

他人ごとじゃない、認知症。

9月は認知症(アルツハイマー)月間です
～人生100年時代を豊かに生きるために～

町では認知症(アルツハイマー)月間に合わせて、認知症予防啓発イベントや認知症カフェを開催します。

無料 認知症予防啓発イベント

現在は俳優で活躍されている、NHK「おかあさんといっしょ」第9代体操のお兄さんである天野 勝弘さんをお招きし、「人生100年時代を豊かに生きるために軽運動で体も脳も活性化！～みんなでスローエアロビック～」を開催します。ぜひご参加ください。

時 9月27日(土) 10:30～11:30

所 北小学校体育館

対 町内在住で介護予防・認知症予防に興味のある方

持 運動靴(屋内履き)、タオル、飲み物

定 60人(先着順)

期 9月10日(水)～25日(木)

申 フォーム、または長泉北地域包括支援センター(941-5335)、
長泉南地域包括支援センター(999-2121)へ電話で申し込む
※運動できる服装でお越しください。

※駐車場には限りがありますので、乗り合わせの上、ご参加ください。



▲天野 勝弘さん



▲フォーム



無料 認知症カフェ

認知症の方やご家族・地域住民の方・専門職など、どなたでも気軽に立ち寄ることができ、お茶を飲みながら交流する場です。町内では各地域包括支援センターが実施する認知症カフェが2つあります。お気軽にご参加ください。

■喫茶花あかり

作業療法士が認知症予防のための運動指導や講話をします。

時 9月22日(月) 13:30～14:30

所 さつき園

講 伊海 友雪さん(訪問看護ステーションあおぞら作業療法士)

■モク・カフェ

理学療法士が認知症予防のための運動指導や講話をします。

時 10月8日(水)、11月12日(水) 10:30～11:30

所 地域づくりセンターモク・オハナ

講 山田 晋さん(長泉ケアセンター博寿園理学療法士)



■共通事項

対 町内在住の方

定 20人(先着順)

持 タオル、飲み物

期 9月10日(水)～各開催日前日

申 長寿介護課へ電話で申し込む

※送迎が必要な場合はご相談ください。

※いずれも運動できる服装でお越しください。

☎長寿介護課 989-5537