



⑱各種キッチンカーエリア

10:00～15:00

いろんなキッチンカーが出店！



⑳キックターゲット

10:00～15:00

ボールを蹴って、ゴール内にあるパネルをすべて当てよう！
先着順



※天候などの状況により、時間および内容の変更を
する場合があります。
※トイレは建物内も利用できます。
※会場にペットの連れ込みはご遠慮ください。
※安全のため、イベント会場付近ではリモコン操作
などによる小型無人飛行機などの持ち込み、操縦、
撮影はご遠慮ください。
※会場内にゴミ箱はありません。飲食のゴミは購入
店舗にて回収します。
※当日、カラダフェスタの様子を写真撮影させてい
ただき、町の広報などに使用することがあります。

㉑パークゴルフ体験

10:00～15:00

健康公園の芝生で
パークゴルフを体験！



㉒TTGB 体験(てくてくゴロボール)

子どもから大人まで一緒にできる「走らないサッカー」を
やってみよう！

各回 20分 全 10回
(10:00、10:30、11:00、11:30、12:00、12:30、
13:00、13:30、14:00、14:30)

㉓スケボー＆BMX ミニパーク

健康公園にこの日だけスケボー＆BMX のブースが
登場！誰でも体験できます！経験者もどうぞ！

■BMX ブース

最大 5人 × 15 分の入替制。

■スケボーブース

①フリーエリア(要持参)

②体験エリア

当日先着順。5人 × 各回 30 分。

全 5 回

10 時、11 時、12 時、13 時、14 時

※怪我などにはご注意ください。

※高校生まで保護者同伴



日時

2024.10.6 日

10:00～15:00 ※雨天時は一部中止

会場

長泉町健康公園・
長泉町健康づくりセンター
(ウェルピアながいずみ)

**参加
無料**



※当日、健康公園の駐車場は大変混雑が予想されます。お車はで
きるだけ乗り合わせでお越しください。
※発熱や体調不良の場合は、来場をお控えください。

主催：長泉町 主管：NPO法人長泉町スポーツ協会 協力：ミズノグループ

お問合せ：長泉町スポーツ協会 ☎055-987-5859(静岡県駿東郡長泉町中土狩 551-3)

年齢や障がいの有無にかかわらず楽しめるユニバーサルスポーツを体験しよう！

ながいずみ健康わくわくクラブ教室

- 親子向け (未就学児)** **③親子であそぼう体験** 10:00～10:50
身近な素材を使った“独自のあそび”をお友だちと体験しよう！
- 60歳以上の方** **④入門太極拳と健康気功体操体験** 11:10～12:00
呼吸法を取り入れ、初心者向けの太極拳も学べる体操です。ぜひ体験を！
- どなたでも** **⑤熟年生き生き体操体験** 13:00～13:50
ストレッチや有酸素運動や筋トレなどで体力年齢を若返らせます。
- どなたでも** **⑥エアロビクス体験** 14:00～14:50
楽しくリズムカルに身体を動かし、持久力と心肺機能を向上させます。気持ち良い汗をかきましょう！
- どなたでも** **⑦腰痛・膝痛水中運動体験**
腰痛や膝痛の予防・改善を目的とした運動です。痛みのある方もどうぞ！
「一部」10:30～11:15
「二部」13:30～14:15
定員各 40 人 (先着順)

事前予約が必要です
9月10日より予約開始
電話または申込フォームで申し込んで下さい
長泉町スポーツ協会 ☎055-987-5859
申込フォーム

このマークがある場所は、体育館シューズ、くつを入れる袋持参

①ポッチャ体験 10:00～12:30

パラリンピックの正式種目であるポッチャの魅力を実験しよう！



②モルック体験 13:00～15:00

ピンに棒を投げ当て、得点を競うスポーツです。老若男女問わず楽しめます。ぜひ体験を！



健康増進課エリアは全て室内ばき不要

健康づくりの習慣と健康意識を高めよう！

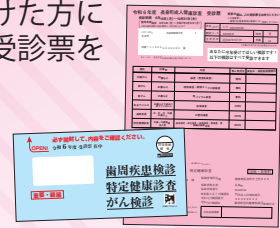
⑧健(検)診受診率アップキャンペーン 10:00～15:00 ※粗品がなくなり次第終了

■各種健(検)診受診者プレゼント

「令和6年度長泉町成人健康診査受診票」(桃色)を使って1つでも健(検)診を受けた方に粗品をプレゼント！受診済みの受診票をご持参のうえご来場ください。

■健診結果相談

相談者には更に特典があります。



⑨ハイハイレース

ハイハイは今だけの時期！赤ちゃんがゴールまで一生懸命ハイハイします！賞状・景品のプレゼントもあります！

午前の部 10:00～、11:00～
午後の部 13:00～、14:00～
レース開始の5分前までに会場にお越し下さい。

事前予約が必要です
9月10日より
予約開始
空きがある場合
のみ当日受付可能
申込フォーム

⑩ながいずみちょうどいい Walk 10:00～15:00

歩数などに応じてポイントが貯まるアプリの登録・使い方説明会。当日来所者には、ポイント付与、抽選で景品を提供！

⑪歯科検診(無料) 10:00～15:00

お口は全身の健康のバロメーターです。お気軽に歯科検診を受けていきませんか？

■展示

歯と口の健康に関するポスター、標語

■表彰式

8020・9020 コンクール代表者表彰 (アリーナ 9:55～)



⑫野菜マシと減塩のススメ 10:00～15:00

野菜摂取と減塩は生活習慣病予防の基本です。

■ベジメータ測定

野菜をどれくらい食べているか測定します。

■減塩メニューの試食

町内企業社員食堂の健康メニューもご紹介。



健康づくりセンター内



あなたにちょうどいい健康スポーツをファミリーで楽しもう！

⑬レッツ！ビジョントレーニング 10:00～15:00

目からの情報を運動機能へ！反射神経の限界にチャレンジ！

- 視機能トレーニング機
- スポーツタッキング



⑭エアアスレチック&ストラックアウト&段ボール迷路 10:00～15:00

子どもたちに大人気のアトラクションエア遊具が登場！ストラックアウトでは、何枚的に当てられるか挑戦！

- エアアスレチック
- ストラックアウト
- 段ボール迷路



⑮健康チェックブース 10:00～15:00

部位別筋肉量や足型、血管年齢、骨の健康度を測定して自分のカラダの状態を知ろう！

⑯プチ緑日 10:00～15:00

輪投げ・射的・お菓子釣り！楽しみながら景品をGetしよう！景品あり。1人1回



⑰ノルディックウォーク体験

2本のポールを使って、効率的にウォーキングを楽しもう！

10:10～11:10
11:30～12:30
13:40～14:40



⑱マシンルーム利用体験

利用者講習を受けて、マシンルームを体験しよう！

各回 15 人まで
10:30～12:00
13:30～15:00



このマークがある場所は、体育館シューズ、くつを入れる袋持参