

令和7年度 長泉町スポーツリーダー講座開催要項

- 1 目的：「子供・青少年のスポーツ」をテーマに、選手・保護者・指導者の関わり方に関し、大人がそれぞれの気持ちを理解し、コーチングスキルを高めることを目的とします。
- 2 主催：長泉町
- 3 参加者：(1)日本スポーツ協会（JSP0）公認スポーツ指導者
(2)上記以外の方：18歳以上で、運動・スポーツの指導者または指導者をめざす方・保護者など（高校生不可）
幼稚園・保育園・小・中・高等学校の教員も可
※お子様連れの参加は不可。
- 4 開催期日：令和7年10月22日（水）、10月29日（水）、11月5日（水）
各日 19時から20時30分まで
- 5 会場：ウェルピアながいずみ（長泉町健康づくりセンター）2階多目的室
〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里549 TEL：055-989-5510
最寄駅：JR御殿場線 長泉なめり駅
- 6 内容・日程：各日以下のスケジュールで実施（各日の詳細内容は裏面参照）
テーマ：自立型選手を育成するグッドコーチの「人間力」を獲得する！
ープレーヤーズセンタードなコーチングの展開ー（アクティブラーニング形式）
18:40～18:55 受付
19:00～20:30 研修(90分)
講師：一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン代表
桐蔭横浜大学大学院スポーツ科学研究科教授 澁倉 崇行 氏
- 7 参加料：無料
- 8 定員：各日50名（先着順）
- 9 申込方法：・下記の申込開始時期に原則申込フォームからお申し込みください（先着順）
・公認スポーツ指導者の更新研修として参加する方は必ず申込フォームから申し込みをしてください。
申込フォーム（<https://logofom.jp/form/uQQL/1169150>）
- 10 申込開始時期：
(1) 長泉町在住または在勤または長泉町内で指導者として活動をしている方：9月12日（金）AM10時から
(2) (1)以外の方 9月19日（金）AM10時から
※申込締切：10月16日（木）（定員になり次第締め切ります。空きがある場合申込を延長することがあります）
- 11 問合せ先：〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里549
長泉町健康増進課健康企画チーム 担当：野田（平日8:30～17:15）
zosin@town.nagaizumi.lg.jp TEL：055-989-5575 FAX：055-986-8713
- 12 持ち物：筆記用具・室内ばき・登録証（カードまたは電子版、公認スポーツ指導者の更新研修として参加する方）
- 13 その他：
(1)本研修の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の更新研修を修了したことになります。
ただし、次の資格については更新研修を終了したことはありません。
[水泳、サッカー、テニス、バスケットボール、バドミントン、ライフル射撃（スタートコーチのみ）、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビク（コーチ4のみ）、チアリーディング（コーチ3のみ）、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、オリエンテーリング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネージャー]（2025年4月1日現在）
※公認スポーツ指導者資格の更新研修の詳細は公益財団法人日本スポーツ協会のホームページにてご確認ください。
※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から平均2カ月後となります。
(2)1日の参加も可能ですが、JSP0公認スポーツ指導者の更新研修として受講される場合は、合計3時間以上（2日以上）の受講が必要です。
(3)受講決定通知書・受講修了書は発行しません。
URL：https://www.town.nagaizumi.lg.jp/soshiki/kenko/5_1/11552.html



申込フォーム



本研修の
ホームページ

参加
無料

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者更新研修認定事業
令和7年度長泉町スポーツリーダー講座

自立型選手を育成する
グッドコーチの「人間力」を獲得する！
—プレイヤーズセンタードなコーチングの展開—
(アクティブラーニング形式)



	日時	主な内容
第1回	10月22日(水) 19:00～20:30	選手の成長を導く「コミュニケーション」スキルを獲得する！ ・選手が主体的に考え、判断し、行動するためのコミュニケーションとは？ ・あなたの言葉がけ、選手にはどう伝わっている？
第2回	10月29日(水) 19:00～20:30	怒りで失敗しないための「アンガーマネジメント」がコーチと選手を救う！ ・「ついイラッとして…」感情に振り回されないための解決策とは？ ・心理的安全性が確保されると選手はどう変わる？
第3回	11月5日(水) 19:00～20:30	スポーツ界における「暴力行為の根絶」を成し遂げるのは私たちだ！ ・なぜ、スポーツでは暴力行為が行われるのか？ ・暴力行為を誘発する3つの要因とそれへの対応策！

講師

澁倉 崇行氏



- ・一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン代表
- ・桐蔭横浜大学大学院 スポーツ科学研究科教授
- ・専門はスポーツ心理学 博士（心理学）
- ・公益財団法人日本スポーツ協会共通科目コーチデベロッパー
- ・日本スポーツ少年団指導育成部会部会員
- ・日本スポーツ少年団登録者再教育プログラム審査会委員
- ・全日本軟式野球連盟指導部会外部委員
- ・県立新潟南高等学校3年時に第71回全国高等学校野球選手権大会（夏の甲子園）に投手、四番打者として出場、平成元年度優秀選手（財団法人日本学生野球協会）

会場

ウェルピアながいずみ（多目的室）
〒4110933 静岡県駿東郡長泉町納米里549

公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の更新研修です。詳細は裏面（開催要項）をご確認ください。

受講対象など詳細は、裏面（開催要項）をご確認ください

【主催】長泉町健康増進課