

抜き出して
お使いください

抜き出して
お使いください

保存版
令和4年度

健康だより

◎新型コロナウイルス感染症の流行状況等により、各種健診、教室、相談等を延期もしくは中止とする場合があります。その場合、健診、教室等の対象となる方には個別通知でお知らせします。また、広報ながいずみ、町のHPもご確認ください。

成人の相談・教室など

内容・時間	実施日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年 1月	令和5年 2月	令和5年 3月
成人健康相談（要予約） （保健・歯科・栄養相談） 実施時間 / 9:00～11:00 ところ / ウェルピアながいずみ		7日 21日	19日	2日 16日	7日 21日	4日 18日	1日 15日	6日 20日	17日	1日 15日	5日 19日	2日 16日	2日 16日

事業	対象・内容	ところ	とき
健康手帳の交付	健康相談や健診結果、医療などの記録を行うための手帳を交付します。 対象 / 町内在住の40歳以上の方	ウェルピアながいずみ	月～金曜日 9:00～17:00
栄養相談（要予約）	食事や栄養などについて、管理栄養士が相談をお受けします。 対象 / 町内在住の方またはその家族		予約時にお問い合わせください
こころの相談	こころの悩みやストレスなどについて、専門医が相談をお受けします。 対象 / 町内在住の方またはその家族		「広報ながいずみ」に掲載
男性の料理教室	栄養バランスのとれた食事の調理実習を行います。 対象 / 町内在住の男性		
健康講座	心も身体も健康な生活を送るための講演会を行います（全4回予定） 対象 / 町内在住の方	随時 （要相談）	
家庭訪問	保健師や管理栄養士が各家庭に伺い、生活習慣病予防に関する保健指導を行います。 対象 / 健康増進課への来所が困難で個別指導を希望する方またはその家族		
訪問歯科健康診査	歯科医師が各家庭に伺い、歯科健診や口腔衛生指導などを行います。 対象 / 在宅療養中で歯科医院への通院が困難な方		

成人予防接種

事業	対象・手続き方法
肺炎球菌【定期接種】	対象 / 接種年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方で一度も肺炎球菌予防接種を受けたことが無い方 令和4年3月中に郵送される「接種券」を持参して指定医療機関で接種してください。
肺炎球菌【任意接種】	対象 / 65歳以上で高齢者肺炎球菌の予防接種を町の助成で受けたことが無く、定期予防接種の対象で無い方 接種前に健康増進課へ申請し、発行された「接種券」を持参して指定医療機関で接種してください。申請をせずに接種してしまった場合、町の助成制度は利用できません。
インフルエンザ	対象 / 65歳以上の方 9月下旬に郵送される「接種券」を持参して指定医療機関で接種してください。 ※60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器などに障害があり、障害者手帳1級を持っている方で接種を希望される方は、障害者手帳を持参のうえ、健康増進課へご相談ください。
風しん	対象 / 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性 令和4年度に郵送される「風しんにおける抗体検査券および予防接種クーポン券」の説明をご覧ください。お持ちでない方は健康増進課へご相談ください。

助成事業

不妊・不育治療費の助成	本人やご家族への費用の助成を行っています。対象や内容など詳細は、役場ホームページをご覧ください。
風しん予防接種費の助成	健康増進課へご相談ください。 （R4年4月1日～R5年3月31日までに接種した分の風しん予防接種助成についてはR5年4月15日までに申請してください。）

★警報等悪天候や震災等が発生した場合は、相談・教室等を中止又は延期する場合があります。

妊婦の健診・相談・教室など

事業	実施日・内容等																								
母子健康手帳の交付・ 交付時の健康相談	とき / 月～金曜日 9:00～12:30 ※12:30～16:30は事前にご連絡ください。 持ち物 / 妊娠届出書、身元確認ができるもの（運転免許証等）、マイナンバーがわかるもの ところ / ウェルピアながいずみ																								
妊婦健康診査・ 妊婦歯科健康診査・ 産婦健康診査・ 新生児聴覚検査	母子健康手帳の交付時に、あわせて妊婦健康診査（14回）・妊婦歯科健康診査（1回）・産婦健康診査（2回）・新生児聴覚検査（1回）の受診票を交付します。受診票を持参の上、指定医療機関で受診してください。																								
里帰り等妊産婦健康診査費助成 里帰り等新生児聴覚検査費助成	里帰り等により県外の医療機関等で妊婦健診・新生児聴覚検査・産婦健診を受け、規定の助成要件等に該当する方には、申請により健診・検査の費用を一部助成します。詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。																								
パパママ学級 対象 / 町内在住の妊婦とその夫 とき / 18:30～20:00 ☆各回、1週間前までに申し込みが必要です。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>4月</th> <th>5月</th> <th>6月</th> <th>7月</th> <th>8月</th> <th>9月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>22日</td> <td>20日</td> <td>27日</td> <td>22日</td> <td>26日</td> <td>30日</td> </tr> <tr> <td>10月</td> <td>11月</td> <td>12月</td> <td>令和5年1月</td> <td>令和5年2月</td> <td>令和5年3月</td> </tr> <tr> <td>28日</td> <td>18日</td> <td>23日</td> <td>27日</td> <td>24日</td> <td>24日</td> </tr> </tbody> </table>	4月	5月	6月	7月	8月	9月	22日	20日	27日	22日	26日	30日	10月	11月	12月	令和5年1月	令和5年2月	令和5年3月	28日	18日	23日	27日	24日	24日
4月	5月	6月	7月	8月	9月																				
22日	20日	27日	22日	26日	30日																				
10月	11月	12月	令和5年1月	令和5年2月	令和5年3月																				
28日	18日	23日	27日	24日	24日																				

成人の検診・健康診査

対象の方には、健（検）診が始まるまでに受診票が届きます。

〈医療機関で受ける健（検）診〉

健（検）診名	検診内容	対象	期間	場所
特定健康診査	生活習慣病の予防を目的とした健康診査	40歳以上の国民健康保険被保険者	6月13日（月） ～ 10月31日（月）	受診票に同封される実施医療機関一覧をご覧ください
後期高齢者健康診査	高齢期の健康づくりのための健康診査	後期高齢者医療被保険者		
がん検診 ※がん検診の個人負担金は無料です	胃がん検診	35歳以上		
	大腸がん検診	40歳以上		
	肺がん検診	40歳以上		
	前立腺がん検診	50歳以上の男性		
その他検診	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	受診票をご覧ください	
	乳がん検診（視触診＋マンモ）	40歳以上で前年度未受診の女性		
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で今まで受けたことのない方		
	歯周疾患検診	20・25・30・35歳及び40歳以上の方		

〈集団で受ける健（検）診〉 ※予約制です。

健（検）診名	対象	会場	実施日
胃がん・結核検診（検診車）※	胃がん：35歳以上 結核：65歳以上	ウェルピアながいずみ	9月6日（火）・10月8日（土） 11月6日（日）
		ベルフォーレ	9月30日（金）
特定健康診査 ※	40歳以上の国民健康保険被保険者	ウェルピアながいずみ	9月25日（日）・10月30日（日） 11月20日（日）
後期高齢者健康診査 ※	後期高齢者医療被保険者		

発行：長泉町健康増進課（ウェルピアながいずみ内） 住所：長泉町納米里549

母子保健チーム TEL：055-986-8760 FAX：055-986-8713 e-mail：boshi@town.nagaizumi.lg.jp
成人保健チーム TEL：055-986-8769 FAX：055-986-8713 e-mail：seijin@town.nagaizumi.lg.jp

抜き出して
お使いください

乳幼児の健診・教室・相談

◎新型コロナウイルス感染症の流行状況等により、各種健診、教室、相談等を延期もしくは中止とすることがあります。その場合、健診、教室等の対象となる方には個別通知でお知らせします。また、広報ながいずみ、町のHPもご確認ください。

■母子健康手帳をお持ちください。

内容・時間	実施日						場所
赤ちゃんデイ 対象/1～5か月児とその母親 (要予約)	現在、新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、教室の実施を中止とさせていただきます。教室の再開が決定しましたら、広報ながいずみやホームページ等でご案内いたします。						ウエルピアながいずみ
子育て離乳食教室 対象/3～4か月児の保護者 とき/10:00～11:00 (要予約)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
	13日		8日		10日		
	10月	11月	12月	令和5年1月	令和5年2月	令和5年3月	
7か月児育児教室 対象/6～7か月児 受付/9:00～11:30 (要予約)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
	12日 (R3/9月生まれ)	10日 (R3/10月生まれ)	14日 (R3/11月生まれ)	12日 (R3/12月生まれ)	9日 (R4/1月生まれ)	13日 (R4/2月生まれ)	
	10月	11月	12月	令和5年1月	令和5年2月	令和5年3月	
★ 1歳6か月児健康診査 対象/1歳6～7か月児 受付/12:45～13:30	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
	8日 (R2/9月生まれ)	13日 (R2/10月生まれ)	10日 (R2/11月生まれ)	8日 (R2/12月生まれ)	5日 (R3/1月生まれ)	9日 (R3/2月生まれ)	
	10月	11月	12月	令和5年1月	令和5年2月	令和5年3月	
★ 2歳児すてっぷ教室 対象/2歳3～4か月児 受付/9:00～10:00 (要予約)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
	14日 (R1/12月生まれ)	12日 (R2/1月生まれ)	9日 (R2/2月生まれ)	14日 (R2/3月生まれ)	25日 (R2/4月生まれ)	8日 (R2/5月生まれ)	
	10月	11月	12月	令和5年1月	令和5年2月	令和5年3月	
★ 3歳児健康診査 対象/3歳1～2か月児 受付/12:45～13:30	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
	27日 (H31/2月生まれ)	25日 (H31/3月生まれ)	22日 (H31/4月生まれ)	27日 (R1/5月生まれ)	17日 (R1/6月生まれ)	28日 (R1/7月生まれ)	
	10月	11月	12月	令和5年1月	令和5年2月	令和5年3月	
乳幼児健康相談 (計測・保健・歯科・栄養相談) 対象/乳幼児 とき/9:00～11:00 (要予約)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
	7日、21日	19日	2日、16日	7日、21日	4日、18日	1日、15日	
	10月	11月	12月	令和5年1月	令和5年2月	令和5年3月	
こどもの育ちの相談会 (要予約)	6日、20日	17日	1日、15日	5日、19日	2日、16日	2日、16日	
	対象/ことばや発音がゆっくり、発音が不明瞭などの心配事がある、育児がしにくいなどでお困りの幼児とその保護者。 とき/予約時にお問い合わせください。 臨床心理士・言語聴覚士・保健師による個別相談を行います。						
	家庭訪問 とき/随時 (要予約)						
4か月児・10か月児健康診査	母子手帳交付時に、4か月児・10か月児健康診査受診票を交付しております。受診票を持参のうえ、指定医療機関で受診してください。お知らせはありませんので、ご注意ください。						

★マークの事業は、対象の方に事前にお知らせが郵送されます。受付時間は変更する場合がありますのでお知らせをご確認ください。

★警報等悪天候や震災等が発生した場合は、相談・教室等を中止又は延期する場合があります。

抜き出して
お使いください

子どもの予防接種

〈定期予防接種〉 ■生まれ月別の接種実施月早見表

種別・対象	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年1月	令和5年2月	令和5年3月
		ヒブ	初回	R4. 2月	R4. 3月	R4. 4月	R4. 5月	R4. 6月	R4. 7月	R4. 8月	R4. 9月	R4.10月	R4.11月
	追加	R3. 5月	R3. 6月	R3. 7月	R3. 8月	R3. 9月	R3.10月	R3.11月	R3.12月	R4. 1月	R4. 2月	R4. 3月	R4. 4月
小児用肺炎球菌	初回	R4. 2月	R4. 3月	R4. 4月	R4. 5月	R4. 6月	R4. 7月	R4. 8月	R4. 9月	R4.10月	R4.11月	R4.12月	R5. 1月
	追加	R3. 4月	R3. 5月	R3. 6月	R3. 7月	R3. 8月	R3. 9月	R3.10月	R3.11月	R3.12月	R4. 1月	R4. 2月	R4. 3月
B型肝炎		R4. 2月	R4. 3月	R4. 4月	R4. 5月	R4. 6月	R4. 7月	R4. 8月	R4. 9月	R4.10月	R4.11月	R4.12月	R5. 1月
ロタ		R4. 2月	R4. 3月	R4. 4月	R4. 5月	R4. 6月	R4. 7月	R4. 8月	R4. 9月	R4.10月	R4.11月	R4.12月	R5. 1月
BCG		R4. 1月	R4. 2月	R4. 3月	R4. 4月	R4. 5月	R4. 6月	R4. 7月	R4. 8月	R4. 9月	R4.10月	R4.11月	R4.12月
四種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風・ポリオ)	初回	R4. 1月	R4. 2月	R4. 3月	R4. 4月	R4. 5月	R4. 6月	R4. 7月	R4. 8月	R4. 9月	R4.10月	R4.11月	R4.12月
	追加	R2.10月	R2.11月	R2.12月	R3. 1月	R3. 2月	R3. 3月	R3. 4月	R3. 5月	R3. 6月	R3. 7月	R3. 8月	R3. 9月
MR混合I期 (麻しん・風しん)		R3. 4月	R3. 5月	R3. 6月	R3. 7月	R3. 8月	R3. 9月	R3.10月	R3.11月	R3.12月	R4. 1月	R4. 2月	R4. 3月
水痘		R3. 4月	R3. 5月	R3. 6月	R3. 7月	R3. 8月	R3. 9月	R3.10月	R3.11月	R3.12月	R4. 1月	R4. 2月	R4. 3月
二種混合 (ジフテリア・破傷風)		H23. 4月	H23. 5月	H23. 6月	H23. 7月	H23. 8月	H23. 9月	H23.10月	H23.11月	H23.12月	H24. 1月	H24. 2月	H24. 3月
日本脳炎1期	初回	H31. 4月	R1. 5月	R1. 6月	R1. 7月	R1. 8月	R1. 9月	R1.10月	R1.11月	R1.12月	R2. 1月	R2. 2月	R2. 3月
	追加	H30. 4月	H30. 5月	H30. 6月	H30. 7月	H30. 8月	H30. 9月	H30.10月	H30.11月	H30.12月	H31. 1月	H31. 2月	H31. 3月
日本脳炎2期		H25. 4月	H25. 5月	H25. 6月	H25. 7月	H25. 8月	H25. 9月	H25.10月	H25.11月	H25.12月	H26. 1月	H26. 2月	H26. 3月

内容	対象	接種券送付時期	接種期間
MR混合II期 (麻しん・風しん)	平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ	令和4年3月下旬	令和4年4月1日～令和5年3月31日
日本脳炎追加・2期	(追加)平成29年4月1日生まれ～平成30年3月31日生まれ (2期)平成24年4月1日生まれ～平成25年3月31日生まれ ※昨年度全国的なワクチン不足により接種券送付を差し控えるよう国から指示があった対象の方々です。	令和4年3月下旬～4月上旬	(追加)7歳半になる日の前日まで (2期)13歳になる日の前日まで
ヒトパピローマウイルス感染症	平成18年4月2日～平成22年4月1日生まれ	令和4年3月下旬～4月上旬	高校1年生相当年齢の3月31日までに3回接種

◎ヒトパピローマウイルス感染症予防接種について

令和3年12月厚生労働省からの通知により、積極的勧奨が再開となりました。積極的勧奨を中止している間に対象となっていた方につきましては、厚生労働省からの方針が出るまでお待ちください。

◎平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の方の日本脳炎予防接種について

日本脳炎の予防接種は一時中止となっていました。現在は接種が再開されています。合計4回接種していない方は、20歳になる日の前日まで接種ができますので、母子健康手帳を持参のうえ健康増進課まで来所ください。

〈定期予防接種の注意事項〉

- 対象者には接種券を郵送します。接種券に同封された案内をよく読んで理解した上で接種してください。
- 長泉町・裾野市・沼津市・清水町以外の、県内の指定医療機関で接種を希望される方は、医療機関あての接種依頼書が必要なため、母子健康手帳と接種券を持参のうえ、健康増進課へ来所ください。
- 長期の重篤な疾患などの理由により指定期間内に接種ができなかった方は、健康増進課へご相談ください。

母子健康手帳の「予防接種の記録」をご確認いただき、不足分がある場合は母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課へ来所ください。確認後、接種券を発行いたします。

※子どもの定期予防接種は、予防接種法に基づき、接種を受ける努力義務が課せられており、定められた期間に接種を受けた場合には、原則接種費用は無料(町が負担)です。(ただし、町が発行した予防接種券を使用して接種した場合に限ります。)