

令和6年度 長泉わくわく塾

入場無料

展示発表会

会場 コミュニティながいずみ

2/21・22・23
(金) (土) (日) 10時~16時

★展示の部★

バイオリンアンサンブル
歌と脳トレ教室
カルトナージュ講座
指で描くパステルアート
月1レッスン陶芸
やさしいスタンドグラス
ドールのための小物作り
中学英語で会話を楽しもう
気楽に話そう、つかえる英語
背骨&腰痛改善体操
ハーブティー活用法
セルフ美容整膚
タロット占い
はじめての方位学
はじめてのChatGPT(AI)教室
基礎から学べる手相教室
美温活リンパストレッチ
リフレッシュヨガ
笑いヨガ
フィットネスフラ
古典文学への誘(いざな)い
えんぴつで愉しむ!万葉集
ごちそうごはん
飾り巻き寿司作り
おいしいお菓子作り

★配付の部★

数量限定で整理券を配付します
ハーブティー付き♪
・菓子ぱん
・タルト
・ラスク
・クッキー
・お茶席あります

★発表の部★

バイオリンアンサンブル
フィットネスフラ
フルートアンサンブル
エンジョイウクレレ教室
歌と脳トレ教室
楽しいスペイン語
基礎からの社交ダンス
ゆるめる柔軟ストレッチ
基礎から学ぶフラダンス
初心者のためのギター教室
Shall we ダンス?
きもの着装教室
歌をうたってストレス発散

★体験講座★(有料)

カルトナージュ
「お薬手帳カバー」
パステルアート
ハーブティーブレンド
背骨の体操
タロット鑑定

★体験講座★(無料)

弾いてみたい!バイオリン
吹いてみたい!フルート
ピアノを弾いてみよう♪
血流改善のために!整膚
手と顔のリンパ流し体験
ろくろやタタラのお試し体験

★来年度募集講座紹介★

募集講座一覧を配付
講師作成令和7年度募集講座の
ポスターを展示します.*

体験の部

2階

展示室・学習室

毎日いろいろ楽器体験♪

体験講座	めやす	参加費	開催日時
21日(金) 弾いてみたい! バイオリン	10分	無料	10:30~12:00
22日(土) 吹いてみたい! フルート	15分	無料	13:30~15:00
23日(日) ピアノを弾いてみよう♪	15分	無料	10:00~11:30

21日(金)~23日(日)

体験講座	めやす	参加費	開催時間
リパティ生地で作る お薬手帳カバー	30分	500円	10:00~13:00
指で描こう♪ パステルアート	15分	500円	10:00~13:00 23日(日)は13:00~
血流改善のために!整膚体験	5分	無料	10:00~15:00
茶葉を楽しく簡単に! ハーブティーブレンド	20分	300円	10:00~16:00
すぐに役立つ!背骨の体操	20分	500円	

22日(土)・23日(日)

椅子に座ってセルフケア! 手と顔のリンパ流し	30分	無料	22日(土)10:30~ 23日(日)13:00~
さわってみよう! ろくろやタタラのお試し体験	15分	無料	10:30~14:30
タロットで一年の運氣鑑定!	10分	100円	10:00~15:00

配付の部

配付開始時間ごとに整理券を配付します。
展示室休憩コーナーでハーブティーも
お楽しみください。

配付開始時間と内容

21日(金)	10:30~	菓子ぱん	14:30~	タルト	各25食
22日(土)	10:30~	ラスク	14:30~	クッキー	各25食
	11:00~14:00	お茶席		3階ホワイエにて	

21日(金)~23日(日) ハーブティーの試飲(ローズヒップ
10:00~16:00 ティー、紅茶、カモミールティーなど)

発表の部

2/22(土)・23(日)

3階 ホール

2月22日(土) 開場 10:30 開演 11:00

No.	講座名	発表内容	開始時間
①	弾いてみたい!! バイオリンアンサンブル	◇チャップスティック ◇見上げてごらん夜の星を ◇少年時代	11:00
②	フィットネスフラ 午後クラス	◇エクウレイマエオレ ◇アイナ オカウル オカラ ◇ハノハノワイレア	11:20
~ 休憩 ~			
③	みんなで楽しむ♪ フルートアンサンブル	◇クヴァンツのソナタより ◇プリンク ブランク ブランク! ◇さくら(独唱)/森山直太郎	13:00
④	エンジョイ ウクレレ教室	◇スワニー河 ◇ドレミの歌 ◇カイマナ・ヒラ ◇第3の男	13:25
⑤	歌と脳トレ教室	◇メドレー(さくらさくら、愛の讃歌、亜麻色の髪 の乙女、見上げてごらん夜の星を、上を向いて歩こ う、明日があるさ)	13:50

お茶席どうぞ

2/22(土) 11:00~14:00
3階ホワイエにて 裏千家茶道教室

2月23日(日) 開場 9:30 開演 10:00

No.	講座名	発表内容	開始時間
①	フィットネスフラ 夜間クラス	◇エクウレイマエオレ ◇カプアウイ ◇ハノハノワイレア	10:00
②	楽しいスペイン語	◇ラテン音楽とスペイン語劇 "En el Latido de mi corazon" (音楽はいつまでも)	10:25
③	基礎からの社交ダンス	◇キューバンルンバ ◇ワルツ	10:50
④	ゆるめる柔軟 ストレッチ	◇ストレッチ体操 ~ルンバ、チャチャチャの音楽に合わせて~	11:10
~ 休憩 ~			
⑤	基礎から学ぶ フラダンス	◇古典フラ カラカウア kuini	13:00
⑥	初心者のための やさしいギター教室	◇Amazing Grace ◇見上げてごらん夜の星を	13:25
⑦	Shall we ダンス? ~社交ダンス~	◇チャチャチャ ◇ワルツ ◇ジルバ	13:45
⑧	きもの着装教室	◇きもの着装と名古屋帯結び	14:05
⑨	歌をうたって ストレス発散	◇心の瞳 ◇翼をください ◇いのちの歌	14:30

令和6年度長泉わくわく塾 合同閉講式
あいさつ 塾長 井出 雅光