

抜き出して
お使いください

抜き出して
お使いください

保存版
令和5年度

健康だより

◎新型コロナウイルス感染症の流行状況等により、各種健診、教室、相談等を延期もしくは中止とする場合があります。その場合、健診、教室等の対象となる方には個別通知でお知らせします。また、広報ながいずみ、町のHPもご確認ください。

成人の相談・教室など

実施日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和6年 1月	令和6年 2月	令和6年 3月
内容・時間 成人健康相談 (保健・栄養相談) 受付/9:00~11:00 ところ/ウェルピアながいずみ	6日 20日	18日	1日 15日	6日 20日	3日 17日	7日 21日	5日 19日	2日 16日	7日 21日	18日	1日 15日	7日 21日

事業	対象・内容	ところ	とき
健康手帳の交付	健康相談や健診結果、医療などの記録を行うための手帳を交付します。 対象/町内在住の40歳以上の方	ウェル ピア なが い ず み	月~金曜日 9:00~17:00
栄養相談 (要予約)	食事や栄養などについて、管理栄養士が相談をお受けします。 対象/町内在住の方またはその家族		予約時にお問い合わせ ください
こころの相談	こころの悩みやストレスなどについて、専門医が相談をお受けします。 対象/町内在住の方またはその家族		「広報 ながいずみ」 に掲載
メンズキッチン	栄養バランスのとれた食事の調理実習を行います。 対象/町内在住の男性		
健康講座	心も身体も健康な生活を送るための講演会を行います。(全4回予定) 対象/町内在住の方	随時 (要相談)	
家庭訪問	保健師や管理栄養士が各家庭に伺い、生活習慣病予防に関する保健指導を行います。 対象/健康増進課への来所が困難で個別指導を希望する方またはその家族		
訪問歯科健康診査	歯科医師が各家庭に伺い、歯科健診や口腔衛生指導などを行います。 対象/在宅療養中で歯科医院への通院が困難な方		

成人予防接種

事業	対象・手続き方法
肺炎球菌 【定期接種】	対象/接種年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方で一度も肺炎球菌予防接種を受けたことが無い方 令和5年3月中旬に郵送される「接種券」を持参して指定医療機関で接種してください。
肺炎球菌 【任意接種】	対象/65歳以上で高齢者肺炎球菌の予防接種を町の助成で受けたことが無く、定期予防接種の対象で無い方 接種前に健康増進課へ申請し、発行された「接種券」を持参して指定医療機関で接種してください。申請をせずに接種してしまった場合、町の助成制度は利用できません。
インフルエンザ	対象/65歳以上の方 9月下旬に郵送される「接種券」を持参して指定医療機関で接種してください。 ※60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器などに障害があり、障害者手帳1級を持っている方で接種を希望される方は、障害者手帳を持参のうえ、健康増進課へご相談ください。
風しん	対象/昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性 郵送された「風しんにおける抗体検査券および予防接種クーポン券」の説明をご覧ください。転入や紛失などでお持ちでない方は健康増進課へご相談ください。

助成事業

不妊・不育治療費の助成	本人やご家族への費用の助成を行っています。対象や内容など詳細は、役場ホームページをご覧ください。 (R5年4月1日~R6年3月31日までに接種した分の風しん予防接種助成についてはR6年4月15日までに申請してください)
風しん予防接種費の助成	

★警報等悪天候や震災等が発生した場合は、相談・教室等を中止又は延期する場合があります。

妊婦の健診・相談・教室など

事業	実施日・内容等																								
母子健康手帳の交付・ 交付時の健康相談	と き/月~金曜日 9:00~12:30 ※12:30~16:30は事前にご連絡ください。 持ち物/妊娠届出書、身元確認ができるもの(運転免許証等)、マイナンバーがわかるもの 印かん(認め印)、口座がわかるもの(積立・定期預金除く、原則ゆうちょ銀行以外) ところ/ウェルピアながいずみ																								
妊婦健康診査 妊婦歯科健康診査 産婦健康診査 新生児聴覚検査	母子健康手帳の交付時に、あわせて妊婦健康診査(14回)・妊婦歯科健康診査(1回)・産婦健康診査(2回)・新生児聴覚検査(1回)の受診票を交付します。受診票を持参の上、指定医療機関で受診してください。																								
里帰り等妊産婦健康診査費助成 里帰り等新生児聴覚検査費助成	里帰り等により県外の医療機関等で妊婦健診・新生児聴覚検査・産婦健診を受け、規定の助成要件等に該当する方には、申請により健診・検査の費用を一部助成します。詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。																								
パパママ学級	対象/町内在住の妊婦とその夫 とき/18:30~20:10 ☆各回、1週間前までに申し込み が必要です。																								
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>4月</th> <th>5月</th> <th>6月</th> <th>7月</th> <th>8月</th> <th>9月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>28日</td> <td>26日</td> <td>23日</td> <td>28日</td> <td>25日</td> <td>22日</td> </tr> <tr> <td>10月</td> <td>11月</td> <td>12月</td> <td>令和6年1月</td> <td>令和6年2月</td> <td>令和6年3月</td> </tr> <tr> <td>27日</td> <td>17日</td> <td>22日</td> <td>26日</td> <td>16日</td> <td>22日</td> </tr> </tbody> </table>	4月	5月	6月	7月	8月	9月	28日	26日	23日	28日	25日	22日	10月	11月	12月	令和6年1月	令和6年2月	令和6年3月	27日	17日	22日	26日	16日	22日
4月	5月	6月	7月	8月	9月																				
28日	26日	23日	28日	25日	22日																				
10月	11月	12月	令和6年1月	令和6年2月	令和6年3月																				
27日	17日	22日	26日	16日	22日																				

成人の検診・健康診査

対象の方には、健(検)診が始まるまでに受診票が届きます。

〈医療機関で受ける健(検)診〉

健(検)診名	検診内容	対象	期間	場所
特定健康診査	生活習慣病の予防を 目的とした健康診査	40歳以上の 国民健康保険被保険者	6月12日(月) 10月31日(火)	受診票に同封される 実施医療機関一覧を ご確認ください
後期高齢者健康診査	高齢期の健康づくり のための健康診査	後期高齢者医療被保険者		
がん検診 ※がん検診の 個人負担金は 無料です	胃がん検診	35歳以上		
	大腸がん検診	40歳以上		
	肺がん検診	40歳以上		
	前立腺がん検診	50歳以上の男性		
その他検診	子宮頸がん検診	20歳以上の女性		
	乳がん検診 (視触診+マンモ)	40歳以上で前年度未受診の女性		
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で今まで受けたこと のない方		
	歯周疾患検診	20・25・30・35歳 及び40歳以上の方	受診票を ご覧ください	

〈集団で受ける健(検)診〉 ※予約制です。

健(検)診名	対象	会場	実施日
胃がん・結核検診 (検診車)	胃がん: 35歳以上 結核: 65歳以上	ウェルピアながいずみ	9月5日(火)・10月21日(土) 11月12日(日)
		ベルフォーレ	9月29日(金)
特定健康診査※	40歳以上の国民健康保険被保険者	ウェルピアながいずみ	9月24日(日)・10月29日(日)
後期高齢者健康診査※	後期高齢者医療被保険者		11月19日(日)

発行: 長泉町健康増進課 (ウェルピアながいずみ内) 住所: 長泉町納米里549

母子保健チーム TEL: 055-986-8760 FAX: 055-986-8713 e-mail: boshi@town.nagaizumi.lg.jp
成人保健チーム TEL: 055-986-8769 FAX: 055-986-8713 e-mail: seijin@town.nagaizumi.lg.jp