

人生最後まで自分らしく“生ききる”を支える国内初の自治体実装モデル事業

## 認知症の予防と共生を推進するための 事業をスタートします

町では、認知症の予防やお互いに支え合う共生の理解を深めるために、専門的な知識や技術を持つ民間企業と力を合わせて取り組む「官民共同事業」を進めています。町だけでは解決が難しい地域の課題に対して、民間のノウハウやデジタル技術を生かし、より良いサービスや居場所などの環境を一緒に作っていきます。

### 長泉町×テオリア・リビングラボ モデル事業

町とテオリア・テクノロジーズ株式会社\*が共同で行うこの事業では、令和7年10月から令和9年9月までの2年間、町内全域をフィールドに、次の3つを目指して事業を推進します。

- ①認知症の人もそうでない人も尊厳を保ちながら希望を持って暮らし続けることができる
- ②できるだけ多くの方が認知症にならずに生涯を終えることができる
- ③医療・介護の負担を軽減し、住み慣れた地域で将来にわたって暮らし続けることができる

具体的には、町の現状や課題をふまえたプログラムを組み立て・実施し、その成果を検証しながら改善していきます。また、「気軽に集まれる場所が少ない」といった“居場所不足”の課題についても、町民の皆さんと考えながら、新しい居場所づくりの検討や試行を進めていく予定です。

### Theoria

※テオリア・テクノロジーズ株式会社

イーザイグループの一員で、テクノロジーの力で認知症をとりまく社会の課題解決を目指し、認知症のリスク低減から、発症後のその人らしい暮らしを支えるサービスまで、さまざまなサービスやプロダクトを提供する企業。

モデル事業  
第1弾

### 「スマホで楽しく！ 認知症にそなえる脳の健康月間」



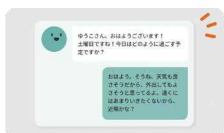
健康や認知症予防に興味はあるけれど何をしたらよいか分からない

スマートフォンは持っているけれど、連絡以外に使いたいことがない

AIとか、新しいものは難しそう

そんな方におすすめのやさしく学べる脳の健康×スマホ講座です！

### 講座の3つの特長



だれでもカンタン、やさしい  
AIがいる生活を体験できる

おしゃべりAIと、LINE感覚で趣味のことを話してみたり、健康アドバイスをもらったりと、ワクワクする体験ができます。



新しい「健康のモノサシ」  
が手に入る

スマートフォンで毎日の歩数や睡眠を記録したり、脳トレのスコアを管理したりして、楽しく健康行動を続けるコツをお伝えします。



スマホ操作の不安を  
解決できる

「今さら聞きにくい…」も大歓迎！  
スタッフが一人一人丁寧にサポートします。

# 「スマホで楽しく！認知症にそなえる脳の健康月間」

スマートフォンでAIとお話したり、自分の認知機能の凸凹を発見したり、手軽にできる脳トレゲームに挑戦したりと、楽しみながら「デジタルヘルスリテラシー\*」を身につけることができる、新しいプログラムです。これからの暮らしをより安心・便利にするためにも、知っておくととても心強いスキルです。ぜひ、一緒に楽しく学んでみませんか？

※スマートフォンやインターネットの情報を上手に活用して、毎日の健康管理に役立てる力のこと。

**第1回 あなたの「脳のクセ」がわかる！ MNTI体験会** EMエヌティーアイ

**時** 2月25日(水) 14:00～15:30 **所** 役場


**内** 30の簡単な質問に答えるだけで、あなたの認知機能の傾向を楽しく教えてくれる、新しい自分発見ツール「MNTI」(My Ninchi-kino Type Indicator) の体験  
※認知症の検査ではありません。



**第2回 脳トレゲーム「ブレワク」体験会**

**時** 3月4日(水) 14:00～15:30 **所** ウェルピアながいずみ


**内** 記憶力・集中力・柔軟性などを鍛えることができる脳トレゲームの体験  
「ブレワク (Brain Workout)」の体験



**第3回 おしゃべりAI「ハグまる」と、かんたん健康管理をはじめよう**

**時** 3月11日(水) 14:00～15:30 **所** ウェルピアながいずみ


**内** AIとの日常会話を通じて脳の健康に良い生活習慣をサポートするアプリ「HugWay (はぐうえい)」の体験



**第4回 おうちでできる認知機能チェックツール体験会**

**時** 3月25日(水) 14:00～15:30 **所** ウェルピアながいずみ

**内** 認知機能のチェックができるアプリの体験



■共通事項

- 対** ・ 脳健康や認知症予防に興味がある方
  - ・ スマートフォンのアプリ、AIに興味がある方 (初めて利用する方大歓迎)
  - ・ 町内在住でスマートフォンをお持ちの40歳以上の方
- 定** 各回15名程度 (先着順) ※全回参加がおすすめですが、1回のみでも参加できます。
- 費** 無料
- 持** スマートフォン
- 期** 2月10日(火)～各開催日1週間前
- 申** 電話または窓口で申し込む

※本講座は、認知症や脳の健康に関する一般的な情報提供を目的としており、医学的なアドバイスを行うものではありません。  
 ※認知機能チェックの利用や、ユーザーIDと紐づけたプログラム効果計測などのために、参加にあたりテオリア・テクノロジーズ株式会社が提供する脳と心の健康プラットフォーム「THEO ONE」(<https://theo-one.com/>) への登録 (無料) が必要です。

☎ 長寿介護課 989-5537



▲詳細