

## ご予約について



定員は各回10組先着順です。ご予約時は、お子様のお名前(よみがな)生年月日、ご住所を必ずご記入ください。キャンセル待ちは、初回参加の方、赤ちゃんの月齢が大きい方が優先となります。お申込みいただきますと、事務局からのメールが届きますので、下記アドレスを受信できるよう設定し、事務局からのメール内容を必ずご確認ください。  
(syokuinochi77427@gmail.com)



## お持ち物について

母子健康手帳、抱っこひも、ミルク、離乳食、オムツ(5枚以上) 赤ちゃんの着替え(2組以上) お気に入りのオモチャ、赤ちゃんのお飲み物、ママのお飲み物(ヨガのお時間の水分補給用) バスタオル、スリッパ(簡易的なものでOK)



## 授乳と離乳食について

当日は交流タイム内(10時~11時頃)に授乳や離乳食が済ませられるよう、できるだけリズムを調整してください。市販のベビーフードをご持参いただく場合は、必ず事前に赤ちゃんが食べられるかどうかご確認ください。ミルクの授乳はスタッフが承ります。託児時間内に授乳にお戻りいただくことも可能です。(ミルク用のお湯はご持参ください)



## 参加に際しての注意

季節によりヨガのお時間や野外への移動の際、室内との気温差がある場合がございます。調節のできる動きやすい服装でお越しください。桃沢野外活動センターへお越しの際は、第一駐車場をご利用ください。赤ちゃんまたはママが、発熱など感染症の疑いがある場合はご参加いただくことはできません。体調が優れず不参加となる場合は、必ず事務局へご連絡ください。

開催日	開催場所	予約開始日	締切日
5/13(月)	桃沢野外活動センター	4/26(金)	5/3(金)
7/19(金)	ベルフォーレ	7/3(水)	7/10(水)
10/28(月)	桃沢野外活動センター	10/16(水)	10/23(水)
1/31(金)	ベルフォーレ	1/15(水)	1/22(水)
2/28(金)	ベルフォーレ	2/14(金)	2/21(金)

ご予約の際には  
赤ちゃんのお名前  
(よみがな)  
生年月日  
ご住所  
をご記入ください

- 受付開始日の午前9:00より先着順となります
- 事務局からの返信内容を必ずご確認ください



ちようどいいが いちばんいい nagaizumi