

学校給食センターから こんにちは！

## ★節分献立★

令和 5年 2月 3日 (金)



## 2月3日は節分です！



節分とは、季節を分けるという  
意味があります。昔の暦では2月3日が  
大晦日でした。そのため、冬に別れをつけて春を  
迎えるために、全国各地で魔を追い払う、いろ  
いろな儀式が行われます。「1年間、まめに過ご  
せませすように」という願いをこめて豆をまき、  
その豆を自分の年齢の数だけ食べます。

### 【今日の献立】

- ごはん
- 牛乳
- 鰯の蒲焼き
- 切干大根のソース炒め
- すまし汁
- 福豆

## 自分の年齢の数だけ食べる？

明日から始まる新しい年の分として、「自分の年  
齢+1」の数を食べる地域もあるようです。



いわしの頭をひいらぎの枝にさして家の入口に立て、  
鬼が入ってこないように願う習慣もあります。