

出産後、子育てに不安があるママへ

産後ケア利用のご案内

- ❖長泉町の産後ケア事業では、産後の不安を抱えるママを対象に、医療機関や助産院で宿泊や日帰りのケアを受けることができます。
- ご自宅で授乳・育児相談を希望する場合は、助産師がご自宅へ訪問します。

対象の方

長泉町に住民登録のあるママと赤ちゃん

事業内容

- 産後のママのケア
……助産師による授乳・育児相談
母乳ケア等
- 赤ちゃんのお世話サポート、発育チェック
……沐浴のお手伝い、お預かり等



① ショートステイ

宿泊型

5泊6日まで

生後
0～2ヶ月以内

施設にお泊り 🏠

② デイケア

通所型

5日まで

生後
0～4ヶ月以内

日帰り昼夕食付 🍽️

③ アウトリーチ

訪問型

5回まで

生後
0～12ヶ月未満

お家で授乳相談 🌸

利用料金

最大5回分（泊・日）利用料減免

① 宿泊型

① 2,800円/泊 ※食費込

② 通所型

② 1,400円/日 ※食費込

③ 訪問型

③ 0円/回

①～③まで合計で
5回（泊・日）
利用した方

合計6回目～

① 5,300円/泊 ※食費込

② 2,800円/日 ※食費込

③ 1,400円/回

※同一種類は最大5泊・回まで。6泊・回以降利用できません。

お問合せ

長泉町 健康増進課 母子保健チーム

長泉町納米里549番地 電話：055-986-8760

HPはこちら



1 相談
申請

- 電子申請にて申請書を入力

※妊娠中の申請も可能です
※非課税世帯及び生活保護世帯の利用負担は免除されます

2 施設
決定

- 希望する産後ケアの種類及び希望する施設を利用可能施設一覧より選択

※**原則希望日の7日前までに申請が必要です**

※申請後、審査及び利用決定を受けてから利用を開始します

※施設の予約状況により、ご希望に添えない場合があります

3 支払い

- 自己負担金額を施設または訪問した助産師に直接お支払い

利用時の持ち物

※利用施設ごとに異なるため、詳細は利用予定の施設へお問合せください。

施設名	種類	住所	電話番号	注意事項
清稜クリニック	宿・通	長泉町下長窪988-11	055-999-0300	※自院出産のみ ※2ヶ月未満のみ
島田産婦人科医院	宿・通	清水町伏見38-1	055-972-6100	
田中産婦人科医院	宿	三島市中央町6-23	055-971-3541	
桃太郎助産院	宿・通	伊豆市日向670-1	0558-72-5262	
沼津市立病院	宿	沼津市東椎路字春ノ木550	055-924-5100	※自院出産のみ
かやま産婦人科	宿・通	裾野市岩波124-2	055-997-3551	
安達産婦人科	宿	三島市寿町2-26	055-976-0341	※自院出産のみ
順天堂大学医学部 附属静岡病院	宿	伊豆の国市長岡1129	055-948-3111	※自院出産のみ ※2ヶ月未満のみ
小田原マタニティ クリニック	宿・通	小田原市城山2-1-5	0465-35-1103	
三島総合病院	通	三島市谷田字藤久保2276	055-975-3031	
ママとも助産院	(通)・訪	三島市長伏570-3	070-3779-8385	※通所型は R8.5以降開始
みんなの助産院 あんず	通・訪	沼津市本郷町13-16	公式LINEあり	※シャワー室の 利用不可

注意
事項

- 事前申請せず利用した場合は全額自己負担となります。施設と直接日程を決めた場合も必ず健康増進課へご連絡ください。
- 発熱や感染症の疑いがある場合にはご利用できません。
- 申請後に日程変更した場合は変更届の提出が必要ですので健康増進課へご連絡ください。
- 食事をキャンセルしても利用料金は変わりません。
- 施設によって感染症検査や各種ケアの別途実費が発生する場合があります。
- 赤ちゃんのみを施設に預けて外出することは安全上の理由によりできません。

利用方法について

例① すべて使う場合

合計5回 減免

① 宿泊型 5泊6日

① 2,800円/泊 ※食費込

合計6回～10回 自己負担

② 通所型 5回

② 2,800円/日 ※食費込

合計11回～15回 自己負担

③ 訪問型 5回分

③ 1,400円/回

例② 全ての種類を減免で利用後に残りを自己負担で利用する方法

合計2回 減免

① 宿泊型 2泊3日

① 2,800円/泊 ※食費込

合計4回 減免

② 通所型 2回

② 1,400円/日 ※食費込

合計5回 減免

③ 訪問型 1回

③ 0円/回

1回減免利用したため、
残り利用4回分 自己負担

③ 訪問型 1回

③ 1,400円/回

2か月以内なら残り3泊4日

① 宿泊型 2泊3日

① 5,300円/泊 ※食費込

4か月以内なら残り3回

② 通所型 2回

② 2,800円/日 ※食費込

例③ 同一種類を減免で5日利用した場合

合計5回 減免

① 訪問型 1回

① 0円/回

同じ種類の6回目以降は
町からの補助はありません。

6回目以降は
直接助産院へ
お問合せ

よくある質問

Q:自己負担があれば15回まで使えると書いていますが、
6回目以降は自己負担で利用はできないのでしょうか？

A:同一種類の産後ケアを6回目以降もご利用希望の方は、町からの助成はありません。
ご利用希望の方は医療機関や助産院へ直接お問い合わせください。