

いつもの習慣に「脳」の視点を

スマホで始める 脳活アップデート 講座

脳の健康 チェック付き

参加
無料

ぱっと名前が出てこない

将来にそなえて今の状態を一度チェックしてみたい

脳の健康、今からできることを知りたい

!!
いまこそ始める
やさしい脳活 × スマホ講座

プログラムの③つの特長

- テクノロジー、AI、認知症の最近の知見を知れる
- スマホの新しい使い方をやさしく学べる
- 脳の現在地を見える化（セルフチェック）



2026年開催日程

第1回

ミニ講座

「テクノロジー、AI、脳の健康に関する最新の知見」と体験会に向けての準備会

9/5 (土) 14:00-15:30

テオワン



第2回

脳活はじめの脳トレゲーム
「ブレワク」体験会

9/26 (土) 14:00-15:30

ブレワク
Brain Workout



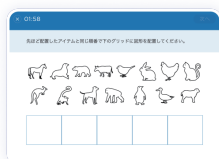
1日5分でできる脳トレゲーム。
記憶力・集中力・柔軟性など、5カテゴリ全10種類!

第3回

5分でできる認知機能チェックツール
「エクスプレッソ」体験会

10/17 (土) 14:00-15:30

XPRESSO on Theoria
MoCA



MCI (軽度認知障害) の早期発見に、世界の臨床で
使用されるMoCAテストに基づくセルフチェックツール

※疾病の診断を目的としません。

第4回

明日からできる!
脳活アクション・ワークショップ

10/31 (土) 14:00-15:30



会場 長泉町役場・防災センター多目的室

持ち物 スマートフォン

定員 各回 20 名程度 (抽選) 50~60 代の方、
連続参加が可能な方を優先します

- 脳の健康や認知症予防に興味がある方
- スマホのアプリ、AIに興味がある方
- 町内在住・在勤でスマホをお持ちの方

【お申込み・お問い合わせ】 ☎ 055-989-5537

お電話または 長泉町 長寿介護課の窓口へ直接お申し込み
いただくか、QRコードからお申し込みください。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

【申し込み期間】

8/10 (月) ~ 8/21 (金)

<https://logoform.jp/form/uQQL/1687572>



※本講座は、認知症や脳の健康に関する一般的な情報提供を目的としており、医学的なアドバイスを行うものではありません。

※参加にあたってはテオリア・テクノロジーズ株式会社が提供する脳の健康ポータルサイト「テオワン」(theo-one.com)への登録(無料)が必要です。

Theoria

テオリア テクノロジーは、「認知症との向き合い方を、テクノロジーで変えていく。」を
ミッションに掲げ、脳の健康維持・向上に取り組んでいます。(theoriatec.com)

主催：長泉町 企画・運営：テオリア・テクノロジーズ株式会社