



やまびこは、北小校区の大きな家族

やまびこの支え合いサービス

会員募集

長泉北小校区に
お住まいのみなさまへ

「お手伝いしたい」「手伝ってほしい」どちらの人も入会して
もっと暮らしやすい北小校区にしませんか？

困りごとがあればお電話を

入会のお申込み
困りごとの相談

080-9873-6543

困りごとは、人それぞれ違います。
「手伝ってもらえたらもっと暮らしやすくなるのに」
とされていることを、声に出してみませんか。
一緒に、どうすれば良いか、考えましょう。

●まずは入会を●

支え合い(やまびこ)入会金 500円

支え合い活動を進める上で準備する書類の作成及び管理に
必要とする費用で、入会者全員に負担していただきます。

●料 金●

ゴミ出し 1回100円 (チケット1枚)
それ以外の作業 30分200円 (チケット2枚)

●支え合いチケット●
10枚綴り 1,000円

支え合いの流れ



困りごとの相談

コーディネート

～サポーター派遣～



お手伝い時に
チケット支払い

サポーターへ
支払事務



安心して暮らせる

事務局



事務局



《身近にある困りごとの例》

ゴミ出し、買い物、散歩の付き添い（車不可）、
スマホなどの使い方、読み聞かせ（新聞・本）、
電球交換、水やり、話し相手、簡易な家事（30分
以内）など
その他の日常生活に必要なサービスについてはご相談ください。

※「やまびこ」は、長泉北小学校区の生活支援体制整備事業により
運営される、助け合いグループの名称です。
生活支援体制整備事業とは、だれもが、住み慣れた場所で、生きが
いを持ちながら自分らしい生活を継続していくために、地域におい
て、さまざまな生活支援や介護予防のサービスを様々な人々が連携
しながら少しずつ補い合う、高齢者を支える地域づくり事業です。

協賛／長泉町社会福祉協議会

やまびこ事務局
TEL / 080-9873-6543

長泉町社会福祉協議会ボランティアルーム内
活動日時／月曜～金曜 9時～12時
(在室は金曜日のみです)
<https://nagaizumi.hp.peraichi.com/yamabiko>

