

心も身体も
リフレッシュ♪

特集

My "well-being" time
～わたしのちょうどいい過ごし方～

特集	P2
地域包括支援センター	P8
特定健康診査・がん検診	P10
Information	P11

マイタウン	P19
コーナー	P20
相談日	P21
救急協力医	P22



▲町公式
LINE



▲町ホーム
ページ

My "well-being" time

～私のちょうどいい過ごし方～

Well-Being とは Well (よい) と Being (状態) が組み合わさった言葉で、心身ともに満たされた状態を表します。はじめとした季節。ストレスが多い社会。憂鬱な気分や身体の不調を感じる方も多いはず。そんな時、Well-Being な時間 (心身ともに満たされた時間) を作り、リフレッシュをすることも大切です。

Well-Being な時間はどんな時間でもいいのです。例えば、読書をする、おしゃべりをして笑う、運動をする、美味しいものを食べる…人によって満たされる時間はそれぞれです。

今回は 6 組の方に Well-Being な時間の過ごし方を教えてもらいました。

☎ 情報戦略室 918-2015



家族でBBQ



美味しい空気を
吸いながら
サイクリング!



公園で
おもいっきり遊ぶ♪



ジムで
汗を流す!



ピアノの音色に
癒される♪



美味しいお料理
勉強中♪





04 米ぬかを洗い流す



03 15分間入酵

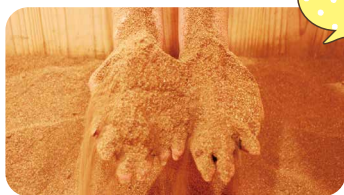


02 水分補給



01 カウンセリング

酵素風呂
とは



電気もガスも使わない、酵素の自然発酵熱によって温まった米ぬかに包まれる温浴法です。免疫力・自然治癒力代謝の向上が期待され、肌や体の不調を整える働きがあるとされています。

My "well-being" time

米ぬか酵素風呂サロン リトリート RE.treat



場所／下土狩779番地の23 1階

営業時間／10：00～18：30（最終17：00）

不定休

※水・金曜日のみ

13：00～20：00（最終18：30）

駐車場／2台

問／090-4068-4903



終了後のティータイム♪
話に花が咲く！



お花に囲まれる
癒しの時間。



大好きなお花を生けていると一番穏やかな気持ちになれます。

仲間とお花を学ぶ時間は、和気あいあいとして楽しい時間。

また、お花を褒めあったりおしゃべりをしたりして、日々の疲れを癒しています。

先生のお花選びや
センスが勉強になる！



ベルフルール

フラワーアレンジメント

場所／ベルフォーレ

活動日／月1回 水曜日 午後・夜間

問／090-2187-5112（入戸野さん）



穏やかにお花を生ける癒しの時間。

仲間と一緒にだと話の花も咲く。

ふかふかの米ぬかに包まれて**体の芯**から温まる。

忙しい毎日の中の**リフレッシュタイム**。

昨年11月のオープンから月に1回のペースで利用しています。自分の体の悩みをカウンセリングしてもらったり、プライベートなお話をしたりとお店の雰囲気も良くて気に入っています。

日常ではかかない沢山の汗をかくので、心も身体もすっきりして気持ちが良いです。



肩こり改善
お肌つるつる♪
何度も利用したい♡

酵素風呂で
リフレッシュ。
汗をかいて
心も体もすっきり。

夢中で踊って
前向きな気持ちに。

レッスンが始まると楽しくて夢中になって踊っています。フラメンコの基本であるまっすぐな姿勢を意識していると前向きな気持ちになり、気分転換になります。

また、毎回学びが多く、達成感があります。幅広い世代の方と一緒に踊って交流できるのも楽しみの一つです。

フラメンコに打ち込む**ストイック**な時間。

技術とともに**自分**を磨く。

レッスンは真剣！
学ぶことが多い！



みんなで切磋琢磨
しています！



ラス・オハス・デ・フタバ

場所／ベルフォーレ

活動日／月3回（不定期）

問／923-1943（城井さん）

美味しい珈琲を たしな 嗜む時間。

マスター夫妻こだわりの
陶器や雑貨が並ぶ
店内の雰囲気もお気に入り！



ふもと クレマチスの麓の コーヒーしゃ 珈琲舎

住所／南一色327番地の1
関道ビル1階
営業時間／金～火曜日
10：00～21：00
駐車場／10台
問／955-9530



こだわりの珈琲で
ゆったりとした
時間を過ごす。



しっかりとした味の
美味しい珈琲♪

7年前の開店当初から毎月のように足を運んでいます。居心地がよく、ゆったりとしたカウンターで珈琲やスイーツを頂きながら気さくなマスター夫妻とおしゃべりを楽しんで、いつも2時間以上長居してしまいます。

子育てや仕事で忙しい毎日ですが、お菓子を楽しむ時間は自分へのご褒美となっています。ここのクッキーやマフィン、アイスクリームは優しい味で、4歳の息子も喜んで食べています。

「次はあれを買おう♪」と、お散歩ついでについつい立ち寄りたくなるお店ですね。

ガトー Gateaux ドゥ de ママン Maman



場所／上土狩601番地の1
営業時間／水曜日10：00～15：00
土曜日10：00～13：00（隔週）
駐車場／3台
問／gatomama.2006@gmail.com

※町の起業・創業支援事業補助金を活用しています。

かわいいお菓子。
それは自分へのご褒美。

お菓子を楽しむ ご褒美タイム。



国産や地元の食材
を使った
体に優しいお菓子



常時30種類のお菓子がお出迎え！



ボランティアサークルの仲間とローストチキン
を囲みながら、他愛もない話を楽しんでい
ると、時間があっという間に過ぎてしまい
ます。店内も明るく、落ち着くことができ
る空間は居心地がよく、おしゃべりをして
ストレス発散をしています。
テイクアウトでもいいですし、富士山も見える
テラス席もあるので、町外の友人や家族も
連れてきたいです。

ローストチキン専門店 ローカル LOCAL

場所／上土狩714番地の9
営業時間／水～土曜日、祝日
11:30～14:00
駐車場／5台
問／943-7212



年齢を問わず
ペロっと
食べられそう♪

楽しいひととき。
仲間と過ごす

こだわりのローストチキンを

食べながら、おしゃべり。

何気ない日常も

お洒落なお店で特別な時間に。

頑張りすぎているあなたも



自分に合ったWell-Beingな時間を過ごしてみませんか？





長泉北地域包括
支援センターの皆さん

あなたのお悩み

高齢者を総合的に支える拠点
「地域包括支援センター」

センターは、南北2箇所に設置され、「保健師」

「社会福祉士」「主任介護支援専門員」などがチーム

となり、高齢者の総合的な支援を行っています。

こんなときは

相談してください

「最近物忘れが増えてきて心配」

「ひとり暮らしで

買い物や掃除が大変に感じる」

「いつまでも健康で元気に過ごしたい」

など



私たちが寄り添います

長泉南地域包括
支援センターの皆さん

他にもこんな事業に取り組んでいます



認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や関わり方について学ぶ講義



介護予防事業

要介護状態にならないための予防事業



認知症カフェ

気軽に相談できる集いの場

地域包括支援センターの紹介



- ▶ 長泉北地域包括支援センター
ながいずみホーム
地域づくりセンターモク・オハナ内

🏠 下長窪781-1 📞 941-5335



- ▶ 長泉南地域包括支援センター
特別養護老人ホームさつき園内

🏠 下土狩457-2 📞 999-2121

相澤センター長



地域住民の方や関係機関のご支援のもと、日々高齢者の相談支援をしています。

今までの取り組みが実を結び一年となるよう地域づくりに努めています。

芳川センター長



各種専門職が協力し合い、高齢者の健康や生活のために必要な支援をしています。

相談以外にも地域の方が参加できるカフェも行っています。気軽にご連絡ください。

📞 長寿介護課 989-5537

「がん」は2人に1人がかかる身近な病気 ～特定健康診査・がん検診・各種検診が始まります～

町では、各種健（検）診を無料または受診料の一部を助成して毎年実施しています。
お手元に届く封筒には、受診票と詳細の案内が同封されていますので、ぜひ受診してください。

実施期間 **6月10日(月)** ～ **10月31日(木)**

※5月1日(火)以降に転入された方は、受診票が届きません。
電話または受診票申込フォームから申請をしてください。



◀ 受診票
申込フォーム



◀ ホームページ

NEW

子宮頸がん・乳がん
のがん検診が

集団検診

で受診しやすく



◀ 申込
フォーム

時 9月7日(土)、10月18日(金)

各日 9:00～11:00、13:00～15:00

所 ウェルピアながいずみ

申 電話または申込フォームから申し込む

💡 子宮頸がん・乳がん検診を同時に受診可能

💡 託児があるため、子ども連れの方でも安心

次は **自分** かも。

町のがん検診でがんが見つかります。
早期がんは無症状であることがほとんどです。
「自分は大丈夫」と思い込まずに、町の無料の
検診をぜひ活用してください。

大腸がん
検診受診者
4,660人

要精密検査
338人

精密検査
受診者
216人

がん
と診断された方
7人

乳がん
検診受診者
1,520人

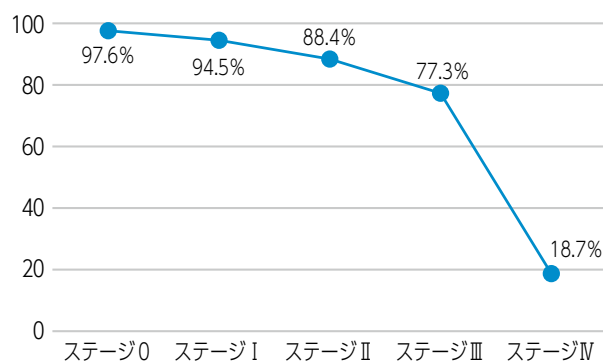
要精密検査
84人

精密検査
受診者
77人

がん
と診断された方
5人

早期発見 が鍵 🔑

がんを早期発見すると、生存率が高くなります。
例えば大腸がんの場合、早期がん（ステージ0～Ⅰ）の5年生存率は90%以上とされています。
一方、進行がん（ステージⅣ）の5年生存率は20%弱まで低下します。（国立研究開発法人 国立がん研究センター「院内がん登録 5年生存率集計」より）



☎ 健康増進課 986-8769

時日時 所会場 内内容 題演題・テーマ 講講師 対対象 定定員 費参加費・使用料など 額交付額・補助額など
持持ち物 選選考方法 期申込期限・期間 申申込方法 他その他 ☎問い合わせ FAX FAX 住住所 Mail

チケット販売

ベルフォーレ、コミュニティながいずみ、
三島市民文化会館で発売
※友の会先行販売はベルフォーレでのみ受け
付けます。

■販売時間

ベルフォーレ／9：00～20：00

毎月第1月曜日休館

(月曜日が祝日の場合は翌日休館)

コミュニティながいずみ／9：00～17：15

毎週月曜日休館(月曜日が祝日の場合は開館)

	発売開始日
「ベルフォーレ友の会」 会員先行販売開始 (窓口・WEB)	6/15(土)
一般販売開始 (窓口)	6/22(土)

※電話・WEB予約は13：00からです。

時 9月7日(土)
開場 午後1時
開演 午後1時30分
所 ベルフォーレ
費 3500円(全席指定・税込)
※チケットは一人6枚までです。
※未就学児の入場はご遠慮ください。
※駐車場の混雑が予想されるため、
乗合・送迎・公共交通機関での
ご来場にご協力ください。
ベルフォーレ
989-0001



▲ホーム
ページ

イベント events

桂宮治全国ツアー2024 ～Remember Miyaji～

あの国民的人気番組のメンバーとして大注目の桂宮治の落語会です。

イベント events

無料

「第40回長泉町わたしの主張大会」に お越しください (敬称略)

町内の小・中学生、高校生の代表による「わたしの主張大会」を開催します。



「わたしの主張大会」は、日常
生活の中で感じていることや考えて
いることを発表し、次代を担う
青少年としての自覚と自主性を育む
ことを目的に、毎年開催しています。
児童・生徒が伝える素直な気持ち
をぜひお聞きください。
時 6月16日(日)
午前10時～11時30分(予定)
所 コミュニティながいずみ
※直接、会場にお越しください。

生涯学習課

986-2289

■高校生の部

- ・勝亦 大翔 (知徳高校3年生
「夢中になること」)

■中学生の部

- ・田中 梨陽 (長泉中3年生
「心に笑顔」)
- ・江間 結衣 (北中3年生
「私なりの答え」)

■小学生の部

- ・高野 明花 (長泉小6年生
「心のバリアフリー」)
- ・山口 丈瑠 (南小6年生
「歩行者として」)
- ・忍田 誠次朗 (北小6年生
「文化を知ること」)

講座
course

無料

「子育てマイスター講習会」 参加者募集

育児に関する不安の解消や知識の習得を図るための講習会を開催します。

対町内在住で、

①「まかせて会員」に登録を希望する方

②子育て中の保護者

③子育てや託児に興味のある方

定 各回10人（先着順）

期

① 6月17日(月)から

② ③ 6月24日(月)から

各講座開催の一週間前まで

申込窓口で直接、または電話で申し込む

他

・希望する回のみ参加も可能

・ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」に登録を希望する方は全講座受講が必須

過去に「託児スタッフ養成講座」「子育てマイスター講座」を受講した方で、未受講の講座がある場合、必要な講座を受講することで補充可能



▲ホームページ

パルながいずみ

988-1086

と き	ところ	内 容	講 師
7月6日(土) 9:30~11:30	パルながいずみ	保育の心・現在の 子育て事情について	子育てコンシェルジュ
7月26日(金) 9:30~11:30	パルながいずみ	ふれあい遊び	金沢 敬子さん (非営利活動法人あそび 子育て研究協会)
8月2日(金) 14:00~16:00	長泉消防署	子どもの救護法	富士山南東消防本部 長泉消防署
8月23日(金) 9:30~11:30	役場別館 防災センター	乳幼児の病気と安全・ 事故	淵上 佐智子さん (西村医院 小児科医)

情報戦略室

918-2015

持 スマートフォン
期 6月10日(月)から
申 電話で申し込む
※予約は1人につき1枠/月です。
※枠には限りがあります。予約が
埋まり次第、受付を終了します。
※特定の会社や機種特有の内容は
お受けできない
場合があります。



スマホに関する事で分からないことや集団では聞きにくいことなど、この機会にぜひご相談ください。夫婦や友人との参加も可能です。

講座
course

無料

スマホ相談会 参加者募集

ところ	と き
役場 北館	6月28日(金)
	7月19日(金)
	7月26日(金)
	8月30日(金)
南部地区センター	6月24日(月)
	8月23日(金)
10:00~14:30 ※各日全8枠(1枠20分)	

抽選会
 時 8月3日(土) 午後2時40分～3時
 ※当選番号は、祭り会場内に掲示
 するほか、ホーム
 ページや広報でお
 知らせします。



▲ホーム
ページ

販売場所	平日	土・日・祝日
産業振興課、南部地区センター、商工会、JAふじ伊豆ながいずみ営農経済センター、コワーキングスペース、シルバー人材センター※1	○	×
福祉会館、コミュニティながいずみ、ながいずみ観光交流協会※2	○※2	○
勤労者体育センター、ウェルピアながいずみ※4、ベルフォーレ※5	○	○

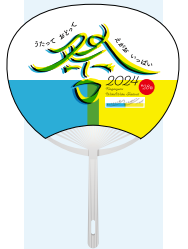
※1 6月19日(水)休館 ※2 月曜日休館 ※3 7月15日(祝)休館
 ※4 7月1日(月)休館 ※5 6月17日(月)休館
 ※施設の都合により、休館になる場合があります。

期 6月17日(月)～8月2日(金)
 (8月3日(土)はお祭り会場で販売)
費 1本 100円
定 7千本 (景品総数438本)

地域の魅力が詰まった賞品が当たる、扇いで涼しい…当たってうれしい！
 くじ付きうちわを購入して、お祭り当日までわくわくしましょ！

お知らせ
information

第28回長泉わくわく祭り 「くじ付きうちわ」販売開始



989-5516
 長泉わくわく祭り実行委員会
 事務局 (産業振興課内)

等	本数	魅惑の景品一覧 (★は長泉ブランド認定品)
1等	1	豪華 長泉ブランド認定品詰め合わせセット
2等	2	Nintendo Switch
3等	2	桃沢野外活動センターコテージ宿泊券
	3	清水エスパルス観戦チケット
4等	10	町内の協力飲食店で使える 共通飲食券
	10	富士急ハイランドペア入園券
	10	★肉王 (ハンバーグ) 5個
5等	10	★あしたか牛 (すき焼き用) 500g
	10	★炭火焼あしたか牛ローストビーフ 500g



972-5801
 富士山南東消防本部総務課



ホーム
ページ



富士山南東消防組合 新規職員募集

時 一次試験
 ・前期 (大学卒・短大卒)
 7月8日(月)～21日(日)
 ・後期 (高校卒)
 9月16日(祝)～29日(日)
所 テストセンター会場
内 適性検査 (SPI3)
受 験 申 込
時 前期受付 6月14日(金)まで
 後期受付 8月10日(土)～23日(金)
申 電子申請で申し込む
 ※テストセンター会場など詳細は
 ホームページをご覧ください。

お知らせ
information

富士山南東消防組合職員 (令和7年4月採用) 募集

6月2日(日)～8日(土)は危険物安全週間です 「次世代へつなごう 無事故と青い地球」

危険物は、ガソリン、灯油、軽油などの燃料や、塗料、プラスチック、化学繊維などの原料として、私たちの生活の中で幅広く利用されています。しかし、ひとたび取り扱いを誤ると大きな事故を招く危険性があるため、安全に取り扱い、事故を防ぎましょう。

申込区分	受験資格 (それぞれ令和7年3月卒業見込みを含む)	採用 予定数
大学卒	平成8年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方または同等と認められる方	4人 程度
短大卒	平成10年4月2日以降に生まれた方で、短期大学を卒業した方または同等と認められる方	
高校卒	平成12年4月2日以降に生まれた方で、高校を卒業した方または同等と認められる方	2人 程度

お知らせ
information

令和6年度 区長の皆さんを紹介します
(敬称略)

町内には、42の区(自治会)があり、その代表である区長により「長泉町区長連絡協議会」が組織されています。

安全・安心な住みよいまちをつくるため、区(自治会)に加入しましょう。
住んでいる地区がこの区かわからないなど、不明な点はお問い合わせください。

元長窪(理事)	小林 雅治	駅 上	後藤 保正
上長窪	竹下 義久	駅 中	田中 良一
屋代住宅	石附 正治	駅 下	六波羅明子
八分平	渡辺 弘章	薄原上	下山 幹夫
下長窪(副会長)	芹澤 孝弘	薄原下(理事)	杉山 弘年
池田	大熊 大介	シャリ工南	進士 順和
尾尻住宅	貴家 孝秀	シャリ工東	鈴木 ゆかり
谷津(監事)	佐々木啓之	西	梶田 治郎
駿河平	山田 政臣	原	曾根 厚
南一色	渡邊 知明	東(会計)	杉山 修一
東べ南一色	丸山 好貞	三軒家	諏訪部 泰
納米里	滝口 浩司	エンゼル西(理事)	濱野 雅信
上土狩	芹澤 剛	グランツ	八重樫公郎
惣ヶ原	加藤 昌樹	杉原	野田 辰明
エンゼル	後藤 和広	原分	富岡 雄二
シャリ工中土狩	平松 徹	高田	鷺坂 光夫
中土狩	神山 雅彦	竹原(会長)	皆川 真広
荻素	青葉久仁彦	シャルマン竹原	古谷 義之
新屋町上	岡井 俊浩	本宿(監事)	坂間 福司
新屋町中(理事)	藤森 誠司		
新屋町下	大庭 正治		
鮎壺	土屋 京太		
シャルマン	高山 一孟		

※()は協議会役員です。

行政課 989-5500

お知らせ
information

令和6年度 自治功労者表彰の
受賞者を紹介します(敬称略)

町政の進展に貢献いただいた方々の功績をたたえるため、5月19日(日)に自治功労者表彰式を開催しました。

■自治の進展	佐々木 和子	■社会福祉の増進	杉山 八重子
■教育の振興	野秋 和弘	土屋 悟	平井 實
	土山 法往	長島 君子	溝口 武士
	茅野 三枝子	鳴坂 勇	内田 晶久
	時枝 しのぶ	三枝 幸辰	大庭 丈宣
	下山 一人	杉村 秋子	菅谷 常子
	森 尚美	佐藤 正子	大島 明美
	花房 由美子	■治安の維持	
	内藤 路子	■災害の防除	
	鈴木 愛子	小栗 一人	
	山田 隆一	井出 邦彦	
	井出 雅光	遠藤 享男	
■スポーツの振興	山一金属株式会社	金井 亨	
	村山 卓彌	大川 正次	
	田村 壽男	井出 大市	
	伊藤 覺		
■保健衛生の向上	諏訪部 豊		
	進士 幸子		
	高橋 一則		
	白崎 浩美		
	杉村 薫代		
	沼津信用金庫		

行政課 989-5500





桃チャレ父の日チャレンジ！
巨大ハンバーガー&父への
プレゼント作り！

時 6月16日(日) 午前10時
所 桃沢野外活動センター
しばふ広場BBQ場



定 15家族(先着順)
費 1家族5千円
持 汚れてもよい服、軍手、タオル、
飲み物

期 6月6日(木) 正午から
申 電話で申し込む



▲ホーム
ページ



桃沢野外活動センター
987-5100

まち歩きツアー参加者募集！
知られざる魅力探し

時 ①7月6日(土)午前9時～正午

「愛鷹山のイワタバコを求めて」
コース(約4km)森林公園駐車場
～愛鷹山中腹のイワタバコ群生地

②8月17日(土)
午前5時30分～7時30分

「世界かんがい施設遺産 本宿用水
早朝ウォーキング」コース(約4.3km)
本宿用水水路周辺(朝食付き)

③9月29日(日)午前9時～正午

「普段入れない楽寿園の梅御殿見学
と源兵衛川散策」コース(約4.5km)

定 各回10人(先着順)

※最小催行人数は5人です。

費

①千円(保険代含む)

②800円(朝食・保険代含む)

③500円+入園料など実費

申 電話で申し込む



ながいずみ観光交流協会
988-8780

コンサートホールを独り占め！
ベーゼンドルファーを弾こう！

時 6月13日(木)・14日(金)、
7月9日(火)・10日(水)

午前9時30分～午後8時30分

所 ベルフォール

費 1区分60分 2千円

申 窓口で直接、または電話で申し
込む

※詳細はホーム
ページをご覧ください。



▲ホーム
ページ

ベルフォール 989-0001

第18回長泉町ゴルフ大会

時 7月17日(水) 受付 午前7時から
所 三島ゴルフ倶楽部

町内在住・在勤および近隣市町

の方で構成された4人1組

※個人での参加を希望される方は
ご相談ください。

定 200人(先着順)

費 参加費2500円(申込時スポーツ
協会)、プレー費8700円(大会

当日三島ゴルフクラブ)

期 6月3日(月)～28日(金)

申 窓口で直接申し込む

スポーツ協会 987-5859

講座・教室



夏休み子ども食育講座

「体験！学校給食センター」
参加者募集

普段入ることのできない給食

センターを見学しながら安全で
おいしい給食の秘密を探ろう。

時 7月25日(木) 午前10時～正午

所 学校給食センター
内 給食が運ばれるまでの話、調理室
の見学、野菜の洗浄、配送トラック
乗車など

町内在住の小学3～6年生

定 20人(定員を超えた場合は抽選)

持 エプロン、三角巾、上履き、
筆記用具、飲み物、タオル

期 6月3日(月)～
21日(金)

申 申込フォーム
から申し込む



▲申込
フォーム



学校給食センター
986-9033

「上級救命講習」受講者募集

時 7月20日(土)

午前9時～午後5時

所 長泉消防署

内 心肺蘇生法、AEDの取り扱い、
気道異物の除去、外傷の処置など

対 中学生以上の方

定 30人(先着順)

持 筆記用具

期 6月15日(土)～7月13日(土)

申 電話または窓口で申し込む

長泉消防署 986-1199

無料

メンズキッチン 参加者募集

自分で食事を作ること、健康づくりの第一歩です。

自身の健康や家族のために、料理に挑戦してみませんか。

時 7月3日(水)

午前10時～午後0時30分

所 ウエルピアながいずみ

内 栄養バランスのとれた食事の調理実習

対 町内在住の男性

定 16人(先着順)

持 エプロン、三角巾、タオル、室内履き

期 6月26日(水)まで

申 電話で申し込む



☎ 健康増進課

986-8769

第1期初心者向け

ニュースポーツ教室

参加者募集

町スポーツ推進委員主催のニュースポーツ教室を開催します。

時 6月14日(金)～7月26日(金)の

毎週金曜日(全7回)

午後7時30分～9時

所 ウエルピアながいずみ

内 ソフトミニバレー、モルック、ボッチャなど

対 町内在住または在勤の小学生以上の方

(小・中学生のみの参加不可)

定 20人程度(先着順)

費 700円(小・中学生は350円)

※教室初日にご用意ください。持 体育館シューズ、飲み物など

期 6月13日(木)まで

申 申込フォームから申し込む



☎ 健康増進課

989-5575



▲申込フォーム



▲ホームページ

お知らせ



国際姉妹都市ニュージーランド・

ワンガヌイ親善訪問団 募集

令和7年1月下旬からワンガヌイで「マスタートーズゲームズ2025」が開催されます。爽やかな夏の

ニュージーランドの自然の中で、スポーツなどを通じて、現地の方々

との交流を楽しみませんか？

※マスタートーズゲームズとは、毎年

ニュージーランドで開催されるスポーツイベントで、マラソン、

ゴルフ、テニスなど約50種目で競いあうスポーツイベントです。

時 令和7年1月30日(木)～2月5日(水)

所 ニュージーランド・ワンガヌイ

対 町国際交流協会の会員

※会員でない方は、年会費(2千円)を支払う必要があります。

費 約40～50万円(航空運賃、バス代、

宿泊費、食費の一部)

※燃油サーチャージ料などにより変動する場合があります。

期 7月31日(水)まで

申 ホームページ

から申し込む



▲ホームページ



☎ 長泉町国際交流協会(行政課内)

989-5500

議会を傍聴しませんか

町議会6月定例会は6月3日(月)に開会予定です。本会議はどなたでも傍聴することができます。

事前の予約は必要ありません。

なお、会期・議案名・一般質問者は、

開会日のおおむね6日前に町ホームページへ掲載します。

定 40人

☎ 議会事務局

989-5526



▲ホームページ

第28回長泉わくわく祭り「踊りパレード」審査員を募集します

一番近い場所であくわく祭りの熱気を感じてみませんか？

時 8月3日(土) 午後4時～8時

(荒天の場合は8月4日(日)に順延)

内 踊りパレード参加連の採点

対 踊りパレード参加連と関わりがない18歳以上の方(居住地不問)

定 10人(先着順)

期 7月5日(金)まで

申 申込フォーム

から申し込む



▲申込フォーム



☎ 長泉わくわく祭り実行委員会

事務局(産業振興課内)

989-5516

国民年金保険料の納付の免除・猶予を希望する方は申請を行ってください

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な方は、申請により保険料が免除または猶予される制度があります。免除・納付猶予を受けるには、毎年申請が必要です。令和6年度の保険料の免除などを希望する方は、申請を行ってください。

期 7月1日(月)から
所 福祉保険課
989-5513
沼津年金事務所 921-2201

▲ホームページ

第一日曜日に粗大ごみの受け入れを行います

時 ①7月7日(日)、②8月4日(日)、
③9月1日(日)
各日午前8時～11時

所 焼却場

対 ごみステーションに出すことができない大きな、切断などができるごみ

定 20件(先着順)

申 焼却場の窓口で直接、または電話

(986-83393)

で申し込む



▲ホームページ

く らし環境課

989-5514

フードバンクにご協力ください

長泉町を拠点に活動するフードバンク「てとて」が、食品を収集します。

時 6月20日(木)・21日(金)

午前10時～午後3時

(小雨決行・荒天中止)

所 福祉会館

※直接、会場にお越しください。

内 一般家庭で使用しきれない食品や企業の売り場に出せない食品の回収

※賞味期限が1カ月以上かつ未開封でパッケージに破損の無い常温保存できる食品をお持ちください。

フードバンク「てとて」

✉ foodbank.tetote@gmail.com

社会福祉協議会 988-3920

第25回静岡岡崎市町対抗駅伝競走大会候補選手募集

11月30日(土)に行われる第25回

静岡岡崎市町対抗駅伝競走大会候補

選手を募集します。

内 小学4年生以上、中学生、高校生、

一般、40歳以上の各男女

対 令和6年9月1日現在、町内在住・

在勤の方、町出身者

選 練習会・選考記録会などで決定

期 7月8日(月)まで

申 窓口で申し込む

スポーツ協会 987-5859



全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を行います

防災ラジオと町内に設置してある同報無線から音声やチャイムが流れます。

時 6月20日(木) 午前10時ごろ

内 ・緊急地震速報チャイム音

・緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」

などの音声

地域防災課 989-5505

要約筆記者派遣制度をご利用ください

中途失聴、難聴、聴覚に障がいのある方や、その方たちと意志の疎通を図る必要のある方に対し、要約筆記者を派遣します。

※詳細はホーム

ページをご覧ください。

福祉保険課

989-5512

989-5515



▲ホームページ

富士山火山広域避難計画パブリック・コメント 実施

時 6月17日(月)～7月17日(水)

所 町ホームページ、地域防災課、

情報公開コーナー(役場2階)、

南部地区センター、コミュニティ

ながいずみ、ウェルピアながい

ずみ

申 窓口で直接、または郵送、ファックス、Eメール、申込フォームのいずれかで提出


▲町ホーム
ページ

▲申込
フォーム

地域防災課 989-5505

986-5905

✉ housai@town.nagaizumi.lg.jp

411-8668 中土狩828

無料

長泉町国民健康保険24時間電話健康相談をご利用ください

加入者が無料で利用できる、電話による健康医療相談を行っています。

電話相談 0120-713-286

どの診療科に受診すべきか分からない

育児・介護の効率的な方法を知りたい



▲ホームページ

福祉保険課

989-5513

令和6年度
静岡県介護支援専門員実務研修
受講試験のお知らせ

時 10月13日(日) 午前10時～正午
所 ふじさんめつせ

(富士市柳島189-8)

期 6月3日(月)～7月1日(月) (願書
受付)

※申込方法など詳細は、長寿介護課
で配布する試験案内・願書を
ご覧ください。

県介護保険課 054-221-2317
長寿介護課 989-5511

65歳以上の世帯が対象
住宅防火診断 実施

住宅からの出火防止、住宅火災
による死者を減らすため65歳以上
の世帯を対象に防火診断を実施し
ます。

診断までの流れ／

①長泉消防署に電話で申し込み、
訪問日時を決定

②消防職員および役場職員が自宅
を訪問

③火気を使用する器具の使用状況、
電気コードやコンセントの管理
状況、避難経路の状況などを点検
し、『住宅用防火診断書』を交付

※所要時間は30分程度です。

長泉消防署 986-11199

令和5年度 情報公開制度・
個人情報保護制度運用状況

公文書開示請求4件／

全部1件、部分3件、不開示0件、
不存在・取り下げなど0件

公文書任意的開示申出3件／

全部1件、部分2件、不開示0件、
不存在・取り下げなど0件

保有個人情報開示請求0件／

全部0件、部分0件、不開示0件、
不存在・取り下げなど0件

行政課 989-5500

がん患者就業雇用奨励金制度
をご利用ください

中小企業を対象に町内の事業所
に勤務するがん患者の新規雇用や
継続雇用する場合に最大80万円の
奨励金を交付し、がん患者が安心
して就労できる
職場環境づくりを
支援しています。

産業振興課 989-5516



▲ホームページ

有害鳥獣捕獲を実施しています

シカ、サルなどによる農作物など
への被害が発生しているため、
「銃器」および「わな」を使用した
有害鳥獣捕獲を実施しています。
捕獲の際には、安全を確認しな

がら行いますが、捕獲期間中に山林
地域へ立ち入る際は、十分ご注意
ください。

所 町内全域(銃器は山間部でのみ)

期 令和7年3月まで

(原則土、日、祝日)

※7～9月は原則「わな」のみの
捕獲を行います。

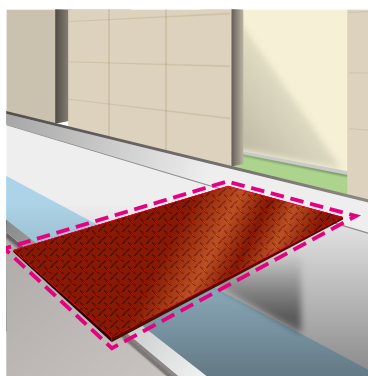
産業振興課 989-5516

道路や河川・水路に個人的な
ものを置いていませんか？

道路や河川・水路には交通の妨げ
や交通事故の原因となる恐れのある
もの、川の流れを阻害し、災害を
引き起こす可能性があるものなど
を置いてはいけません。

事故が発生した場合、所有者の
責任が問われることがありますので
ご注意ください。

撤去が必要な場合の例



▶ 水路上に通行用の鉄板を置いて
いる(転落の恐れがある)

みんなの伝言板

弓道体験教室

時 6月30日(日)
10:00～11:30

所 弓道場(北中北側)

対 中学生以上どなたでも

費 無料(運動できる服装)

長泉弓道愛好会
寺田さん 090-1996-2095

イベント・催し情報を
掲載します

掲載を希望する方は
「掲載基準」をご確認の
うえ、ご依頼ください。
※従来の掲載
基準は変更し
ました。



▲詳細

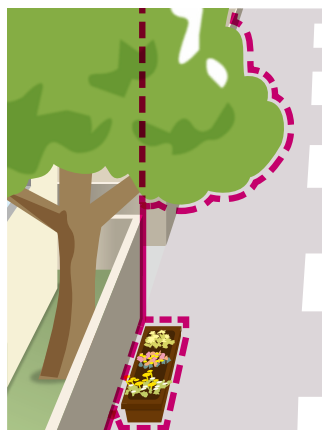
建設計画課 989-5521

※やむを得ず設置が必要な場合は、
占用許可申請に
ついてご相談く
ださい。



▲ホームページ

▶ 道路・路上に樹木・路上に鉢植え
などがはみ出している。



サ ンクスサポートデーで アスクラロ沼津を応援！

5月19日(日)、愛鷹広域公園でアスクラロ沼津とヴァンラーレ八戸の試合にて「長泉町サンクスサポートデー」が実施されました。当日は、町長のキックインから始まり、両者一步も譲らぬ白熱した試合を繰り広げました。

会場ではさまざまなブースが並び、長泉町もオリジナルグッズなどを販売して盛り上げました。



頑 張れ！ 長泉リトルヤンキース

第10回しずぎんカップ・静岡県スポーツ少年団学童軟式野球大会で優勝した長泉リトルヤンキースの団員と監督、指導者、保護者の皆さんが報告に来庁しました。

岡田監督から選手の成長と活躍に驚いたことや、同東海大会への出場権を獲得したこと、また高円宮賜杯マクドナルド・トーナメント予選大会などへの意気込みも語っていただきました。

自 立持続可能性自治体の 65自治体に出選されました

民間組織「人口戦略会議」による調査で、長泉町は全国1729自治体のうち、2050年までの若年女性人口の減少率が20%未満に留まり、100年後も若年女性が5割近く残っている可能性があるとして県内で唯一、評価を受けました。当町のみでの評価ではなく、近隣市町の機能や資源との共存が理由であると捉え、引き続きまちづくりを進めていきます。



町 の文化活動を牽引 文化協会展を開催

5月17日(金)～19日(日)、26日(日)にコミュニティながいずみやベルフォーレで第54回長泉町文化協会展を開催しました。展示の部では写真や書道作品などの展示、芸能の部では舞踊やクラシックバレエなどで来場者を楽しませました。また、茶席の参加者は「お茶を飲む文化も薄れている中で、体験できてうれしい」と笑顔で語っていました。

きっと見つかる!

あなたに“ちょうどいい”本

～天気が気になる“梅雨”に読んでほしい本～

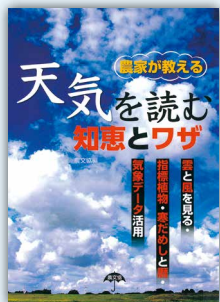
町民図書館 ☎988-7801

休館日 毎週月曜日（祝休日を除く）、

毎月第1木曜日（1・5・8月を除く）



▲ホームページ



これまでの経験と知識をいかして、
農家が教える天気を読む知恵とワザ



気象に関わる仕事を知ろう！
気象予報士・予報官になるには



雲・天気
気象はどうやって変わるの？

農文協編／農山漁村文化協会

天気を知らずには生きていく方法。開花時期や雲の形、風向きなどの自然観察、自身の経験と知識も含めた天気を読み取る農家の技を紹介します。

金子大輔著／ペリカン社

どんな仕事をしているのか、違いは何か、どうしたらなれるのかなど、気象予報士や予報官の仕事の魅力、現実、働く人のインタビューなどをまとめた一冊です。

著者名無し／学研教育出版

雲は何かからできて、どうやって観測されているのかな？台風はどうして南からくるのかな？そんな雲や天気に関わる疑問について解説しています。

図書館は6月11日(火)～16日(日)は蔵書点検のため臨時休館します。臨時休館中の本や視聴覚資料の返却は図書館出入口に設置する返却ポストへお願いします。(17:00まで)

図書館豆知識②

～図書館の本を探すコツ～

図書館の本は内容ごとに分類し、著者の五十音順などに並んでいます。分類の番号は背表紙のラベルに書いてあります。全国のほとんどの図書館や学校図書館でも同じルールが使われていますので、覚えておくと探しやすくなります。

例) 著者: ^{まきめまなぶ}万城目学さんの小説



本の内容を表す番号

- 9 「文学」
 - 1 「日本」
 - 3 「小説・物語」
 - 6 「近代・現代」
- 著者名の1～2文字目
「まきめまなぶ」

Nagaizu-meet you! 教えて! あなたの No.1 “いちばん”

問い合わせ
情報戦略室 ☎ 918-2015

みんなで仲良くホッケーをやりたい

隔月のこのコーナーでは長泉で出会った方に「あなたの”いちばん”」を教えてください、皆さんに紹介します。第7回はホッケーに”いちばん”熱中している長泉ホッケースポーツ少年団です。

魅力は？

スティックの片面のみを使ってボールをコントロールしながら、ドリブルや仲間へのパスなどで相手を抜き、得点を決めたり、敵の攻撃を防いだりするところです。また、攻守の切り替えが早く、スピード感があり、プレーするだけではなく、観戦も楽しめます。

愛称はゴリサンス

長泉ホッケースポーツ少年団



嬉しかったことは？

自分が出したパスで仲間が点を決めたときや、ゴールを守ったときに仲間がハイタッチをしてくれることが嬉しいです。

夢や目標は？

公式戦などの大きな大会で相手を倒して優勝したいです。また、これからもみんなで仲良くホッケーを続けたいです。

■ゴリサンスの歩み

2003年竹原グラウンドで第58回国体少年男女ホッケー競技の開催を契機に、国体後も形として残せるようにしようと2002年4月に町内野球少年団の支援によりチームを結成。今年で22年目。



▲インタビュー動画

信州昆虫資料館 春の企画展『ヘルマン・ヘッセとちょう』開催中！

青木村にある信州昆虫資料館では、4月20日(土)から春の企画展を開催しています。『車輪の下』『デミアン』などで知られ、日本人に最も親しまれているドイツの文豪ヘルマン・ヘッセ。中学校の教科書で親しまれる『少年の日の思い出』の世界を美しい蝶や蛾の標本で再現した展示など、見応えがあります。お近くにお越しの際はどうぞお出掛けください。

『ヘルマン・ヘッセとちょう』
 ～こころときめく、蝶と文学の世界～

時 6月30日(日)まで

10：00～17：00（最終入館は30分前）

所 信州昆虫資料館

費 300円（中学生以下無料）

他 月、火曜日休館（祝日は営業、翌営業日休館）



7月の相談

※★は事前予約制です。

相談の種類	と き	ところ・問い合わせ
総合相談	平日 9：00～16：00	役場 ☎989-5501（総合相談室）
★法律相談	17日(水)13：00～16：00 予約開始 3 日(水)	
★多重債務相談	10日(水)13：30～16：30 予約期限 9 日(水)	
交通事故相談	9 日(水)、23日(水)10：00～15：00	
人権相談	19日(金)10：00～15：00	
行政相談	18日(木)、26日(金) 9：00～16：00	
犯罪被害者等支援相談	毎週月～木曜日 9：00～16：00	
住民窓口課休日開庁	13日(土) 8：30～17：15	役場 ☎989-5509（住民窓口課）
休日納税相談	13日(土) 9：00～正午	役場 ☎989-5507（税務課）
★ワンストップ経営相談	①12日(金)②26日(金) 9：00～16：00 予約期限① 2 日(水)②16日(水)	役場 ☎986-0685（商工会）
消費生活相談	平日 9：00～16：00	役場 ☎989-5514（くらし環境課）
★障がい者相談	2 日(水)、16日(水)10：00～15：00	役場 ☎989-5512（福祉保険課）
★乳幼児健康相談	4 日(木)、18日(木) 9：00～11：00	ウェルピアながいずみ ☎986-8760（健康増進課）
★成人健康相談		
★栄養相談	平日 9：00～16：00	福祉会館 ☎987-7680（社会福祉協議会）
福祉総合相談	平日 8：15～17：00	
身体障害者相談	23日(水)10：00～15：00	福祉会館 ☎987-7680（身体障害者福祉会）
教育相談	平日 9：00～16：00（祝日・長期休業日を除く）	いずみの郷 ☎987-8880（教育支援センター）
青少年相談窓口	毎週月～金曜日 9：00～16：00（祝日を除く）	いずみの郷 ☎989-7830（教育支援センター）

【5月1日現在 人口統計（前月比）】

男性／21,545人（+63） 女性／22,075人（+41） 合計／43,620人（+107） 世帯数／19,114世帯（+81）

協力医が変更される場合があります。
事前に確認してください。

救急協力医テレホンサービス

☎ 055-983-0115



沼津夜間救急医療センター ☎ 926-8699
(外科・内科・小児科)

平 日 20:30～翌朝7:00
土、日、祝・休日 18:00～翌朝7:00

三島メディカルセンター ☎ 972-0711
(外科・内科・小児科)

平 日 18:00～22:00
土曜日 14:00～21:00
日、祝・休日 9:00～21:00

1日 (土)	外	池田病院	986-1212	長
	内	池田病院	986-1212	長
	小	函南平出クリニック	978-1366	函
2日 (日)	外	守重医院	931-2511	沼
		白石医院	951-4593	沼
	内	田沢医院	962-1205	沼
		べっく・クリニック	921-1300	沼
		さくら胃腸科	994-1008	裾
	小	西村医院	971-6510	長
	耳	崎川耳鼻咽喉科	975-9131	清
	目	本多眼科	931-1519	沼
	産	いながきレディース	926-1709	沼
	歯	室伏歯科医院	992-2439	裾
3日 (月)	外	田沢医院	962-1205	沼
	内	旭医院	966-0031	沼
	小	すずきファミリー	960-0333	沼
4日 (火)	外	青木整形	922-0521	沼
	内	青沼クリニック	929-6205	沼
5日 (水)	小	三島メディカル	972-0711	三
	外	遠藤クリニック	975-8801	清
	内	高田クリニック	962-1410	沼
6日 (木)	小	杉谷小児科	923-6543	沼
	外	池田病院	986-1212	長
	内	ベル内科・脳神経	925-0555	沼
7日 (金)	小	大橋内科・小児科	992-2800	裾
	外	桑名眼科脳神経	975-2200	清
	内	花クリニック	987-9145	長
8日 (土)	小	まるやま小児科	981-8577	清
	外	聖隷沼津	952-1000	沼
	内	望星第一クリニック	922-0222	沼
9日 (日)	小	スキップこども	992-6303	裾
	外	関外科	921-2185	沼
		駿東整形	922-8855	沼
	内	森本クリニック	976-5221	長
		村岡クリニック	954-2000	沼
		高桑医院	997-0486	裾
	小	みらいえ	924-1111	沼
	耳	田中耳鼻咽喉科	975-0226	三
	目	瀬尾眼科	933-9900	沼
	産	武田産婦人科	0545-63-5122	富
10日 (月)	歯	よざ歯科医院	957-5551	長
	外	こんどうクリニック	925-2420	沼
	内	小林(今沢)医院	966-7700	沼
11日 (火)	小	田中医院	921-2053	沼
	外	五十嵐クリニック	934-6700	沼
	内	清流クリニック	941-8688	清
12日 (水)	小	よざ小児科	967-5722	沼
	外	えがわ医院	921-5148	沼
	内	杉山(茂)医院	992-0028	裾
	小	西村医院	971-6510	長

13日 (木)	外	池田病院	986-1212	長
	内	きせがわ病院	952-8600	沼
	小	白十字小児科	933-5111	沼
14日 (金)	外	山本整形外科	989-8111	長
	内	岩淵内科医院	951-4579	沼
15日 (土)	小	すずきファミリー	960-0333	沼
	外	池田病院	986-1212	長
	内	沼津はまゆう病院	963-4114	沼
16日 (日)	小	光ヶ丘小児科	987-2200	三
	外	沼津整形	921-3791	沼
		田中クリニック	992-1881	裾
	内	杉山(和)医院	972-3223	清
		あそうクリニック	929-7575	沼
		田中クリニック	992-1881	裾
	小	大橋内科・小児科	992-2800	裾
	耳	内藤耳鼻咽喉科	987-1717	長
	目	関眼科胃腸科	975-2381	三
	産	島田産婦人科	972-6100	清
17日 (月)	歯	吉田歯科医院	987-6118	長
	外	守重医院	931-2511	沼
	内	エール裾野クリニック	955-5088	裾
18日 (火)	小	まるやま小児科	981-8577	清
	外	ひがしおかクリニック	941-8269	清
	内	おぐち医院	992-6611	裾
19日 (水)	小	三島メディカル	972-0711	三
	外	松原医院	962-1496	沼
	内	スマイリークリニック	957-2510	長
20日 (木)	小	杉谷小児科	923-6543	沼
	外	池田病院	986-1212	長
	内	小林(米山町)医院	921-2165	沼
21日 (金)	小	すずきファミリー	960-0333	沼
	外	金元整形	924-0112	沼
	内	小野医院	951-6213	沼
22日 (土)	小	田中医院	921-2053	沼
	外	西方外科	921-1333	沼
	内	沼津リハビリテーション	931-1911	沼
23日 (日)	小	よざ小児科	967-5722	沼
	外	山本整形外科	989-8111	長
		鈴木(州)医院	993-0430	裾
	内	稲玉クリニック	991-5111	清
		かとう内科医院	946-5562	沼
		鈴木(州)医院	993-0430	裾
	小	白十字小児科	933-5111	沼
	耳	つちや耳鼻咽喉科	0545-30-8003	富
	目	あいあい眼科	967-7715	沼
	産	たむらレディースクリニック	0545-65-7777	富
24日 (月)	歯	米山歯科クリニック	988-0880	長
	外	東医院	921-5520	沼
	内	やぐちクリニック	973-3811	清
	小	スキップこども	992-6303	裾

25日 (火)	外	まのクリニック	935-1515	沼
	内	いしざき脳神経内科	989-1919	長
	小	三島メディカル	972-0711	三
26日 (水)	外	おおしろクリニック	976-0027	清
	内	大庭クリニック	995-1123	裾
27日 (木)	小	みらいえ	924-1111	沼
	外	池田病院	986-1212	長
	内	ひがしおかクリニック	941-8269	清
28日 (金)	小	よざ小児科	967-5722	沼
	外	関外科	921-2185	沼
	内	高遠クリニック	926-8739	沼
29日 (土)	小	田中医院	921-2053	沼
	外	遠藤クリニック	975-8801	清
	内	大橋内科・小児科	992-2800	裾
30日 (日)	小	西村医院	971-6510	長
	外	さとやまクリニック	939-8031	沼
		こんどうクリニック	925-2420	沼
	内	さとやまクリニック	939-8031	沼
		こんどうクリニック	925-2420	沼
		遠藤医院	997-0533	裾
	小	すずきファミリー	960-0333	沼
	耳	三島耳鼻咽喉科	935-6681	沼
	目	木村眼科	967-4611	沼
	産	岩端医院	962-1368	沼
	歯	みやざきファミリー歯科	999-0514	長

外科・内科・小児科

平 日 17:00～21:00
土 曜 日 12:00～18:00
日・祝・休日 8:00～17:00

耳鼻科・眼科

日・祝・休日 8:00～17:00

歯 科

日・祝・休日 9:00～15:00

沼…沼津市 三…三島市 裾…裾野市 富…富士市 長…長泉町 清…清水町