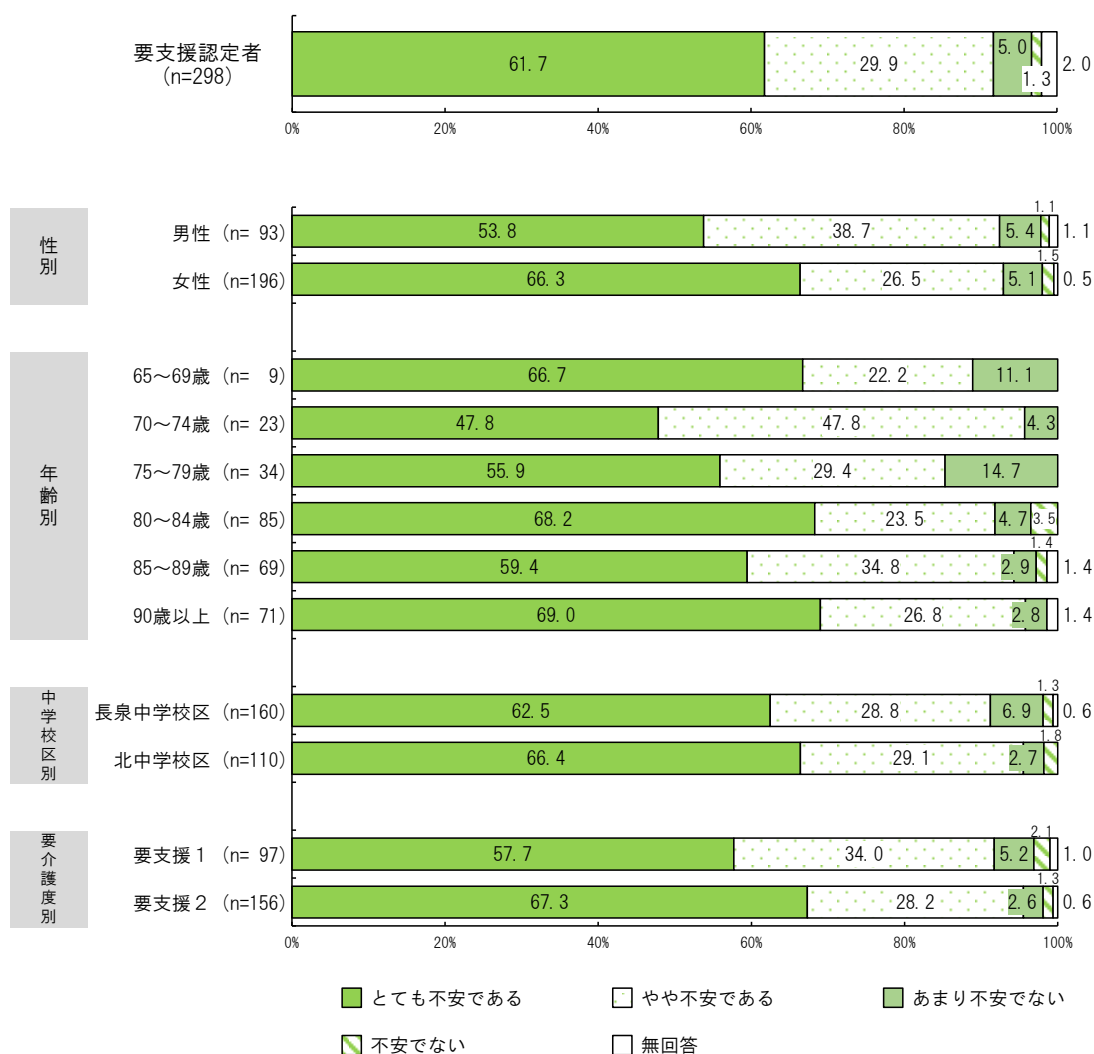
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、70～74歳において「1度ある」が47.9%と多くなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要支援1において「何度もある」が35.1%と要支援2より6.3ポイント高くなっています。

問 11 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)



「とても不安である」61.7%が最も多く、次いで「やや不安である」29.9%、「あまり不安でない」5.0%などとなっています。

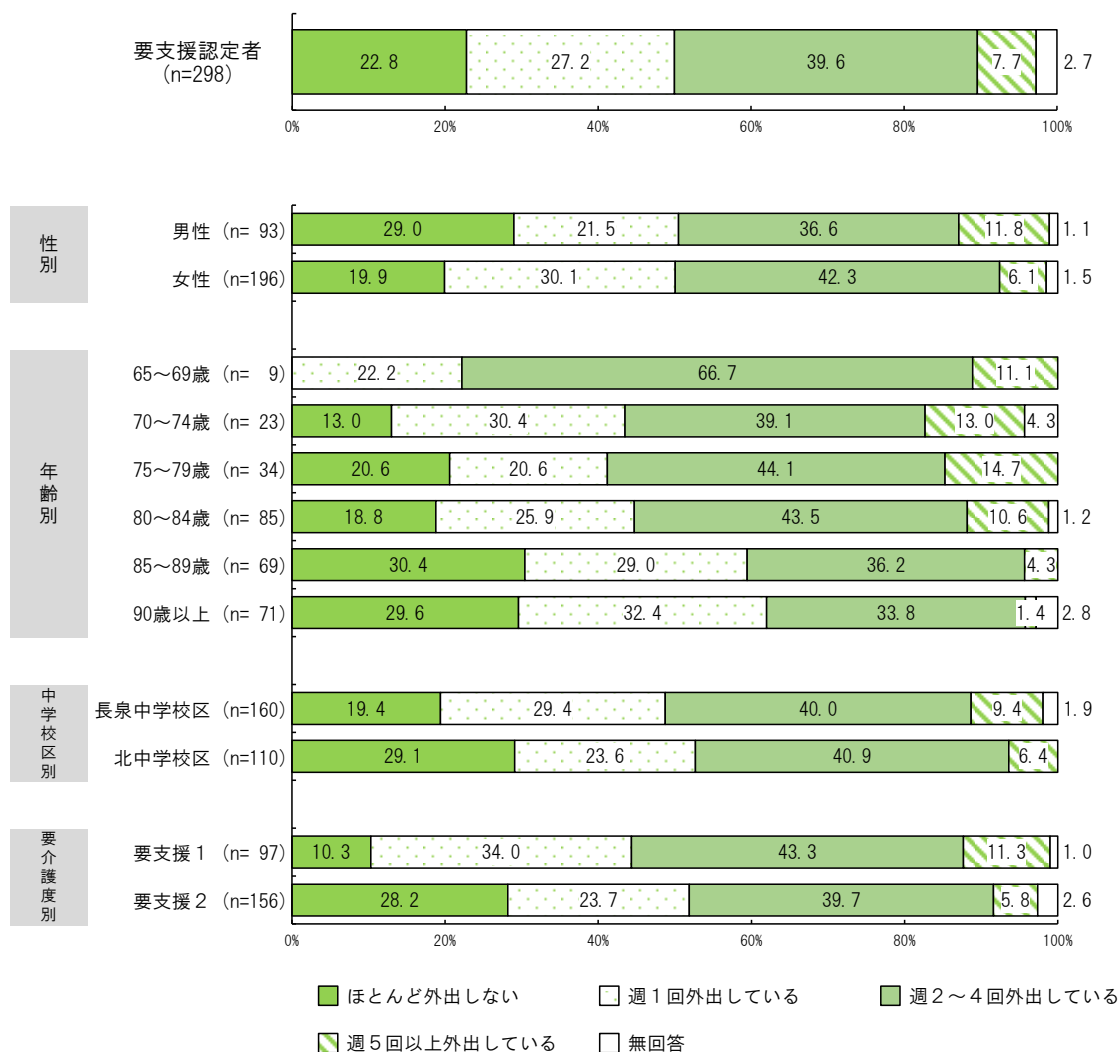
性別では、男性において「やや不安である」が38.7%と女性より12.2ポイント高く、女性において「とても不安である」が66.3%と男性より12.5ポイント高くなっています。

年齢別では、70～74歳において「とても不安である」が47.8%と少なくなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要支援1において「やや不安である」が34.0%と要支援2より5.8ポイント高く、要支援2において「とても不安である」が67.3%と要支援1より9.6ポイント高くなっています。

## 問 12 あなたは、週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)



「週2～4回外出している」39.6%が最も多く、次いで「週1回外出している」27.2%、「ほとんど外出しない」22.8%などとなっています。

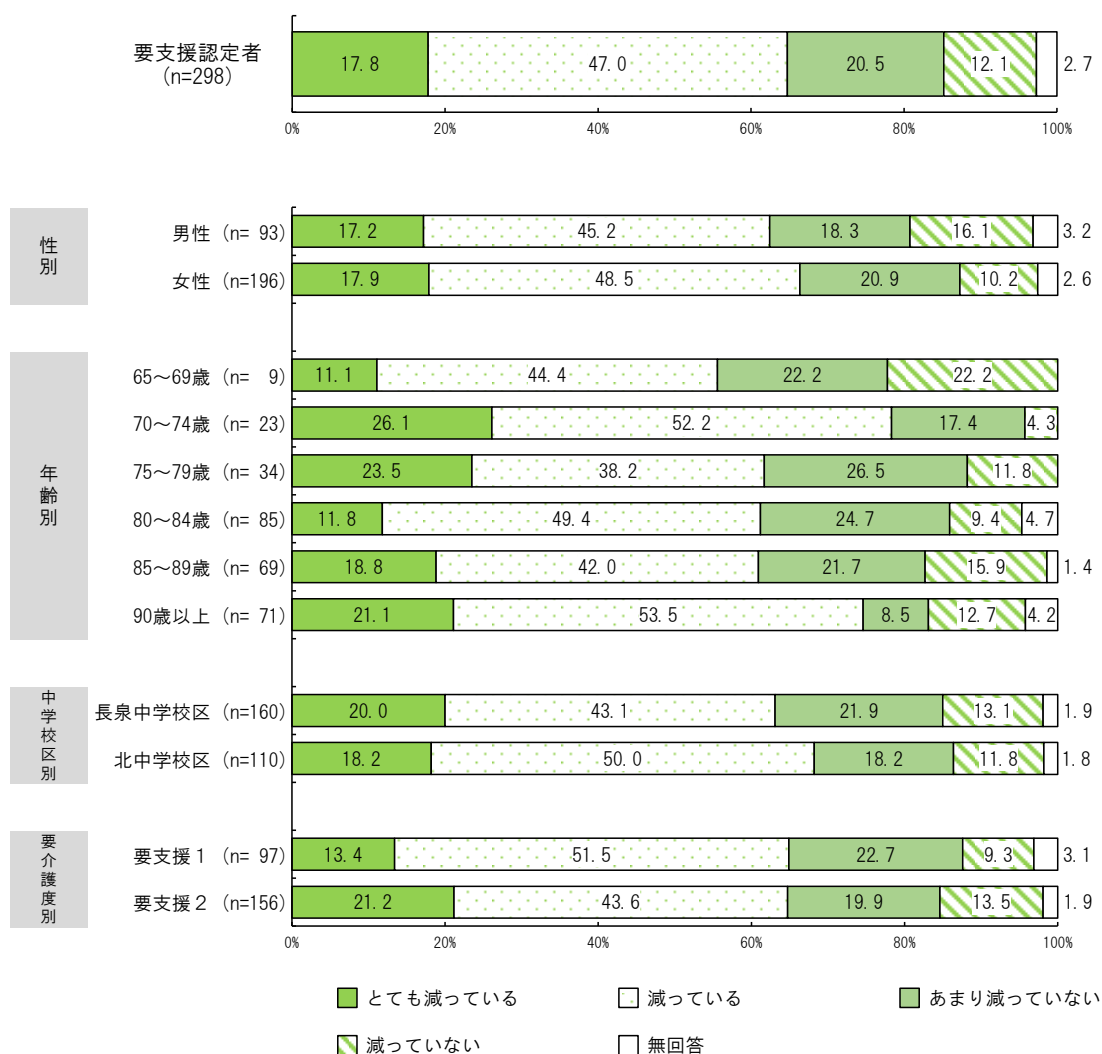
性別では、男性において「ほとんど外出しない」が29.0%と女性より9.1ポイント高く、女性において「週1回外出している」が30.1%と男性より8.6ポイント高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど「ほとんど外出しない」が多くなる傾向がみられます。

中学校区別では、長泉中学校区において「週1回外出している」が29.4%と北中学校区より5.8ポイント高く、北中学校区において「ほとんど外出しない」が29.1%と長泉中学校区より9.7ポイント高くなっています。

要介護度別では、要支援1において「週1回外出している」が34.0%と要支援2より10.3ポイント高く、要支援2において「ほとんど外出しない」が28.2%と要支援1より17.9ポイント高くなっています。

## 問 13 あなたは、昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)



「減っている」47.0%が最も多く、次いで「あまり減っていない」20.5%、「とても減っている」17.8%などとなっています。

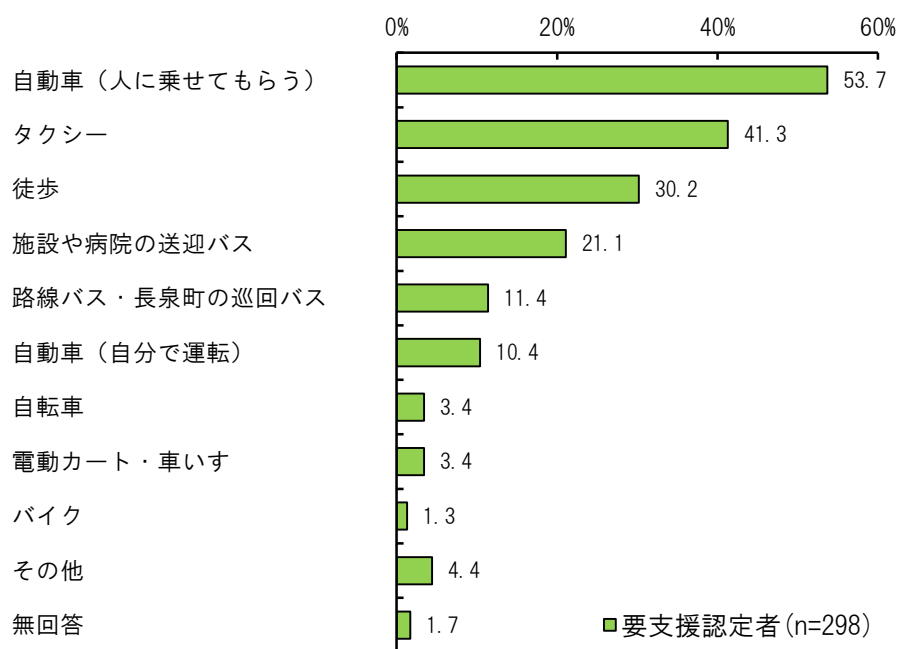
性別では、男性において「減っていない」が16.1%と女性より5.9ポイント高くなっています。

年齢別では、90歳以上において「あまり減っていない」が8.5%と少なくなっています。

中学校区別では、北中学校区において「減っている」が50.0%と長泉中学校区より6.9ポイント高くなっています。

要介護度別では、要支援1において「減っている」が51.5%と要支援2より7.9ポイント高く、要支援2において「とても減っている」が21.2%と要支援1より7.8ポイント高くなっています。

問 14 あなたが外出する場合の、主な手段は何ですか。(○はいくつでも)



「自動車（人に乗せてもらう）」53.7%が最も多く、次いで「タクシー」41.3%、「徒歩」30.2%などとなっています。

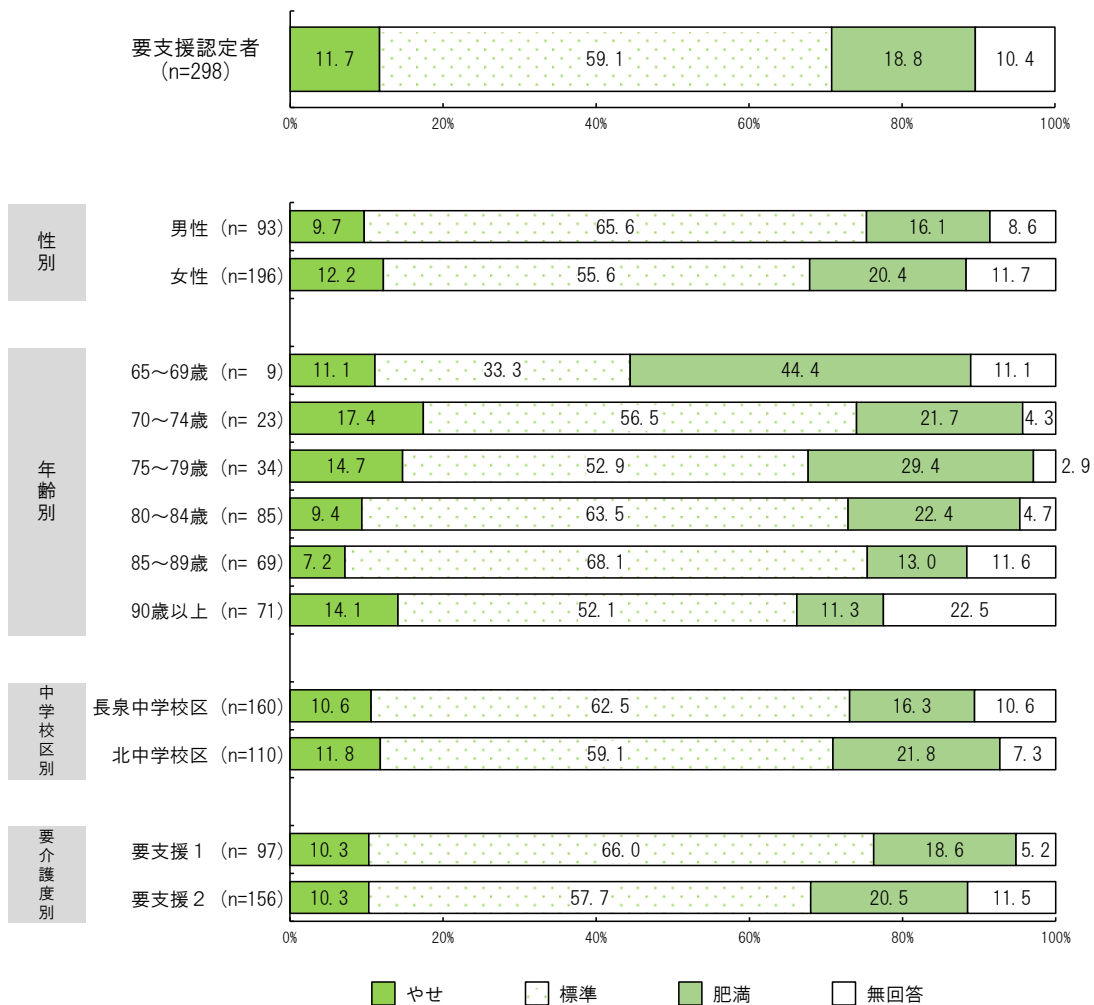
【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数          | 乗<br>自<br>動<br>車<br>（<br>人<br>に<br>乗<br>せ<br>て<br>も<br>ら<br>う<br>） | タ<br>ク<br>シ<br>ー | 徒<br>歩     | 送<br>迎<br>バ<br>ス<br>（<br>施<br>設<br>や<br>病<br>院<br>の<br>バ<br>ス<br>） | 路<br>線<br>バ<br>ス<br>・<br>長<br>泉<br>町<br>の<br>巡<br>回<br>バ<br>ス | 自<br>動<br>車<br>（<br>自<br>分<br>で<br>運<br>転<br>） | 自<br>転<br>車 | 車<br>い<br>す<br>・<br>電<br>動<br>カ<br>ー<br>ト | バ<br>イ<br>ク | そ<br>の<br>他 | 無<br>回<br>答 |
|--------------|---------|--------------|--------------------------------------------------------------------|------------------|------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| 全体           |         | 298<br>100.0 | 160<br>53.7                                                        | 123<br>41.3      | 90<br>30.2 | 63<br>21.1                                                         | 34<br>11.4                                                    | 31<br>10.4                                     | 10<br>3.4   | 10<br>3.4                                 | 4<br>1.3    | 13<br>4.4   | 5<br>1.7    |
| 性別           | 男性      | 93<br>100.0  | 40<br>43.0                                                         | 38<br>40.9       | 29<br>31.2 | 15<br>16.1                                                         | 12<br>12.9                                                    | 15<br>16.1                                     | 8<br>8.6    | 3<br>3.2                                  | 2<br>2.2    | 5<br>5.4    | 2<br>2.2    |
|              | 女性      | 196<br>100.0 | 114<br>58.2                                                        | 79<br>40.3       | 60<br>30.6 | 44<br>22.4                                                         | 21<br>10.7                                                    | 16<br>8.2                                      | 2<br>1.0    | 7<br>3.6                                  | 2<br>1.0    | 8<br>4.1    | 3<br>1.5    |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 9<br>100.0   | 2<br>22.2                                                          | 2<br>22.2        | 4<br>44.4  | 1<br>11.1                                                          | 2<br>22.2                                                     | 3<br>33.3                                      | -<br>-      | -<br>-                                    | -<br>-      | -<br>-      | -<br>-      |
|              | 70～74 歳 | 23<br>100.0  | 15<br>65.2                                                         | 3<br>13.0        | 10<br>43.5 | 4<br>17.4                                                          | 3<br>13.0                                                     | 4<br>17.4                                      | -<br>-      | 1<br>4.3                                  | -<br>-      | 2<br>8.7    | -<br>-      |
|              | 75～79 歳 | 34<br>100.0  | 16<br>47.1                                                         | 14<br>41.2       | 9<br>26.5  | 4<br>11.8                                                          | 2<br>5.9                                                      | 7<br>20.6                                      | 3<br>8.8    | 2<br>5.9                                  | 1<br>2.9    | -<br>-      | -<br>-      |
|              | 80～84 歳 | 85<br>100.0  | 40<br>47.1                                                         | 38<br>44.7       | 30<br>35.3 | 22<br>25.9                                                         | 12<br>14.1                                                    | 8<br>9.4                                       | 2<br>2.4    | 3<br>3.5                                  | 2<br>2.4    | 6<br>7.1    | 1<br>1.2    |
|              | 85～89 歳 | 69<br>100.0  | 41<br>59.4                                                         | 37<br>53.6       | 20<br>29.0 | 17<br>24.6                                                         | 10<br>14.5                                                    | 7<br>10.1                                      | 3<br>4.3    | 2<br>2.9                                  | 1<br>1.4    | 2<br>2.9    | 1<br>1.4    |
|              | 90 歳以上  | 71<br>100.0  | 43<br>60.6                                                         | 26<br>36.6       | 15<br>21.1 | 12<br>16.9                                                         | 4<br>5.6                                                      | 1<br>1.4                                       | 1<br>1.4    | 2<br>2.8                                  | -<br>-      | 3<br>4.2    | 3<br>4.2    |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 160<br>100.0 | 78<br>48.8                                                         | 74<br>46.3       | 60<br>37.5 | 38<br>23.8                                                         | 23<br>14.4                                                    | 16<br>10.0                                     | 10<br>6.3   | 4<br>2.5                                  | 1<br>0.6    | 8<br>5.0    | 4<br>2.5    |
|              | 北中学校区   | 110<br>100.0 | 66<br>60.0                                                         | 38<br>34.5       | 21<br>19.1 | 22<br>20.0                                                         | 6<br>5.5                                                      | 15<br>13.6                                     | -<br>-      | 5<br>4.5                                  | 3<br>2.7    | 5<br>4.5    | -<br>-      |
| 要介護度別        | 要支援 1   | 97<br>100.0  | 50<br>51.5                                                         | 44<br>45.4       | 36<br>37.1 | 18<br>18.6                                                         | 19<br>19.6                                                    | 14<br>14.4                                     | 3<br>3.1    | -<br>-                                    | 4<br>4.1    | 4<br>4.1    | 1<br>1.0    |
|              | 要支援 2   | 156<br>100.0 | 92<br>59.0                                                         | 63<br>40.4       | 37<br>23.7 | 40<br>25.6                                                         | 10<br>6.4                                                     | 14<br>9.0                                      | 4<br>2.6    | 8<br>5.1                                  | -<br>-      | 5<br>3.2    | 3<br>1.9    |



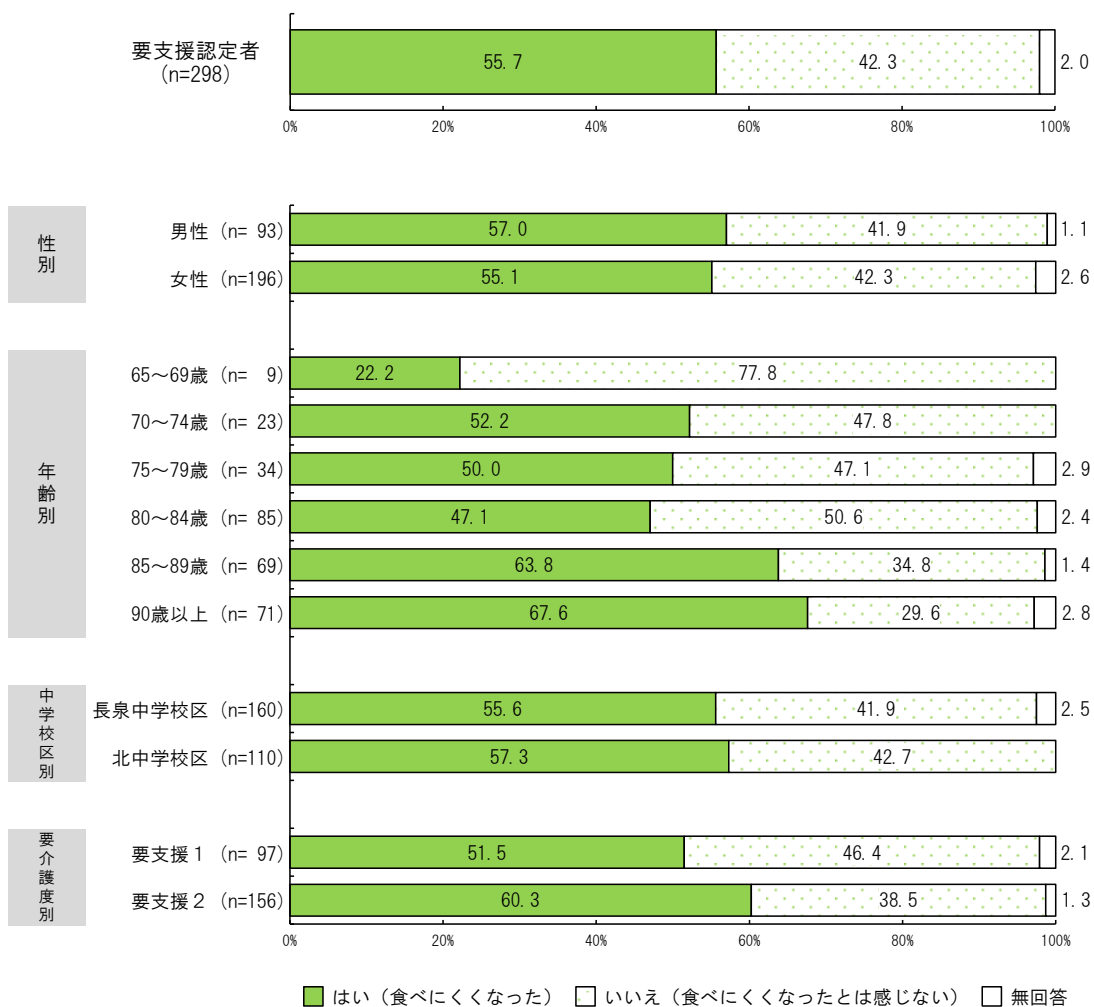
## 食べることについて

問 15 あなたの身長と体重をお書きください。⇒身長・体重から肥満度を算出



「標準」59.1%が最も多く、次いで「肥満」18.8%、「やせ」11.7%となっています。  
 性別では、男性において「標準」が65.6%と女性より10.0ポイント高くなっています。  
 年齢別では、80歳以上で年齢が高くなるほど「肥満」が少なくなる傾向がみられます。  
 中学校区別では、北中学校区において「肥満」が21.8%と長泉中学校区より5.5ポイント高くなっています。  
 要介護度別では、要支援1において「標準」が66.0%と要支援2より8.3ポイント高くなっています。

問 16 あなたは、半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)



「はい(食べにくくなった)」55.7%、「いいえ(食べにくくなったとは感じない)」42.3%となっています。

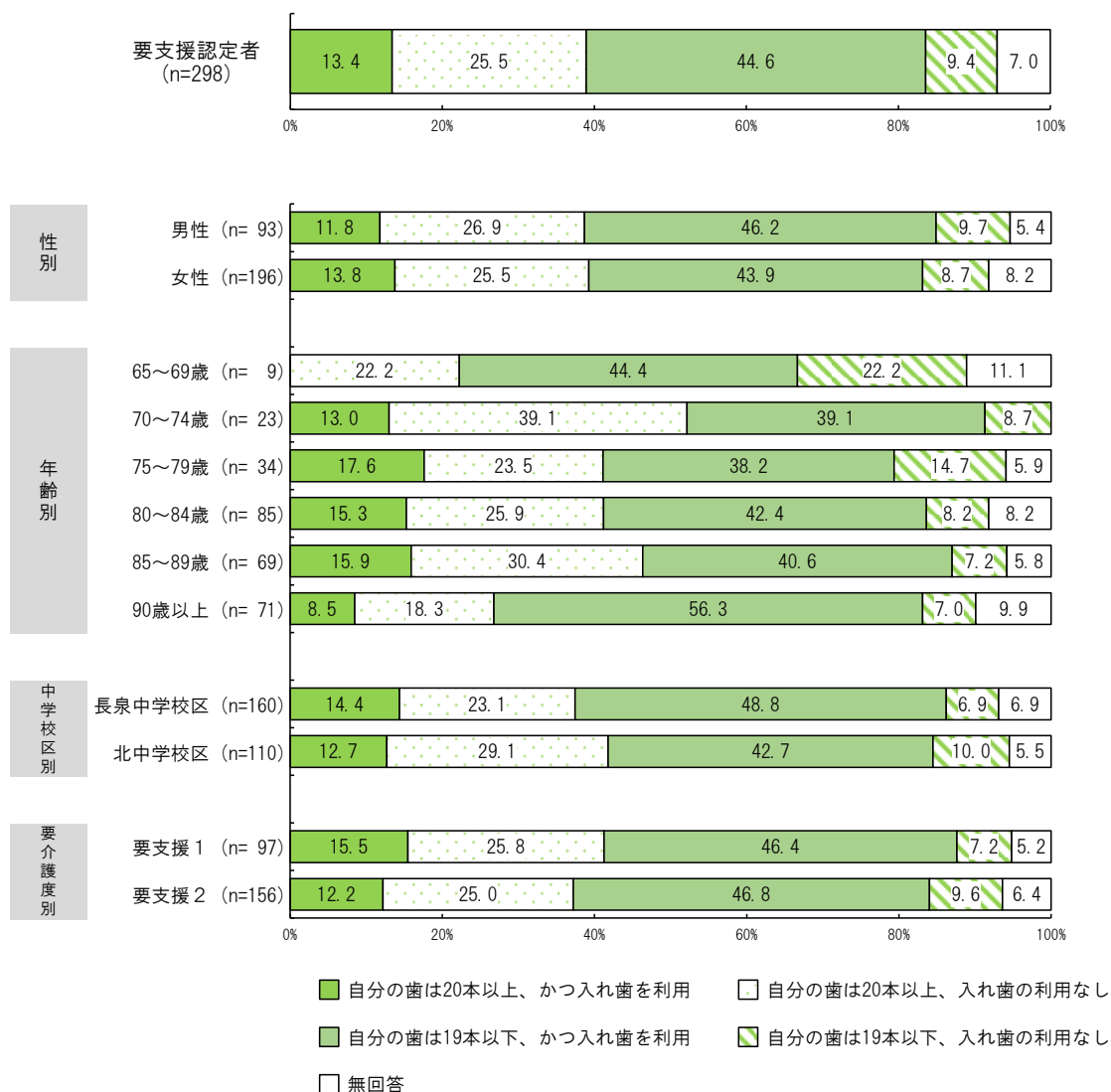
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、85～89歳・90歳以上において「はい(食べにくくなった)」が6割を超えています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要支援1において「いいえ(食べにくくなったとは感じない)」が46.4%と要支援2より7.9ポイント高く、要支援2において「はい(食べにくくなった)」が60.3%と要支援1より8.8ポイント高くなっています。

問 17 あなたの歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(○は1つ)



「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」44.6%が最も多く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」25.5%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」13.4%などとなっています。

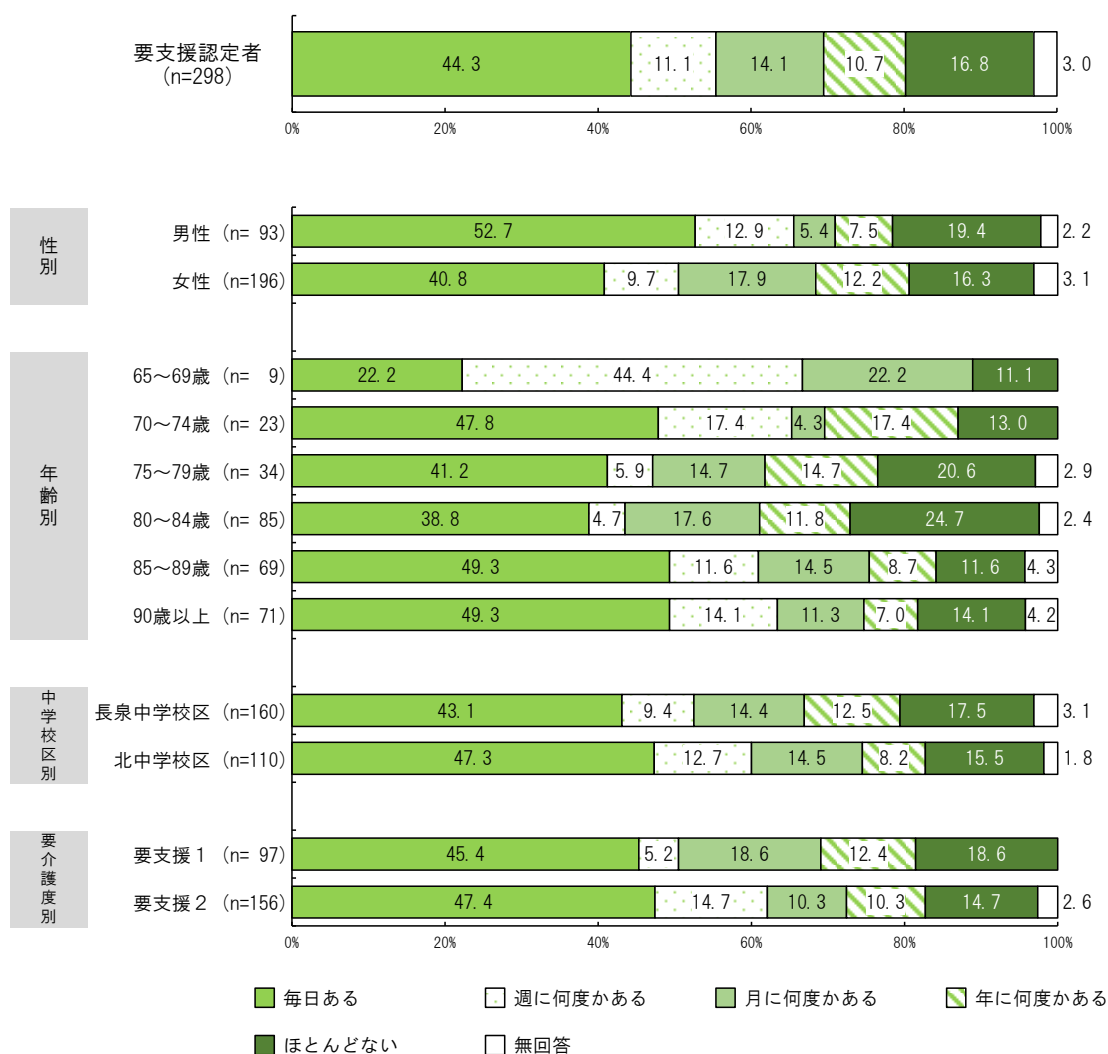
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、70～74 歳において「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 39.1%と多くなっています。

中学校区別では、長泉中学校区において「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 48.8%と北中学校区より 6.1 ポイント高く、北中学校区において「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 29.1%と長泉中学校区より 6.0 ポイント高くなっています。

要介護度別では、大きな差異はみられません。

問 18 あなたは、どなたかと食事をとる機会がありますか。(○は1つ)



「毎日ある」44.3%が最も多く、次いで「ほとんどない」16.8%、「月に何度かある」14.1%などとなっています。

性別では、男性において「毎日ある」が52.7%と女性より11.9ポイント高く、女性において「月に何度かある」が17.9%と男性より12.5ポイント高くなっています。

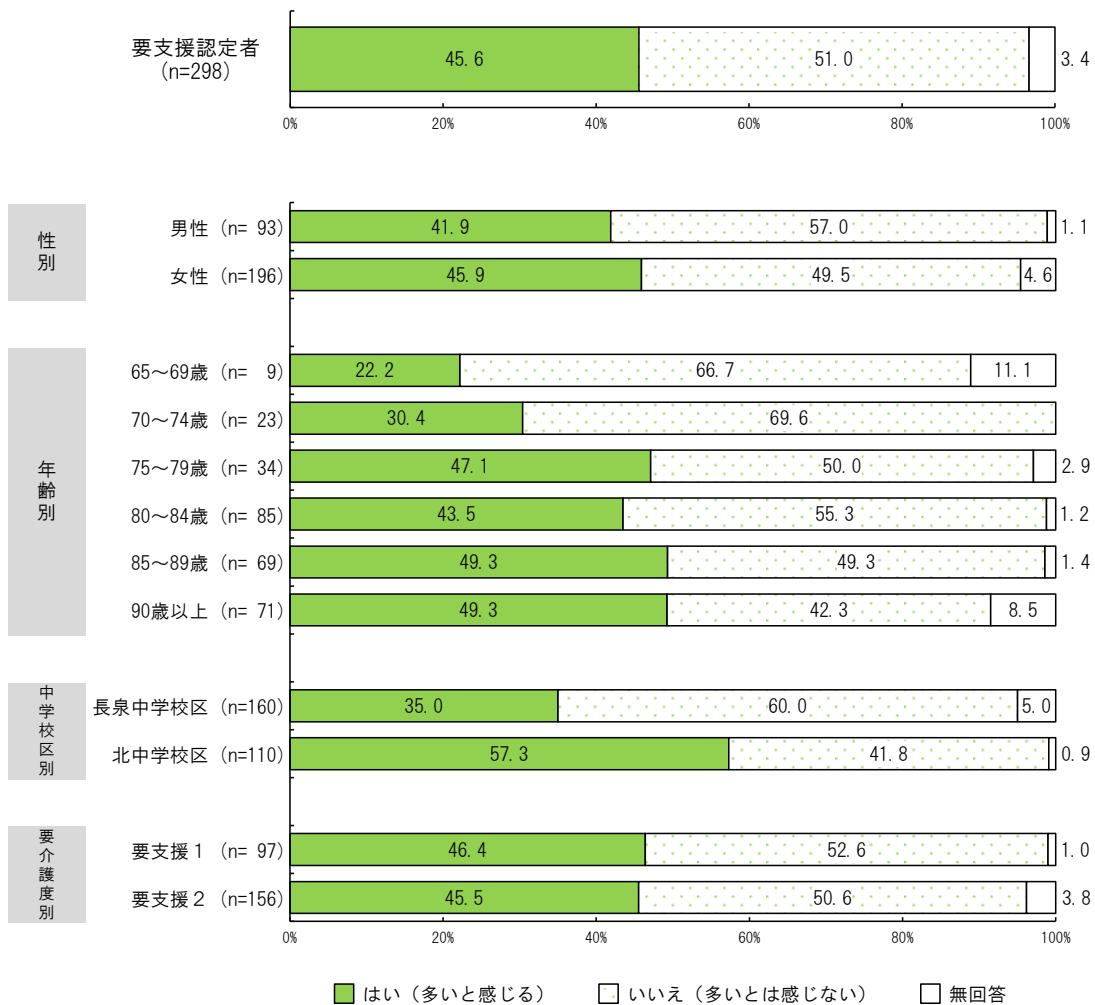
年齢別では、75～79歳・80～84歳において「ほとんどない」が2割を超えています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要支援1において「月に何度かある」が18.6%と要支援2より8.3ポイント高く、要支援2において「週に何度かある」が14.7%と要支援1より9.5ポイント高くなっています。

## 毎日の生活について

問 19 あなたは、物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)



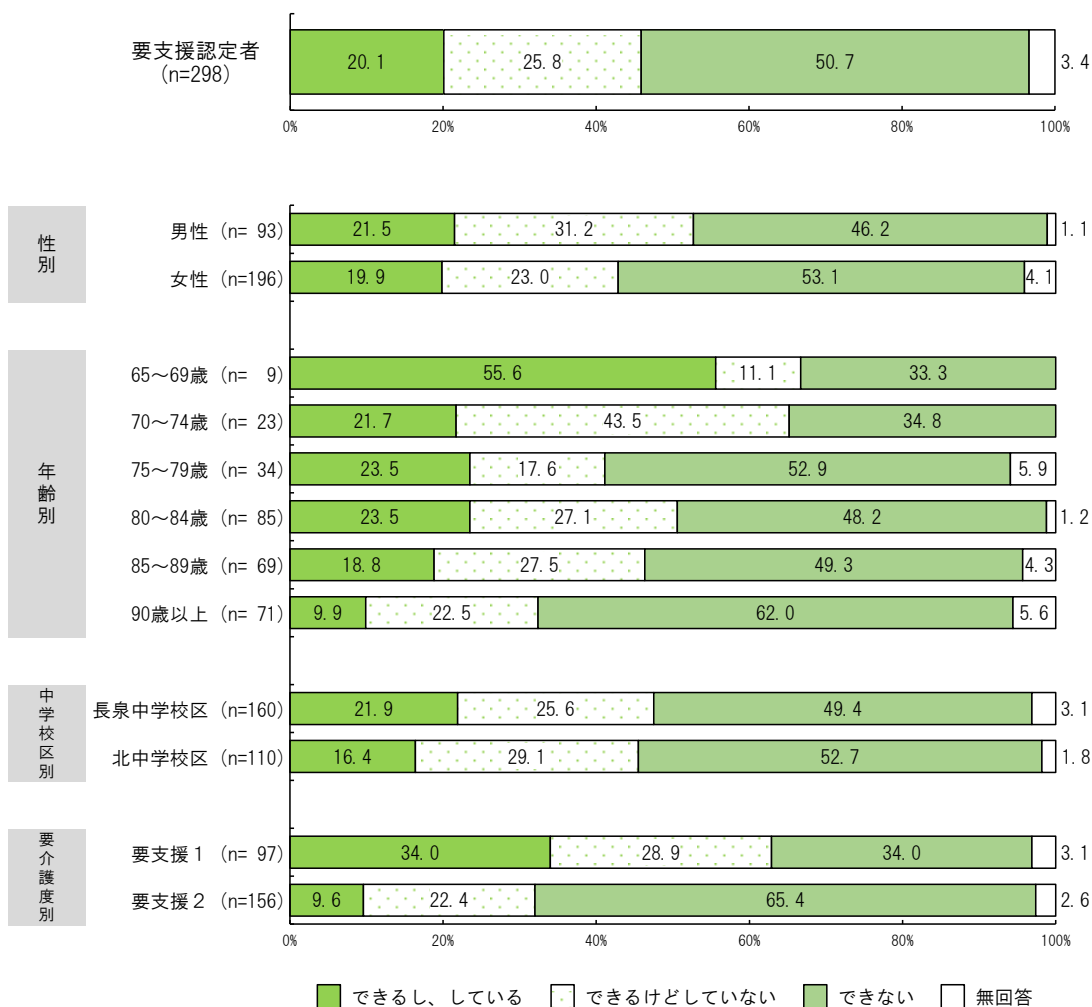
「いいえ (多いとは感じない)」51.0%、「はい (多いと感じる)」45.6%となっています。  
 性別では、男性において「いいえ (多いとは感じない)」が57.0%と女性より7.5ポイント高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど「はい (多いと感じる)」が多くなる傾向がみられます。

中学校区別では、長泉中学校区において「いいえ (多いとは感じない)」が60.0%と北中学校区より18.2ポイント高く、北中学校区において「はい (多いと感じる)」が57.3%と長泉中学校区より22.3ポイント高くなっています。

要介護度別では、大きな差異はみられません。

問 20 あなたは、バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可) (○は1つ)



「できない」50.7%が最も多く、次いで「できるけどしていない」25.8%、「できるし、している」20.1%となっています。

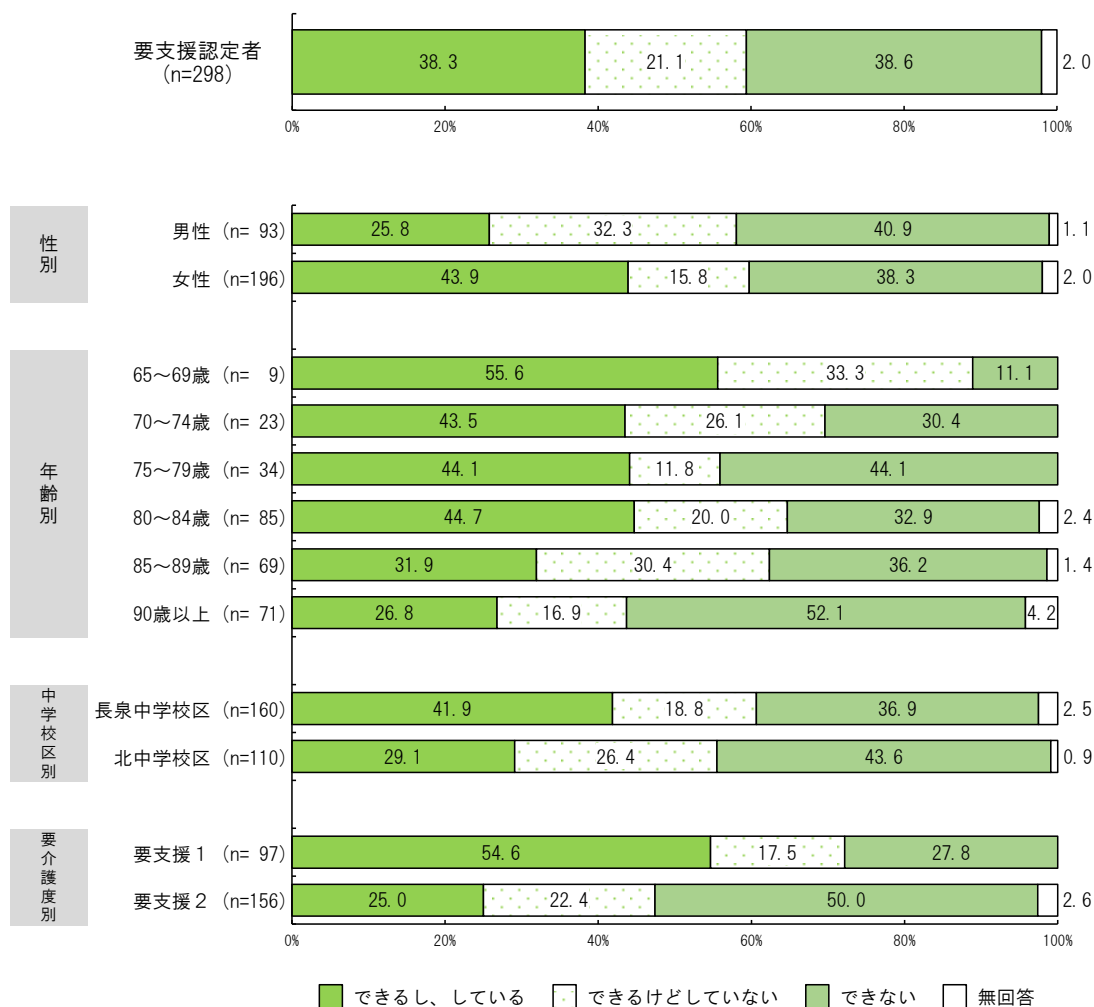
性別では、男性において「できるけどしていない」が31.2%と女性より8.2ポイント高く、女性において「できない」が53.1%と男性より6.9ポイント高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど「できるし、している」が少なくなる傾向がみられます。

中学校区別では、長泉中学校区において「できるし、している」が21.9%と北中学校区より5.5ポイント高くなっています。

要介護度別では、要支援1において「できるし、している」が34.0%と要支援2より24.4ポイント高く、要支援2において「できない」が65.4%と要支援1より31.4ポイント高くなっています。

## 問 21 あなたは、自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○は1つ)



「できない」38.6%が最も多く、次いで「できるし、している」38.3%、「できるけどしていない」21.1%となっています。

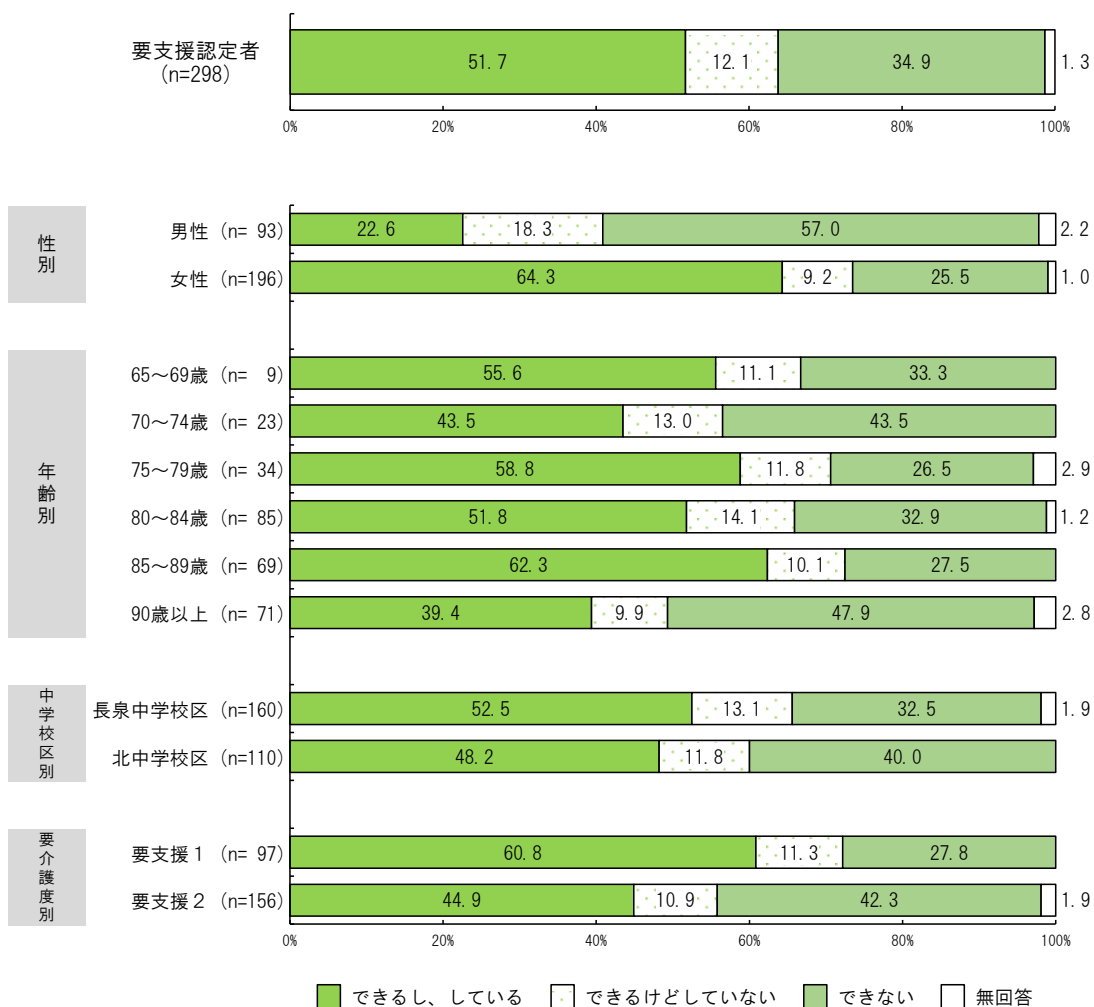
性別では、男性において「できるけどしていない」が32.3%と女性より16.5ポイント高く、女性において「できるし、している」が43.9%と男性より18.1ポイント高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど「できるし、している」が少なくなる傾向がみられます。

中学校区別では、長泉中学校区において「できるし、している」が41.9%と北中学校区より12.8ポイント高く、北中学校区において「できるけどしていない」が26.4%と長泉中学校区より7.6ポイント高くなっています。

要介護度別では、要支援1において「できるし、している」が54.6%と要支援2より29.6ポイント高く、要支援2において「できない」が50.0%と要支援1より22.2ポイント高くなっています。

問 22 あなたは、自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)



「できるし、している」51.7%が最も多く、次いで「できない」34.9%、「できるけどしていない」12.1%となっています。

性別では、男性において「できない」が57.0%と女性より31.5ポイント高く、女性において「できるし、している」が64.3%と男性より41.7ポイント高くなっています。

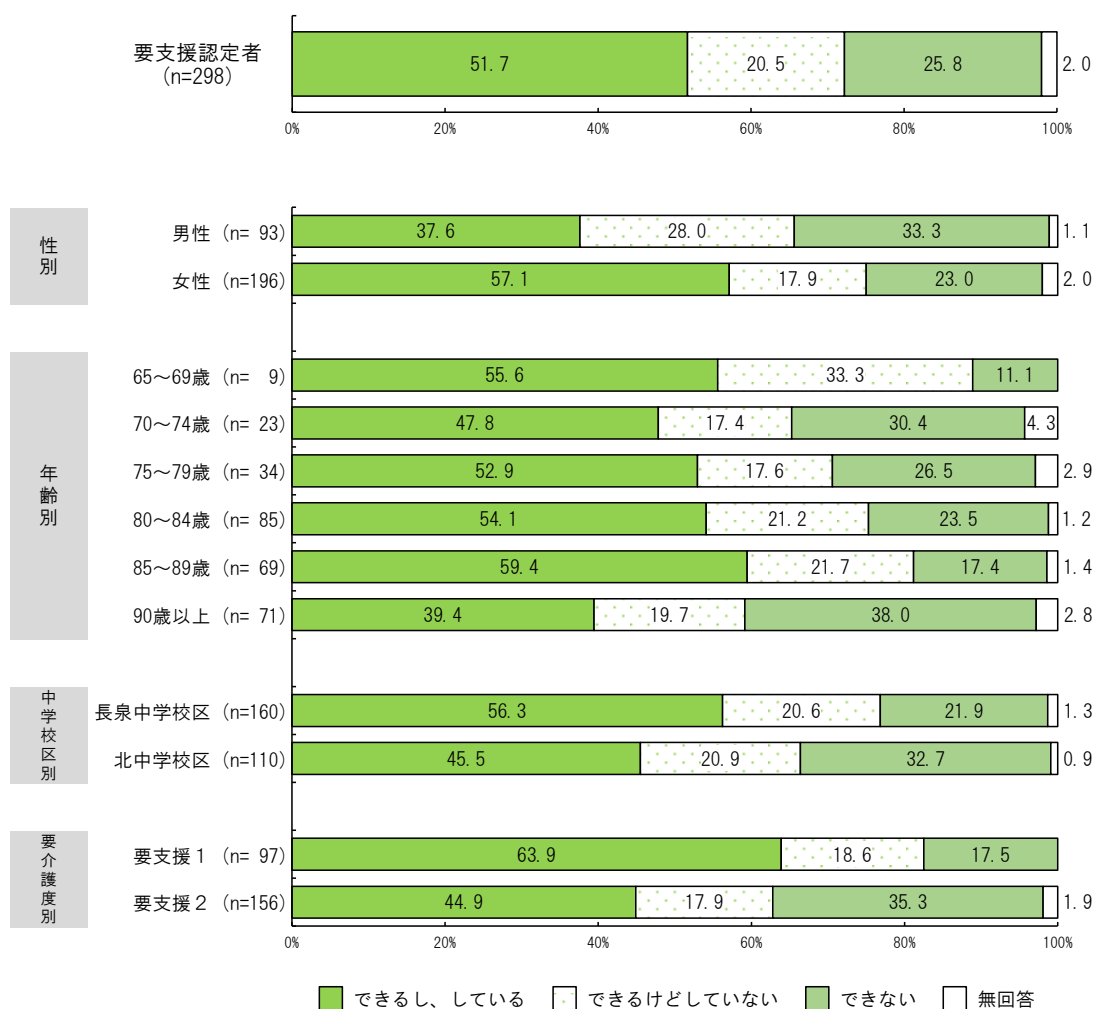
年齢別では、90歳以上において「できるし、している」が39.4%と少なく、「できない」が47.9%と多くなっています。

中学校区別では、北中学校区において「できない」が40.0%と長泉中学校区より7.5ポイント高くなっています。

要介護度別では、要支援1において「できるし、している」が60.8%と要支援2より15.9ポイント高く、要支援2において「できない」が42.3%と要支援1より14.5ポイント高くなっています。



## 問 23 あなたは、自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)



「できるし、している」51.7%が最も多く、次いで「できない」25.8%、「できるけどしていない」20.5%となっています。

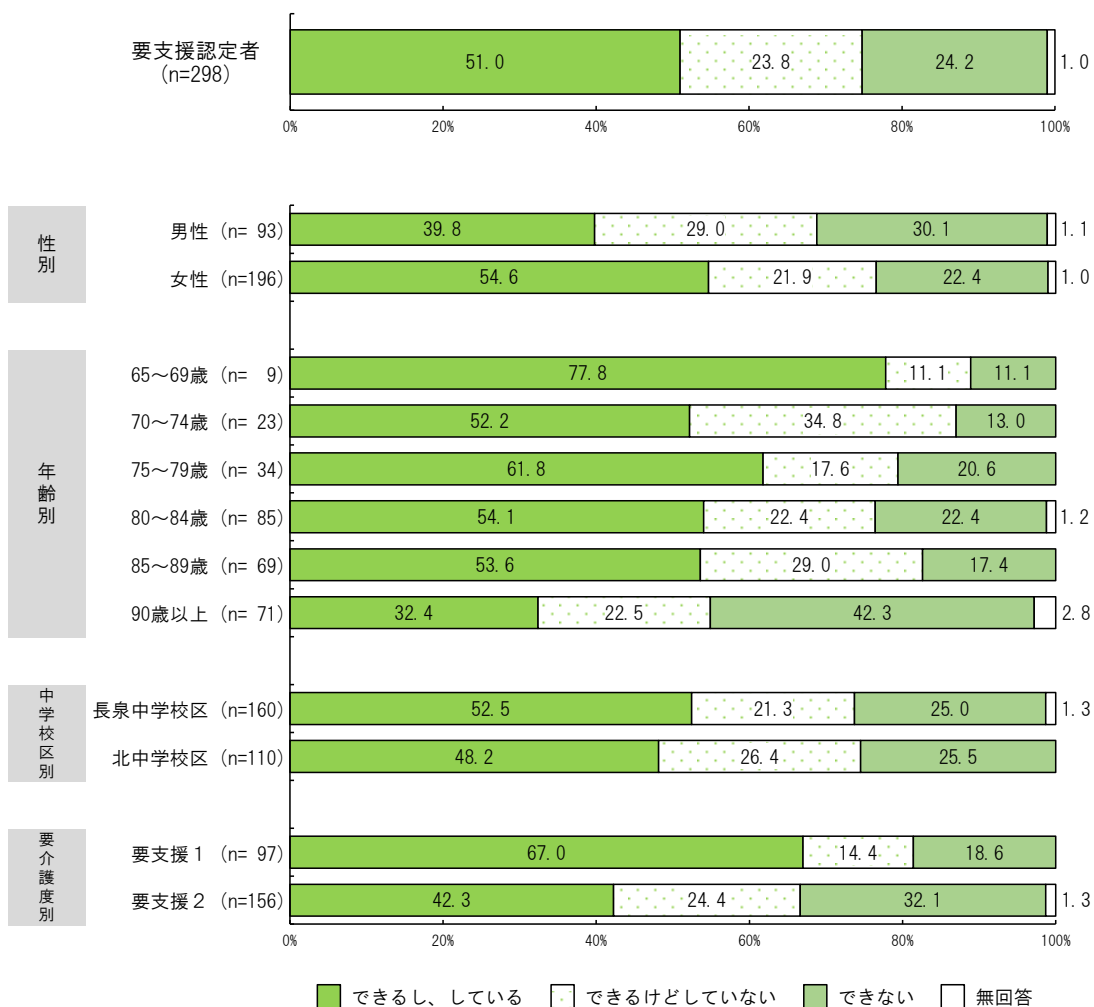
性別では、男性において「できない」が33.3%と女性より10.3ポイント高く、女性において「できるし、している」が57.1%と男性より19.5ポイント高くなっています。

年齢別では、90歳以上において「できるし、している」が39.4%と少なく、「できない」が38.0%と多くなっています。

中学校区別では、長泉中学校区において「できるし、している」が56.3%と北中学校区より10.8ポイント高く、北中学校区において「できない」が32.7%と長泉中学校区より10.8ポイント高くなっています。

要介護度別では、要支援1において「できるし、している」が63.9%と要支援2より19.0ポイント高く、要支援2において「できない」が35.3%と要支援1より17.8ポイント高くなっています。

問 24 あなたは、自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)



「できるし、している」51.0%が最も多く、次いで「できない」24.2%、「できるけどしていない」23.8%となっています。

性別では、男性において「できない」が30.1%と女性より7.7ポイント高く、女性において「できるし、している」が54.6%と男性より14.8ポイント高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど「できるし、している」が少なくなる傾向がみられます。

中学校区別では、北中学校区において「できるけどしていない」が26.4%と長泉中学校区より5.1ポイント高くなっています。

要介護度別では、要支援1において「できるし、している」が67.0%と要支援2より24.7ポイント高く、要支援2において「できない」が32.1%と要支援1より13.5ポイント高くなっています。

## 地域での活動について

問 25 あなたは、次の①～⑧の会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。  
(○は①～⑧それぞれ1つ)

①ボランティアのグループ

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数          | 週4回以上  | 週2～3回    | 週1回      | 月1～3回     | 年に数回     | 参加していない     | 無回答        |
|--------------|---------|--------------|--------|----------|----------|-----------|----------|-------------|------------|
| 全体           |         | 298<br>100.0 | －<br>－ | 5<br>1.7 | 1<br>0.3 | 3<br>1.0  | 6<br>2.0 | 215<br>72.1 | 68<br>22.8 |
| 性別           | 男性      | 93<br>100.0  | －<br>－ | 1<br>1.1 | －<br>－   | 1<br>1.1  | 3<br>3.2 | 75<br>80.6  | 13<br>14.0 |
|              | 女性      | 196<br>100.0 | －<br>－ | 3<br>1.5 | 1<br>0.5 | 2<br>1.0  | 3<br>1.5 | 135<br>68.9 | 52<br>26.5 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 9<br>100.0   | －<br>－ | －<br>－   | －<br>－   | 1<br>11.1 | －<br>－   | 7<br>77.8   | 1<br>11.1  |
|              | 70～74 歳 | 23<br>100.0  | －<br>－ | －<br>－   | －<br>－   | －<br>－    | －<br>－   | 21<br>91.3  | 2<br>8.7   |
|              | 75～79 歳 | 34<br>100.0  | －<br>－ | －<br>－   | －<br>－   | －<br>－    | 1<br>2.9 | 22<br>64.7  | 11<br>32.4 |
|              | 80～84 歳 | 85<br>100.0  | －<br>－ | 2<br>2.4 | －<br>－   | 1<br>1.2  | 3<br>3.5 | 61<br>71.8  | 18<br>21.2 |
|              | 85～89 歳 | 69<br>100.0  | －<br>－ | －<br>－   | －<br>－   | 1<br>1.4  | 1<br>1.4 | 47<br>68.1  | 20<br>29.0 |
|              | 90 歳以上  | 71<br>100.0  | －<br>－ | 2<br>2.8 | 1<br>1.4 | －<br>－    | －<br>－   | 52<br>73.2  | 16<br>22.5 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 160<br>100.0 | －<br>－ | 1<br>0.6 | －<br>－   | 3<br>1.9  | 5<br>3.1 | 115<br>71.9 | 36<br>22.5 |
|              | 北中学校区   | 110<br>100.0 | －<br>－ | 2<br>1.8 | －<br>－   | －<br>－    | 1<br>0.9 | 85<br>77.3  | 22<br>20.0 |
| 要介護度別        | 要支援 1   | 97<br>100.0  | －<br>－ | 2<br>2.1 | 1<br>1.0 | 1<br>1.0  | 2<br>2.1 | 65<br>67.0  | 26<br>26.8 |
|              | 要支援 2   | 156<br>100.0 | －<br>－ | 2<br>1.3 | －<br>－   | 2<br>1.3  | 3<br>1.9 | 124<br>79.5 | 25<br>16.0 |

「参加していない」72.1%が最も多く、次いで「年に数回」2.0%、「週2～3回」1.7%などとなっています。

性別では、男性において「参加していない」が80.6%と女性より11.7ポイント高くなっています。

年齢別では、70～74 歳において「参加していない」が91.3%と多くなっています。

中学校区別では、北中学校区において「参加していない」が77.3%と長泉中学校区より5.4ポイント高くなっています。

要介護度別では、要支援2において「参加していない」が79.5%と要支援1より12.5ポイント高くなっています。

## ②スポーツ関係のグループやクラブ

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数          | 週4回以上    | 週2～3回    | 週1回       | 月1～3回    | 年に数回      | 参加していない     | 無回答        |
|--------------|---------|--------------|----------|----------|-----------|----------|-----------|-------------|------------|
| 全体           |         | 298<br>100.0 | 2<br>0.7 | 3<br>1.0 | 12<br>4.0 | 2<br>0.7 | 2<br>0.7  | 205<br>68.8 | 72<br>24.2 |
| 性別           | 男性      | 93<br>100.0  | 1<br>1.1 | 2<br>2.2 | 5<br>5.4  | 1<br>1.1 | 1<br>1.1  | 69<br>74.2  | 14<br>15.1 |
|              | 女性      | 196<br>100.0 | 1<br>0.5 | 1<br>0.5 | 7<br>3.6  | 1<br>0.5 | 1<br>0.5  | 131<br>66.8 | 54<br>27.6 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 9<br>100.0   | －<br>－   | －<br>－   | 1<br>11.1 | －<br>－   | 1<br>11.1 | 6<br>66.7   | 1<br>11.1  |
|              | 70～74 歳 | 23<br>100.0  | －<br>－   | 1<br>4.3 | －<br>－    | 2<br>8.7 | －<br>－    | 18<br>78.3  | 2<br>8.7   |
|              | 75～79 歳 | 34<br>100.0  | －<br>－   | －<br>－   | 2<br>5.9  | －<br>－   | －<br>－    | 21<br>61.8  | 11<br>32.4 |
|              | 80～84 歳 | 85<br>100.0  | 1<br>1.2 | －<br>－   | 6<br>7.1  | －<br>－   | －<br>－    | 57<br>67.1  | 21<br>24.7 |
|              | 85～89 歳 | 69<br>100.0  | 1<br>1.4 | 1<br>1.4 | 1<br>1.4  | －<br>－   | 1<br>1.4  | 46<br>66.7  | 19<br>27.5 |
|              | 90 歳以上  | 71<br>100.0  | －<br>－   | －<br>－   | 2<br>2.8  | －<br>－   | －<br>－    | 52<br>73.2  | 17<br>23.9 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 160<br>100.0 | －<br>－   | 1<br>0.6 | 8<br>5.0  | 2<br>1.3 | 2<br>1.3  | 111<br>69.4 | 36<br>22.5 |
|              | 北中学校区   | 110<br>100.0 | 2<br>1.8 | 2<br>1.8 | 4<br>3.6  | －<br>－   | －<br>－    | 79<br>71.8  | 23<br>20.9 |
| 要介護度別        | 要支援 1   | 97<br>100.0  | 1<br>1.0 | 2<br>2.1 | 7<br>7.2  | 1<br>1.0 | －<br>－    | 61<br>62.9  | 25<br>25.8 |
|              | 要支援 2   | 156<br>100.0 | 1<br>0.6 | 1<br>0.6 | 2<br>1.3  | 1<br>0.6 | 1<br>0.6  | 121<br>77.6 | 29<br>18.6 |

「参加していない」68.8%が最も多く、次いで「週1回」4.0%、「週2～3回」1.0%などとなっています。

性別では、男性において「参加していない」が74.2%と女性より7.4ポイント高くなっています。

年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要支援2において「参加していない」が77.6%と要支援1より14.7ポイント高くなっています。

## ③趣味関係のグループ

## 【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数          | 週4回以上  | 週2～3回    | 週1回      | 月1～3回     | 年に数回      | 参加していない     | 無回答        |
|--------------|---------|--------------|--------|----------|----------|-----------|-----------|-------------|------------|
| 全体           |         | 298<br>100.0 | －<br>－ | 4<br>1.3 | 4<br>1.3 | 17<br>5.7 | 7<br>2.3  | 195<br>65.4 | 71<br>23.8 |
| 性別           | 男性      | 93<br>100.0  | －<br>－ | 2<br>2.2 | －<br>－   | 6<br>6.5  | 3<br>3.2  | 70<br>75.3  | 12<br>12.9 |
|              | 女性      | 196<br>100.0 | －<br>－ | 2<br>1.0 | 4<br>2.0 | 11<br>5.6 | 4<br>2.0  | 120<br>61.2 | 55<br>28.1 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 9<br>100.0   | －<br>－ | －<br>－   | －<br>－   | 1<br>11.1 | 1<br>11.1 | 5<br>55.6   | 2<br>22.2  |
|              | 70～74 歳 | 23<br>100.0  | －<br>－ | －<br>－   | －<br>－   | 3<br>13.0 | －<br>－    | 19<br>82.6  | 1<br>4.3   |
|              | 75～79 歳 | 34<br>100.0  | －<br>－ | －<br>－   | 1<br>2.9 | 2<br>5.9  | －<br>－    | 21<br>61.8  | 10<br>29.4 |
|              | 80～84 歳 | 85<br>100.0  | －<br>－ | 2<br>2.4 | 2<br>2.4 | 4<br>4.7  | 5<br>5.9  | 53<br>62.4  | 19<br>22.4 |
|              | 85～89 歳 | 69<br>100.0  | －<br>－ | 1<br>1.4 | －<br>－   | 4<br>5.8  | －<br>－    | 44<br>63.8  | 20<br>29.0 |
|              | 90 歳以上  | 71<br>100.0  | －<br>－ | －<br>－   | 1<br>1.4 | 3<br>4.2  | 1<br>1.4  | 48<br>67.6  | 18<br>25.4 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 160<br>100.0 | －<br>－ | 3<br>1.9 | 4<br>2.5 | 12<br>7.5 | 6<br>3.8  | 100<br>62.5 | 35<br>21.9 |
|              | 北中学校区   | 110<br>100.0 | －<br>－ | －<br>－   | －<br>－   | 5<br>4.5  | 1<br>0.9  | 80<br>72.7  | 24<br>21.8 |
| 要介護度別        | 要支援 1   | 97<br>100.0  | －<br>－ | 2<br>2.1 | 3<br>3.1 | 7<br>7.2  | 3<br>3.1  | 60<br>61.9  | 22<br>22.7 |
|              | 要支援 2   | 156<br>100.0 | －<br>－ | 1<br>0.6 | －<br>－   | 9<br>5.8  | 4<br>2.6  | 111<br>71.2 | 31<br>19.9 |

「参加していない」65.4%が最も多く、次いで「月1～3回」5.7%、「年に数回」2.3%などとなっています。

性別では、男性において「参加していない」が75.3%と女性より14.1ポイント高くなっています。

年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、北中学校区において「参加していない」が72.7%と長泉中学校区より10.2ポイント高くなっています。

要介護度別では、要支援2において「参加していない」71.2%と要支援1より9.3ポイント高くなっています。

#### ④学習・教養サークル

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数          | 週4回以上  | 週2～3回    | 週1回      | 月1～3回     | 年に数回     | 参加していない     | 無回答        |
|--------------|---------|--------------|--------|----------|----------|-----------|----------|-------------|------------|
| 全体           |         | 298<br>100.0 | －<br>－ | 1<br>0.3 | 3<br>1.0 | 4<br>1.3  | 6<br>2.0 | 208<br>69.8 | 76<br>25.5 |
| 性別           | 男性      | 93<br>100.0  | －<br>－ | 1<br>1.1 | 1<br>1.1 | －<br>－    | 2<br>2.2 | 75<br>80.6  | 14<br>15.1 |
|              | 女性      | 196<br>100.0 | －<br>－ | －<br>－   | 2<br>1.0 | 4<br>2.0  | 4<br>2.0 | 128<br>65.3 | 58<br>29.6 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 9<br>100.0   | －<br>－ | －<br>－   | －<br>－   | 1<br>11.1 | －<br>－   | 7<br>77.8   | 1<br>11.1  |
|              | 70～74 歳 | 23<br>100.0  | －<br>－ | －<br>－   | －<br>－   | －<br>－    | －<br>－   | 22<br>95.7  | 1<br>4.3   |
|              | 75～79 歳 | 34<br>100.0  | －<br>－ | －<br>－   | －<br>－   | －<br>－    | 1<br>2.9 | 22<br>64.7  | 11<br>32.4 |
|              | 80～84 歳 | 85<br>100.0  | －<br>－ | 1<br>1.2 | 2<br>2.4 | －<br>－    | 4<br>4.7 | 55<br>64.7  | 23<br>27.1 |
|              | 85～89 歳 | 69<br>100.0  | －<br>－ | －<br>－   | 1<br>1.4 | 2<br>2.9  | －<br>－   | 46<br>66.7  | 20<br>29.0 |
|              | 90 歳以上  | 71<br>100.0  | －<br>－ | －<br>－   | －<br>－   | 1<br>1.4  | 1<br>1.4 | 50<br>70.4  | 19<br>26.8 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 160<br>100.0 | －<br>－ | －<br>－   | 1<br>0.6 | 3<br>1.9  | 6<br>3.8 | 111<br>69.4 | 39<br>24.4 |
|              | 北中学校区   | 110<br>100.0 | －<br>－ | 1<br>0.9 | 2<br>1.8 | 1<br>0.9  | －<br>－   | 82<br>74.5  | 24<br>21.8 |
| 要介護度別        | 要支援 1   | 97<br>100.0  | －<br>－ | －<br>－   | 1<br>1.0 | 2<br>2.1  | 4<br>4.1 | 64<br>66.0  | 26<br>26.8 |
|              | 要支援 2   | 156<br>100.0 | －<br>－ | 1<br>0.6 | 2<br>1.3 | 2<br>1.3  | 1<br>0.6 | 120<br>76.9 | 30<br>19.2 |

「参加していない」69.8%が最も多く、次いで「年に数回」2.0%、「月1～3回」1.3%などとなっています。

性別では、男性において「参加していない」が80.6%と女性より15.3ポイント高くなっています。

年齢別では、70～74歳において「参加していない」が95.7%と多くなっています。

中学校区別では、北中学校区において「参加していない」が74.5%と長泉中学校区より5.1ポイント高くなっています。

要介護度別では、要支援2において「参加していない」76.9%と要支援1より10.9ポイント高くなっています。

## ⑤地区の公民館などで行われている介護予防のための通いの場

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数          | 週4回以上    | 週2～3回     | 週1回       | 月1～3回    | 年に数回     | 参加していない     | 無回答        |
|--------------|---------|--------------|----------|-----------|-----------|----------|----------|-------------|------------|
| 全体           |         | 298<br>100.0 | 1<br>0.3 | 8<br>2.7  | 10<br>3.4 | 5<br>1.7 | 7<br>2.3 | 203<br>68.1 | 64<br>21.5 |
| 性別           | 男性      | 93<br>100.0  | 1<br>1.1 | 2<br>2.2  | 2<br>2.2  | －<br>－   | 3<br>3.2 | 72<br>77.4  | 13<br>14.0 |
|              | 女性      | 196<br>100.0 | －<br>－   | 6<br>3.1  | 8<br>4.1  | 5<br>2.6 | 4<br>2.0 | 126<br>64.3 | 47<br>24.0 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 9<br>100.0   | －<br>－   | 1<br>11.1 | －<br>－    | －<br>－   | －<br>－   | 8<br>88.9   | －<br>－     |
|              | 70～74 歳 | 23<br>100.0  | －<br>－   | －<br>－    | 1<br>4.3  | －<br>－   | －<br>－   | 21<br>91.3  | 1<br>4.3   |
|              | 75～79 歳 | 34<br>100.0  | －<br>－   | －<br>－    | 1<br>2.9  | －<br>－   | －<br>－   | 23<br>67.6  | 10<br>29.4 |
|              | 80～84 歳 | 85<br>100.0  | －<br>－   | 4<br>4.7  | 4<br>4.7  | 2<br>2.4 | 1<br>1.2 | 53<br>62.4  | 21<br>24.7 |
|              | 85～89 歳 | 69<br>100.0  | 1<br>1.4 | 2<br>2.9  | 2<br>2.9  | 2<br>2.9 | 2<br>2.9 | 44<br>63.8  | 16<br>23.2 |
|              | 90 歳以上  | 71<br>100.0  | －<br>－   | 1<br>1.4  | 2<br>2.8  | 1<br>1.4 | 3<br>4.2 | 49<br>69.0  | 15<br>21.1 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 160<br>100.0 | 1<br>0.6 | 4<br>2.5  | 6<br>3.8  | 4<br>2.5 | 7<br>4.4 | 108<br>67.5 | 30<br>18.8 |
|              | 北中学校区   | 110<br>100.0 | －<br>－   | 4<br>3.6  | 3<br>2.7  | －<br>－   | －<br>－   | 80<br>72.7  | 23<br>20.9 |
| 要介護度別        | 要支援 1   | 97<br>100.0  | －<br>－   | 3<br>3.1  | 3<br>3.1  | 4<br>4.1 | 5<br>5.2 | 61<br>62.9  | 21<br>21.6 |
|              | 要支援 2   | 156<br>100.0 | 1<br>0.6 | 4<br>2.6  | 5<br>3.2  | 1<br>0.6 | 1<br>0.6 | 119<br>76.3 | 25<br>16.0 |

「参加していない」68.1%が最も多く、次いで「週1回」3.4%、「週2～3回」2.7%などとなっています。

性別では、男性において「参加していない」が77.4%と女性より13.1ポイント高くなっています。

年齢別では、70～74 歳において「参加していない」が91.3%と多くなっています。

中学校区別では、北中学校区において「参加していない」が72.7%と長泉中学校区より5.2ポイント高くなっています。

要介護度別では、要支援2において「参加していない」が76.3%と要支援1より13.4ポイント高くなっています。

# ⑥シニアクラブ

## 【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数          | 週4回以上    | 週2～3回    | 週1回      | 月1～3回    | 年に数回     | 参加していない     | 無回答        |
|--------------|---------|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|------------|
| 全体           |         | 298<br>100.0 | 2<br>0.7 | 7<br>2.3 | 6<br>2.0 | 9<br>3.0 | 4<br>1.3 | 207<br>69.5 | 63<br>21.1 |
| 性別           | 男性      | 93<br>100.0  | －<br>－   | 4<br>4.3 | 1<br>1.1 | 1<br>1.1 | 1<br>1.1 | 73<br>78.5  | 13<br>14.0 |
|              | 女性      | 196<br>100.0 | 2<br>1.0 | 3<br>1.5 | 5<br>2.6 | 8<br>4.1 | 3<br>1.5 | 129<br>65.8 | 46<br>23.5 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 9<br>100.0   | －<br>－   | －<br>－   | －<br>－   | －<br>－   | －<br>－   | 8<br>88.9   | 1<br>11.1  |
|              | 70～74 歳 | 23<br>100.0  | －<br>－   | －<br>－   | －<br>－   | －<br>－   | －<br>－   | 22<br>95.7  | 1<br>4.3   |
|              | 75～79 歳 | 34<br>100.0  | －<br>－   | －<br>－   | 1<br>2.9 | 1<br>2.9 | －<br>－   | 22<br>64.7  | 10<br>29.4 |
|              | 80～84 歳 | 85<br>100.0  | －<br>－   | 4<br>4.7 | 1<br>1.2 | 3<br>3.5 | －<br>－   | 57<br>67.1  | 20<br>23.5 |
|              | 85～89 歳 | 69<br>100.0  | 2<br>2.9 | 1<br>1.4 | 1<br>1.4 | 3<br>4.3 | 1<br>1.4 | 46<br>66.7  | 15<br>21.7 |
|              | 90 歳以上  | 71<br>100.0  | －<br>－   | 1<br>1.4 | 3<br>4.2 | 2<br>2.8 | 3<br>4.2 | 47<br>66.2  | 15<br>21.1 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 160<br>100.0 | 2<br>1.3 | 4<br>2.5 | 3<br>1.9 | 6<br>3.8 | 2<br>1.3 | 112<br>70.0 | 31<br>19.4 |
|              | 北中学校区   | 110<br>100.0 | －<br>－   | 3<br>2.7 | 2<br>1.8 | 3<br>2.7 | 2<br>1.8 | 80<br>72.7  | 20<br>18.2 |
| 要介護度別        | 要支援 1   | 97<br>100.0  | 2<br>2.1 | 3<br>3.1 | 1<br>1.0 | 6<br>6.2 | 1<br>1.0 | 62<br>63.9  | 22<br>22.7 |
|              | 要支援 2   | 156<br>100.0 | －<br>－   | 3<br>1.9 | 3<br>1.9 | 2<br>1.3 | 2<br>1.3 | 121<br>77.6 | 25<br>16.0 |

「参加していない」69.5%が最も多く、次いで「月1～3回」3.0%、「週2～3回」2.3%などとなっています。

性別では、男性において「参加していない」が78.5%と女性より12.7ポイント高くなっています。

年齢別では、70～74 歳において「参加していない」が95.7%と多くなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要支援2において「参加していない」が77.6%と要支援1より13.7ポイント高くなっています。



## ⑦町内会・自治会

## 【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数          | 週4回以上  | 週2～3回  | 週1回    | 月1～3回    | 年に数回      | 参加していない     | 無回答        |
|--------------|---------|--------------|--------|--------|--------|----------|-----------|-------------|------------|
| 全体           |         | 298<br>100.0 | -<br>- | -<br>- | -<br>- | 2<br>0.7 | 12<br>4.0 | 210<br>70.5 | 74<br>24.8 |
| 性別           | 男性      | 93<br>100.0  | -<br>- | -<br>- | -<br>- | -<br>-   | 5<br>5.4  | 74<br>79.6  | 14<br>15.1 |
|              | 女性      | 196<br>100.0 | -<br>- | -<br>- | -<br>- | 2<br>1.0 | 7<br>3.6  | 131<br>66.8 | 56<br>28.6 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 9<br>100.0   | -<br>- | -<br>- | -<br>- | -<br>-   | 1<br>11.1 | 7<br>77.8   | 1<br>11.1  |
|              | 70～74 歳 | 23<br>100.0  | -<br>- | -<br>- | -<br>- | -<br>-   | 1<br>4.3  | 21<br>91.3  | 1<br>4.3   |
|              | 75～79 歳 | 34<br>100.0  | -<br>- | -<br>- | -<br>- | -<br>-   | -<br>-    | 23<br>67.6  | 11<br>32.4 |
|              | 80～84 歳 | 85<br>100.0  | -<br>- | -<br>- | -<br>- | 2<br>2.4 | 9<br>10.6 | 52<br>61.2  | 22<br>25.9 |
|              | 85～89 歳 | 69<br>100.0  | -<br>- | -<br>- | -<br>- | -<br>-   | 1<br>1.4  | 48<br>69.6  | 20<br>29.0 |
|              | 90 歳以上  | 71<br>100.0  | -<br>- | -<br>- | -<br>- | -<br>-   | -<br>-    | 53<br>74.6  | 18<br>25.4 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 160<br>100.0 | -<br>- | -<br>- | -<br>- | 1<br>0.6 | 7<br>4.4  | 115<br>71.9 | 37<br>23.1 |
|              | 北中学校区   | 110<br>100.0 | -<br>- | -<br>- | -<br>- | 1<br>0.9 | 5<br>4.5  | 80<br>72.7  | 24<br>21.8 |
| 要介護度別        | 要支援 1   | 97<br>100.0  | -<br>- | -<br>- | -<br>- | 1<br>1.0 | 7<br>7.2  | 64<br>66.0  | 25<br>25.8 |
|              | 要支援 2   | 156<br>100.0 | -<br>- | -<br>- | -<br>- | 1<br>0.6 | 3<br>1.9  | 123<br>78.8 | 29<br>18.6 |

「参加していない」70.5%が最も多く、次いで「年に数回」4.0%、「月1～3回」0.7%などとなっています。

性別では、男性において「参加していない」が79.6%と女性より12.8ポイント高くなっています。

年齢別では、70～74歳において「参加していない」が91.3%と多くなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要支援2において「参加していない」が78.8%と要支援1より12.8ポイント高くなっています。

# ⑧収入のある仕事

## 【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数          | 週4回以上    | 週2～3回  | 週1回       | 月1～3回  | 年に数回   | 参加していない     | 無回答        |
|--------------|---------|--------------|----------|--------|-----------|--------|--------|-------------|------------|
| 全体           |         | 298<br>100.0 | 3<br>1.0 | -<br>- | 1<br>0.3  | -<br>- | -<br>- | 219<br>73.5 | 75<br>25.2 |
| 性別           | 男性      | 93<br>100.0  | 3<br>3.2 | -<br>- | 1<br>1.1  | -<br>- | -<br>- | 77<br>82.8  | 12<br>12.9 |
|              | 女性      | 196<br>100.0 | -<br>-   | -<br>- | -<br>-    | -<br>- | -<br>- | 136<br>69.4 | 60<br>30.6 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 9<br>100.0   | -<br>-   | -<br>- | 1<br>11.1 | -<br>- | -<br>- | 7<br>77.8   | 1<br>11.1  |
|              | 70～74 歳 | 23<br>100.0  | -<br>-   | -<br>- | -<br>-    | -<br>- | -<br>- | 22<br>95.7  | 1<br>4.3   |
|              | 75～79 歳 | 34<br>100.0  | 2<br>5.9 | -<br>- | -<br>-    | -<br>- | -<br>- | 22<br>64.7  | 10<br>29.4 |
|              | 80～84 歳 | 85<br>100.0  | 1<br>1.2 | -<br>- | -<br>-    | -<br>- | -<br>- | 61<br>71.8  | 23<br>27.1 |
|              | 85～89 歳 | 69<br>100.0  | -<br>-   | -<br>- | -<br>-    | -<br>- | -<br>- | 48<br>69.6  | 21<br>30.4 |
|              | 90 歳以上  | 71<br>100.0  | -<br>-   | -<br>- | -<br>-    | -<br>- | -<br>- | 52<br>73.2  | 19<br>26.8 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 160<br>100.0 | 2<br>1.3 | -<br>- | 1<br>0.6  | -<br>- | -<br>- | 119<br>74.4 | 38<br>23.8 |
|              | 北中学校区   | 110<br>100.0 | 1<br>0.9 | -<br>- | -<br>-    | -<br>- | -<br>- | 84<br>76.4  | 25<br>22.7 |
| 要介護度別        | 要支援 1   | 97<br>100.0  | 2<br>2.1 | -<br>- | -<br>-    | -<br>- | -<br>- | 66<br>68.0  | 29<br>29.9 |
|              | 要支援 2   | 156<br>100.0 | -<br>-   | -<br>- | 1<br>0.6  | -<br>- | -<br>- | 128<br>82.1 | 27<br>17.3 |

「参加していない」73.5%が最も多く、次いで「週4回以上」1.0%、「週1回」0.3%などとなっています。

性別では、男性において「参加していない」が82.8%と女性より13.4ポイント高くなっています。

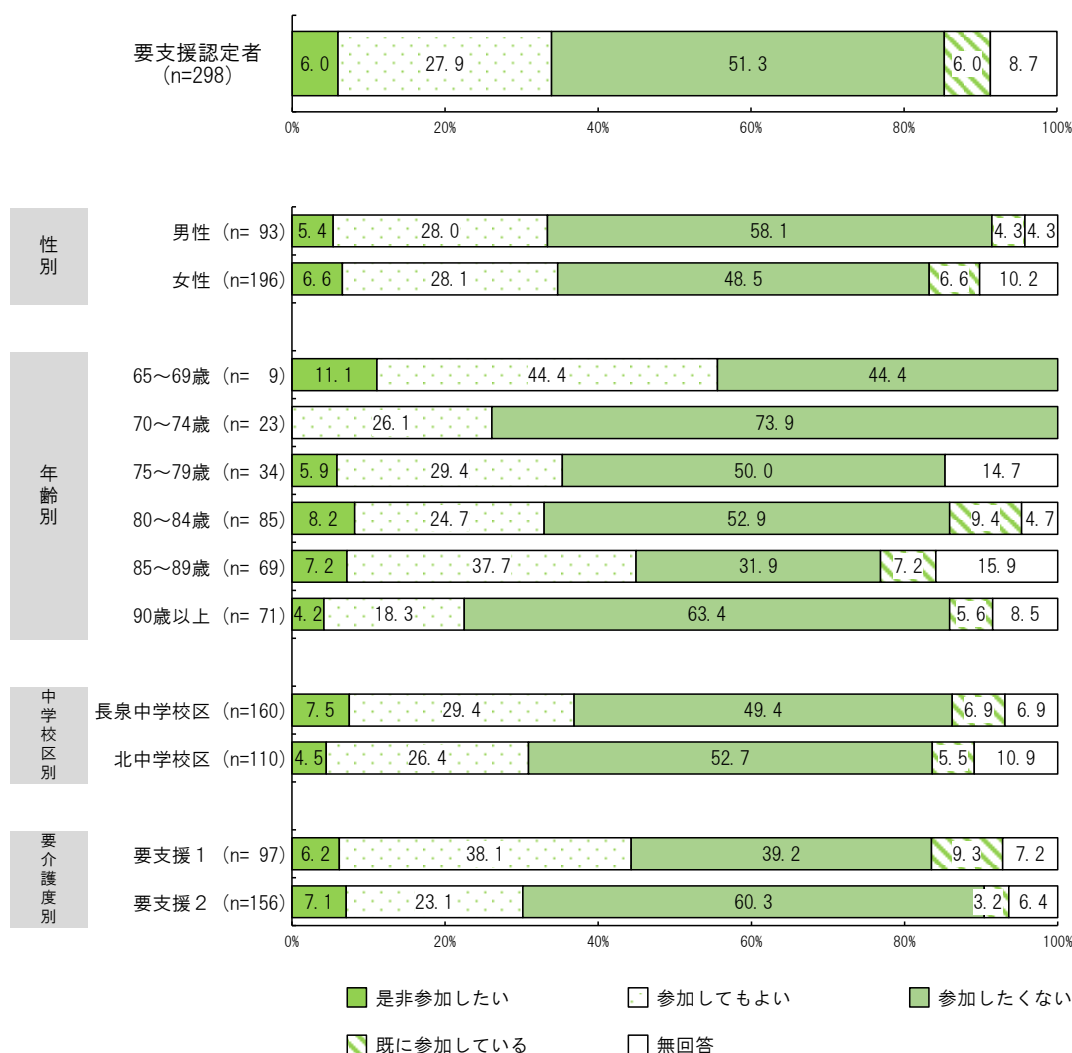
年齢別では、70～74 歳において「参加していない」が95.7%と多くなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要支援2において「参加していない」が82.1%と要支援1より14.1ポイント高くなっています。

問 26 地域住民の有志によって健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行い、いきいきした地域づくりを進めることについて、あなたのお考えを教えてください。

(1) その活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)



「参加したくない」51.3%が最も多く、次いで「参加してもよい」27.9%、「是非参加したい」と「既に参加している」6.0%となっています。

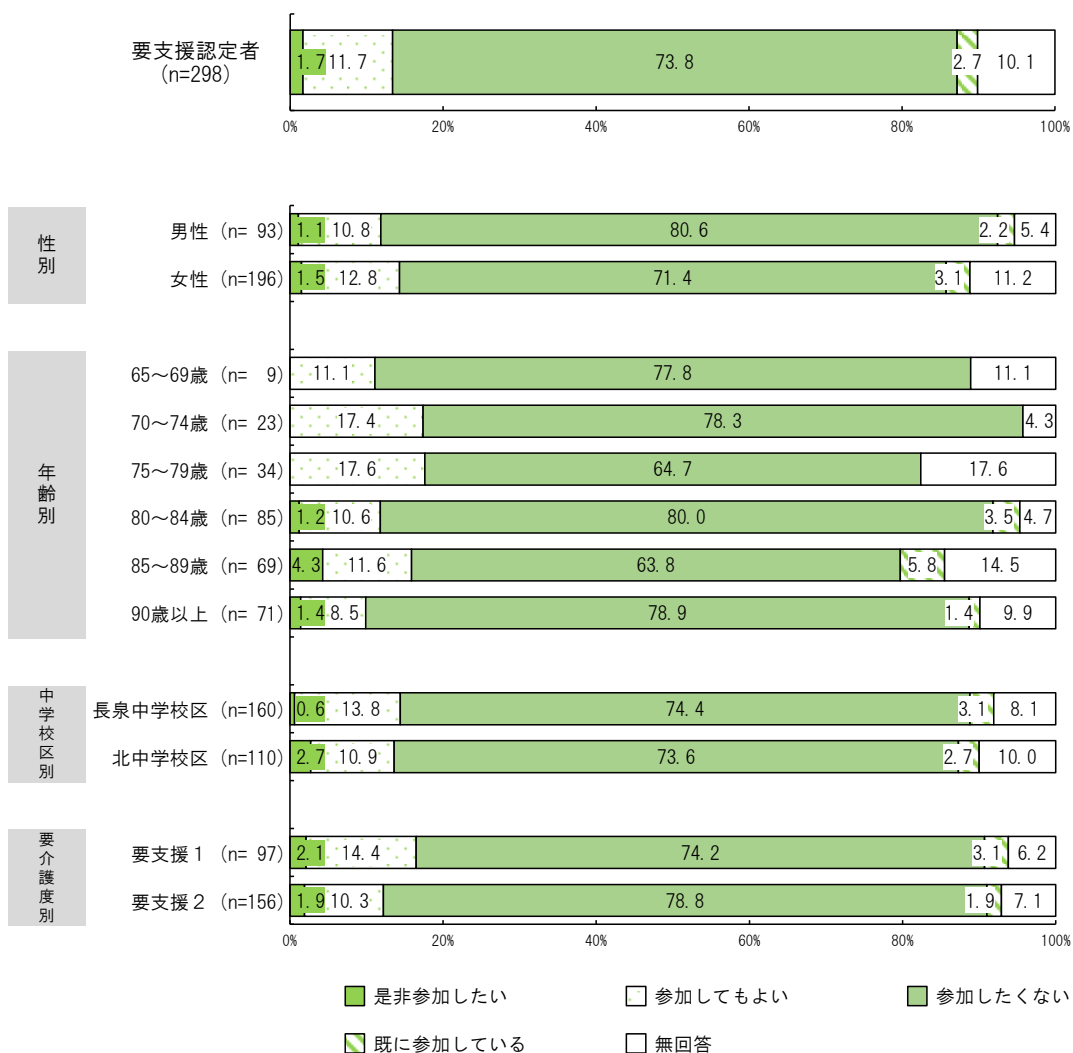
性別では、男性において「参加したくない」が58.1%と女性より9.6ポイント高くなっています。

年齢別では、70～74歳において「是非参加したい」と答えた人はいませんでした。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要支援1において「参加してもよい」が38.1%と要支援2より15.0ポイント高く、要支援2において「参加したくない」が60.3%と要支援1より21.1ポイント高くなっています。

(2) その活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（○は1つ）



「参加したくない」73.8%が最も多く、次いで「参加してもよい」11.7%、「既に参加している」2.7%などとなっています。

性別では、男性において「参加したくない」が80.6%と女性より9.2ポイント高くなっています。

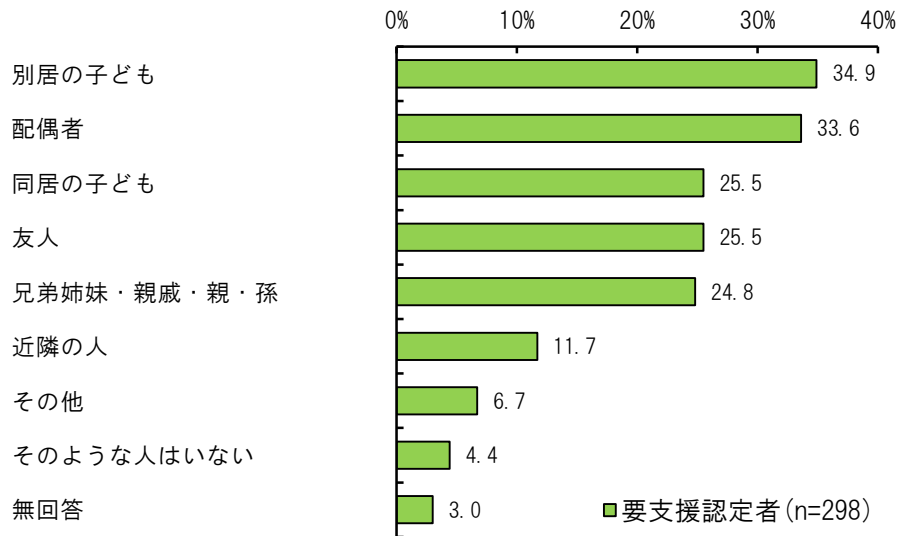
年齢別では、70~74歳・75~79歳において「是非参加したい」と答えた人はいませんでした。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、大きな差異はみられません。

「たすけあい」について

問 27 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はどなたですか。（○はいくつでも）

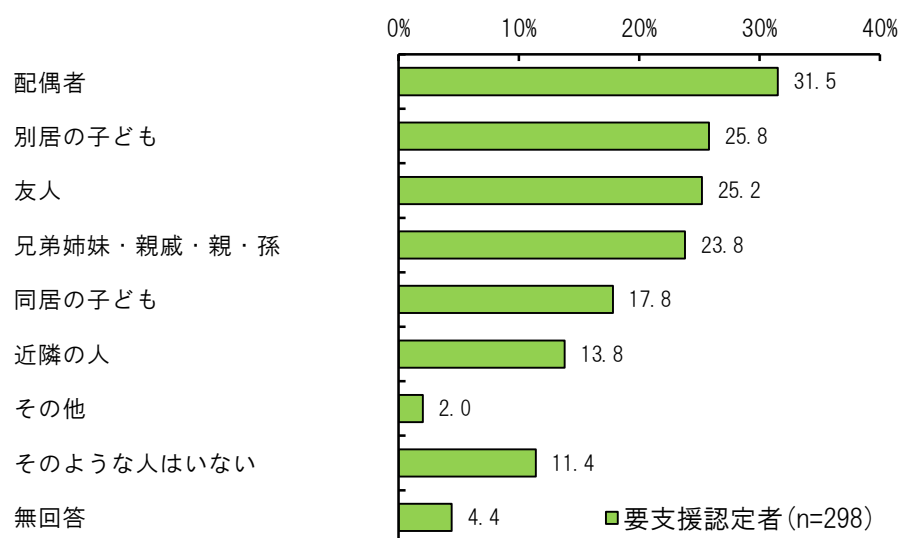


「別居の子ども」34.9%が最も多く、次いで「配偶者」33.6%、「同居の子ども」と「友人」25.5%などとなっています。

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数          | 別居の子ども      | 配偶者         | 同居の子ども     | 友人         | 親兄弟・姉妹・親戚・孫 | 近隣の人       | その他       | はそれ以外の<br>ような人 | 無回答       |
|--------------|---------|--------------|-------------|-------------|------------|------------|-------------|------------|-----------|----------------|-----------|
| 全体           |         | 298<br>100.0 | 104<br>34.9 | 100<br>33.6 | 76<br>25.5 | 76<br>25.5 | 74<br>24.8  | 35<br>11.7 | 20<br>6.7 | 13<br>4.4      | 9<br>3.0  |
| 性別           | 男性      | 93<br>100.0  | 28<br>30.1  | 58<br>62.4  | 13<br>14.0 | 13<br>14.0 | 12<br>12.9  | 8<br>8.6   | 3<br>3.2  | 5<br>5.4       | 2<br>2.2  |
|              | 女性      | 196<br>100.0 | 73<br>37.2  | 40<br>20.4  | 61<br>31.1 | 61<br>31.1 | 60<br>30.6  | 26<br>13.3 | 17<br>8.7 | 8<br>4.1       | 6<br>3.1  |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 9<br>100.0   | 2<br>22.2   | 2<br>22.2   | 1<br>11.1  | 5<br>55.6  | 3<br>33.3   | —<br>—     | 2<br>22.2 | —<br>—         | 1<br>11.1 |
|              | 70～74 歳 | 23<br>100.0  | 8<br>34.8   | 12<br>52.2  | 1<br>4.3   | 7<br>30.4  | 7<br>30.4   | 3<br>13.0  | 1<br>4.3  | 2<br>8.7       | —<br>—    |
|              | 75～79 歳 | 34<br>100.0  | 6<br>17.6   | 17<br>50.0  | 3<br>8.8   | 13<br>38.2 | 8<br>23.5   | 3<br>8.8   | 2<br>5.9  | 1<br>2.9       | 2<br>5.9  |
|              | 80～84 歳 | 85<br>100.0  | 34<br>40.0  | 33<br>38.8  | 16<br>18.8 | 17<br>20.0 | 20<br>23.5  | 7<br>8.2   | 7<br>8.2  | 8<br>9.4       | 2<br>2.4  |
|              | 85～89 歳 | 69<br>100.0  | 27<br>39.1  | 23<br>33.3  | 22<br>31.9 | 18<br>26.1 | 19<br>27.5  | 13<br>18.8 | 3<br>4.3  | —<br>—         | 2<br>2.9  |
|              | 90 歳以上  | 71<br>100.0  | 25<br>35.2  | 11<br>15.5  | 31<br>43.7 | 13<br>18.3 | 16<br>22.5  | 8<br>11.3  | 5<br>7.0  | 2<br>2.8       | 2<br>2.8  |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 160<br>100.0 | 60<br>37.5  | 54<br>33.8  | 46<br>28.8 | 46<br>28.8 | 43<br>26.9  | 18<br>11.3 | 11<br>6.9 | 4<br>2.5       | 3<br>1.9  |
|              | 北中学校区   | 110<br>100.0 | 37<br>33.6  | 37<br>33.6  | 26<br>23.6 | 25<br>22.7 | 27<br>24.5  | 14<br>12.7 | 7<br>6.4  | 5<br>4.5       | 5<br>4.5  |
| 要介護度別        | 要支援 1   | 97<br>100.0  | 37<br>38.1  | 31<br>32.0  | 20<br>20.6 | 31<br>32.0 | 24<br>24.7  | 12<br>12.4 | 6<br>6.2  | 7<br>7.2       | 1<br>1.0  |
|              | 要支援 2   | 156<br>100.0 | 53<br>34.0  | 57<br>36.5  | 48<br>30.8 | 40<br>25.6 | 39<br>25.0  | 19<br>12.2 | 11<br>7.1 | 3<br>1.9       | 2<br>1.3  |

問 28 あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はどなたですか。（○はいくつでも）

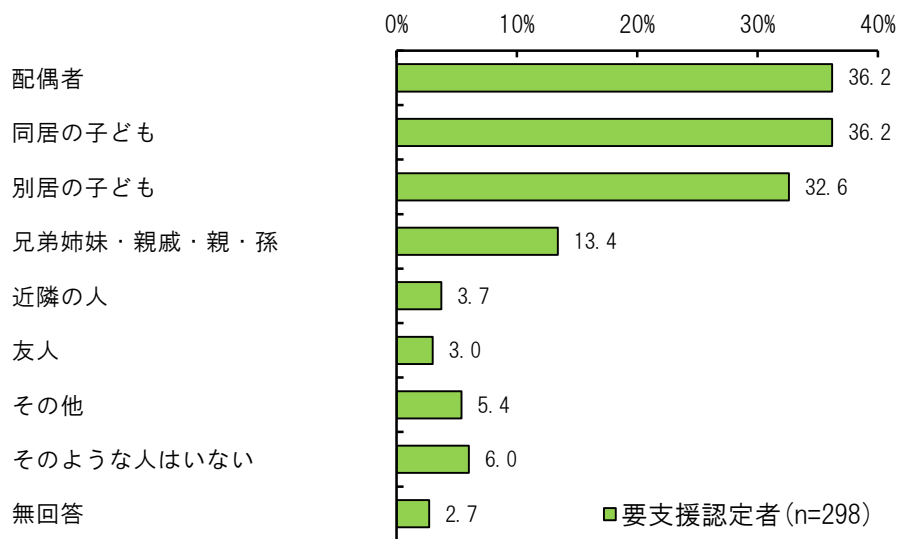


「配偶者」31.5%が最も多く、次いで「別居の子ども」25.8%、「友人」25.2%などとなっています。

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数          | 配偶者        | 別居の子ども     | 友人         | 親兄弟・姉妹・孫   | 同居の子ども     | 近隣の人       | その他      | はそ<br>い<br>な<br>い<br>よ<br>う<br>な<br>人 | 無回答       |
|--------------|---------|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|----------|---------------------------------------|-----------|
| 全体           |         | 298<br>100.0 | 94<br>31.5 | 77<br>25.8 | 75<br>25.2 | 71<br>23.8 | 53<br>17.8 | 41<br>13.8 | 6<br>2.0 | 34<br>11.4                            | 13<br>4.4 |
| 性別           | 男性      | 93<br>100.0  | 59<br>63.4 | 26<br>28.0 | 12<br>12.9 | 11<br>11.8 | 9<br>9.7   | 7<br>7.5   | 3<br>3.2 | 11<br>11.8                            | 1<br>1.1  |
|              | 女性      | 196<br>100.0 | 34<br>17.3 | 49<br>25.0 | 62<br>31.6 | 59<br>30.1 | 42<br>21.4 | 33<br>16.8 | 3<br>1.5 | 22<br>11.2                            | 10<br>5.1 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 9<br>100.0   | 3<br>33.3  | 2<br>22.2  | 3<br>33.3  | 2<br>22.2  | 1<br>11.1  | —<br>—     | —<br>—   | 3<br>33.3                             | —<br>—    |
|              | 70～74 歳 | 23<br>100.0  | 10<br>43.5 | 4<br>17.4  | 6<br>26.1  | 8<br>34.8  | 2<br>8.7   | 2<br>8.7   | —<br>—   | 2<br>8.7                              | 1<br>4.3  |
|              | 75～79 歳 | 34<br>100.0  | 13<br>38.2 | 6<br>17.6  | 13<br>38.2 | 9<br>26.5  | 3<br>8.8   | 5<br>14.7  | —<br>—   | 1<br>2.9                              | 2<br>5.9  |
|              | 80～84 歳 | 85<br>100.0  | 33<br>38.8 | 28<br>32.9 | 17<br>20.0 | 18<br>21.2 | 11<br>12.9 | 12<br>14.1 | 2<br>2.4 | 11<br>12.9                            | 4<br>4.7  |
|              | 85～89 歳 | 69<br>100.0  | 21<br>30.4 | 16<br>23.2 | 20<br>29.0 | 17<br>24.6 | 15<br>21.7 | 13<br>18.8 | 1<br>1.4 | 8<br>11.6                             | 3<br>4.3  |
|              | 90 歳以上  | 71<br>100.0  | 13<br>18.3 | 20<br>28.2 | 13<br>18.3 | 15<br>21.1 | 20<br>28.2 | 7<br>9.9   | 3<br>4.2 | 8<br>11.3                             | 3<br>4.2  |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 160<br>100.0 | 51<br>31.9 | 43<br>26.9 | 47<br>29.4 | 46<br>28.8 | 27<br>16.9 | 22<br>13.8 | 3<br>1.9 | 17<br>10.6                            | 5<br>3.1  |
|              | 北中学校区   | 110<br>100.0 | 35<br>31.8 | 29<br>26.4 | 21<br>19.1 | 22<br>20.0 | 21<br>19.1 | 16<br>14.5 | 3<br>2.7 | 13<br>11.8                            | 6<br>5.5  |
| 要介護度別        | 要支援 1   | 97<br>100.0  | 28<br>28.9 | 29<br>29.9 | 26<br>26.8 | 25<br>25.8 | 15<br>15.5 | 16<br>16.5 | 4<br>4.1 | 14<br>14.4                            | 1<br>1.0  |
|              | 要支援 2   | 156<br>100.0 | 55<br>35.3 | 37<br>23.7 | 42<br>26.9 | 40<br>25.6 | 32<br>20.5 | 18<br>11.5 | 2<br>1.3 | 15<br>9.6                             | 5<br>3.2  |

問 29 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか。  
(○はいくつでも)

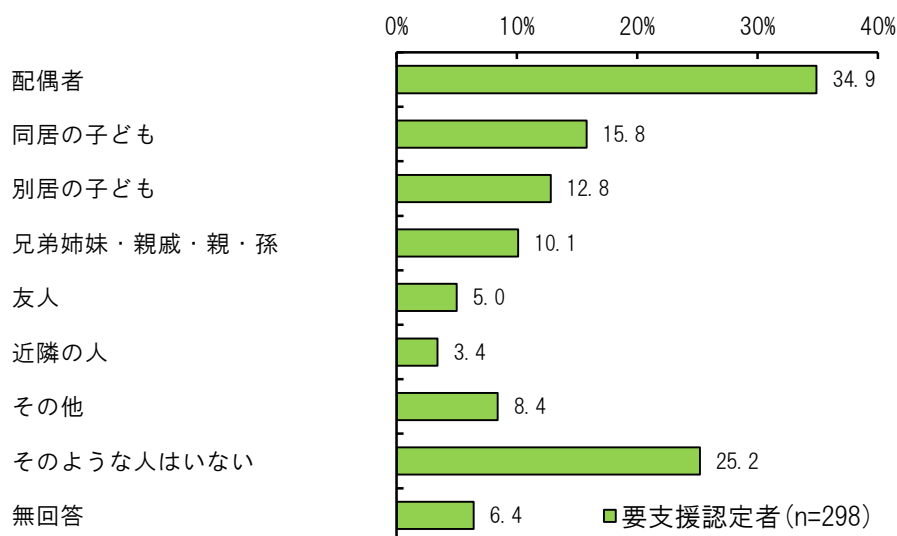


「配偶者」と「同居の子ども」36.2%が最も多く、次いで「別居の子ども」32.6%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」13.4%などとなっています。

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数          | 配偶者         | 同居の子ども      | 別居の子ども     | 親兄弟・姉妹・親戚・孫 | 近隣の人      | 友人       | その他       | はそい<br>ない<br>うな<br>人 | 無回答      |
|--------------|---------|--------------|-------------|-------------|------------|-------------|-----------|----------|-----------|----------------------|----------|
| 全体           |         | 298<br>100.0 | 108<br>36.2 | 108<br>36.2 | 97<br>32.6 | 40<br>13.4  | 11<br>3.7 | 9<br>3.0 | 16<br>5.4 | 18<br>6.0            | 8<br>2.7 |
| 性別           | 男性      | 93<br>100.0  | 65<br>69.9  | 20<br>21.5  | 29<br>31.2 | 7<br>7.5    | 3<br>3.2  | 3<br>3.2 | 3<br>3.2  | 3<br>3.2             | 1<br>1.1 |
|              | 女性      | 196<br>100.0 | 41<br>20.9  | 86<br>43.9  | 64<br>32.7 | 33<br>16.8  | 7<br>3.6  | 5<br>2.6 | 13<br>6.6 | 15<br>7.7            | 5<br>2.6 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 9<br>100.0   | 3<br>33.3   | 4<br>44.4   | 2<br>22.2  | 2<br>22.2   | –<br>–    | –<br>–   | –<br>–    | 1<br>11.1            | –<br>–   |
|              | 70～74 歳 | 23<br>100.0  | 13<br>56.5  | 3<br>13.0   | 5<br>21.7  | 3<br>13.0   | –<br>–    | 1<br>4.3 | 1<br>4.3  | 1<br>4.3             | –<br>–   |
|              | 75～79 歳 | 34<br>100.0  | 17<br>50.0  | 6<br>17.6   | 6<br>17.6  | 7<br>20.6   | 1<br>2.9  | 1<br>2.9 | 3<br>8.8  | 3<br>8.8             | 2<br>5.9 |
|              | 80～84 歳 | 85<br>100.0  | 35<br>41.2  | 24<br>28.2  | 30<br>35.3 | 10<br>11.8  | 5<br>5.9  | 3<br>3.5 | 4<br>4.7  | 6<br>7.1             | 2<br>2.4 |
|              | 85～89 歳 | 69<br>100.0  | 25<br>36.2  | 31<br>44.9  | 21<br>30.4 | 9<br>13.0   | 1<br>1.4  | 2<br>2.9 | 1<br>1.4  | 5<br>7.2             | 3<br>4.3 |
|              | 90 歳以上  | 71<br>100.0  | 13<br>18.3  | 38<br>53.5  | 29<br>40.8 | 9<br>12.7   | 3<br>4.2  | –<br>–   | 7<br>9.9  | 2<br>2.8             | 1<br>1.4 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 160<br>100.0 | 59<br>36.9  | 64<br>40.0  | 58<br>36.3 | 24<br>15.0  | 6<br>3.8  | 5<br>3.1 | 8<br>5.0  | 9<br>5.6             | 1<br>0.6 |
|              | 北中学校区   | 110<br>100.0 | 40<br>36.4  | 37<br>33.6  | 32<br>29.1 | 12<br>10.9  | 4<br>3.6  | 3<br>2.7 | 6<br>5.5  | 6<br>5.5             | 5<br>4.5 |
| 要介護度別        | 要支援 1   | 97<br>100.0  | 36<br>37.1  | 31<br>32.0  | 34<br>35.1 | 15<br>15.5  | 1<br>1.0  | 4<br>4.1 | 5<br>5.2  | 6<br>6.2             | 1<br>1.0 |
|              | 要支援 2   | 156<br>100.0 | 59<br>37.8  | 66<br>42.3  | 51<br>32.7 | 21<br>13.5  | 7<br>4.5  | 4<br>2.6 | 10<br>6.4 | 8<br>5.1             | 1<br>0.6 |

問 30 反対に、あなたが看病や世話をしあける人はどなたですか。(〇はいくつでも)



「配偶者」34.9%が最も多く、次いで「そのような人はいない」25.2%、「同居の子ども」15.8%などとなっています。

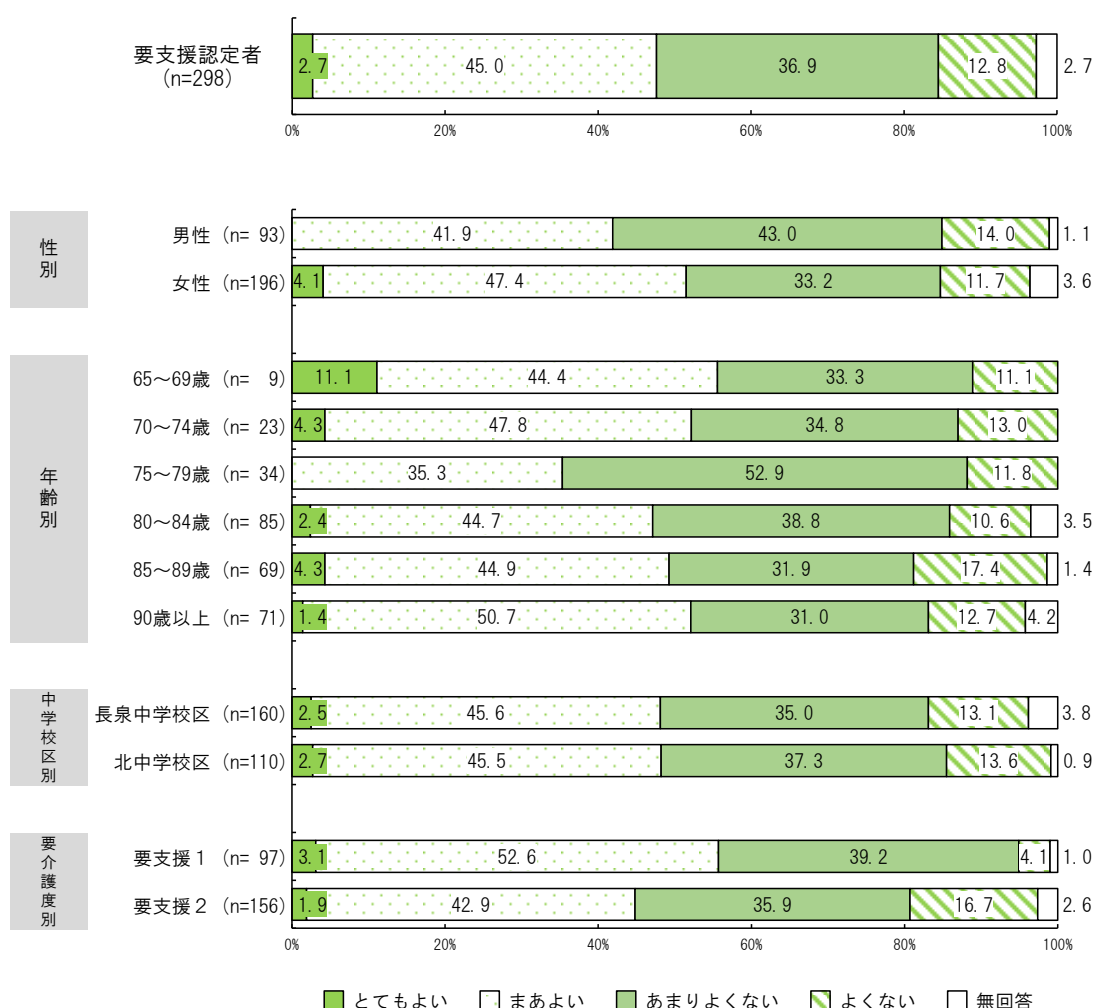
【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数          | 配偶者         | 同居の子ども     | 別居の子ども     | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 友人        | 近隣の人      | その他        | はそい<br>のよう<br>な人 | 無回答        |
|--------------|---------|--------------|-------------|------------|------------|-------------|-----------|-----------|------------|------------------|------------|
| 全体           |         | 298<br>100.0 | 104<br>34.9 | 47<br>15.8 | 38<br>12.8 | 30<br>10.1  | 15<br>5.0 | 10<br>3.4 | 25<br>8.4  | 75<br>25.2       | 19<br>6.4  |
| 性別           | 男性      | 93<br>100.0  | 54<br>58.1  | 7<br>7.5   | 10<br>10.8 | 7<br>7.5    | 3<br>3.2  | 2<br>2.2  | 10<br>10.8 | 21<br>22.6       | 2<br>2.2   |
|              | 女性      | 196<br>100.0 | 47<br>24.0  | 39<br>19.9 | 28<br>14.3 | 23<br>11.7  | 11<br>5.6 | 7<br>3.6  | 14<br>7.1  | 53<br>27.0       | 14<br>7.1  |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 9<br>100.0   | 2<br>22.2   | 1<br>11.1  | 1<br>11.1  | 2<br>22.2   | 1<br>11.1 | -<br>-    | -<br>-     | 3<br>33.3        | -<br>-     |
|              | 70～74 歳 | 23<br>100.0  | 13<br>56.5  | 2<br>8.7   | 3<br>13.0  | 3<br>13.0   | 1<br>4.3  | -<br>-    | -<br>-     | 7<br>30.4        | -<br>-     |
|              | 75～79 歳 | 34<br>100.0  | 14<br>41.2  | 3<br>8.8   | 4<br>11.8  | 5<br>14.7   | -<br>-    | 2<br>5.9  | 4<br>11.8  | 7<br>20.6        | 2<br>5.9   |
|              | 80～84 歳 | 85<br>100.0  | 37<br>43.5  | 12<br>14.1 | 15<br>17.6 | 6<br>7.1    | 4<br>4.7  | 3<br>3.5  | 9<br>10.6  | 17<br>20.0       | 3<br>3.5   |
|              | 85～89 歳 | 69<br>100.0  | 22<br>31.9  | 14<br>20.3 | 7<br>10.1  | 8<br>11.6   | 4<br>5.8  | 3<br>4.3  | 2<br>2.9   | 19<br>27.5       | 8<br>11.6  |
|              | 90 歳以上  | 71<br>100.0  | 13<br>18.3  | 14<br>19.7 | 7<br>9.9   | 6<br>8.5    | 3<br>4.2  | 1<br>1.4  | 10<br>14.1 | 21<br>29.6       | 5<br>7.0   |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 160<br>100.0 | 56<br>35.0  | 30<br>18.8 | 22<br>13.8 | 17<br>10.6  | 9<br>5.6  | 6<br>3.8  | 11<br>6.9  | 41<br>25.6       | 5<br>3.1   |
|              | 北中学校区   | 110<br>100.0 | 38<br>34.5  | 14<br>12.7 | 15<br>13.6 | 10<br>9.1   | 3<br>2.7  | 2<br>1.8  | 12<br>10.9 | 27<br>24.5       | 11<br>10.0 |
| 要介護度別        | 要支援 1   | 97<br>100.0  | 34<br>35.1  | 18<br>18.6 | 13<br>13.4 | 13<br>13.4  | 7<br>7.2  | 1<br>1.0  | 8<br>8.2   | 21<br>21.6       | 5<br>5.2   |
|              | 要支援 2   | 156<br>100.0 | 54<br>34.6  | 24<br>15.4 | 19<br>12.2 | 15<br>9.6   | 6<br>3.8  | 7<br>4.5  | 16<br>10.3 | 45<br>28.8       | 6<br>3.8   |



## 健康について

問 31 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)



「まあよい」45.0%が最も多く、次いで「あまりよくない」36.9%、「よくない」12.8%などとなっています。

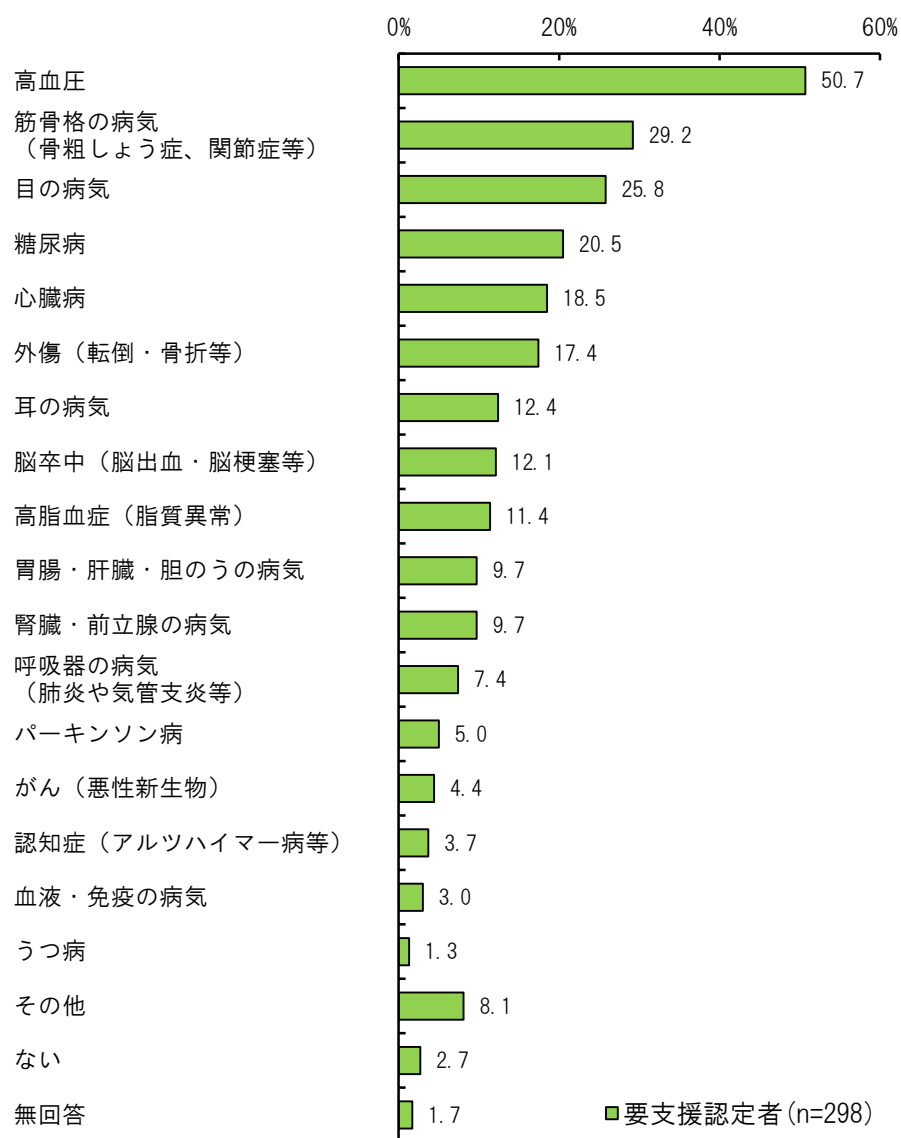
性別では、男性において「あまりよくない」が43.0%と女性より9.8ポイント高く、女性において「まあよい」が47.4%と男性より5.5ポイント高くなっています。

年齢別では、75～79歳において「あまりよくない」が52.9%と多くなっており、「とてもよい」と答えた人はいませんでした。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要支援1において「まあよい」が52.6%と要支援2より9.7ポイント高く、要支援2において「よくない」が16.7%と要支援1より12.6ポイント高くなっています。

問 32 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(〇はいくつでも)



「高血圧」50.7%が最も多く、次いで「筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)」29.2%、「目の病気」25.8%などとなっています。

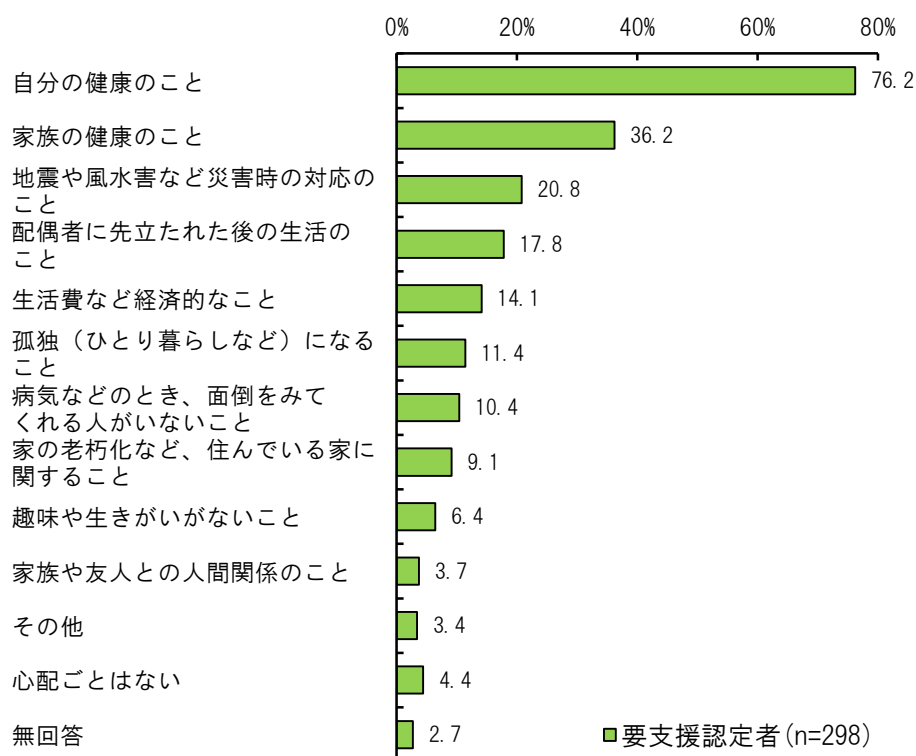
【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：％ |         | 調査<br>数      | 高血<br>圧     | 症（筋<br>骨格の<br>関節症<br>等） | 目の<br>病気   | 糖尿<br>病    | 心臓<br>病    | （外傷<br>・転倒・<br>骨折等） | 耳の<br>病気   | 脳卒中<br>（脳出血<br>・脳梗塞<br>等） | （高脂<br>血症<br>異常） | 胆胃<br>の腸<br>の肝<br>臓病<br>・ |
|--------------|---------|--------------|-------------|-------------------------|------------|------------|------------|---------------------|------------|---------------------------|------------------|---------------------------|
| 全体           |         | 298<br>100.0 | 151<br>50.7 | 87<br>29.2              | 77<br>25.8 | 61<br>20.5 | 55<br>18.5 | 52<br>17.4          | 37<br>12.4 | 36<br>12.1                | 34<br>11.4       | 29<br>9.7                 |
| 性別           | 男性      | 93<br>100.0  | 40<br>43.0  | 16<br>17.2              | 25<br>26.9 | 17<br>18.3 | 19<br>20.4 | 11<br>11.8          | 16<br>17.2 | 17<br>18.3                | 8<br>8.6         | 5<br>5.4                  |
|              | 女性      | 196<br>100.0 | 106<br>54.1 | 69<br>35.2              | 49<br>25.0 | 41<br>20.9 | 35<br>17.9 | 40<br>20.4          | 21<br>10.7 | 19<br>9.7                 | 26<br>13.3       | 22<br>11.2                |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 9<br>100.0   | 5<br>55.6   | 1<br>11.1               | 1<br>11.1  | 2<br>22.2  | －<br>－     | 1<br>11.1           | －<br>－     | 2<br>22.2                 | 2<br>22.2        | 1<br>11.1                 |
|              | 70～74 歳 | 23<br>100.0  | 7<br>30.4   | 10<br>43.5              | 2<br>8.7   | 6<br>26.1  | 6<br>26.1  | 3<br>13.0           | 1<br>4.3   | 5<br>21.7                 | 2<br>8.7         | 3<br>13.0                 |
|              | 75～79 歳 | 34<br>100.0  | 11<br>32.4  | 9<br>26.5               | 8<br>23.5  | 10<br>29.4 | 4<br>11.8  | 5<br>14.7           | 1<br>2.9   | 6<br>17.6                 | 4<br>11.8        | 2<br>5.9                  |
|              | 80～84 歳 | 85<br>100.0  | 42<br>49.4  | 20<br>23.5              | 20<br>23.5 | 17<br>20.0 | 13<br>15.3 | 17<br>20.0          | 7<br>8.2   | 10<br>11.8                | 11<br>12.9       | 8<br>9.4                  |
|              | 85～89 歳 | 69<br>100.0  | 38<br>55.1  | 21<br>30.4              | 26<br>37.7 | 15<br>21.7 | 16<br>23.2 | 16<br>23.2          | 13<br>18.8 | 6<br>8.7                  | 10<br>14.5       | 8<br>11.6                 |
|              | 90 歳以上  | 71<br>100.0  | 43<br>60.6  | 24<br>33.8              | 17<br>23.9 | 8<br>11.3  | 15<br>21.1 | 10<br>14.1          | 15<br>21.1 | 6<br>8.5                  | 5<br>7.0         | 7<br>9.9                  |
| 中学校<br>区別    | 長泉中学校区  | 160<br>100.0 | 88<br>55.0  | 52<br>32.5              | 45<br>28.1 | 29<br>18.1 | 33<br>20.6 | 31<br>19.4          | 23<br>14.4 | 23<br>14.4                | 21<br>13.1       | 14<br>8.8                 |
|              | 北中学校区   | 110<br>100.0 | 48<br>43.6  | 30<br>27.3              | 28<br>25.5 | 25<br>22.7 | 20<br>18.2 | 15<br>13.6          | 10<br>9.1  | 11<br>10.0                | 11<br>10.0       | 12<br>10.9                |
| 要介護<br>度別    | 要支援 1   | 97<br>100.0  | 50<br>51.5  | 32<br>33.0              | 26<br>26.8 | 20<br>20.6 | 18<br>18.6 | 13<br>13.4          | 11<br>11.3 | 11<br>11.3                | 16<br>16.5       | 10<br>10.3                |
|              | 要支援 2   | 156<br>100.0 | 82<br>52.6  | 47<br>30.1              | 41<br>26.3 | 35<br>22.4 | 31<br>19.9 | 32<br>20.5          | 20<br>12.8 | 22<br>14.1                | 18<br>11.5       | 14<br>9.0                 |

(つづき)

| 上段：人<br>下段：％ |         | 病腎<br>臓・前<br>立腺の | 支（呼<br>吸器の<br>気管気 | 病パ<br>ーキン<br>ソン | （がん<br>・悪性<br>新生物） | ハ認<br>知症（<br>アルツ<br>ハイマ<br>ー病等） | 病血<br>液・免<br>疫の | うつ<br>病  | そ<br>の<br>他 | な<br>い    | 無<br>回<br>答 |
|--------------|---------|------------------|-------------------|-----------------|--------------------|---------------------------------|-----------------|----------|-------------|-----------|-------------|
| 全体           |         | 29<br>9.7        | 22<br>7.4         | 15<br>5.0       | 13<br>4.4          | 11<br>3.7                       | 9<br>3.0        | 4<br>1.3 | 24<br>8.1   | 8<br>2.7  | 5<br>1.7    |
| 性別           | 男性      | 20<br>21.5       | 8<br>8.6          | 8<br>8.6        | 3<br>3.2           | 4<br>4.3                        | 4<br>4.3        | －<br>－   | 6<br>6.5    | 5<br>5.4  | 2<br>2.2    |
|              | 女性      | 9<br>4.6         | 14<br>7.1         | 4<br>2.0        | 9<br>4.6           | 6<br>3.1                        | 5<br>2.6        | 4<br>2.0 | 18<br>9.2   | 3<br>1.5  | 3<br>1.5    |
| 年齢別          | 65～69 歳 | －<br>－           | －<br>－            | 1<br>11.1       | －<br>－             | －<br>－                          | －<br>－          | －<br>－   | 2<br>22.2   | 1<br>11.1 | －<br>－      |
|              | 70～74 歳 | －<br>－           | 2<br>8.7          | 4<br>17.4       | 3<br>13.0          | －<br>－                          | －<br>－          | －<br>－   | 5<br>21.7   | 1<br>4.3  | －<br>－      |
|              | 75～79 歳 | 1<br>2.9         | 3<br>8.8          | －<br>－          | 1<br>2.9           | －<br>－                          | 1<br>2.9        | 1<br>2.9 | 3<br>8.8    | 1<br>2.9  | 2<br>5.9    |
|              | 80～84 歳 | 10<br>11.8       | 6<br>7.1          | 5<br>5.9        | 4<br>4.7           | 5<br>5.9                        | 1<br>1.2        | 2<br>2.4 | 5<br>5.9    | 4<br>4.7  | －<br>－      |
|              | 85～89 歳 | 12<br>17.4       | 4<br>5.8          | 2<br>2.9        | 4<br>5.8           | 2<br>2.9                        | 2<br>2.9        | 1<br>1.4 | 3<br>4.3    | 1<br>1.4  | 2<br>2.9    |
|              | 90 歳以上  | 6<br>8.5         | 7<br>9.9          | 1<br>1.4        | －<br>－             | 4<br>5.6                        | 5<br>7.0        | －<br>－   | 6<br>8.5    | －<br>－    | 1<br>1.4    |
| 中学校<br>区別    | 長泉中学校区  | 15<br>9.4        | 17<br>10.6        | 6<br>3.8        | 7<br>4.4           | 5<br>3.1                        | 7<br>4.4        | 3<br>1.9 | 13<br>8.1   | 1<br>0.6  | 3<br>1.9    |
|              | 北中学校区   | 13<br>11.8       | 3<br>2.7          | 6<br>5.5        | 4<br>3.6           | 5<br>4.5                        | 2<br>1.8        | 1<br>0.9 | 8<br>7.3    | 7<br>6.4  | 1<br>0.9    |
| 要介護<br>度別    | 要支援 1   | 7<br>7.2         | 10<br>10.3        | 8<br>8.2        | 5<br>5.2           | 3<br>3.1                        | 1<br>1.0        | 1<br>1.0 | 8<br>8.2    | 2<br>2.1  | 1<br>1.0    |
|              | 要支援 2   | 20<br>12.8       | 9<br>5.8          | 6<br>3.8        | 6<br>3.8           | 7<br>4.5                        | 7<br>4.5        | 3<br>1.9 | 11<br>7.1   | 2<br>1.3  | 3<br>1.9    |

問 33 あなたには心配ごとや悩みごとがありますか。(○は3つまで)

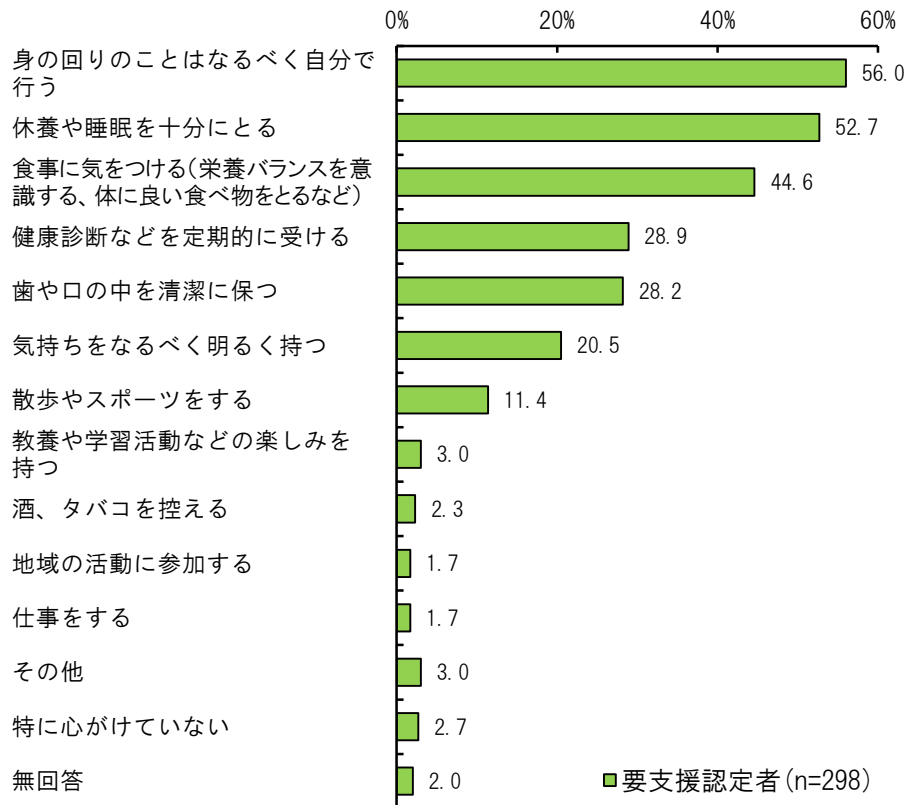


「自分の健康のこと」76.2%が最も多く、次いで「家族の健康のこと」36.2%、「地震や風水害など災害時の対応のこと」20.8%などとなっています。

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数          | 自分の健康のこと    | 家族の健康のこと    | 地震や風水害など災害時の対応のこと | 配偶者に先立たれた後の生活のこと | 生活費など経済的なこと | 孤独（ひとり暮らしなど）になること | 病気などのとき、面倒をみてくれる人がいないこと | 住んでいる家の老朽化など、家に関すること | 趣味や生きがいがないこと | 家族や友人との人間関係のこと | その他       | 心配ごとはない   | 無回答      |
|--------------|---------|--------------|-------------|-------------|-------------------|------------------|-------------|-------------------|-------------------------|----------------------|--------------|----------------|-----------|-----------|----------|
| 全体           |         | 298<br>100.0 | 227<br>76.2 | 108<br>36.2 | 62<br>20.8        | 53<br>17.8       | 42<br>14.1  | 34<br>11.4        | 31<br>10.4              | 27<br>9.1            | 19<br>6.4    | 11<br>3.7      | 10<br>3.4 | 13<br>4.4 | 8<br>2.7 |
| 性別           | 男性      | 93<br>100.0  | 71<br>76.3  | 35<br>37.6  | 21<br>22.6        | 23<br>24.7       | 15<br>16.1  | 13<br>14.0        | 7<br>7.5                | 6<br>6.5             | 7<br>7.5     | 3<br>3.2       | 2<br>2.2  | 3<br>3.2  | 4<br>4.3 |
|              | 女性      | 196<br>100.0 | 150<br>76.5 | 69<br>35.2  | 38<br>19.4        | 28<br>14.3       | 25<br>12.8  | 21<br>10.7        | 23<br>11.7              | 20<br>10.2           | 11<br>5.6    | 6<br>3.1       | 8<br>4.1  | 10<br>5.1 | 4<br>2.0 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 9<br>100.0   | 5<br>55.6   | 3<br>33.3   | 2<br>22.2         | 2<br>22.2        | 2<br>22.2   | 3<br>33.3         | -<br>-                  | -<br>-               | -<br>-       | 1<br>11.1      | -<br>-    | -<br>-    | -<br>-   |
|              | 70～74 歳 | 23<br>100.0  | 17<br>73.9  | 6<br>26.1   | 5<br>21.7         | 5<br>21.7        | 5<br>21.7   | 5<br>21.7         | 3<br>13.0               | 2<br>8.7             | 4<br>17.4    | -<br>-         | -<br>-    | -<br>-    | 1<br>4.3 |
|              | 75～79 歳 | 34<br>100.0  | 28<br>82.4  | 16<br>47.1  | 7<br>20.6         | 8<br>23.5        | 8<br>23.5   | -<br>-            | 4<br>11.8               | 4<br>11.8            | 4<br>11.8    | -<br>-         | 1<br>2.9  | 1<br>2.9  | -<br>-   |
|              | 80～84 歳 | 85<br>100.0  | 65<br>76.5  | 25<br>29.4  | 18<br>21.2        | 16<br>18.8       | 17<br>20.0  | 10<br>11.8        | 7<br>8.2                | 8<br>9.4             | 5<br>5.9     | 3<br>3.5       | 6<br>7.1  | 5<br>5.9  | 2<br>2.4 |
|              | 85～89 歳 | 69<br>100.0  | 56<br>81.2  | 30<br>43.5  | 12<br>17.4        | 15<br>21.7       | 4<br>5.8    | 4<br>5.8          | 11<br>15.9              | 7<br>10.1            | 3<br>4.3     | 4<br>5.8       | 1<br>1.4  | 3<br>4.3  | 3<br>4.3 |
|              | 90 歳以上  | 71<br>100.0  | 53<br>74.6  | 25<br>35.2  | 15<br>21.1        | 6<br>8.5         | 5<br>7.0    | 12<br>16.9        | 6<br>8.5                | 4<br>5.6             | 2<br>2.8     | 2<br>2.8       | 2<br>2.8  | 4<br>5.6  | 2<br>2.8 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 160<br>100.0 | 129<br>80.6 | 63<br>39.4  | 33<br>20.6        | 27<br>16.9       | 23<br>14.4  | 16<br>10.0        | 17<br>10.6              | 18<br>11.3           | 5<br>3.1     | 6<br>3.8       | 5<br>3.1  | 6<br>3.8  | 4<br>2.5 |
|              | 北中学校区   | 110<br>100.0 | 82<br>74.5  | 32<br>29.1  | 23<br>20.9        | 20<br>18.2       | 15<br>13.6  | 13<br>11.8        | 12<br>10.9              | 9<br>8.2             | 11<br>10.0   | 4<br>3.6       | 4<br>3.6  | 6<br>5.5  | 2<br>1.8 |
| 要介護度別        | 要支援 1   | 97<br>100.0  | 70<br>72.2  | 35<br>36.1  | 16<br>16.5        | 16<br>16.5       | 15<br>15.5  | 8<br>8.2          | 12<br>12.4              | 13<br>13.4           | 5<br>5.2     | 3<br>3.1       | 5<br>5.2  | 6<br>6.2  | 2<br>2.1 |
|              | 要支援 2   | 156<br>100.0 | 125<br>80.1 | 62<br>39.7  | 33<br>21.2        | 32<br>20.5       | 23<br>14.7  | 21<br>13.5        | 13<br>8.3               | 10<br>6.4            | 11<br>7.1    | 7<br>4.5       | 4<br>2.6  | 6<br>3.8  | 1<br>0.6 |

問 34 あなたは、ご自分の健康のためにどんなことを心がけていますか。(○は3つまで)

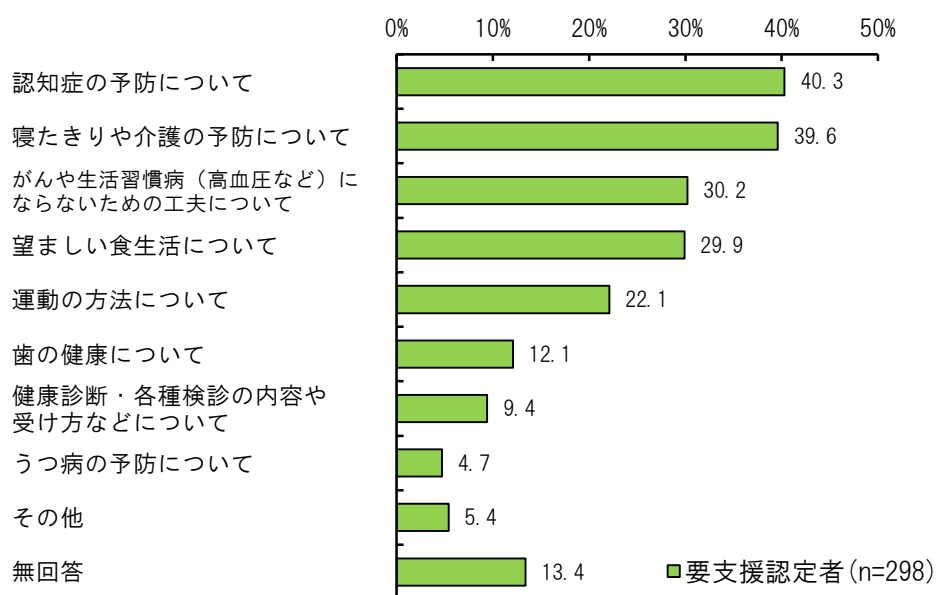


「身の回りのことはなるべく自分で行う」56.0%が最も多く、次いで「休養や睡眠を十分にとる」52.7%、「食事に気をつける」44.6%などとなっています。

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数          | 身の回りのことはなるべく自分で行う | 休養や睡眠を十分にとる | 食事に気をつける    | 健康診断などを定期的に受ける | 歯や口の中を清潔に保つ | 気持ちをなるべく明るく持つ | 散歩やスポーツをする | 教養や学習活動などの楽しみを持つ | 酒、タバコを控える | 地域の活動に参加する | 仕事をする    | その他      | 特に心がけていない | 無回答      |
|--------------|---------|--------------|-------------------|-------------|-------------|----------------|-------------|---------------|------------|------------------|-----------|------------|----------|----------|-----------|----------|
| 全体           |         | 298<br>100.0 | 167<br>56.0       | 157<br>52.7 | 133<br>44.6 | 86<br>28.9     | 84<br>28.2  | 61<br>20.5    | 34<br>11.4 | 9<br>3.0         | 7<br>2.3  | 5<br>1.7   | 5<br>1.7 | 9<br>3.0 | 8<br>2.7  | 6<br>2.0 |
| 性別           | 男性      | 93<br>100.0  | 44<br>47.3        | 54<br>58.1  | 31<br>33.3  | 31<br>33.3     | 23<br>24.7  | 13<br>14.0    | 12<br>12.9 | 2<br>2.2         | 6<br>6.5  | -<br>-     | 4<br>4.3 | 3<br>3.2 | 4<br>4.3  | 4<br>4.3 |
|              | 女性      | 196<br>100.0 | 118<br>60.2       | 101<br>51.5 | 97<br>49.5  | 52<br>26.5     | 58<br>29.6  | 46<br>23.5    | 22<br>11.2 | 7<br>3.6         | 1<br>0.5  | 5<br>2.6   | 1<br>0.5 | 5<br>2.6 | 4<br>2.0  | 1<br>0.5 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 9<br>100.0   | 3<br>33.3         | 6<br>66.7   | 2<br>22.2   | 3<br>33.3      | 2<br>22.2   | 5<br>55.6     | 1<br>11.1  | 1<br>11.1        | -<br>-    | 1<br>11.1  | -<br>-   | -<br>-   | -<br>-    | -<br>-   |
|              | 70～74 歳 | 23<br>100.0  | 9<br>39.1         | 15<br>65.2  | 7<br>30.4   | 3<br>13.0      | 5<br>21.7   | 7<br>30.4     | 5<br>21.7  | 1<br>4.3         | 2<br>8.7  | -<br>-     | -<br>-   | 1<br>4.3 | 1<br>4.3  | 1<br>4.3 |
|              | 75～79 歳 | 34<br>100.0  | 18<br>52.9        | 15<br>44.1  | 22<br>64.7  | 13<br>38.2     | 10<br>29.4  | 5<br>14.7     | 5<br>14.7  | -<br>-           | 3<br>8.8  | 1<br>2.9   | 2<br>5.9 | -<br>-   | -<br>-    | -<br>-   |
|              | 80～84 歳 | 85<br>100.0  | 47<br>55.3        | 51<br>60.0  | 38<br>44.7  | 23<br>27.1     | 24<br>28.2  | 18<br>21.2    | 10<br>11.8 | 5<br>5.9         | 2<br>2.4  | -<br>-     | 2<br>2.4 | 1<br>1.2 | 3<br>3.5  | 1<br>1.2 |
|              | 85～89 歳 | 69<br>100.0  | 47<br>68.1        | 36<br>52.2  | 29<br>42.0  | 23<br>33.3     | 21<br>30.4  | 14<br>20.3    | 4<br>5.8   | 2<br>2.9         | -<br>-    | 3<br>4.3   | -<br>-   | 2<br>2.9 | 1<br>1.4  | 1<br>1.4 |
|              | 90 歳以上  | 71<br>100.0  | 39<br>54.9        | 31<br>43.7  | 33<br>46.5  | 17<br>23.9     | 21<br>29.6  | 10<br>14.1    | 8<br>11.3  | -<br>-           | -<br>-    | -<br>-     | 1<br>1.4 | 5<br>7.0 | 3<br>4.2  | 3<br>4.2 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 160<br>100.0 | 92<br>57.5        | 81<br>50.6  | 68<br>42.5  | 45<br>28.1     | 41<br>25.6  | 30<br>18.8    | 24<br>15.0 | 7<br>4.4         | 3<br>1.9  | 4<br>2.5   | 4<br>2.5 | 1<br>0.6 | 5<br>3.1  | 3<br>1.9 |
|              | 北中学校区   | 110<br>100.0 | 56<br>50.9        | 62<br>56.4  | 52<br>47.3  | 30<br>27.3     | 36<br>32.7  | 24<br>21.8    | 8<br>7.3   | 2<br>1.8         | 3<br>2.7  | 1<br>0.9   | 1<br>0.9 | 6<br>5.5 | 3<br>2.7  | 3<br>2.7 |
| 要介護度別        | 要支援 1   | 97<br>100.0  | 40<br>41.2        | 52<br>53.6  | 51<br>52.6  | 26<br>26.8     | 31<br>32.0  | 16<br>16.5    | 21<br>21.6 | 4<br>4.1         | 1<br>1.0  | 2<br>2.1   | 3<br>3.1 | 2<br>2.1 | 2<br>2.1  | 4<br>4.1 |
|              | 要支援 2   | 156<br>100.0 | 94<br>60.3        | 87<br>55.8  | 65<br>41.7  | 51<br>32.7     | 44<br>28.2  | 34<br>21.8    | 7<br>4.5   | 4<br>2.6         | 3<br>1.9  | 2<br>1.3   | 1<br>0.6 | 6<br>3.8 | 5<br>3.2  | -<br>-   |

問 35 健康についてどのようなことが知りたいですか。(〇は3つまで)

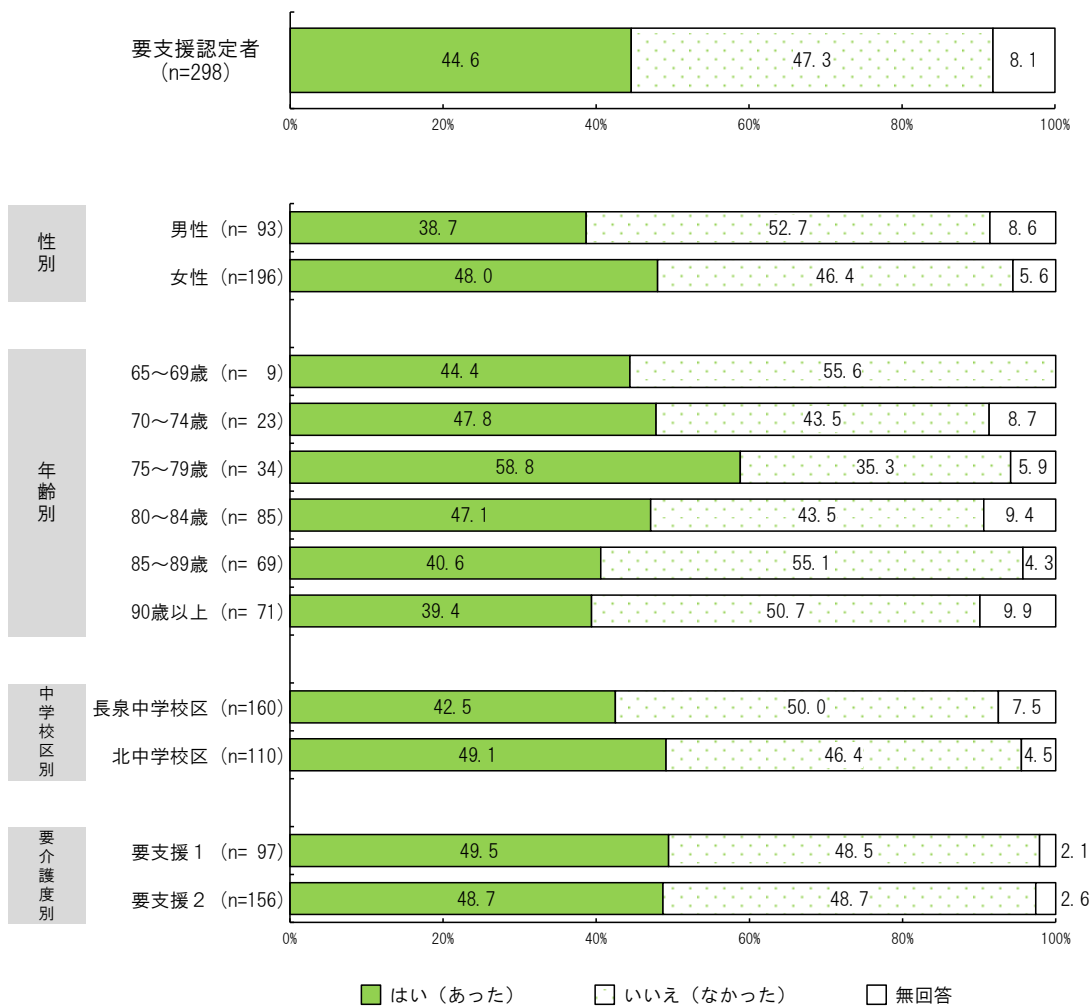


「認知症の予防について」40.3%が最も多く、次いで「寝たきりや介護の予防について」39.6%、「がんや生活習慣病（高血圧など）にならないための工夫について」30.2%などとなっています。

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数   | 認知症の予防について | 寝たきりや介護の予防について | がんや生活習慣病にならないための工夫について | 望ましい食生活について | 運動の方法について | 歯の健康について | 健康診断・各種検診の内容や受け方などについて | うつ病の予防について | その他  | 無回答  |
|--------------|---------|-------|------------|----------------|------------------------|-------------|-----------|----------|------------------------|------------|------|------|
| 全体           |         | 298   | 120        | 118            | 90                     | 89          | 66        | 36       | 28                     | 14         | 16   | 40   |
|              |         | 100.0 | 40.3       | 39.6           | 30.2                   | 29.9        | 22.1      | 12.1     | 9.4                    | 4.7        | 5.4  | 13.4 |
| 性別           | 男性      | 93    | 32         | 32             | 30                     | 27          | 28        | 12       | 13                     | 2          | 6    | 12   |
|              |         | 100.0 | 34.4       | 34.4           | 32.3                   | 29.0        | 30.1      | 12.9     | 14.0                   | 2.2        | 6.5  | 12.9 |
| 女性           |         | 196   | 84         | 83             | 58                     | 61          | 37        | 24       | 14                     | 11         | 9    | 25   |
|              |         | 100.0 | 42.9       | 42.3           | 29.6                   | 31.1        | 18.9      | 12.2     | 7.1                    | 5.6        | 4.6  | 12.8 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 9     | 4          | 2              | 4                      | 3           | 4         | 1        | -                      | -          | -    | -    |
|              |         | 100.0 | 44.4       | 22.2           | 44.4                   | 33.3        | 44.4      | 11.1     | -                      | -          | -    | -    |
|              | 70～74 歳 | 23    | 9          | 8              | 9                      | 7           | 8         | 2        | 2                      | 1          | -    | 1    |
|              |         | 100.0 | 39.1       | 34.8           | 39.1                   | 30.4        | 34.8      | 8.7      | 8.7                    | 4.3        | -    | 4.3  |
|              | 75～79 歳 | 34    | 14         | 13             | 11                     | 9           | 8         | 9        | 4                      | 1          | 1    | 4    |
|              |         | 100.0 | 41.2       | 38.2           | 32.4                   | 26.5        | 23.5      | 26.5     | 11.8                   | 2.9        | 2.9  | 11.8 |
| 80～84 歳      |         | 85    | 33         | 35             | 29                     | 31          | 22        | 9        | 7                      | 5          | 6    | 9    |
|              |         | 100.0 | 38.8       | 41.2           | 34.1                   | 36.5        | 25.9      | 10.6     | 8.2                    | 5.9        | 7.1  | 10.6 |
| 85～89 歳      |         | 69    | 27         | 26             | 19                     | 25          | 13        | 10       | 8                      | 4          | 1    | 13   |
|              |         | 100.0 | 39.1       | 37.7           | 27.5                   | 36.2        | 18.8      | 14.5     | 11.6                   | 5.8        | 1.4  | 18.8 |
| 90 歳以上       |         | 71    | 28         | 31             | 16                     | 14          | 10        | 5        | 6                      | 2          | 8    | 12   |
|              |         | 100.0 | 39.4       | 43.7           | 22.5                   | 19.7        | 14.1      | 7.0      | 8.5                    | 2.8        | 11.3 | 16.9 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 160   | 61         | 73             | 50                     | 46          | 38        | 16       | 11                     | 9          | 8    | 22   |
|              |         | 100.0 | 38.1       | 45.6           | 31.3                   | 28.8        | 23.8      | 10.0     | 6.9                    | 5.6        | 5.0  | 13.8 |
| 北中学校区        |         | 110   | 42         | 35             | 31                     | 33          | 23        | 17       | 14                     | 3          | 8    | 14   |
|              |         | 100.0 | 38.2       | 31.8           | 28.2                   | 30.0        | 20.9      | 15.5     | 12.7                   | 2.7        | 7.3  | 12.7 |
| 要介護度別        | 要支援 1   | 97    | 40         | 39             | 35                     | 32          | 29        | 16       | 11                     | 3          | 5    | 8    |
|              |         | 100.0 | 41.2       | 40.2           | 36.1                   | 33.0        | 29.9      | 16.5     | 11.3                   | 3.1        | 5.2  | 8.2  |
| 要支援 2        |         | 156   | 61         | 62             | 38                     | 45          | 33        | 16       | 13                     | 9          | 11   | 22   |
|              |         | 100.0 | 39.1       | 39.7           | 24.4                   | 28.8        | 21.2      | 10.3     | 8.3                    | 5.8        | 7.1  | 14.1 |

問 36 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。  
(○は1つ)



「いいえ (なかった)」47.3%、「はい (あった)」44.6%となっています。

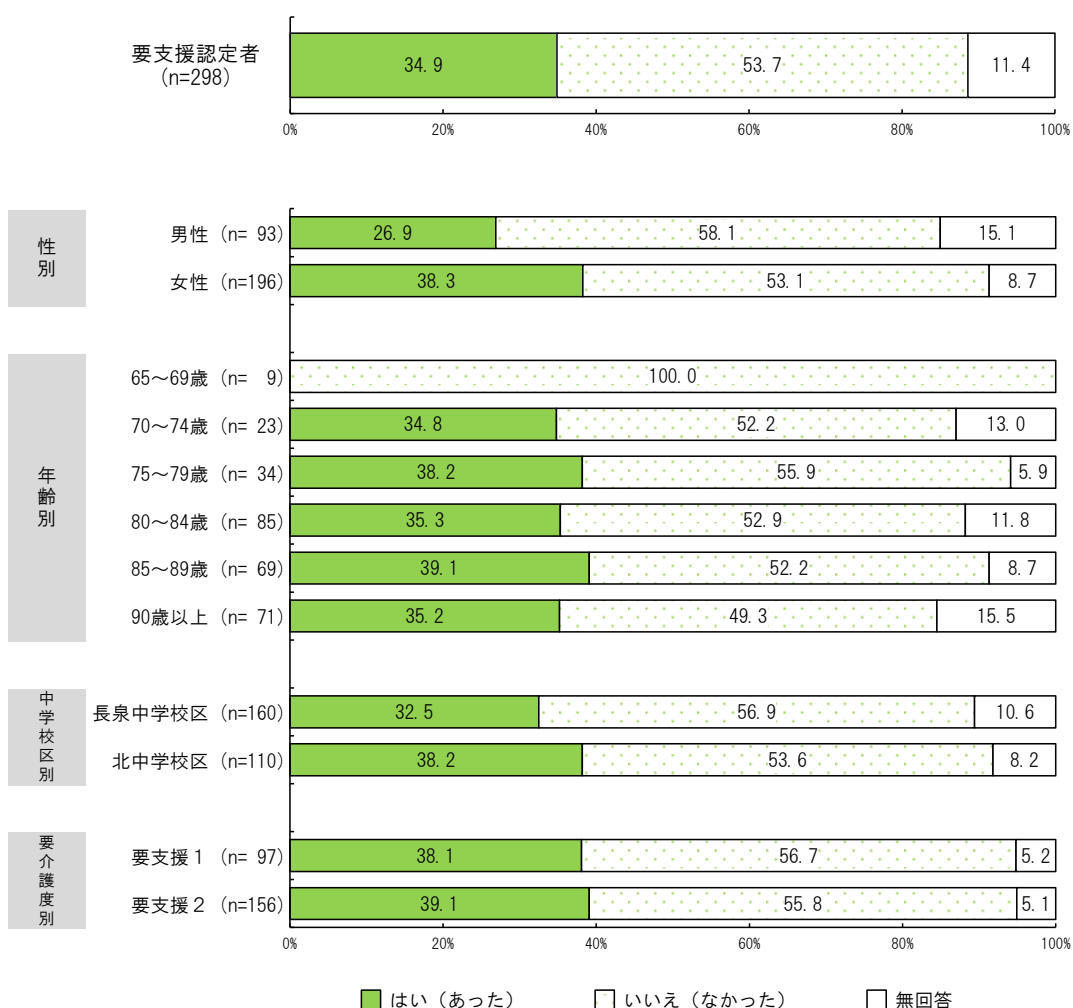
性別では、男性において「いいえ (なかった)」が52.7%と女性より6.3ポイント高く、女性において「はい (あった)」が48.0%と男性より9.3ポイント高くなっています。

年齢別では、75～79歳において「はい (あった)」が58.8%と多くなっています。

中学校区別では、北中学校区において「はい (あった)」が49.1%と長泉中学校区より6.6ポイント高くなっています。

要介護度別では、大きな差異はみられません。

問 37 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)



「いいえ (なかった)」53.7%、「はい (あった)」34.9%となっています。

性別では、男性において「いいえ (なかった)」が58.1%と女性より5.0ポイント高く、女性において「はい (あった)」が38.3%と男性より11.4ポイント高くなっています。

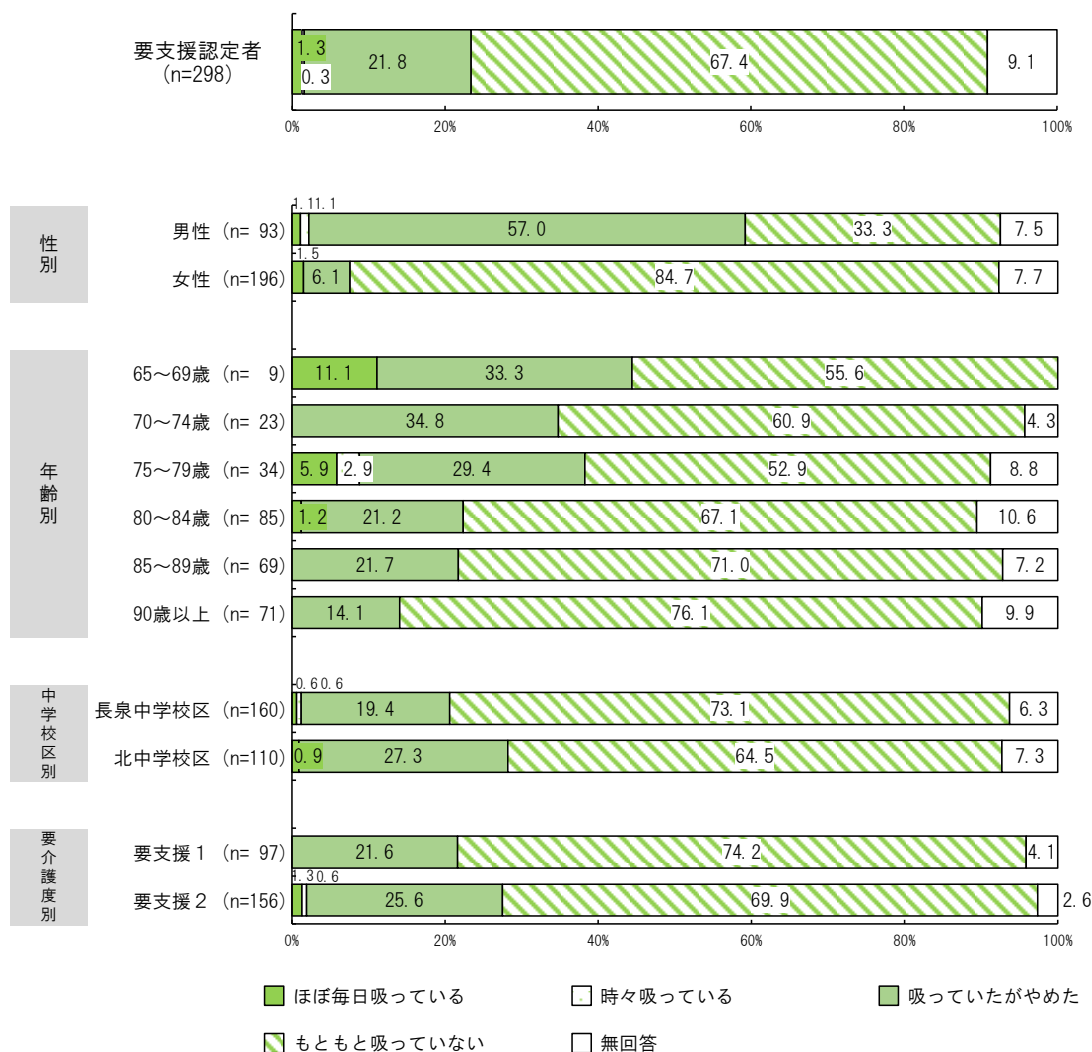
年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、北中学校区において「はい (あった)」が38.2%と長泉中学校区より5.7ポイント高くなっています。

要介護度別では、大きな差異はみられません。



## 問 38 タバコは吸っていますか。(○は1つ)



「もともと吸っていない」67.4%が最も多く、次いで「吸っていたがやめた」21.8%、「ほぼ毎日吸っている」1.3%などとなっています。

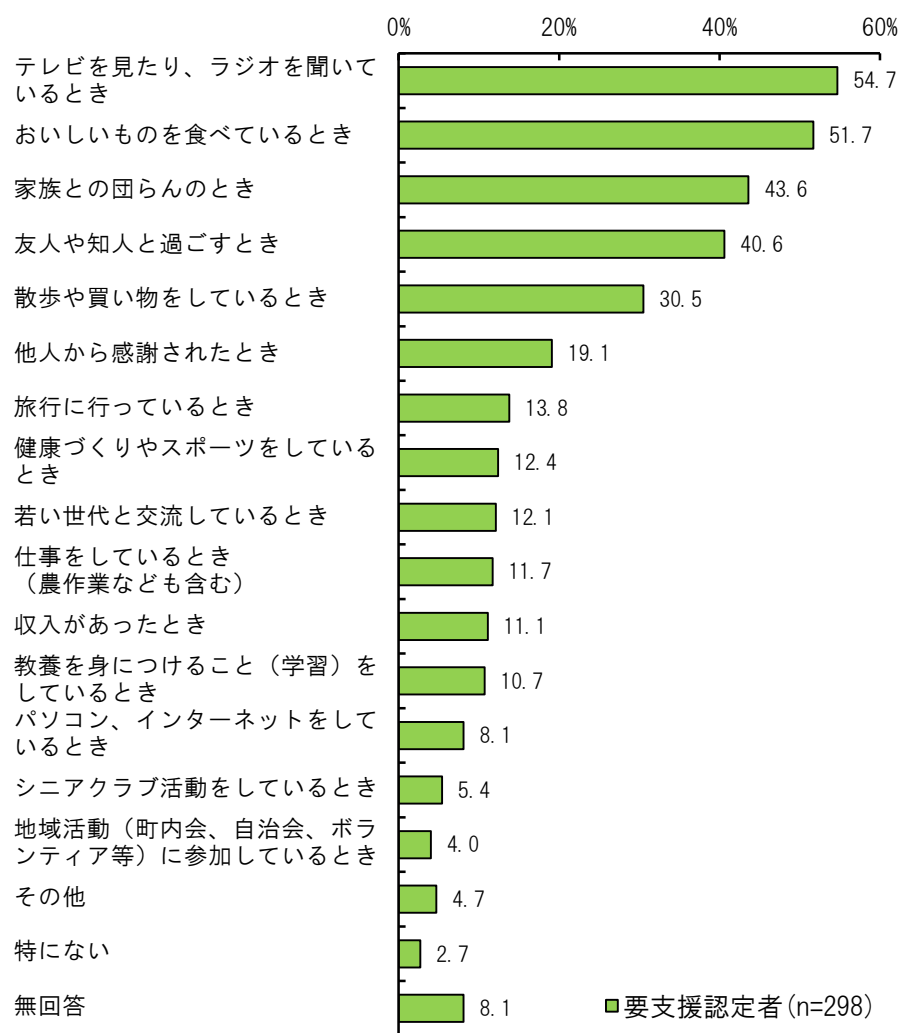
性別では、男性において「吸っていたがやめた」が57.0%と女性より50.9ポイント高く、女性において「もともと吸っていない」が84.7%と男性より51.4ポイント高くなっています。

年齢別では、70～74歳・85～89歳・90歳以上において「ほぼ毎日吸っている」、「時々吸っている」と答えた人はいませんでした。

中学校区別では、長泉中学校区において「もともと吸っていない」が73.1%と北中学校区より8.6ポイント高く、北中学校区において「吸っていたがやめた」が27.3%と長泉中学校区より7.9ポイント高くなっています。

要介護度別では、大きな差異はみられません。

問 39 生きがい（喜びや楽しみ）を感じるのはどのようなときですか。（○はいくつでも）



「テレビを見たり、ラジオを聞いているとき」54.7%が最も多く、次いで「おいしいものを食べているとき」51.7%、「家族との団らんのとき」43.6%などとなっています。

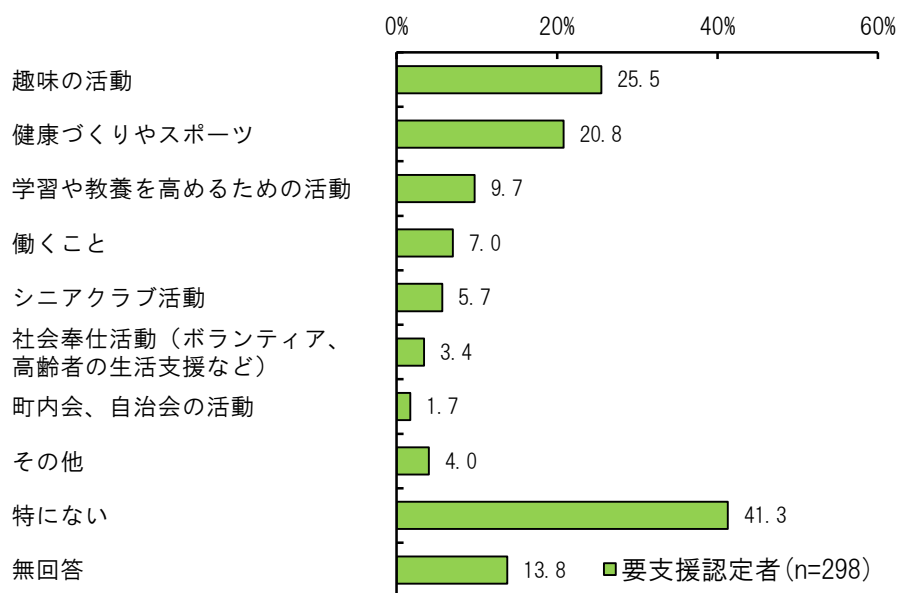
【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：％ |         | 調査数          | テレビを<br>見たり、<br>ラジオを<br>聞いたり<br>するとき | おいしい<br>ものを<br>食べて<br>いるとき | 家族との<br>団らん<br>するとき | 友人や<br>知人と<br>過ごす<br>とき | 散歩や<br>買い物<br>をして<br>いるとき | 他人から<br>感謝され<br>たとき | 旅行に<br>行っている<br>とき | 健康づく<br>りやス<br>ポーツを<br>している<br>とき | 若い世代<br>と交流し<br>ているとき |
|--------------|---------|--------------|--------------------------------------|----------------------------|---------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------|--------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| 全体           |         | 298<br>100.0 | 163<br>54.7                          | 154<br>51.7                | 130<br>43.6         | 121<br>40.6             | 91<br>30.5                | 57<br>19.1          | 41<br>13.8         | 37<br>12.4                        | 36<br>12.1            |
| 性別           | 男性      | 93<br>100.0  | 59<br>63.4                           | 43<br>46.2                 | 39<br>41.9          | 23<br>24.7              | 21<br>22.6                | 8<br>8.6            | 13<br>14.0         | 13<br>14.0                        | 12<br>12.9            |
|              | 女性      | 196<br>100.0 | 101<br>51.5                          | 109<br>55.6                | 88<br>44.9          | 96<br>49.0              | 70<br>35.7                | 48<br>24.5          | 28<br>14.3         | 24<br>12.2                        | 23<br>11.7            |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 9<br>100.0   | 5<br>55.6                            | 5<br>55.6                  | 6<br>66.7           | 7<br>77.8               | 4<br>44.4                 | 5<br>55.6           | 6<br>66.7          | 1<br>11.1                         | 1<br>11.1             |
|              | 70～74 歳 | 23<br>100.0  | 14<br>60.9                           | 9<br>39.1                  | 10<br>43.5          | 8<br>34.8               | 3<br>13.0                 | 2<br>8.7            | 4<br>17.4          | 4<br>17.4                         | 2<br>8.7              |
|              | 75～79 歳 | 34<br>100.0  | 16<br>47.1                           | 16<br>47.1                 | 13<br>38.2          | 17<br>50.0              | 11<br>32.4                | 9<br>26.5           | 5<br>14.7          | 1<br>2.9                          | 1<br>2.9              |
|              | 80～84 歳 | 85<br>100.0  | 48<br>56.5                           | 47<br>55.3                 | 28<br>32.9          | 37<br>43.5              | 33<br>38.8                | 14<br>16.5          | 7<br>8.2           | 12<br>14.1                        | 10<br>11.8            |
|              | 85～89 歳 | 69<br>100.0  | 44<br>63.8                           | 40<br>58.0                 | 36<br>52.2          | 28<br>40.6              | 21<br>30.4                | 16<br>23.2          | 12<br>17.4         | 11<br>15.9                        | 11<br>15.9            |
|              | 90 歳以上  | 71<br>100.0  | 34<br>47.9                           | 36<br>50.7                 | 33<br>46.5          | 21<br>29.6              | 18<br>25.4                | 10<br>14.1          | 7<br>9.9           | 7<br>9.9                          | 8<br>11.3             |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 160<br>100.0 | 84<br>52.5                           | 82<br>51.3                 | 80<br>50.0          | 69<br>43.1              | 58<br>36.3                | 32<br>20.0          | 28<br>17.5         | 20<br>12.5                        | 28<br>17.5            |
|              | 北中学校区   | 110<br>100.0 | 64<br>58.2                           | 57<br>51.8                 | 40<br>36.4          | 42<br>38.2              | 24<br>21.8                | 19<br>17.3          | 11<br>10.0         | 14<br>12.7                        | 7<br>6.4              |
| 要介護度別        | 要支援 1   | 97<br>100.0  | 53<br>54.6                           | 53<br>54.6                 | 43<br>44.3          | 42<br>43.3              | 39<br>40.2                | 16<br>16.5          | 17<br>17.5         | 13<br>13.4                        | 11<br>11.3            |
|              | 要支援 2   | 156<br>100.0 | 95<br>60.9                           | 88<br>56.4                 | 77<br>49.4          | 67<br>42.9              | 43<br>27.6                | 35<br>22.4          | 20<br>12.8         | 20<br>12.8                        | 21<br>13.5            |

(つづき)

| 上段：人<br>下段：％ |         | 仕事をして<br>いるとき<br>(農作業など<br>含む) | 収入があ<br>ったとき | 教養を身<br>につける<br>こと(学習<br>)をして<br>いるとき | ネットを<br>している<br>とき | シニアク<br>ラブ活動<br>をしてい<br>るとき | 地域活動<br>(町内会、<br>自治会等)<br>に参加し<br>ているとき | その他        | 特にな<br>い | 無回<br>答    |
|--------------|---------|--------------------------------|--------------|---------------------------------------|--------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|------------|----------|------------|
| 全体           |         | 35<br>11.7                     | 33<br>11.1   | 32<br>10.7                            | 24<br>8.1          | 16<br>5.4                   | 12<br>4.0                               | 14<br>4.7  | 8<br>2.7 | 24<br>8.1  |
| 性別           | 男性      | 15<br>16.1                     | 9<br>9.7     | 9<br>9.7                              | 16<br>17.2         | 6<br>6.5                    | 3<br>3.2                                | 3<br>3.2   | 4<br>4.3 | 11<br>11.8 |
|              | 女性      | 20<br>10.2                     | 22<br>11.2   | 22<br>11.2                            | 6<br>3.1           | 10<br>5.1                   | 9<br>4.6                                | 11<br>5.6  | 4<br>2.0 | 9<br>4.6   |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 2<br>22.2                      | 3<br>33.3    | 2<br>22.2                             | 3<br>33.3          | —<br>—                      | 2<br>22.2                               | —<br>—     | —<br>—   | —<br>—     |
|              | 70～74 歳 | 3<br>13.0                      | 3<br>13.0    | 1<br>4.3                              | 5<br>21.7          | —<br>—                      | 1<br>4.3                                | 2<br>8.7   | 1<br>4.3 | 2<br>8.7   |
|              | 75～79 歳 | 2<br>5.9                       | 4<br>11.8    | 2<br>5.9                              | 2<br>5.9           | 2<br>5.9                    | 1<br>2.9                                | 1<br>2.9   | —<br>—   | 2<br>5.9   |
|              | 80～84 歳 | 12<br>14.1                     | 9<br>10.6    | 10<br>11.8                            | 7<br>8.2           | 7<br>8.2                    | 5<br>5.9                                | 5<br>5.9   | 3<br>3.5 | 6<br>7.1   |
|              | 85～89 歳 | 9<br>13.0                      | 6<br>8.7     | 7<br>10.1                             | 2<br>2.9           | 3<br>4.3                    | 2<br>2.9                                | —<br>—     | 1<br>1.4 | 4<br>5.8   |
|              | 90 歳以上  | 7<br>9.9                       | 7<br>9.9     | 8<br>11.3                             | 3<br>4.2           | 3<br>4.2                    | 1<br>1.4                                | 6<br>8.5   | 3<br>4.2 | 8<br>11.3  |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 17<br>10.6                     | 19<br>11.9   | 23<br>14.4                            | 16<br>10.0         | 9<br>5.6                    | 6<br>3.8                                | 7<br>4.4   | 3<br>1.9 | 12<br>7.5  |
|              | 北中学校区   | 16<br>14.5                     | 7<br>6.4     | 7<br>6.4                              | 6<br>5.5           | 5<br>4.5                    | 4<br>3.6                                | 7<br>6.4   | 5<br>4.5 | 6<br>5.5   |
| 要介護度別        | 要支援 1   | 18<br>18.6                     | 12<br>12.4   | 10<br>10.3                            | 12<br>12.4         | 9<br>9.3                    | 4<br>4.1                                | 10<br>10.3 | 1<br>1.0 | 2<br>2.1   |
|              | 要支援 2   | 14<br>9.0                      | 19<br>12.2   | 17<br>10.9                            | 11<br>7.1          | 6<br>3.8                    | 6<br>3.8                                | 4<br>2.6   | 7<br>4.5 | 3<br>1.9   |

問 40 あなたが、今後やってみたいと思うものは何ですか。(〇はいくつでも)



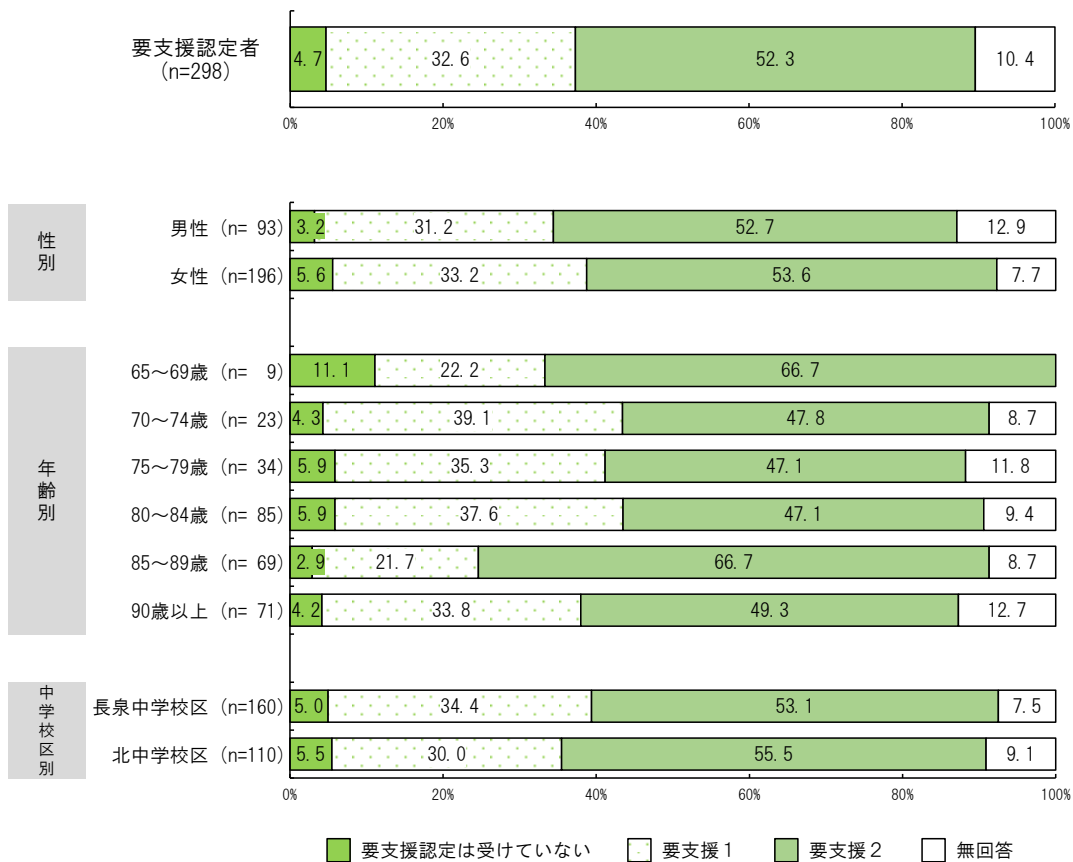
「特にない」41.3%が最も多く、次いで「趣味の活動」25.5%、「健康づくりやスポーツ」20.8%などとなっています。

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数   | 趣味の活動 | 健康づくりやスポーツ | 学習や教養を高めるための活動 | 働くこと | シニアクラブ活動 | 社会奉仕活動（ボランティア、高齢者の生活支援など） | 町内会、自治会の活動 | その他 | 特にない | 無回答  |
|--------------|---------|-------|-------|------------|----------------|------|----------|---------------------------|------------|-----|------|------|
| 全体           |         | 298   | 76    | 62         | 29             | 21   | 17       | 10                        | 5          | 12  | 123  | 41   |
|              |         | 100.0 | 25.5  | 20.8       | 9.7            | 7.0  | 5.7      | 3.4                       | 1.7        | 4.0 | 41.3 | 13.8 |
| 性別           | 男性      | 93    | 28    | 23         | 11             | 12   | 6        | 4                         | 1          | 3   | 32   | 15   |
|              |         | 100.0 | 30.1  | 24.7       | 11.8           | 12.9 | 6.5      | 4.3                       | 1.1        | 3.2 | 34.4 | 16.1 |
|              | 女性      | 196   | 48    | 39         | 17             | 9    | 11       | 6                         | 4          | 9   | 87   | 22   |
|              |         | 100.0 | 24.5  | 19.9       | 8.7            | 4.6  | 5.6      | 3.1                       | 2.0        | 4.6 | 44.4 | 11.2 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 9     | 7     | 2          | 2              | —    | —        | 2                         | —          | —   | 2    | —    |
|              |         | 100.0 | 77.8  | 22.2       | 22.2           | —    | —        | 22.2                      | —          | —   | 22.2 | —    |
|              | 70～74 歳 | 23    | 11    | 11         | 2              | 4    | —        | —                         | —          | 1   | 5    | 1    |
|              |         | 100.0 | 47.8  | 47.8       | 8.7            | 17.4 | —        | —                         | —          | 4.3 | 21.7 | 4.3  |
|              | 75～79 歳 | 34    | 7     | 5          | 2              | 3    | —        | 1                         | 1          | 2   | 16   | 5    |
|              |         | 100.0 | 20.6  | 14.7       | 5.9            | 8.8  | —        | 2.9                       | 2.9        | 5.9 | 47.1 | 14.7 |
|              | 80～84 歳 | 85    | 21    | 18         | 12             | 7    | 10       | 4                         | 2          | 2   | 32   | 11   |
|              |         | 100.0 | 24.7  | 21.2       | 14.1           | 8.2  | 11.8     | 4.7                       | 2.4        | 2.4 | 37.6 | 12.9 |
|              | 85～89 歳 | 69    | 22    | 13         | 5              | 3    | 4        | 3                         | 2          | 5   | 25   | 10   |
|              |         | 100.0 | 31.9  | 18.8       | 7.2            | 4.3  | 5.8      | 4.3                       | 2.9        | 7.2 | 36.2 | 14.5 |
|              | 90 歳以上  | 71    | 8     | 12         | 5              | 4    | 2        | —                         | —          | 2   | 40   | 12   |
|              |         | 100.0 | 11.3  | 16.9       | 7.0            | 5.6  | 2.8      | —                         | —          | 2.8 | 56.3 | 16.9 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 160   | 51    | 39         | 20             | 11   | 9        | 8                         | 5          | 6   | 62   | 20   |
|              |         | 100.0 | 31.9  | 24.4       | 12.5           | 6.9  | 5.6      | 5.0                       | 3.1        | 3.8 | 38.8 | 12.5 |
|              | 北中学校区   | 110   | 23    | 20         | 7              | 7    | 7        | 1                         | —          | 6   | 50   | 12   |
|              |         | 100.0 | 20.9  | 18.2       | 6.4            | 6.4  | 6.4      | 0.9                       | —          | 5.5 | 45.5 | 10.9 |
| 要介護度別        | 要支援 1   | 97    | 23    | 29         | 9              | 6    | 8        | 2                         | 2          | 4   | 44   | 4    |
|              |         | 100.0 | 23.7  | 29.9       | 9.3            | 6.2  | 8.2      | 2.1                       | 2.1        | 4.1 | 45.4 | 4.1  |
|              | 要支援 2   | 156   | 41    | 27         | 15             | 12   | 7        | 6                         | 1          | 8   | 73   | 15   |
|              |         | 100.0 | 26.3  | 17.3       | 9.6            | 7.7  | 4.5      | 3.8                       | 0.6        | 5.1 | 46.8 | 9.6  |

介護について

問 41 現在の要支援認定の状況（要支援度）について教えてください。（○は1つ）



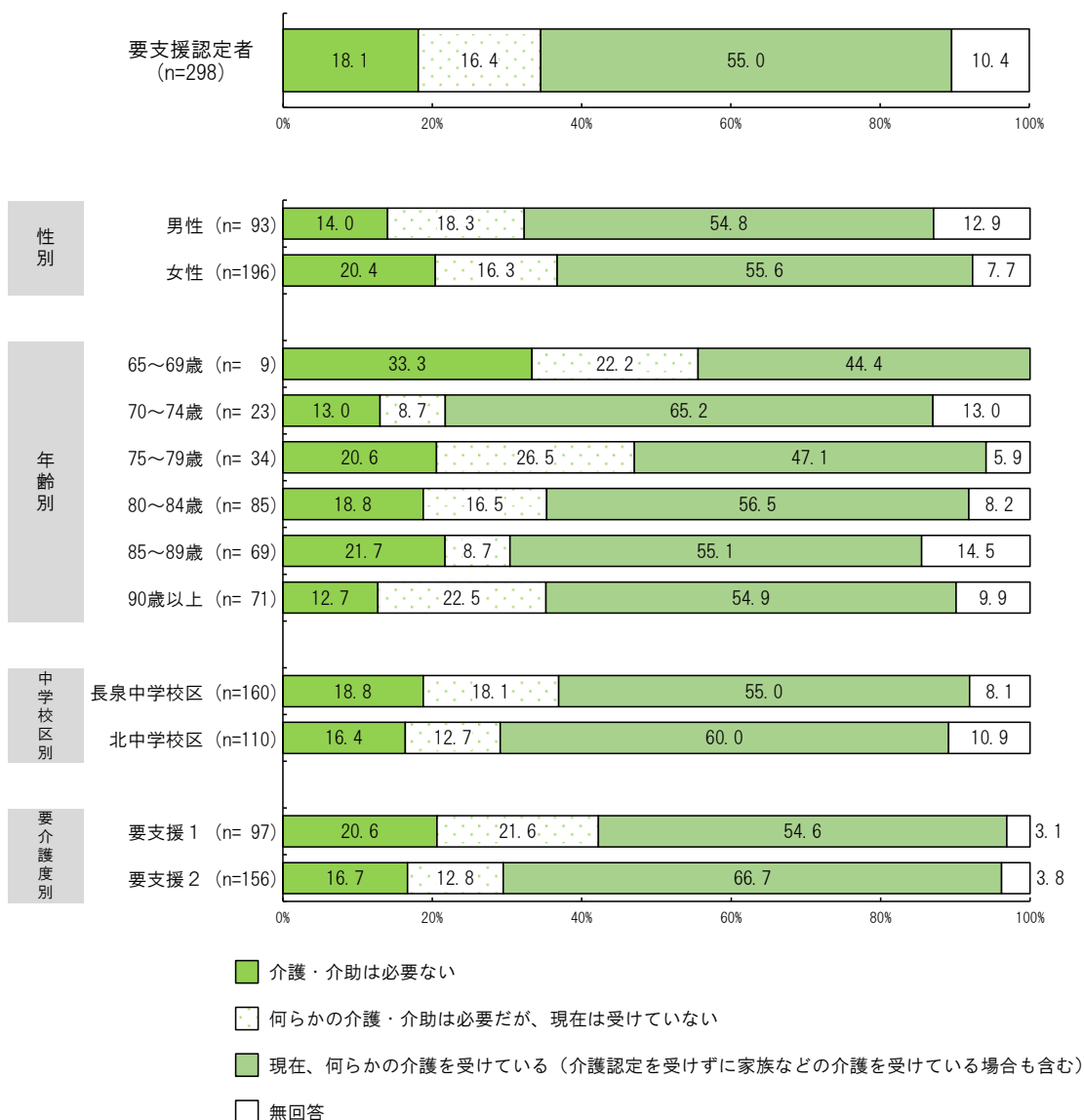
「要支援 2」52.3%が最も多く、次いで「要支援 1」32.6%、「要支援認定は受けていない」4.7%となっています。

性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、85～89歳において「要支援 1」が21.7%と少なくなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

問 42 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)



「現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」55.0%が最も多く、次いで「介護・介助は必要ない」18.1%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」16.4%となっています。

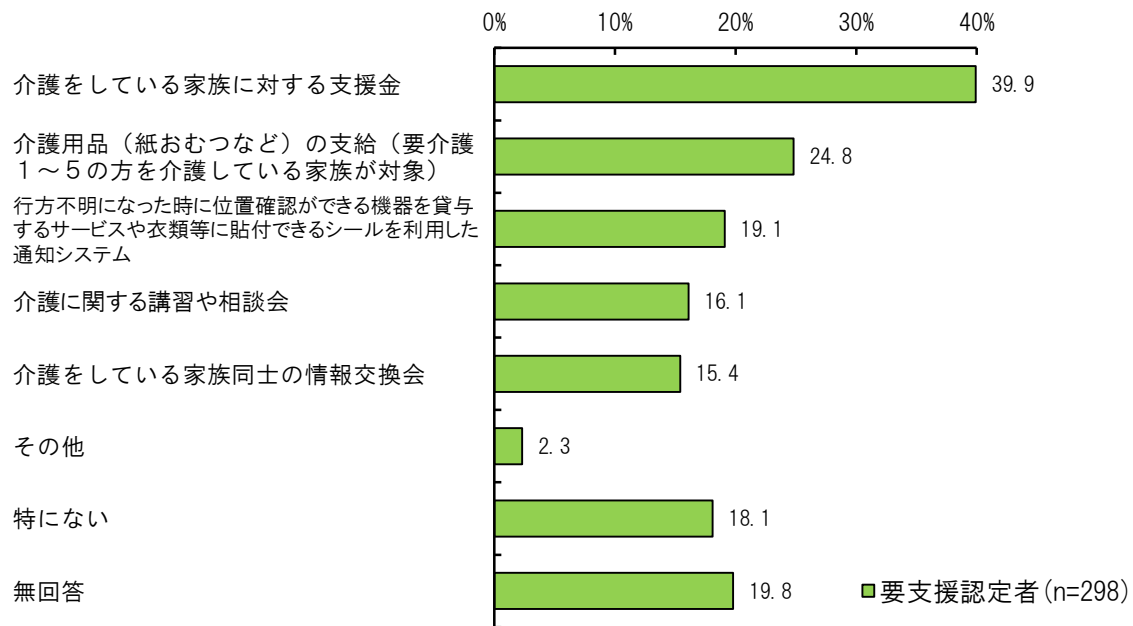
性別では、女性において「介護・介助は必要ない」が20.4%と男性より6.4ポイント高くなっています。

年齢別では、70～74歳において「現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」が65.2%と多くなっています。

中学校区別では、長泉中学校区において「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が18.1%と北中学校区より5.4ポイント高く、北中学校区において「現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」が60.0%と長泉中学校区より5.0ポイント高くなっています。

要介護度別では、要支援1において「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が21.6%と要支援2より8.8ポイント高く、要支援2において「現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」が66.7%と要支援1より12.1ポイント高くなっています。

問 43 高齢者を介護している方を対象としたサービスで利用したいと思うもの（利用しているものも含む）は何ですか。（〇は3つまで）  
※自分が介護する立場になった場合のことも考えてご回答ください。

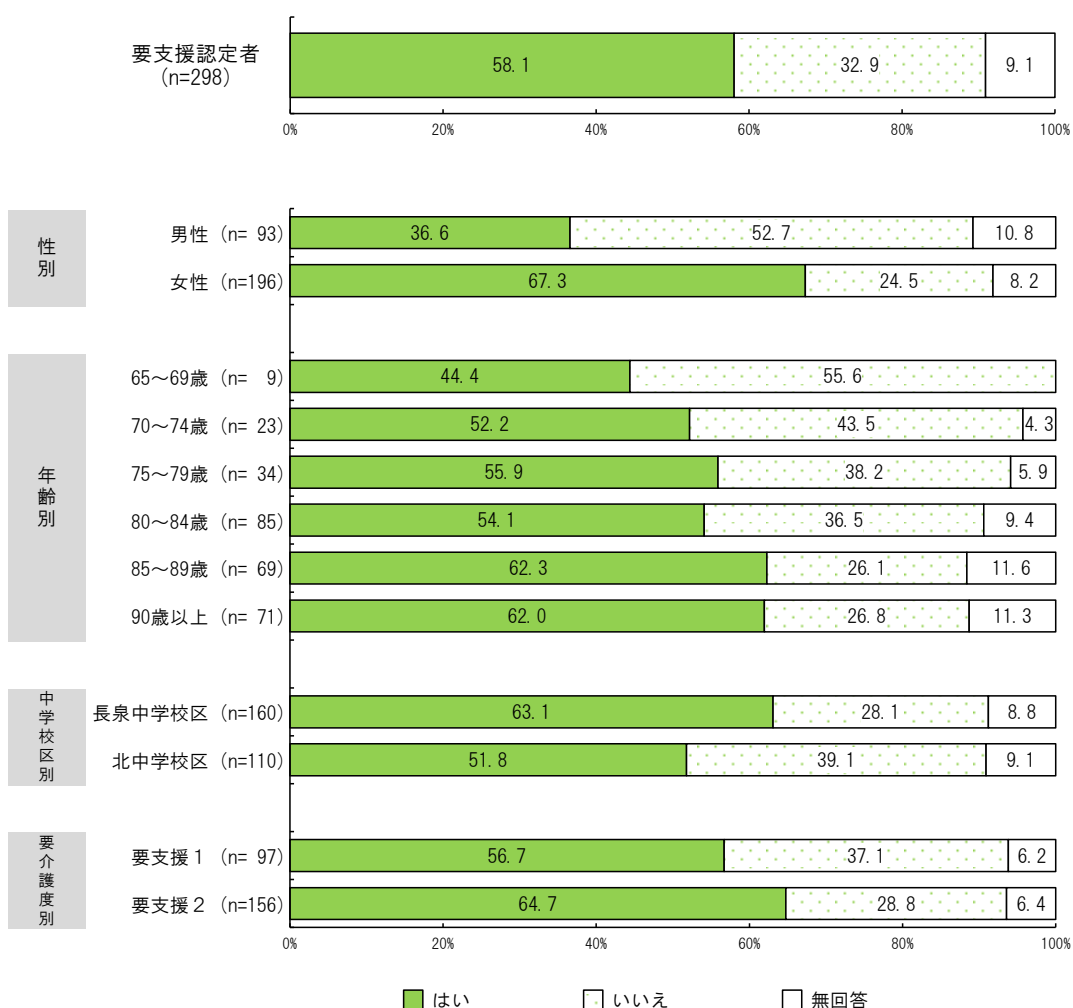


「介護をしている家族に対する支援金」39.9%が最も多く、次いで「介護用品（紙おむつなど）の支給（要介護1～5の方を介護している家族が対象）」24.8%、「行方不明になった時に位置確認ができる機器を貸与するサービスや衣類等に貼付できるシールを利用した通知システム」19.1%などとなっています。

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数   | 介護をしている家族に対する支援金 | 介護用品（紙おむつなど）の支給（要介護1～5の方を介護している家族が対象） | 行方不明になった時に位置確認ができる機器を貸与するサービスや衣類等に貼付できるシールを利用した通知システム | 介護に関する講習や相談会 | 介護をしている家族同士の情報交換会 | その他  | 特にない | 無回答  |
|--------------|---------|-------|------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------|-------------------|------|------|------|
| 全体           |         | 298   | 119              | 74                                    | 57                                                    | 48           | 46                | 7    | 54   | 59   |
|              |         | 100.0 | 39.9             | 24.8                                  | 19.1                                                  | 16.1         | 15.4              | 2.3  | 18.1 | 19.8 |
| 性別           | 男性      | 93    | 37               | 22                                    | 20                                                    | 14           | 9                 | 5    | 15   | 19   |
|              |         | 100.0 | 39.8             | 23.7                                  | 21.5                                                  | 15.1         | 9.7               | 5.4  | 16.1 | 20.4 |
|              | 女性      | 196   | 76               | 51                                    | 33                                                    | 32           | 37                | 2    | 39   | 38   |
|              |         | 100.0 | 38.8             | 26.0                                  | 16.8                                                  | 16.3         | 18.9              | 1.0  | 19.9 | 19.4 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 9     | 6                | 3                                     | 4                                                     | 3            | 1                 | 1    | 1    | -    |
|              |         | 100.0 | 66.7             | 33.3                                  | 44.4                                                  | 33.3         | 11.1              | 11.1 | 11.1 | -    |
|              | 70～74 歳 | 23    | 12               | 6                                     | 6                                                     | 8            | 4                 | -    | 3    | 3    |
|              |         | 100.0 | 52.2             | 26.1                                  | 26.1                                                  | 34.8         | 17.4              | -    | 13.0 | 13.0 |
|              | 75～79 歳 | 34    | 9                | 6                                     | 5                                                     | 7            | 5                 | 2    | 9    | 6    |
|              |         | 100.0 | 26.5             | 17.6                                  | 14.7                                                  | 20.6         | 14.7              | 5.9  | 26.5 | 17.6 |
|              | 80～84 歳 | 85    | 32               | 25                                    | 14                                                    | 10           | 14                | 3    | 16   | 19   |
|              |         | 100.0 | 37.6             | 29.4                                  | 16.5                                                  | 11.8         | 16.5              | 3.5  | 18.8 | 22.4 |
|              | 85～89 歳 | 69    | 27               | 18                                    | 13                                                    | 12           | 10                | -    | 12   | 18   |
|              |         | 100.0 | 39.1             | 26.1                                  | 18.8                                                  | 17.4         | 14.5              | -    | 17.4 | 26.1 |
|              | 90 歳以上  | 71    | 28               | 15                                    | 11                                                    | 7            | 11                | 1    | 13   | 13   |
|              |         | 100.0 | 39.4             | 21.1                                  | 15.5                                                  | 9.9          | 15.5              | 1.4  | 18.3 | 18.3 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 160   | 60               | 36                                    | 28                                                    | 32           | 25                | 4    | 33   | 29   |
|              |         | 100.0 | 37.5             | 22.5                                  | 17.5                                                  | 20.0         | 15.6              | 2.5  | 20.6 | 18.1 |
|              | 北中学校区   | 110   | 47               | 33                                    | 23                                                    | 12           | 17                | 3    | 15   | 24   |
|              |         | 100.0 | 42.7             | 30.0                                  | 20.9                                                  | 10.9         | 15.5              | 2.7  | 13.6 | 21.8 |
| 要介護度別        | 要支援 1   | 97    | 43               | 20                                    | 20                                                    | 17           | 21                | 3    | 21   | 17   |
|              |         | 100.0 | 44.3             | 20.6                                  | 20.6                                                  | 17.5         | 21.6              | 3.1  | 21.6 | 17.5 |
|              | 要支援 2   | 156   | 57               | 45                                    | 29                                                    | 23           | 24                | 3    | 30   | 26   |
|              |         | 100.0 | 36.5             | 28.8                                  | 18.6                                                  | 14.7         | 15.4              | 1.9  | 19.2 | 16.7 |

問 44 あなたは、自分の死期が迫ったときにどのような世話や治療を受けたいか、これまでに考えたことはありますか。(○は1つ)



「はい」58.1%、「いいえ」32.9%となっています。

性別では、男性において「いいえ」が52.7%と女性より28.2ポイント高く、女性において「はい」が67.3%と男性より30.7ポイント高くなっています。

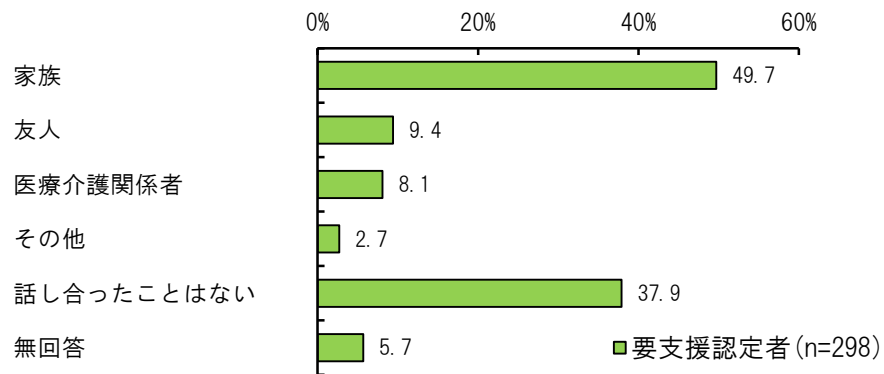
年齢別では、年齢が高くなるほど「はい」が多くなる傾向がみられます。

中学校区別では、長泉中学校区において「はい」が63.1%と北中学校区より11.3ポイント高く、北中学校区において「いいえ」が39.1%と長泉中学校区より11.0ポイント高くなっています。

要介護度別では、要支援1において「いいえ」が37.1%と要支援2より8.3ポイント高く、要支援2において「はい」が64.7%と要支援1より8.0ポイント高くなっています。



問 45 あなたは、自分の死期が迫ったときにどのような世話や治療を受けたいか、だれかと話し合ったことがありますか。(○はいくつでも)

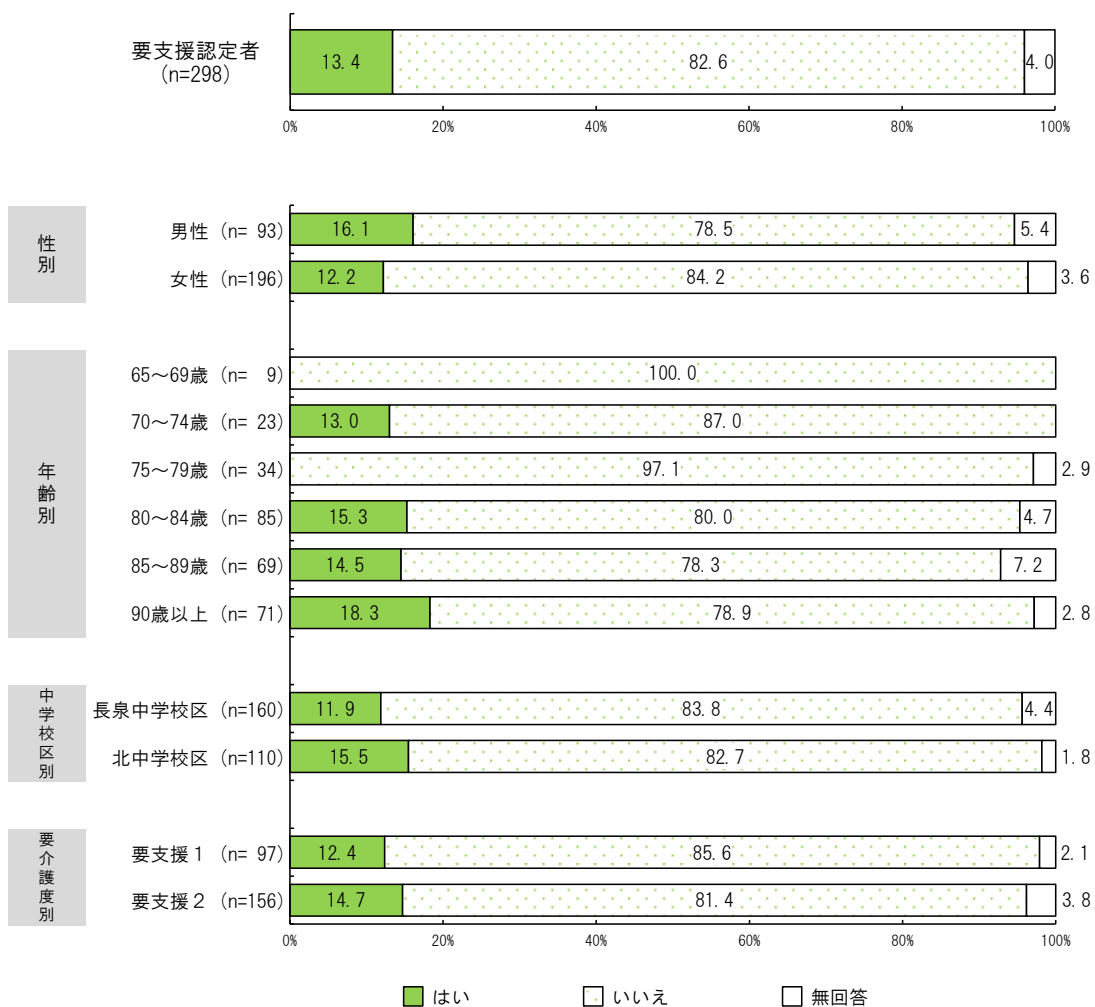


「家族」49.7%が最も多く、次いで「話し合ったことはない」37.9%、「友人」9.4%などとなっています。

【クロス集計表】

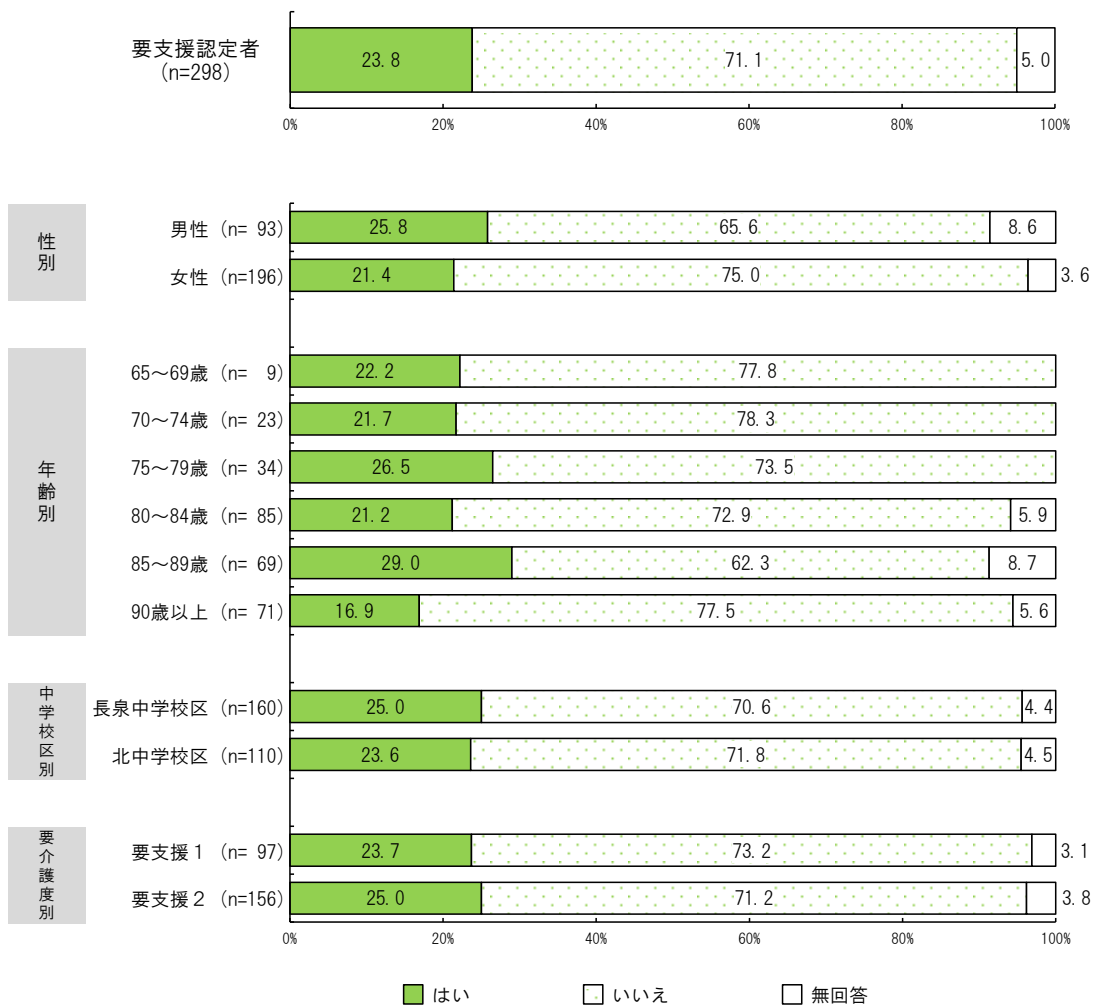
| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数          | 家族          | 友人         | 医療介護関係者    | その他       | 話し合ったことはない  | 無回答       |
|--------------|---------|--------------|-------------|------------|------------|-----------|-------------|-----------|
| 全体           |         | 298<br>100.0 | 148<br>49.7 | 28<br>9.4  | 24<br>8.1  | 8<br>2.7  | 113<br>37.9 | 17<br>5.7 |
| 性別           | 男性      | 93<br>100.0  | 39<br>41.9  | 5<br>5.4   | 10<br>10.8 | 2<br>2.2  | 42<br>45.2  | 8<br>8.6  |
|              | 女性      | 196<br>100.0 | 104<br>53.1 | 22<br>11.2 | 14<br>7.1  | 6<br>3.1  | 69<br>35.2  | 8<br>4.1  |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 9<br>100.0   | 3<br>33.3   | 2<br>22.2  | －<br>－     | 1<br>11.1 | 4<br>44.4   | －<br>－    |
|              | 70～74 歳 | 23<br>100.0  | 12<br>52.2  | 3<br>13.0  | 3<br>13.0  | －<br>－    | 9<br>39.1   | －<br>－    |
|              | 75～79 歳 | 34<br>100.0  | 15<br>44.1  | 2<br>5.9   | 4<br>11.8  | －<br>－    | 18<br>52.9  | －<br>－    |
|              | 80～84 歳 | 85<br>100.0  | 43<br>50.6  | 8<br>9.4   | 6<br>7.1   | 4<br>4.7  | 32<br>37.6  | 3<br>3.5  |
|              | 85～89 歳 | 69<br>100.0  | 31<br>44.9  | 5<br>7.2   | 7<br>10.1  | 1<br>1.4  | 29<br>42.0  | 6<br>8.7  |
|              | 90 歳以上  | 71<br>100.0  | 40<br>56.3  | 7<br>9.9   | 4<br>5.6   | 2<br>2.8  | 19<br>26.8  | 8<br>11.3 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 160<br>100.0 | 87<br>54.4  | 19<br>11.9 | 12<br>7.5  | 2<br>1.3  | 58<br>36.3  | 8<br>5.0  |
|              | 北中学校区   | 110<br>100.0 | 51<br>46.4  | 8<br>7.3   | 10<br>9.1  | 5<br>4.5  | 44<br>40.0  | 6<br>5.5  |
| 要介護度別        | 要支援 1   | 97<br>100.0  | 46<br>47.4  | 8<br>8.2   | 9<br>9.3   | 5<br>5.2  | 38<br>39.2  | 4<br>4.1  |
|              | 要支援 2   | 156<br>100.0 | 86<br>55.1  | 17<br>10.9 | 12<br>7.7  | 2<br>1.3  | 55<br>35.3  | 7<br>4.5  |

問 46 認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)



「いいえ」82.6%、「はい」13.4%となっています。  
 性別では、女性において「いいえ」が84.2%と男性より5.7ポイント高くなっています。  
 年齢別では、75～79歳において「はい」と答えた人はいませんでした。  
 中学校区別では、大きな差異はみられません。  
 要介護度別で、大きな差異はみられません。

問 47 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)



「いいえ」71.1%、「はい」23.8%となっています。

性別では、女性において「いいえ」が75.0%と男性より9.4ポイント高くなっています。

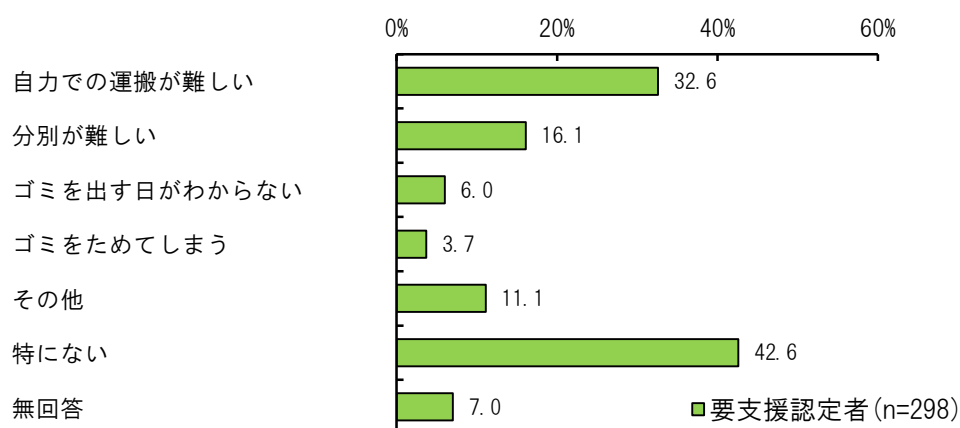
年齢別では、90歳以上において「はい」が16.9%と少なくなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、大きな差異はみられません。

## その他について

問 48 ゴミ出しをする際に困っていることはありますか（○はいくつでも）



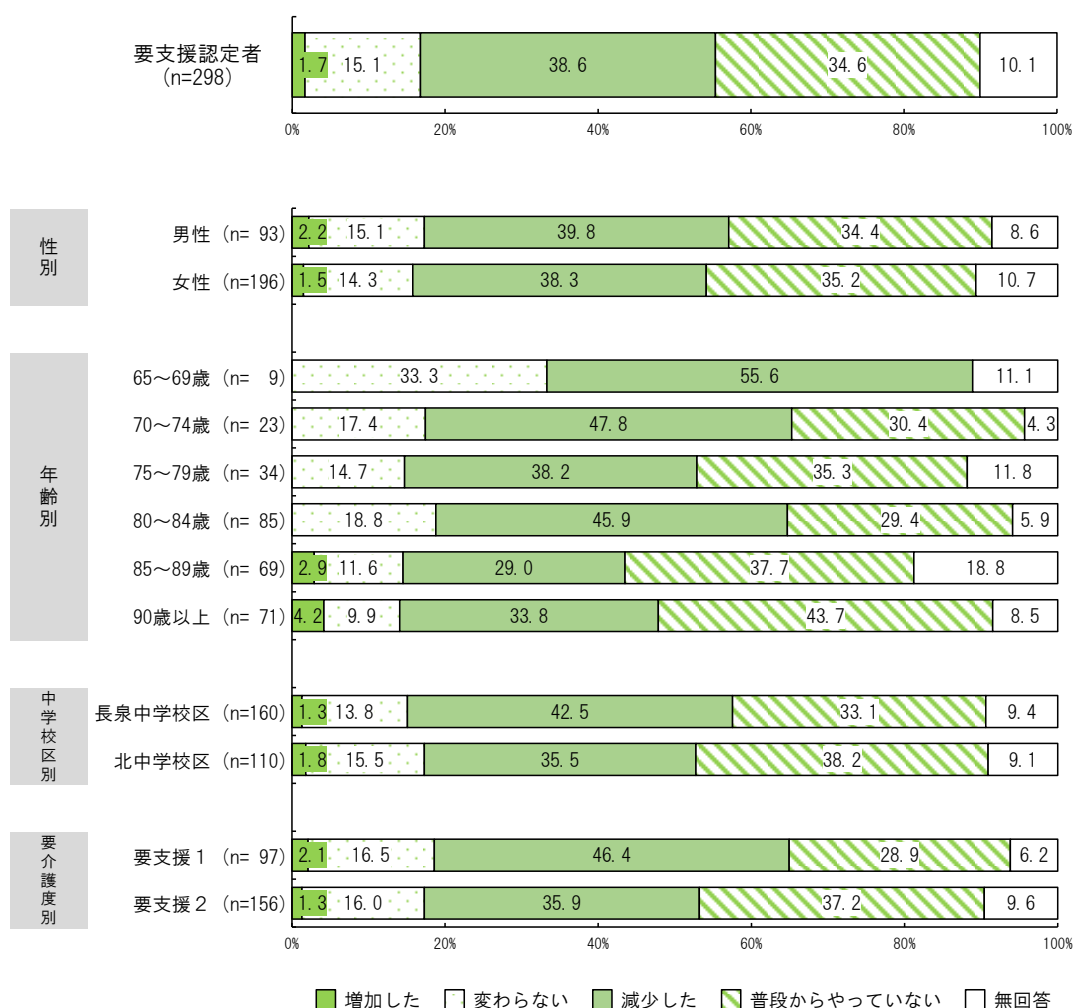
「特にない」42.6%が最も多く、次いで「自力での運搬が難しい」32.6%、「分別が難しい」16.1%などとなっています。

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数          | 自力での運搬が難しい | 分別が難しい     | ゴミを出す日がわからない | ゴミをためてしまう | その他        | 特にない        | 無回答       |
|--------------|---------|--------------|------------|------------|--------------|-----------|------------|-------------|-----------|
| 全体           |         | 298<br>100.0 | 97<br>32.6 | 48<br>16.1 | 18<br>6.0    | 11<br>3.7 | 33<br>11.1 | 127<br>42.6 | 21<br>7.0 |
| 性別           | 男性      | 93<br>100.0  | 27<br>29.0 | 17<br>18.3 | 5<br>5.4     | 2<br>2.2  | 9<br>9.7   | 45<br>48.4  | 5<br>5.4  |
|              | 女性      | 196<br>100.0 | 66<br>33.7 | 29<br>14.8 | 12<br>6.1    | 9<br>4.6  | 24<br>12.2 | 80<br>40.8  | 14<br>7.1 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 9<br>100.0   | 3<br>33.3  | 3<br>33.3  | －<br>－       | 1<br>11.1 | －<br>－     | 4<br>44.4   | －<br>－    |
|              | 70～74 歳 | 23<br>100.0  | 8<br>34.8  | 4<br>17.4  | 1<br>4.3     | －<br>－    | 1<br>4.3   | 10<br>43.5  | 2<br>8.7  |
|              | 75～79 歳 | 34<br>100.0  | 10<br>29.4 | 3<br>8.8   | －<br>－       | －<br>－    | 2<br>5.9   | 20<br>58.8  | 1<br>2.9  |
|              | 80～84 歳 | 85<br>100.0  | 29<br>34.1 | 19<br>22.4 | 5<br>5.9     | 5<br>5.9  | 11<br>12.9 | 33<br>38.8  | 7<br>8.2  |
|              | 85～89 歳 | 69<br>100.0  | 22<br>31.9 | 6<br>8.7   | 3<br>4.3     | 3<br>4.3  | 9<br>13.0  | 26<br>37.7  | 7<br>10.1 |
|              | 90 歳以上  | 71<br>100.0  | 23<br>32.4 | 11<br>15.5 | 8<br>11.3    | 2<br>2.8  | 10<br>14.1 | 31<br>43.7  | 3<br>4.2  |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 160<br>100.0 | 52<br>32.5 | 21<br>13.1 | 7<br>4.4     | 5<br>3.1  | 20<br>12.5 | 65<br>40.6  | 13<br>8.1 |
|              | 北中学校区   | 110<br>100.0 | 39<br>35.5 | 20<br>18.2 | 8<br>7.3     | 5<br>4.5  | 12<br>10.9 | 49<br>44.5  | 4<br>3.6  |
| 要介護度別        | 要支援 1   | 97<br>100.0  | 37<br>38.1 | 19<br>19.6 | 9<br>9.3     | 4<br>4.1  | 13<br>13.4 | 36<br>37.1  | 3<br>3.1  |
|              | 要支援 2   | 156<br>100.0 | 52<br>33.3 | 20<br>12.8 | 5<br>3.2     | 6<br>3.8  | 19<br>12.2 | 69<br>44.2  | 11<br>7.1 |

問 49 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が社会に影響を与える前と現在を比較して、あなたの日常生活はどのように変化しましたか。① ～ ⑫のそれぞれの場面について、頻度や回数がどう変化したかをお答えください（○は①～⑫それぞれ1つ）

①外食の頻度、回数



「減少した」38.6%が最も多く、次いで「普段からやっていない」34.6%、「変わらない」15.1%などとなっています。

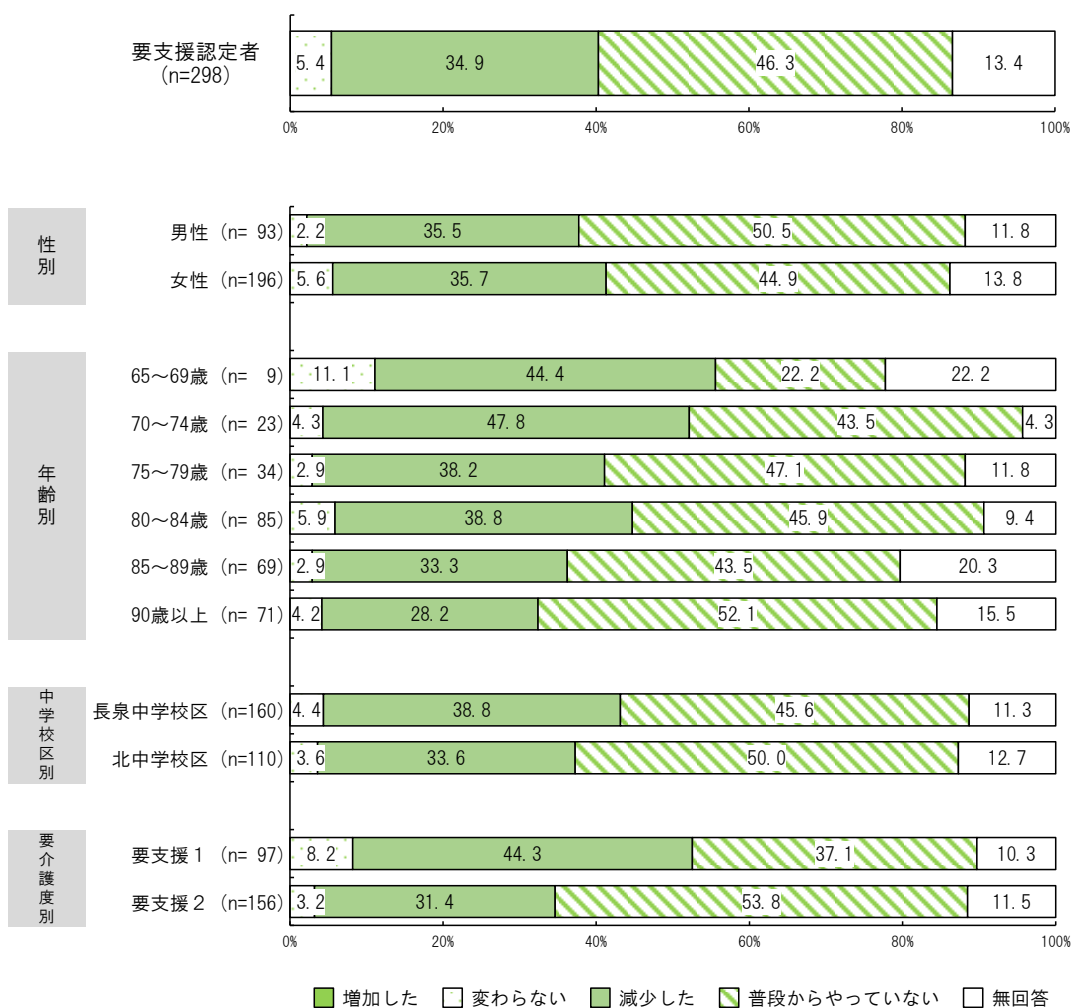
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、70～74歳において「減少した」が47.8%と多くなっています。

中学校区別では、長泉中学校区において「減少した」が42.5%と北中学校区より7.0ポイント高くなっています。

要介護度別では、要支援1において「減少した」が46.4%と要支援2より10.5ポイント高く、要支援1において「減少した」が46.4%と要支援2より10.5ポイント高くなっています。

## ②旅行の頻度、回数



「普段からやっていない」46.3%が最も多く、次いで「減少した」34.9%、「変わらない」5.4%などとなっています。

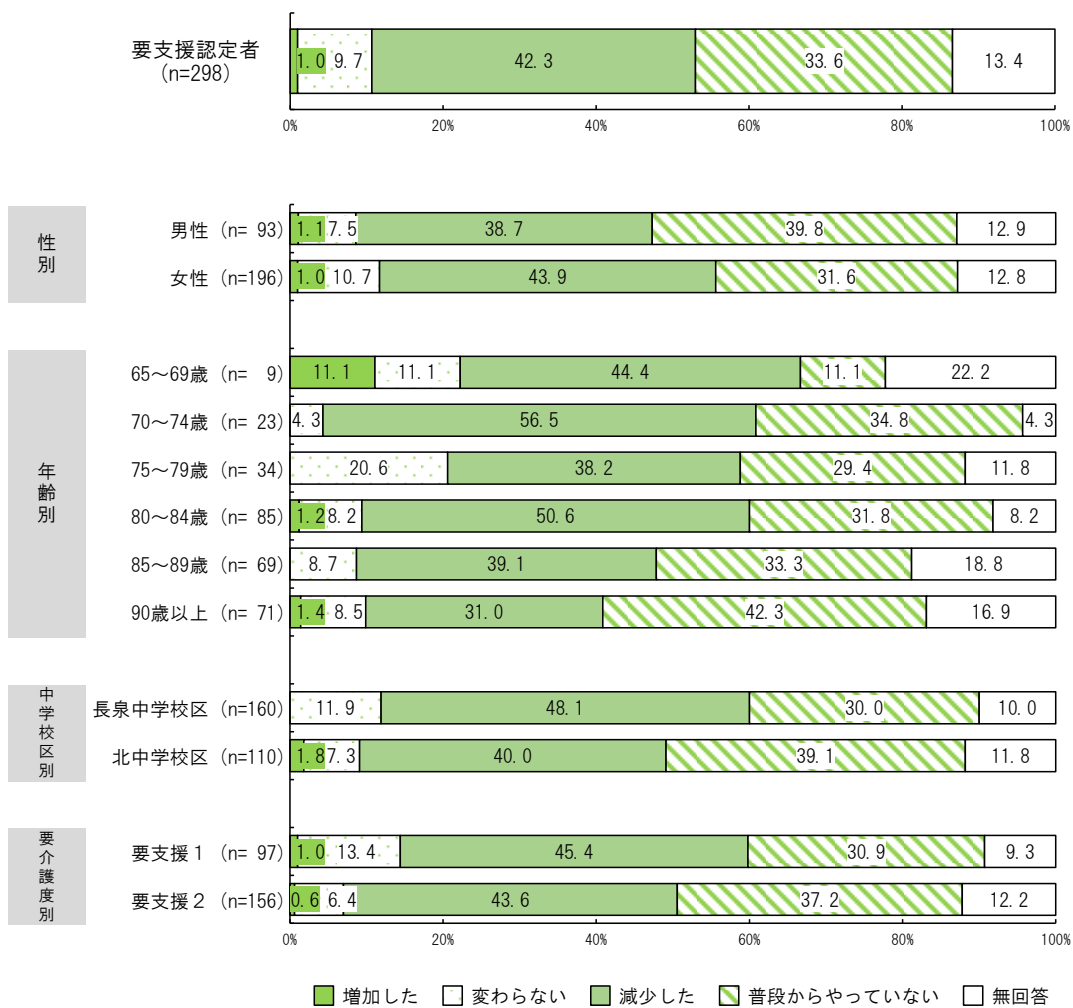
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、長泉中学校区において「減少した」が38.8%と北中学校区より5.2ポイント高くなっています。

要介護度別では、要支援1において「減少した」が44.3%と要支援2より12.9ポイント高くなっています。

③友人等への訪問や来訪



「減少した」42.3%が最も多く、次いで「普段からやっていない」33.6%、「変わらない」9.7%などとなっています。

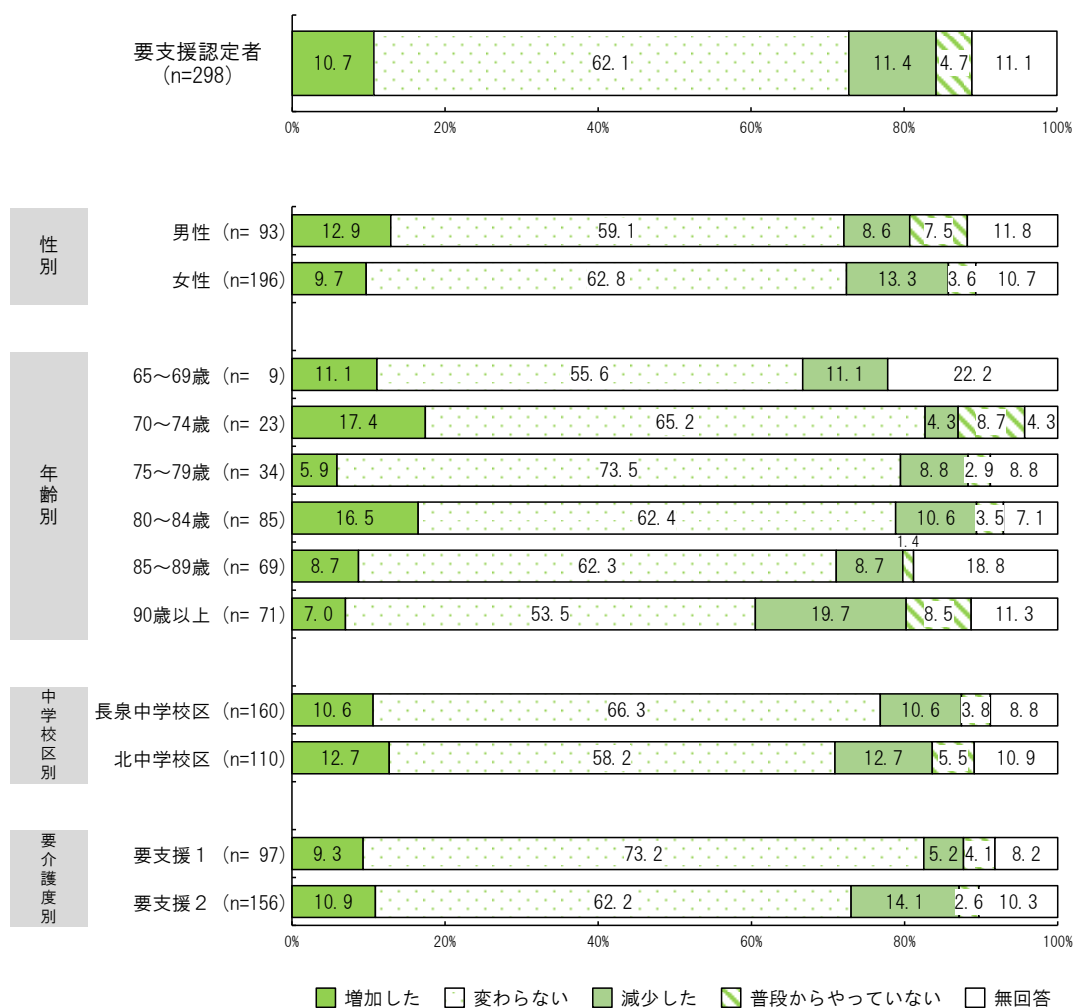
性別では、女性において「減少した」が43.9%と男性より5.2ポイント高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど「減少した」が少なくなる傾向がみられます。

中学校区別では、長泉中学校区において「減少した」が48.1%と北中学校区より8.1ポイント高くなっています。

要介護度別では、要支援1において「変わらない」が13.4%と要支援2より7.0ポイント高くなっています。

#### ④通院の頻度、回数



「変わらない」62.1%が最も多く、次いで「減少した」11.4%、「増加した」10.7%などとなっています。

性別では、大きな差異はみられません。

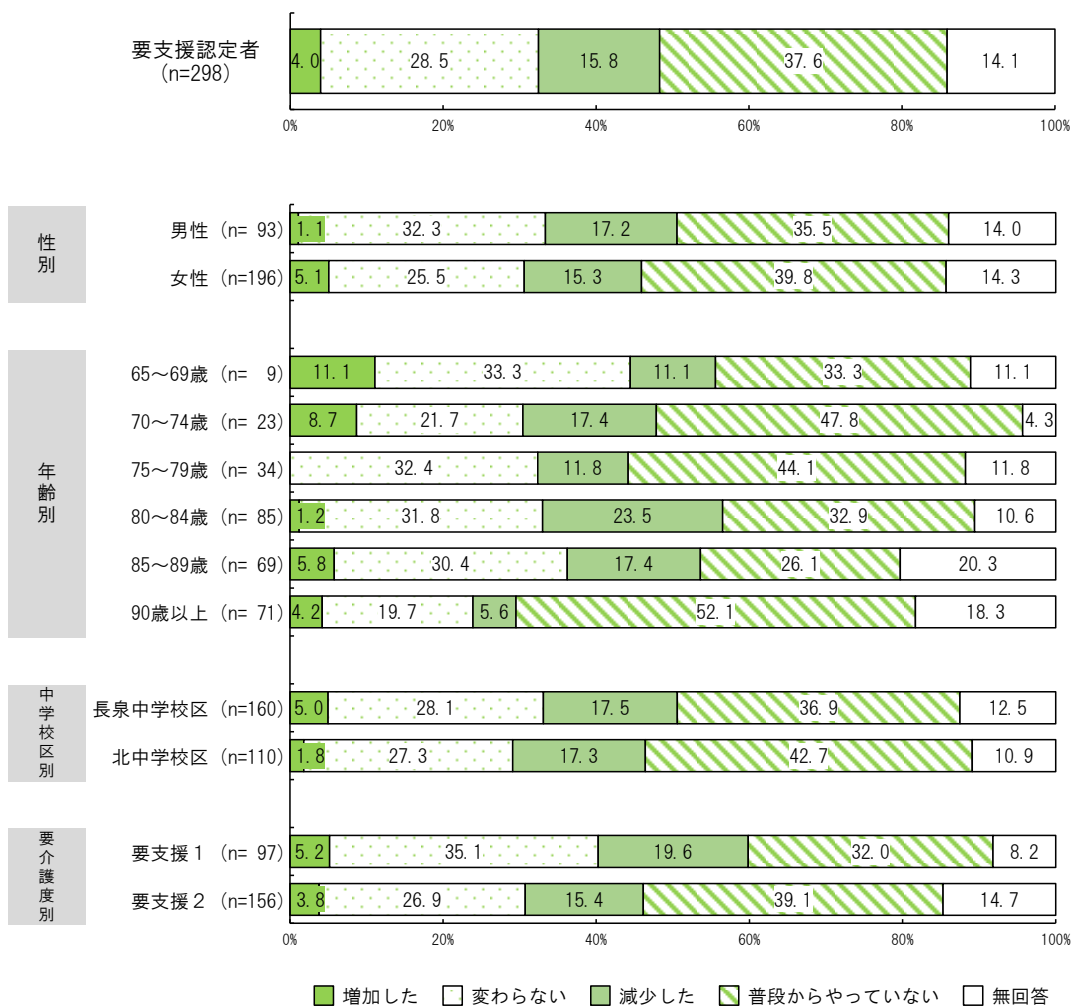
年齢別では、75～79歳において「変わらない」が73.5%と多くなっています。

中学校区別では、長泉中学校区において「変わらない」が66.3%と北中学校区より8.1ポイント高くなっています。

要介護度別では、要支援1において「変わらない」が73.2%と要支援2より11.0ポイント高く、要支援2において「減少した」が14.1%と要支援1より8.9ポイント高くなっています。



⑤体操等の運動習慣



「普段からやっていない」37.6%が最も多く、次いで「変わらない」28.5%、「減少した」15.8%などとなっています。

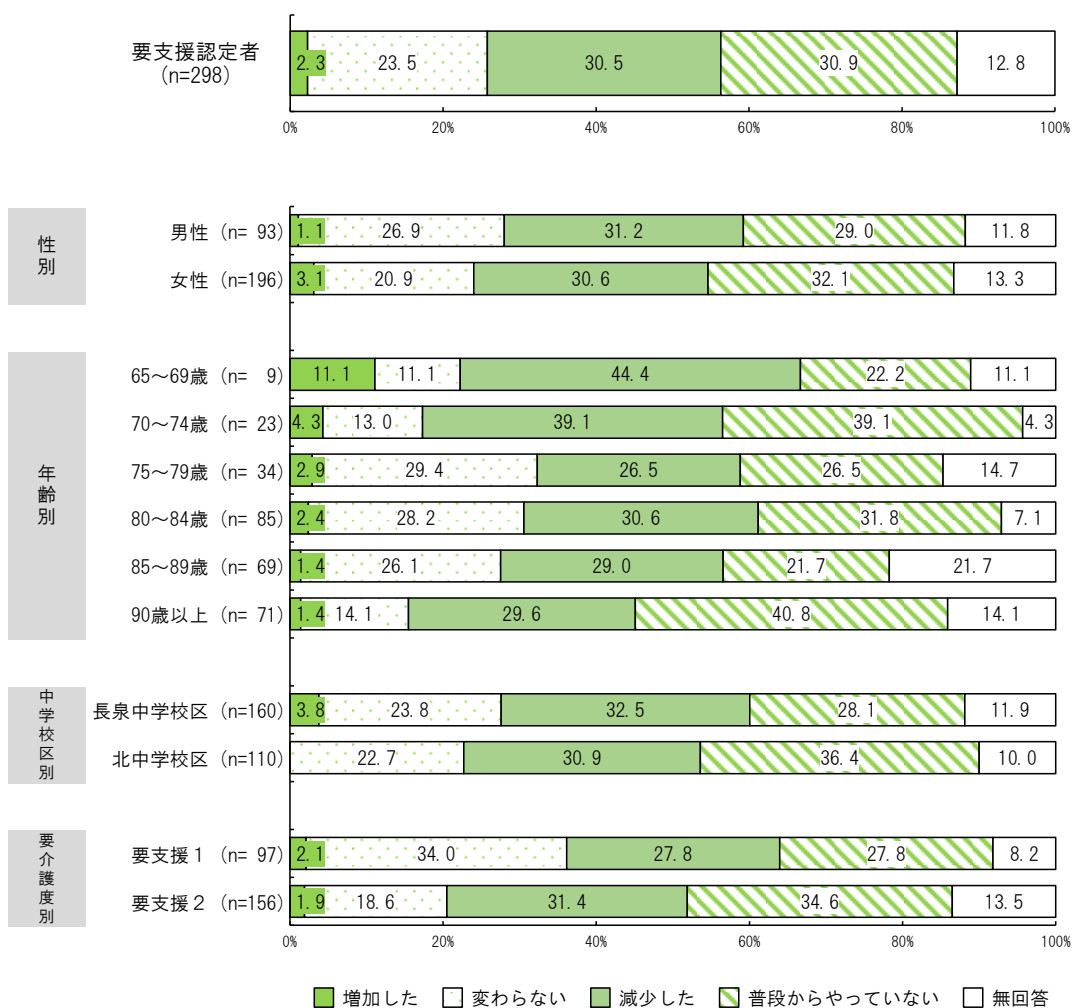
性別では、男性において「変わらない」が32.3%と女性より6.8ポイント高くなっています。

年齢別では、90歳以上において「減少した」が5.6%と少なくなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要支援1において「変わらない」が35.1%と要支援2より8.2ポイント高くなっています。

## ⑥散歩の頻度、回数



「普段からやっていない」30.9%が最も多く、次いで「減少した」30.5%、「変わらない」23.5%などとなっています。

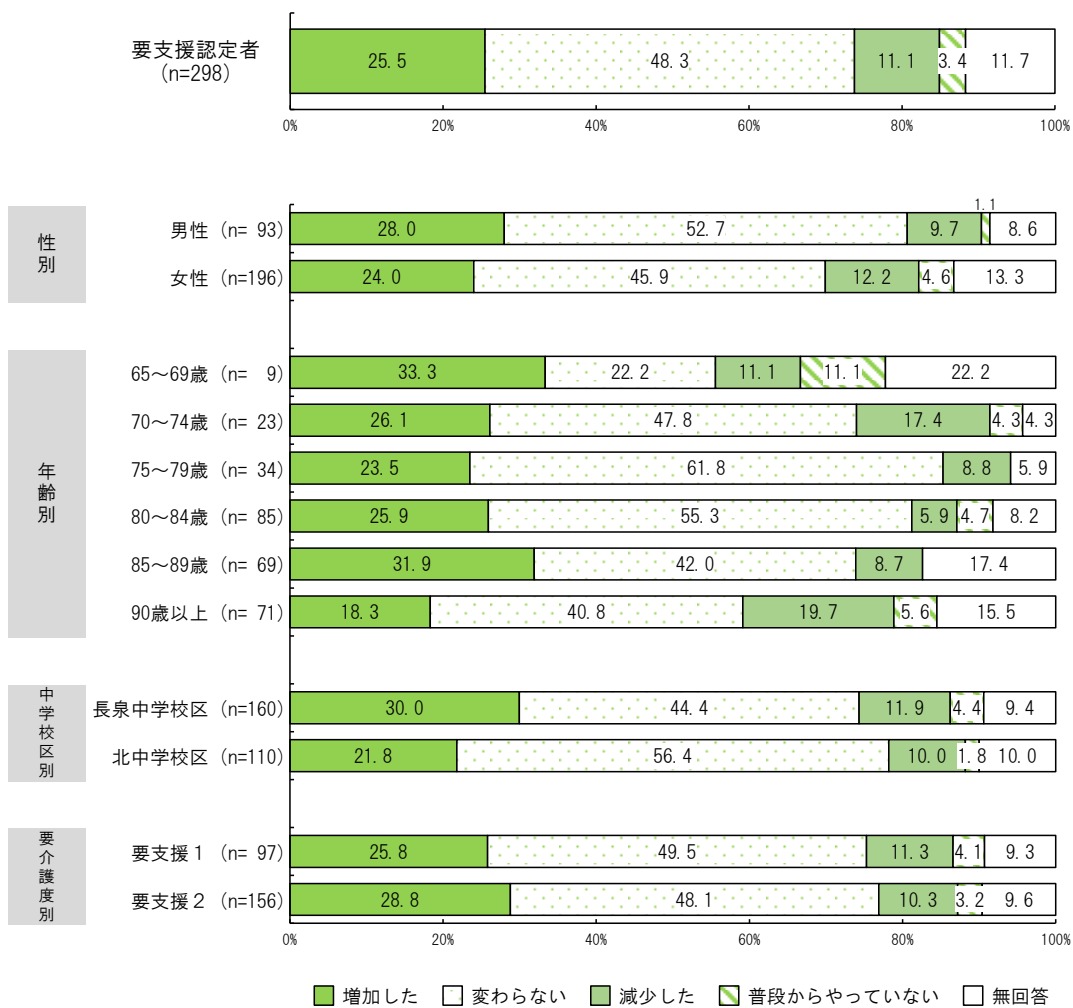
性別では、男性において「変わらない」が26.9%と女性より6.0ポイント高くなっています。

年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要支援1において「変わらない」が34.0%と要支援2より15.4ポイント高くなっています。

⑦テレビの視聴時間



「変わらない」48.3%が最も多く、次いで「増加した」25.5%、「減少した」11.1%などとなっています。

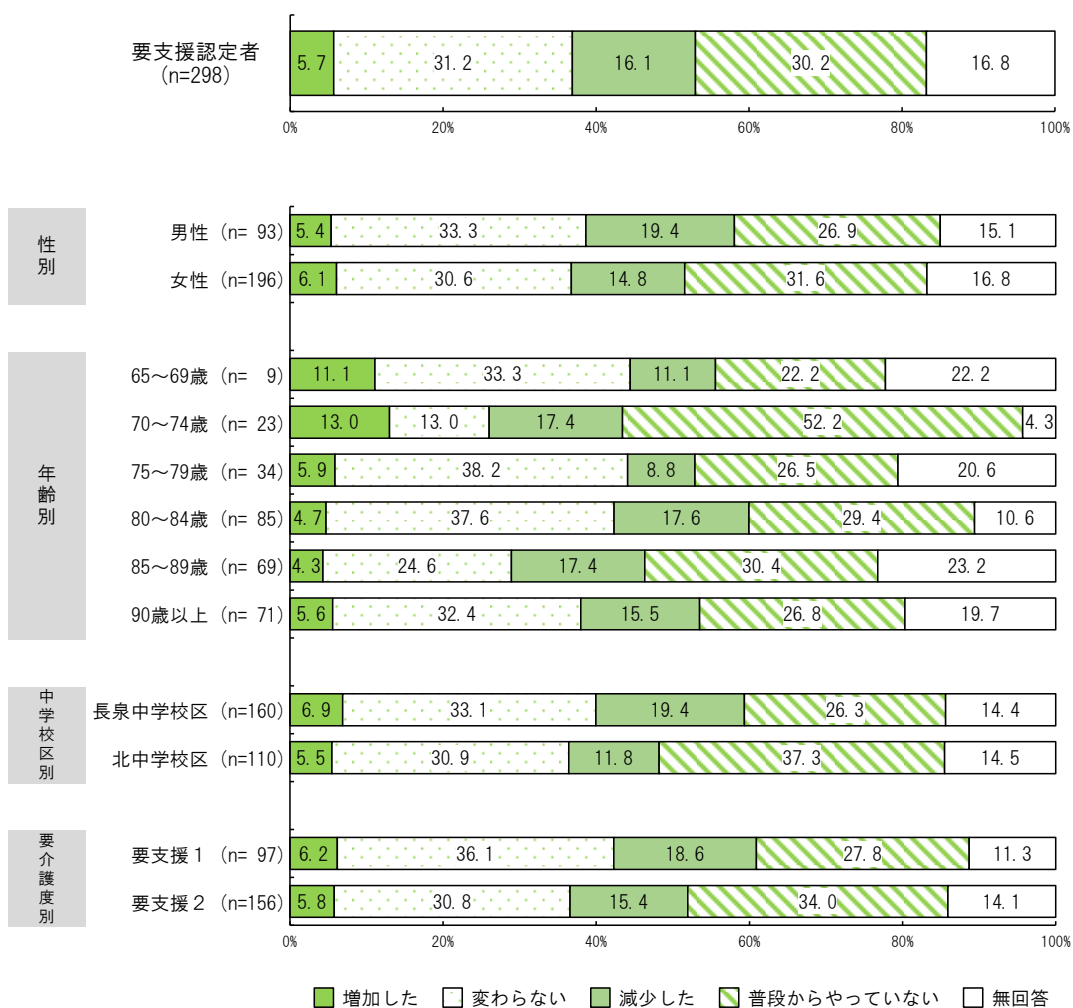
性別では、男性において「変わらない」が52.7%と女性より6.8ポイント高くなっています。

年齢別では、75～79歳において「変わらない」が61.8%と多くなっています。

中学校区別では、長泉中学校区において「増加した」が30.0%と北中学校区より8.2ポイント高く、北中学校区において「変わらない」が56.4%と長泉中学校区より12.0ポイント高くなっています。

要介護度別では、大きな差異はみられません。

## ⑧読書の頻度、回数



「変わらない」31.2%が最も多く、次いで「普段からやっていない」30.2%、「減少した」16.1%などとなっています。

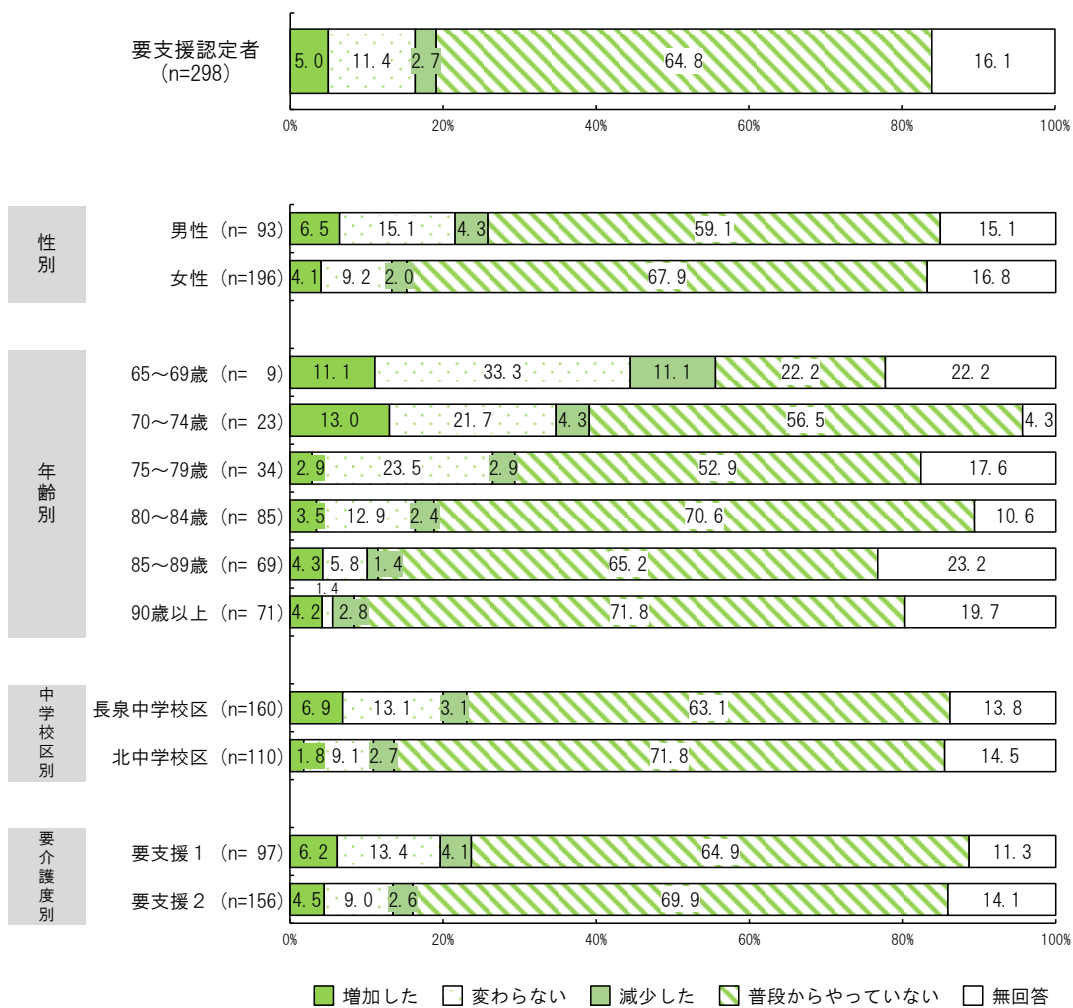
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、長泉中学校区において「減少した」が19.4%と北中学校区より7.6ポイント高くなっています。

要介護度別では、要支援1において「変わらない」が36.1%と要支援2より5.3ポイント高くなっています。

⑨インターネットの利用の頻度、回数



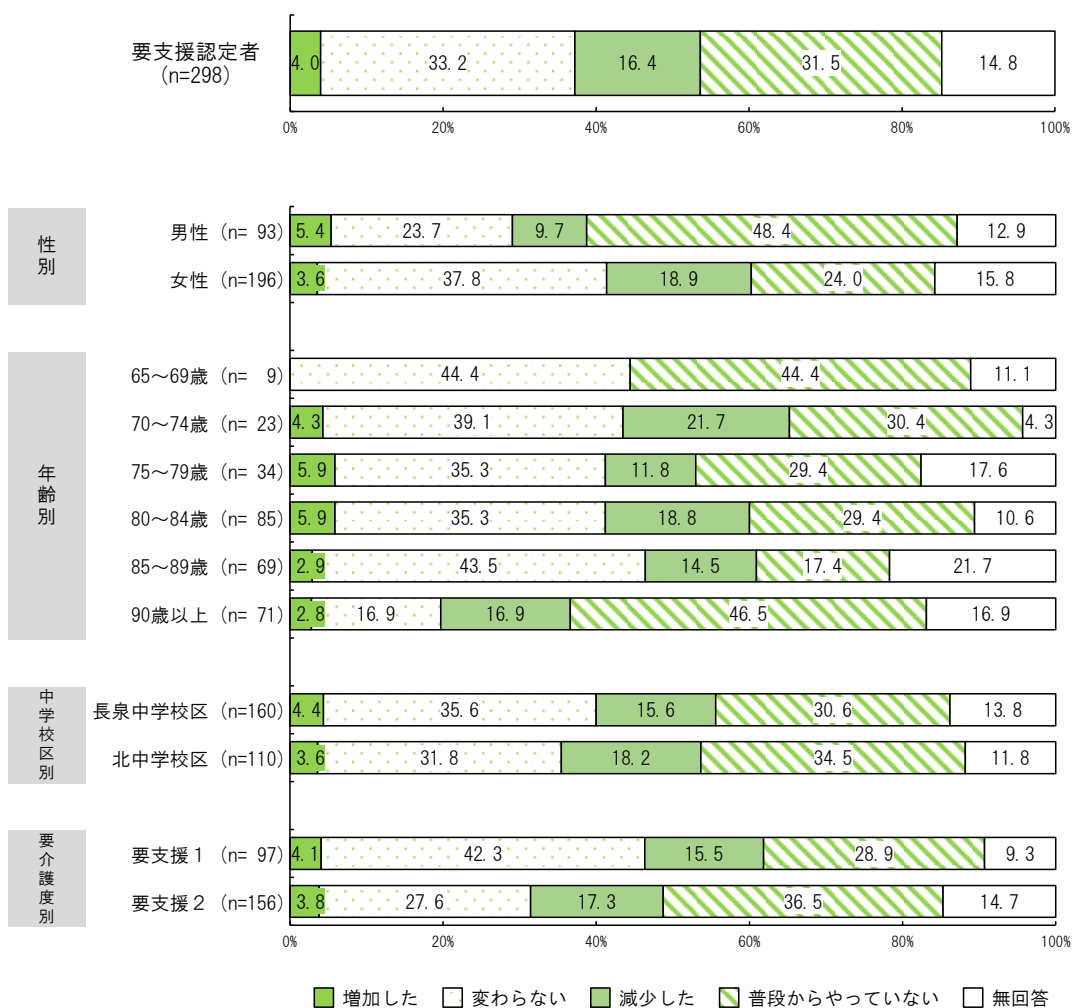
「普段からやっていない」64.8%が最も多く、次いで「変わらない」11.4%、「増加した」5.0%などとなっています。

性別では、男性において「変わらない」が15.1%と女性より5.9ポイント高くなっています。年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、長泉中学校区において「増加した」が6.9%と北中学校区より5.1ポイント高くなっています。

要介護度別では大きな差異はみられません。

## ⑩料理の頻度、回数



「変わらない」33.2%が最も多く、次いで「普段からやっていない」31.5%、「減少した」16.4%などとなっています。

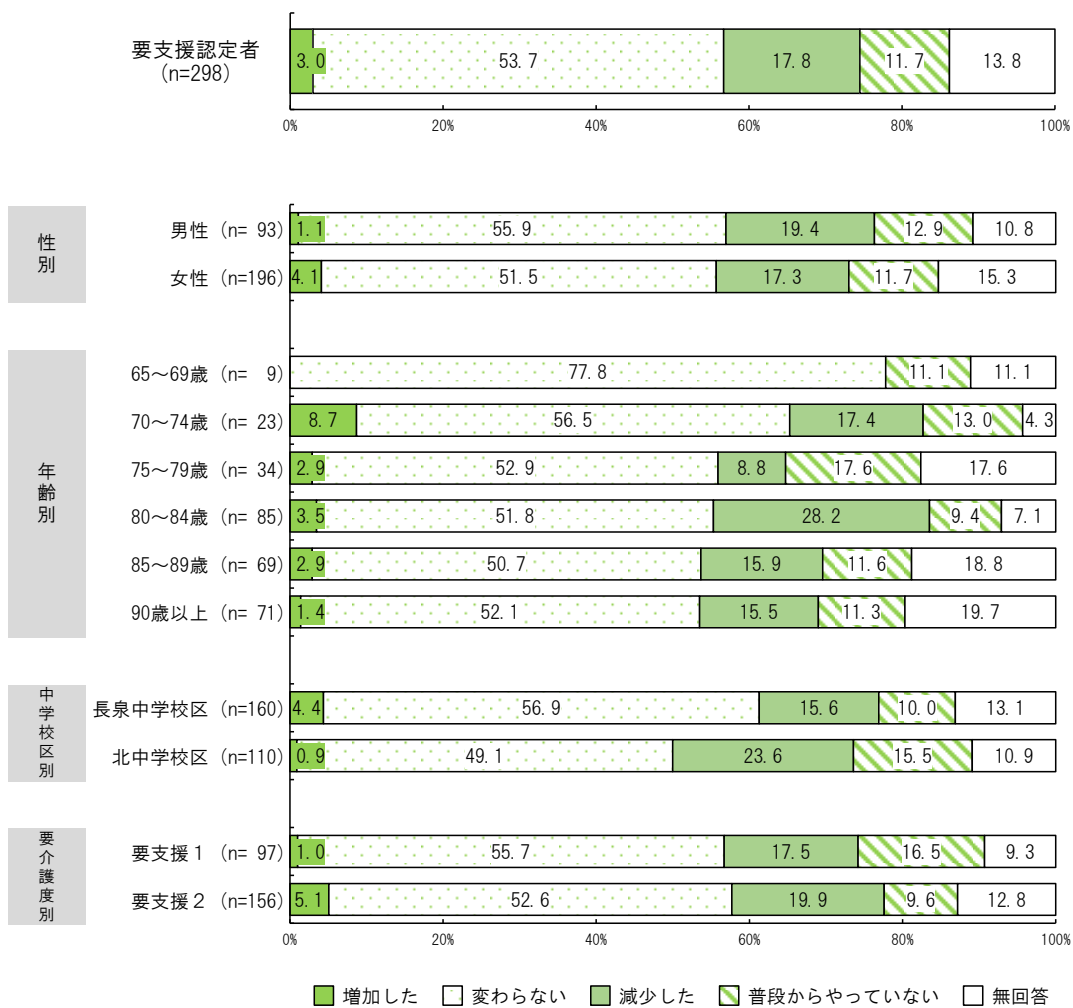
性別では、女性において「変わらない」が37.8%と男性より14.1ポイント高くなっています。

年齢別では、90歳以上において「変わらない」が16.9%と少なくなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要支援1において「変わらない」が42.3%と要支援2より14.7ポイント高くなっています。

⑪家族の会話の頻度、回数



「変わらない」53.7%が最も多く、次いで「減少した」17.8%、「普段からやっていない」11.7%などとなっています。

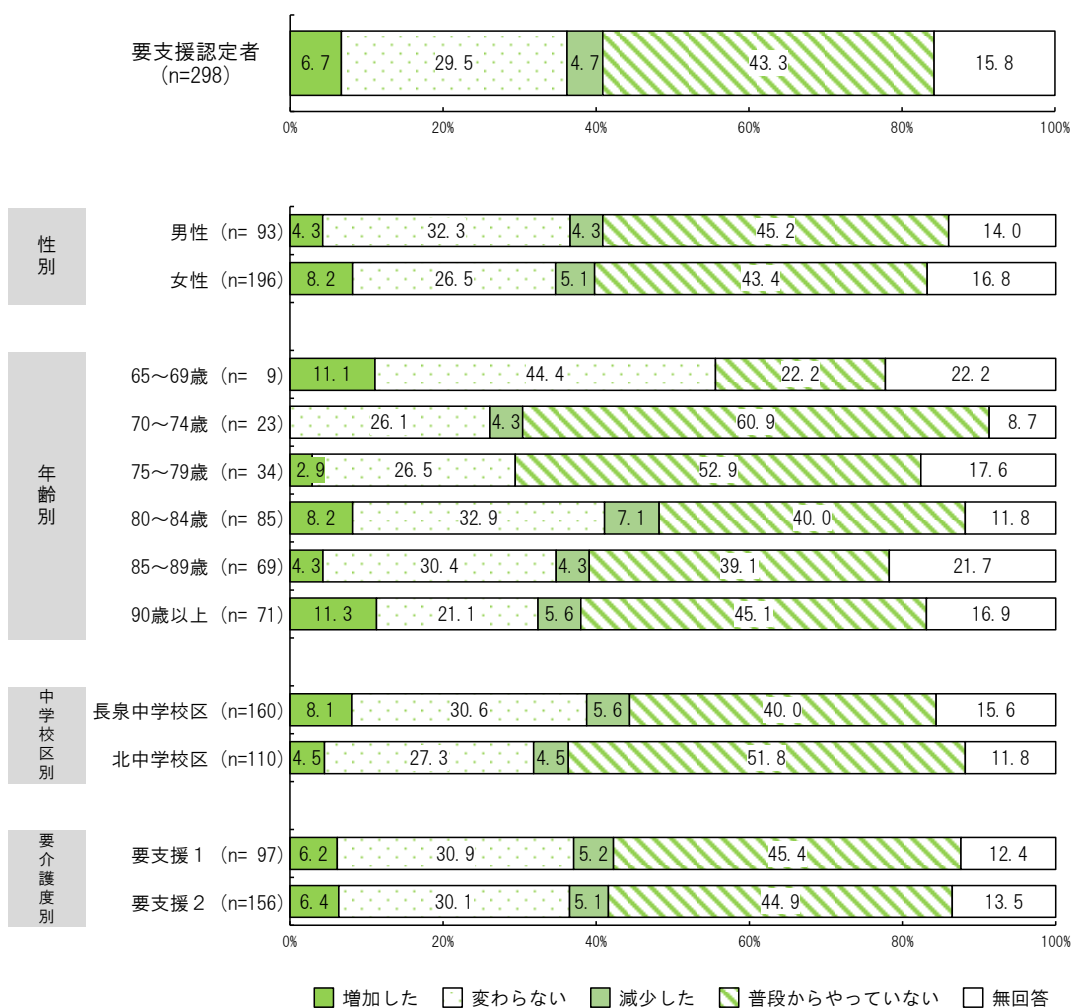
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、80～84歳において「減少した」が28.2%と多くなっています。

中学校区別では、長泉中学校区において「変わらない」が56.9%と北中学校区より7.8ポイント高く、北中学校区において「減少した」が23.6%と長泉中学校区より8.0ポイント高くなっています。

要介護度別では、大きな差異はみられません。

## ⑫宅配サービスの頻度、回数



「普段からやっていない」43.3%が最も多く、次いで「変わらない」29.5%、「増加した」6.7%などとなっています。

性別では、男性において「変わらない」が32.3%と女性より5.8ポイント高くなっています。

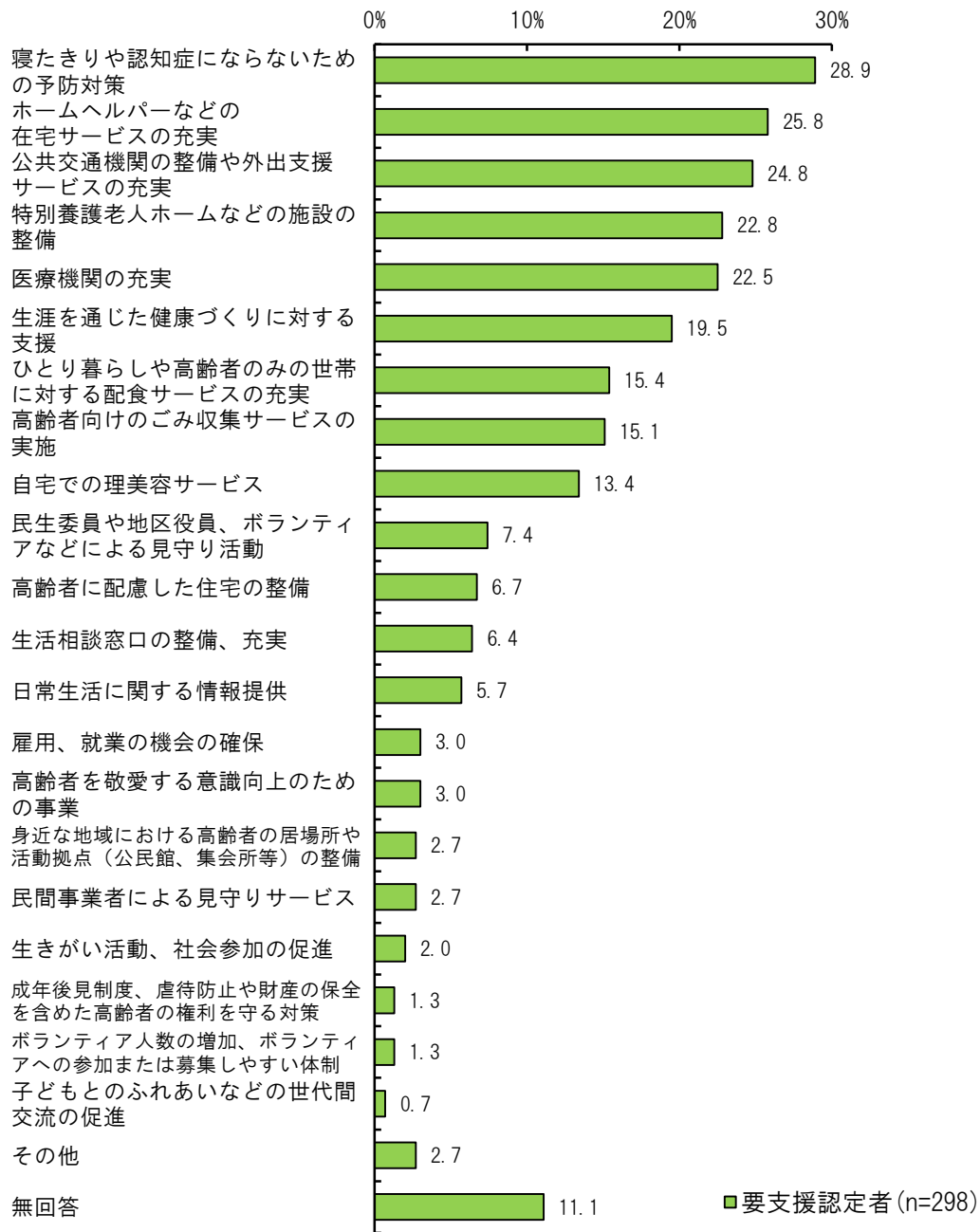
年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、大きな差異はみられません。



問 50 あなたは、高齢者の方々が長泉町で安心して自分らしく暮らすため、町が行う施策として優先して取り組むべきものは何だと思いますか。（〇は3つまで）



「寝たきりや認知症にならないための予防対策」28.9%が最も多く、次いで「ホームヘルパーなどの在宅サービスの充実」25.8%、「公共交通機関の整備や外出支援サービスの充実」24.8%などとなっています。

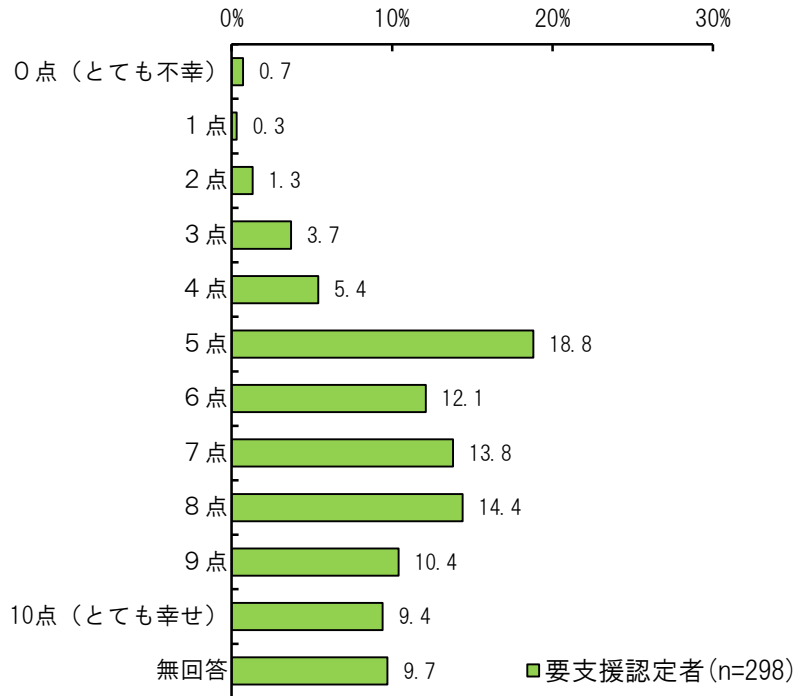
【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数          | 寝たきりや認知症に<br>対する取り組みの充実 | ホームヘルパーなどの<br>在宅サービスの充実 | 公共交通機関の整備や<br>外出支援サービスの充実 | 特別養護老人ホーム<br>などの施設の整備 | 医療機関の充実    | 生涯を通じた健康<br>づくりに対する支援 | ひとり暮らしや高齢者<br>のみの世帯に対する<br>配食サービスの充実 | 高齢者向けのごみ収集<br>サービスの充実 | 自宅での理美容<br>サービスの充実 | 民生委員や地区役員、<br>ボランティアなどによる<br>見守り活動 | 高齢者に配慮した住宅<br>の整備 |
|--------------|---------|--------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------|------------|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------|--------------------|------------------------------------|-------------------|
| 全体           |         | 298<br>100.0 | 86<br>28.9              | 77<br>25.8              | 74<br>24.8                | 68<br>22.8            | 67<br>22.5 | 58<br>19.5            | 46<br>15.4                           | 45<br>15.1            | 40<br>13.4         | 22<br>7.4                          | 20<br>6.7         |
| 性別           | 男性      | 93<br>100.0  | 26<br>28.0              | 26<br>28.0              | 23<br>24.7                | 24<br>25.8            | 25<br>26.9 | 21<br>22.6            | 11<br>11.8                           | 10<br>10.8            | 12<br>12.9         | 7<br>7.5                           | 7<br>7.5          |
|              | 女性      | 196<br>100.0 | 57<br>29.1              | 49<br>25.0              | 48<br>24.5                | 43<br>21.9            | 40<br>20.4 | 35<br>17.9            | 32<br>16.3                           | 33<br>16.8            | 26<br>13.3         | 14<br>7.1                          | 13<br>6.6         |
| 年齢別          | 65～69 歳 | 9<br>100.0   | 2<br>22.2               | 3<br>33.3               | 2<br>22.2                 | 1<br>11.1             | 3<br>33.3  | 3<br>33.3             | 1<br>11.1                            | -<br>-                | -<br>-             | -<br>-                             | 1<br>11.1         |
|              | 70～74 歳 | 23<br>100.0  | 8<br>34.8               | 4<br>17.4               | 4<br>17.4                 | 7<br>30.4             | 5<br>21.7  | 6<br>26.1             | 4<br>17.4                            | 6<br>26.1             | 1<br>4.3           | 1<br>4.3                           | 1<br>4.3          |
|              | 75～79 歳 | 34<br>100.0  | 11<br>32.4              | 6<br>17.6               | 11<br>32.4                | 8<br>23.5             | 8<br>23.5  | 5<br>14.7             | 3<br>8.8                             | 4<br>11.8             | 3<br>8.8           | 5<br>14.7                          | 3<br>8.8          |
|              | 80～84 歳 | 85<br>100.0  | 29<br>34.1              | 23<br>27.1              | 21<br>24.7                | 18<br>21.2            | 21<br>24.7 | 20<br>23.5            | 7<br>8.2                             | 13<br>15.3            | 10<br>11.8         | 6<br>7.1                           | 8<br>9.4          |
|              | 85～89 歳 | 69<br>100.0  | 17<br>24.6              | 19<br>27.5              | 19<br>27.5                | 14<br>20.3            | 14<br>20.3 | 13<br>18.8            | 13<br>18.8                           | 11<br>15.9            | 10<br>14.5         | 4<br>5.8                           | -<br>-            |
|              | 90 歳以上  | 71<br>100.0  | 19<br>26.8              | 20<br>28.2              | 15<br>21.1                | 19<br>26.8            | 14<br>19.7 | 9<br>12.7             | 15<br>21.1                           | 11<br>15.5            | 16<br>22.5         | 6<br>8.5                           | 7<br>9.9          |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 160<br>100.0 | 46<br>28.8              | 42<br>26.3              | 42<br>26.3                | 42<br>26.3            | 31<br>19.4 | 29<br>18.1            | 20<br>12.5                           | 21<br>13.1            | 22<br>13.8         | 14<br>8.8                          | 8<br>5.0          |
|              | 北中学校区   | 110<br>100.0 | 33<br>30.0              | 29<br>26.4              | 26<br>23.6                | 22<br>20.0            | 33<br>30.0 | 20<br>18.2            | 18<br>16.4                           | 20<br>18.2            | 15<br>13.6         | 5<br>4.5                           | 7<br>6.4          |
| 要介護度別        | 要支援 1   | 97<br>100.0  | 33<br>34.0              | 26<br>26.8              | 24<br>24.7                | 27<br>27.8            | 20<br>20.6 | 19<br>19.6            | 12<br>12.4                           | 15<br>15.5            | 11<br>11.3         | 9<br>9.3                           | 7<br>7.2          |
|              | 要支援 2   | 156<br>100.0 | 38<br>24.4              | 41<br>26.3              | 47<br>30.1                | 31<br>19.9            | 42<br>26.9 | 29<br>18.6            | 27<br>17.3                           | 25<br>16.0            | 24<br>15.4         | 10<br>6.4                          | 12<br>7.7         |

(つづき)

| 上段：人<br>下段：% |         | 生活相談窓口の整備、<br>充実 | 日常生活に関する情報<br>提供 | 雇用、就業の機会の確保 | 高齢者を敬愛する意識<br>向上のための事業 | 身近な地域における高齢者<br>の居場所や活動拠点（公<br>館、集会所等）の整備 | 民間事業者による見守り<br>サービス | 生きがい活動、社会参加<br>の促進 | 成年後見制度、虐待防止<br>や財産の保全を含めた<br>高齢者の権利を守る対策 | ボランティアや市民活動<br>の増加、または募集しやす<br>い体制 | 子どもとのふれあいなど<br>の世代間交流の促進 | その他      | 無回答        |
|--------------|---------|------------------|------------------|-------------|------------------------|-------------------------------------------|---------------------|--------------------|------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------|----------|------------|
| 全体           |         | 19<br>6.4        | 17<br>5.7        | 9<br>3.0    | 9<br>3.0               | 8<br>2.7                                  | 8<br>2.7            | 6<br>2.0           | 4<br>1.3                                 | 4<br>1.3                           | 2<br>0.7                 | 8<br>2.7 | 33<br>11.1 |
| 性別           | 男性      | 8<br>8.6         | 7<br>7.5         | 3<br>3.2    | 4<br>4.3               | 2<br>2.2                                  | 3<br>3.2            | 2<br>2.2           | 1<br>1.1                                 | -<br>-                             | -<br>-                   | 2<br>2.2 | 9<br>9.7   |
|              | 女性      | 10<br>5.1        | 10<br>5.1        | 6<br>3.1    | 5<br>2.6               | 6<br>3.1                                  | 5<br>2.6            | 4<br>2.0           | 3<br>1.5                                 | 4<br>2.0                           | 2<br>1.0                 | 6<br>3.1 | 23<br>11.7 |
| 年齢別          | 65～69 歳 | -<br>-           | -<br>-           | 2<br>22.2   | 1<br>11.1              | -<br>-                                    | -<br>-              | -<br>-             | -<br>-                                   | -<br>-                             | 1<br>11.1                | -<br>-   | 1<br>11.1  |
|              | 70～74 歳 | 3<br>13.0        | 1<br>4.3         | 2<br>8.7    | -<br>-                 | 1<br>4.3                                  | -<br>-              | 1<br>4.3           | -<br>-                                   | -<br>-                             | -<br>-                   | 1<br>4.3 | 2<br>8.7   |
|              | 75～79 歳 | 1<br>2.9         | 2<br>5.9         | -<br>-      | 1<br>2.9               | -<br>-                                    | 1<br>2.9            | -<br>-             | 1<br>2.9                                 | 1<br>2.9                           | -<br>-                   | -<br>-   | 3<br>8.8   |
|              | 80～84 歳 | 5<br>5.9         | 5<br>5.9         | 2<br>2.4    | 2<br>2.4               | 2<br>2.4                                  | 2<br>2.4            | 2<br>2.4           | -<br>-                                   | 1<br>1.2                           | 1<br>1.2                 | 5<br>5.9 | 9<br>10.6  |
|              | 85～89 歳 | 3<br>4.3         | 5<br>7.2         | 1<br>1.4    | 3<br>4.3               | 3<br>4.3                                  | 1<br>1.4            | 2<br>2.9           | -<br>-                                   | 1<br>1.4                           | -<br>-                   | 1<br>1.4 | 10<br>14.5 |
|              | 90 歳以上  | 7<br>9.9         | 4<br>5.6         | 2<br>2.8    | 1<br>1.4               | 2<br>2.8                                  | 3<br>4.2            | 1<br>1.4           | 3<br>4.2                                 | 1<br>1.4                           | -<br>-                   | 1<br>1.4 | 6<br>8.5   |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 11<br>6.9        | 11<br>6.9        | 8<br>5.0    | 4<br>2.5               | 5<br>3.1                                  | 6<br>3.8            | 5<br>3.1           | 1<br>0.6                                 | 3<br>1.9                           | 1<br>0.6                 | 4<br>2.5 | 19<br>11.9 |
|              | 北中学校区   | 7<br>6.4         | 6<br>5.5         | 1<br>0.9    | 4<br>3.6               | 2<br>1.8                                  | 1<br>0.9            | 1<br>0.9           | 1<br>0.9                                 | 1<br>0.9                           | 1<br>0.9                 | 4<br>3.6 | 11<br>10.0 |
| 要介護度別        | 要支援 1   | 8<br>8.2         | 6<br>6.2         | 2<br>2.1    | 2<br>2.1               | 3<br>3.1                                  | 2<br>2.1            | 2<br>2.1           | 1<br>1.0                                 | 2<br>2.1                           | 1<br>1.0                 | 2<br>2.1 | 10<br>10.3 |
|              | 要支援 2   | 6<br>3.8         | 9<br>5.8         | 7<br>4.5    | 7<br>4.5               | 4<br>2.6                                  | 4<br>2.6            | 2<br>1.3           | 2<br>1.3                                 | 1<br>0.6                           | -<br>-                   | 5<br>3.2 | 15<br>9.6  |

問 51 あなたは、現在どの程度幸せですか。(○は1つ)

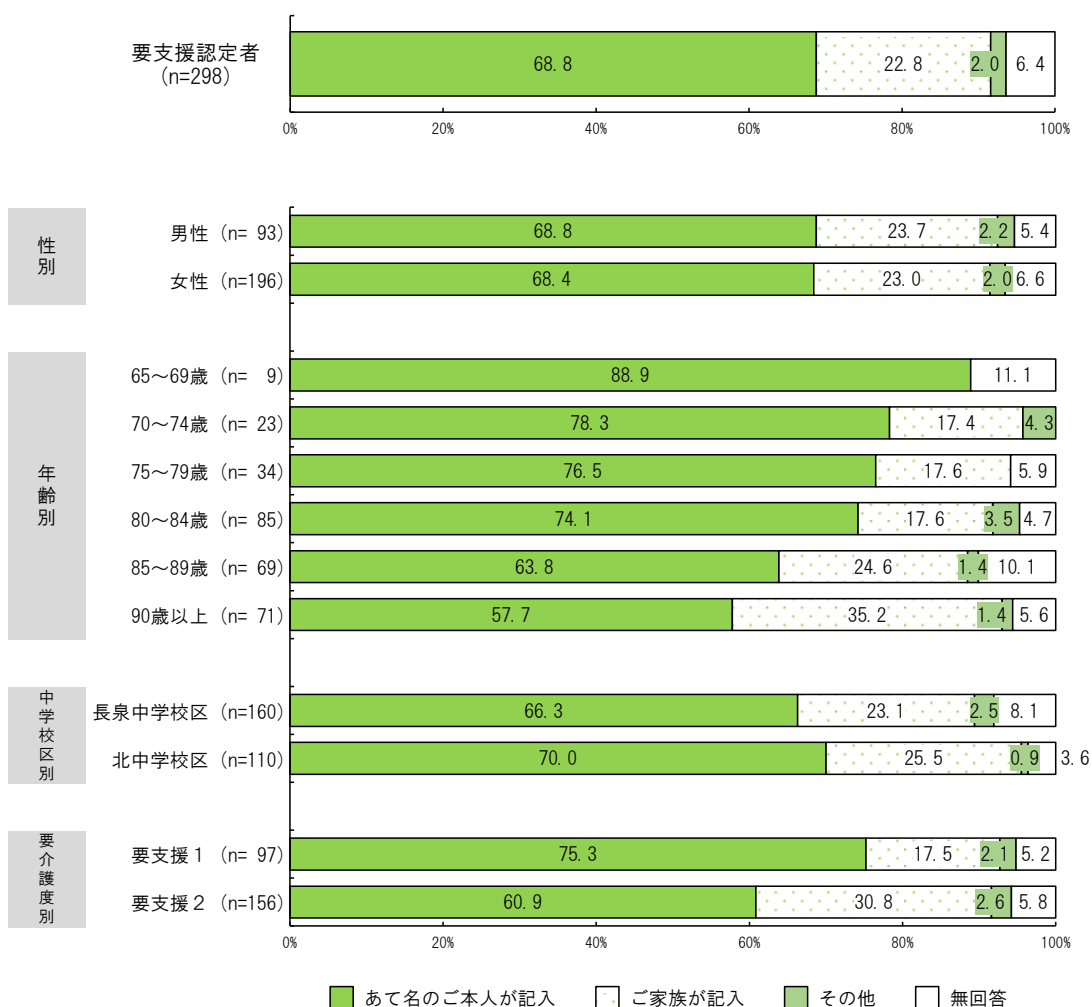


「5点」18.8%が最も多く、次いで「8点」14.4%、「7点」13.8%などとなっています。

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |        | 調査<br>数      | 0点<br>(とても不幸) | 1点       | 2点        | 3点        | 4点        | 5点         | 6点         | 7点         | 8点         | 9点         | 10点<br>(とても幸せ) | 無回答        |
|--------------|--------|--------------|---------------|----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|----------------|------------|
| 全体           |        | 298<br>100.0 | 2<br>0.7      | 1<br>0.3 | 4<br>1.3  | 11<br>3.7 | 16<br>5.4 | 56<br>18.8 | 36<br>12.1 | 41<br>13.8 | 43<br>14.4 | 31<br>10.4 | 28<br>9.4      | 29<br>9.7  |
| 性別           | 男性     | 93<br>100.0  | -<br>-        | 1<br>1.1 | -<br>-    | 4<br>4.3  | 8<br>8.6  | 21<br>22.6 | 13<br>14.0 | 13<br>14.0 | 11<br>11.8 | 6<br>6.5   | 8<br>8.6       | 8<br>8.6   |
|              | 女性     | 196<br>100.0 | 2<br>1.0      | -<br>-   | 4<br>2.0  | 6<br>3.1  | 8<br>4.1  | 34<br>17.3 | 20<br>10.2 | 28<br>14.3 | 32<br>16.3 | 23<br>11.7 | 19<br>9.7      | 20<br>10.2 |
| 年齢別          | 65～69歳 | 9<br>100.0   | -<br>-        | -<br>-   | 1<br>11.1 | -<br>-    | 1<br>11.1 | 2<br>22.2  | -<br>-     | -<br>-     | 3<br>33.3  | -<br>-     | -<br>-         | 2<br>22.2  |
|              | 70～74歳 | 23<br>100.0  | 1<br>4.3      | -<br>-   | -<br>-    | -<br>-    | 5<br>21.7 | 2<br>8.7   | 3<br>13.0  | 2<br>8.7   | 4<br>17.4  | 1<br>4.3   | 4<br>17.4      | 1<br>4.3   |
|              | 75～79歳 | 34<br>100.0  | -<br>-        | -<br>-   | 2<br>5.9  | 1<br>2.9  | 1<br>2.9  | 8<br>23.5  | 6<br>17.6  | 8<br>23.5  | 2<br>5.9   | -<br>-     | 3<br>8.8       | 3<br>8.8   |
|              | 80～84歳 | 85<br>100.0  | -<br>-        | 1<br>1.2 | 1<br>1.2  | 5<br>5.9  | 6<br>7.1  | 15<br>17.6 | 15<br>17.6 | 8<br>9.4   | 14<br>16.5 | 7<br>8.2   | 6<br>7.1       | 7<br>8.2   |
|              | 85～89歳 | 69<br>100.0  | -<br>-        | -<br>-   | -<br>-    | -<br>-    | 1<br>1.4  | 14<br>20.3 | 6<br>8.7   | 8<br>11.6  | 11<br>15.9 | 10<br>14.5 | 10<br>14.5     | 9<br>13.0  |
|              | 90歳以上  | 71<br>100.0  | 1<br>1.4      | -<br>-   | -<br>-    | 5<br>7.0  | 2<br>2.8  | 14<br>19.7 | 4<br>5.6   | 15<br>21.1 | 8<br>11.3  | 12<br>16.9 | 4<br>5.6       | 6<br>8.5   |
| 中学校区別        | 長泉中学校区 | 160<br>100.0 | -<br>-        | 1<br>0.6 | 3<br>1.9  | 4<br>2.5  | 6<br>3.8  | 35<br>21.9 | 15<br>9.4  | 23<br>14.4 | 27<br>16.9 | 16<br>10.0 | 15<br>9.4      | 15<br>9.4  |
|              | 北中学校区  | 110<br>100.0 | 1<br>0.9      | -<br>-   | -<br>-    | 6<br>5.5  | 9<br>8.2  | 17<br>15.5 | 18<br>16.4 | 12<br>10.9 | 15<br>13.6 | 10<br>9.1  | 10<br>9.1      | 12<br>10.9 |
| 要介護度別        | 要支援1   | 97<br>100.0  | 1<br>1.0      | 1<br>1.0 | 1<br>1.0  | 6<br>6.2  | 3<br>3.1  | 20<br>20.6 | 13<br>13.4 | 13<br>13.4 | 15<br>15.5 | 10<br>10.3 | 6<br>6.2       | 8<br>8.2   |
|              | 要支援2   | 156<br>100.0 | 1<br>0.6      | -<br>-   | 3<br>1.9  | 5<br>3.2  | 8<br>5.1  | 29<br>18.6 | 20<br>12.8 | 23<br>14.7 | 24<br>15.4 | 18<br>11.5 | 13<br>8.3      | 12<br>7.7  |

■ この調査票を記入されたのはどなたですか。(○は1つ)



「あて名のご本人が記入」68.8%が最も多く、次いで「ご家族が記入」22.8%、「その他」2.0%となっています。

性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、年齢が高くなるほど「あて名のご本人が記入」が少なくなる傾向がみられます。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要支援1において「あて名のご本人が記入」が75.3%と要支援2より14.4ポイント高く、要支援2において「ご家族が記入」が30.8%と要支援1より13.3ポイント高くなっています。

#### IV 調査結果《総合事業対象者》

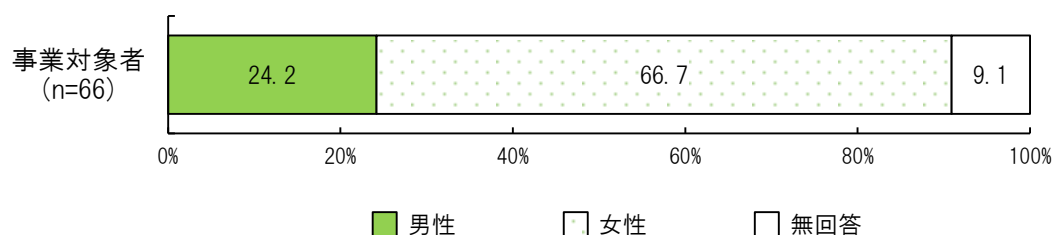
---



## IV 調査結果 《総合事業対象者調査》

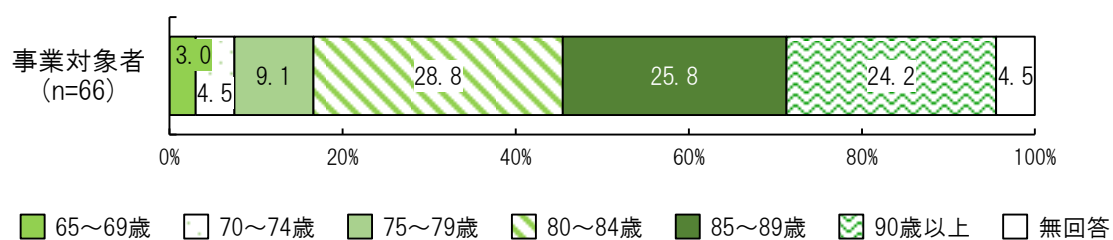
### あなた自身のことについて

問1 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)



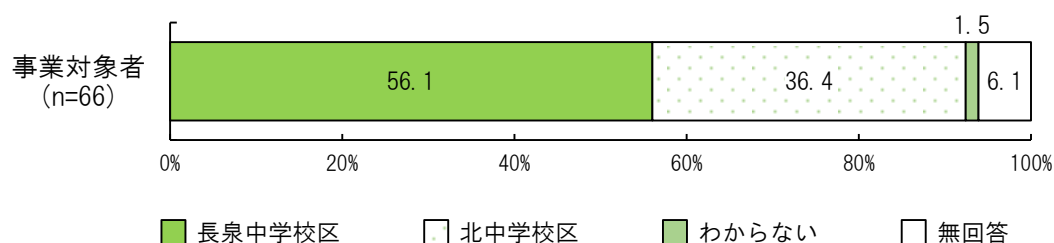
「男性」24.2%、「女性」66.7%となっています。

問2 あなたの年齢（令和4年12月1日現在）を教えてください。(数字を記入)



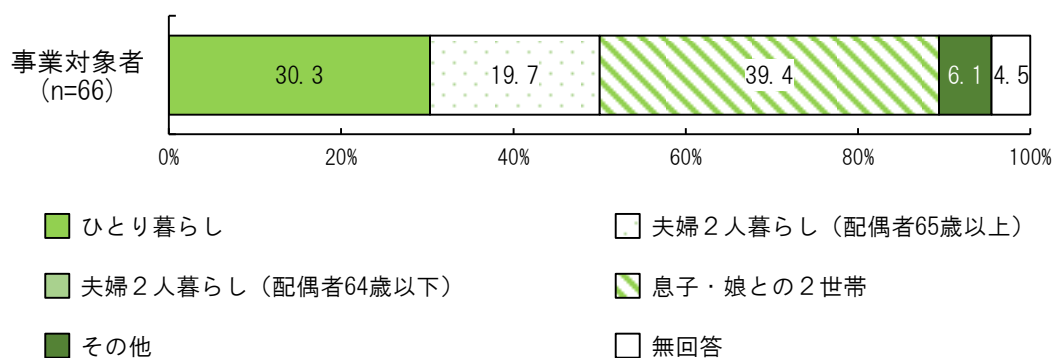
「80～84歳」28.8%が最も多く、次いで「85～89歳」25.8%、「90歳以上」24.2%などとなっています。

問3 あなたが住んでいる中学校区を教えてください。(○は1つ)



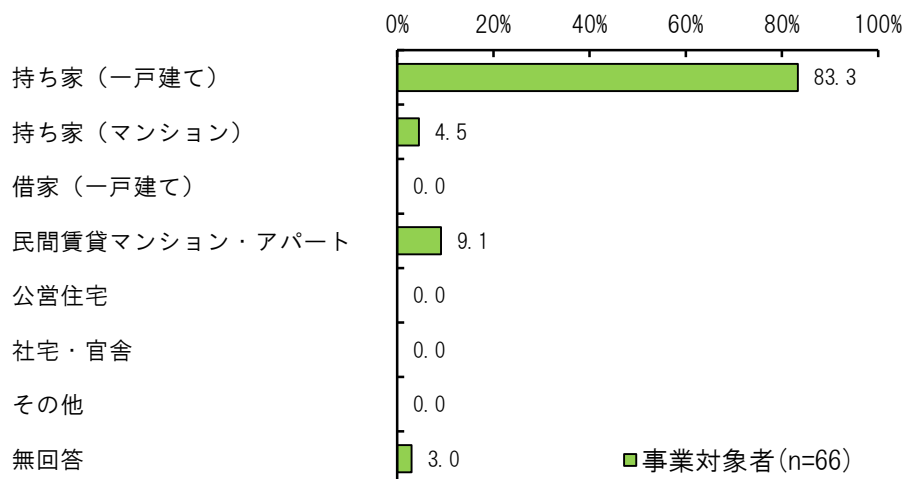
「長泉中学校区」56.1%、「北中学校区」36.4%、「わからない」1.5%となっています。

問4 あなたの家族構成を教えてください。(○は1つ)



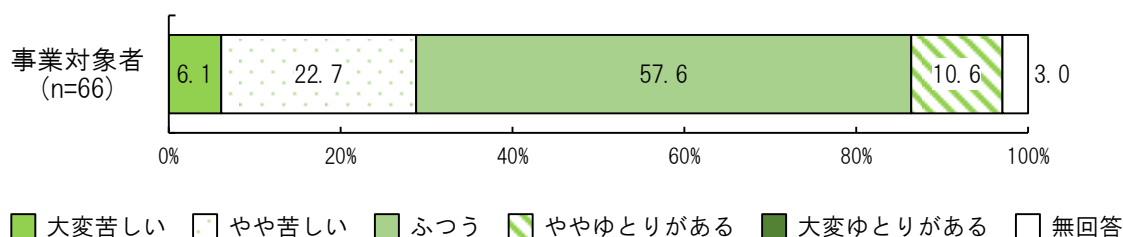
「息子・娘との2世帯」39.4%が最も多く、次いで、「ひとり暮らし」30.3%、「夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)」19.7%などとなっています。

問5 あなたのお住まいの状況はどれになりますか。(○は1つ)



「持ち家 (一戸建て)」83.3%が最も多く、次いで「民間賃貸マンション・アパート」9.1%、「持ち家 (マンション)」4.5%などとなっています。

問6 あなたは、現在の暮らしの状況を経済的にみて、どう感じていますか。(○は1つ)

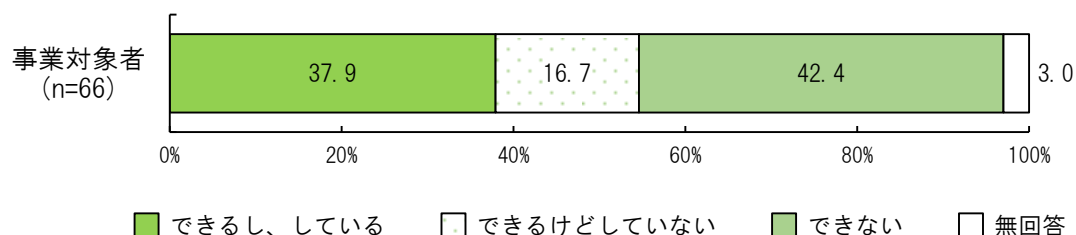


「ふつう」57.6%が最も多く、次いで「やや苦しい」22.7%、「ややゆとりがある」10.6%などとなっています。



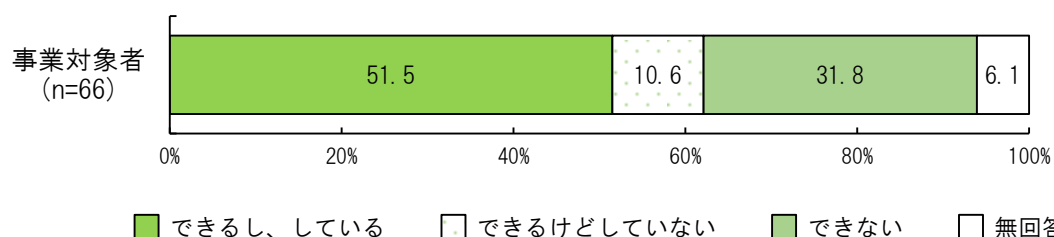
# からだを動かすことについて

問7 あなたは、階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)



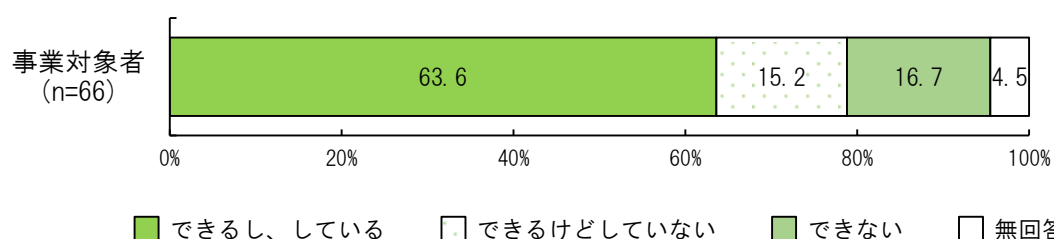
「できない」42.4%が最も多く、次いで「できるし、している」37.9%、「できるけどしていない」16.7%となっています。

問8 あなたは、椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)



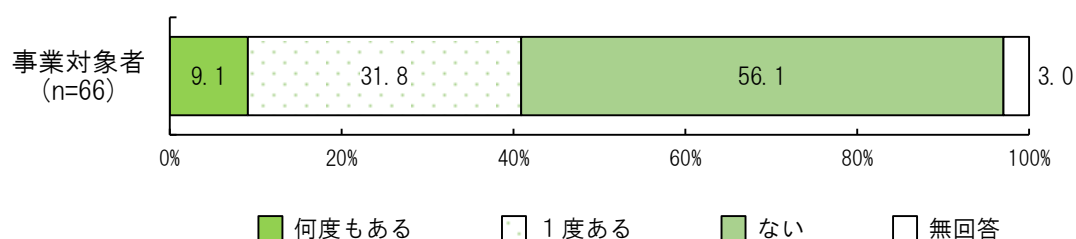
「できるし、している」51.5%が最も多く、次いで「できない」31.8%、「できるけどしていない」10.6%となっています。

問9 あなたは、15分位続けて歩いていますか。(○は1つ)



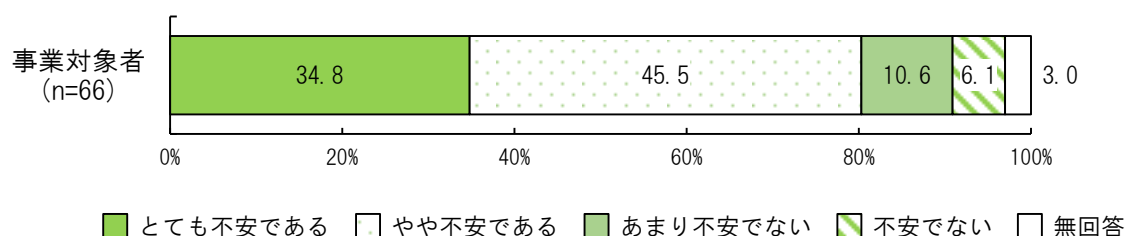
「できるし、している」63.6%が最も多く、次いで「できない」16.7%、「できるけどしていない」15.2%となっています。

問 10 あなたは、過去 1 年間に転んだ経験がありますか。(○は 1 つ)



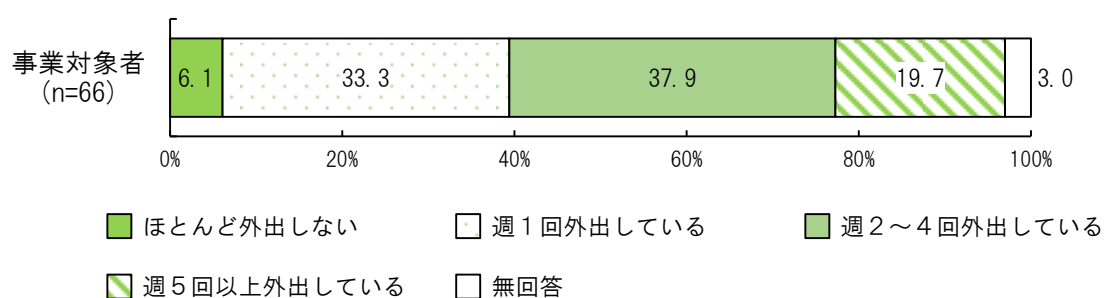
「ない」56.1%が最も多く、次いで「1 度ある」31.8%、「何度もある」9.1%となっています。

問 11 転倒に対する不安は大きいですか。(○は 1 つ)



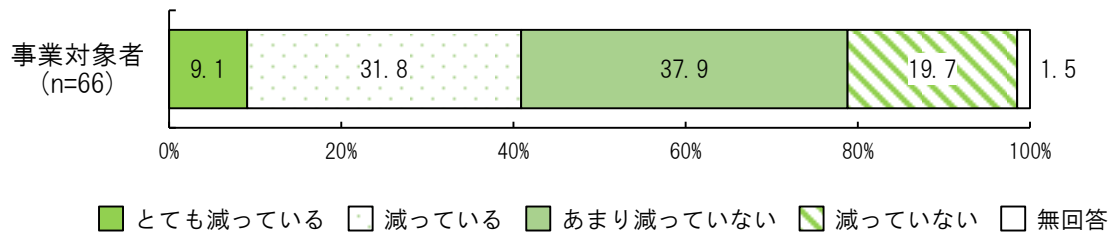
「やや不安である」45.5%が最も多く、次いで「とても不安である」34.8%、「あまり不安でない」10.6%などとなっています。

問 12 あなたは、週に 1 回以上は外出していますか。(○は 1 つ)



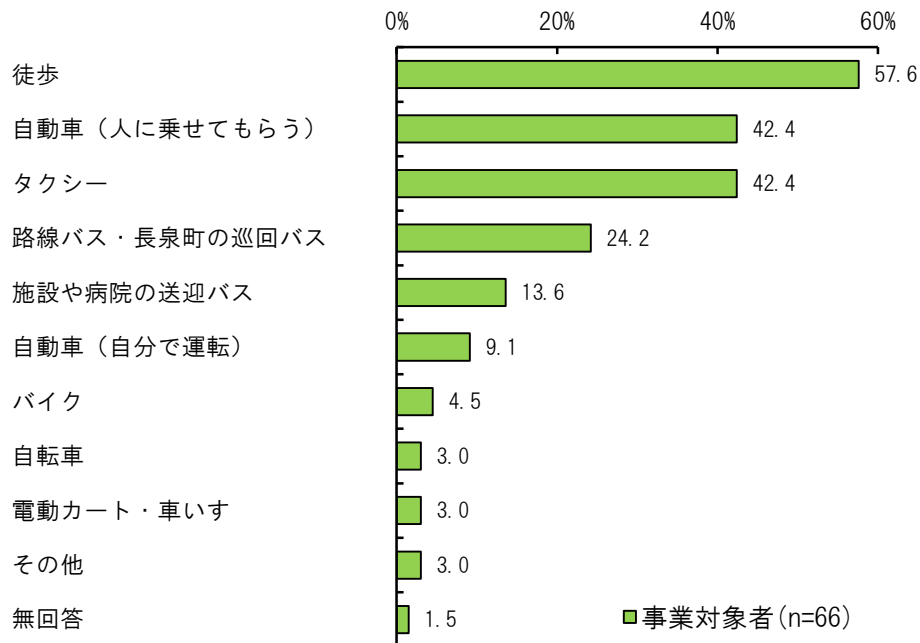
「週 2～4 回外出している」37.9%が最も多く、次いで「週 1 回外出している」33.3%、「週 5 回以上外出している」19.7%などとなっています。

## 問 13 あなたは、昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)



「あまり減っていない」37.9%が最も多く、次いで「減っている」31.8%、「減っていない」19.7%となっています。

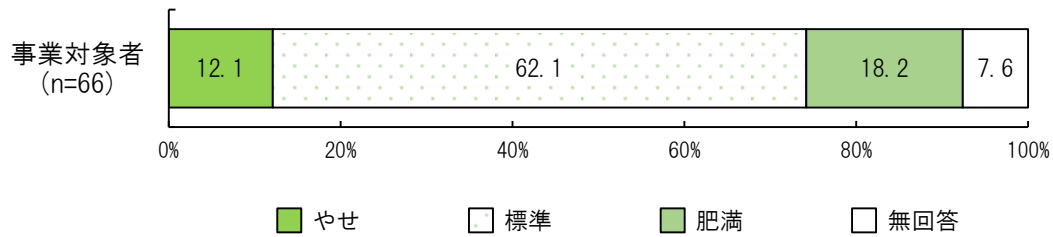
## 問 14 あなたが外出する場合の、主な手段は何ですか。(○はいくつでも)



「徒歩」57.6%が最も多く、次いで「自動車 (人に乗せてもらう)」と「タクシー」42.4%、「路線バス・長泉町の巡回バス」24.2%などとなっています。

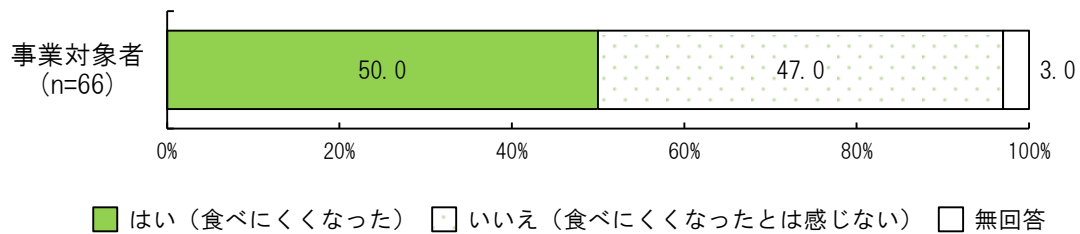
## 食べることについて

問 15 あなたの身長と体重をお書きください。⇒身長・体重から肥満度を算出



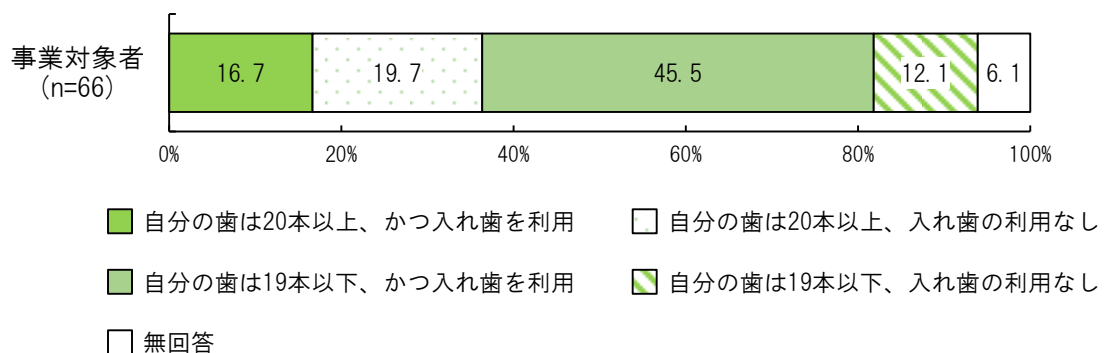
「標準」62.1%が最も多く、次いで「肥満」18.2%、「やせ」12.1%となっています。

問 16 あなたは、半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)



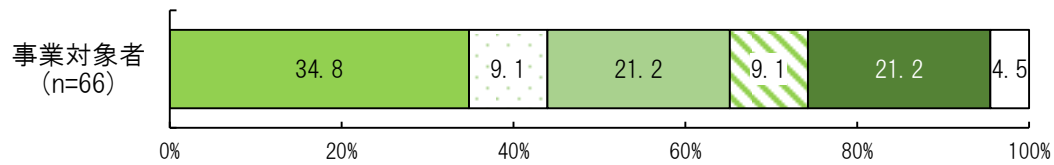
「はい (食べにくくなった)」が50.0%、「いいえ (食べにくくなったとは感じない)」が47.0%となっています。

問 17 あなたの歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(○は1つ)



「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」45.5%が最も多く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」19.7%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」16.7%などとなっています。

### 問 18 あなたは、どなたかと食事をとる機会がありますか。(○は1つ)

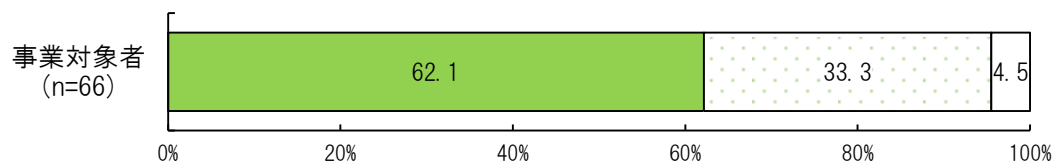


■ 毎日ある □ 週に何度かある ■ 月に何度かある ■ 年に何度かある ■ ほとんどない □ 無回答

「毎日ある」34.8%が最も多く、次いで「月に何度かある」と「ほとんどない」21.2%、「週に何度かある」と「年に何度かある」9.1%となっています。

### 毎日の生活について

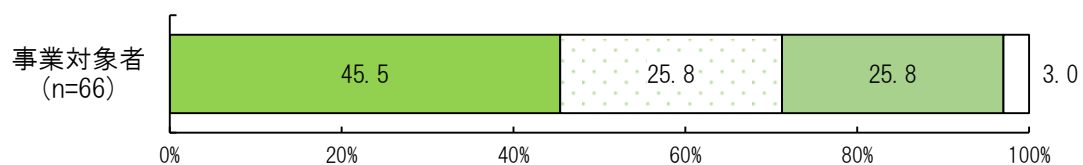
### 問 19 あなたは、物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)



■ はい (多いと感じる) □ いいえ (多いとは感じない) □ 無回答

「はい (多いと感じる)」が62.1%、「いいえ (多いとは感じない)」が33.3%となっています。

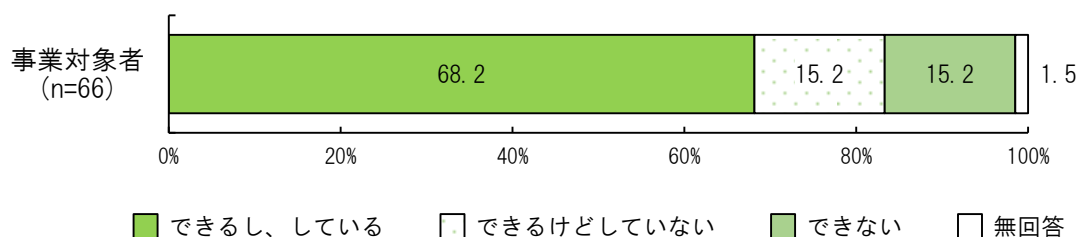
### 問 20 あなたは、バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可) (○は1つ)



■ できるし、している □ できるけどしていない ■ できない □ 無回答

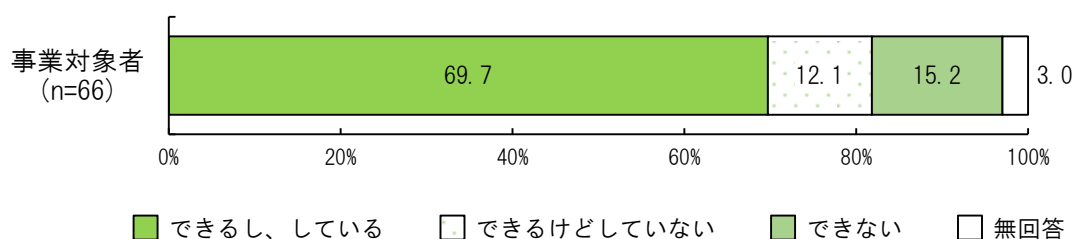
「できるし、している」45.5%が最も多く、次いで「できるけどしていない」と「できない」25.8%となっています。

問 21 あなたは、自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○は1つ)



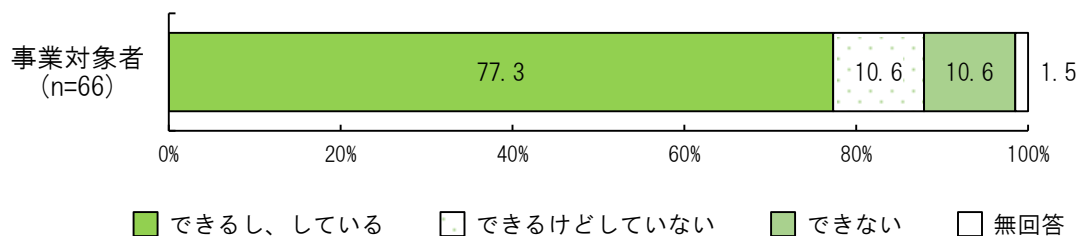
「できるし、している」68.2%が最も多く、次いで「できるけどしていない」と「できない」15.2%となっています。

問 22 あなたは、自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)



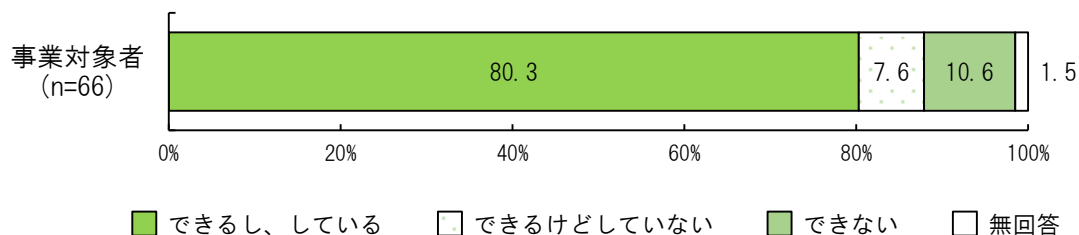
「できるし、している」69.7%が最も多く、次いで「できない」15.2%、「できるけどしていない」12.1%となっています。

問 23 あなたは、自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)



「できるし、している」77.3%が最も多く、次いで「できるけどしていない」と「できない」10.6%となっています。

問 24 あなたは、自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)



「できるし、している」80.3%が最も多く、次いで「できない」10.6%、「できるけどしていない」7.6%となっています。

## 地域での活動について

問 25 あなたは、次の①～⑧の会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。  
(○は①～⑧それぞれ1つ)

## ①ボランティアのグループ

| 上段：人<br>下段：% | 調査<br>数     | 週<br>4<br>回<br>以上 | 週<br>2<br>～<br>3<br>回 | 週<br>1<br>回 | 月<br>1<br>～<br>3<br>回 | 年<br>に<br>数<br>回 | 参<br>加<br>し<br>て<br>い<br>な<br>い | 無<br>回<br>答 |
|--------------|-------------|-------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|-------------|
| 全体           | 66<br>100.0 | -<br>-            | -<br>-                | 2<br>3.0    | 2<br>3.0              | 2<br>3.0         | 31<br>47.0                      | 29<br>43.9  |

「参加していない」47.0%が最も多く、次いで「週1回」、「月1～3回」、「年に数回」3.0%などとなっています。

## ②スポーツ関係のグループやクラブ

| 上段：人<br>下段：% | 調査<br>数     | 週<br>4<br>回<br>以上 | 週<br>2<br>～<br>3<br>回 | 週<br>1<br>回 | 月<br>1<br>～<br>3<br>回 | 年<br>に<br>数<br>回 | 参<br>加<br>し<br>て<br>い<br>な<br>い | 無<br>回<br>答 |
|--------------|-------------|-------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|-------------|
| 全体           | 66<br>100.0 | 2<br>3.0          | 3<br>4.5              | 3<br>4.5    | -<br>-                | 1<br>1.5         | 29<br>43.9                      | 28<br>42.4  |

「参加していない」43.9%が最も多く、次いで「週2～3回」と「週1回」4.5%、「週4回以上」3.0%などとなっています。

## ③趣味関係のグループ

| 上段：人<br>下段：% | 調査<br>数     | 週<br>4<br>回<br>以上 | 週<br>2<br>～<br>3<br>回 | 週<br>1<br>回 | 月<br>1<br>～<br>3<br>回 | 年<br>に<br>数<br>回 | 参<br>加<br>し<br>て<br>い<br>な<br>い | 無<br>回<br>答 |
|--------------|-------------|-------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|-------------|
| 全体           | 66<br>100.0 | -<br>-            | 1<br>1.5              | 5<br>7.6    | 6<br>9.1              | 1<br>1.5         | 28<br>42.4                      | 25<br>37.9  |

「参加していない」42.4%が最も多く、次いで「月1～3回」9.1%、「週1回」7.6%などとなっています。

## ④学習・教養サークル

| 上段：人<br>下段：% | 調査<br>数     | 週<br>4<br>回<br>以上 | 週<br>2<br>～<br>3<br>回 | 週<br>1<br>回 | 月<br>1<br>～<br>3<br>回 | 年<br>に<br>数<br>回 | 参<br>加<br>し<br>て<br>い<br>な<br>い | 無<br>回<br>答 |
|--------------|-------------|-------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|-------------|
| 全体           | 66<br>100.0 | -<br>-            | 1<br>1.5              | 3<br>4.5    | 1<br>1.5              | 1<br>1.5         | 29<br>43.9                      | 31<br>47.0  |

「参加していない」43.9%が最も多く、次いで「週1回」4.5%、「週2～3回」、「月1～3回」、「年に数回」1.5%などとなっています。

⑤地区の公民館などで行われている介護予防のための通いの場

| 上段：人<br>下段：% | 調査数         | 週4回以上  | 週2～3回    | 週1回      | 月1～3回    | 年に数回     | 参加していない    | 無回答        |
|--------------|-------------|--------|----------|----------|----------|----------|------------|------------|
| 全体           | 66<br>100.0 | －<br>－ | 2<br>3.0 | 6<br>9.1 | 1<br>1.5 | 1<br>1.5 | 27<br>40.9 | 29<br>43.9 |

「参加していない」40.9%が最も多く、次いで「週1回」9.1%、「週2～3回」3.0%などとなっています。

⑥シニアクラブ

| 上段：人<br>下段：% | 調査数         | 週4回以上  | 週2～3回    | 週1回      | 月1～3回    | 年に数回     | 参加していない    | 無回答        |
|--------------|-------------|--------|----------|----------|----------|----------|------------|------------|
| 全体           | 66<br>100.0 | －<br>－ | 1<br>1.5 | 1<br>1.5 | 4<br>6.1 | 3<br>4.5 | 29<br>43.9 | 28<br>42.4 |

「参加していない」43.9%が最も多く、次いで「月1～3回」6.1%、「年に数回」4.5%などとなっています。

⑦町内会・自治会

| 上段：人<br>下段：% | 調査数         | 週4回以上  | 週2～3回  | 週1回      | 月1～3回    | 年に数回     | 参加していない    | 無回答        |
|--------------|-------------|--------|--------|----------|----------|----------|------------|------------|
| 全体           | 66<br>100.0 | －<br>－ | －<br>－ | 1<br>1.5 | 2<br>3.0 | 2<br>3.0 | 28<br>42.4 | 33<br>50.0 |

「参加していない」42.4%が最も多く、次いで「月1～3回」、「年に数回」3.0%、「週1回」1.5%などとなっています。

⑧収入のある仕事

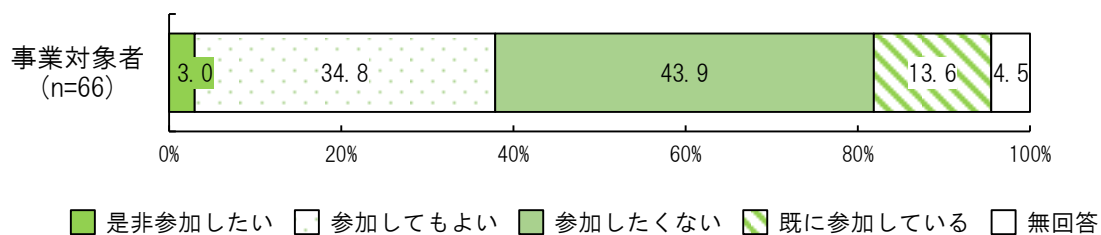
| 上段：人<br>下段：% | 調査数         | 週4回以上  | 週2～3回  | 週1回    | 月1～3回    | 年に数回   | 参加していない    | 無回答        |
|--------------|-------------|--------|--------|--------|----------|--------|------------|------------|
| 全体           | 66<br>100.0 | －<br>－ | －<br>－ | －<br>－ | 1<br>1.5 | －<br>－ | 32<br>48.5 | 33<br>50.0 |

「参加していない」48.5%が最も多く、次いで「月1～3回」1.5%などとなっています。



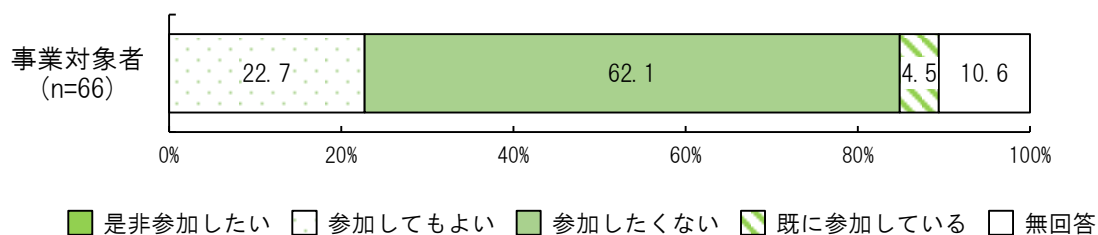
問 26 地域住民の有志によって健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行い、いきいきした地域づくりを進めることについて、あなたのお考えを教えてください。

(1) その活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)



「参加したくない」43.9%が最も多く、次いで「参加してもよい」34.8%、「既に参加している」13.6%などとなっています。

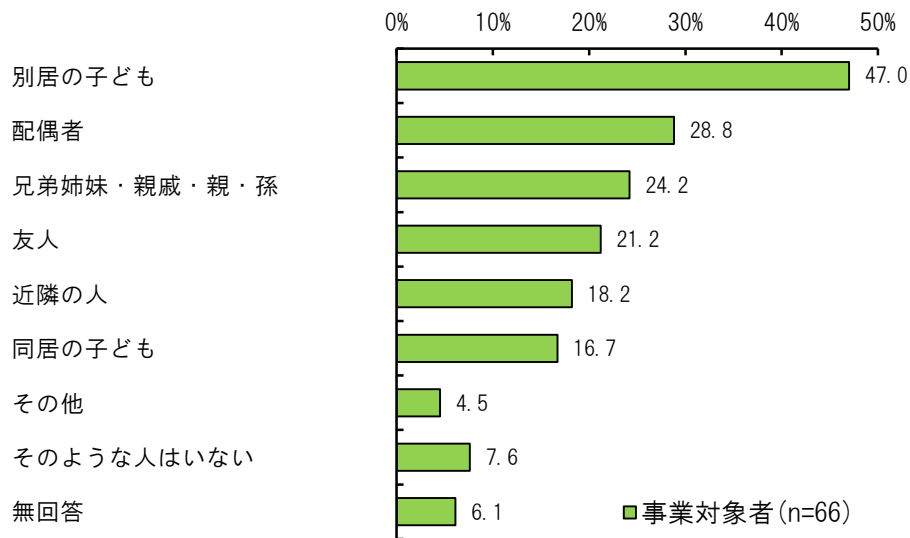
(2) その活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)



「参加したくない」62.1%が最も多く、次いで「参加してもよい」22.7%、「既に参加している」4.5%などとなっています。

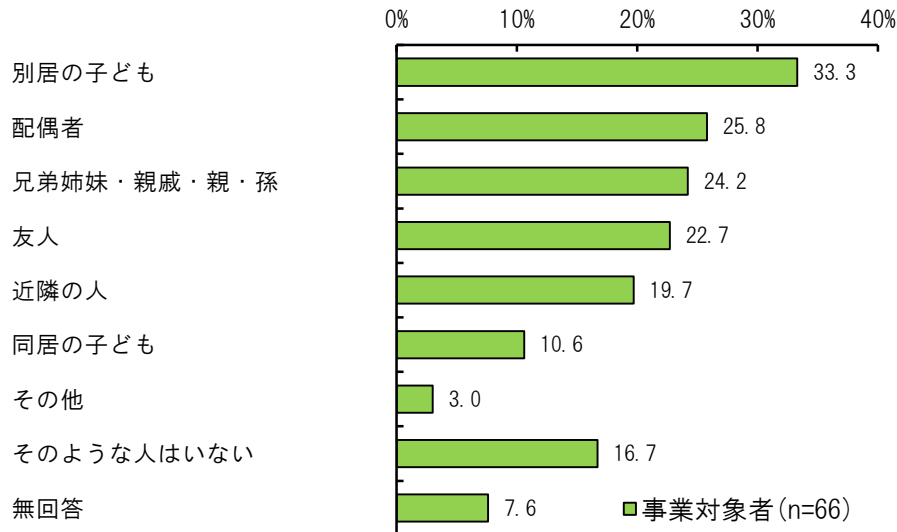
## 「たすけあい」について

問 27 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はどなたですか。（○はいくつでも）



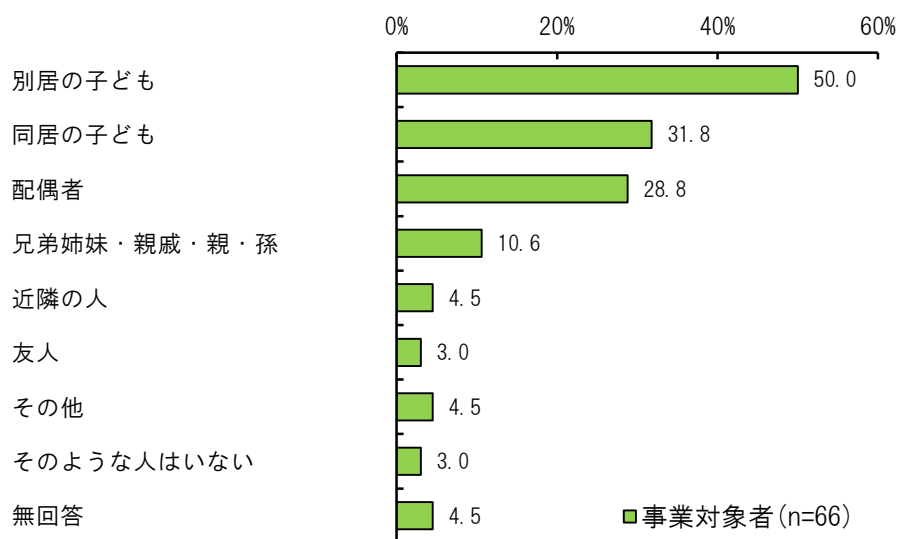
「別居の子ども」47.0%が最も多く、次いで「配偶者」28.8%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」24.2%などとなっています。

問 28 あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はどなたですか。（○はいくつでも）



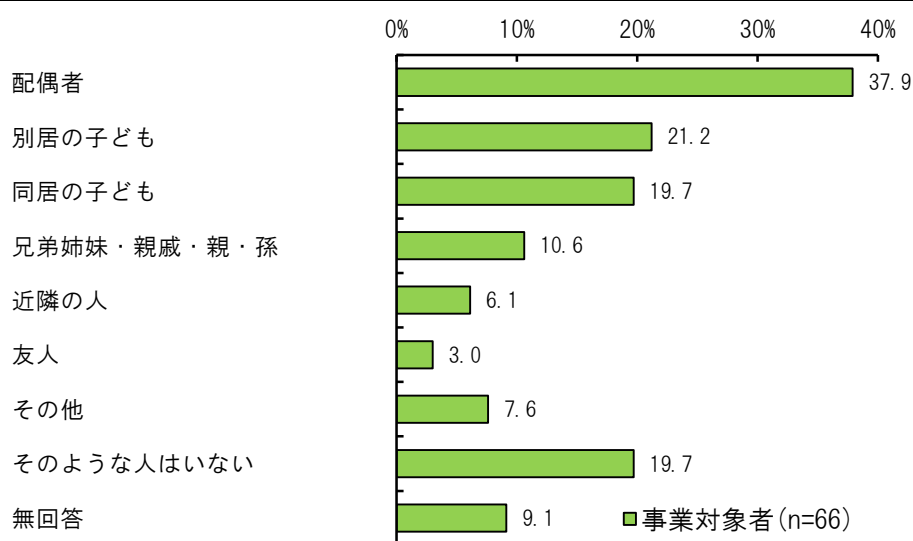
「別居の子ども」33.3%が最も多く、次いで「配偶者」25.8%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」24.2%などとなっています。

問 29 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか。  
(○はいくつでも)



「別居の子ども」50.0%が最も多く、次いで「同居の子ども」31.8%、「配偶者」28.8%などとなっています。

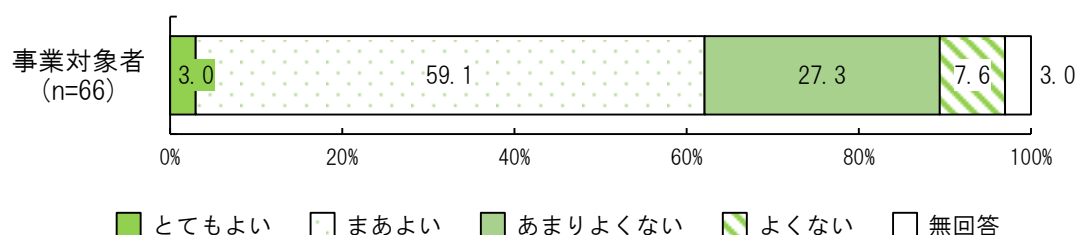
問 30 反対に、あなたが看病や世話をしてあげる人はどなたですか。(○はいくつでも)



「配偶者」37.9%が最も多く、次いで「別居の子ども」21.2%、「同居の子ども」19.7%などとなっています。

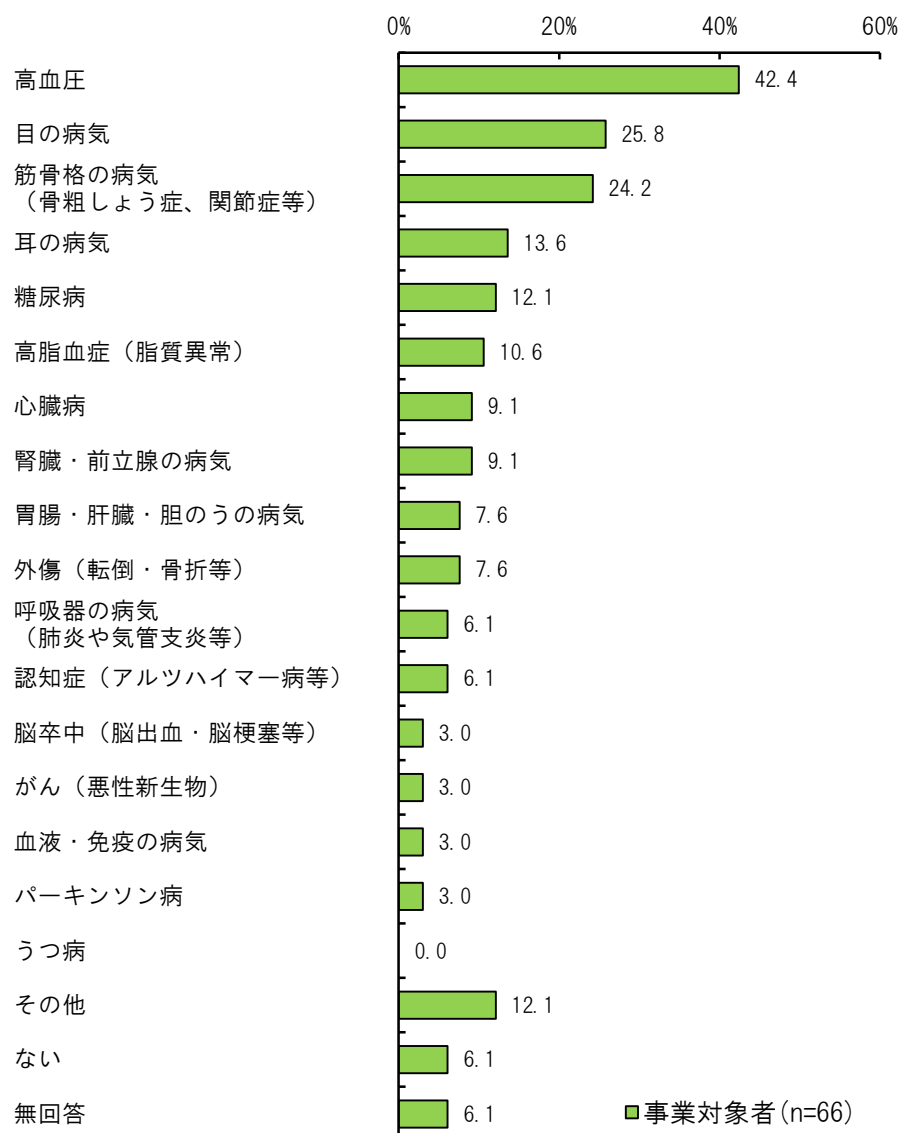
## 健康について

問 31 現在のあなたの健康状態はいかがですか。（○は1つ）



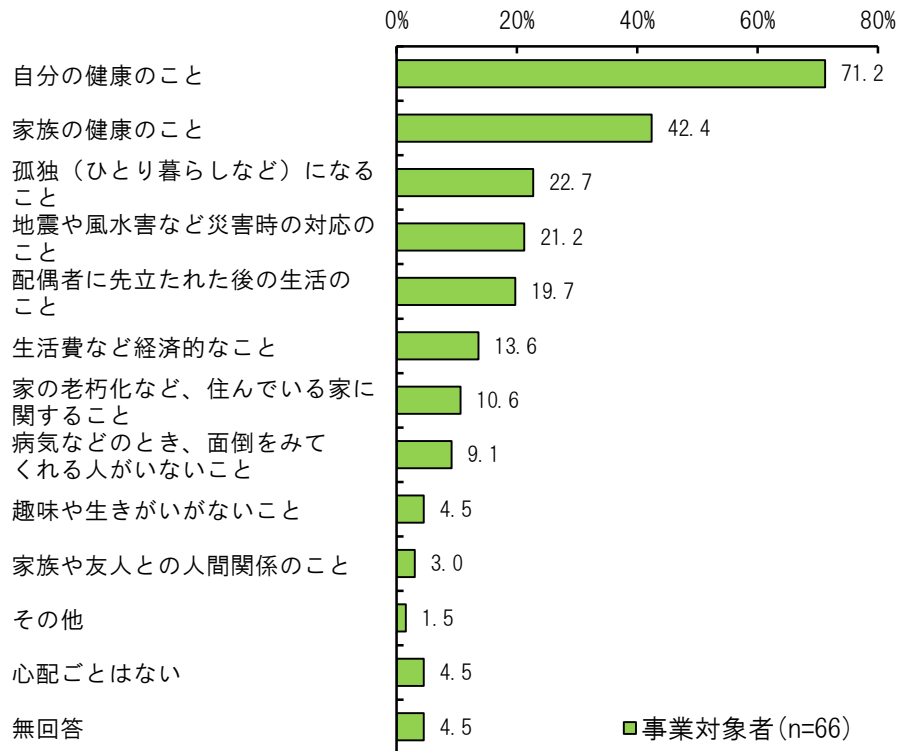
「まあよい」59.1%が最も多く、次いで「あまりよくない」27.3%、「よくない」7.6%などとなっています。

問 32 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（○はいくつでも）



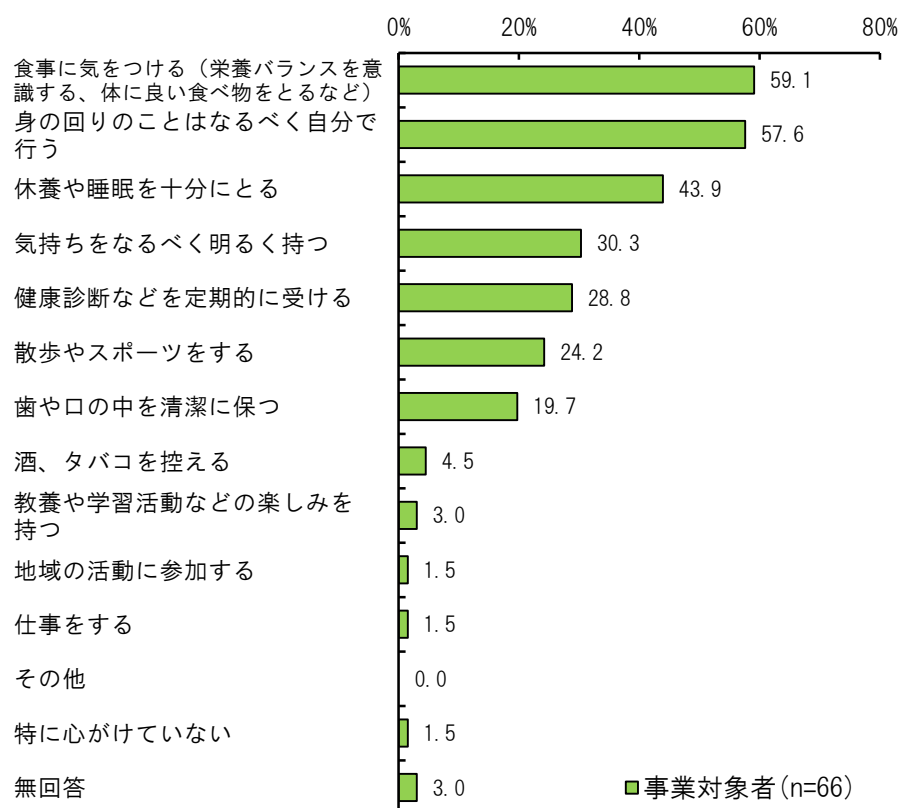
「高血圧」42.4%が最も多く、次いで「目の病気」25.8%、「筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)」24.2%などとなっています。

## 問 33 あなたには心配ごとや悩みごとがありますか。(○は3つまで)



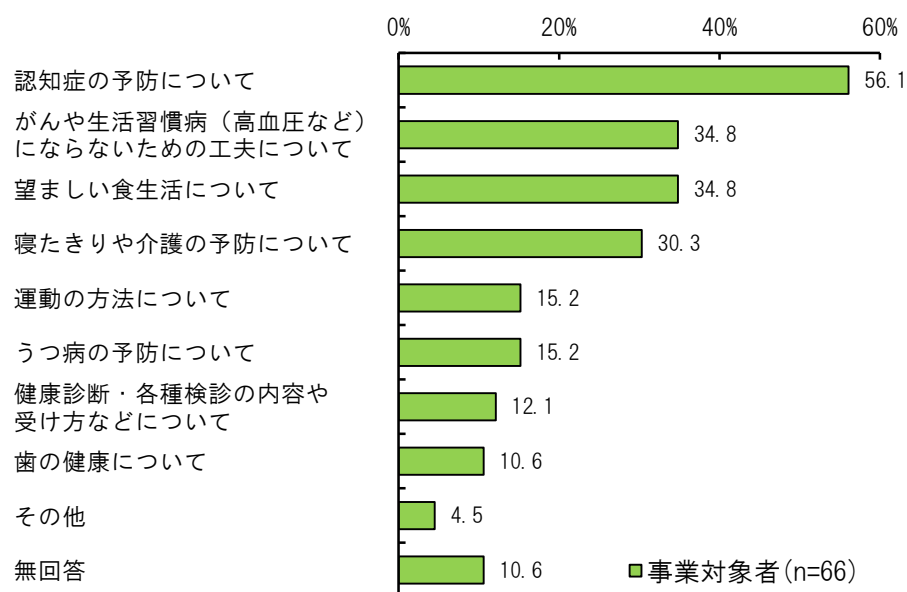
「自分の健康のこと」71.2%が最も多く、次いで「家族の健康のこと」42.4%、「孤独（ひとり暮らしなど）になること」22.7%などとなっています。

問 34 あなたは、ご自分の健康のためにどんなことを心がけていますか。(○は3つまで)



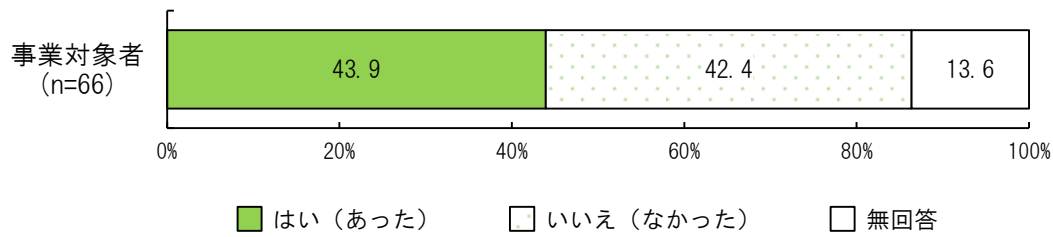
「食事に気をつける(栄養バランスを意識する、体に良い食べ物をとるなど)」59.1%が最も多く、次いで「身の回りのことはなるべく自分で行う」57.6%、「休養や睡眠を十分にとる」43.9%などとなっています。

問 35 健康についてどのようなことが知りたいですか。(○は3つまで)



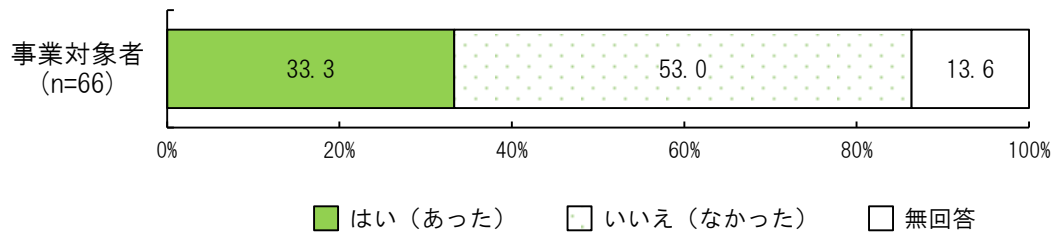
「認知症の予防について」56.1%が最も多く、次いで「がんや生活習慣病(高血圧など)にならないための工夫について」と「望ましい食生活について」34.8%、「寝たきりや介護の予防について」30.3%などとなっています。

問 36 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。  
(○は1つ)



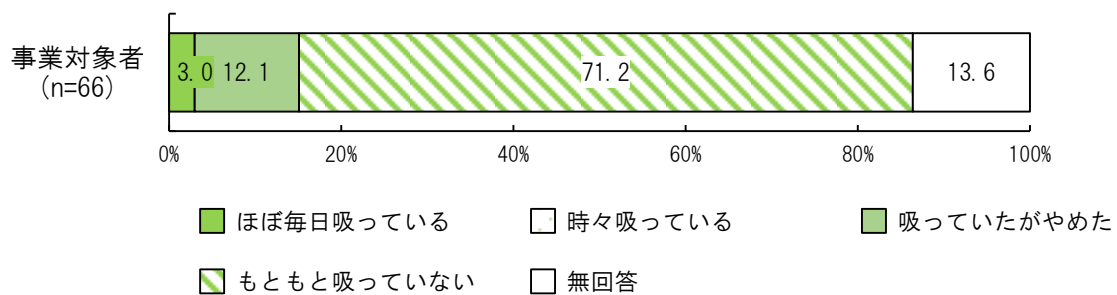
「はい (あった)」43.9%、「いいえ (なかった)」42.4%となっています。

問 37 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)



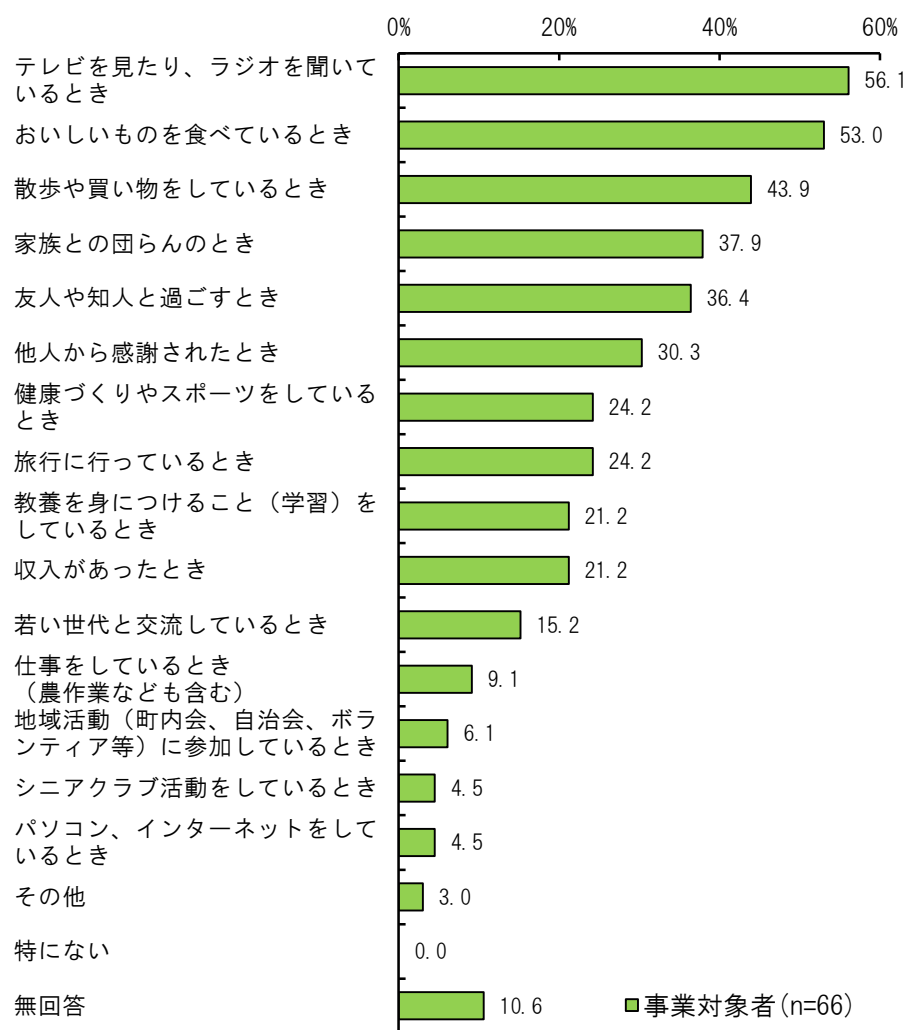
「いいえ (なかった)」53.0%、「はい (あった)」33.3%となっています。

問 38 タバコは吸っていますか。(○は1つ)



「もともと吸っていない」71.2%が最も多く、次いで「吸っていたがやめた」12.1%、「ほぼ毎日吸っている」3.0%などとなっています。

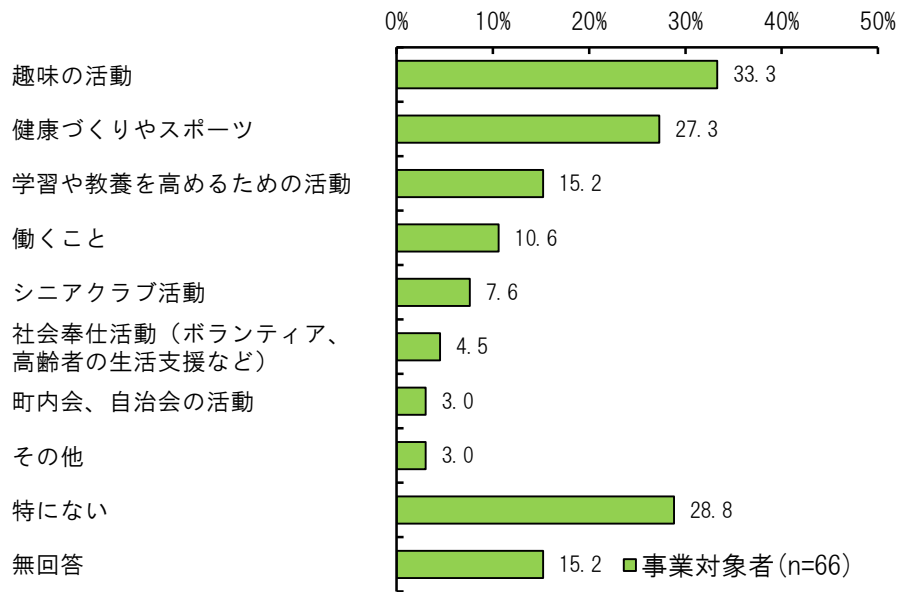
問 39 生きがい（喜びや楽しみ）を感じるのはどのようなときですか。（○はいくつでも）



「テレビを見たり、ラジオを聞いているとき」56.1%が最も多く、次いで「おいしいものを食べているとき」53.0%、「散歩や買い物をしているとき」43.9%などとなっています。



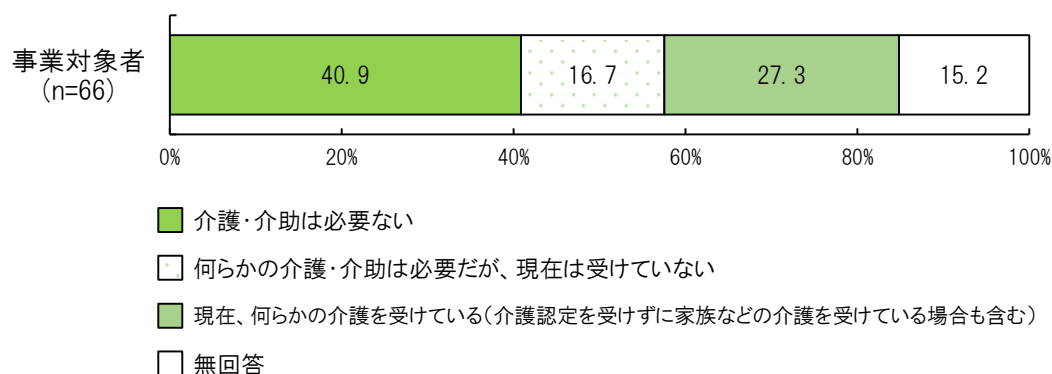
## 問 40 あなたが、今後やりたいと思うものは何ですか。(〇はいくつでも)



「趣味の活動」33.3%が最も多く、次いで「特にない」28.8%、「健康づくりやスポーツ」27.3%などとなっています。

## 介護について

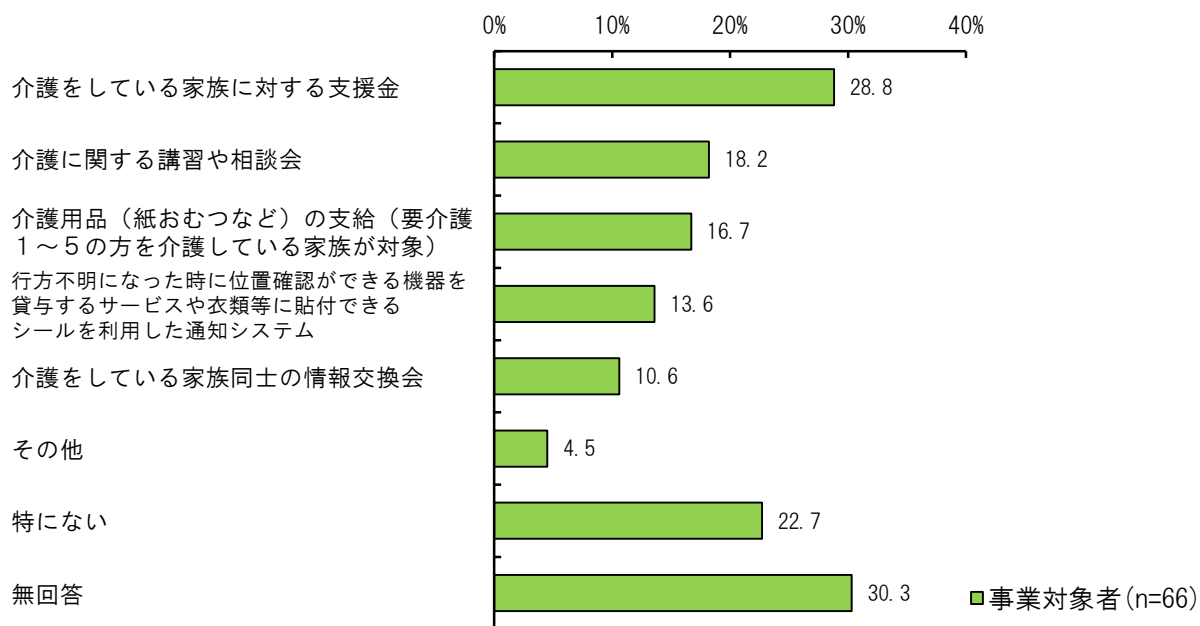
問 41 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（○は1つ）



「介護・介助は必要ない」40.9%が最も多く、次いで「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」27.3%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」16.7%となっています。

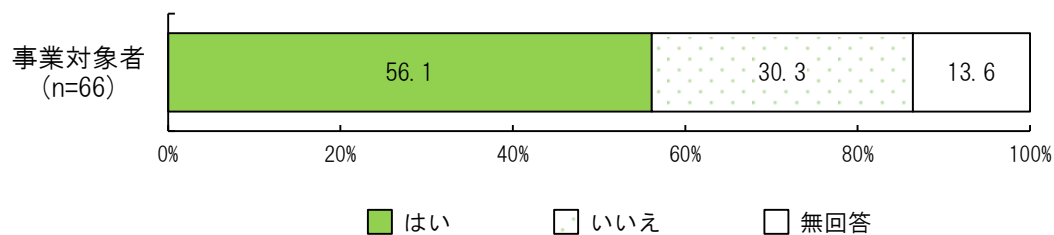
問 42 高齢者を介護している方を対象としたサービスで利用したいと思うもの（利用しているものも含む）は何ですか。（○は3つまで）

※自分が介護する立場になった場合のことも考えてご回答ください。



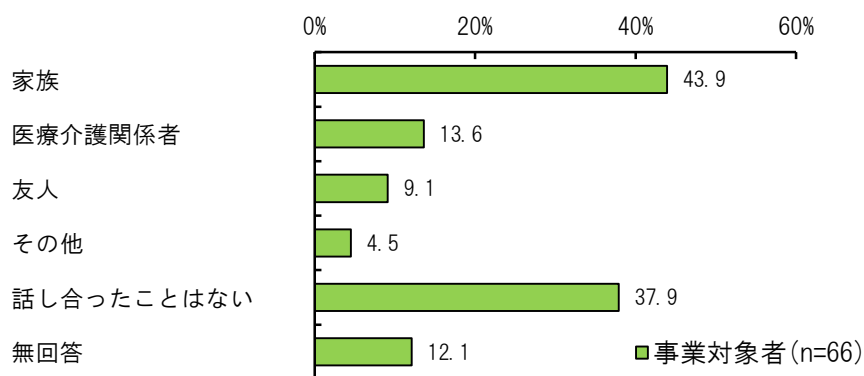
「介護をしている家族に対する支援金」28.8%が最も多く、次いで「介護に関する講習や相談会」18.2%、「介護用品（紙おむつなど）の支給（要介護1～5の方を介護している家族が対象）」16.7%などとなっています。

問 43 あなたは、自分の死期が迫ったときにどのような世話や治療を受けたいか、これまでに考えたことはありますか。(○は1つ)



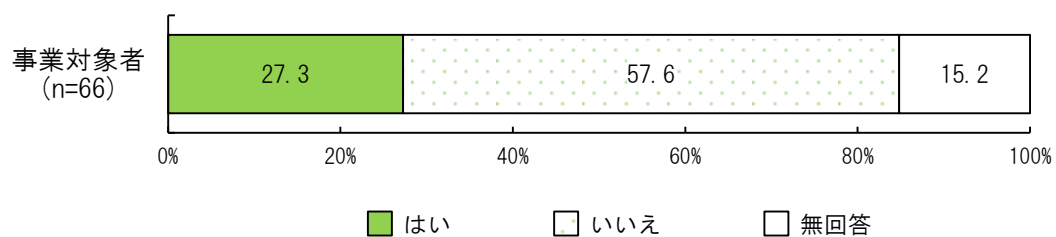
「はい」56.1%、「いいえ」30.3%となっています。

問 44 あなたは、自分の死期が迫ったときにどのような世話や治療を受けたいか、だれかと話し合ったことがありますか。(○はいくつでも)



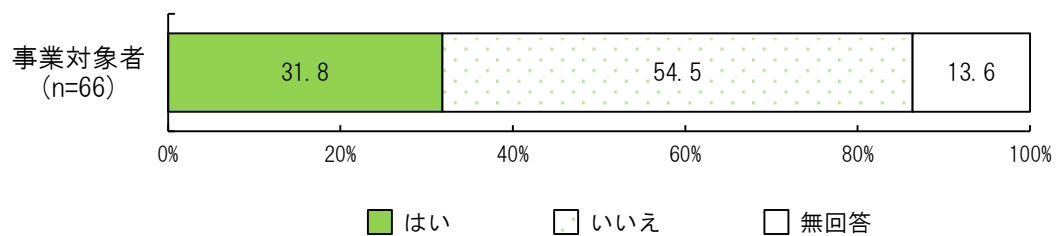
「家族」43.9%が最も多く、次いで「話し合ったことはない」37.9%、「医療介護関係者」13.6%などとなっています。

問 45 認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)



「いいえ」57.6%、「はい」27.3%となっています。

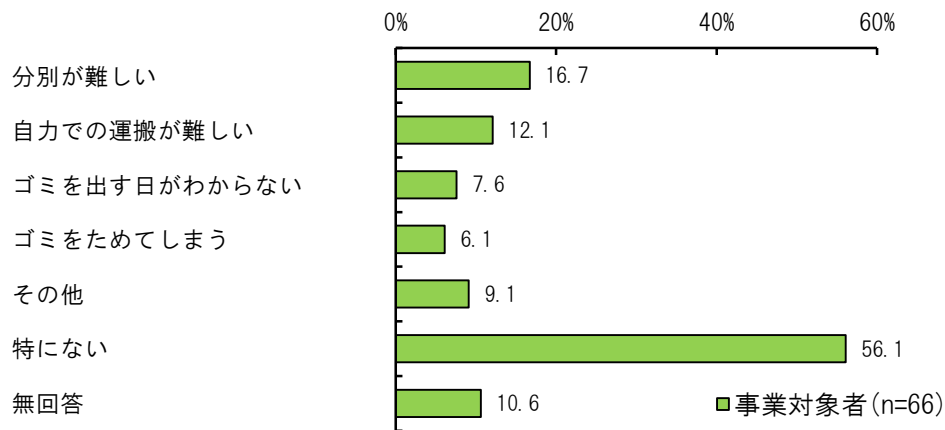
問 46 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)



「いいえ」54.5%、「はい」31.8%となっています。

# その他について

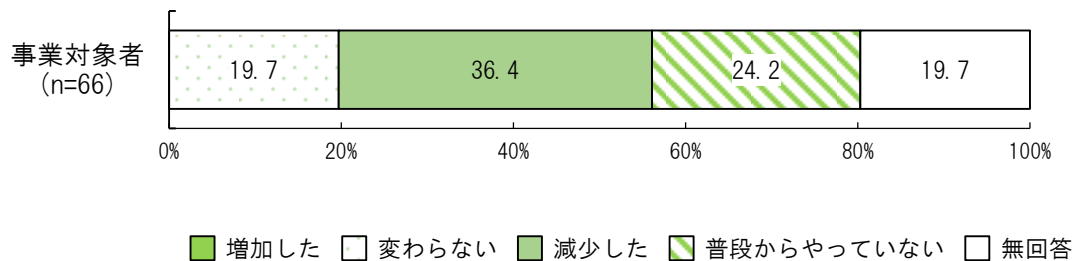
問 47 ゴミ出しをする際に困っていることはありますか。(〇はいくつでも)



「特にない」56.1%が最も多く、次いで「分別が難しい」16.7%、「自力での運搬が難しい」12.1%などとなっています。

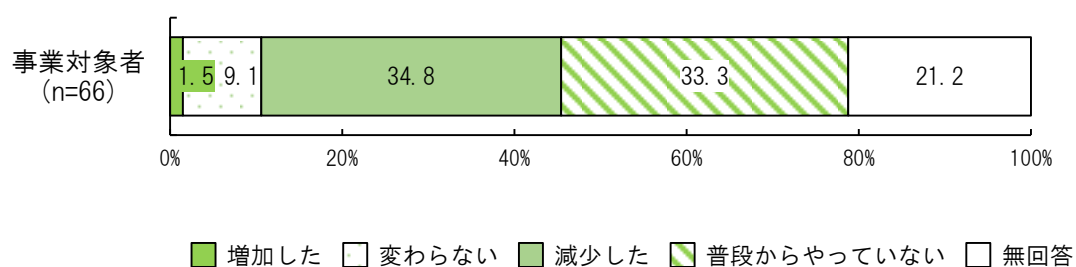
問 48 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が社会に影響を与える前と現在を比較して、あなたの日常生活はどのように変化しましたか。①～⑫のそれぞれの場面について、頻度や回数がどう変化したかをお答えください。(〇は①～⑫それぞれ1つ)

① 外食の頻度、回数



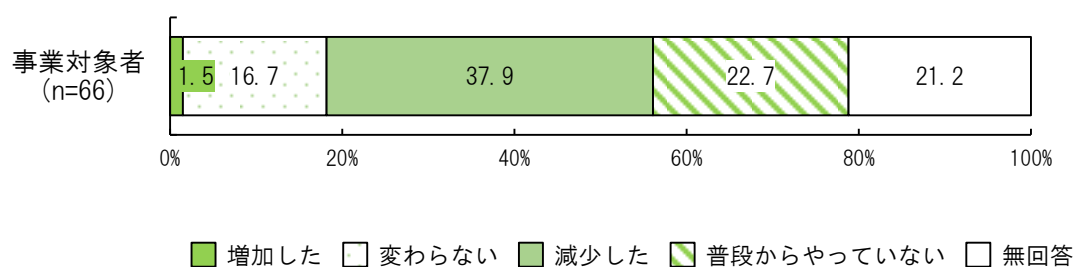
「減少した」36.4%が最も多く、次いで「普段からやっていない」24.2%、「変わらない」19.7%などとなっています。

## ②旅行の頻度、回数



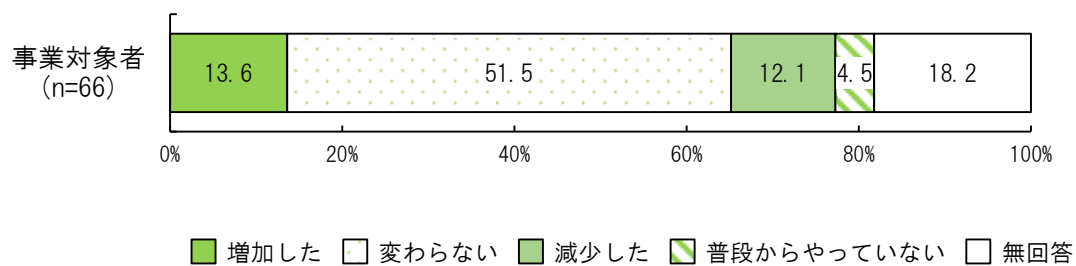
「減少した」34.8%が最も多く、次いで「普段からやっていない」33.3%、「変わらない」9.1%などとなっています。

## ③友人等への訪問や来訪



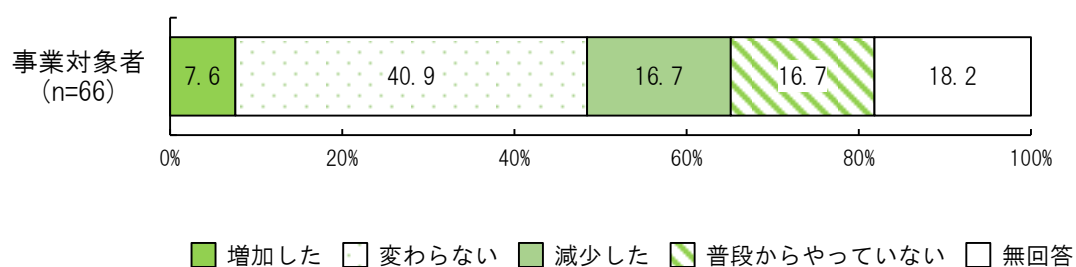
「減少した」37.9%が最も多く、次いで「普段からやっていない」22.7%、「変わらない」16.7%などとなっています。

## ④通院の頻度、回数



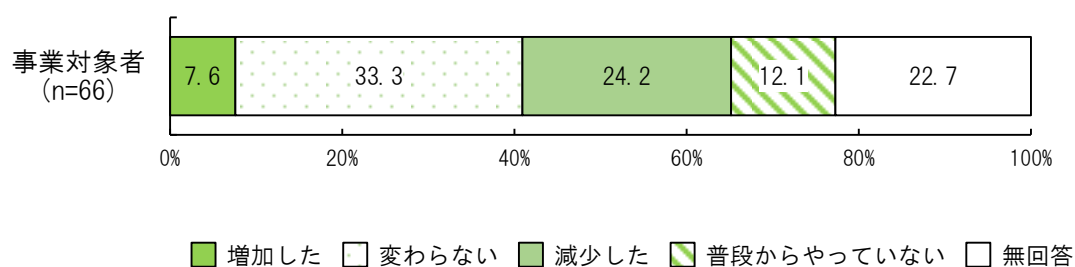
「変わらない」51.5%が最も多く、次いで「増加した」13.6%、「減少した」12.1%などとなっています。

## ⑤体操等の運動習慣



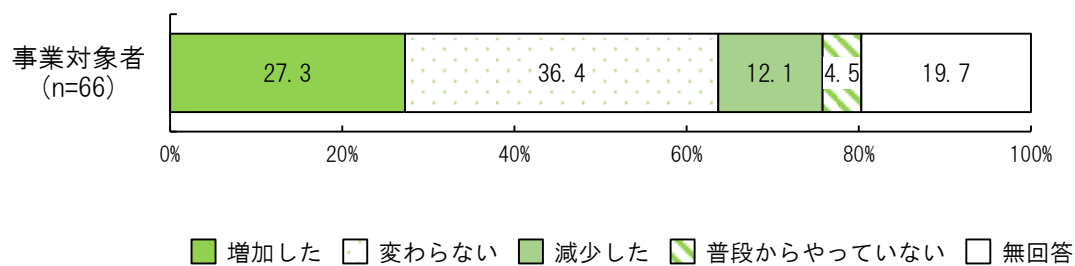
「変わらない」40.9%が最も多く、次いで「減少した」と「普段からやっていない」16.7%、「増加した」7.6%となっています。

## ⑥散歩の頻度、回数



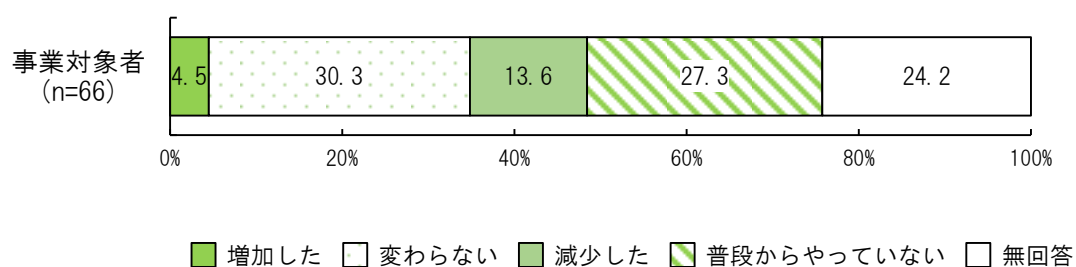
「変わらない」33.3%が最も多く、次いで「減少した」24.2%、「普段からやっていない」12.1%などとなっています。

## ⑦テレビの視聴時間



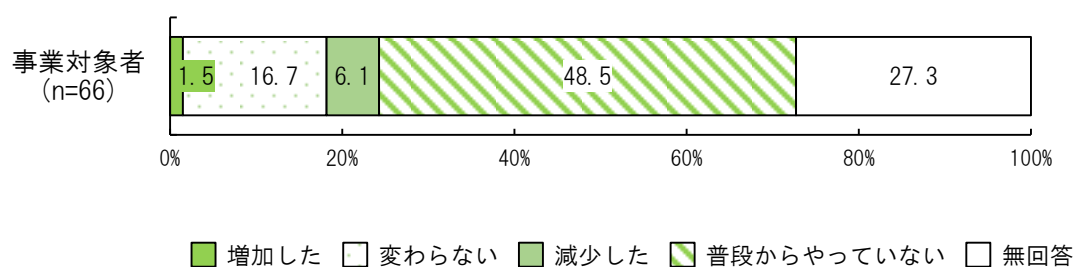
「変わらない」36.4%が最も多く、次いで「増加した」27.3%、「減少した」12.1%などとなっています。

## ⑧読書の頻度、回数



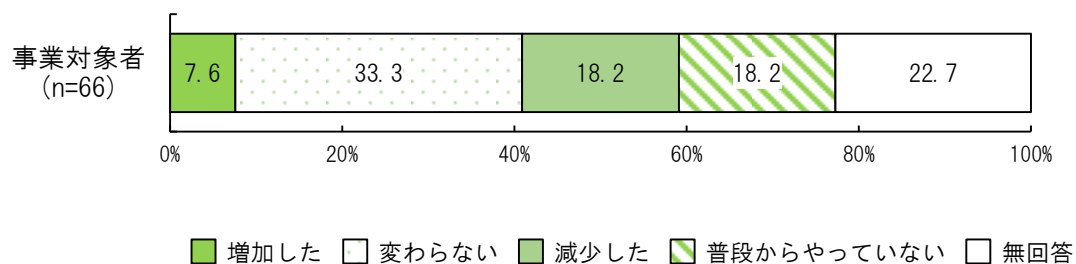
「変わらない」30.3%が最も多く、次いで「普段からやっていない」27.3%、「減少した」13.6%などとなっています。

## ⑨インターネットの利用の頻度、回数



「普段からやっていない」48.5%が最も多く、次いで「変わらない」16.7%、「減少した」6.1%などとなっています。

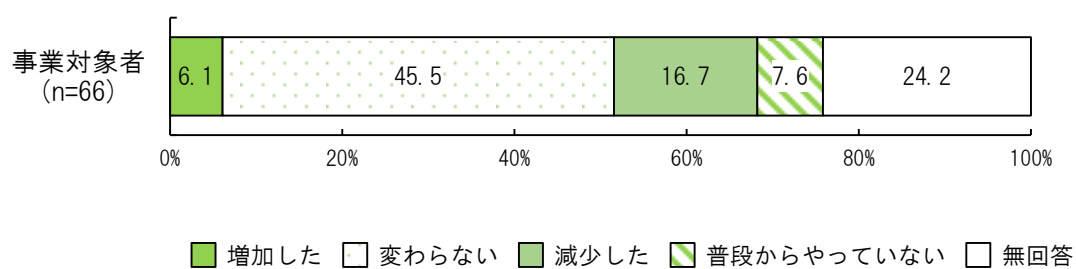
## ⑩料理の頻度、回数



「変わらない」33.3%が最も多く、次いで「減少した」と「普段からやっていない」18.2%、「増加した」7.6%となっています。

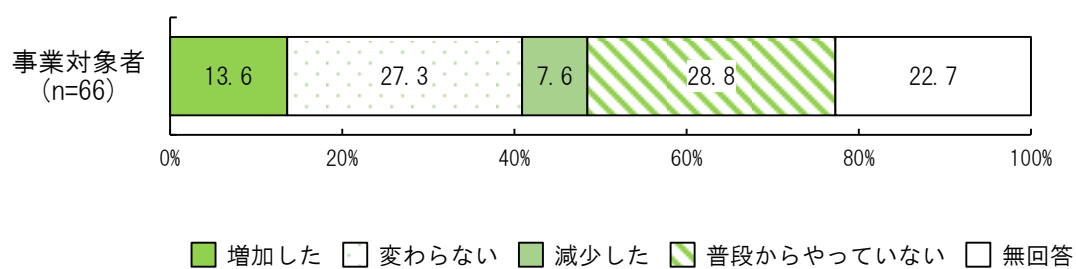


## ⑪家族の会話の頻度、回数



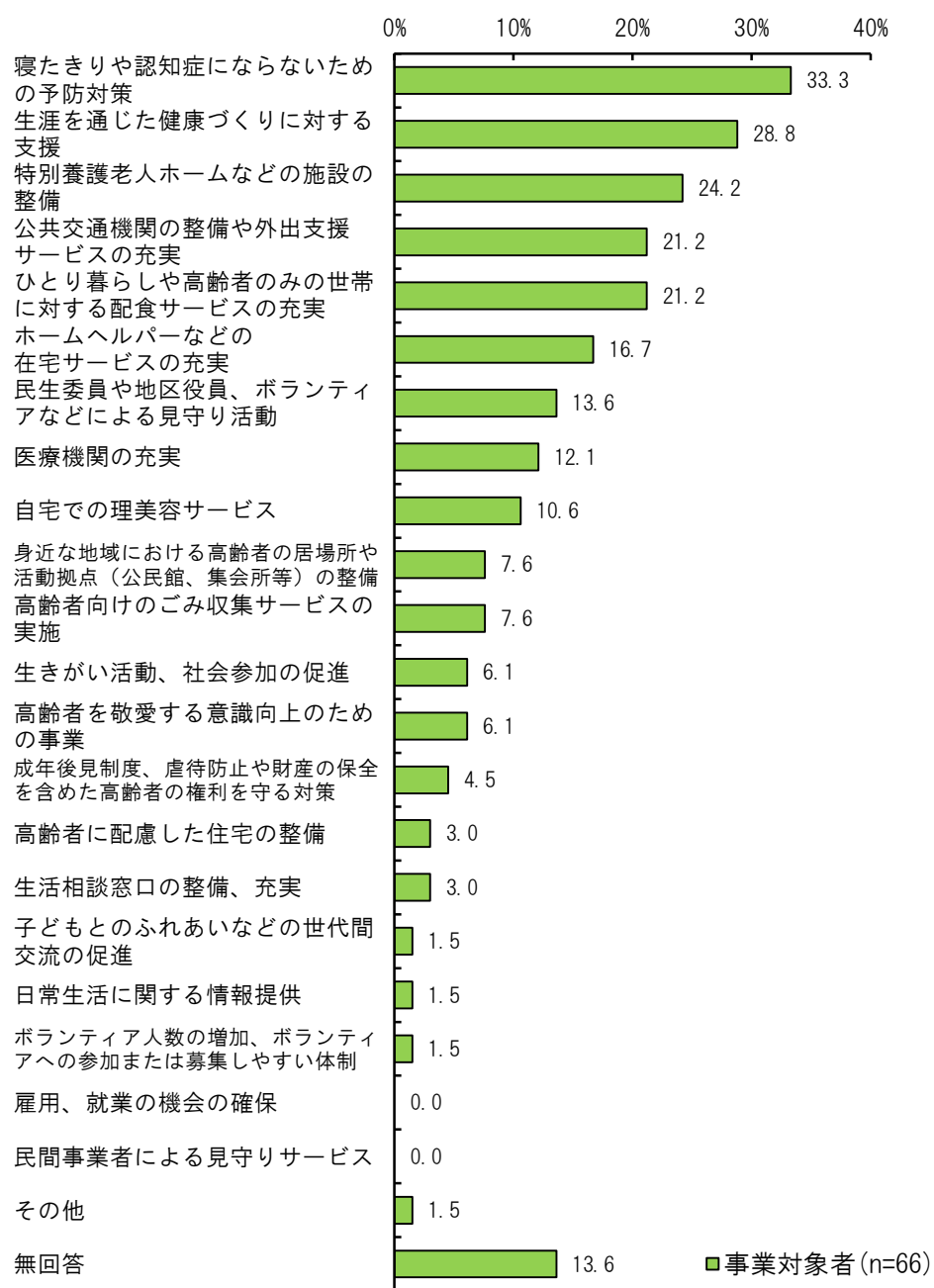
「変わらない」45.5%が最も多く、次いで「減少した」16.7%、「普段からやっていない」7.6%などとなっています。

## ⑫宅配サービスの頻度、回数



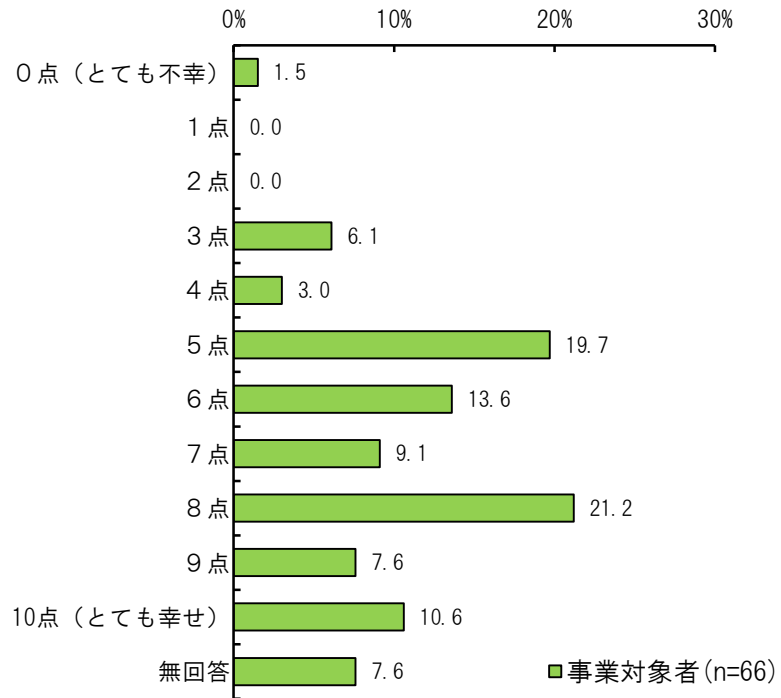
「普段からやっていない」28.8%が最も多く、次いで「変わらない」27.3%、「増加した」13.6%などとなっています。

問 49 あなたは、高齢者の方々が長泉町で安心して自分らしく暮らすため、町が行う施策として優先して取り組むべきものは何だと思いますか。(〇は3つまで)



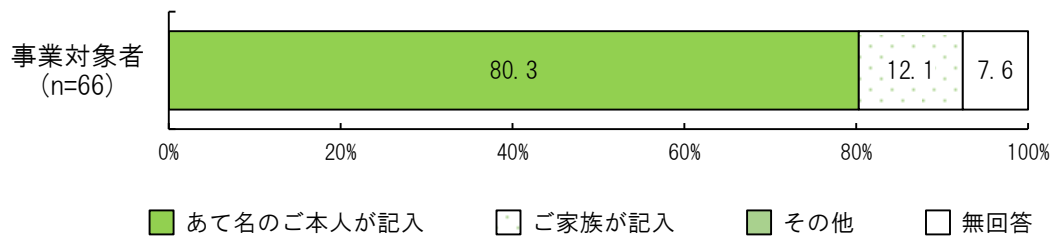
「寝たきりや認知症にならないための予防対策」33.3%が最も多く、次いで「生涯を通じた健康づくりに対する支援」28.8%、「特別養護老人ホームなどの施設の整備」24.2%などとなっています。

## 問 50 あなたは、現在どの程度幸せですか。(○は1つ)



「8点」21.2%が最も多く、次いで「5点」19.7%、「10点」10.6%などとなっています。

## ■ この調査票を記入されたのはどなたですか。(○は1つ)



「あて名のご本人が記入」80.3%が最も多く、次いで「ご家族が記入」12.1%となっています。



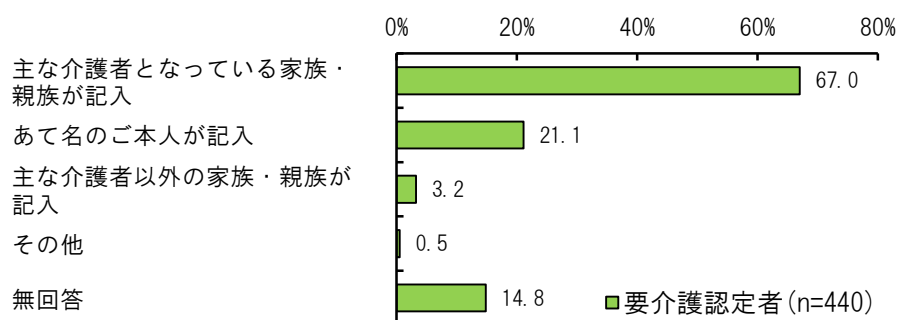
## V 調査結果《要介護認定者調査》

---



## V 調査結果《要介護認定者調査》

■ この調査票を記入されたのはどなたですか。(〇はいくつでも)

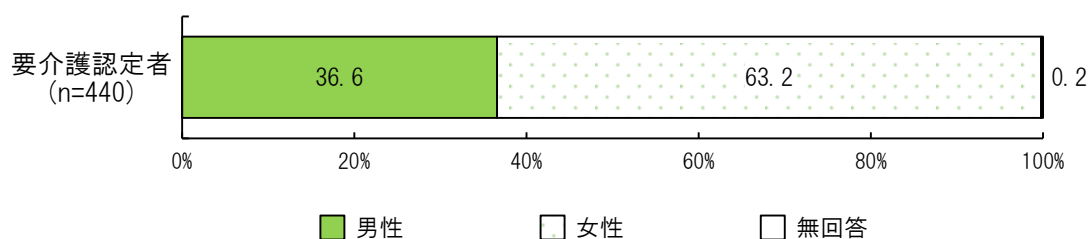


「主な介護者となっている家族・親族が記入」67.0%が最も多く、次いで「あて名のご本人が記入」21.1%、「主な介護者以外の家族・親族が記入」3.2%などとなっています。

【クロス集計表】

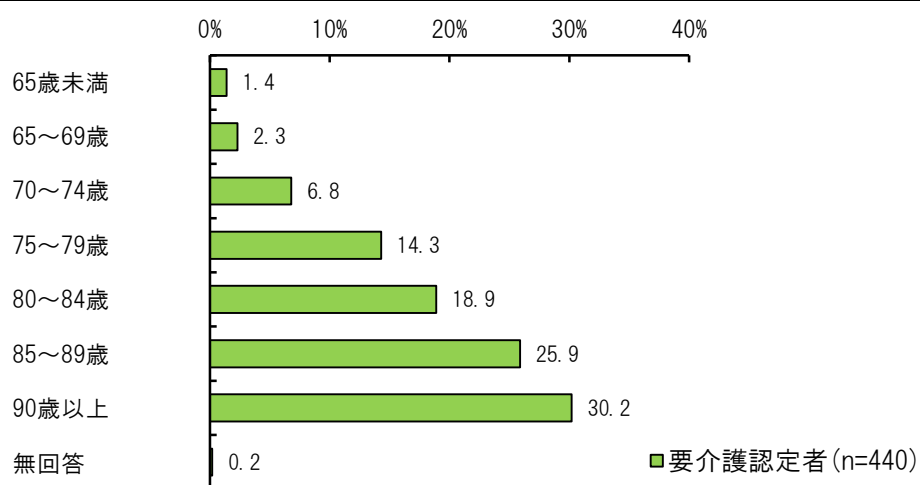
| 上段：人<br>下段：% |        | 調査数          | 主な介護者となっている家族・親族が記入 | あて名のご本人が記入 | 主な介護者以外の家族・親族が記入 | その他      | 無回答        |
|--------------|--------|--------------|---------------------|------------|------------------|----------|------------|
| 全体           |        | 440<br>100.0 | 295<br>67.0         | 93<br>21.1 | 14<br>3.2        | 2<br>0.5 | 65<br>14.8 |
| 性別           | 男性     | 161<br>100.0 | 111<br>68.9         | 33<br>20.5 | 4<br>2.5         | 1<br>0.6 | 23<br>14.3 |
|              | 女性     | 278<br>100.0 | 184<br>66.2         | 60<br>21.6 | 10<br>3.6        | 1<br>0.4 | 41<br>14.7 |
| 年齢別          | 65歳未満  | 6<br>100.0   | 4<br>66.7           | 2<br>33.3  | -<br>-           | -<br>-   | -<br>-     |
|              | 65～69歳 | 10<br>100.0  | 5<br>50.0           | 4<br>40.0  | -<br>-           | -<br>-   | 1<br>10.0  |
|              | 70～74歳 | 30<br>100.0  | 17<br>56.7          | 9<br>30.0  | 1<br>3.3         | -<br>-   | 5<br>16.7  |
|              | 75～79歳 | 63<br>100.0  | 39<br>61.9          | 21<br>33.3 | 2<br>3.2         | -<br>-   | 7<br>11.1  |
|              | 80～84歳 | 83<br>100.0  | 56<br>67.5          | 13<br>15.7 | 2<br>2.4         | 1<br>1.2 | 16<br>19.3 |
|              | 85～89歳 | 114<br>100.0 | 76<br>66.7          | 23<br>20.2 | 1<br>0.9         | 1<br>0.9 | 16<br>14.0 |
|              | 90歳以上  | 133<br>100.0 | 98<br>73.7          | 21<br>15.8 | 8<br>6.0         | -<br>-   | 19<br>14.3 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区 | 252<br>100.0 | 169<br>67.1         | 57<br>22.6 | 11<br>4.4        | 1<br>0.4 | 35<br>13.9 |
|              | 北中学校区  | 187<br>100.0 | 126<br>67.4         | 36<br>19.3 | 3<br>1.6         | 1<br>0.5 | 29<br>15.5 |
| 要介護度別        | 要介護1   | 162<br>100.0 | 102<br>63.0         | 47<br>29.0 | 4<br>2.5         | -<br>-   | 24<br>14.8 |
|              | 要介護2   | 122<br>100.0 | 76<br>62.3          | 27<br>22.1 | 2<br>1.6         | 2<br>1.6 | 18<br>14.8 |
|              | 要介護3   | 78<br>100.0  | 58<br>74.4          | 14<br>17.9 | 4<br>5.1         | -<br>-   | 11<br>14.1 |
|              | 要介護4   | 44<br>100.0  | 33<br>75.0          | 1<br>2.3   | 3<br>6.8         | -<br>-   | 8<br>18.2  |
|              | 要介護5   | 33<br>100.0  | 26<br>78.8          | 4<br>12.1  | 1<br>3.0         | -<br>-   | 3<br>9.1   |

あなたの性別を教えてください。(○は1つ)



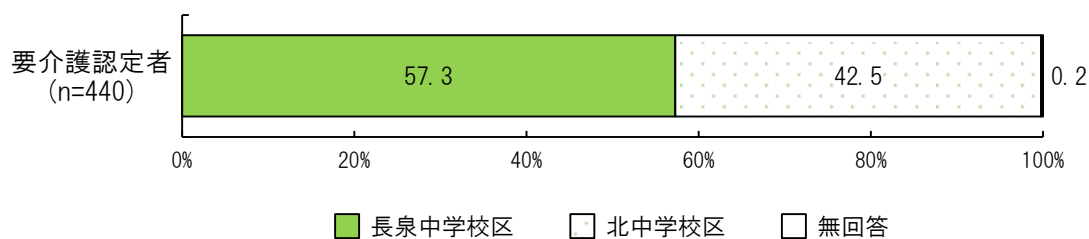
「男性」36.6%、「女性」63.2%となっています。

あなたの年齢（令和4年12月1日現在）を教えてください。(数字を記入)



「90歳以上」30.2%が最も多く、次いで「85～89歳」25.9%、「80～84歳」18.9%などとなっています。

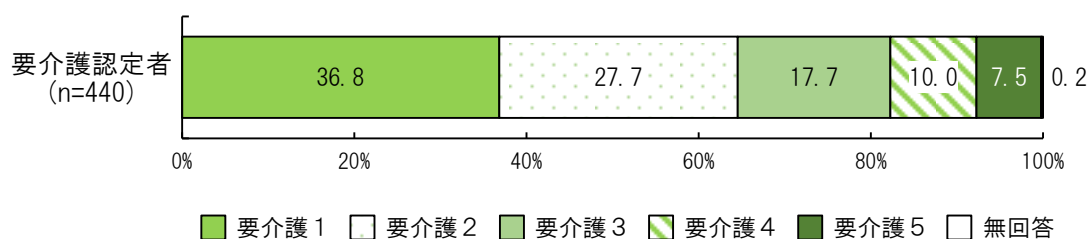
あなたが住んでいる中学校区を教えてください。(○は1つ)



「長泉中学校区」57.3%、「北中学校区」42.5%となっています。

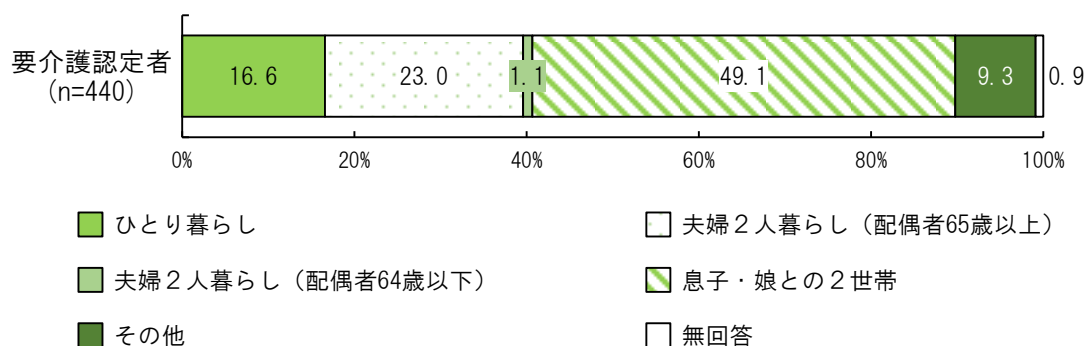


あなたの要介護度を教えてください。(〇は1つ)



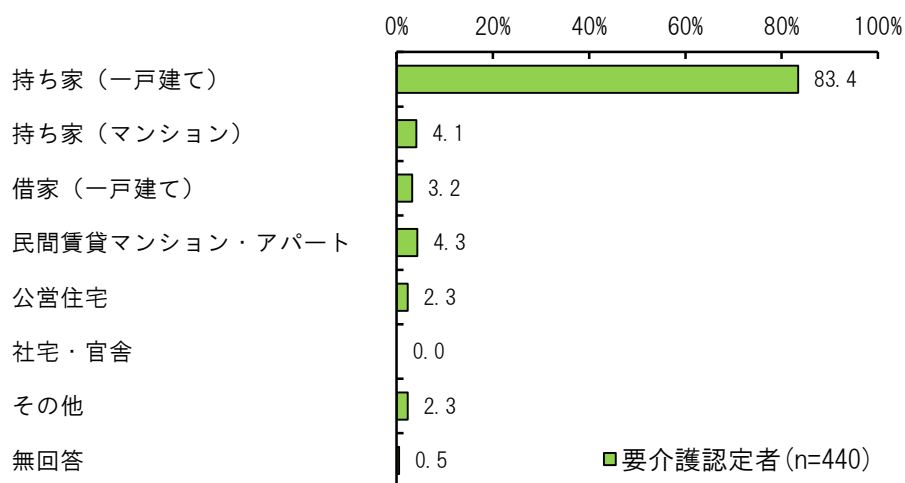
「要介護1」36.8%が最も多く、次いで「要介護2」27.7%、「要介護3」17.7%などとなっています。

問1 あなたの家族構成を教えてください。(〇は1つ)



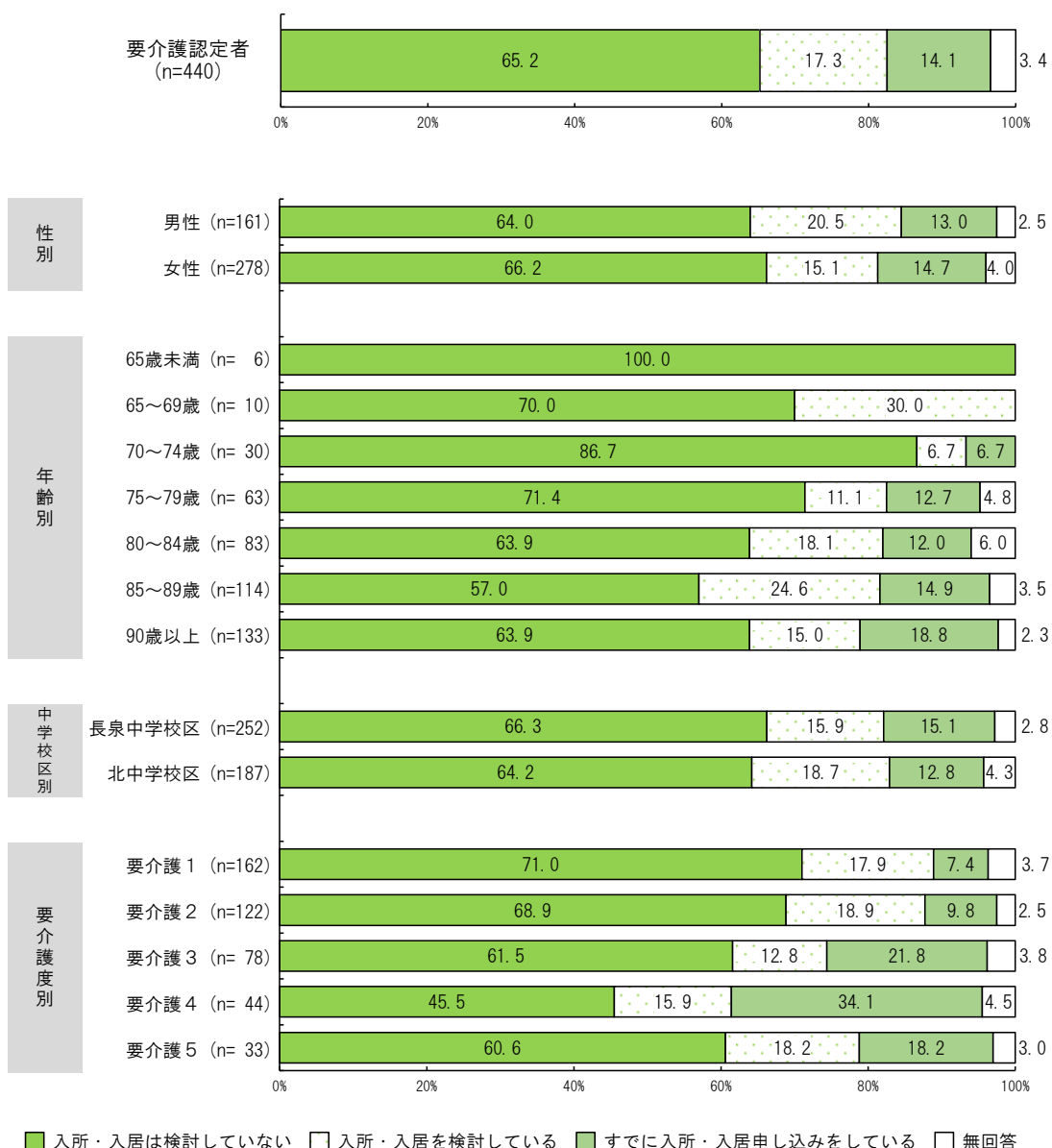
「息子・娘との2世帯」49.1%が最も多く、次いで「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」23.0%、「ひとり暮らし」16.6%などとなっています。

問2 あなたのお住まいの状況はどれになりますか。(〇は1つ)



「持ち家(一戸建て)」83.4%が最も多く、次いで「民間賃貸マンション・アパート」4.3%、「持ち家(マンション)」4.1%などとなっています。

問3 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について教えてください。(○は1つ)



「入所・入居は検討していない」65.2%が最も多く、次いで「入所・入居を検討している」17.3%、「すでに入所・入居申し込みをしている」14.1%となっています。

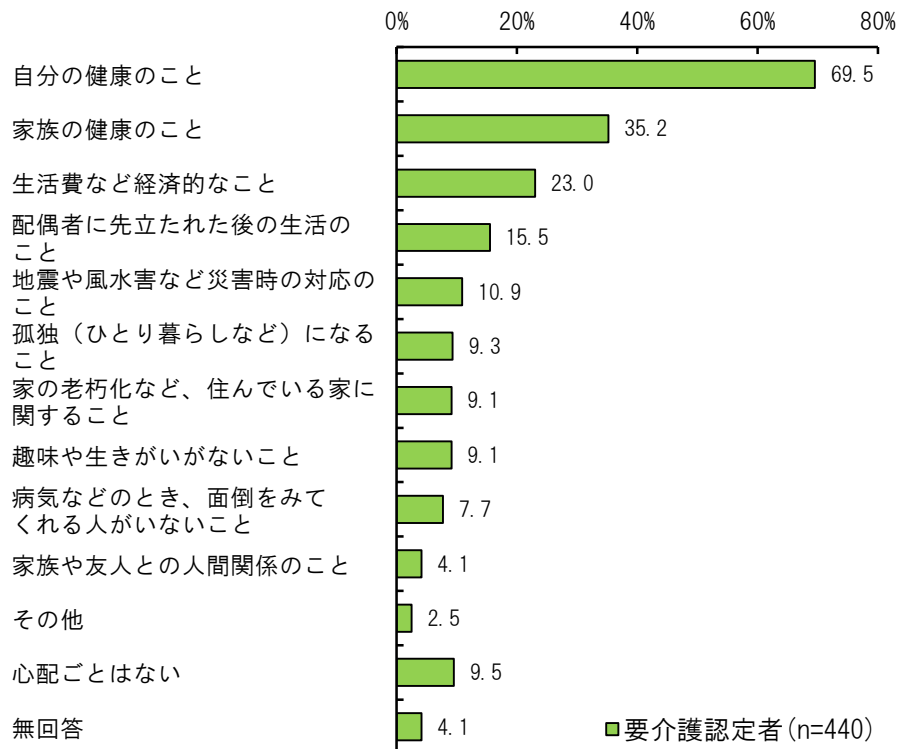
性別では、男性において「入所・入居を検討している」が20.5%と女性より5.4ポイント高くなっています。

年齢別では、70～74歳において「入所・入居は検討していない」が86.7%と多くなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要介護4において「すでに入所・入居申し込みをしている」が34.1%と多くなっています。

## 問4 あなたには心配ごとや悩みごとがありますか。(〇は3つまで)



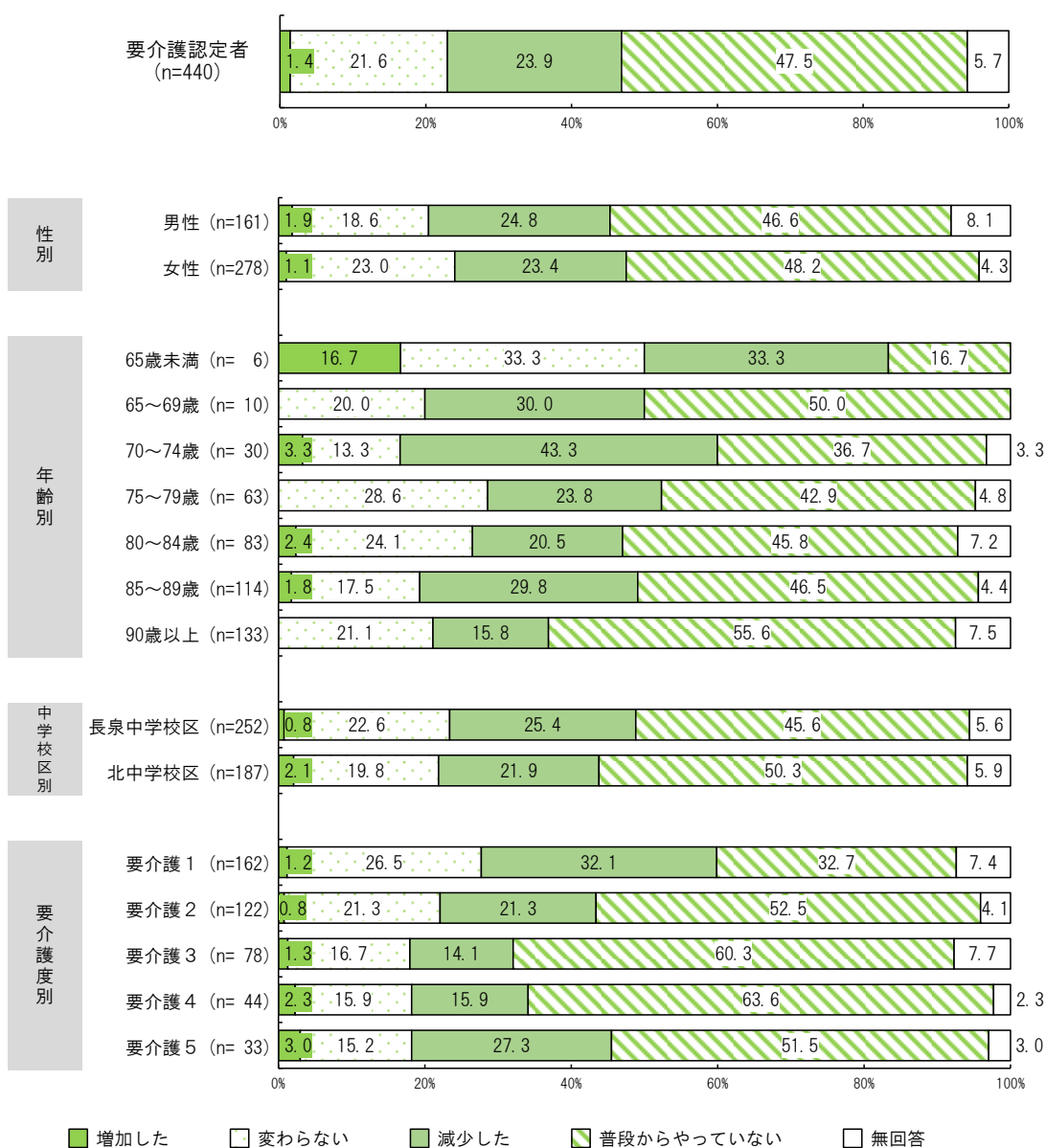
「自分の健康のこと」69.5%が最も多く、次いで「家族の健康のこと」35.2%、「生活費など経済的なこと」23.0%などとなっています。

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |        | 調査数          | 自分の健康のこと    | 家族の健康のこと    | 生活費など経済的なこと | 配偶者に先立たれた後の生活のこと | 地震や風水害など災害時の対応のこと | 孤独（ひとり暮らしなど）になること | 住んでいる家の老朽化など、家に関すること | 趣味や生きがいがないこと | 病気などのとき、面倒をみてくれる人がいないこと | 家族や友人との人間関係のこと | その他       | 心配ごとはない    | 無回答       |
|--------------|--------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------------|-------------------|-------------------|----------------------|--------------|-------------------------|----------------|-----------|------------|-----------|
| 全体           |        | 440<br>100.0 | 306<br>69.5 | 155<br>35.2 | 101<br>23.0 | 68<br>15.5       | 48<br>10.9        | 41<br>9.3         | 40<br>9.1            | 40<br>9.1    | 34<br>7.7               | 18<br>4.1      | 11<br>2.5 | 42<br>9.5  | 18<br>4.1 |
| 性別           | 男性     | 161<br>100.0 | 123<br>76.4 | 60<br>37.3  | 46<br>28.6  | 44<br>27.3       | 22<br>13.7        | 14<br>8.7         | 13<br>8.1            | 21<br>13.0   | 8<br>5.0                | 3<br>1.9       | 2<br>1.2  | 11<br>6.8  | 2<br>1.2  |
|              | 女性     | 278<br>100.0 | 182<br>65.5 | 94<br>33.8  | 55<br>19.8  | 23<br>8.3        | 26<br>9.4         | 27<br>9.7         | 27<br>9.7            | 19<br>6.8    | 26<br>9.4               | 15<br>5.4      | 9<br>3.2  | 31<br>11.2 | 16<br>5.8 |
| 年齢別          | 65歳未満  | 6<br>100.0   | 2<br>33.3   | 1<br>16.7   | 4<br>66.7   | 2<br>33.3        | 1<br>16.7         | 1<br>16.7         | -                    | 1<br>16.7    | 1<br>16.7               | 1<br>16.7      | -         | -          | -         |
|              | 65～69歳 | 10<br>100.0  | 7<br>70.0   | 5<br>50.0   | 4<br>40.0   | 3<br>30.0        | 3<br>30.0         | -                 | -                    | 1<br>10.0    | -                       | -              | -         | 1<br>10.0  | -         |
|              | 70～74歳 | 30<br>100.0  | 20<br>66.7  | 8<br>26.7   | 11<br>36.7  | 11<br>36.7       | 5<br>16.7         | 4<br>13.3         | 3<br>10.0            | 1<br>3.3     | 1<br>3.3                | -              | -         | 1<br>3.3   | 2<br>6.7  |
|              | 75～79歳 | 63<br>100.0  | 48<br>76.2  | 29<br>46.0  | 17<br>27.0  | 14<br>22.2       | 4<br>6.3          | 6<br>9.5          | 5<br>7.9             | 8<br>12.7    | 5<br>7.9                | 1<br>1.6       | 1<br>1.6  | 2<br>3.2   | 1<br>1.6  |
|              | 80～84歳 | 83<br>100.0  | 55<br>66.3  | 27<br>32.5  | 17<br>20.5  | 12<br>14.5       | 13<br>15.7        | 10<br>12.0        | 7<br>8.4             | 7<br>8.4     | 9<br>10.8               | 4<br>4.8       | 3<br>3.6  | 8<br>9.6   | 1<br>1.2  |
|              | 85～89歳 | 114<br>100.0 | 88<br>77.2  | 41<br>36.0  | 28<br>24.6  | 21<br>18.4       | 13<br>11.4        | 11<br>9.6         | 15<br>13.2           | 11<br>9.6    | 10<br>8.8               | 6<br>5.3       | 3<br>2.6  | 8<br>7.0   | 4<br>3.5  |
|              | 90歳以上  | 133<br>100.0 | 85<br>63.9  | 43<br>32.3  | 20<br>15.0  | 4<br>3.0         | 9<br>6.8          | 9<br>6.8          | 10<br>7.5            | 11<br>8.3    | 8<br>6.0                | 6<br>4.5       | 4<br>3.0  | 22<br>16.5 | 10<br>7.5 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区 | 252<br>100.0 | 174<br>69.0 | 88<br>34.9  | 57<br>22.6  | 30<br>11.9       | 29<br>11.5        | 25<br>9.9         | 20<br>7.9            | 20<br>7.9    | 20<br>7.9               | 14<br>5.6      | 5<br>2.0  | 27<br>10.7 | 13<br>5.2 |
|              | 北中学校区  | 187<br>100.0 | 131<br>70.1 | 66<br>35.3  | 44<br>23.5  | 37<br>19.8       | 19<br>10.2        | 16<br>8.6         | 20<br>10.7           | 20<br>10.7   | 14<br>7.5               | 4<br>2.1       | 6<br>3.2  | 15<br>8.0  | 5<br>2.7  |
| 要介護度別        | 要介護1   | 162<br>100.0 | 112<br>69.1 | 50<br>30.9  | 32<br>19.8  | 25<br>15.4       | 21<br>13.0        | 19<br>11.7        | 14<br>8.6            | 15<br>9.3    | 20<br>12.3              | 10<br>6.2      | 6<br>3.7  | 20<br>12.3 | 7<br>4.3  |
|              | 要介護2   | 122<br>100.0 | 92<br>75.4  | 41<br>33.6  | 26<br>21.3  | 18<br>14.8       | 14<br>11.5        | 11<br>9.0         | 16<br>13.1           | 14<br>11.5   | 6<br>4.9                | 5<br>4.1       | 1<br>0.8  | 10<br>8.2  | 3<br>2.5  |
|              | 要介護3   | 78<br>100.0  | 44<br>56.4  | 27<br>34.6  | 22<br>28.2  | 13<br>16.7       | 6<br>7.7          | 8<br>10.3         | 4<br>5.1             | 4<br>5.1     | 3<br>3.8                | 2<br>2.6       | 3<br>3.8  | 8<br>10.3  | 5<br>6.4  |
|              | 要介護4   | 44<br>100.0  | 33<br>75.0  | 17<br>38.6  | 13<br>29.5  | 6<br>13.6        | 3<br>6.8          | 3<br>6.8          | 4<br>9.1             | 3<br>6.8     | 4<br>9.1                | 1<br>2.3       | 1<br>2.3  | 2<br>4.5   | 2<br>4.5  |
|              | 要介護5   | 33<br>100.0  | 24<br>72.7  | 19<br>57.6  | 8<br>24.2   | 5<br>15.2        | 4<br>12.1         | -                 | 2<br>6.1             | 4<br>12.1    | 1<br>3.0                | -              | -         | 2<br>6.1   | 1<br>3.0  |

問5 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が社会に影響を与える前と現在を比較して、あなたの日常生活はどのように変化しましたか。①～⑯のそれぞれの場面について、頻度や回数がどう変化したかをお答えください。（〇は①～⑯それぞれ1つ）

①買物の頻度、回数



「普段からやっていない」47.5%が最も多く、次いで「減少した」23.9%、「変わらない」21.6%などとなっています。

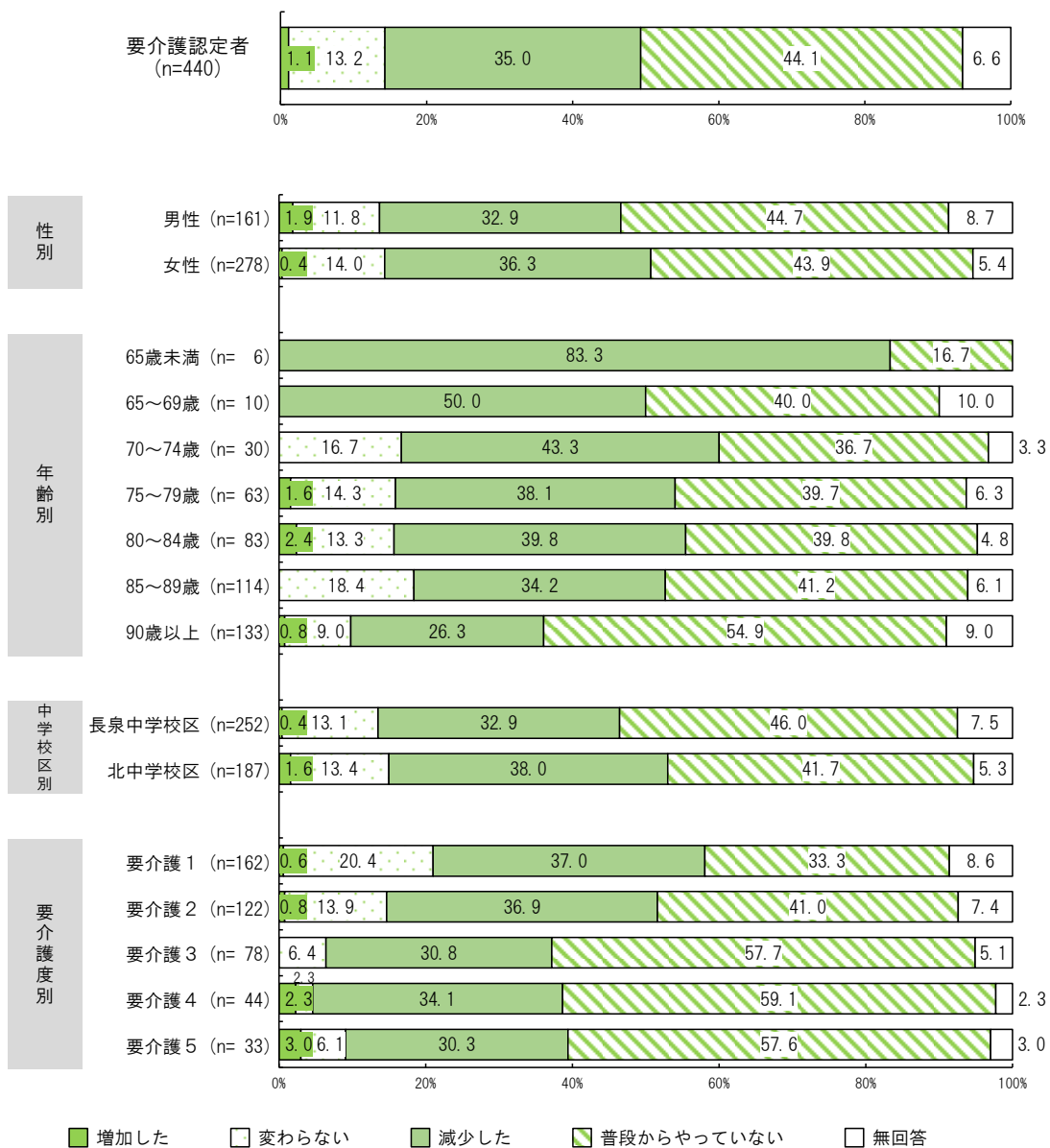
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、大きな差異はみられません。

## ②外食の頻度、回数



「普段からやっていない」44.1%が最も多く、次いで「減少した」35.0%、「変わらない」13.2%などとなっています。

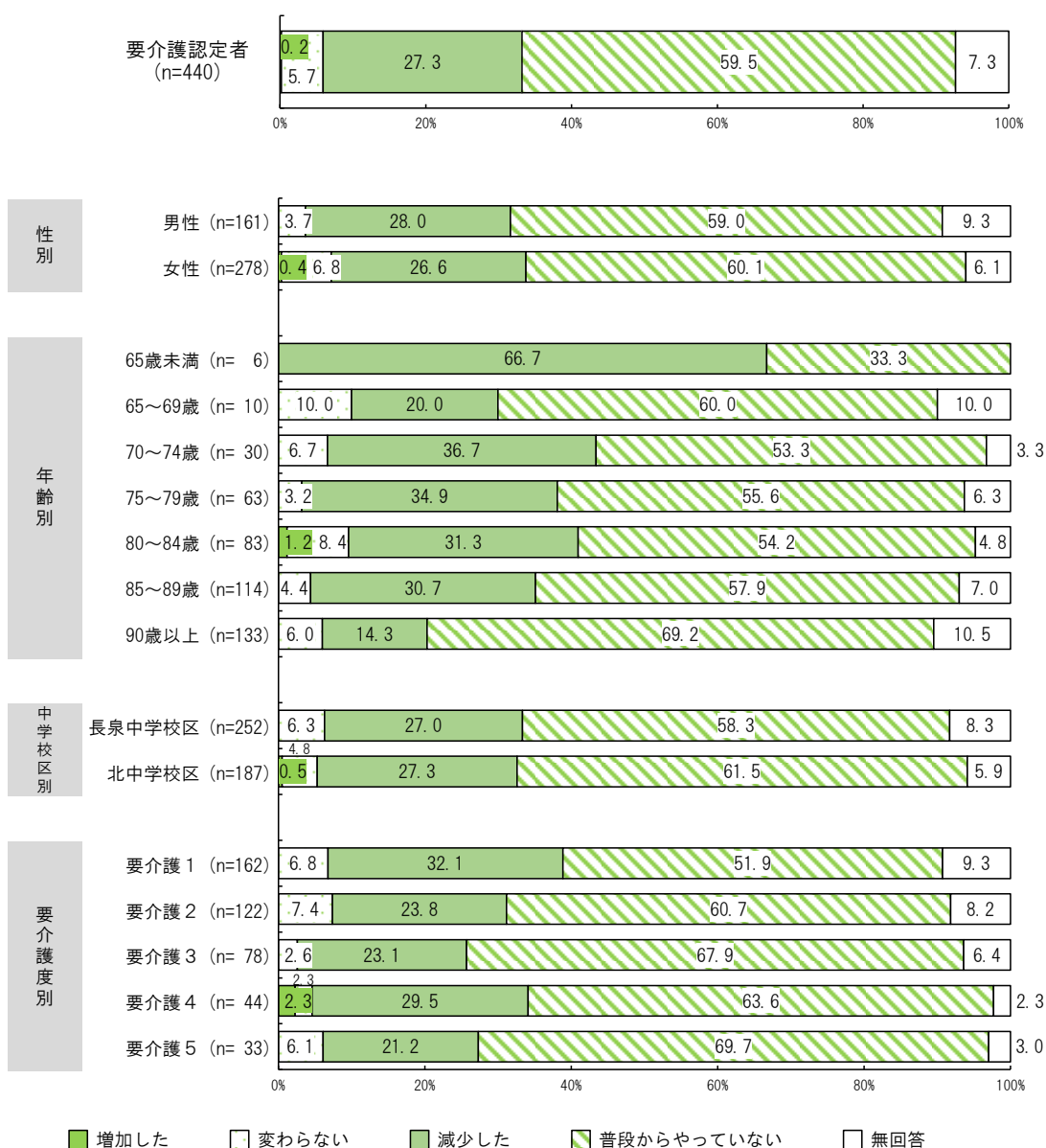
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、年齢が高くなるほど「減少した」が少なくなる傾向がみられます。

中学校区別では、北中学校区において「減少した」が38.0%と長泉中学校区より5.1ポイント高くなっています。

要介護度別では、要介護1において「変わらない」が20.4%と多くなっています。

### ③旅行の頻度、回数



「普段からやっていない」59.5%が最も多く、次いで「減少した」27.3%、「変わらない」5.7%などとなっています。

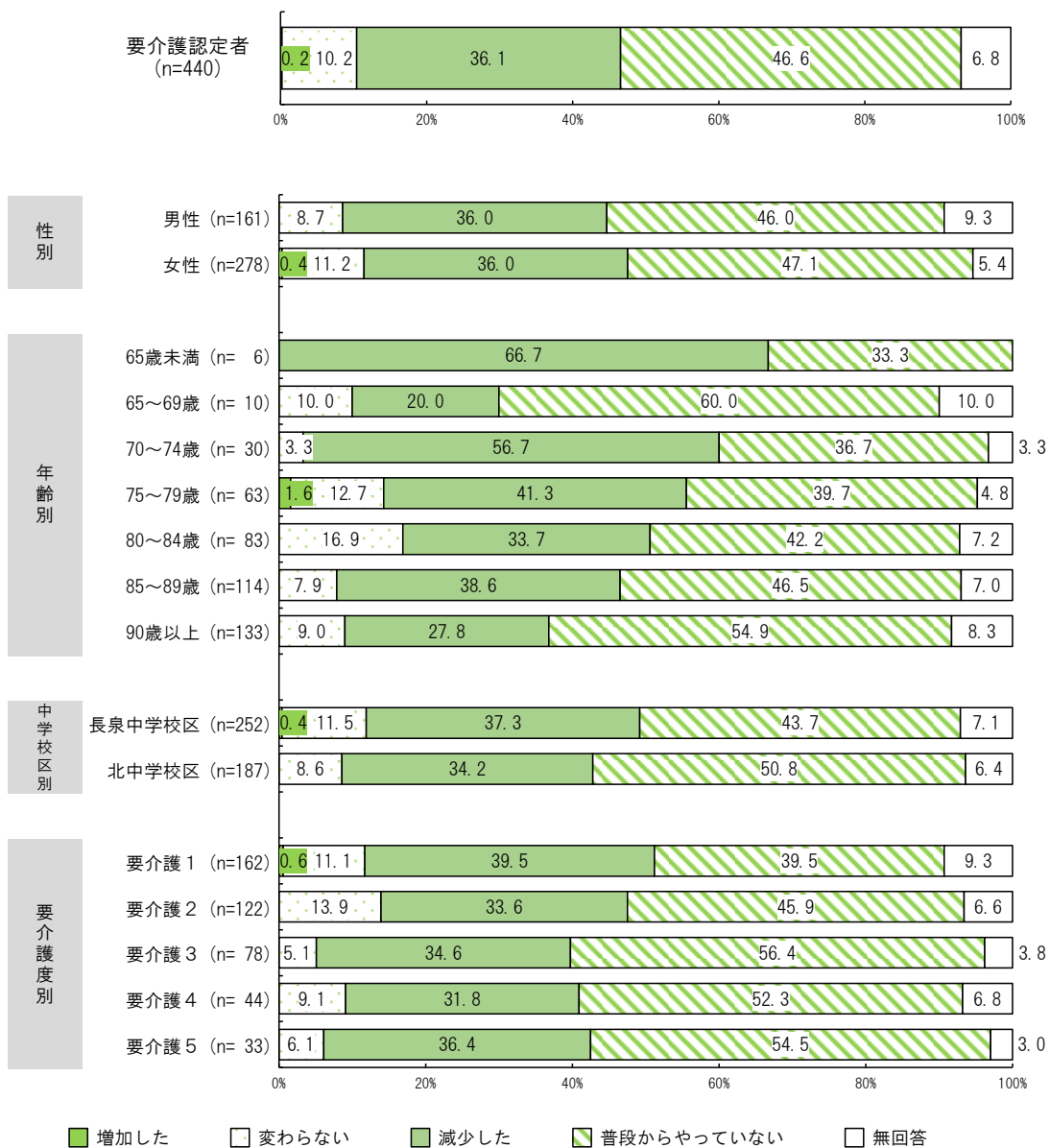
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、年齢が高くなるほど「減少した」が少なくなる傾向がみられます。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、大きな差異はみられません。

## ④友人等への訪問や来訪



「普段からやっていない」46.6%が最も多く、次いで「減少した」36.1%、「変わらない」10.2%などとなっています。

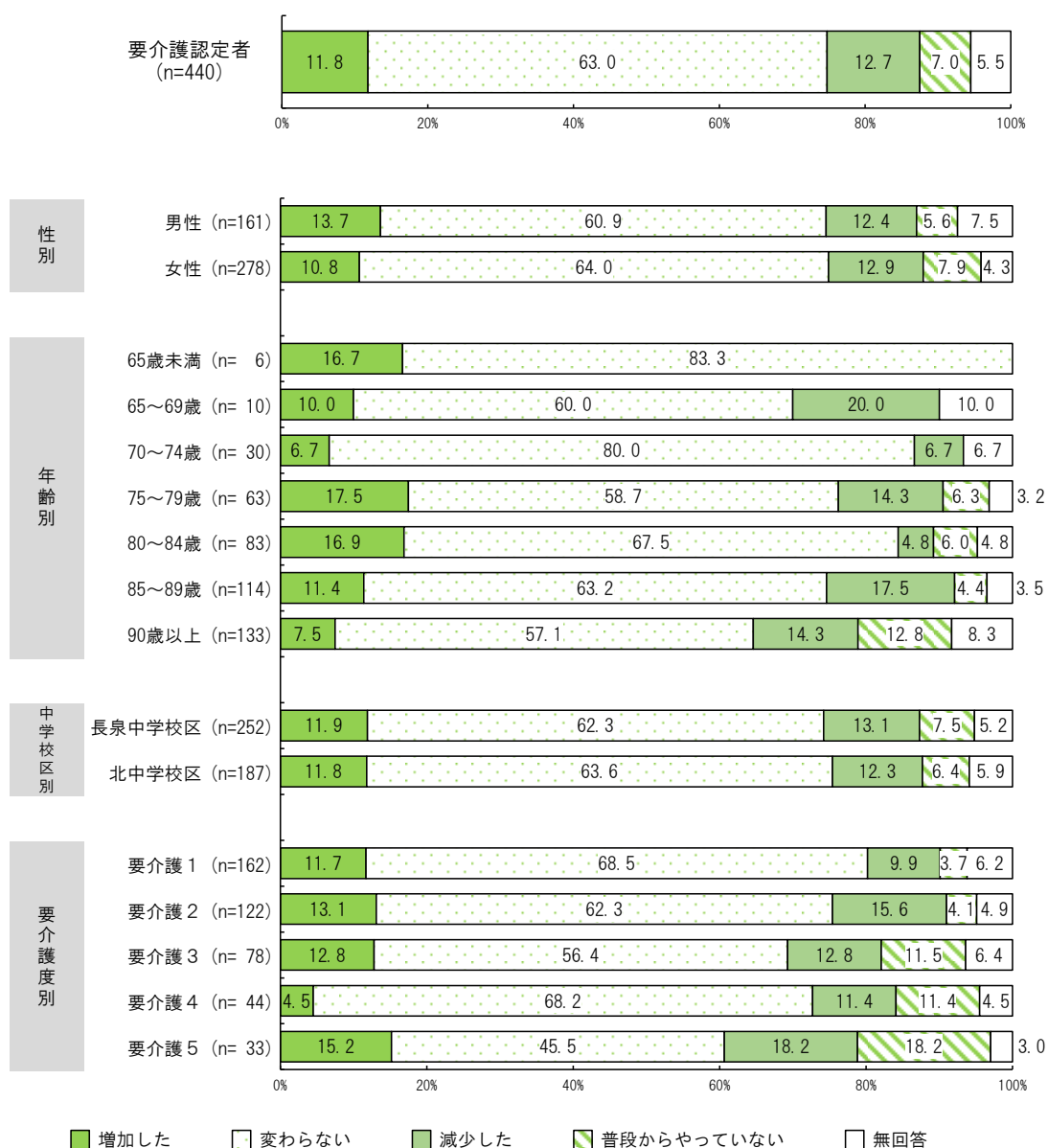
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、大きな差異はみられません。

## ⑤通院の頻度、回数



「変わらない」63.0%が最も多く、次いで「減少した」12.7%、「増加した」11.8%などとなっています。

性別では、大きな差異はみられません。

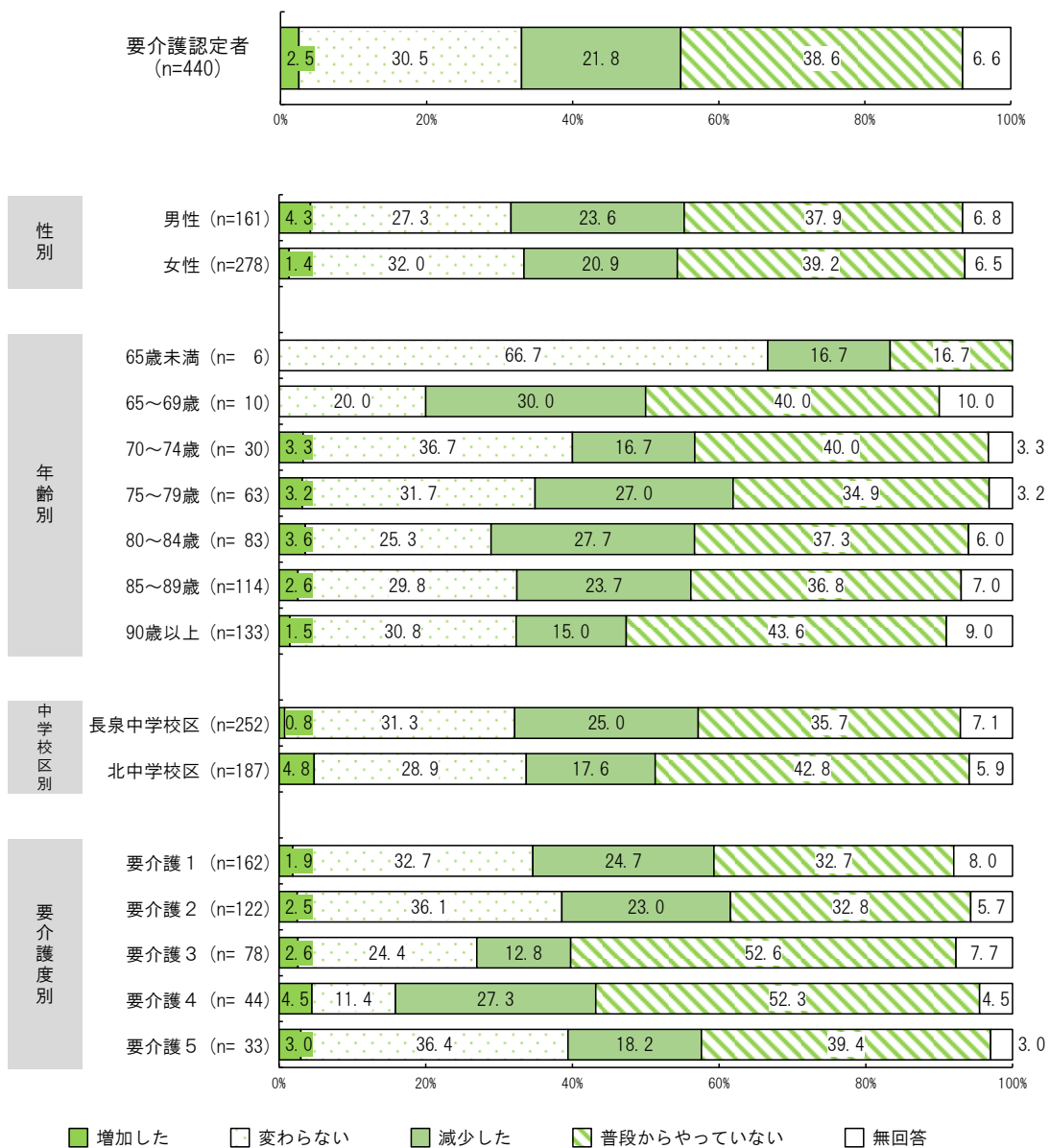
年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要介護4において「増加した」が4.5%と少なくなっています。



## ⑥体操等の運動習慣



「普段からやっていない」38.6%が最も多く、次いで「変わらない」30.5%、「減少した」21.8%などとなっています。

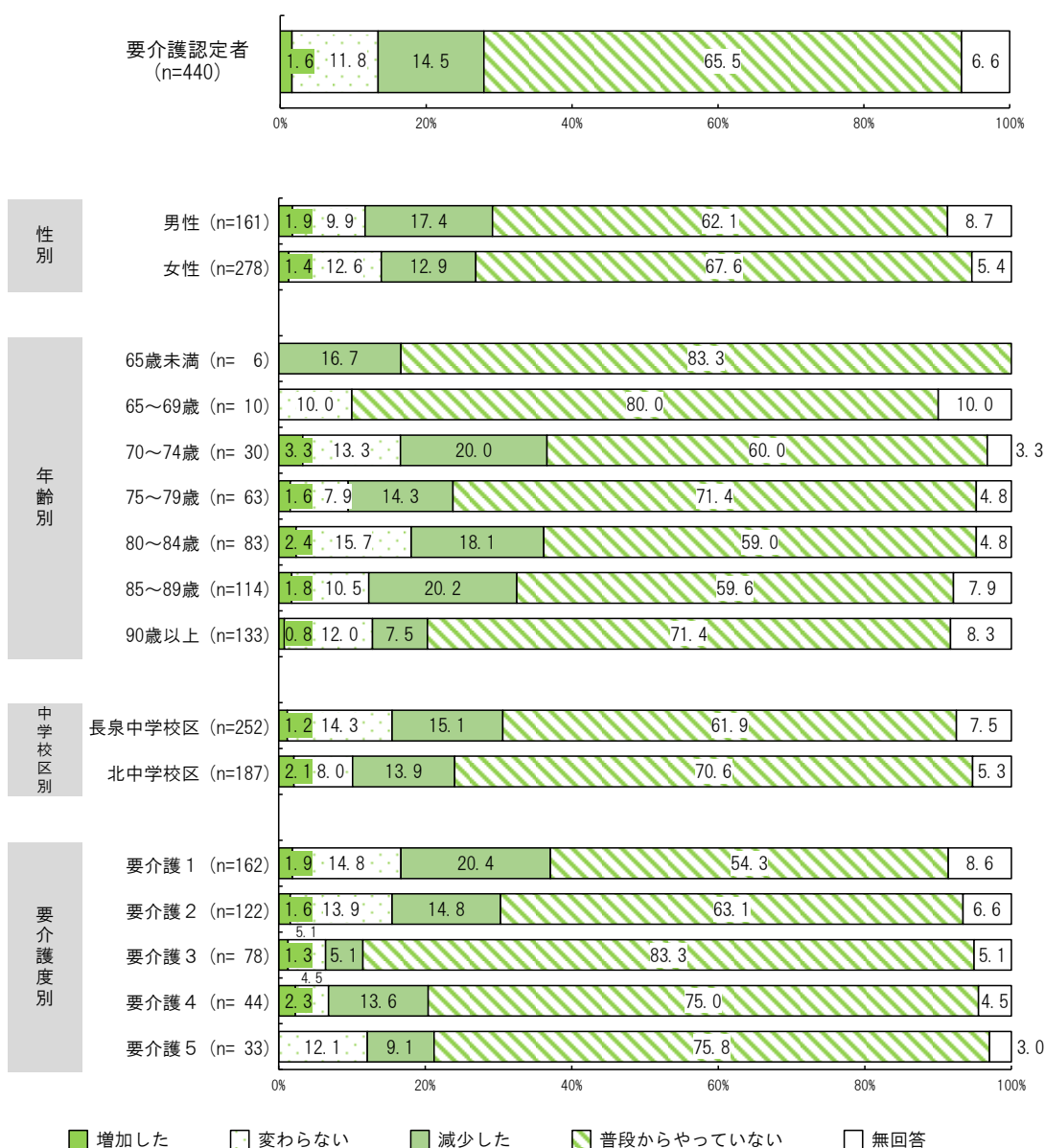
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、長泉中学校区において「減少した」が25.0%と北中学校区より7.4ポイント高くなっています。

要介護度別では、要介護4において「変わらない」が11.4%と少なくなっています。

# ⑦趣味のサークル、老人クラブ等の活動への参加頻度、回数



「普段からやっていない」65.5%が最も多く、次いで「減少した」14.5%、「変わらない」11.8%などとなっています。

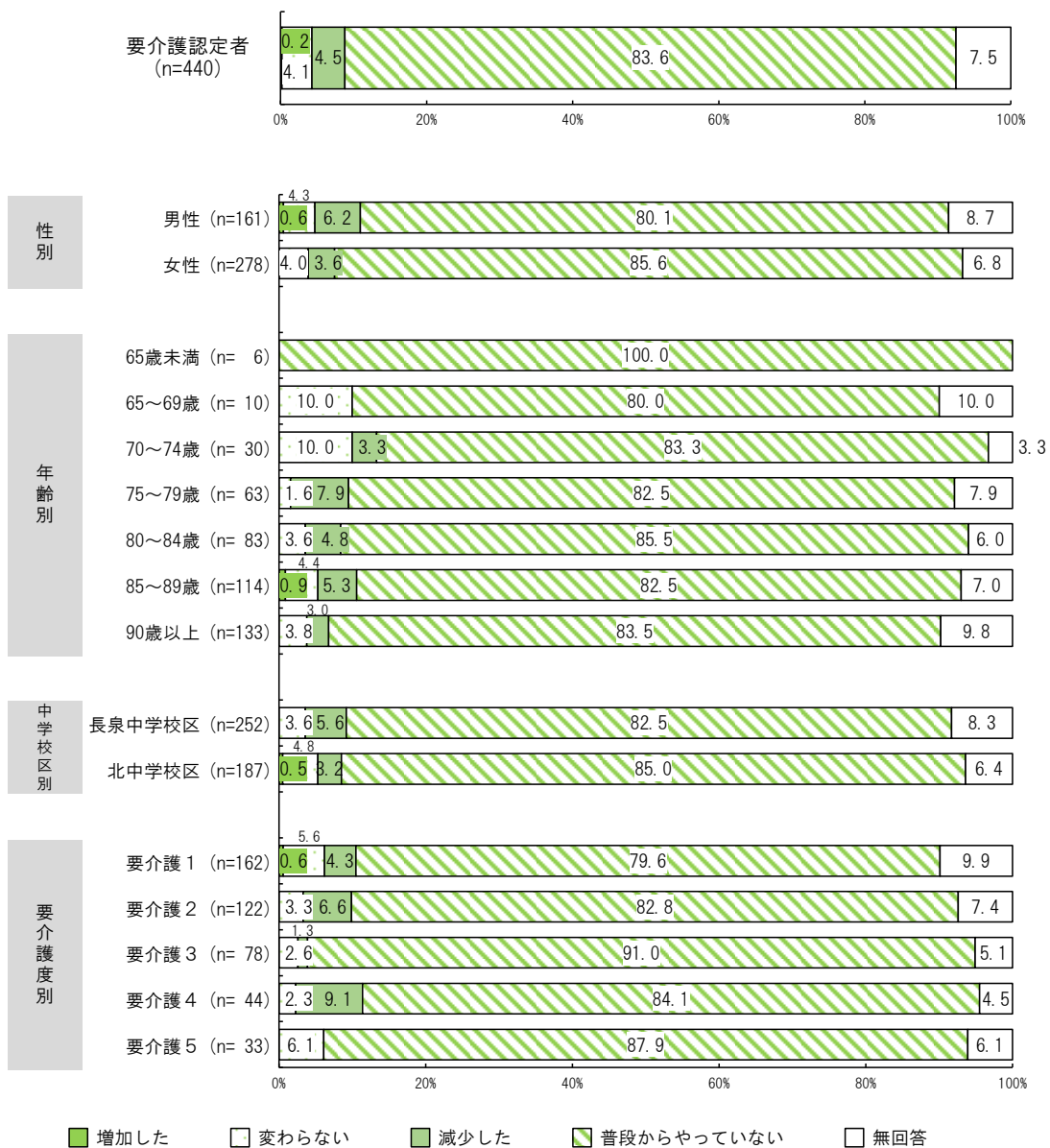
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、90歳以上において「減少した」が7.5%と少なくなっています。

中学校区別では、長泉中学校区において「変わらない」が14.3%と北中学校区より6.3ポイント高くなっています。

要介護度別では、大きな差異はみられません。

## ⑧ボランティア活動への参加頻度、回数



「普段からやっていない」83.6%が最も多く、次いで「減少した」4.5%、「変わらない」4.1%などとなっています。

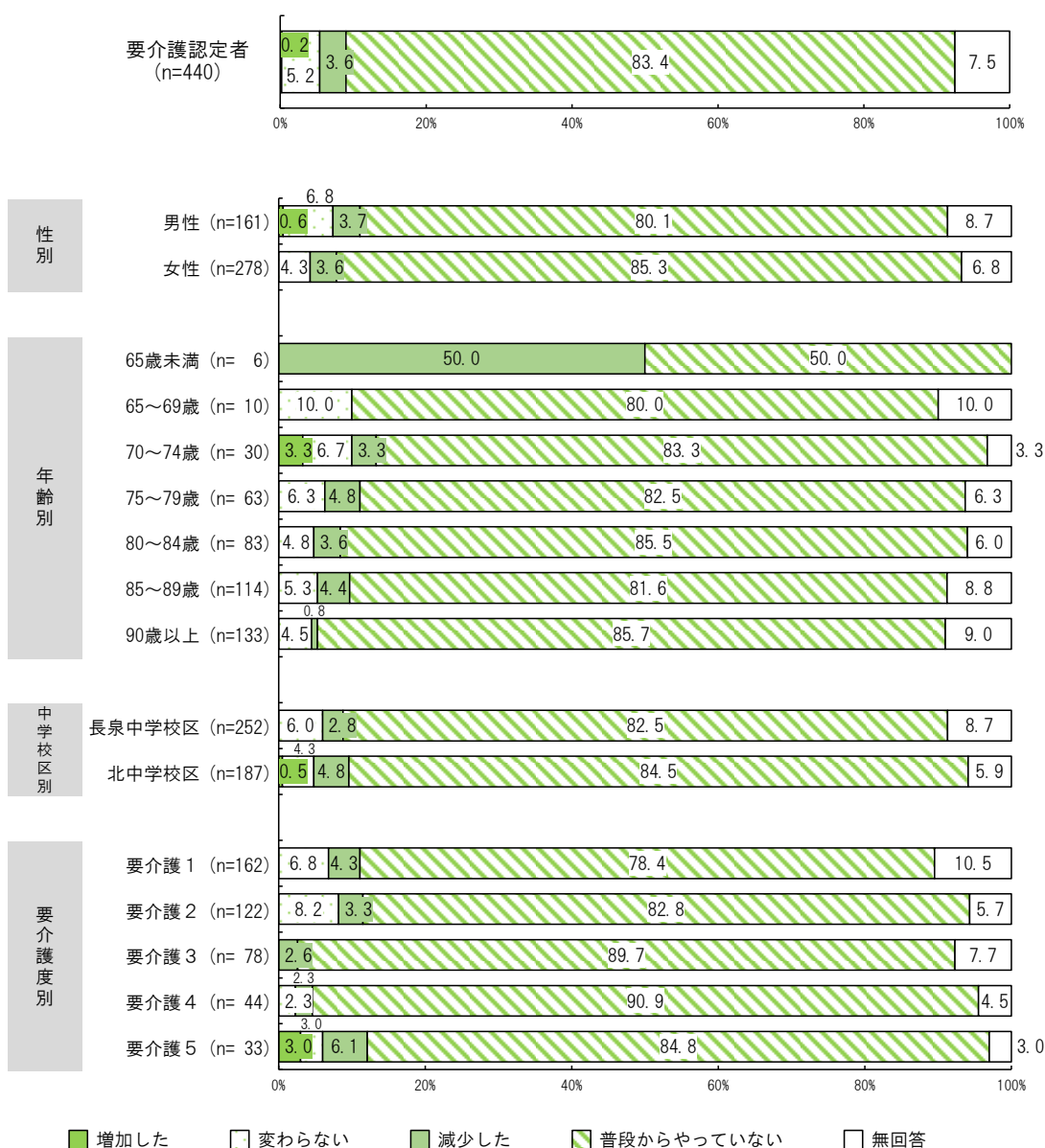
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、大きな差異はみられません。

## ⑨収入のある仕事の頻度、回数



「普段からやっていない」83.4%が最も多く、次いで「変わらない」5.2%、「減少した」3.6%などとなっています。

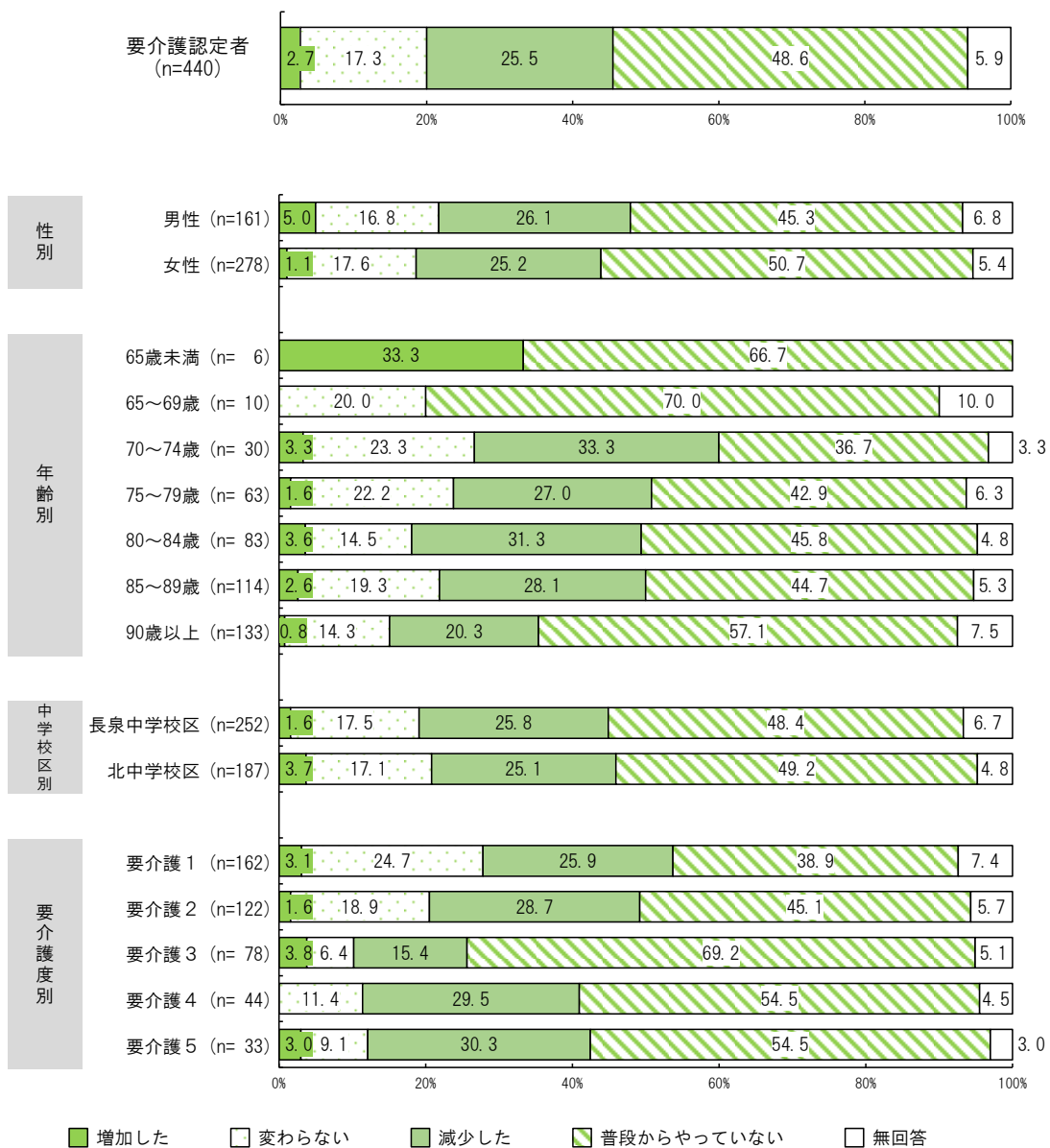
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、大きな差異はみられません。

## ⑩散歩の頻度、回数



「普段からやっていない」48.6%が最も多く、次いで「減少した」25.5%、「変わらない」17.3%などとなっています。

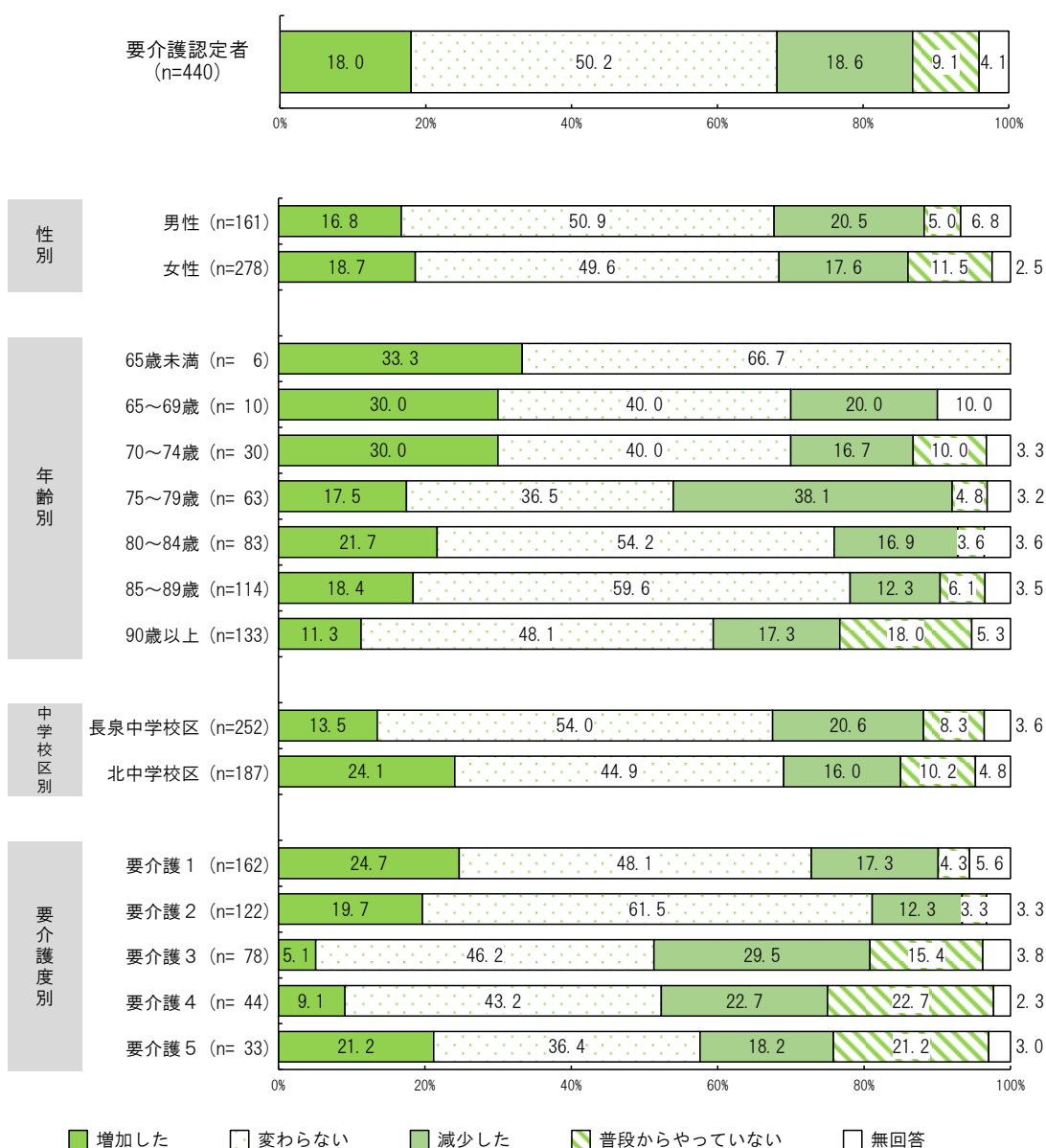
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、大きな差異はみられません。

## ⑪テレビの視聴時間



「変わらない」50.2%が最も多く、次いで「減少した」18.6%、「増加した」18.0%などとなっています。

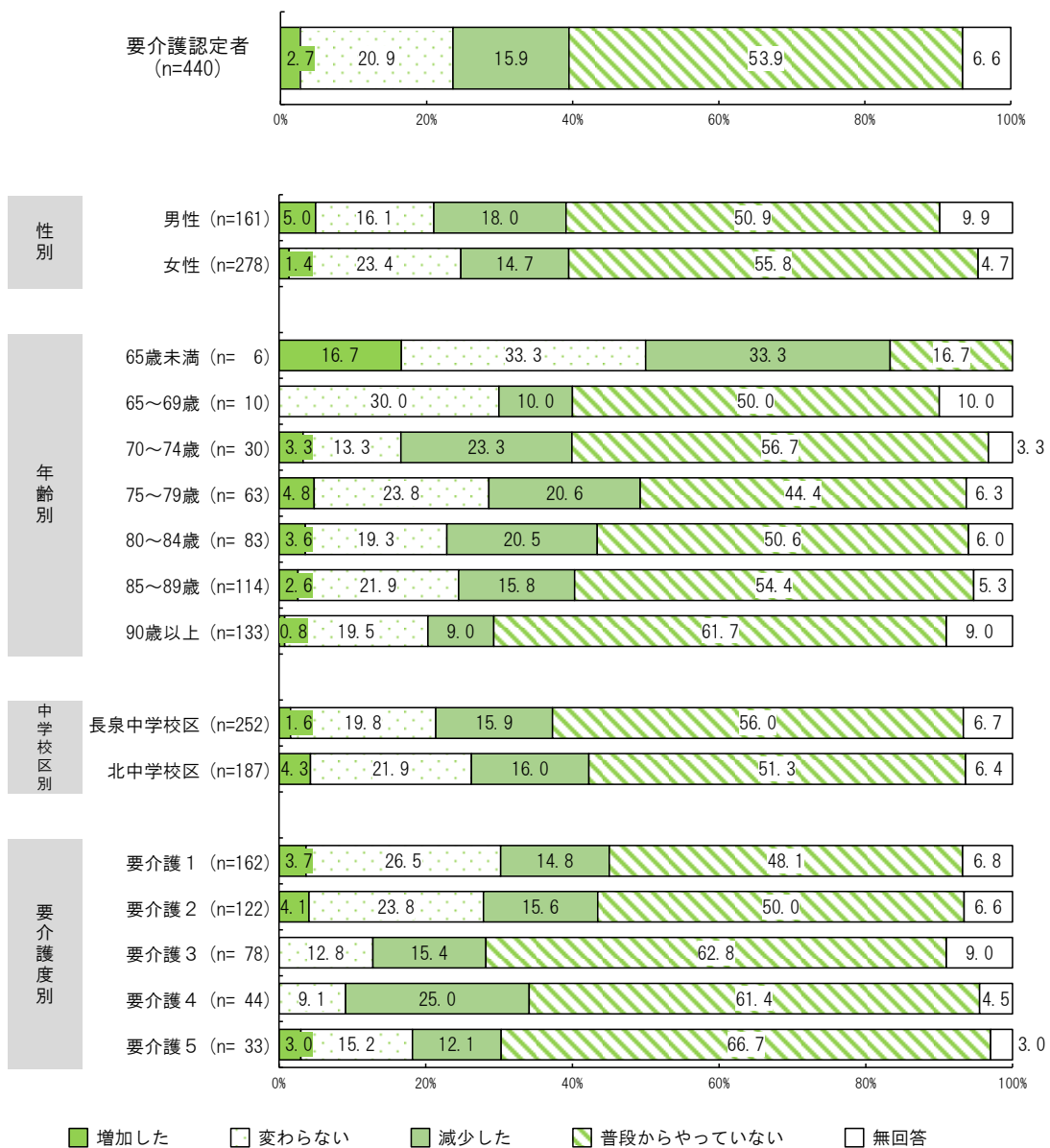
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、年齢が高くなるほど「増加した」が少なくなる傾向がみられます。

中学校区別では、長泉中学校区において「変わらない」が54.0%と北中学校区より9.1ポイント高く、北中学校区において「増加した」が24.1%と長泉中学校区より10.6ポイント高くなっています。

要介護度別では、要介護2において「変わらない」が61.5%と多くなっています。

## ⑫読書の頻度、回数



「普段からやっていない」53.9%が最も多く、次いで「変わらない」20.9%、「減少した」15.9%などとなっています。

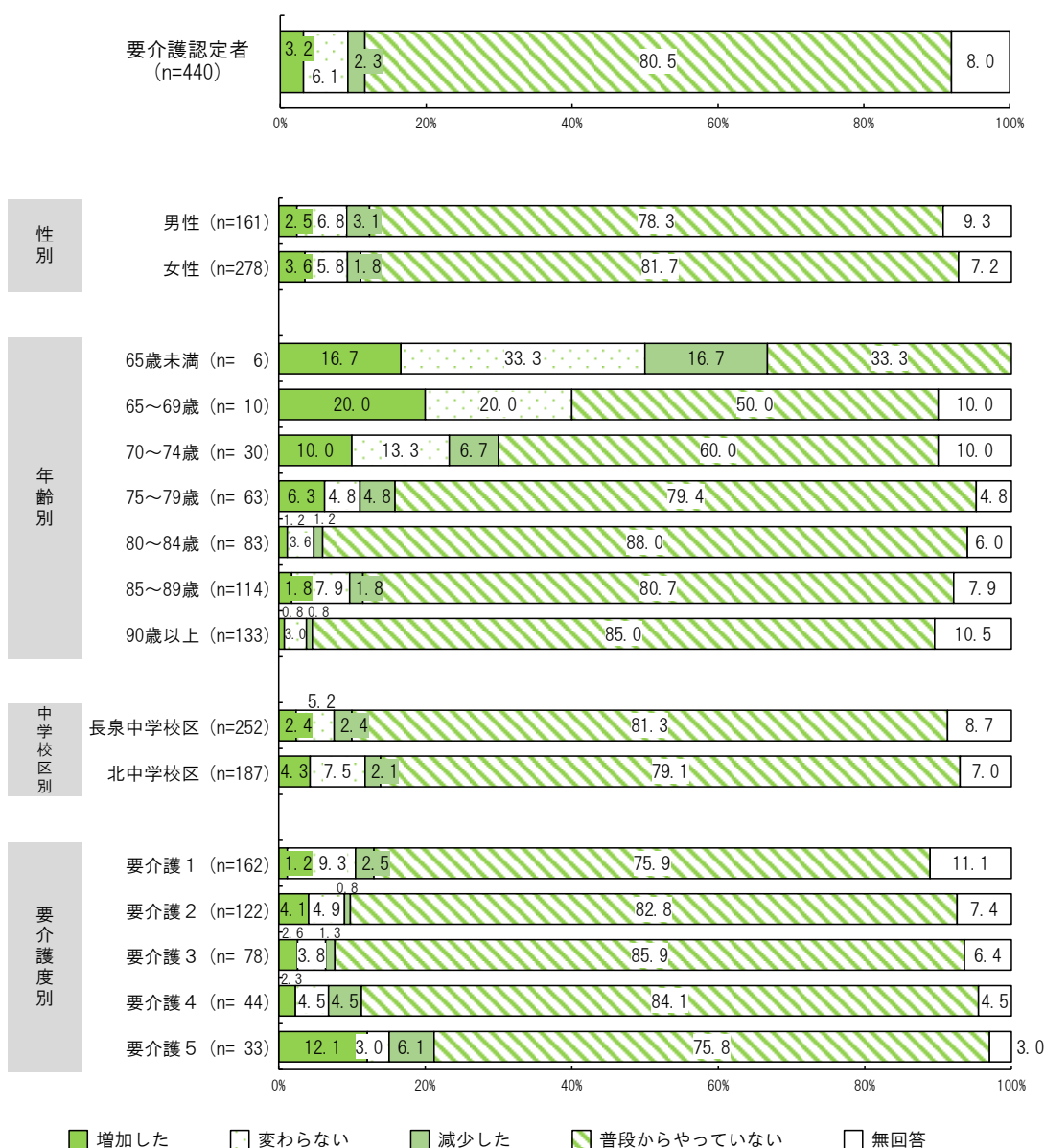
性別では、女性において「変わらない」が23.4%と男性より7.3ポイント高くなっています。

年齢別では、90歳以上において「減少した」が9.0%と少なくなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要介護4において「減少した」が25.0%と多くなっています。

### ⑬インターネットの利用の頻度、回数



「普段からやっていない」80.5%が最も多く、次いで「変わらない」6.1%、「増加した」3.2%などとなっています。

性別では、大きな差異はみられません。

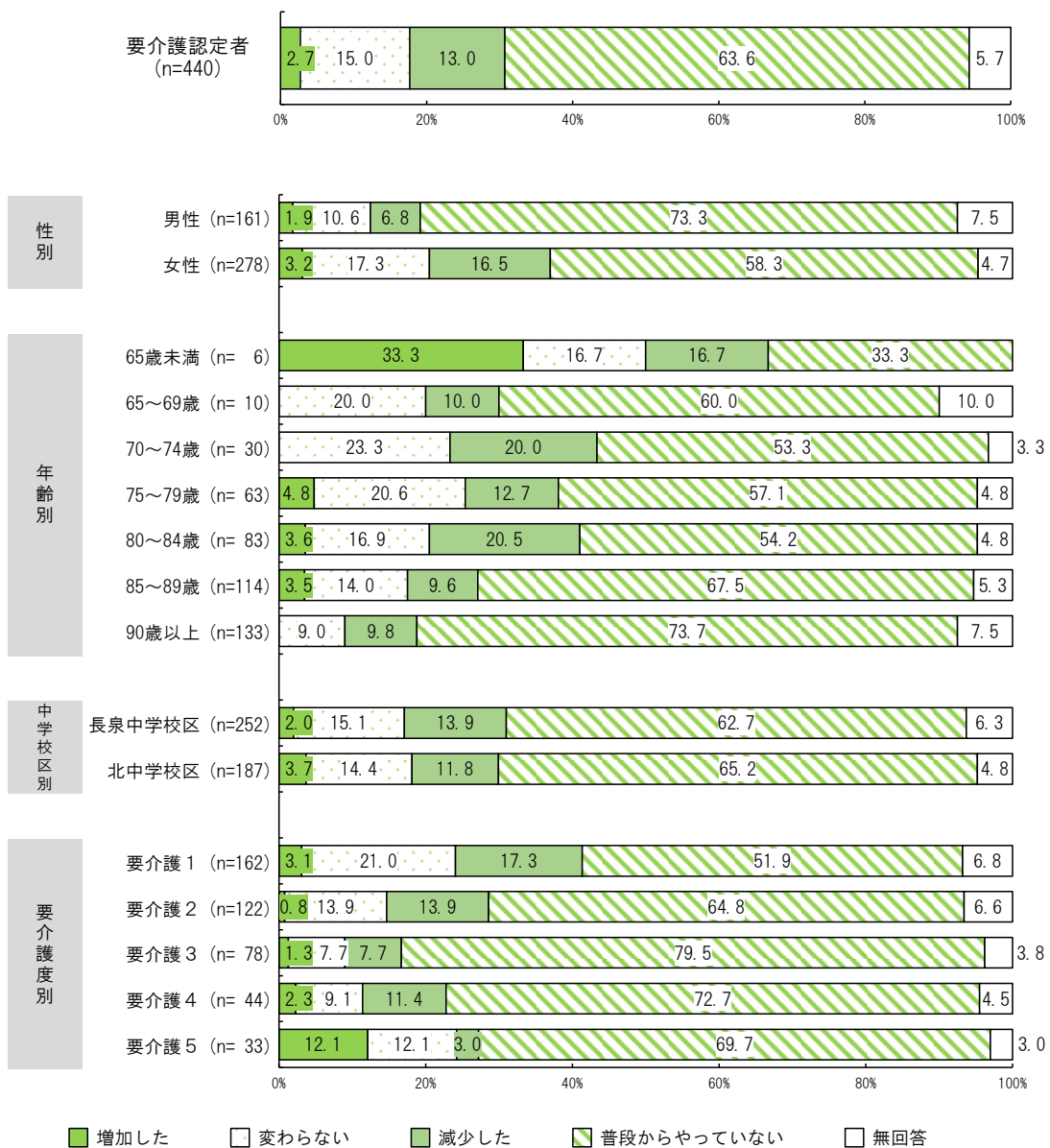
年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要介護5において「増加した」が12.1%と多くなっています。



## ⑭料理の頻度、回数



「普段からやっていない」63.6%が最も多く、次いで「変わらない」15.0%、「減少した」13.0%などとなっています。

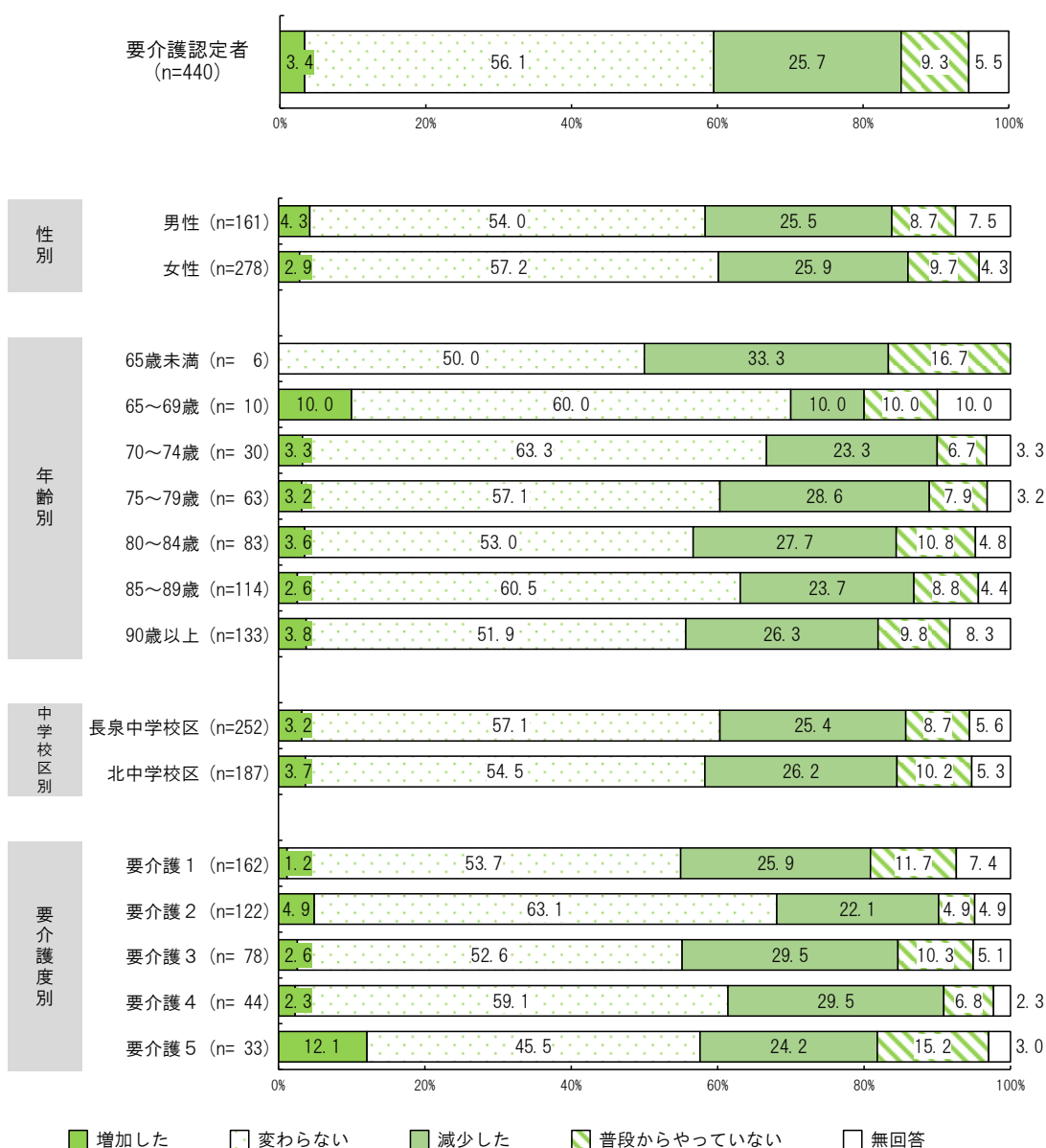
性別では、女性において「減少した」が16.5%と男性より9.7ポイント高くなっています。

年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要介護5において「増加した」が12.1%と多くなっています。

## ⑮家族の会話の頻度、回数



「変わらない」56.1%が最も多く、次いで「減少した」25.7%、「普段からやっていない」9.3%などとなっています。

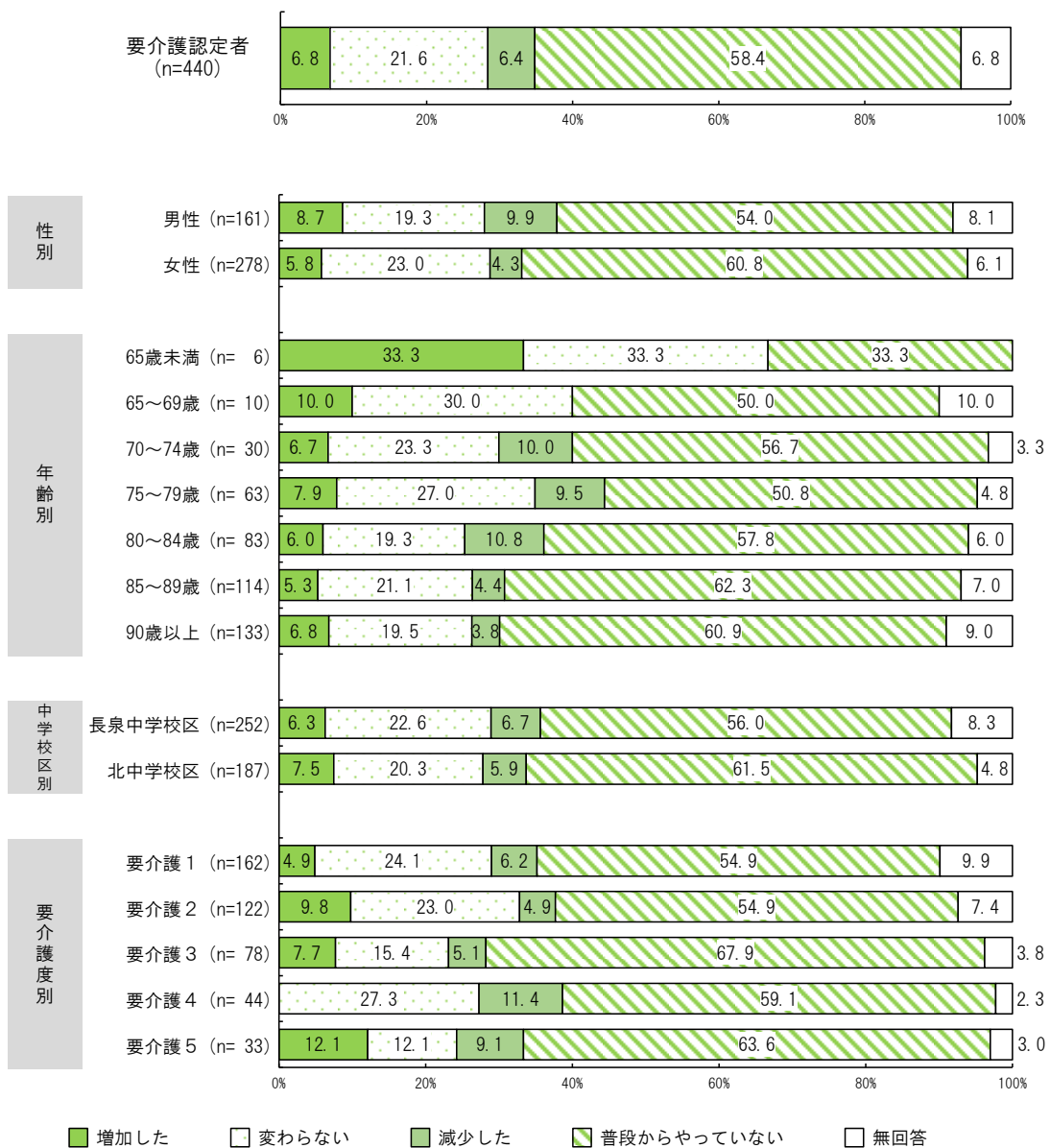
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要介護5において「増加した」が12.1%と多くなっています。

## ⑩ 宅配サービスの頻度、回数



「普段からやっていない」58.4%が最も多く、次いで「変わらない」21.6%、「増加した」6.8%などとなっています。

性別では、男性において「減少した」が9.9%と女性より5.6ポイント高くなっています。

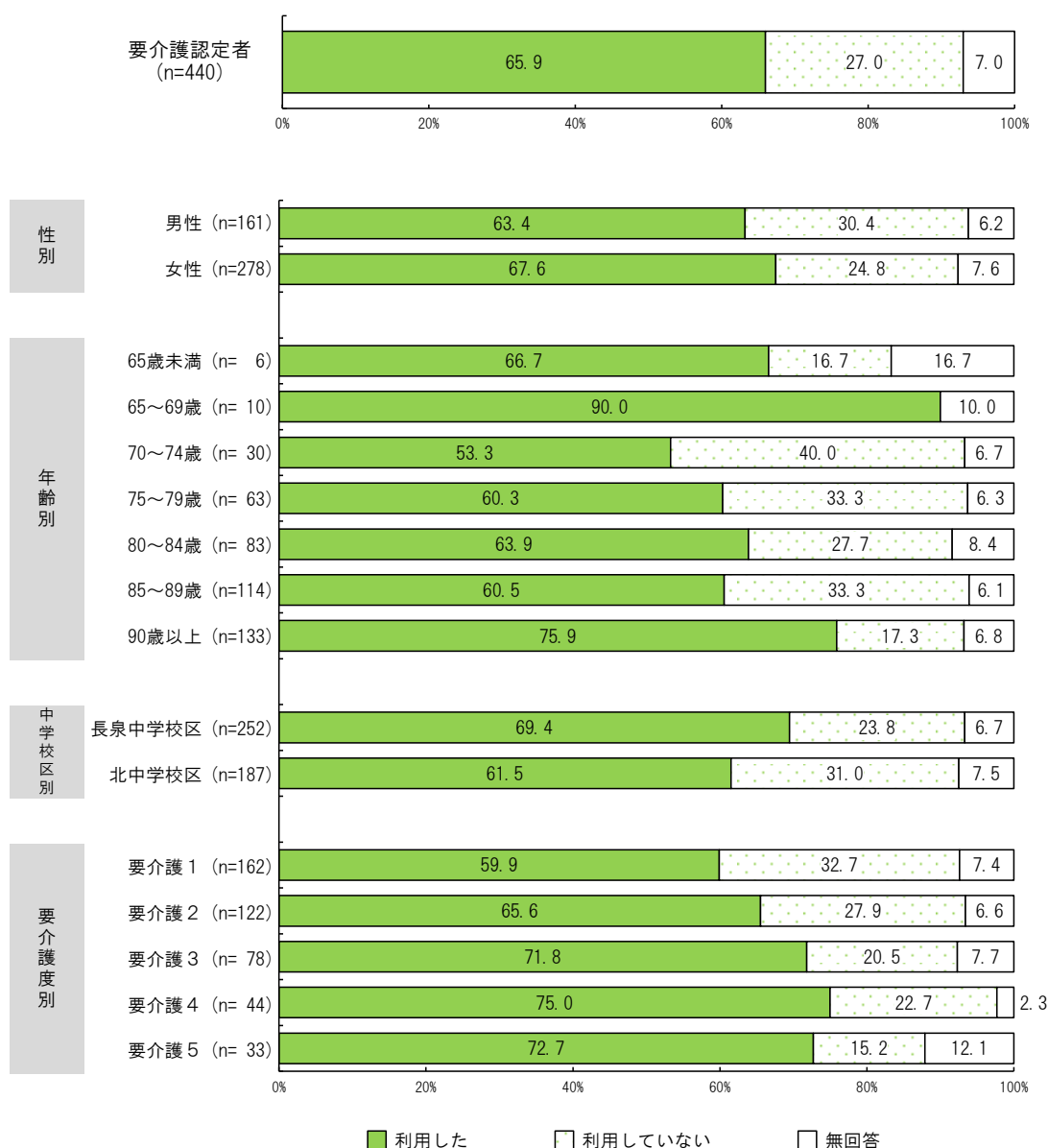
年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要介護4において「増加した」と答えた人はいませんでした。

## 介護保険サービスの利用について

問6 令和4年11月の1か月の間に、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用しましたか。（○は1つ）



「利用した」65.9%、「利用していない」27.0%となっています。

性別では、男性において「利用していない」が30.4%と女性より5.6ポイント高くなっています。

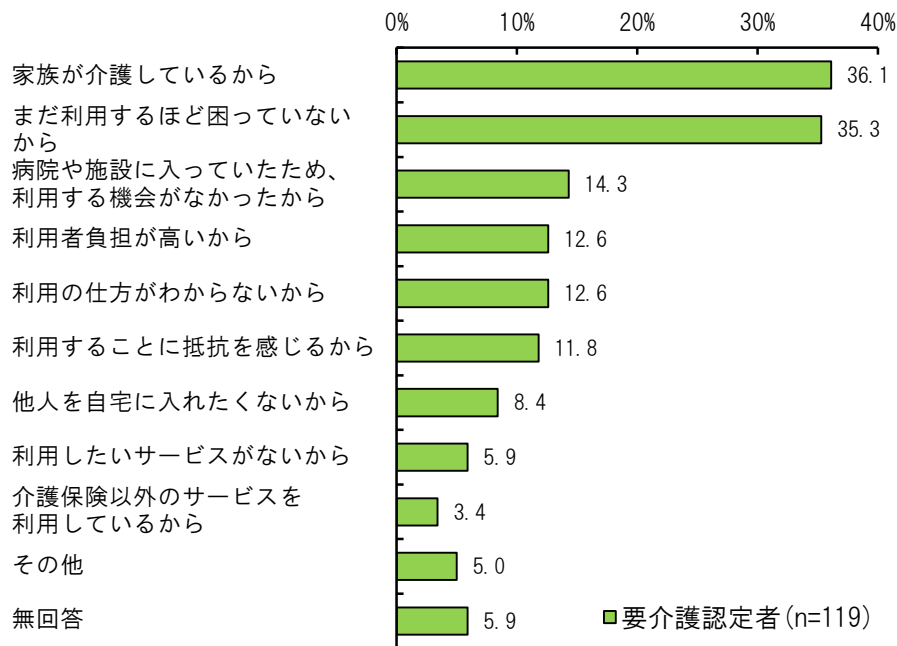
年齢別では、年齢が高くなるほど「利用していない」が少なくなる傾向がみられます。

中学校区別では、長泉中学校区において「利用した」が69.4%と北中学校区より7.9ポイント高く、北中学校区において「利用していない」が31.0%と長泉中学校区より7.2ポイント高くなっています。

要介護度別では、介護度が高くなるほど「利用していない」が少なくなる傾向がみられます。

## 問7 あなたが、介護保険サービスを利用しない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

【問6で「2 利用していない」と回答した人にお伺いします】

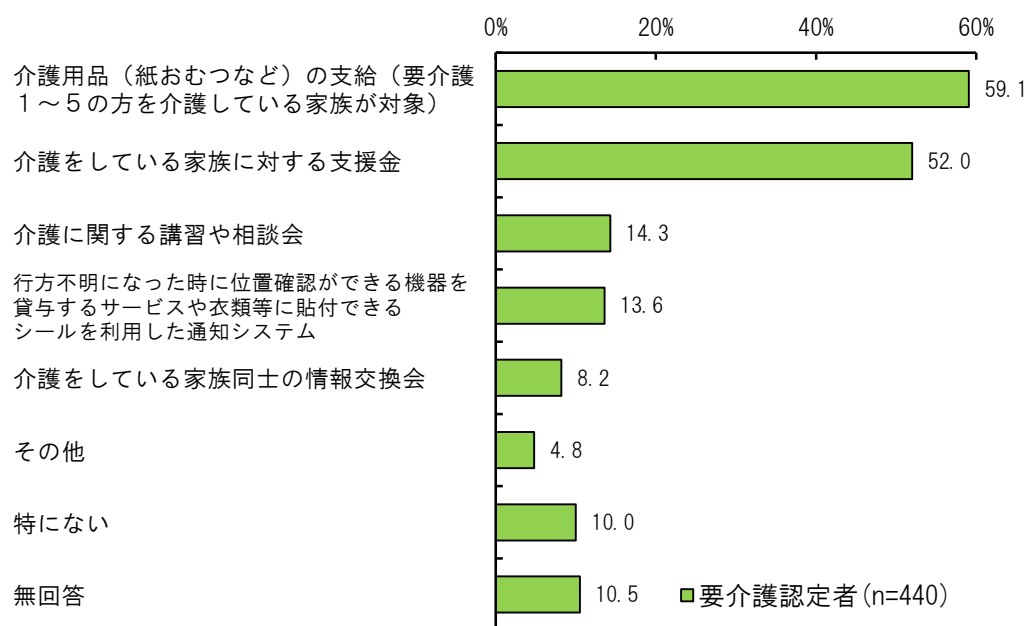


「家族が介護しているから」36.1%が最も多く、次いで「まだ利用するほど困っていないから」35.3%、「病院や施設に入っていたため、利用する機会がなかったから」14.3%などとなっています。

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |        | 調査数          | 家族が介護している  | まだ利用するほど困っていない | 病院や施設に入っていたため、利用する機会がなかったから | 利用者負担が高いから | 利用の仕方がわからないから | 利用することに抵抗を感じるから | 他人を自宅に入れたくないから | 利用したいサービスがないから | 介護保険以外のサービスを利用しているから | その他       | 無回答       |
|--------------|--------|--------------|------------|----------------|-----------------------------|------------|---------------|-----------------|----------------|----------------|----------------------|-----------|-----------|
| 全体           |        | 119<br>100.0 | 43<br>36.1 | 42<br>35.3     | 17<br>14.3                  | 15<br>12.6 | 15<br>12.6    | 14<br>11.8      | 10<br>8.4      | 7<br>5.9       | 4<br>3.4             | 6<br>5.0  | 7<br>5.9  |
| 性別           | 男性     | 49<br>100.0  | 18<br>36.7 | 15<br>30.6     | 8<br>16.3                   | 4<br>8.2   | 8<br>16.3     | 6<br>12.2       | 4<br>8.2       | 3<br>6.1       | 1<br>2.0             | 2<br>4.1  | 4<br>8.2  |
|              | 女性     | 69<br>100.0  | 24<br>34.8 | 26<br>37.7     | 9<br>13.0                   | 11<br>15.9 | 7<br>10.1     | 8<br>11.6       | 6<br>8.7       | 4<br>5.8       | 3<br>4.3             | 4<br>5.8  | 3<br>4.3  |
| 年齢別          | 65歳未満  | 1<br>100.0   | -          | 1<br>100.0     | -                           | -          | -             | -               | -              | -              | -                    | -         | -         |
|              | 65～69歳 | -            | -          | -              | -                           | -          | -             | -               | -              | -              | -                    | -         | -         |
|              | 70～74歳 | 12<br>100.0  | 5<br>41.7  | 4<br>33.3      | 4<br>33.3                   | 1<br>8.3   | 2<br>16.7     | 3<br>25.0       | 2<br>16.7      | -              | 1<br>8.3             | -         | 1<br>8.3  |
|              | 75～79歳 | 21<br>100.0  | 11<br>52.4 | 11<br>52.4     | 4<br>19.0                   | 2<br>9.5   | 2<br>9.5      | 3<br>14.3       | 3<br>14.3      | 3<br>14.3      | -                    | 1<br>4.8  | -         |
|              | 80～84歳 | 23<br>100.0  | 8<br>34.8  | 10<br>43.5     | 1<br>4.3                    | 4<br>17.4  | 3<br>13.0     | 2<br>8.7        | 1<br>4.3       | 1<br>4.3       | -                    | 2<br>8.7  | 3<br>13.0 |
|              | 85～89歳 | 38<br>100.0  | 9<br>23.7  | 11<br>28.9     | 4<br>10.5                   | 6<br>15.8  | 7<br>18.4     | 4<br>10.5       | 2<br>5.3       | 2<br>5.3       | 2<br>5.3             | 1<br>2.6  | 1<br>2.6  |
|              | 90歳以上  | 23<br>100.0  | 9<br>39.1  | 4<br>17.4      | 4<br>17.4                   | 2<br>8.7   | 1<br>4.3      | 2<br>8.7        | 2<br>8.7       | 1<br>4.3       | 1<br>4.3             | 2<br>8.7  | 2<br>8.7  |
| 中学校区別        | 長泉中学校区 | 60<br>100.0  | 22<br>36.7 | 19<br>31.7     | 6<br>10.0                   | 5<br>8.3   | 9<br>15.0     | 7<br>11.7       | 7<br>11.7      | 3<br>5.0       | 3<br>5.0             | 3<br>5.0  | 4<br>6.7  |
|              | 北中学校区  | 58<br>100.0  | 20<br>34.5 | 22<br>37.9     | 11<br>19.0                  | 10<br>17.2 | 6<br>10.3     | 7<br>12.1       | 3<br>5.2       | 4<br>6.9       | 1<br>1.7             | 3<br>5.2  | 3<br>5.2  |
| 要介護度別        | 要介護1   | 53<br>100.0  | 13<br>24.5 | 20<br>37.7     | 2<br>3.8                    | 9<br>17.0  | 9<br>17.0     | 8<br>15.1       | 5<br>9.4       | 6<br>11.3      | 3<br>3.8             | 5<br>5.7  | 4<br>7.5  |
|              | 要介護2   | 34<br>100.0  | 12<br>35.3 | 15<br>44.1     | 4<br>11.8                   | 3<br>8.8   | 4<br>11.8     | 2<br>5.9        | 4<br>11.8      | -              | 1<br>2.9             | 1<br>2.9  | 3<br>8.8  |
|              | 要介護3   | 16<br>100.0  | 9<br>56.3  | 3<br>18.8      | 4<br>25.0                   | 2<br>12.5  | 1<br>6.3      | 3<br>18.8       | 1<br>6.3       | 1<br>6.3       | 1<br>6.3             | -         | -         |
|              | 要介護4   | 10<br>100.0  | 3<br>30.0  | -              | 6<br>60.0                   | -          | 1<br>10.0     | 1<br>10.0       | -              | -              | -                    | 2<br>20.0 | -         |
|              | 要介護5   | 5<br>100.0   | 5<br>100.0 | 3<br>60.0      | 1<br>20.0                   | 1<br>20.0  | -             | -               | -              | -              | -                    | -         | -         |

問8 高齢者を介護している方を対象としたサービスで利用したいと思うもの（利用しているものも含む）は何ですか。（○は3つまで）

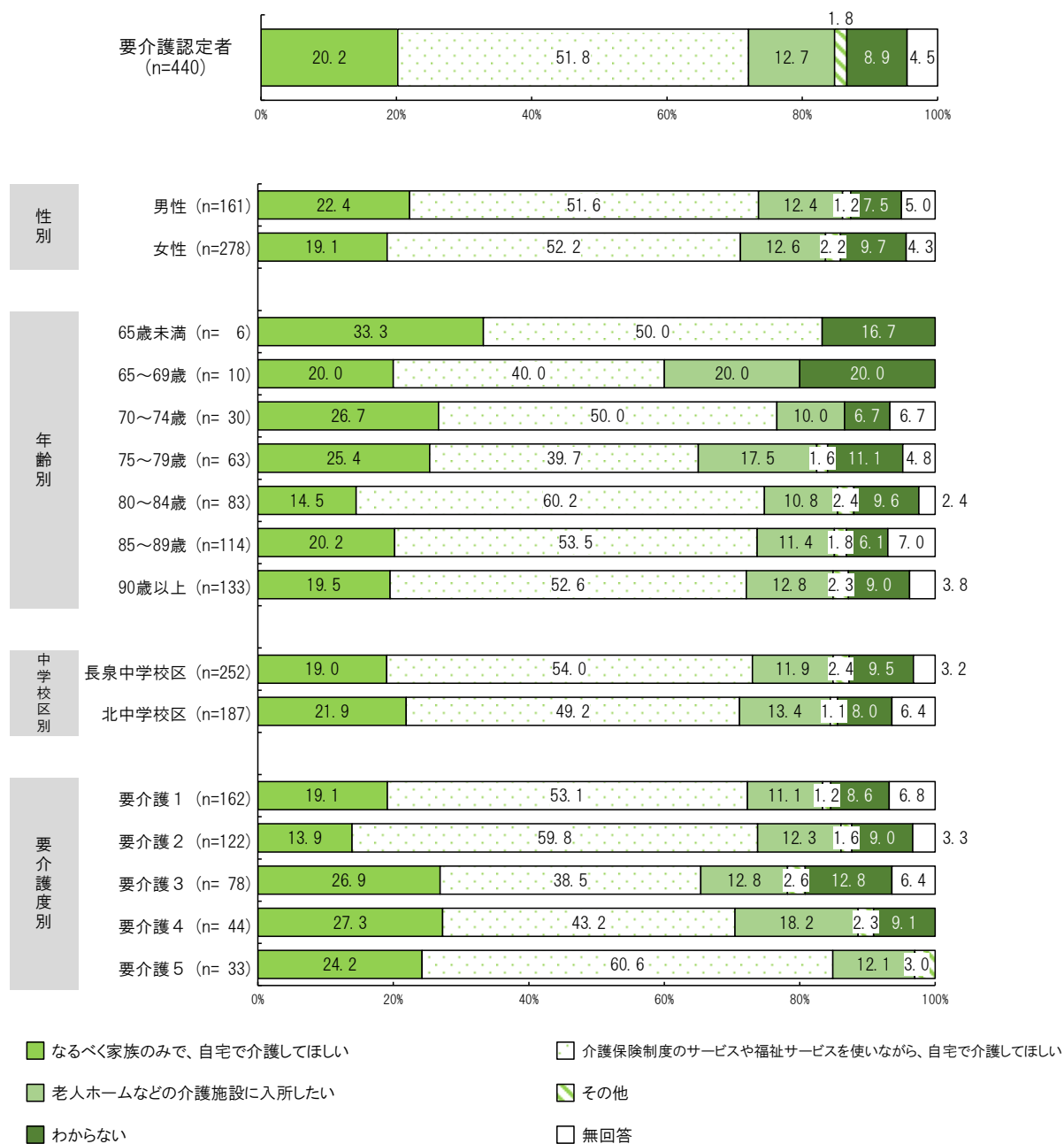


「介護用品（紙おむつなど）の支給（要介護1～5の方を介護している家族が対象）」59.1%が最も多く、次いで「介護をしている家族に対する支援金」52.0%、「介護に関する講習や相談会」14.3%などとなっています。

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |        | 調査数          | 5<br>介護用品<br>（紙おむつなど）<br>の支給（要<br>介護1～5<br>の方を介護<br>している<br>家族が対象） | 介護<br>をしている<br>家族に<br>対する<br>支援金 | 介護<br>に関する<br>講習や<br>相談会 | 行方不明<br>になった<br>時に位置<br>確認が<br>できる<br>機器を<br>貸与する<br>サービス<br>や衣類<br>等に貼<br>付する<br>シール<br>を利用<br>した通<br>知シス<br>テム | 介護<br>をして<br>いる家<br>族同<br>士の情<br>報交換<br>会 | その他       | 特に<br>ない   | 無<br>回<br>答 |
|--------------|--------|--------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|------------|-------------|
| 全体           |        | 440<br>100.0 | 260<br>59.1                                                        | 229<br>52.0                      | 63<br>14.3               | 60<br>13.6                                                                                                       | 36<br>8.2                                 | 21<br>4.8 | 44<br>10.0 | 46<br>10.5  |
| 性別           | 男性     | 161<br>100.0 | 97<br>60.2                                                         | 89<br>55.3                       | 23<br>14.3               | 25<br>15.5                                                                                                       | 16<br>9.9                                 | 6<br>3.7  | 14<br>8.7  | 11<br>6.8   |
|              | 女性     | 278<br>100.0 | 163<br>58.6                                                        | 140<br>50.4                      | 40<br>14.4               | 34<br>12.2                                                                                                       | 19<br>6.8                                 | 15<br>5.4 | 30<br>10.8 | 35<br>12.6  |
| 年齢別          | 65歳未満  | 6<br>100.0   | 4<br>66.7                                                          | 4<br>66.7                        | -                        | -                                                                                                                | -                                         | -         | 1<br>16.7  | 1<br>16.7   |
|              | 65～69歳 | 10<br>100.0  | 6<br>60.0                                                          | 5<br>50.0                        | -                        | 1<br>10.0                                                                                                        | -                                         | -         | 4<br>40.0  | -           |
|              | 70～74歳 | 30<br>100.0  | 13<br>43.3                                                         | 19<br>63.3                       | 8<br>26.7                | 4<br>13.3                                                                                                        | 3<br>10.0                                 | 2<br>6.7  | 3<br>10.0  | 3<br>10.0   |
|              | 75～79歳 | 63<br>100.0  | 38<br>60.3                                                         | 25<br>39.7                       | 6<br>9.5                 | 7<br>11.1                                                                                                        | 4<br>6.3                                  | 2<br>3.2  | 8<br>12.7  | 9<br>14.3   |
|              | 80～84歳 | 83<br>100.0  | 46<br>55.4                                                         | 42<br>50.6                       | 15<br>18.1               | 10<br>12.0                                                                                                       | 7<br>8.4                                  | 7<br>8.4  | 9<br>10.8  | 9<br>10.8   |
|              | 85～89歳 | 114<br>100.0 | 62<br>54.4                                                         | 60<br>52.6                       | 16<br>14.0               | 23<br>20.2                                                                                                       | 10<br>8.8                                 | 5<br>4.4  | 8<br>7.0   | 15<br>13.2  |
|              | 90歳以上  | 133<br>100.0 | 91<br>68.4                                                         | 74<br>55.6                       | 18<br>13.5               | 14<br>10.5                                                                                                       | 11<br>8.3                                 | 5<br>3.8  | 11<br>8.3  | 9<br>6.8    |
| 中学校区別        | 長泉中学校区 | 252<br>100.0 | 154<br>61.1                                                        | 128<br>50.8                      | 34<br>13.5               | 38<br>15.1                                                                                                       | 20<br>7.9                                 | 10<br>4.0 | 24<br>9.5  | 27<br>10.7  |
|              | 北中学校区  | 187<br>100.0 | 106<br>56.7                                                        | 101<br>54.0                      | 29<br>15.5               | 21<br>11.2                                                                                                       | 15<br>8.0                                 | 11<br>5.9 | 20<br>10.7 | 19<br>10.2  |
| 要介護度別        | 要介護1   | 162<br>100.0 | 72<br>44.4                                                         | 69<br>42.6                       | 30<br>18.5               | 30<br>18.5                                                                                                       | 15<br>9.3                                 | 11<br>6.8 | 18<br>11.1 | 23<br>14.2  |
|              | 要介護2   | 122<br>100.0 | 67<br>54.9                                                         | 60<br>49.2                       | 18<br>14.8               | 16<br>13.1                                                                                                       | 9<br>7.4                                  | 4<br>3.3  | 16<br>13.1 | 13<br>10.7  |
|              | 要介護3   | 78<br>100.0  | 58<br>74.4                                                         | 48<br>61.5                       | 6<br>7.7                 | 7<br>9.0                                                                                                         | 3<br>3.8                                  | 3<br>3.8  | 3<br>3.8   | 7<br>9.0    |
|              | 要介護4   | 44<br>100.0  | 37<br>84.1                                                         | 29<br>65.9                       | 6<br>13.6                | 4<br>9.1                                                                                                         | 4<br>9.1                                  | 2<br>4.5  | 4<br>9.1   | 1<br>2.3    |
|              | 要介護5   | 33<br>100.0  | 26<br>78.8                                                         | 23<br>69.7                       | 3<br>9.1                 | 2<br>6.1                                                                                                         | 4<br>12.1                                 | 1<br>3.0  | 3<br>9.1   | 2<br>6.1    |

## 問9 あなたは今後、どこで介護を受けたいと思いますか。(〇は1つ)



「介護保険制度のサービスや福祉サービスを使いながら、自宅で介護してほしい」51.8%が最も多く、次いで「なるべく家族のみで、自宅で介護してほしい」20.2%、「老人ホームなどの介護施設に入所したい」12.7%などとなっています。

性別では、大きな差異はみられません。

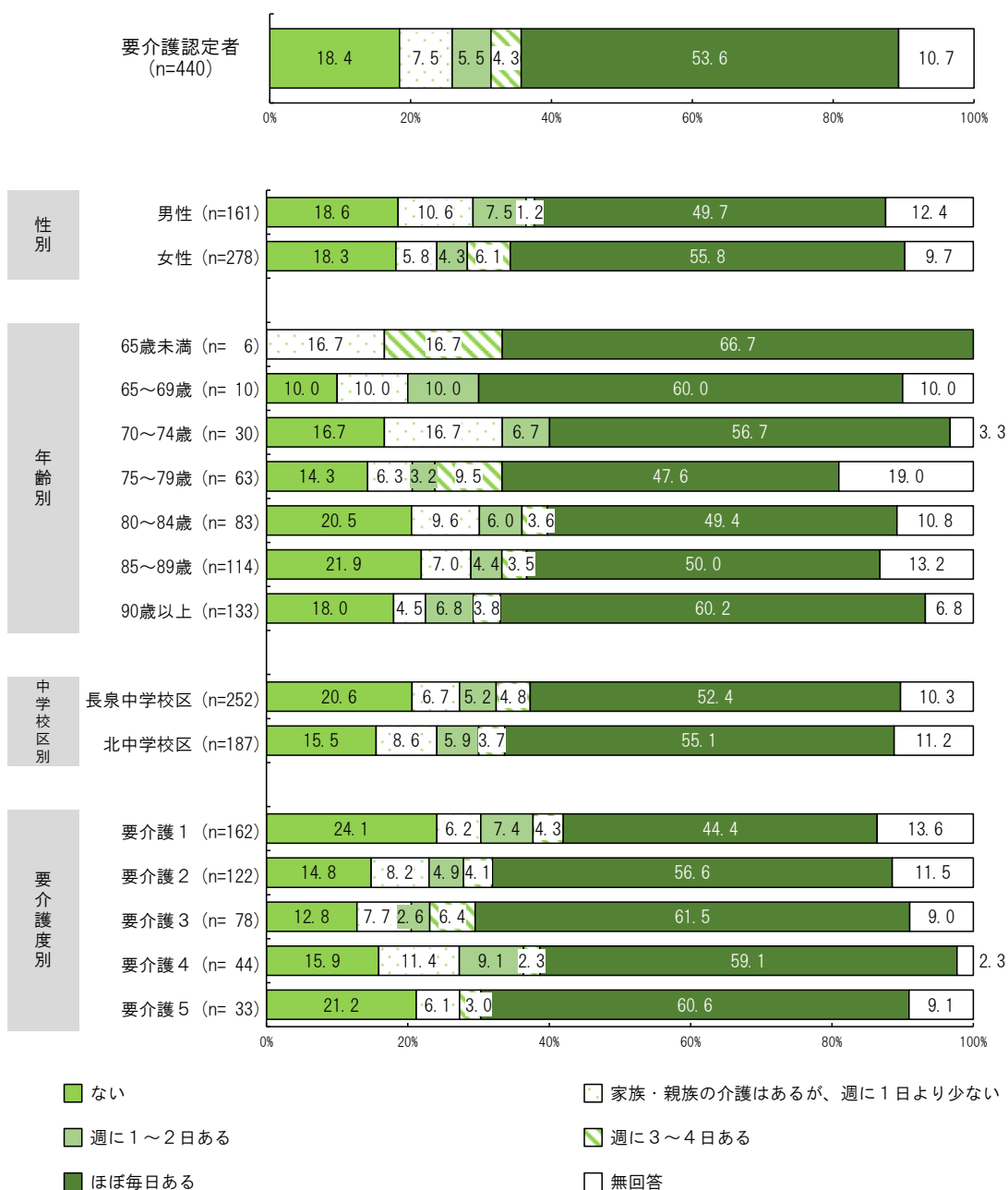
年齢別では、75～79歳において「介護保険制度のサービスや福祉サービスを使いながら、自宅で介護してほしい」が39.7%と少なくなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要介護2において「なるべく家族のみで、自宅で介護してほしい」が13.9%と少なくなっています。

問 10 あなたは、あなたのご家族やご親族の方からの介護を受けていますか。(○は1つ)

※同居していない子どもや親族等からの介護を含んでご回答ください。



「ほぼ毎日ある」53.6%が最も多く、次いで「ない」18.4%、「家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない」7.5%などとなっています。

性別では、女性において「ほぼ毎日ある」が55.8%と男性より6.1ポイント高くなっています。

年齢別では、80～84歳・85～89歳で「ない」が2割となっています。

中学校区別では、長泉中学校区において「ない」が20.6%と北中学校区より5.1ポイント高くなっています。

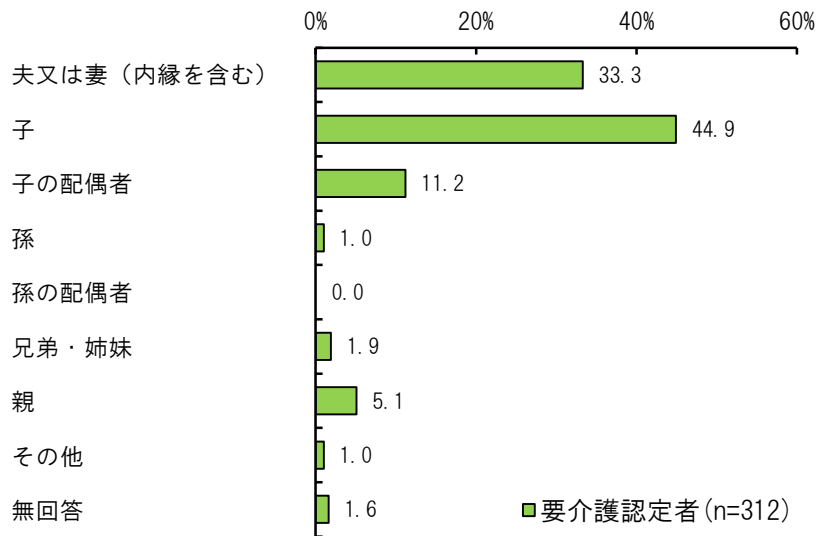
要介護度別では、要介護1において「ほぼ毎日ある」が44.4%と少なくなっています。



# 主な介護者の方について

○問 11 から問 17 については、主な介護者の方にご回答・ご記入をお願いします。

問 11 主に介護している方はどなたですか。(○は1つ)

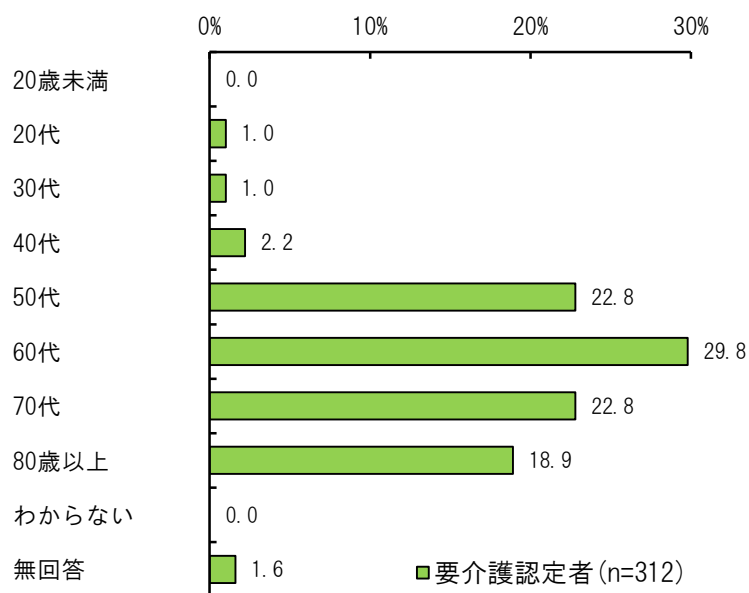


「子」44.9%が最も多く、次いで「夫又は妻（内縁を含む）」33.3%、「子の配偶者」11.2%などとなっています。

## 【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |        | 調査数   | 夫又は妻<br>(内縁を含む) | 子    | 子の<br>配偶者 | 孫   | 孫の<br>配偶者 | 兄弟・<br>姉妹 | 親    | その他 | 無回答  |
|--------------|--------|-------|-----------------|------|-----------|-----|-----------|-----------|------|-----|------|
| 全体           |        | 312   | 104             | 140  | 35        | 3   | -         | 6         | 16   | 3   | 5    |
|              |        | 100.0 | 33.3            | 44.9 | 11.2      | 1.0 | -         | 1.9       | 5.1  | 1.0 | 1.6  |
| 性別           | 男性     | 111   | 66              | 34   | 5         | -   | -         | 2         | 2    | 1   | 1    |
|              |        | 100.0 | 59.5            | 30.6 | 4.5       | -   | -         | 1.8       | 1.8  | 0.9 | 0.9  |
|              | 女性     | 200   | 37              | 106  | 30        | 3   | -         | 4         | 14   | 2   | 4    |
|              |        | 100.0 | 18.5            | 53.0 | 15.0      | 1.5 | -         | 2.0       | 7.0  | 1.0 | 2.0  |
| 年齢別          | 65歳未満  | 6     | 3               | 2    | -         | -   | -         | 1         | -    | -   | -    |
|              |        | 100.0 | 50.0            | 33.3 | -         | -   | -         | 16.7      | -    | -   | -    |
|              | 65～69歳 | 8     | 5               | -    | -         | -   | -         | 2         | -    | -   | 1    |
|              |        | 100.0 | 62.5            | -    | -         | -   | -         | 25.0      | -    | -   | 12.5 |
|              | 70～74歳 | 24    | 19              | 4    | -         | -   | -         | 1         | -    | -   | -    |
|              |        | 100.0 | 79.2            | 16.7 | -         | -   | -         | 4.2       | -    | -   | -    |
|              | 75～79歳 | 42    | 27              | 14   | -         | -   | -         | 1         | -    | -   | -    |
|              |        | 100.0 | 64.3            | 33.3 | -         | -   | -         | 2.4       | -    | -   | -    |
|              | 80～84歳 | 57    | 24              | 22   | 5         | 1   | -         | -         | 4    | 1   | -    |
|              |        | 100.0 | 42.1            | 38.6 | 8.8       | 1.8 | -         | -         | 7.0  | 1.8 | -    |
|              | 85～89歳 | 74    | 20              | 38   | 6         | -   | -         | -         | 7    | 1   | 2    |
|              |        | 100.0 | 27.0            | 51.4 | 8.1       | -   | -         | -         | 9.5  | 1.4 | 2.7  |
|              | 90歳以上  | 100   | 5               | 60   | 24        | 2   | -         | 1         | 5    | 1   | 2    |
|              |        | 100.0 | 5.0             | 60.0 | 24.0      | 2.0 | -         | 1.0       | 5.0  | 1.0 | 2.0  |
| 中学校区別        | 長泉中学校区 | 174   | 44              | 90   | 23        | -   | -         | 3         | 9    | 3   | 2    |
|              |        | 100.0 | 25.3            | 51.7 | 13.2      | -   | -         | 1.7       | 5.2  | 1.7 | 1.1  |
|              | 北中学校区  | 137   | 59              | 50   | 12        | 3   | -         | 3         | 7    | -   | 3    |
|              |        | 100.0 | 43.1            | 36.5 | 8.8       | 2.2 | -         | 2.2       | 5.1  | -   | 2.2  |
| 要介護度別        | 要介護1   | 101   | 24              | 50   | 12        | 2   | -         | 4         | 5    | 2   | 2    |
|              |        | 100.0 | 23.8            | 49.5 | 11.9      | 2.0 | -         | 4.0       | 5.0  | 2.0 | 2.0  |
|              | 要介護2   | 90    | 37              | 35   | 12        | -   | -         | -         | 5    | -   | 1    |
|              |        | 100.0 | 41.1            | 38.9 | 13.3      | -   | -         | -         | 5.6  | -   | 1.1  |
|              | 要介護3   | 61    | 23              | 25   | 6         | 1   | -         | 2         | 2    | -   | 2    |
|              |        | 100.0 | 37.7            | 41.0 | 9.8       | 1.6 | -         | 3.3       | 3.3  | -   | 3.3  |
|              | 要介護4   | 36    | 11              | 16   | 4         | -   | -         | -         | 4    | 1   | -    |
|              |        | 100.0 | 30.6            | 44.4 | 11.1      | -   | -         | -         | 11.1 | 2.8 | -    |
|              | 要介護5   | 23    | 8               | 14   | 1         | -   | -         | -         | -    | -   | -    |
|              |        | 100.0 | 34.8            | 60.9 | 4.3       | -   | -         | -         | -    | -   | -    |

問 12 主な介護者の方の年齢をお答えください。(○は1つ)



「60代」29.8%が最も多く、次いで「50代」と「70代」22.8%、「80歳以上」18.9%などとなっています。

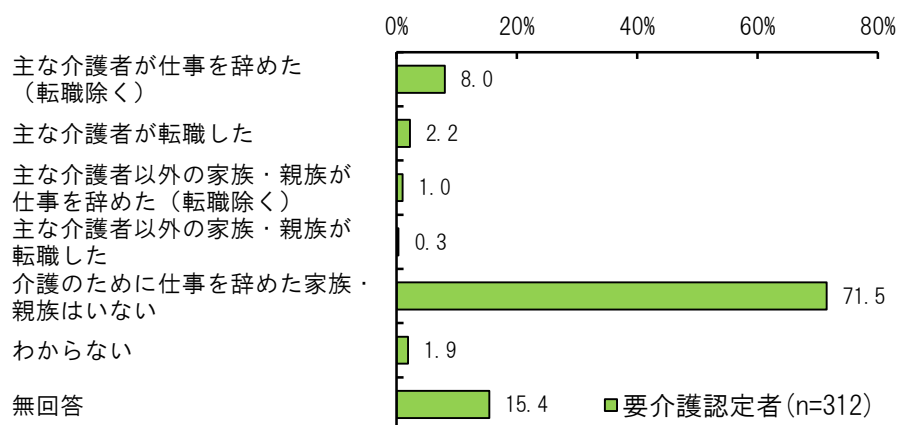
【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |        | 調査数          | 20歳未満 | 20代       | 30代       | 40代       | 50代        | 60代        | 70代        | 80歳以上      | わからない | 無回答       |
|--------------|--------|--------------|-------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|------------|-------|-----------|
| 全体           |        | 312<br>100.0 | -     | 3<br>1.0  | 3<br>1.0  | 7<br>2.2  | 71<br>22.8 | 93<br>29.8 | 71<br>22.8 | 59<br>18.9 | -     | 5<br>1.6  |
| 性別           | 男性     | 111<br>100.0 | -     | -         | 1<br>0.9  | 2<br>1.8  | 19<br>17.1 | 25<br>22.5 | 35<br>31.5 | 28<br>25.2 | -     | 1<br>0.9  |
|              | 女性     | 200<br>100.0 | -     | 3<br>1.5  | 2<br>1.0  | 5<br>2.5  | 52<br>26.0 | 68<br>34.0 | 36<br>18.0 | 30<br>15.0 | -     | 4<br>2.0  |
| 年齢別          | 65歳未満  | 6<br>100.0   | -     | 1<br>16.7 | 1<br>16.7 | 1<br>16.7 | 1<br>16.7  | 2<br>33.3  | -          | -          | -     | -         |
|              | 65～69歳 | 8<br>100.0   | -     | -         | -         | -         | -          | 4<br>50.0  | 3<br>37.5  | -          | -     | 1<br>12.5 |
|              | 70～74歳 | 24<br>100.0  | -     | 1<br>4.2  | -         | 1<br>4.2  | 2<br>8.3   | 4<br>16.7  | 15<br>62.5 | 1<br>4.2   | -     | -         |
|              | 75～79歳 | 42<br>100.0  | -     | -         | -         | 1<br>2.4  | 12<br>28.6 | -          | 20<br>47.6 | 9<br>21.4  | -     | -         |
|              | 80～84歳 | 57<br>100.0  | -     | 1<br>1.8  | -         | 1<br>1.8  | 23<br>40.4 | 3<br>5.3   | 9<br>15.8  | 20<br>35.1 | -     | -         |
|              | 85～89歳 | 74<br>100.0  | -     | -         | 1<br>1.4  | 2<br>2.7  | 18<br>24.3 | 29<br>39.2 | 2<br>2.7   | 20<br>27.0 | -     | 2<br>2.7  |
|              | 90歳以上  | 100<br>100.0 | -     | -         | 1<br>1.0  | 1<br>1.0  | 15<br>15.0 | 51<br>51.0 | 22<br>22.0 | 8<br>8.0   | -     | 2<br>2.0  |
| 中学校区別        | 長泉中学校区 | 174<br>100.0 | -     | 2<br>1.1  | 1<br>0.6  | 2<br>1.1  | 43<br>24.7 | 60<br>34.5 | 36<br>20.7 | 28<br>16.1 | -     | 2<br>1.1  |
|              | 北中学校区  | 137<br>100.0 | -     | 1<br>0.7  | 2<br>1.5  | 5<br>3.6  | 28<br>20.4 | 33<br>24.1 | 35<br>25.5 | 30<br>21.9 | -     | 3<br>2.2  |
| 要介護度別        | 要介護1   | 101<br>100.0 | -     | 1<br>1.0  | 1<br>1.0  | 3<br>3.0  | 31<br>30.7 | 29<br>28.7 | 15<br>14.9 | 19<br>18.8 | -     | 2<br>2.0  |
|              | 要介護2   | 90<br>100.0  | -     | -         | -         | 1<br>1.1  | 21<br>23.3 | 27<br>30.0 | 22<br>24.4 | 18<br>20.0 | -     | 1<br>1.1  |
|              | 要介護3   | 61<br>100.0  | -     | 1<br>1.6  | -         | 2<br>3.3  | 10<br>16.4 | 20<br>32.8 | 16<br>26.2 | 10<br>16.4 | -     | 2<br>3.3  |
|              | 要介護4   | 36<br>100.0  | -     | 1<br>2.8  | 1<br>2.8  | -         | 7<br>19.4  | 8<br>22.2  | 11<br>30.6 | 8<br>22.2  | -     | -         |
|              | 要介護5   | 23<br>100.0  | -     | -         | 1<br>4.3  | 1<br>4.3  | 2<br>8.7   | 9<br>39.1  | 7<br>30.4  | 3<br>13.0  | -     | -         |

### 問 13 ご家族やご親族の中で、あて名のご本人様の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。(〇はいくつでも)

※現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません。

※自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。



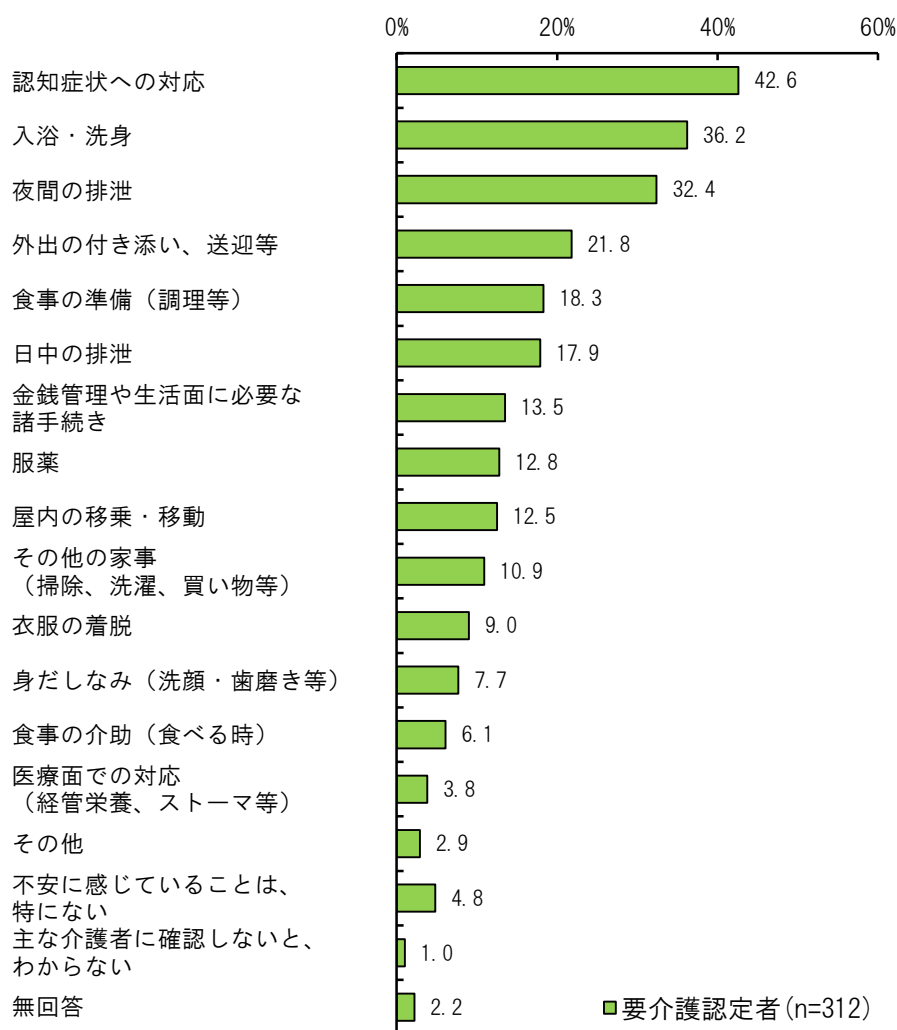
「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」71.5%が最も多く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」8.0%、「主な介護者が転職した」2.2%などとなっています。

#### 【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |        | 調査数          | 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く） | 主な介護者が転職した | 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く） | 主な介護者以外の家族・親族が転職した | 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない | わからない     | 無回答        |
|--------------|--------|--------------|--------------------|------------|----------------------------|--------------------|-----------------------|-----------|------------|
| 全体           |        | 312<br>100.0 | 25<br>8.0          | 7<br>2.2   | 3<br>1.0                   | 1<br>0.3           | 223<br>71.5           | 6<br>1.9  | 48<br>15.4 |
| 性別           | 男性     | 111<br>100.0 | 10<br>9.0          | —          | 2<br>1.8                   | 1<br>0.9           | 84<br>75.7            | 2<br>1.8  | 13<br>11.7 |
|              | 女性     | 200<br>100.0 | 15<br>7.5          | 7<br>3.5   | 1<br>0.5                   | —                  | 139<br>69.5           | 4<br>2.0  | 34<br>17.0 |
| 年齢別          | 65歳未満  | 6<br>100.0   | 2<br>33.3          | —          | —                          | —                  | 4<br>66.7             | —         | —          |
|              | 65～69歳 | 8<br>100.0   | —                  | —          | —                          | —                  | 5<br>62.5             | 1<br>12.5 | 2<br>25.0  |
|              | 70～74歳 | 24<br>100.0  | 1<br>4.2           | —          | —                          | —                  | 17<br>70.8            | —         | 6<br>25.0  |
|              | 75～79歳 | 42<br>100.0  | 4<br>9.5           | 1<br>2.4   | —                          | —                  | 32<br>76.2            | —         | 5<br>11.9  |
|              | 80～84歳 | 57<br>100.0  | 5<br>8.8           | 3<br>5.3   | —                          | —                  | 39<br>68.4            | 3<br>5.3  | 7<br>12.3  |
|              | 85～89歳 | 74<br>100.0  | 4<br>5.4           | 2<br>2.7   | —                          | 1<br>1.4           | 54<br>73.0            | 1<br>1.4  | 12<br>16.2 |
|              | 90歳以上  | 100<br>100.0 | 9<br>9.0           | 1<br>1.0   | 3<br>3.0                   | —                  | 72<br>72.0            | 1<br>1.0  | 15<br>15.0 |
| 中学校区別        | 長泉中学校区 | 174<br>100.0 | 10<br>5.7          | 3<br>1.7   | 3<br>1.7                   | 1<br>0.6           | 132<br>75.9           | 3<br>1.7  | 23<br>13.2 |
|              | 北中学校区  | 137<br>100.0 | 15<br>10.9         | 4<br>2.9   | —                          | —                  | 91<br>66.4            | 3<br>2.2  | 24<br>17.5 |
| 要介護度別        | 要介護1   | 101<br>100.0 | 10<br>9.9          | 4<br>4.0   | —                          | —                  | 67<br>66.3            | 2<br>2.0  | 18<br>17.8 |
|              | 要介護2   | 90<br>100.0  | 4<br>4.4           | —          | 1<br>1.1                   | 1<br>1.1           | 70<br>77.8            | 1<br>1.1  | 13<br>14.4 |
|              | 要介護3   | 61<br>100.0  | 4<br>6.6           | 3<br>4.9   | 1<br>1.6                   | —                  | 43<br>70.5            | 2<br>3.3  | 8<br>13.1  |
|              | 要介護4   | 36<br>100.0  | 3<br>8.3           | —          | 1<br>2.8                   | —                  | 28<br>77.8            | —         | 5<br>13.9  |
|              | 要介護5   | 23<br>100.0  | 4<br>17.4          | —          | —                          | —                  | 15<br>65.2            | 1<br>4.3  | 3<br>13.0  |

問 14 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等は何ですか。  
(○は3つまで)

※現状で行っているか否かは問いません。



「認知症状への対応」42.6%が最も多く、次いで「入浴・洗身」36.2%、「夜間の排泄」32.4%などとなっています。

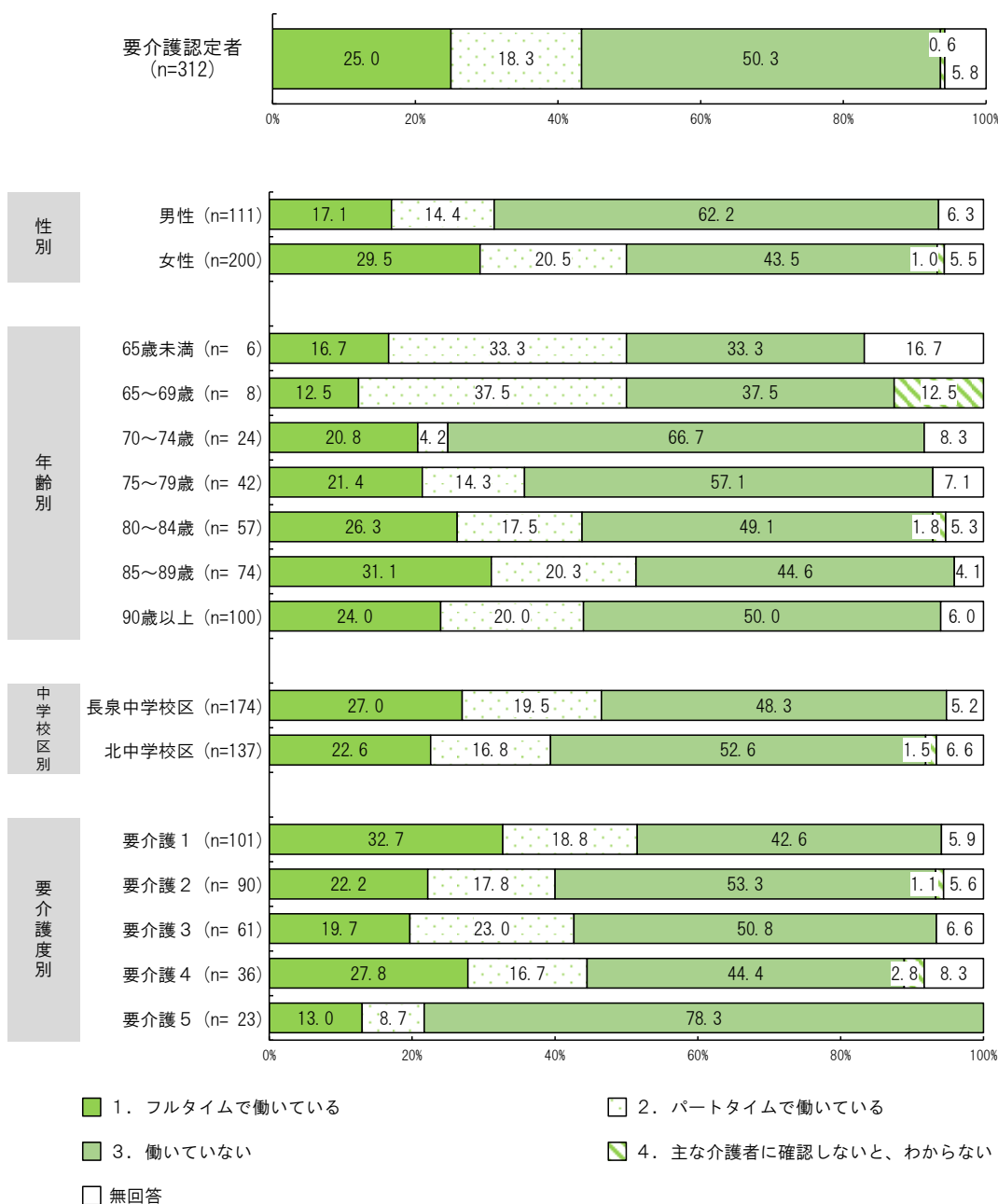
【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |        | 調査数          | 対認知<br>症状への | 入浴・<br>洗身   | 夜間の<br>排泄   | 添外<br>いの<br>送迎等 | (食事の<br>調理等)<br>準備 | 日中の<br>排泄  | 諸生金<br>手活銭<br>続面に<br>き理や<br>必要 | 服薬         | 移屋<br>動内の<br>移乗・ |
|--------------|--------|--------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|--------------------|------------|--------------------------------|------------|------------------|
| 全体           |        | 312<br>100.0 | 133<br>42.6 | 113<br>36.2 | 101<br>32.4 | 68<br>21.8      | 57<br>18.3         | 56<br>17.9 | 42<br>13.5                     | 40<br>12.8 | 39<br>12.5       |
| 性別           | 男性     | 111<br>100.0 | 46<br>41.4  | 47<br>42.3  | 32<br>28.8  | 30<br>27.0      | 20<br>18.0         | 10<br>9.0  | 15<br>13.5                     | 15<br>13.5 | 14<br>12.6       |
|              | 女性     | 200<br>100.0 | 87<br>43.5  | 66<br>33.0  | 69<br>34.5  | 38<br>19.0      | 36<br>18.0         | 46<br>23.0 | 27<br>13.5                     | 24<br>12.0 | 25<br>12.5       |
| 年齢別          | 65歳未満  | 6<br>100.0   | 2<br>33.3   | 1<br>16.7   | -           | 4<br>66.7       | 1<br>16.7          | 2<br>33.3  | 2<br>33.3                      | -          | 1<br>16.7        |
|              | 65～69歳 | 8<br>100.0   | 1<br>12.5   | 2<br>25.0   | 2<br>25.0   | 1<br>12.5       | 3<br>37.5          | 1<br>12.5  | -                              | -          | 1<br>12.5        |
|              | 70～74歳 | 24<br>100.0  | 7<br>29.2   | 9<br>37.5   | 5<br>20.8   | 12<br>50.0      | 3<br>12.5          | -          | 3<br>12.5                      | -          | 4<br>16.7        |
|              | 75～79歳 | 42<br>100.0  | 15<br>35.7  | 16<br>38.1  | 12<br>28.6  | 9<br>21.4       | 5<br>11.9          | 8<br>19.0  | 7<br>16.7                      | 5<br>11.9  | 5<br>11.9        |
|              | 80～84歳 | 57<br>100.0  | 26<br>45.6  | 26<br>45.6  | 12<br>21.1  | 14<br>24.6      | 13<br>22.8         | 8<br>14.0  | 10<br>17.5                     | 7<br>12.3  | 6<br>10.5        |
|              | 85～89歳 | 74<br>100.0  | 35<br>47.3  | 26<br>35.1  | 24<br>32.4  | 15<br>20.3      | 10<br>13.5         | 16<br>21.6 | 10<br>13.5                     | 16<br>21.6 | 8<br>10.8        |
|              | 90歳以上  | 100<br>100.0 | 47<br>47.0  | 33<br>33.0  | 46<br>46.0  | 13<br>13.0      | 21<br>21.0         | 21<br>21.0 | 10<br>10.0                     | 11<br>11.0 | 14<br>14.0       |
| 中学校区別        | 長泉中学校区 | 174<br>100.0 | 85<br>48.9  | 63<br>36.2  | 62<br>35.6  | 37<br>21.3      | 33<br>19.0         | 31<br>17.8 | 22<br>12.6                     | 21<br>12.1 | 22<br>12.6       |
|              | 北中学校区  | 137<br>100.0 | 48<br>35.0  | 50<br>36.5  | 39<br>28.5  | 31<br>22.6      | 23<br>16.8         | 25<br>18.2 | 20<br>14.6                     | 18<br>13.1 | 17<br>12.4       |
| 要介護度別        | 要介護1   | 101<br>100.0 | 51<br>50.5  | 35<br>34.7  | 31<br>30.7  | 22<br>21.8      | 20<br>19.8         | 15<br>14.9 | 20<br>19.8                     | 20<br>19.8 | 8<br>7.9         |
|              | 要介護2   | 90<br>100.0  | 38<br>42.2  | 37<br>41.1  | 31<br>34.4  | 24<br>26.7      | 17<br>18.9         | 17<br>18.9 | 11<br>12.2                     | 11<br>12.2 | 9<br>10.0        |
|              | 要介護3   | 61<br>100.0  | 19<br>31.1  | 20<br>32.8  | 16<br>26.2  | 12<br>19.7      | 10<br>16.4         | 14<br>23.0 | 6<br>9.8                       | 4<br>6.6   | 12<br>19.7       |
|              | 要介護4   | 36<br>100.0  | 17<br>47.2  | 14<br>38.9  | 17<br>47.2  | 6<br>16.7       | 4<br>11.1          | 6<br>16.7  | 2<br>5.6                       | 4<br>11.1  | 5<br>13.9        |
|              | 要介護5   | 23<br>100.0  | 8<br>34.8   | 7<br>30.4   | 6<br>26.1   | 4<br>17.4       | 5<br>21.7          | 4<br>17.4  | 3<br>13.0                      | -          | 5<br>21.7        |

(つづき)

| 上段：人<br>下段：% |        | 買(その<br>い掃除、<br>物除、他<br>等)の家<br>事 | 衣服の<br>着脱  | (身だ<br>しなみ<br>等)洗<br>顔・歯<br>磨き | (食事<br>の介<br>助時<br>等) | 医療<br>面での<br>対応<br>(経管<br>栄養<br>等) | その他      | 不安に<br>感じ<br>ない<br>こと<br>は、<br>特<br>に<br>な<br>い | 確<br>認<br>し<br>な<br>い<br>と<br>、<br>主<br>な<br>介<br>護<br>者<br>に<br>わ<br>か<br>ら<br>な<br>い | 無<br>回<br>答 |
|--------------|--------|-----------------------------------|------------|--------------------------------|-----------------------|------------------------------------|----------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 全体           |        | 34<br>10.9                        | 28<br>9.0  | 24<br>7.7                      | 19<br>6.1             | 12<br>3.8                          | 9<br>2.9 | 15<br>4.8                                       | 3<br>1.0                                                                               | 7<br>2.2    |
| 性別           | 男性     | 9<br>8.1                          | 12<br>10.8 | 11<br>9.9                      | 6<br>5.4              | 7<br>6.3                           | 1<br>0.9 | 7<br>6.3                                        | 1<br>0.9                                                                               | 2<br>1.8    |
|              | 女性     | 24<br>12.0                        | 16<br>8.0  | 13<br>6.5                      | 13<br>6.5             | 5<br>2.5                           | 8<br>4.0 | 8<br>4.0                                        | 2<br>1.0                                                                               | 5<br>2.5    |
| 年齢別          | 65歳未満  | 1<br>16.7                         | -          | -                              | -                     | 1<br>16.7                          | -        | 1<br>16.7                                       | -                                                                                      | -           |
|              | 65～69歳 | 1<br>12.5                         | 1<br>12.5  | -                              | 1<br>12.5             | -                                  | -        | -                                               | 1<br>12.5                                                                              | 1<br>12.5   |
|              | 70～74歳 | 6<br>25.0                         | 2<br>8.3   | 1<br>4.2                       | -                     | 4<br>16.7                          | 2<br>8.3 | 1<br>4.2                                        | -                                                                                      | -           |
|              | 75～79歳 | 6<br>14.3                         | 9<br>21.4  | 5<br>11.9                      | 1<br>2.4              | 2<br>4.8                           | -        | 2<br>4.8                                        | 1<br>2.4                                                                               | -           |
|              | 80～84歳 | 6<br>10.5                         | 3<br>5.3   | 5<br>8.8                       | 5<br>8.8              | 2<br>3.5                           | 2<br>3.5 | 5<br>8.8                                        | -                                                                                      | -           |
|              | 85～89歳 | 5<br>6.8                          | 7<br>9.5   | 7<br>9.5                       | 5<br>6.8              | -                                  | 2<br>2.7 | 2<br>2.7                                        | 1<br>1.4                                                                               | 2<br>2.7    |
|              | 90歳以上  | 8<br>8.0                          | 6<br>6.0   | 6<br>6.0                       | 7<br>7.0              | 3<br>3.0                           | 3<br>3.0 | 4<br>4.0                                        | -                                                                                      | 4<br>4.0    |
| 中学校区別        | 長泉中学校区 | 21<br>12.1                        | 16<br>9.2  | 13<br>7.5                      | 8<br>4.6              | 2<br>1.1                           | 4<br>2.3 | 6<br>3.4                                        | -                                                                                      | 4<br>2.3    |
|              | 北中学校区  | 12<br>8.8                         | 12<br>8.8  | 11<br>8.0                      | 11<br>8.0             | 10<br>7.3                          | 5<br>3.6 | 9<br>6.6                                        | 3<br>2.2                                                                               | 3<br>2.2    |
| 要介護度別        | 要介護1   | 10<br>9.9                         | 5<br>5.0   | 7<br>6.9                       | 2<br>2.0              | 3<br>3.0                           | 2<br>2.0 | 6<br>5.9                                        | 1<br>1.0                                                                               | 2<br>2.0    |
|              | 要介護2   | 13<br>14.4                        | 8<br>8.9   | 6<br>6.7                       | 2<br>2.2              | 1<br>1.1                           | 3<br>3.3 | 1<br>1.1                                        | 2<br>2.2                                                                               | 1<br>1.1    |
|              | 要介護3   | 4<br>6.6                          | 9<br>14.8  | 7<br>11.5                      | 5<br>8.2              | 4<br>6.6                           | 3<br>4.9 | 3<br>4.9                                        | -                                                                                      | 3<br>4.9    |
|              | 要介護4   | 2<br>5.6                          | 4<br>11.1  | 4<br>11.1                      | 7<br>19.4             | 1<br>2.8                           | -        | 2<br>5.6                                        | -                                                                                      | 1<br>2.8    |
|              | 要介護5   | 4<br>17.4                         | 2<br>8.7   | -                              | 3<br>13.0             | 3<br>13.0                          | 1<br>4.3 | 3<br>13.0                                       | -                                                                                      | -           |

問 15 主な介護者の方の現在の勤務形態についてお答えください。(○は1つ)



「働いていない」50.3%が最も多く、次いで「フルタイムで働いている」25.0%、「パートタイムで働いている」18.3%などとなっています。

性別では、男性において「働いていない」が62.2%と女性より18.7ポイント高く、女性において「フルタイムで働いている」が29.5%と男性より12.4ポイント高くなっています。

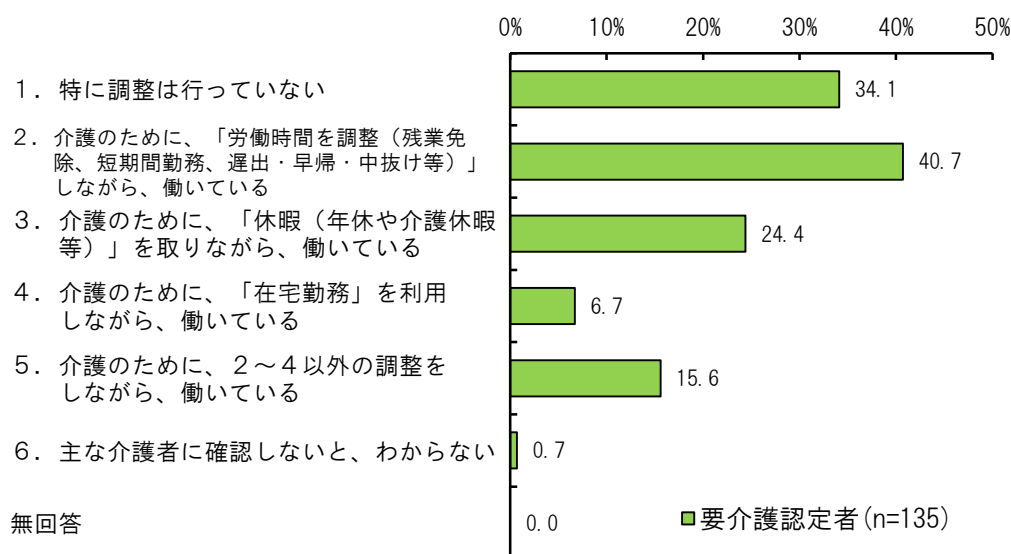
年齢別では、70～74歳において「パートタイムで働いている」が4.2%と少なく、「働いていない」が66.7%と多くなっています。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要介護5において「フルタイムで働いている」が13.0%と少なく、「働いていない」が78.3%と多くなっています。

## 問 16 介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。(〇はいくつでも)

【問 15 で「1」または「2」と回答した人にお伺いします】



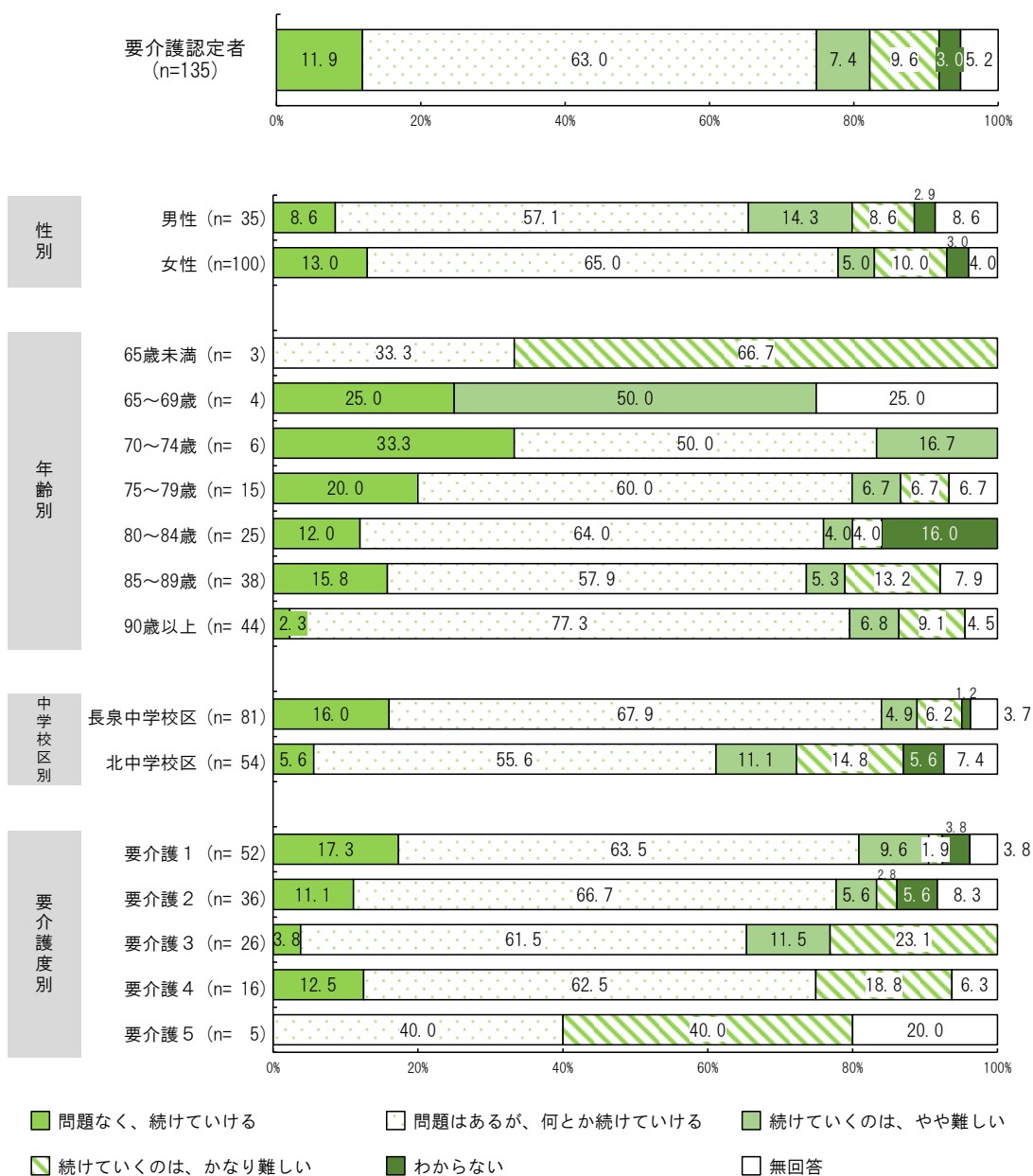
「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短期間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」40.7%が最も多く、次いで「特に調整は行っていない」34.1%、「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」24.4%などとなっています。

【クロス集計表】

| 上段：人<br>下段：% |        | 調査数          | 特に調整は行っていない | 労働時間を調整（残業免除、短期間勤務、遅出・早帰・中抜け等）しながら、働いている | 介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている | 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている | 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている | 主な介護者に確認しないと、わからない | 無回答 |
|--------------|--------|--------------|-------------|------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------|-----|
| 全体           |        | 135<br>100.0 | 46<br>34.1  | 55<br>40.7                               | 33<br>24.4                        | 9<br>6.7                   | 21<br>15.6                 | 1<br>0.7           | -   |
| 性別           | 男性     | 35<br>100.0  | 10<br>28.6  | 13<br>37.1                               | 10<br>28.6                        | 1<br>2.9                   | 4<br>11.4                  | 1<br>2.9           | -   |
|              | 女性     | 100<br>100.0 | 36<br>36.0  | 42<br>42.0                               | 23<br>23.0                        | 8<br>8.0                   | 17<br>17.0                 | -                  | -   |
| 年齢別          | 65歳未満  | 3<br>100.0   | 1<br>33.3   | 2<br>66.7                                | 1<br>33.3                         | 1<br>33.3                  | 1<br>33.3                  | -                  | -   |
|              | 65～69歳 | 4<br>100.0   | 1<br>25.0   | 2<br>50.0                                | -                                 | -                          | 1<br>25.0                  | -                  | -   |
|              | 70～74歳 | 6<br>100.0   | 3<br>50.0   | 2<br>33.3                                | -                                 | 1<br>16.7                  | -                          | -                  | -   |
|              | 75～79歳 | 15<br>100.0  | 7<br>46.7   | 5<br>33.3                                | 2<br>13.3                         | 1<br>6.7                   | 3<br>20.0                  | -                  | -   |
|              | 80～84歳 | 25<br>100.0  | 6<br>24.0   | 13<br>52.0                               | 12<br>48.0                        | 1<br>4.0                   | 2<br>8.0                   | -                  | -   |
|              | 85～89歳 | 38<br>100.0  | 13<br>34.2  | 19<br>50.0                               | 8<br>21.1                         | 3<br>7.9                   | 6<br>15.8                  | -                  | -   |
|              | 90歳以上  | 44<br>100.0  | 15<br>34.1  | 12<br>27.3                               | 10<br>22.7                        | 2<br>4.5                   | 8<br>18.2                  | 1<br>2.3           | -   |
| 中学校区別        | 長泉中学校区 | 81<br>100.0  | 30<br>37.0  | 31<br>38.3                               | 18<br>22.2                        | 5<br>6.2                   | 12<br>14.8                 | -                  | -   |
|              | 北中学校区  | 54<br>100.0  | 16<br>29.6  | 24<br>44.4                               | 15<br>27.8                        | 4<br>7.4                   | 9<br>16.7                  | 1<br>1.9           | -   |
| 要介護度別        | 要介護1   | 52<br>100.0  | 20<br>38.5  | 24<br>46.2                               | 14<br>26.9                        | 3<br>5.8                   | 7<br>13.5                  | -                  | -   |
|              | 要介護2   | 36<br>100.0  | 15<br>41.7  | 8<br>22.2                                | 7<br>19.4                         | 2<br>5.6                   | 7<br>19.4                  | -                  | -   |
|              | 要介護3   | 26<br>100.0  | 5<br>19.2   | 16<br>61.5                               | 8<br>30.8                         | 4<br>15.4                  | 1<br>3.8                   | 1<br>3.8           | -   |
|              | 要介護4   | 16<br>100.0  | 6<br>37.5   | 6<br>37.5                                | 3<br>18.8                         | -                          | 3<br>18.8                  | -                  | -   |
|              | 要介護5   | 5<br>100.0   | -           | 1<br>20.0                                | 1<br>20.0                         | -                          | 3<br>60.0                  | -                  | -   |

# 問 17 今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(○は1つ)

【問 15 で「1」または「2」と回答した人にお伺いします】



「問題はあるが、何とか続けていける」63.0%が最も多く、次いで「問題なく、続けていける」11.9%、「続けていくのは、かなり難しい」9.6%などとなっています。

性別では、男性において「続けていくのは、やや難しい」が14.3%と女性より9.3ポイント高く、女性において「問題はあるが、何とか続けていける」が65.0%と男性より7.9ポイント高くなっています。

年齢別では、90歳以上において「問題なく、続けていける」が2.3%と少なくなっています。

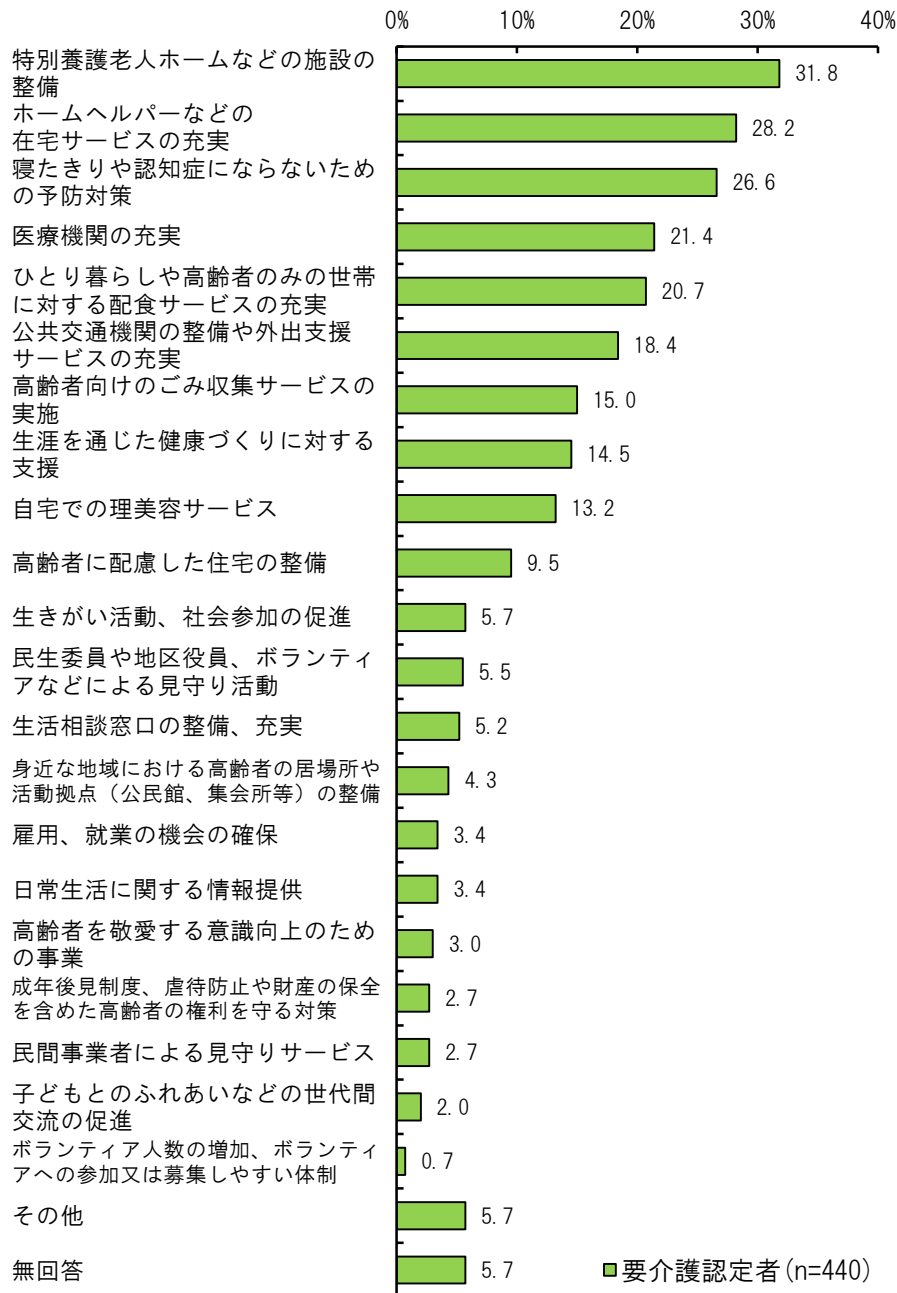
中学校区別では、長泉中学校区において「問題はあるが、何とか続けていける」が67.9%と北中学校区より12.3ポイント高く、北中学校区において「続けていくのは、かなり難しい」が14.8%と長泉中学校区より8.6ポイント高くなっています。

要介護度別では、要介護3において「問題なく、続けていける」が3.8%と少なく、「続けていくのは、かなり難しい」が23.1%と多くなっています。



## その他について

問 18 あなたは、高齢者の方々が長泉町で安心して自分らしく暮らすため、町が行う施策として優先して取り組むべきものは何だと思いますか。（〇は3つまで）



「特別養護老人ホームなどの施設の整備」31.8%が最も多く、次いで「ホームヘルパーなどの在宅サービスの充実」28.2%、「寝たきりや認知症にならないための予防対策」26.6%などとなっています。

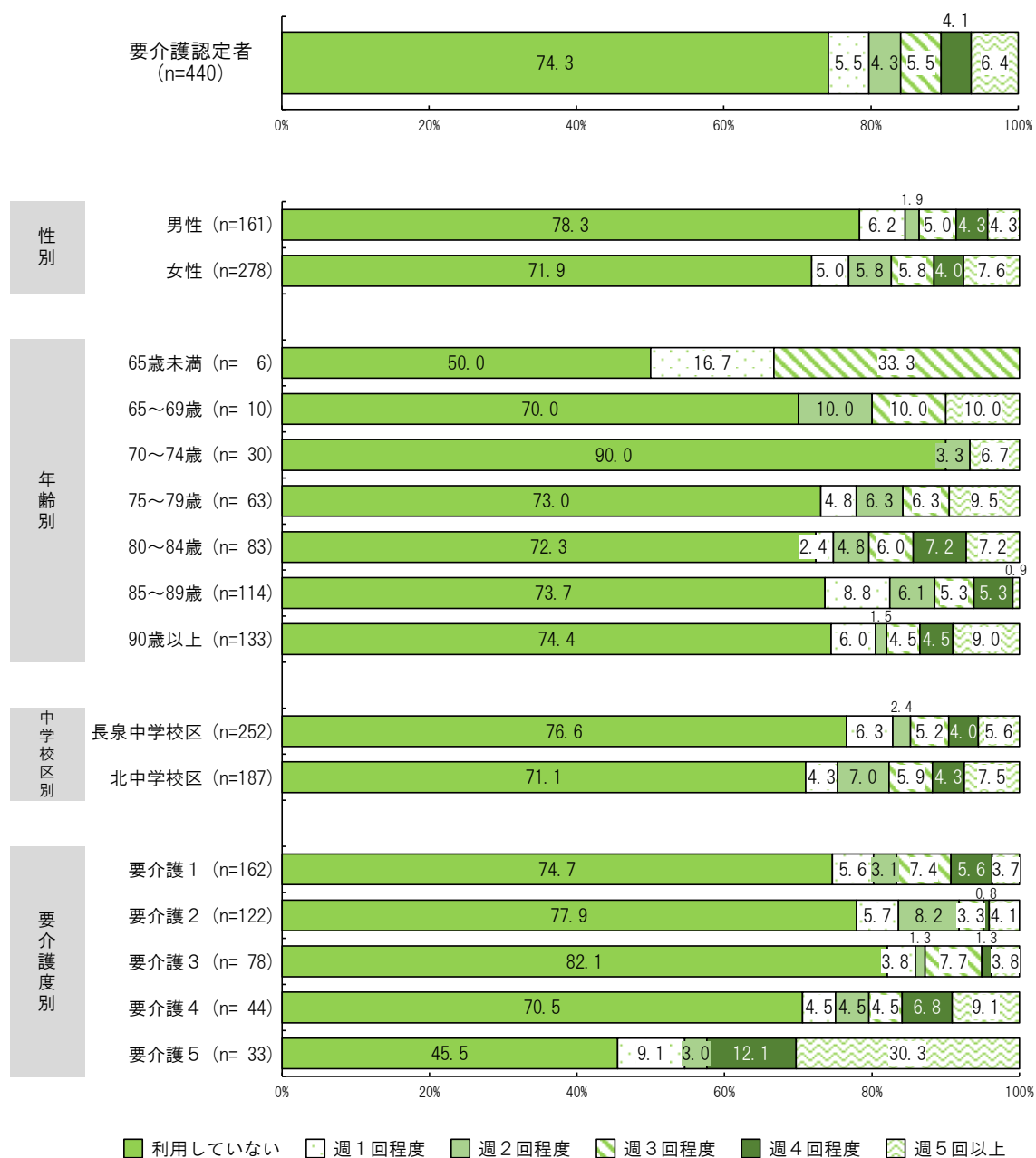
| 上段：人<br>下段：% |         | 調査数          | 整備<br>特別養護老人<br>ホームなどの施設の<br>充実 | ホームヘルパーなど<br>の在宅サービスの<br>充実 | 寝たきりや認知症<br>にならないうための<br>予防対策 | 医療機関の充実    | 高齢者のみの世帯<br>に対する配食<br>サービスの充実 | ひとり暮らしや<br>高齢者のみ世帯<br>に対する配食<br>サービスの充実 | 公共交通機関の<br>整備や外出支援<br>サービスの充実 | 高齢者向けのこ<br>み実施サービスの<br>充実 | 生涯を通じた健康<br>づくりに対する<br>支援 | 自宅での理美容<br>サービスの充実 | 高齢者に配慮した<br>住宅の整備 | 生きがい活動 社会<br>参加の促進 |
|--------------|---------|--------------|---------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|------------|-------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------|-------------------|--------------------|
| 全体           |         | 440<br>100.0 | 140<br>31.8                     | 124<br>28.2                 | 117<br>26.6                   | 94<br>21.4 | 91<br>20.7                    | 81<br>18.4                              | 66<br>15.0                    | 64<br>14.5                | 58<br>13.2                | 42<br>9.5          | 25<br>5.7         |                    |
| 性別           | 男性      | 161<br>100.0 | 48<br>29.8                      | 31<br>19.3                  | 43<br>26.7                    | 30<br>18.6 | 33<br>20.5                    | 28<br>17.4                              | 22<br>13.7                    | 29<br>18.0                | 23<br>14.3                | 18<br>11.2         | 9<br>5.6          |                    |
|              | 女性      | 278<br>100.0 | 91<br>32.7                      | 93<br>33.5                  | 74<br>26.6                    | 64<br>23.0 | 57<br>20.5                    | 53<br>19.1                              | 44<br>15.8                    | 34<br>12.2                | 35<br>12.6                | 24<br>8.6          | 16<br>5.8         |                    |
| 年齢別          | 65 歳未満  | 6<br>100.0   | 1<br>16.7                       | 1<br>16.7                   | 1<br>16.7                     | 1<br>16.7  | 1<br>16.7                     | 3<br>50.0                               | -<br>-                        | 1<br>16.7                 | 2<br>33.3                 | -<br>-             | 1<br>16.7         |                    |
|              | 65～69 歳 | 10<br>100.0  | 1<br>10.0                       | 3<br>30.0                   | 2<br>20.0                     | 4<br>40.0  | 4<br>40.0                     | -<br>-                                  | 2<br>20.0                     | 1<br>10.0                 | 1<br>10.0                 | 2<br>20.0          | 1<br>10.0         |                    |
|              | 70～74 歳 | 30<br>100.0  | 11<br>36.7                      | 5<br>16.7                   | 5<br>16.7                     | 6<br>20.0  | 6<br>20.0                     | 7<br>23.3                               | 5<br>16.7                     | 2<br>6.7                  | 3<br>10.0                 | 3<br>10.0          | 2<br>6.7          |                    |
|              | 75～79 歳 | 63<br>100.0  | 18<br>28.6                      | 21<br>33.3                  | 16<br>25.4                    | 17<br>27.0 | 9<br>14.3                     | 14<br>22.2                              | 10<br>15.9                    | 7<br>11.1                 | 7<br>11.1                 | 6<br>9.5           | 4<br>6.3          |                    |
|              | 80～84 歳 | 83<br>100.0  | 25<br>30.1                      | 29<br>34.9                  | 21<br>25.3                    | 17<br>20.5 | 21<br>25.3                    | 10<br>12.0                              | 9<br>10.8                     | 14<br>16.9                | 10<br>12.0                | 7<br>8.4           | 9<br>10.8         |                    |
|              | 85～89 歳 | 114<br>100.0 | 32<br>28.1                      | 28<br>24.6                  | 37<br>32.5                    | 20<br>17.5 | 20<br>17.5                    | 26<br>22.8                              | 21<br>18.4                    | 21<br>18.4                | 15<br>13.2                | 11<br>9.6          | 2<br>1.8          |                    |
|              | 90 歳以上  | 133<br>100.0 | 51<br>38.3                      | 37<br>27.8                  | 35<br>26.3                    | 29<br>21.8 | 29<br>21.8                    | 21<br>15.8                              | 19<br>14.3                    | 17<br>12.8                | 20<br>15.0                | 13<br>9.8          | 6<br>4.5          |                    |
| 中学校区別        | 長泉中学校区  | 252<br>100.0 | 84<br>33.3                      | 74<br>29.4                  | 66<br>26.2                    | 57<br>22.6 | 45<br>17.9                    | 44<br>17.5                              | 32<br>12.7                    | 36<br>14.3                | 32<br>12.7                | 24<br>9.5          | 15<br>6.0         |                    |
|              | 北中学校区   | 187<br>100.0 | 55<br>29.4                      | 50<br>26.7                  | 51<br>27.3                    | 37<br>19.8 | 45<br>24.1                    | 37<br>19.8                              | 34<br>18.2                    | 27<br>14.4                | 26<br>13.9                | 18<br>9.6          | 10<br>5.3         |                    |
| 要介護度別        | 要介護 1   | 162<br>100.0 | 47<br>29.0                      | 39<br>24.1                  | 53<br>32.7                    | 32<br>19.8 | 32<br>19.8                    | 37<br>22.8                              | 18<br>11.1                    | 28<br>17.3                | 13<br>8.0                 | 17<br>10.5         | 9<br>5.6          |                    |
|              | 要介護 2   | 122<br>100.0 | 40<br>32.8                      | 38<br>31.1                  | 34<br>27.9                    | 18<br>14.8 | 29<br>23.8                    | 19<br>15.6                              | 22<br>18.0                    | 20<br>16.4                | 20<br>16.4                | 6<br>4.9           | 9<br>7.4          |                    |
|              | 要介護 3   | 78<br>100.0  | 28<br>35.9                      | 20<br>25.6                  | 12<br>15.4                    | 26<br>33.3 | 10<br>12.8                    | 13<br>16.7                              | 15<br>19.2                    | 6<br>7.7                  | 13<br>16.7                | 10<br>12.8         | 2<br>2.6          |                    |
|              | 要介護 4   | 44<br>100.0  | 14<br>31.8                      | 16<br>36.4                  | 6<br>13.6                     | 8<br>18.2  | 12<br>27.3                    | 7<br>15.9                               | 8<br>18.2                     | 5<br>11.4                 | 7<br>15.9                 | 5<br>11.4          | 2<br>4.5          |                    |
|              | 要介護 5   | 33<br>100.0  | 10<br>30.3                      | 11<br>33.3                  | 12<br>36.4                    | 10<br>30.3 | 7<br>21.2                     | 5<br>15.2                               | 3<br>9.1                      | 4<br>12.1                 | 5<br>15.2                 | 4<br>12.1          | 3<br>9.1          |                    |

(つづき)

| 上段：人<br>下段：% |         | 活動<br>民生委員や地区<br>役員、ボランティア<br>などによる見守り | 生活相談窓口の<br>整備、充実 | 高齢者の居場所や<br>活動拠点（公民館、<br>集会所等）の整備 | 雇用、就業の機会の<br>確保 | 日常生活に関する<br>情報提供 | 高齢者を敬愛する<br>意識向上のための<br>事業 | 成年後見制度、虐待<br>防止や財産の保全<br>を含めた高齢者の保<br>権利を守る対策 | 民間事業者による<br>見守りサービス | 子どもとのふれあい<br>などの世代間交流<br>の促進 | ボランティア人数の<br>増加、ボランティア<br>への参加又は募集<br>しやすい体制 | その他       | 無回答       |
|--------------|---------|----------------------------------------|------------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|----------------------------|-----------------------------------------------|---------------------|------------------------------|----------------------------------------------|-----------|-----------|
| 全体           |         | 24<br>5.5                              | 23<br>5.2        | 19<br>4.3                         | 15<br>3.4       | 15<br>3.4        | 13<br>3.0                  | 12<br>2.7                                     | 12<br>2.7           | 9<br>2.0                     | 3<br>0.7                                     | 25<br>5.7 | 25<br>5.7 |
| 性別           | 男性      | 8<br>5.0                               | 11<br>6.8        | 5<br>3.1                          | 7<br>4.3        | 2<br>1.2         | 8<br>5.0                   | 6<br>3.7                                      | 4<br>2.5            | 3<br>1.9                     | 1<br>0.6                                     | 8<br>5.0  | 10<br>6.2 |
|              | 女性      | 16<br>5.8                              | 12<br>4.3        | 14<br>5.0                         | 8<br>2.9        | 13<br>4.7        | 5<br>1.8                   | 6<br>2.2                                      | 8<br>2.9            | 6<br>2.2                     | 2<br>0.7                                     | 17<br>6.1 | 15<br>5.4 |
| 年齢別          | 65 歳未満  | -<br>-                                 | -<br>-           | -<br>-                            | -<br>-          | 1<br>16.7        | -<br>-                     | -<br>-                                        | -<br>-              | -<br>-                       | -<br>-                                       | 2<br>33.3 | -<br>-    |
|              | 65～69 歳 | -<br>-                                 | -<br>-           | -<br>-                            | 1<br>10.0       | -<br>-           | -<br>-                     | -<br>-                                        | -<br>-              | -<br>-                       | -<br>-                                       | -<br>-    | -<br>-    |
|              | 70～74 歳 | 4<br>13.3                              | 4<br>13.3        | 3<br>10.0                         | 1<br>3.3        | 2<br>6.7         | 1<br>3.3                   | 2<br>6.7                                      | -<br>-              | -<br>-                       | -<br>-                                       | 2<br>6.7  | 3<br>10.0 |
|              | 75～79 歳 | 4<br>6.3                               | 5<br>7.9         | 2<br>3.2                          | -<br>-          | -<br>-           | 2<br>3.2                   | -<br>-                                        | 2<br>3.2            | 2<br>3.2                     | 1<br>1.6                                     | 1<br>1.6  | 3<br>4.8  |
|              | 80～84 歳 | 3<br>3.6                               | 4<br>4.8         | 2<br>2.4                          | 1<br>1.2        | 2<br>2.4         | -<br>-                     | 2<br>2.4                                      | 2<br>2.4            | 2<br>2.4                     | -<br>-                                       | 6<br>7.2  | 5<br>6.0  |
|              | 85～89 歳 | 5<br>4.4                               | 4<br>3.5         | 7<br>6.1                          | 6<br>5.3        | 5<br>4.4         | 6<br>5.3                   | 7<br>6.1                                      | 4<br>3.5            | -<br>-                       | -<br>-                                       | 4<br>3.5  | 8<br>7.0  |
|              | 90 歳以上  | 8<br>6.0                               | 6<br>4.5         | 5<br>3.8                          | 6<br>4.5        | 5<br>3.8         | 4<br>3.0                   | 1<br>0.8                                      | 4<br>3.0            | 5<br>3.8                     | 2<br>1.5                                     | 10<br>7.5 | 6<br>4.5  |
|              | 中学校区別   | 長泉中学校区                                 | 14<br>5.6        | 12<br>4.8                         | 13<br>5.2       | 9<br>3.6         | 10<br>4.0                  | 8<br>3.2                                      | 8<br>3.2            | 9<br>3.6                     | 4<br>1.6                                     | 3<br>1.2  | 10<br>4.0 |
|              | 北中学校区   | 10<br>5.3                              | 11<br>5.9        | 6<br>3.2                          | 6<br>3.2        | 5<br>2.7         | 5<br>2.7                   | 4<br>2.1                                      | 3<br>1.6            | 5<br>2.7                     | -<br>-                                       | 15<br>8.0 | 11<br>5.9 |
| 要介護度別        | 要介護 1   | 11<br>6.8                              | 7<br>4.3         | 11<br>6.8                         | 5<br>3.1        | 8<br>4.9         | 6<br>3.7                   | 8<br>4.9                                      | 4<br>2.5            | 3<br>1.9                     | 2<br>1.2                                     | 5<br>3.1  | 13<br>8.0 |
|              | 要介護 2   | 5<br>4.1                               | 5<br>4.1         | 4<br>3.3                          | 2<br>1.6        | 1<br>0.8         | 4<br>3.3                   | 2<br>1.6                                      | 3<br>2.5            | 5<br>4.1                     | -<br>-                                       | 7<br>5.7  | 4<br>3.3  |
|              | 要介護 3   | 5<br>6.4                               | 4<br>5.1         | 2<br>2.6                          | 4<br>5.1        | 1<br>1.3         | 3<br>3.8                   | 2<br>2.6                                      | 5<br>6.4            | 1<br>1.3                     | -<br>-                                       | 6<br>7.7  | 5<br>6.4  |
|              | 要介護 4   | 1<br>2.3                               | 4<br>9.1         | 2<br>4.5                          | 1<br>2.3        | 5<br>11.4        | -<br>-                     | -<br>-                                        | -<br>-              | -<br>-                       | -<br>-                                       | 4<br>9.1  | 3<br>6.8  |
|              | 要介護 5   | 2<br>6.1                               | 3<br>9.1         | -<br>-                            | 3<br>9.1        | -<br>-           | -<br>-                     | -<br>-                                        | -<br>-              | -<br>-                       | 1<br>3.0                                     | 3<br>9.1  | -<br>-    |

## 【参考】介護保険サービスについて

## (1) 訪問介護（ホームヘルプサービス）



「利用していない」74.3%が最も多く、次いで「週5回以上」6.4%、「週1回程度」と「週3回程度」5.5%などとなっています。

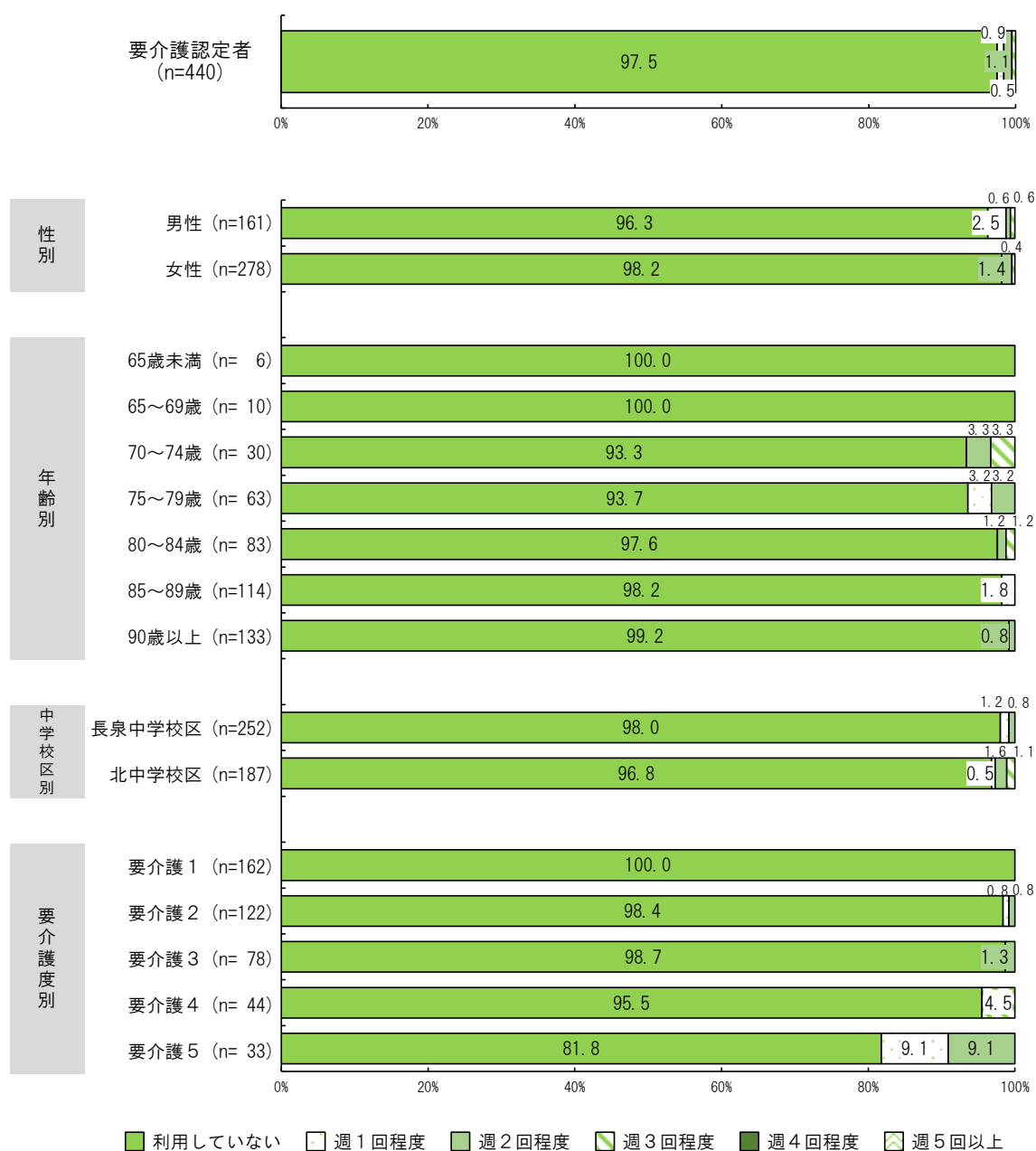
性別では、男性において「利用していない」が78.3%と女性より6.4ポイント高くなっています。

年齢別では、70～74歳において「利用していない」が90.0%と多くなっています。

中学校区別では、長泉中学校区において「利用していない」が76.6%と北中学校区より5.5ポイント高くなっています。

要介護度別では、要介護5において「利用していない」が45.5%と少なく、「週5回以上」が30.3%と多くなっています。

## (2) 訪問入浴介護



「利用していない」97.5%が最も多く、次いで「週2回程度」1.1%、「週1回程度」0.9%などとなっています。

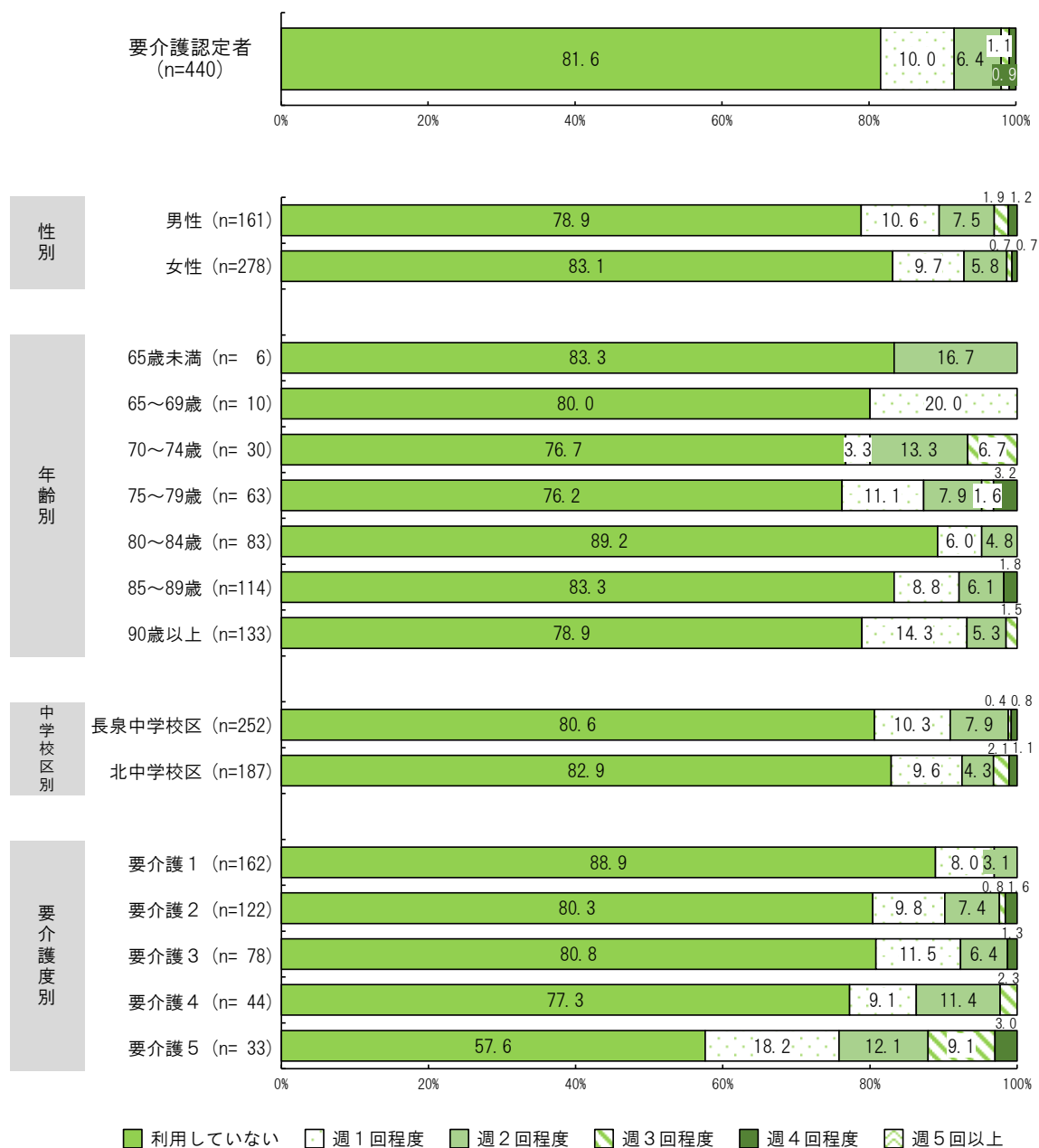
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要介護5において「利用していない」が8割台と他の介護度と比較して、少なくなっています。

## (3) 訪問看護



「利用していない」81.6%が最も多く、次いで「週1回程度」10.0%、「週2回程度」6.4%などとなっています。

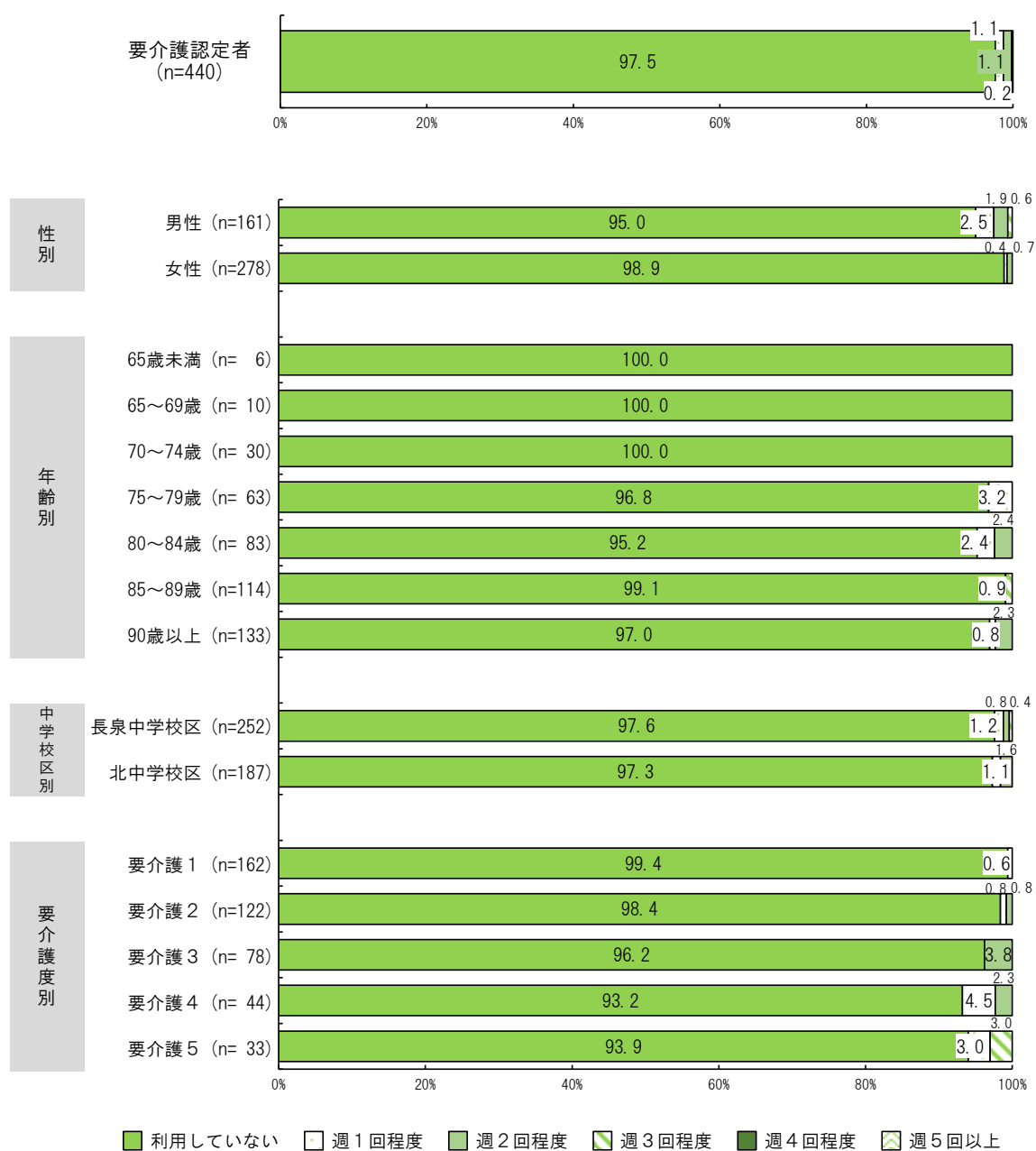
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要介護5において「利用していない」が5割台と少なく、週1回以上利用している割合が多くなっています。

#### (4) 訪問リハビリテーション



「利用していない」97.5%が最も多く、次いで「週1回程度」と「週2回程度」1.1%、「週3回程度」0.2%などとなっています。

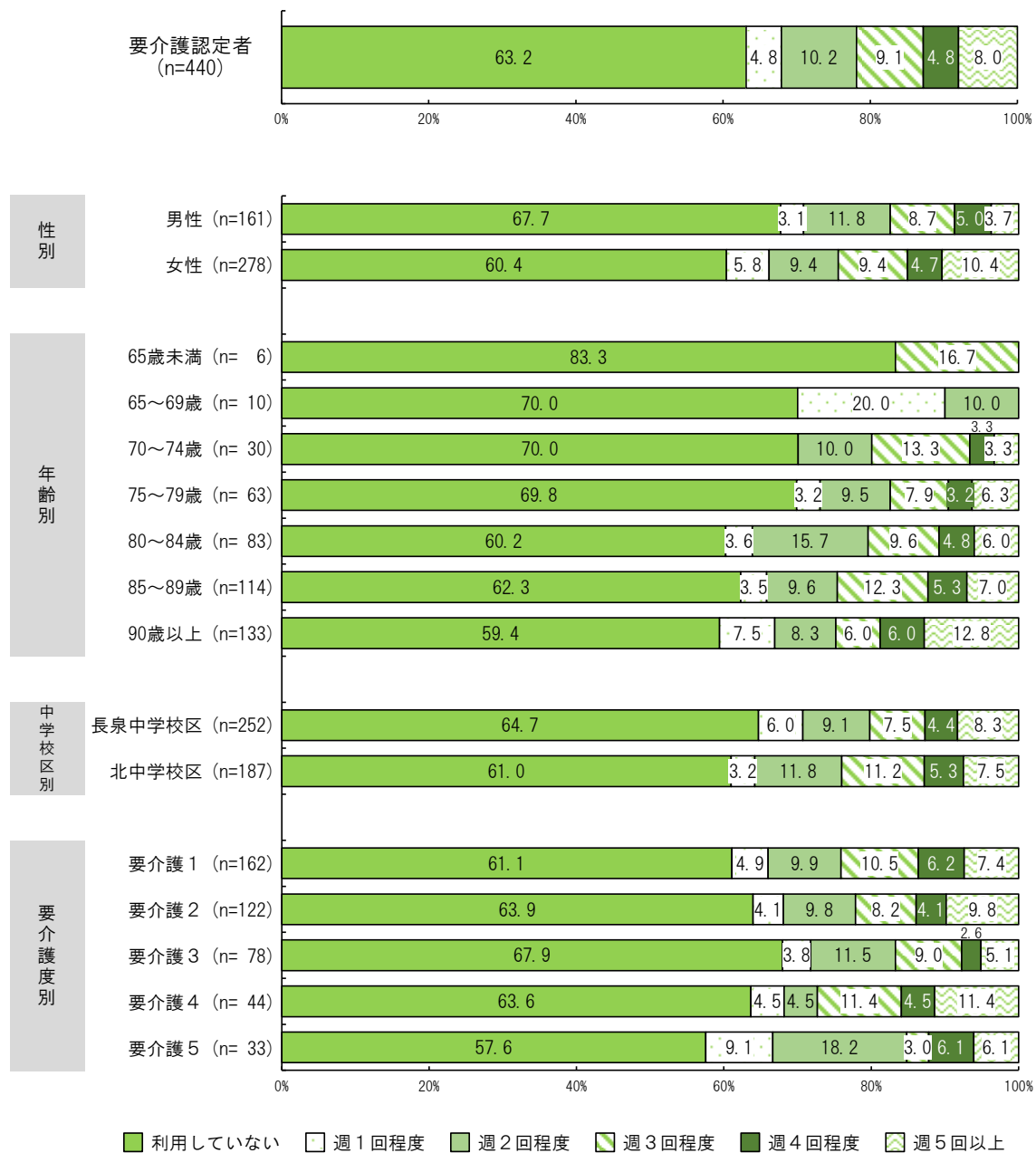
性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、大きな差異はみられません。

## (5) 通所介護（デイサービス）



「利用していない」63.2%が最も多く、次いで「週2回程度」10.2%、「週3回程度」9.1%などとなっています。

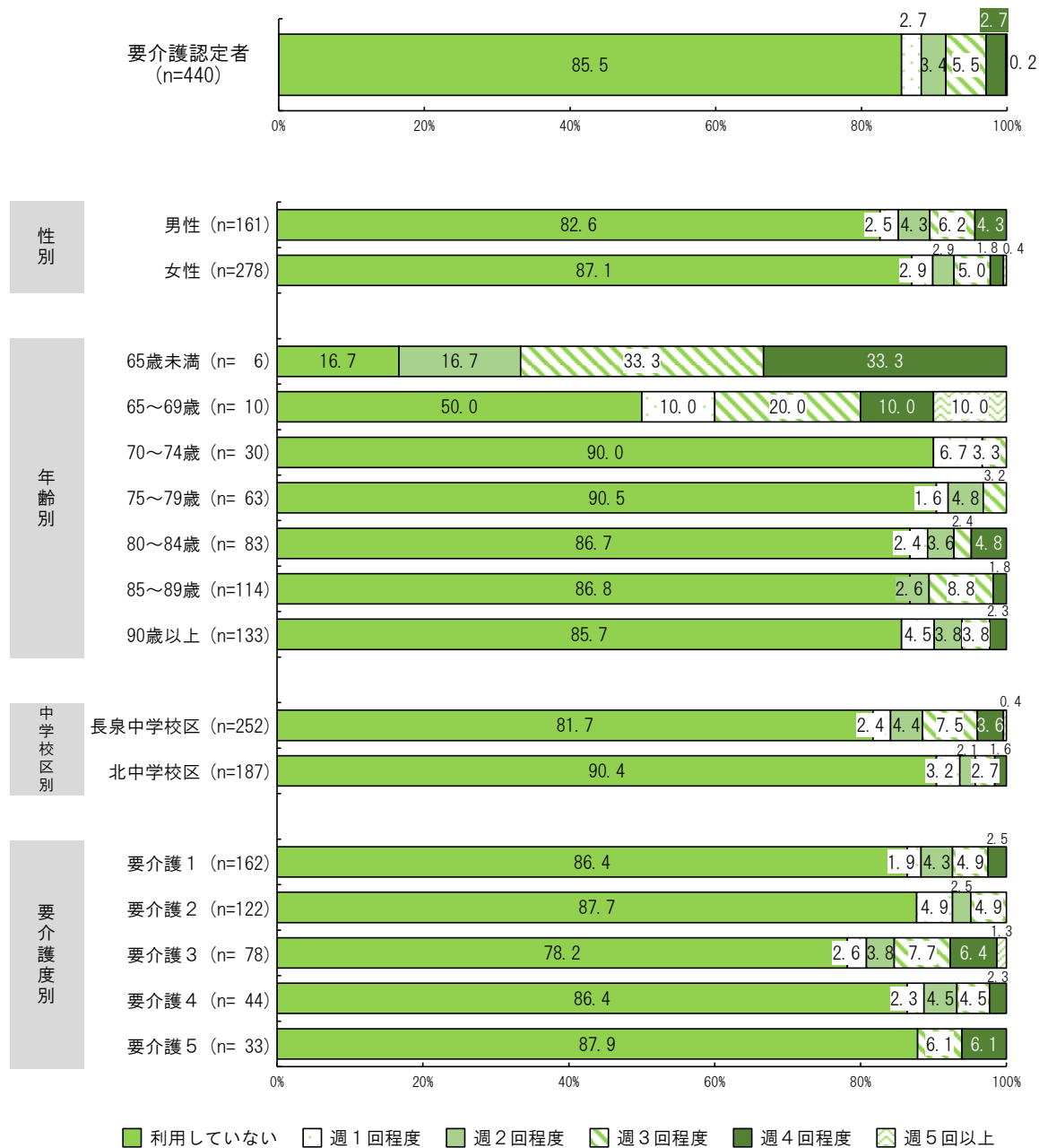
性別では、男性において「利用していない」が67.7%と女性より7.3ポイント高く、女性において「週5回以上」が10.4%と男性より6.7ポイント高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど「利用していない」が少なくなる傾向がみられます。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要介護5において「週2回程度」が18.2%と多くなっています。

## (6) 通所リハビリテーション（デイケア）



「利用していない」85.5%が最も多く、次いで「週3回程度」5.5%、「週2回程度」3.4%などとなっています。

性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、北中学校区において「利用していない」が90.4%と長泉中学校区より8.7ポイント高くなっています。

要介護度別では、大きな差異はみられません。

## (7) 夜間対応型訪問介護

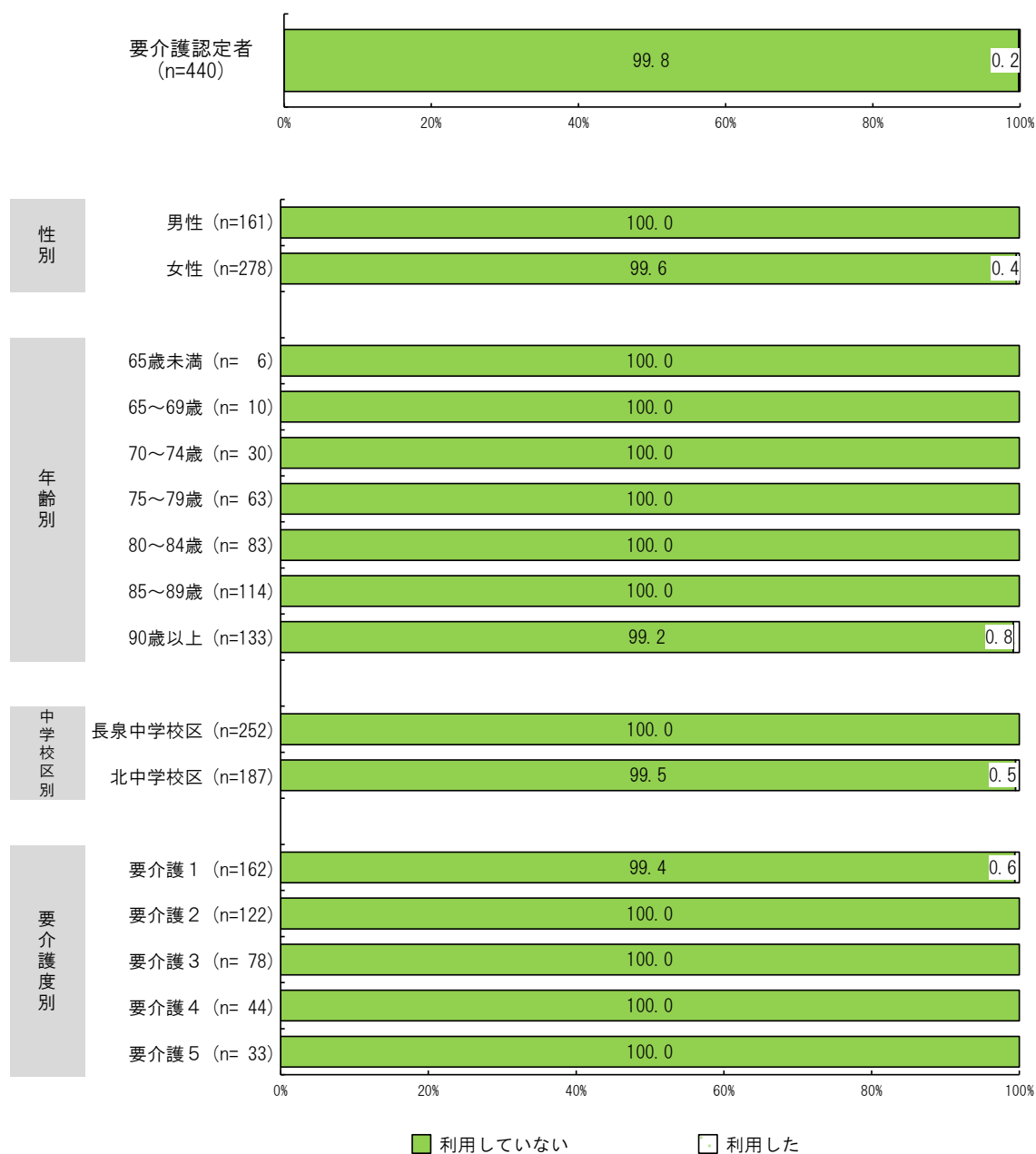
長泉町内でのサービス提供はありません。



## (8) 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

長泉町内でのサービス提供はありません。

## (9) 小規模多機能型居宅介護

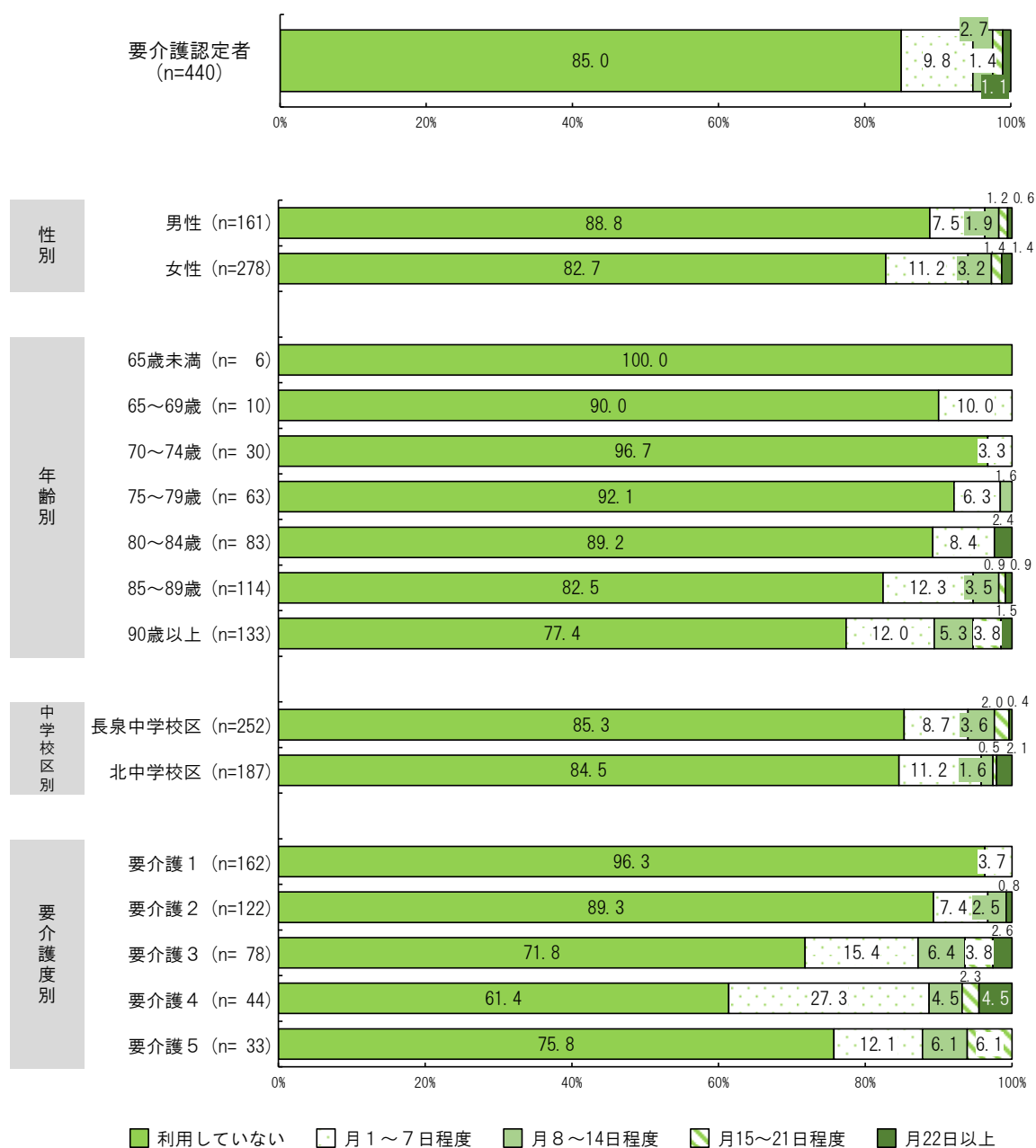


「利用していない」99.8%、「利用した」0.2%となっています。  
 性別では、大きな差異はみられません。  
 年齢別では、大きな差異はみられません。  
 中学校区別では、大きな差異はみられません。  
 要介護度別では、大きな差異はみられません。

# (10) 看護小規模多機能型居宅介護

長泉町内でのサービス提供はありません。

# (11) ショートステイ



「利用していない」85.0%が最も多く、次いで「月1～7日程度」9.8%、「月8～14日程度」2.7%などとなっています。

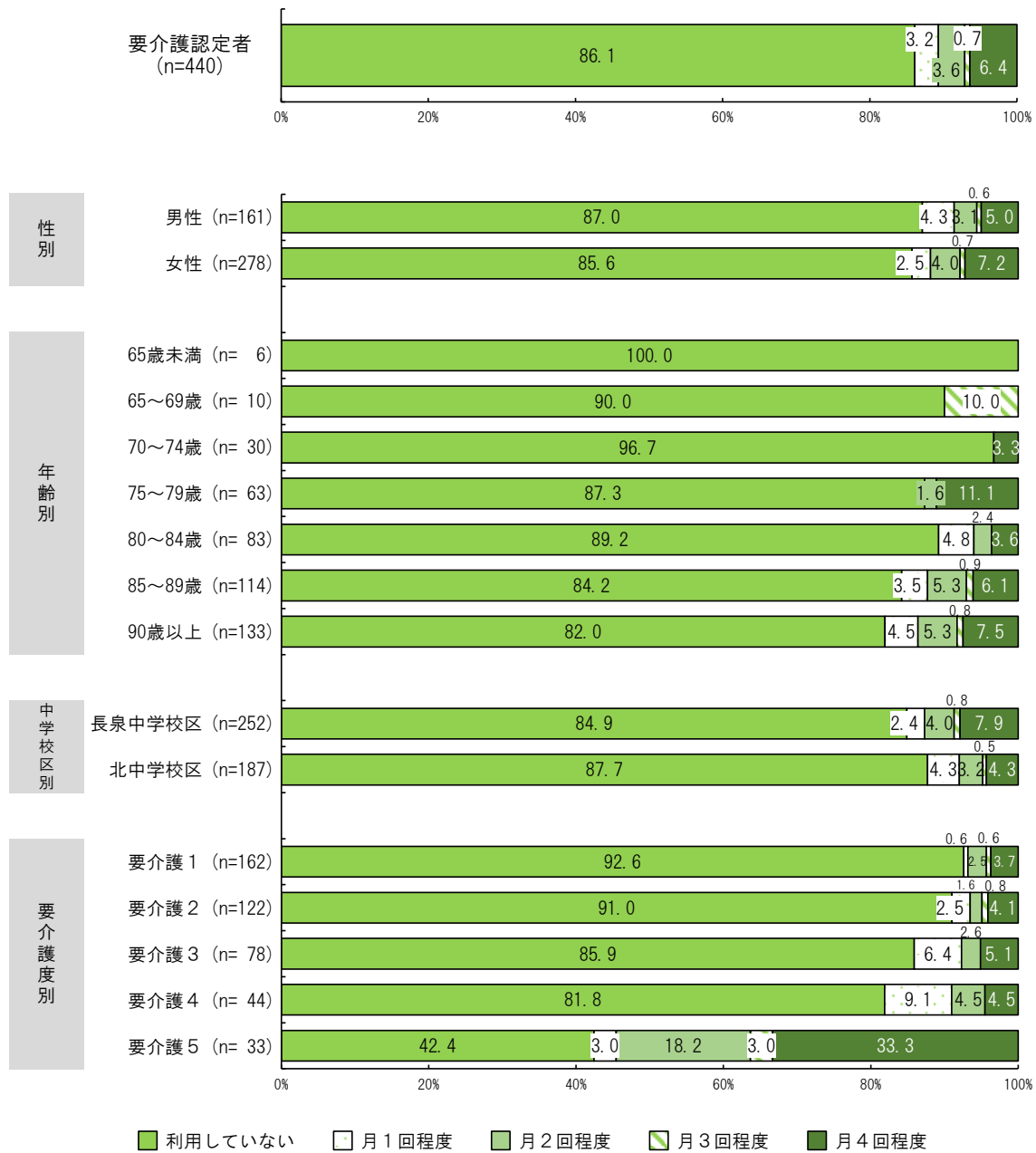
性別では、男性において「利用していない」が88.8%と女性より6.1ポイント高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど「利用していない」が少なくなる傾向がみられます。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要介護4において「利用していない」が61.4%と少なくなっています。

## (12) 居宅療養管理指導



「利用していない」86.1%が最も多く、次いで「月4回程度」6.4%、「月2回程度」3.6%などとなっています。

性別では、大きな差異はみられません。

年齢別では、大きな差異はみられません。

中学校区別では、大きな差異はみられません。

要介護度別では、要介護度が高くなるほど「利用していない」が少なくなる傾向がみられます。また要介護5において「月4回程度」が33.3%と多くなっています。







長泉町にお住まいの65歳以上の皆様

日頃から、町政へのご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。  
長寿町では、高齢者の皆様の今後の保健福祉行政に役立てるために、普段の暮らしや介護などに関するアンケートを実施することといたしました。

ご多用のところ、お手数をおかけいたしますが、長泉町高齢者保健福祉計画策定の基礎資料となる大切なアンケートですので、回答にご協力をよろしく願います。

なお、皆様からのご回答は、個人情報保護に十分に注意を払い、統計的に処理するため、個人のお名前が出ることは一切ありません。

※なお、このアンケートは令和4年12月1日現在で長泉町にお住まいの、65歳以上の方の中から無作為に抽出した1,700人の方を対象に、お送りさせていただきました。

令和4年12月

長泉町

◆回答にあたってのお願い◆

- 1 このアンケートは、ご本人が記入してください。もし、ご本人が記入できない場合は、ご家族等がご本人の立場に立って、記入してください。
- 2 質問をお読みいただき、あてはまる番号に○をつけてください。設問によって、「○」は1つ、「○」は3つまで、「○」はいくつでも、○をつける数が異なりますので、ご注意ください。
- 3 質問の回答が「その他」にあてはまる場合は、( ) 内になるべく具体的にその内容を記入してください。
- 4 ご回答いただきましたアンケートは、**12月27日(火)まで**に同封の返信用封筒に入れて、ご投函ください。
- 5 この調査に関するご質問やお問合せは、下記をお願いします。

担当 長寿介護課 高齢者支援子一ム 大嶋  
電話 055-989-5537

あなた自身のことについて、お伺いします

- 問1 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)
- | 1 男性                  | 2 女性                  |
|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

- 問2 あなたの年齢（令和4年12月1日現在）を教えてください。（数字を記入）

卷之二

- 問3 あなたが住んでいる中学校区を教えてください。(○は1つ)

- 1 長泉中学校区  
2 北中学校区  
3 わからない(区名をお書きください)⇒

- 問4 あなたの家族構成を教えてください。(Oは1つ)

- 1 ひとり暮らし
- 2 夫婦2人暮らし (配偶者 65歳以上)
- 3 夫婦2人暮らし (配偶者 64歳以下)
- 4 息子・娘との2世帯
- 5 その他 ( )

- 問5 あなたのお住まいの状況はどれになりますか。(○は1つ)

- 1 持ち家（一戸建て）
- 2 持ち家（マンション）
- 3 借家（一戸建て）
- 4 民間賃貸マンション・アパート
- 5 公営住宅
- 6 社宅・官舎
- 7 その他（ ）

- 問6 あなたは、現在の暮らしの状況を経済的にみて、どう感じていますか。  
(○は1つ)

- 1 大変苦しい      2 やや苦しい  
3 ふう      4 ややゆとりがある  
5 大変ゆとりがある

からだを動かすことについて、お伺いします

問7 あなたは、階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)

- 1 できるし、している  
2 できるけどしていない  
3 できない

問8 あなたは、椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)

- 1 できるし、している  
2 できるけどしていない  
3 できない

問9 あなたは、15分位続けて歩いていますか。(○は1つ)

- 1 できるし、している  
2 できるけどしていない  
3 できない

問10 あなたは、過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

- 1 何度もある  
2 1度ある  
3 ない

問11 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

- 1 とても不安である  
2 やや不安である  
3 あまり不安でない  
4 不安でない

問12 あなたは、週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)

- 1 ほとんど外出しない  
2 週1回外出している  
3 週2～4回外出している  
4 週5回以上外出している

問13 あなたは、昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)

- 1 とても減っている  
2 減っている  
3 あまり減っていない  
4 減っていない

問14 あなたが外出する場合の、主な手段は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 徒歩  
2 自転車  
3 バイク  
4 自動車 (自分で運転)  
5 自動車 (人に乗せてもらう)  
6 路線バス・長泉町の巡回バス  
7 タクシー  
8 施設や病院の送迎バス  
9 電動カート・車いす  
10 その他 ( )

食べることについて、お伺いします

問15 あなたの身長と体重をお書きください。(数字で記入)

身長    cm 体重    kg

問16 あなたは、半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

- 1 はい (食べにくくなった)  
2 いいえ (食べにくくなったとは感じない)

問17 あなたの歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(○は1つ)  
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

- 1 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用  
2 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし  
3 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用  
4 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし

問18 あなたは、どなたかと食事をともにする機会がありますか。(○は1つ)

- 1 毎日ある  
2 週に何度かある  
3 月に何度かある  
4 年に何度かある  
5 ほとんどない



毎日の生活について、お伺いします

問 19 あなたは、物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

1 はい (多いと感じる)

2 いいえ (多いとは感じない)

問 20 あなたは、バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)  
(○は1つ)

1 できるし、している

2 できるけどしていない

3 できない

問 21 あなたは、自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○は1つ)

1 できるし、している

2 できるけどしていない

3 できない

問 22 あなたは、自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)

1 できるし、している

2 できるけどしていない

3 できない

問 23 あなたは、自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)

1 できるし、している

2 できるけどしていない

3 できない

問 24 あなたは、自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)

1 できるし、している

2 できるけどしていない

3 できない

地域での活動について、お伺いします

問 25 あなたは、次の①～⑧の会・グループ等どのくらいの頻度で参加していますか。(○は①～⑧それぞれ1つ)

|                                  | 週<br>4<br>回<br>以上 | 週<br>2<br>回 | 週<br>1<br>回 | 月<br>1<br>～<br>3<br>回 | 年<br>に<br>数<br>回 | 参<br>加<br>し<br>て<br>い<br>な<br>い |
|----------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|
| ①ボランティアのグループ                     | 1                 | 2           | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ②スポーツ関係のグループやクラブ                 | 1                 | 2           | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ③趣味関係のグループ                       | 1                 | 2           | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ④学習・教養サークル                       | 1                 | 2           | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ⑤地区の公民館などで行われている<br>介護予防のための通いの場 | 1                 | 2           | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ⑥シニアクラブ                          | 1                 | 2           | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ⑦町内会・自治会                         | 1                 | 2           | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ⑧収入のある仕事                         | 1                 | 2           | 3           | 4                     | 5                | 6                               |

問 26 地域住民の有志によって健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行い、い  
さいきさい地域づくりを進めることについて、あなたのお考えを教えてください。

(1) その活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

1 是非参加したい

2 参加してもよい

3 参加したくない

4 既に参加している

(2) その活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。  
(○は1つ)

1 是非参加したい

2 参加してもよい

3 参加したくない

4 既に参加している

「たすけあい」について、お伺いします

問 27 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はどなたですか。  
（○はいくつでも）

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| 1 配偶者                         | 2 同居の子ども      |
| 3 別居の子ども                      | 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5 近隣の人                        | 6 友人          |
| 7 その他（                      ） | 8 そのような人はいない  |

問 28 あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はどなたですか。  
（○はいくつでも）

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| 1 配偶者                         | 2 同居の子ども      |
| 3 別居の子ども                      | 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5 近隣の人                        | 6 友人          |
| 7 その他（                      ） | 8 そのような人はいない  |

問 29 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか。（○はいくつでも）

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| 1 配偶者                         | 2 同居の子ども      |
| 3 別居の子ども                      | 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5 近隣の人                        | 6 友人          |
| 7 その他（                      ） | 8 そのような人はいない  |

問 30 反対に、あなたが看病や世話をしてあげる人はどなたですか。  
（○はいくつでも）

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| 1 配偶者                         | 2 同居の子ども      |
| 3 別居の子ども                      | 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5 近隣の人                        | 6 友人          |
| 7 その他（                      ） | 8 そのような人はいない  |

健康について、お伺いします

問 31 現在のあなたの健康状態はいかがですか。（○は1つ）

|           |        |
|-----------|--------|
| 1 とてもよい   | 2 まあよい |
| 3 あまりよくない | 4 よくない |

問 32 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（○はいくつでも）

|                   |                                |
|-------------------|--------------------------------|
| 1 高血圧             | 2 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）                |
| 3 心臓病             | 4 糖尿病                          |
| 5 高脂血症（脂質異常）      | 6 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）             |
| 7 腎臓・肝臓・胆のうの病気    | 8 腎臓・前立腺の病気                    |
| 9 筋骨格の病気（肩こり、腰痛等） | 10 外傷（転倒・骨折等）                  |
| 11 がん（悪性新生物）      | 12 血液・免疫の病気                    |
| 13 うつ病            | 14 認知症（アルツハイマー病等）              |
| 15 パーキンソン病        | 16 目の病気                        |
| 17 耳の病気           | 18 その他（                      ） |
| 19 ない             |                                |

問 33 あなたには心配ごとや悩みごとがありますか。（○は3つまで）

|                                |
|--------------------------------|
| 1 自分の健康のこと                     |
| 2 家族の健康のこと                     |
| 3 病気などのとき、面倒をみてくれる人がいないこと      |
| 4 孤独（ひとり暮らしなど）になること            |
| 5 配偶者に先立たれた後の生活のこと             |
| 6 生活費など経済的なこと                  |
| 7 家の老朽化など、住んでいる家に関すること         |
| 8 趣味や生きがいがないこと                 |
| 9 家族や友人との人間関係のこと               |
| 10 地震や風水害など災害時の対応のこと           |
| 11 その他（                      ） |
| 12 心配ごとはない                     |

問 34 あなたは、ご自分の健康のためにどんなことを心がけていますか。  
(○は3つまで)

|                                       |
|---------------------------------------|
| 1 休養や睡眠を十分にとる                         |
| 2 食事に気をつける (栄養バランスを意識する、体に良い食べ物をとるなど) |
| 3 歯や口の中を清潔に保つ                         |
| 4 健康診断などを定期的に受ける                      |
| 5 酒、タバコを控える                           |
| 6 散歩やスポーツをする                          |
| 7 地域の活動に参加する                          |
| 8 教養や学習活動などの楽しみを持つ                    |
| 9 気持ちをなるべく明るく持つ                       |
| 10 身の回りのことはなるべく自分で行う                  |
| 11 仕事を                                |
| 12 その他 ( )                            |
| 13 特に心がけていない                          |

問 35 健康についてどのようなことが知りたいですか。(○は3つまで)

|                                   |
|-----------------------------------|
| 1 がんや生活習慣病 (高血圧など) にならないための工夫について |
| 2 望ましい食生活について                     |
| 3 運動の方法について                       |
| 4 健康診断・各種検診の内容や受け方などについて          |
| 5 寝たきりや介護の予防について                  |
| 6 歯の健康について                        |
| 7 認知症の予防について                      |
| 8 うつ病の予防について                      |
| 9 その他 ( )                         |

問 36 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

|            |              |
|------------|--------------|
| 1 はい (あった) | 2 いいえ (なかった) |
|------------|--------------|

問 37 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

|            |              |
|------------|--------------|
| 1 はい (あった) | 2 いいえ (なかった) |
|------------|--------------|

問 38 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

|             |              |
|-------------|--------------|
| 1 ほぼ毎日吸っている | 2 時々吸っている    |
| 3 吸っていたがやめた | 4 もともと吸っていない |

問 39 生きがい (喜びや楽しみ) を感じるのはどのようなときですか。  
(○はいくつでも)

|                                    |
|------------------------------------|
| 1 仕事をしているとき (農作業なども含む)             |
| 2 教養を身につけること (学習) をしているとき          |
| 3 健康づくりやスポーツをしているとき                |
| 4 家族との団らんのとき                       |
| 5 友人や知人と過ごすとき                      |
| 6 シニアクラブ活動をしているとき                  |
| 7 地域活動 (町内会、自治会、ボランティア等) に参加しているとき |
| 8 旅行に行っているとき                       |
| 9 散歩や買い物をしているとき                    |
| 10 テレビを見たり、ラジオを聞いているとき             |
| 11 パソコン、インターネットをしているとき             |
| 12 他人から感謝されたとき                     |
| 13 収入があったとき                        |
| 14 おいしいものを食べているとき                  |
| 15 若い世代と交流しているとき                   |
| 16 その他 ( )                         |
| 17 特にない                            |

問 40 あなたが、今後やってみたいと思うものは何ですか。(○はいくつでも)

|                              |  |
|------------------------------|--|
| 1 働くこと                       |  |
| 2 学習や教養を高めるための活動             |  |
| 3 健康づくりやスポーツ                 |  |
| 4 趣味の活動                      |  |
| 5 シニアクラブ活動                   |  |
| 6 社会奉仕活動 (ボランティア、高齢者の生活支援など) |  |
| 7 町内会、自治会の活動                 |  |
| 8 その他 ( )                    |  |
| 9 特にない                       |  |

### 介護について、お伺いします

問 41 あなたは、普段の生活でどんなかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

|                                                    |  |
|----------------------------------------------------|--|
| 1 介護・介助は必要ない                                       |  |
| 2 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない                         |  |
| 3 現在、何らかの介護を受けている<br>(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) |  |

問 42 高齢者を介護している方を対象としたサービスで利用したいと思うもの(利用しているものも含む)は何ですか。(○は3つまで)

※自分が介護する立場になった場合のことも考えてご回答ください。

|                                                         |  |
|---------------------------------------------------------|--|
| 1 介護に関する講習や相談会                                          |  |
| 2 介護用品 (紙おむつなど) の支給 (要介護1～5の方を介護している家族が対象)              |  |
| 3 介護をしている家族同士の情報交換会                                     |  |
| 4 行方不明になった時に位置確認ができる機器を貸与するサービスや衣類等に貼付できるシールを利用した通知システム |  |
| 5 介護をしている家族に対する支援金                                      |  |
| 6 その他 ( )                                               |  |
| 7 特にない                                                  |  |

問 43 あなたは、地域包括支援センターの役割や存在を知っていますか。(○は1つ)

地域包括支援センターは、高齢者の方々が住みなれた地域で安心して暮らしているよう、介護・福祉・健康などさまざまな面から総合的に支援する機関で、県内すべての市町に設置されています。

|                          |  |
|--------------------------|--|
| 1 知っている                  |  |
| 2 名前は聞いたことがあるが、役割までは知らない |  |
| 3 地域包括支援センターの存在を知らない     |  |

問 44 あなたに介護が必要となった場合、どこで介護を受けたいと思いますか。(○は1つ)

|                                                                           |  |
|---------------------------------------------------------------------------|--|
| 1 なるべく家族のみで、自宅で介護してほしい                                                    |  |
| 2 介護保険制度のサービス (デイサービスや短期の宿泊サービスなど) や福祉サービス (緊急通報サービスなど) を使いながら、自宅で介護してほしい |  |
| 3 老人ホームなどの介護施設に入所したい                                                      |  |
| 4 その他 ( )                                                                 |  |
| 5 わからない                                                                   |  |

問 45 あなたは、自分の死期が迫ったときにどのような世話や治療を受けたいか、これまでに考えたことはありますか。(○は1つ)

|       |  |
|-------|--|
| 1 はい  |  |
| 2 いいえ |  |

問 46 あなたは、自分の死期が迫ったときにどのような世話や治療を受けたいか、だれかと話し合ったことがありますか。(○はいくつでも)

|              |  |
|--------------|--|
| 1 家族         |  |
| 2 友人         |  |
| 3 医療介護関係者    |  |
| 4 その他 ( )    |  |
| 5 話し合ったことはない |  |

その他について、お伺いします

問 52 ゴミ出しをする際に困っていることはありますか。(○はいくつでも)

|   |              |
|---|--------------|
| 1 | 分別が難しい       |
| 2 | 自力での運搬が難しい   |
| 3 | ゴミを出す日がわからない |
| 4 | ゴミをためてしまう    |
| 5 | その他 ( )      |
| 6 | 特にない         |

問 53 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) が社会に影響を与える前と現在を比較して、あなたの日常生活はどのように変化しましたか。①～⑫のそれぞれの場面について、頻度や回数がどう変化したかをお答えください。  
(○は①～⑫それぞれ1つ)

|                   | 増加した | 変わらない | 減少した | 普段と変わらない |
|-------------------|------|-------|------|----------|
| ①外食の頻度、回数         | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ②旅行の頻度、回数         | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ③友人等への訪問や来訪       | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ④通院の頻度、回数         | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ⑤体操等の運動習慣         | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ⑥散歩の頻度、回数         | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ⑦テレビの視聴時間         | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ⑧読書の頻度、回数         | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ⑨インターネットの利用の頻度、回数 | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ⑩料理の頻度、回数         | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ⑪家族の会話の頻度、回数      | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ⑫宅配サービスの頻度、回数     | 1    | 2     | 3    | 4        |

問 47 あなたの家族に介護が必要となった場合、どのように介護したいと思いますか。(○は1つ)

|   |                                                                      |
|---|----------------------------------------------------------------------|
| 1 | なるべく家族のみで、自宅で介護したい                                                   |
| 2 | 介護保険制度のサービス (デイサービスや短期の宿泊サービスなど) や福祉サービス (緊急通報サービスなど) を使いたく、自宅で介護したい |
| 3 | 老人ホームなどの介護施設に入所させたい                                                  |
| 4 | その他 ( )                                                              |
| 5 | わからない                                                                |

問 48 あなたの家族が最期を迎える時が近づいてきたとき、あなたはどこを選択しますか。(○は1つ)

|   |              |
|---|--------------|
| 1 | 自宅           |
| 2 | 病院           |
| 3 | 老人ホームなどの介護施設 |
| 4 | その他 ( )      |
| 5 | わからない        |

【問 48 で「2 病院」と回答した方にお伺いします】

問 49 あなたが、病院と答えた理由は何ですか。(○は1つ)

|   |                              |
|---|------------------------------|
| 1 | 痛みや呼吸などつらい姿を見るとどうしたらよいかわからない |
| 2 | 日中独居であり、すぐ対応できない             |
| 3 | 看取りといえども、入院して治療をすればよくなると思う   |
| 4 | 病院のほうが安心する                   |
| 5 | その他 ( )                      |

問 50 認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)

|   |     |
|---|-----|
| 1 | はい  |
| 2 | いいえ |

問 51 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)

|   |     |
|---|-----|
| 1 | はい  |
| 2 | いいえ |

問 54 あなたは、高齢者の方々が長寿町で安心して自分らしく暮らすため、町が行う施策として優先して取り組むべきものは何だと思いますか。(〇は3つまで)

|    |                                    |
|----|------------------------------------|
| 1  | 生涯を通じた健康づくりに対する支援                  |
| 2  | 雇用、就業の機会の確保                        |
| 3  | 医療機関の充実                            |
| 4  | ホームヘルパーなどの在宅サービスの充実                |
| 5  | 特別養護老人ホームなどの施設の整備                  |
| 6  | 高齢者に配慮した住宅の整備                      |
| 7  | 身近な地域における高齢者の居場所や活動拠点（公民館、集会所等）の整備 |
| 8  | 寝たきりや認知症にならないための予防対策               |
| 9  | 生きがい活動、社会参加の促進                     |
| 10 | 公共交通機関の整備や外出支援サービスの充実              |
| 11 | 成年後見制度※、虐待防止や財産の保全を含めた高齢者の権利を守る対策  |
| 12 | 子どもとのふれあいの世代間交流の促進                 |
| 13 | 生活相談窓口の整備、充実                       |
| 14 | 日常生活に関する情報提供                       |
| 15 | 高齢者を敬愛する意識向上のための事業                 |
| 16 | ボランティア人数の増加、ボランティアへの参加または募集しやすい体制  |
| 17 | 民生委員や地区役員、ボランティアなどによる見守り活動         |
| 18 | 民間事業者による見守りサービス                    |
| 19 | ひとり暮らしや高齢者のみの世帯に対する配食サービスの充実       |
| 20 | 高齢者向けのごみ収集サービスの実施                  |
| 21 | 自宅での理美容サービス                        |
| 22 | その他（ ）                             |

※成年後見制度：判断能力の不十分な成年人（認知症高齢者、知的障がいのある人、精神障がいのある人等）の財産や権利を保護するための制度。家庭裁判所へ申立てを行い利用する。

問 55 あなたは、現在のどの程度幸せですか。(〇は1つ)  
※「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点としてお選びください。

|       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |       |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-------|
| とても不幸 | 0点 | 1点 | 2点 | 3点 | 4点 | 5点 | 6点 | 7点 | 8点 | 9点 | 10点 | とても幸せ |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-------|

問 56 介護保険制度や保健福祉サービスなどについて、ご意見・ご要望などございましたら、ご自由にお書きください。

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

■ この調査票を記入されたのはどなたですか。(〇は1つ)

|   |                                |
|---|--------------------------------|
| 1 | あて名のご本人が記入                     |
| 2 | ご家族が記入 ⇒ (あて名のご本人からみた続柄 _____) |
| 3 | その他 ( _____ )                  |

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

同封の返信用封筒に入れて、**12月27日(火) まで**にご投函ください。

高齢者の暮らしと介護についてのアンケート

長泉町にお住まいの要支援認定者の皆様

日頃から、町政へのご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。  
長泉町では、高齢者の皆様の今後の保健福祉行政に役立てるために、普段の暮らしや介護などに関するアンケートを実施することといたしました。  
ご多用のところ、お手数をおかけいたしますが、長泉町高齢者保健福祉計画策定の基礎資料となる大切なアンケートですので、回答にご協力をよろしくお願いたします。

なお、皆様からのご回答は、個人情報保護に十分に注意を払い、統計的に処理するため、個人のお名前が出ることは一切ありません。

※なお、このアンケートは令和4年12月1日現在で長泉町にお住まいの方のうち、在宅で要支援認定を受けている方々を対象に、お送りさせていただきました。

令和4年12月

長泉町

◆ 回答にあたってのお願い ◆

- 1 このアンケートは、ご本人が記入してください。もし、ご本人が記入できない場合は、ご家族等がご本人の立場に立って、記入してください。
- 2 質問をお読みいただき、あてはまる番号に○をつけてください。設問によって、「○は1つ」、「○は3つまで」、「○はいくつでも」など、○をつける数が異なりますので、ご注意ください。
- 3 質問の回答が「その他」にあてはまる場合は、( ) 内になるべく具体的にその内容を記入してください。
- 4 ご回答いただきましたアンケートは、**12月27日(火) まで**に同封の返信用封筒に入れて、ご返函ください。
- 5 この調査に関するご質問やお問合せは、下記へお願いします。

担 当 長泉町 長寿介護課 高齢者支援チーム 大嶋  
電 話 055-989-5537

あなた自身のことについて、お伺いします

問1 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)

1 男性

2 女性

問2 あなたの年齢(令和4年12月1日現在)を教えてください。(数字を記入)

..... 歳

問3 あなたが住んでいる中学校区を教えてください。(○は1つ)

1 長泉中学校区

2 北中学校区

3 わからない(区名をお書きください)⇒ ( )

問4 あなたの家族構成を教えてください。(○は1つ)

1 ひとり暮らし

2 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)

3 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)

4 息子・娘との2世帯

5 その他( )

問5 あなたのお住まいの状況はどれになりますか。(○は1つ)

1 持ち家(一戸建て)

2 持ち家(マンション)

3 借家(一戸建て)

4 民間賃貸マンション・アパート

5 公営住宅

6 社宅・官舎

7 その他( )

問6 あなたは、現在の暮らしの状況を経済的にみて、どう感じていますか。(○は1つ)

1 大変苦しい

2 やや苦しい

3 ふつう

4 ややゆとりがある

5 大変ゆとりがある

からだを動かすことについて、お伺いします

問7 あなたは、階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)

- 1 できるし、している  
2 できるけどしていない  
3 できない

問8 あなたは、椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)

- 1 できるし、している  
2 できるけどしていない  
3 できない

問9 あなたは、15分位続けて歩いていますか。(○は1つ)

- 1 できるし、している  
2 できるけどしていない  
3 できない

問10 あなたは、過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

- 1 何度もある  
2 1度ある  
3 ない

問11 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

- 1 とても不安である  
2 やや不安である  
3 あまり不安でない  
4 不安でない

問12 あなたは、週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)

- 1 ほとんど外出しない  
2 週1回外出している  
3 週2～4回外出している  
4 週5回以上外出している

2

問13 あなたは、昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)

- 1 とても減っている  
2 減っている  
3 あまり減っていない  
4 減っていない

問14 あなたが外出する場合の、主な手段は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 徒歩  
2 自転車  
3 バイク  
4 自動車 (自分で運転)  
5 自動車 (人に乗せてもらう)  
6 路線バス・長泉町の巡回バス  
7 タクシー  
8 施設や病院の送迎バス  
9 電動カート・車いす  
10 その他 ( )

食べることにについて、お伺いします

問15 あなたの身長と体重をお書きください。(数字で記入)

身長    cm 体重    kg

問16 あなたは、半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

- 1 はい (食べにくくなった)  
2 いいえ (食べにくくなったとは感じない)

問17 あなたの歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(○は1つ)  
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

- 1 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用  
2 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし  
3 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用  
4 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし

問18 あなたは、どなたかと食事をともにする機会はありますか。(○は1つ)

- 1 毎日ある  
2 週に何度かある  
3 月に何度かある  
4 年に何度かある  
5 ほとんどない

3



毎日の生活について、お伺いします

問 19 あなたは、物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

|                  |
|------------------|
| 1 はい (多いと感じる)    |
| 2 いいえ (多いとは感じない) |

問 20 あなたは、バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)  
(○は1つ)

|              |
|--------------|
| 1 できるし、している  |
| 2 できるけどしていない |
| 3 できない       |

問 21 あなたは、自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○は1つ)

|              |
|--------------|
| 1 できるし、している  |
| 2 できるけどしていない |
| 3 できない       |

問 22 あなたは、自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)

|              |
|--------------|
| 1 できるし、している  |
| 2 できるけどしていない |
| 3 できない       |

問 23 あなたは、自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)

|              |
|--------------|
| 1 できるし、している  |
| 2 できるけどしていない |
| 3 できない       |

問 24 あなたは、自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)

|              |
|--------------|
| 1 できるし、している  |
| 2 できるけどしていない |
| 3 できない       |

地域での活動について、お伺いします

問 25 あなたは、次の①～⑧の会・グループ等どのくらいの頻度で参加していますか。(○は①～⑧それぞれ1つ)

|                                  | 週<br>4<br>回<br>以上 | 週<br>2<br>回 | 週<br>1<br>回 | 月<br>1<br>～<br>3<br>回 | 年<br>に<br>数<br>回 | 参<br>加<br>し<br>て<br>い<br>な<br>い |
|----------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|
| ①ボランティアのグループ                     | 1                 | 2           | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ②スポーツ関係のグループやクラブ                 | 1                 | 2           | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ③趣味関係のグループ                       | 1                 | 2           | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ④学習・教養サークル                       | 1                 | 2           | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ⑤地区の公民館などで行われている<br>介護予防のための通いの場 | 1                 | 2           | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ⑥シニアクラブ                          | 1                 | 2           | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ⑦町内会・自治会                         | 1                 | 2           | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ⑧収入のある仕事                         | 1                 | 2           | 3           | 4                     | 5                | 6                               |

問 26 地域住民の有志によって健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行い、い  
さいきとした地域づくりを進めることについて、あなたのお考えを教えてください。

(1) その活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

|           |            |
|-----------|------------|
| 1 是非参加したい | 2 参加してもよい  |
| 3 参加したくない | 4 既に参加している |

(2) その活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。  
(○は1つ)

|           |            |
|-----------|------------|
| 1 是非参加したい | 2 参加してもよい  |
| 3 参加したくない | 4 既に参加している |

「たすけあい」について、お伺いします

問 27 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はどなたですか。（○はいくつでも）

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| 1 配偶者                         | 2 同居の子ども      |
| 3 別居の子ども                      | 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5 近隣の人                        | 6 友人          |
| 7 その他（                      ） | 8 そのような人はいない  |

問 28 あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はどなたですか。（○はいくつでも）

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| 1 配偶者                         | 2 同居の子ども      |
| 3 別居の子ども                      | 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5 近隣の人                        | 6 友人          |
| 7 その他（                      ） | 8 そのような人はいない  |

問 29 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか。（○はいくつでも）

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| 1 配偶者                         | 2 同居の子ども      |
| 3 別居の子ども                      | 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5 近隣の人                        | 6 友人          |
| 7 その他（                      ） | 8 そのような人はいない  |

問 30 反対に、あなたが看病や世話をしてくれる人はどなたですか。（○はいくつでも）

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| 1 配偶者                         | 2 同居の子ども      |
| 3 別居の子ども                      | 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5 近隣の人                        | 6 友人          |
| 7 その他（                      ） | 8 そのような人はいない  |

健康について、お伺いします

問 31 現在のあなたの健康状態はいかがですか。（○は1つ）

|           |        |
|-----------|--------|
| 1 とてもよい   | 2 まあよい |
| 3 あまりよくない | 4 よくない |

問 32 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（○はいくつでも）

|                   |                                |
|-------------------|--------------------------------|
| 1 高血圧             | 2 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）                |
| 3 心臓病             | 4 糖尿病                          |
| 5 高脂血症（脂質異常）      | 6 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）             |
| 7 胃腸・肝臓・胆のうの病気    | 8 腎臓・前立腺の病気                    |
| 9 筋骨格の病気（肩こり、腰痛等） | 10 外傷（転倒・骨折等）                  |
| 11 がん（悪性新生物）      | 12 血液・免疫の病気                    |
| 13 うつ病            | 14 認知症（アルツハイマー病等）              |
| 15 パーキンソン病        | 16 目の病気                        |
| 17 耳の病気           | 18 その他（                      ） |
| 19 ない             |                                |

問 33 あなたには心配ごとや悩みごとがありますか。（○は3つまで）

|                                |
|--------------------------------|
| 1 自分の健康のこと                     |
| 2 家族の健康のこと                     |
| 3 病気などのとき、面倒をみてくれる人がいないこと      |
| 4 孤独（ひとり暮らしなど）になること            |
| 5 配偶者に先立たれた後の生活のこと             |
| 6 生活費など経済的なこと                  |
| 7 家の老朽化など、住んでいる家に関すること         |
| 8 趣味や生きがいがないこと                 |
| 9 家族や友人との人間関係のこと               |
| 10 地震や風水害など災害時の対応のこと           |
| 11 その他（                      ） |
| 12 心配ごとはない                     |

問 34 あなたは、ご自分の健康のためにどんなことを心がけていますか。  
(○は3つまで)

|    |                                     |
|----|-------------------------------------|
| 1  | 休養や睡眠を十分にとる                         |
| 2  | 食事に気をつける (栄養バランスを意識する、体に良い食べ物をとるなど) |
| 3  | 歯や口の中を清潔に保つ                         |
| 4  | 健康診断などを定期的に受ける                      |
| 5  | 酒、タバコを控える                           |
| 6  | 散歩やスポーツをする                          |
| 7  | 地域の活動に参加する                          |
| 8  | 教養や学習活動などの楽しみを持つ                    |
| 9  | 気持ちをななるべく明るく持つ                      |
| 10 | 身の回りのことはなるべく自分で行う                   |
| 11 | 仕事を                                 |
| 12 | その他 ( )                             |
| 13 | 特に心がけていない                           |

問 35 健康についてどのようなことが知りたいですか。(○は3つまで)

|   |                                 |
|---|---------------------------------|
| 1 | がんや生活習慣病 (高血圧など) にならないための工夫について |
| 2 | 望ましい食生活について                     |
| 3 | 運動の方法について                       |
| 4 | 健康診断・各種検診の内容や受け方などについて          |
| 5 | 寝たきりや介護の予防について                  |
| 6 | 歯の健康について                        |
| 7 | 認知症の予防について                      |
| 8 | うつ病の予防について                      |
| 9 | その他 ( )                         |

問 36 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

|   |          |   |            |
|---|----------|---|------------|
| 1 | はい (あった) | 2 | いいえ (なかった) |
|---|----------|---|------------|

問 37 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

|   |          |   |            |
|---|----------|---|------------|
| 1 | はい (あった) | 2 | いいえ (なかった) |
|---|----------|---|------------|

問 38 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

|   |           |   |            |
|---|-----------|---|------------|
| 1 | ほぼ毎日吸っている | 2 | 時々吸っている    |
| 3 | 吸っていたがやめた | 4 | もともと吸っていない |

問 39 生きがい (喜びや楽しみ) を感じるのはどのようなときですか。  
(○はいくつでも)

|    |                                  |
|----|----------------------------------|
| 1  | 仕事をしているとき (農作業なども含む)             |
| 2  | 教養を身につけること (学習) をしているとき          |
| 3  | 健康づくりやスポーツをしているとき                |
| 4  | 家族との団らんのとき                       |
| 5  | 友人や知人と過ごすとき                      |
| 6  | シニアクラブ活動をしているとき                  |
| 7  | 地域活動 (町内会、自治会、ボランティア等) に参加しているとき |
| 8  | 旅行に行っているとき                       |
| 9  | 散歩や買い物をしているとき                    |
| 10 | テレビを見たり、ラジオを聞いているとき              |
| 11 | パソコン、インターネットをしているとき              |
| 12 | 他人から感謝されたとき                      |
| 13 | 収入があったとき                         |
| 14 | おいしいものを食べているとき                   |
| 15 | 若い世代と交流しているとき                    |
| 16 | その他 ( )                          |
| 17 | 特にない                             |

問 40 あなたが、今後やってみたいと思うものは何ですか。(○はいくつでも)

|   |                           |
|---|---------------------------|
| 1 | 働くこと                      |
| 2 | 学習や教養を高めるための活動            |
| 3 | 健康づくりやスポーツ                |
| 4 | 趣味の活動                     |
| 5 | シニアクラブ活動                  |
| 6 | 社会奉仕活動（ボランティア、高齢者の生活支援など） |
| 7 | 町内会、自治会の活動                |
| 8 | その他（                      |
| 9 | 特にない                      |

### 介護について、お伺いします

問 41 現在の要支援認定の状況（要支援度）について教えてください。(○は1つ)

|   |              |
|---|--------------|
| 1 | 要支援認定は受けていない |
| 2 | 要支援 1        |
| 3 | 要支援 2        |

問 42 あなたは、普段の生活でどんなかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

|   |                                                  |
|---|--------------------------------------------------|
| 1 | 介護・介助は必要ない                                       |
| 2 | 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない                         |
| 3 | 現在、何らかの介護を受けている<br>(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) |

問 43 高齢者を介護している方を対象としたサービスで利用したいと思うもの（利用しているものも含む）は何ですか。(○は3つまで)  
※自分が介護する立場になった場合のことも考えてご回答ください。

|   |                                                       |
|---|-------------------------------------------------------|
| 1 | 介護に関する講習や相談会                                          |
| 2 | 介護用品（紙おむつなど）の支給（要介護1～5の方を介護している家族が対象）                 |
| 3 | 介護をしている家族同士の情報交換会                                     |
| 4 | 行方不明になった時に位置確認ができる機器を貸与するサービスや衣類等に貼付できるシールを利用した通知システム |
| 5 | 介護をしている家族に対する支援金                                      |
| 6 | その他（                                                  |
| 7 | 特にない                                                  |

問 44 あなたは、自分の死期が迫ったときにどのような世話や治療を受けたいか、これまでに考えたことはありますか。(○は1つ)

|   |     |
|---|-----|
| 1 | はい  |
| 2 | いいえ |

問 45 あなたは、自分の死期が迫ったときにどのような世話や治療を受けたいか、だれかと話し合ったことがありますか。(○はいくつでも)

|   |            |
|---|------------|
| 1 | 家族         |
| 2 | 友人         |
| 3 | 医療介護関係者    |
| 4 | その他（       |
| 5 | 話し合ったことはない |

問 46 認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)

|   |     |
|---|-----|
| 1 | はい  |
| 2 | いいえ |

問 47 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)

|   |     |
|---|-----|
| 1 | はい  |
| 2 | いいえ |

その他について、お伺いします

問 48 ゴミ出しをする際に困っていることはありますか（〇はいくつでも）

|   |              |   |
|---|--------------|---|
| 1 | 分別が難しい       |   |
| 2 | 自力での運搬が難しい   |   |
| 3 | ゴミを出す日がわからない |   |
| 4 | ゴミをためてしまう    |   |
| 5 | その他（         | ） |
| 6 | 特にない         |   |

問 49 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が社会に影響を与える前と現在を比較して、あなたの日常生活はどのように変化しましたか。①～⑫のそれぞれの場面について、頻度や回数がどう変化したかをお答えください（〇は①～⑫それぞれ1つ）

|                   | 増加した | 変わらない | 減少した | ずっと変わらない |
|-------------------|------|-------|------|----------|
| ①外食の頻度、回数         | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ②旅行の頻度、回数         | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ③友人等への訪問や来訪       | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ④通院の頻度、回数         | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ⑤体操等の運動習慣         | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ⑥散歩の頻度、回数         | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ⑦テレビの視聴時間         | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ⑧読書の頻度、回数         | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ⑨インターネットの利用の頻度、回数 | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ⑩料理の頻度、回数         | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ⑪家族の会話の頻度、回数      | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ⑫宅配サービスの頻度、回数     | 1    | 2     | 3    | 4        |

問 50 あなたは、高齢者の方々が長泉町で安心して自分らしく暮らすため、町が行う施策として優先して取り組むべきものは何だと思いますか。（〇は3つまで）

|    |                                                |
|----|------------------------------------------------|
| 1  | 生涯を通じた健康づくりに対する支援                              |
| 2  | 雇用、就業の機会の確保                                    |
| 3  | 医療機関の充実                                        |
| 4  | ホームヘルパーなどの在宅サービスの充実                            |
| 5  | 特別養護老人ホームなどの施設の整備                              |
| 6  | 高齢者に配慮した住宅の整備                                  |
| 7  | 身近な地域における高齢者の居場所や活動拠点（公民館、集会所等）の整備             |
| 8  | 寝たきりや認知症にならないための予防対策                           |
| 9  | 生きがい活動、社会参加の促進                                 |
| 10 | 公共交通機関の整備や外出支援サービスの充実                          |
| 11 | 成年後見制度 <sup>※</sup> 、虐待防止や財産の保全を含めた高齢者の権利を守る対策 |
| 12 | 子どもとのふれあいの世代間交流の促進                             |
| 13 | 生活相談窓口の整備、充実                                   |
| 14 | 日常生活に関する情報提供                                   |
| 15 | 高齢者を敬愛する意識向上のための事業                             |
| 16 | ボランティア人数の増加、ボランティアへの参加または募集しやすい体制              |
| 17 | 民生委員や地区役員、ボランティアなどによる見守り活動                     |
| 18 | 民間事業者による見守りサービス                                |
| 19 | ひとり暮らしや高齢者のみの世帯に対する配食サービスの充実                   |
| 20 | 高齢者向けのごみ収集サービスの実施                              |
| 21 | 自宅での理美容サービス                                    |
| 22 | その他（                                           |

※成年後見制度：判断能力の不十分な成年者（認知症高齢者、知的障がいのある人、精神障がいのある人等）の財産や権利を保護するための制度。家庭裁判所へ申立を行い利用する。

問 51 あなたは、現在のどの程度幸せですか。(○は1つ)  
※「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点としてお選びください。

|       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |       |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-------|
| とても不幸 | 0点 | 1点 | 2点 | 3点 | 4点 | 5点 | 6点 | 7点 | 8点 | 9点 | 10点 | とても幸せ |
|       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |       |

問 52 介護保険制度や保健福祉サービスなどについて、ご意見・ご要望などございましたら、ご自由にお書きください。

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

■ この調査票を記入されたのはどなたですか。(○は1つ)

|   |                                |
|---|--------------------------------|
| 1 | あて名のご本人が記入                     |
| 2 | ご家族が記入 ⇒ (あて名のご本人からみた続柄 _____) |
| 3 | その他 ( _____ )                  |

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。  
同封の返信用封筒に入れて、**12月27日(火) まで**にご投函ください。

高齢者の暮らしと介護についてのアンケート

長泉町にお住まいの介護予防・日常生活支援総合事業対象者の皆様

日頃から、町政へのご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。  
長泉町では、高齢者の皆様の今後の保健福祉行政に役立てるために、普段の暮らしや介護などに関するアンケートを実施することといたしました。  
ご多用のところ、お手数をおかけいたしますが、長泉町高齢者保健福祉計画策定の基礎資料となる大切なアンケートですので、回答にご協力をよろしくお願いいたします。

なお、皆様からのご回答は、個人情報の保護に十分に注意を払い、統計的に処理するため、個人のお名前が出ることは一切ありません。

※なお、このアンケートは令和4年12月1日現在で長泉町にお住まいの方のうち、介護予防・日常生活支援総合事業対象者の方を対象に、お送りさせていただきます。

令和4年12月

長泉町

◆ 回答にあたってのお願い ◆

- 1 このアンケートは、ご本人が記入してください。もし、ご本人が記入できない場合は、ご家族等がご本人の立場に立って、記入してください。
- 2 質問をお読みいただき、あてはまる番号に○をつけてください。設問によって、「○は1つ」、「○は3つまで」、「○はいくつでも」など、○をつける数が異なりますので、ご注意ください。
- 3 質問の回答が「その他」にあてはまる場合は、( ) 内になるべく具体的にその内容を記入してください。
- 4 ご回答いただきましたアンケートは、**12月27日(火) まで**に同封の返信用封筒に入れて、ご返函ください。
- 5 この調査に関するご質問やお問合せは、下記へお願いします。

担 当 長泉町 長寿介護課 高齢者支援チーム 大嶋  
電 話 055-989-5537

あなた自身のことについて、お伺いします

問1 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)

- 1 男性                      2 女性

問2 あなたの年齢（令和4年12月1日現在）を教えてください。(数字を記入)

..... 歳

問3 あなたが住んでいる中学校区を教えてください。(○は1つ)

- 1 長泉中学校区  
2 北中学校区  
3 わからない（区名をお書きください ⇒ )

問4 あなたの家族構成を教えてください。(○は1つ)

- 1 ひとり暮らし  
2 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）  
3 夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）  
4 息子・娘との2世帯  
5 その他 ( )

問5 あなたのお住まいの状況はどれになりますか。(○は1つ)

- 1 持ち家（一戸建て）                      2 持ち家（マンション）  
3 借家（一戸建て）                      4 民間賃貸マンション・アパート  
5 公営住宅                      6 社宅・官舎  
7 その他 ( )

問6 あなたは、現在の暮らしの状況を経済的にみて、どう感じていますか。(○は1つ)

- 1 大変苦しい                      2 やや苦しい  
3 ふつう                      4 ややゆとりがある  
5 大変ゆとりがある

からだを動かすことについて、お伺いします

問7 あなたは、階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)

- 1 できるし、している
- 2 できるけどしていない
- 3 できない

問8 あなたは、椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)

- 1 できるし、している
- 2 できるけどしていない
- 3 できない

問9 あなたは、15分位続けて歩いていますか。(○は1つ)

- 1 できるし、している
- 2 できるけどしていない
- 3 できない

問10 あなたは、過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

- 1 何度もある
- 2 1度ある
- 3 ない

問11 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

- 1 とても不安である
- 2 やや不安である
- 3 あまり不安でない
- 4 不安でない

問12 あなたは、週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)

- 1 ほとんど外出しない
- 2 週1回外出している
- 3 週2～4回外出している
- 4 週5回以上外出している

問13 あなたは、昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)

- 1 とても減っている
- 2 減っている
- 3 あまり減っていない
- 4 減っていない

問14 あなたが外出する場合の、主な手段は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 徒歩
- 2 自転車
- 3 バイク
- 4 自動車 (自分で運転)
- 5 自動車 (人に乗せてもらう)
- 6 路線バス・長泉町の巡回バス
- 7 タクシー
- 8 施設や病院の送迎バス
- 9 電動カート・車いす
- 10 その他 ( )

食べることにについて、お伺いします

問15 あなたの身長と体重をお書きください。(数字で記入)

|    |  |  |  |    |    |  |  |    |
|----|--|--|--|----|----|--|--|----|
| 身長 |  |  |  | cm | 体重 |  |  | kg |
|----|--|--|--|----|----|--|--|----|

問16 あなたは、半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

- 1 はい (食べにくくなった)
- 2 いいえ (食べにくくなったとは感じない)

問17 あなたの歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(○は1つ)  
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

- 1 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用
- 2 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし
- 3 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用
- 4 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし

問18 あなたは、どなたかと食事をともにする機会はありますか。(○は1つ)

- 1 毎日ある
- 2 週に何度かある
- 3 月に何度かある
- 4 年に何度かある
- 5 ほとんどない



毎日の生活について、お伺いします

問 19 あなたは、物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

1 はい (多いと感じる)

2 いいえ (多いとは感じない)

問 20 あなたは、バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)  
(○は1つ)

1 できるし、している

2 できるけどしていない

3 できない

問 21 あなたは、自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○は1つ)

1 できるし、している

2 できるけどしていない

3 できない

問 22 あなたは、自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)

1 できるし、している

2 できるけどしていない

3 できない

問 23 あなたは、自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)

1 できるし、している

2 できるけどしていない

3 できない

問 24 あなたは、自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)

1 できるし、している

2 できるけどしていない

3 できない

地域での活動について、お伺いします

問 25 あなたは、次の①～⑧の会・グループ等どのくらいの頻度で参加していますか。(○は①～⑧それぞれ1つ)

|                                  | 週<br>4<br>回<br>以上 | 週<br>2<br>回 | 週<br>1<br>回 | 月<br>1<br>～<br>3<br>回 | 年<br>に<br>数<br>回 | 参<br>加<br>し<br>て<br>い<br>な<br>い |
|----------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|
| ①ボランティアのグループ                     | 1                 | 2           | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ②スポーツ関係のグループやクラブ                 | 1                 | 2           | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ③趣味関係のグループ                       | 1                 | 2           | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ④学習・教養サークル                       | 1                 | 2           | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ⑤地区の公民館などで行われている<br>介護予防のための通いの場 | 1                 | 2           | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ⑥シニアクラブ                          | 1                 | 2           | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ⑦町内会・自治会                         | 1                 | 2           | 3           | 4                     | 5                | 6                               |
| ⑧収入のある仕事                         | 1                 | 2           | 3           | 4                     | 5                | 6                               |

問 26 地域住民の有志によって健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行い、い  
さいきざした地域づくりを進めることについて、あなたのお考えを教えてください。

(1) その活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

1 是非参加したい

2 参加してもよい

3 参加したくない

4 既に参加している

(2) その活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。  
(○は1つ)

1 是非参加したい

2 参加してもよい

3 参加したくない

4 既に参加している

「たすけあい」について、お伺いします

問 27 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はどなたですか。（○はいくつでも）

|          |               |
|----------|---------------|
| 1 配偶者    | 2 同居の子ども      |
| 3 別居の子ども | 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5 近隣の人   | 6 友人          |
| 7 その他（ ） | 8 そのような人はいない  |

問 28 あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はどなたですか。（○はいくつでも）

|          |               |
|----------|---------------|
| 1 配偶者    | 2 同居の子ども      |
| 3 別居の子ども | 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5 近隣の人   | 6 友人          |
| 7 その他（ ） | 8 そのような人はいない  |

問 29 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか。（○はいくつでも）

|          |               |
|----------|---------------|
| 1 配偶者    | 2 同居の子ども      |
| 3 別居の子ども | 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5 近隣の人   | 6 友人          |
| 7 その他（ ） | 8 そのような人はいない  |

問 30 反対に、あなたが看病や世話をしてくれる人はどなたですか。（○はいくつでも）

|          |               |
|----------|---------------|
| 1 配偶者    | 2 同居の子ども      |
| 3 別居の子ども | 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5 近隣の人   | 6 友人          |
| 7 その他（ ） | 8 そのような人はいない  |

健康について、お伺いします

問 31 現在のあなたの健康状態はいかがですか。（○はいくつ）

|           |        |
|-----------|--------|
| 1 とてもよい   | 2 まあよい |
| 3 あまりよくない | 4 よくない |

問 32 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（○はいくつでも）

|                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 1 高血圧             | 2 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）    |
| 3 心臓病             | 4 糖尿病              |
| 5 高脂血症（脂質異常）      | 6 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等） |
| 7 胃腸・肝臓・胆のうの病気    | 8 腎臓・前立腺の病気        |
| 9 筋骨格の病気（肩こり、腰痛等） | 10 外傷（転倒・骨折等）      |
| 11 がん（悪性新生物）      | 12 血液・免疫の病気        |
| 13 うつ病            | 14 認知症（アルツハイマー病等）  |
| 15 パーキンソン病        | 16 目の病気            |
| 17 耳の病気           | 18 その他（ ）          |
| 19 ない             |                    |

問 33 あなたには心配ごとや悩みごとがありますか。（○は3つまで）

|                           |
|---------------------------|
| 1 自分の健康のこと                |
| 2 家族の健康のこと                |
| 3 病気などのとき、面倒をみてくれる人がいないこと |
| 4 孤独（ひとり暮らしなど）になること       |
| 5 配偶者に先立たれた後の生活のこと        |
| 6 生活費など経済的なこと             |
| 7 家の老朽化など、住んでいる家に関すること    |
| 8 趣味や生きがいがないこと            |
| 9 家族や友人との人間関係のこと          |
| 10 地震や風水害など災害時の対応のこと      |
| 11 その他（ ）                 |
| 12 心配ごとはない                |

問 34 あなたは、ご自分の健康のためにどんなことを心がけていますか。  
(○は3つまで)

|                                       |
|---------------------------------------|
| 1 休養や睡眠を十分にとる                         |
| 2 食事に気をつける (栄養バランスを意識する、体に良い食べ物をとるなど) |
| 3 歯や口の中を清潔に保つ                         |
| 4 健康診断などを定期的に受ける                      |
| 5 酒、タバコを控える                           |
| 6 散歩やスポーツをする                          |
| 7 地域の活動に参加する                          |
| 8 教養や学習活動などの楽しみを持つ                    |
| 9 気持ちをなるべく明るく持つ                       |
| 10 身の回りのことはなるべく自分で行う                  |
| 11 仕事を                                |
| 12 その他 ( )                            |
| 13 特に心がけていない                          |

問 35 健康についてどのようなことが知りたいですか。(○は3つまで)

|                                   |
|-----------------------------------|
| 1 がんや生活習慣病 (高血圧など) にならないための工夫について |
| 2 望ましい食生活について                     |
| 3 運動の方法について                       |
| 4 健康診断・各種検診の内容や受け方などについて          |
| 5 寝たきりや介護の予防について                  |
| 6 歯の健康について                        |
| 7 認知症の予防について                      |
| 8 うつ病の予防について                      |
| 9 その他 ( )                         |

問 36 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

|            |              |
|------------|--------------|
| 1 はい (あった) | 2 いいえ (なかった) |
|------------|--------------|

問 37 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

|            |              |
|------------|--------------|
| 1 はい (あった) | 2 いいえ (なかった) |
|------------|--------------|

問 38 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

|             |              |
|-------------|--------------|
| 1 ほぼ毎日吸っている | 2 時々吸っている    |
| 3 吸っていたがやめた | 4 もともと吸っていない |

問 39 生きがい (喜びや楽しみ) を感じるのはどのようなときですか。  
(○はいくつでも)

|                                    |
|------------------------------------|
| 1 仕事をしているとき (農作業なども含む)             |
| 2 教養を身につけること (学習) をしているとき          |
| 3 健康づくりやスポーツをしているとき                |
| 4 家族との団らんのとき                       |
| 5 友人や知人と過ごすとき                      |
| 6 シニアクラブ活動をしているとき                  |
| 7 地域活動 (町内会、自治会、ボランティア等) に参加しているとき |
| 8 旅行に行っているとき                       |
| 9 散歩や買い物をしているとき                    |
| 10 テレビを見たり、ラジオを聞いているとき             |
| 11 パソコン、インターネットをしているとき             |
| 12 他人から感謝されたとき                     |
| 13 収入があったとき                        |
| 14 おいしいものを食べているとき                  |
| 15 若い世代と交流しているとき                   |
| 16 その他 ( )                         |
| 17 特にない                            |

問 40 あなたが、今後やってみたいと思うものは何ですか。(○はいくつでも)

|   |                           |
|---|---------------------------|
| 1 | 働くこと                      |
| 2 | 学習や教養を高めるための活動            |
| 3 | 健康づくりやスポーツ                |
| 4 | 趣味の活動                     |
| 5 | シニアクラブ活動                  |
| 6 | 社会奉仕活動（ボランティア、高齢者の生活支援など） |
| 7 | 町内会、自治会の活動                |
| 8 | その他（                      |
| 9 | 特にない                      |

### 介護について、お伺いします

問 41 あなたは、普段の生活でどんなかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

|   |                                                  |
|---|--------------------------------------------------|
| 1 | 介護・介助は必要ない                                       |
| 2 | 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない                         |
| 3 | 現在、何らかの介護を受けている<br>(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) |

問 42 高齢者を介護している方を対象としたサービスで利用したいと思うもの（利用しているものも含む）は何ですか。(○は3つまで)

※自分が介護する立場になった場合のことも考えてご回答ください。

|   |                                                       |
|---|-------------------------------------------------------|
| 1 | 介護に関する講習や相談会                                          |
| 2 | 介護用品（紙おむつなど）の支給（要介護1～5の方を介護している家族が対象）                 |
| 3 | 介護をしている家族同士の情報交換会                                     |
| 4 | 行方不明になった時に位置確認ができる機器を貸与するサービスや衣類等に貼付できるシールを利用した通知システム |
| 5 | 介護をしている家族に対する支援金                                      |
| 6 | その他（                                                  |
| 7 | 特にない                                                  |

問 43 あなたは、自分の死期が迫ったときにどのような世話や治療を受けたいか、これまでに考えたことはありますか。(○は1つ)

|   |     |
|---|-----|
| 1 | はい  |
| 2 | いいえ |

問 44 あなたは、自分の死期が迫ったときにどのような世話や治療を受けたいか、だれかと話し合ったことがありますか。(○はいくつでも)

|   |            |
|---|------------|
| 1 | 家族         |
| 2 | 友人         |
| 3 | 医療介護関係者    |
| 4 | その他（       |
| 5 | 話し合ったことはない |

問 45 認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)

|   |     |
|---|-----|
| 1 | はい  |
| 2 | いいえ |

問 46 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)

|   |     |
|---|-----|
| 1 | はい  |
| 2 | いいえ |

その他について、お伺いします

問 47 ゴミ出しをする際に困っていることはありますか（〇はいくつでも）

|   |              |   |
|---|--------------|---|
| 1 | 分別が難しい       |   |
| 2 | 自力での運搬が難しい   |   |
| 3 | ゴミを出す日がわからない |   |
| 4 | ゴミをためてしまう    |   |
| 5 | その他（         | ） |
| 6 | 特にない         |   |

問 48 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が社会に影響を与える前と現在を比較して、あなたの日常生活はどのように変化しましたか。①～⑫のそれぞれの場面について、頻度や回数がどう変化したかをお答えください（〇は①～⑫それぞれ1つ）

|                   | 増加した | 変わらない | 減少した | ずっと変わらない |
|-------------------|------|-------|------|----------|
| ①外食の頻度、回数         | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ②旅行の頻度、回数         | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ③友人等への訪問や来訪       | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ④通院の頻度、回数         | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ⑤体操等の運動習慣         | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ⑥散歩の頻度、回数         | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ⑦テレビの視聴時間         | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ⑧読書の頻度、回数         | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ⑨インターネットの利用の頻度、回数 | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ⑩料理の頻度、回数         | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ⑪家族の会話の頻度、回数      | 1    | 2     | 3    | 4        |
| ⑫宅配サービスの頻度、回数     | 1    | 2     | 3    | 4        |

問 49 あなたは、高齢者の方々が長泉町で安心して自分らしく暮らすため、町が行う施策として優先して取り組むべきものは何だと思えますか。（〇は3つまで）

|    |                                                |
|----|------------------------------------------------|
| 1  | 生涯を通じた健康づくりに対する支援                              |
| 2  | 雇用、就業の機会の確保                                    |
| 3  | 医療機関の充実                                        |
| 4  | ホームヘルパーなどの在宅サービスの充実                            |
| 5  | 特別養護老人ホームなどの施設の整備                              |
| 6  | 高齢者に配慮した住宅の整備                                  |
| 7  | 身近な地域における高齢者の居場所や活動拠点（公民館、集会所等）の整備             |
| 8  | 寝たきりや認知症にならないための予防対策                           |
| 9  | 生きがい活動、社会参加の促進                                 |
| 10 | 公共交通機関の整備や外出支援サービスの充実                          |
| 11 | 成年後見制度 <sup>※</sup> 、虐待防止や財産の保全を含めた高齢者の権利を守る対策 |
| 12 | 子どもとのふれあいの世代間交流の促進                             |
| 13 | 生活相談窓口の整備、充実                                   |
| 14 | 日常生活に関する情報提供                                   |
| 15 | 高齢者を敬愛する意識向上のための事業                             |
| 16 | ボランティア人数の増加、ボランティアへの参加または募集しやすい体制              |
| 17 | 民生委員や地区役員、ボランティアなどによる見守り活動                     |
| 18 | 民間事業者による見守りサービス                                |
| 19 | ひとり暮らしや高齢者のみの世帯に対する配食サービスの充実                   |
| 20 | 高齢者向けのごみ収集サービスの実施                              |
| 21 | 自宅での理美容サービス                                    |
| 22 | その他（                                           |

※成年後見制度：判断能力の不十分な成年者（認知症高齢者、知的障がいのある人、精神障がいのある人等）の財産や権利を保護するための制度。家庭裁判所へ申立を行い利用する。

問 50 あなたは、現在のどの程度幸せですか。(○は1つ)  
※「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点としてお選びください。

|       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |       |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-------|
| とても不幸 | 0点 | 1点 | 2点 | 3点 | 4点 | 5点 | 6点 | 7点 | 8点 | 9点 | 10点 | とても幸せ |
|       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |       |

問 51 介護保険制度や保健福祉サービスなどについて、ご意見・ご要望などございましたら、ご自由にお書きください。

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

■ この調査票を記入されたのはどなたですか。(○は1つ)

|   |                                |
|---|--------------------------------|
| 1 | あて名のご本人が記入                     |
| 2 | ご家族が記入 ⇒ (あて名のご本人からみた続柄 _____) |
| 3 | その他 ( _____ )                  |

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。  
同封の返信用封筒に入れて、**12月27日(火) まで**にご投函ください。

No.

高齢者の暮らしと介護についてのアンケート

長泉町にお住まいの要介護認定者の皆様

日頃から、町政へのご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。  
長泉町では、高齢者の皆様の今後の保健福祉行政に役立てるために、普段の暮らしや介護などに関するアンケートを実施することといたしました。  
ご多用のところ、お手数をおかけいたしますが、長泉町介護保険事業計画策定の基礎資料となる大切なアンケートですので、回答にご協力をよろしくお願いいたします。

※なお、このアンケートは令和4年12月1日現在で長泉町にお住まいの方のうち、在宅で要介護認定を受けているの方々を対象に、お送りさせていただきます。

令和4年 12 月

長泉町

◆ 回答にあたってのお願い ◆

- 1 このアンケートは、ご本人又は主な介護者の方が記入してください。もし、ご本人が記入できない場合は、ご家族等がご本人の立場に立って、記入してください。
- 2 質問をお読みいただき、あてはまる番号に○をつけてください。設問によって、「○は1つ」、「○は3つまで」、「○はいくつでも」など、○をつける数が異なりますので、ご注意ください。
- 3 質問の回答が「その他」にあてはまる場合は、( ) 内になるべく具体的にその内容を記入してください。
- 4 ご回答いただきましたアンケートは、**12月27日(火)まで**に同封の返信用封筒で、ご投函ください。
- 5 この調査に関するご質問や問合せは、下記へお願いいたします。

担 当 長泉町 長寿介護課 介護保険チーム 小野  
電 話 055-989-5511

◆個人情報の取扱いについて◆

個人情報の保護及び活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。  
なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護及び活用目的について】

- ・この調査は、介護保険事業計画策定のために行うものです。本調査で得られた情報は、本町の同計画策定の目的以外には利用いたしません。また、当該情報については、本町において適切に管理いたします。
- ・調査票及び送付用封筒に一連番号を付記しますが、ご回答内容に給付等データを加え、統計的に処理するためのものであり、ご回答はすべて匿名化され、個人のお名前が出ることは一切ありません。
- ・ご回答内容のとりまとめは、本町から委託を受けた調査分析事業者が行います。
- ・本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する町外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

■ この調査票を記入されたのはどなたですか。(○はいくつでも)

- 1 あて名のご本人が記入
- 2 主な介護者となっている家族・親族が記入  
⇒ (あて名のご本人からみられた続柄 \_\_\_\_\_)
- 3 主な介護者以外の家族・親族が記入  
⇒ (あて名のご本人からみられた続柄 \_\_\_\_\_)
- 4 その他( \_\_\_\_\_ )

ご本人さま自身のことについて、お伺いします

問1 あなたの家族構成を教えてください。(○は1つ)

|   |                     |
|---|---------------------|
| 1 | ひとり暮らし              |
| 2 | 夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上) |
| 3 | 夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下) |
| 4 | 息子・娘との2世帯           |
| 5 | その他( )              |

問2 あなたのお住まいの状況はどれになりますか。(○は1つ)

|   |                |
|---|----------------|
| 1 | 持ち家(一戸建て)      |
| 2 | 持ち家(マンション)     |
| 3 | 借家(一戸建て)       |
| 4 | 民間賃貸マンション・アパート |
| 5 | 公営住宅           |
| 6 | 社宅・官舎          |
| 7 | その他( )         |

問3 現時点での、施設等※への入所・入居の検討状況について教えてください。(○は1つ)

|   |                   |
|---|-------------------|
| 1 | 入所・入居は検討していない     |
| 2 | 入所・入居を検討している      |
| 3 | すでに入所・入居申し込みをしている |

※「施設等」とは、特別介護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設(有料老人ホーム等)、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別介護老人ホームを指します。

問4 あなたには心配ごとや悩みごとがありますか。(○は3つまで)

|    |                         |
|----|-------------------------|
| 1  | 自分の健康のこと                |
| 2  | 家族の健康のこと                |
| 3  | 病気などのとき、面倒をみてくれる人がいないこと |
| 4  | 孤独(ひとり暮らしなど)になること       |
| 5  | 配偶者に先立たれた後の生活のこと        |
| 6  | 生活費など経済的なこと             |
| 7  | 家の老朽化など、住んでいる家に関すること    |
| 8  | 趣味や生きがいがないこと            |
| 9  | 家族や友人との人間関係のこと          |
| 10 | 地震や風水害など災害時の対応のこと       |
| 11 | その他( )                  |
| 12 | 心配ことはない                 |



介護保険サービスの利用について、お伺いします

問6 令和4年 11 月の1か月の間に、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用しましたか。(○は1つ)

- 1 利用した ⇒ 問8へお進みください  
2 利用していない ⇒ 問7へお進みください

【問6で「2 利用していない」と回答した人にお伺いします】

問7 あなたが、介護保険サービスを利用しない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 家族が介護しているから  
2 まだ利用するほど困っていないから  
3 利用したいサービスがないから  
4 他人を自宅に入れたくないから  
5 病院や施設に入っていたため、利用する機会がなかったから  
6 利用者負担が高いから  
7 利用することに抵抗を感じるから  
8 利用の仕方がわからないから  
9 介護保険以外のサービスを利用しているから  
10 その他( )

【全員にお伺いします】

問8 高齢者を介護している方を対象としたサービスで利用したいと思うもの(利用しているものも含む)は何ですか。(○は3つまで)

- 1 介護に関する講習や相談会  
2 介護用品(紙おむつなど)の支給  
(要介護1～5の方を介護している家族が対象)  
3 介護をしている家族同士の情報交換会  
4 行方不明になった時に位置確認ができる機器を貸与するサービスや衣類等に貼付できるシールを利用した通知システム  
5 介護をしている家族に対する支援金  
6 その他( )  
7 特にない

問5 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が社会に影響を与える前と現在を比較して、あなたの日常生活はどのように変化しましたか。①～⑯のそれぞれの場面にについて、頻度や回数がどう変化しましたかをお答えください。  
(○は①～⑯それぞれ1つ)

|                             | 増加した | 変わらない | 減少した | まったくない |
|-----------------------------|------|-------|------|--------|
| ①買物の頻度、回数                   | 1    | 2     | 3    | 4      |
| ②外食の頻度、回数                   | 1    | 2     | 3    | 4      |
| ③旅行の頻度、回数                   | 1    | 2     | 3    | 4      |
| ④友人等への訪問や来訪                 | 1    | 2     | 3    | 4      |
| ⑤通院の頻度、回数                   | 1    | 2     | 3    | 4      |
| ⑥体操等の運動習慣                   | 1    | 2     | 3    | 4      |
| ⑦趣味のサークル、老人クラブ等の活動への参加頻度、回数 | 1    | 2     | 3    | 4      |
| ⑧ボランティア活動への参加頻度、回数          | 1    | 2     | 3    | 4      |
| ⑨収入のある仕事の頻度、回数              | 1    | 2     | 3    | 4      |
| ⑩散歩の頻度、回数                   | 1    | 2     | 3    | 4      |
| ⑪テレビの視聴時間                   | 1    | 2     | 3    | 4      |
| ⑫読書の頻度、回数                   | 1    | 2     | 3    | 4      |
| ⑬インターネットの利用の頻度、回数           | 1    | 2     | 3    | 4      |
| ⑭料理の頻度、回数                   | 1    | 2     | 3    | 4      |
| ⑮家族の会話の頻度、回数                | 1    | 2     | 3    | 4      |
| ⑯宅配サービスの頻度、回数               | 1    | 2     | 3    | 4      |

問9 あなたは今後、どこで介護を受けたいと思いますか。(○は1つ)

- |   |                                                                     |
|---|---------------------------------------------------------------------|
| 1 | なるべく家族のみで、自宅で介護してほしい                                                |
| 2 | 介護保険制度のサービス(デイサービスや短期の宿泊サービスなど)や福祉サービス(緊急通報サービスなど)を使いながら、自宅で介護してほしい |
| 3 | 老人ホームなどの介護施設に入所したい                                                  |
| 4 | その他( )                                                              |
| 5 | わからない                                                               |

問10 あなたは、あなたのご家族やご親族の方からの介護を受けていますか。  
※同居していない子どもや親族等からの介護を含んでご回答ください。(○は1つ)

- |   |                        |
|---|------------------------|
| 1 | ない ⇒ 問18(10ページ)へ       |
| 2 | 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない |
| 3 | 週に1～2日ある               |
| 4 | 週に3～4日ある               |
| 5 | ほぼ毎日ある                 |
- 問11 (7ページ) へ

主な介護者の方について、お伺いします

○問11から問17については、主な介護者の方にご回答・ご記入をお願いします。  
○主な介護者の方のご回答・ご記入が難しい場合は、ご本人様(調査対象者様)にご回答・ご記入をお願いします。(ご本人様のご回答・ご記入が難しい場合は、無回答で結構です。)

問11 主に介護している方はどなたですか。(○は1つ)

- |   |             |
|---|-------------|
| 1 | 夫又は妻(内縁を含む) |
| 2 | 子           |
| 3 | 子の配偶者       |
| 4 | 孫           |
| 5 | 孫の配偶者       |
| 6 | 兄弟・姉妹       |
| 7 | 親           |
| 8 | その他( )      |

問12 主な介護者の方の年齢をお答えください。(○は1つ)

- |   |       |
|---|-------|
| 1 | 20歳未満 |
| 2 | 20代   |
| 3 | 30代   |
| 4 | 40代   |
| 5 | 50代   |
| 6 | 60代   |
| 7 | 70代   |
| 8 | 80歳以上 |
| 9 | わからない |

問 13 ご家族やご親族の中で、あて名のご本人様の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。(○はいくつでも)  
※現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません。  
※自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

|                              |
|------------------------------|
| 1 主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)         |
| 2 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く) |
| 3 主な介護者が転職した                 |
| 4 主な介護者以外の家族・親族が転職した         |
| 5 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない      |
| 6 わからない                      |

問 14 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等は何ですか。(○は3つまで)  
※現状で行っているか否かは問いません。

|                         |
|-------------------------|
| 1 日中の排泄                 |
| 2 夜間の排泄                 |
| 3 食事の介助(食べる時)           |
| 4 入浴・洗身                 |
| 5 身だしなみ(洗頭・歯磨き等)        |
| 6 衣服の着脱                 |
| 7 屋内の移乗・移動              |
| 8 外出の付き添い、送迎等           |
| 9 服薬                    |
| 10 認知症状への対応             |
| 11 医療面での対応(経管栄養、ストーマ 等) |
| 12 食事の準備(調理等)           |
| 13 その他の家事(掃除、洗濯、買い物 等)  |
| 14 金銭管理や生活面に必要な諸手続き     |
| 15 その他( )               |
| 16 不安に感じていることは、特にない     |
| 17 主な介護者に確認しないと、わからない   |

問 15 主な介護者の方の現在の勤務形態についてお答えください。(○は1つ)

|                                      |
|--------------------------------------|
| 1 フルタイムで働いている                        |
| 2 パートタイムで働いている                       |
| 3 働いていない ⇒ 問 18(10 ページ)へ             |
| 4 主な介護者に確認しないと、わからない ⇒ 問 18(10 ページ)へ |

【問 15 で「1」または「2」と回答した人にお伺いします】

問 16 介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。  
(○はいくつでも)

|                                                     |
|-----------------------------------------------------|
| 1 特に調整は行っていない                                       |
| 2 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短期間勤務、退出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている |
| 3 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている                 |
| 4 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている                        |
| 5 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている                        |
| 6 主な介護者に確認しないと、わからない                                |

【問 15 で「1」または「2」と回答した人にお伺いします】

問 17 今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(○は1つ)

|                    |
|--------------------|
| 1 問題なく、続けていける      |
| 2 問題はあるが、何とか続けていける |
| 3 続けていくのは、やや難しい    |
| 4 続けていくのは、かなり難しい   |
| 5 わからない            |

【全員にお伺いします】

その他について、お伺いします

問 18 あなたは、高齢者の方々が長寿町で安心して自分らしく暮らすため、町が行う施策として優先して取り組むべきものは何だと思えますか。

(〇は3つまで)

- |    |                                    |
|----|------------------------------------|
| 1  | 生涯を通じた健康づくりに対する支援                  |
| 2  | 雇用、就業の機会の確保                        |
| 3  | 医療機関の充実                            |
| 4  | ホームヘルパーなどの在宅サービスの充実                |
| 5  | 特別養護老人ホームなどの施設の整備                  |
| 6  | 高齢者に配慮した住宅の整備                      |
| 7  | 身近な地域における高齢者の居場所や活動拠点(公民館、集会所等)の整備 |
| 8  | 寝たきりや認知症にならないための予防対策               |
| 9  | 生きがい活動、社会参加の促進                     |
| 10 | 公共交通機関の整備や外出支援サービスの充実              |
| 11 | 成年後見制度※、虐待防止や財産の保全を含めた高齢者の権利を守る対策  |
| 12 | 子どもとのふれあいの世代間交流の促進                 |
| 13 | 生活相談窓口の整備、充実                       |
| 14 | 日常生活に関する情報提供                       |
| 15 | 高齢者を敬愛する意識向上のための事業                 |
| 16 | ボランティア人数の増加、ボランティアへの参加又は募集しやすい体制   |
| 17 | 民生委員や地区役員、ボランティアなどによる見守り活動         |
| 18 | 民間事業者による見守りサービス                    |
| 19 | ひとり暮らしや高齢者のみの世帯に対する配食サービスの充実       |
| 20 | 高齢者向けのごみ収集サービスの実施                  |
| 21 | 自宅での理美容サービス                        |
| 22 | その他( )                             |

※成年後見制度:判断能力の不十分な成年者(認知症高齢者、知的障がいのある人、精神障がいのある人等)の財産や権利を保護するための制度をいいます。家庭裁判所へ申立を行い利用します。

問 19 介護保険制度や保健福祉サービスなどについて、ご意見・ご要望などございましたら、ご自由にお書きください。

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。  
同封の返信用封筒に入れて、**12月27日(火)まで**にご投函ください。

長泉町 高齢者の暮らしと介護についてのアンケート  
結果報告書

発行：令和５年３月

編集：長泉町 長寿介護課

〒411-8668 静岡県駿東郡長泉町中土狩 828 番地

電話：０５５－９８９－５５３７（高齢者支援チーム）

電話：０５５－９８９－５５１１（介護保険チーム）

FAX：０５５－９８９－５５１５