

学校給食センターから こんにちは！

けんぎょ

県魚の日

～あじ～

令和 5年 9月 8日 (金)



9月は

県魚とは、県内で生産される代表的な「旬の魚」です。

【今日の献立】

- ごはん
- 牛乳
- 鮭フライ
- ハムと野菜の炒め物
- さつま汁

あじのちょっとしたお話

静岡県内のまあじの漁獲量は 447 トン、養殖収穫量は 539 トンで、養殖収穫量は全国 1 位です。(令和 4 年現在)

年間を通じて漁獲されていますが、夏から秋にかけてが美味しいと言われています。アジなどの青魚には、DHA や EPA が含まれています。



静岡県の特産品 (静岡県の旬の魚14選)

静岡県おさかな普及協議会では、県内で生産される代表的な水産物を、月ごとに 12 種と通年もの 2 種の合計 14 種を「旬の魚」として選定しています。