

令和8年度 長泉町スポーツリーダー講座開催要項

- 1 目的：「子供・青少年のスポーツ」をテーマに、選手・保護者・指導者の関わり方に関し、大人がそれぞれの気持ちを理解し、コーチングスキルを高めることを目的とします。
- 2 主催：長泉町
- 3 参加者：(1)日本スポーツ協会（JSP0）公認スポーツ指導者
(2)上記以外の方：18歳以上で、運動・スポーツの指導者または指導者をめざす方・保護者など（高校生不可）幼稚園・保育園・小・中・高等学校の教員も可
※お子様連れのご参加は不可。
- 4 開催期日：令和8年11月13日（金）、12月11日（金） 両日とも 19時から20時30分まで
- 5 会場：ウェルピアながいずみ（長泉町健康づくりセンター）2階多目的室
〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里549 TEL：055-989-5510
- 6 内容・日程：各日以下のスケジュールで実施（各日の詳細内容は裏面参照）
テーマ：効果的な「目標設定」効果的な目標設定と自信を引き出すコーチングで自立型選手を育成する！（アクティブラーニング形式）
18:40～18:55 受付
19:00～20:30 研修(90分)（アクティブラーニング形式）
講師：一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン代表 澁倉 崇行 氏
日本女子体育大学体育学部教授
- 7 参加費：1,000円/日（当日集金。現金のみ。お釣りのないようご準備ください。早退・遅刻でも減額返金対応しません。「3参加者(1)」の対象の方で、公認スポーツ指導者の更新研修として参加する方のみ参加費を徴収します。2日間参加の場合、各日ごと、参加費を集金します（合計2,000円。）2日申し込んでいて、1日しか参加できなく、更新単位にならなくても、集金済の1日分の1,000円は返金しません。
- 8 定員：各日50名（先着順）
- 9 申込方法：・下記の申込開始時期に原則申込フォームからお申し込みください（先着順）
・公認スポーツ指導者の更新研修として参加する方は必ず申込フォームから申し込みをしてください（<https://logoform.jp/form/uQQL/1727982>）→
- 10 申込開始時期：
(1) 長泉町在住または在勤または長泉町内で指導者として活動をしている方：10月1日（木）AM10時から
(2) (1)以外の方 10月8日（木）AM10時から
※申込締切：11月5日（木）（定員になり次第締め切ります。空きがある場合申込を延長することがあります）
- 11 問合せ先：〒4110933 静岡県駿東郡長泉町納米里549 長泉町健康増進課健康企画チーム 担当：野田
（電話：平日8:30～17:15、窓口：平日9:00～16:30）
zosin@town.nagaizumi.lg.jp TEL：055-989-5575 FAX：055-986-8713
- 12 持ち物：①全員：筆記用具・室内ばき
②「3参加者(1)」の対象の方で、公認スポーツ指導者の更新研修として参加する方のみ：登録証（カードまたは電子版）、参加費



申込フォーム

13 その他

本研修会に参加して実績が認められると、公益財団法人日本スポーツ協会の公認スポーツ指導者資格における更新登録の要件を満たします。ただし、次の一部資格は取り扱いが異なります。

■対象外となる資格

次の資格は、本研修会に参加しても実績が認められません。

水泳（全種目）／サッカー／テニス／バスケットボール／バドミントン／ライフル射撃（スタートコーチのみ）／剣道／空手道／バウンドテニス／エアロビク（コーチ4のみ）／チアリーディング（コーチ3のみ）／オリエンテーリング／日本拳法競技／スクーバ・ダイビング／プロゴルフ／プロテニス／プロスキー／スポーツドクター／スポーツデンティスト／スポーツ栄養士／クラブマネジャー

■実績が認められると、更新登録の要件を一部満たす資格

次の資格は、本研修会に参加して実績が認められると、記載のポイント・単位等を獲得したことになります。更新登録には、別途資格毎に定められた要件をすべて満たす必要があります。

アスレティックトレーナー（カテゴリーC）：1単位

※2026年4月1日現在 ※更新研修の詳細は、日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から概ね2か月後となります。

- (2) 1日の参加も可能ですが、JSP0公認スポーツ指導者の更新研修として受講される場合は、合計3時間以上（2日）の受講が必要です。

- (3) 受講決定通知書・受講修了書は発行しません。

URL：https://www.town.nagaizumi.lg.jp/soshiki/kenko/5_1/12100.html

→ 本研修のホームページ



効果的な目標設定と
自信を引き出すコーチングで
自立型選手を育成する！
(アクティブラーニング形式)

	日時	主な内容
第1回	11月13日(金) 19:00～20:30	効果的な「目標設定」が練習をそして選手を変える！ ・目標設定の内容と原則を理解しよう！ ・ダブルゴールを設定しよう！
第2回	12月11日(金) 19:00～20:30	あなたは選手に自信を持たせるコーチングができて いるのか？ ・自己効力感の考え方を理解しよう！ ・わかるだけでは行動は起きない！

講師

澁倉 崇行氏



- ・一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン代表
- ・日本女子体育大学 体育学部教授
- ・専門はスポーツ心理学 博士(心理学)
- ・公益財団法人日本スポーツ協会共通科目コーチデベロッパー
- ・日本スポーツ少年団指導育成部会部会員
- ・日本スポーツ少年団登録者再教育プログラム審査会委員
- ・全日本軟式野球連盟指導部会外部委員
- ・県立新潟南高等学校3年時に第71回全国高等学校野球選手権大会(夏の甲子園)に投手、四番打者として出場。平成元年度優秀選手(財団法人日本学生野球協会)

会場

ウェルビアナがいずみ(多目的室)
〒4110933静岡県駿東郡長泉町納米里549

公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の更新研修です。詳細は裏面(開催要項)をご確認ください。

受講対象など詳細は、裏面(開催要項)をご確認ください

【主催】長泉町健康増進課