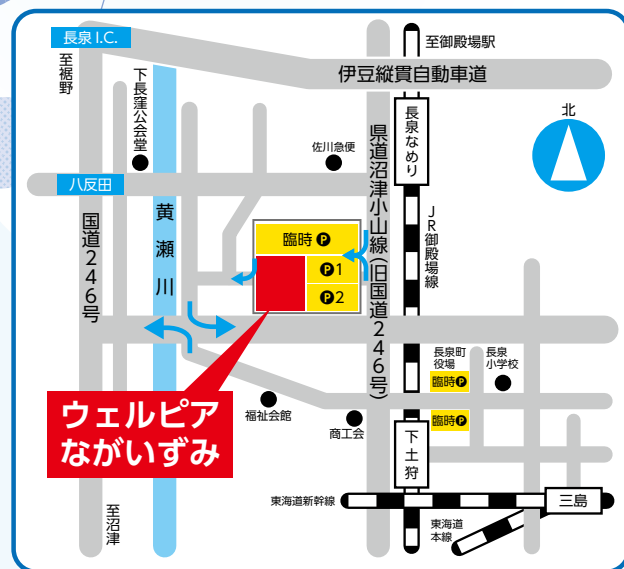


駐車場は
こちら



※駐車場は混雑が予想されますので、乗り合わせのご協力をお願いします。

イベント内容

健康公園

- ・パークゴルフ体験
- ・TTGB体験（てくてくゴロボール）
- ・アーバンスポーツミニパーク
- ・スケボー体験（要予約）
- ・BMX体験（要予約）
- ・スラックライン体験
- ・激ムズチャレンジ（サッカー、ゴルフ）
- ・各種キッチンカーの出店
（焼き鳥、たこ焼き、カレーなどの軽食やドリンク、ジェラートなど）



ながいずみカラダフェスタ

とき **10月5日(日)**
10:00～15:00

無料

2025

ところ **健康公園・ウェルピアながいずみ**

※天候などの状況により、時間および内容を変更する場合があります。



▲詳細

参加者が自身の体を知り、自身に合った健康づくりの習慣化に繋げることを目的に、子どもから高齢者まで、さまざまな世代や障がいを持つ方など、誰もが気軽に立ち寄り楽しめる健康づくりのためのイベントです。ぜひお越しください！

ながいずみカラダフェスタ 2025 特別イベント

空手家 ^{しみず きょう} 清水 希容さん

演武&トークショー&空手体験会

無料

東京2020オリンピック空手女子形で銀メダルを獲得するなど、輝かしい成績を収める空手家・清水 希容さんを招いて、ながいずみカラダフェスタ2025特別イベントを開催します。

とき **10月4日(土)**
10:30～12:10

ところ **ウェルピアながいずみ**

- 【第一部(10:30から)】①演武、トークショー
第二部(11:40から)②だれでも空手エクササイズ（要予約）
③こども空手体験会（要予約）

- 【対象】①どなたでも
②町内在住・在勤の方
③町内在住のおおむね3歳～小学生
（必要に応じて保護者同伴可）

- 【定員】①350人（当日先着順・2階観覧席）
②50人（先着順・1階アリーナ）
③20人（先着順・1階アリーナ）

【持物】②③は運動できる服装

【期】9月10日(水)から

【申】①不要

- ②・③フォームで申し込む

※10月4日(土)は、特別イベントのみの開催です。



▲②フォーム



▲③フォーム



■清水 希容さん

ミキハウス所属。東京オリンピックでは銀メダルを獲得するなど、日本を代表する空手家として活躍する。引退後は国内外の空手のイベントや講習会などに参加し、後進の育成や空手の普及活動に取り組んでいる。

イベント内容

ウェルピアながいずみ

年齢や障がいの有無にかかわらず楽しめる
ユニバーサルスポーツを経験しよう！

- ・パラリンピックの正式種目「ボッチャ」を体験しよう！
- ・人気急上昇中 みんなで「モルック」体験！
- ・親子でリフレッシュ「リズムあそび」♪
- ・“楽しい”を実感！「太極拳」を体験しよう！
- ・楽しくストレス発散！「リズムボクササイズ」

あなたにちょうどいい健康スポーツを
ファミリーで楽しもう！

- ・レッツ！ビジョントレーニング
- ・エアアスレチック&ディスクターゲット&段ボール迷路
- ・健康チェックブース（体組成、足型、血管年齢）
（体組成と足型は要予約）
- ・ノルディックウォーク体験
- ・プロテイン試飲会



健康づくりの習慣と
健康意識を高めよう！

- ・健(検)診受診者プレゼントキャンペーン
- ・ハイハイレース（要予約）
- ・ながいずみちょうどいいWalk
アプリの登録、使い方説明会
- ・健康相談
- ・歯科検診
- ・野菜マシマシと緑茶のススメ

予約はこちら

期9月10日(水)から 申フォームで申し込む
※空きがある場合のみ当日受付が可能です。



▲健康チェック
ブース



▲スケボー体験



▲ハイハイ
レース



▲BMX体験

健康増進課 989-5575