



# シニアのための 写真の撮り方講座

## を開催しました

10月に60歳以上の方を対象とした「シニアのための写真の撮り方講座（全3回）」を開催しました。家族の思い出の写真を上手に撮影したい、カメラの機能を使いこなしたいなど、熱い思いを持った方が集まりました。

第1回は、実際にカメラやスマートフォンを使って、ピントの合わせ方や明暗調整の仕方について学び、第2回では、写真を撮る時の構図の取り方や人物を撮る際のコツを学びました。最終回では受講生の撮った写真をスクリーンに映し、意見交換が行われました。

受講生からは、「例を示してもらいながらの解説だったので、とてもわかりやすかった。」「質問や話をしやすい雰囲気だった。」などの声がありました。

講座で学んだことを生かし、思い出に残る瞬間を写真に残してほしいと思います。



スマートフォンを使った  
写真撮影のコツについて～質疑～



構図の基本についての講義

## 令和4年度地域づくり講演会 参加者募集

# 「幸せのヒント ～人もまちも元気に！～」

元気よく、幸せに生きるにはどうすればよいのでしょうか。

そして、そんな人々が暮らす「まちづくり」を進めていくには…？

フリーアナウンサーであり、心理カウンセラーの石島さわかさんがお答えします！

石島さんが元SBSラジオのパーソナリティーとして県東部や伊豆の人々と触れ合った多くの経験から、地域交流の大切さやすてきなコミュニケーションのとり方など、幸せへのヒントをお話しします。ラジオ番組づくりの裏側エピソードも聞けるかも知れません。

ぜひ、ご参加ください！

**日時** 令和5年1月21日(土) 14:00～16:00

**場所** コミュニティながいずみ3階 ホール  
※オンラインでの視聴も可能です。

**対象** 地域づくりに興味のある方ならどなたでも

**定員** 来場者50人(先着順)  
※オンライン視聴に制限はありません。

**申込方法** 生涯学習課までEメールまたは電話で①～④を伝える。  
①氏名 ②電話番号 ③オンライン視聴の希望の有無 ④メールアドレス(オンライン視聴を希望する方のみ)

**申込開始** 12月10日(土)

申込フォーム▶



**講師**  
石島 さわか さん

フリーアナウンサー・  
心理カウンセラー

### 【経歴】

静岡放送SBSラジオで県東部伊豆の情報番組「Radio\*East」のパーソナリティーを18年半務めた。

現在、ナレーターや講演会講師、パネリストとして活躍中。

また、幸福のメカニズムについて解き明かす「幸福学」(ウェルビーイング)について深く学び、自身の講演で人々に伝えている。ウェルビーイングデザイン研究会会員。

## 令和5年度 長泉町人材リスト

# いちばん星みつけた 登録者 募集します

長泉町人材リストは、地域学習に理解があり、特技や知識を実技指導や講義に活かすことのできる方に登録していただき、さまざまな生涯学習の場で指導者として活躍していただいています。

今年度は、幼稚園や小学校で実施されている家庭教育学級や各区の講座において、マネー教育やホリスティックアロマセラピー、体操・レクリエーションの講師が講座を行っています。

- 対 象** ①特技や知識を活かして指導者として活動する方（講師料 5,000 円以内）  
 ②新会員を募集している生涯学習団体（非営利団体）

**申込方法** 申込書を窓口で直接、またはメールで提出  
 ※申込書は窓口で配布しているほか、町ホームページからダウンロードできます。

**申込締切** 令和5年1月6日(金)  
 ※長泉町人材リスト登録者名簿・生涯学習団体一覧に登録し、町ホームページへの掲載や生涯学習課窓口におけるリストの配布などで広く住民の皆さんに紹介します。  
 ※詳細は、生涯学習課までお問い合わせください。



▲町ホームページ

### ★ 今年度の講義内容

#### 書道

毛筆 笑い文字

#### 音楽

謡曲 合唱

#### 教育・生活

子育て講座 マネー教育 フランス語 料理・栄養 きもの着付け・礼法  
日本古典文学 英語 コミュニケーション スペイン語

#### 趣味・美術・工芸

フラワーアレンジメント ワインのコーチ アロマセラピー  
華道 手芸 カラーコーディネート くす玉作り デザイン

#### スポーツ・健康

フィットネスフラ 健康・運動 体操 ヨガ テーピング指導  
ダンスフィットネス ハーブティー・健康



## 令和4年度

# 長泉町小中高等学校 児童・生徒作品展

町内の小中高校生が、日ごろの授業や部活動などで制作した作品を展示します。  
子どもたちの力作が集結しますので、ぜひこの機会にご来場ください。

**と き** 令和5年1月21日(土)～29日(日) 9:00～18:00  
 ※23日(月)は休館日です。

**と ころ** コミュニティながいずみ 2階展示室

**出 展** 小学生、中学生（美術部）  
 高校生（創造デザイン科、美術・工芸部）

※新型コロナウイルス感染対策のため、マスク着用や検温などにご協力をお願いします。



昨年度の様子

# のびのびスマイル 再開!

## グラウンドに響く子どもたちの元気な声

5月18日(水)、各小学校の運動場を会場に、3年ぶりに「のびのびスマイル(通称「のびスマ」)の活動を再開しました。

水曜日の放課後、小学生がグラウンドで自由にのびのびと遊ぶ「のびスマ」は、地域のボランティアや保護者の皆さんがスタッフとして運営しています。年間20回程度の実施を計画しており、児童会の子どもたちも含め、楽しそうにはしゃぐ元気な子どもたちの声が運動場に響き渡ります。

コロナ禍により外で元気に遊ぶ子どもたちが減ったことを受け、「子どもたちの居場所を提供したい」というスタッフの皆さんの思いにより、今年は再開が実現しました。また、「外でいっぱい遊べてうれしい!」そんな子どもたちの声もスタッフの皆さんの大きな原動力になっています。

当事業は2月まで続きます。子どもたちの元気な姿を見に、ぜひ小学校のグラウンドに足を運んでみてください。



輪投げ遊び



グラウンドでの活動の様子



冬もやります!

## ながいずみ寺子屋 **参加者大募集**

冬休みに「ながいずみ寺子屋」を開講します。地域ボランティアの方々が支援員として、皆さんの学習を見守ります。冬休みの宿題や自主学習など、コミュニティながいずみで取り組みましょう!

**と き** 12月24日(土)・25日(日)・27日(火)・令和5年1月5日(木)  
午前の部 9:30~11:30 / 午後の部 13:00~15:00

**と ころ** コミュニティながいずみ 3階和室

**対 象** 小学4年生~中学2年生 15人程度

**申込方法** 生涯学習課までEメールまたは電話で①~④をお伝えください。  
①氏名 ②学校名・学年 ③参加を希望する日時 ④連絡先

**申込開始** 12月1日(木)



「のびのびスマイル」「ながいずみ寺子屋」のボランティアを随時募集しています。  
関心のある方は、生涯学習課へお問い合わせください。

令和  
4年度

# 小・中学生の冬休みの生活

青少年問題協議会  
小中学校生徒指導連絡協議会

町内の小・中学校では、健康で事故のない楽しい冬休みが過ごせるように、共通のきまりを作りました。  
保護者はもとより、地域ぐるみで「目配り・気配り」を合い言葉に、温かいご指導をお願いします。

**冬休み期間：12月24日(土)～令和5年1月5日(木)**

		小学生（長泉小・南小・北小）	中学生（長泉中・北中）
外出	一般外出	<ul style="list-style-type: none"> <li>●外出する際は「密閉」「密集」「密接」を避けた行動をする。必要に応じてマスクの着用や、こまめな手洗い、手指消毒を行う。</li> <li>●午後4時の放送を聞いたら家に帰る。中学生は日没までに帰る。</li> <li>●行き先、目的、帰宅時刻を保護者に告げてから出かける。</li> <li>●知らない人や不審者からの誘いには絶対のらない。</li> <li>●外出時は、警報ブザーか警報笛を身につける。</li> </ul>	
	町外	●子ども同士では行かない。	●社会のルールを守り、責任ある行動をとる。
	夜間	●保護者同伴（一人歩き、子ども同士の外出をしない）とする。	
	深夜	●深夜の外出はしない。外泊をしない（友人宅など）。 「静岡県青少年のための良好な環境整備に関する条例」では、家庭の責任を明示しています。	
交通	共通のルール	<ul style="list-style-type: none"> <li>●交通ルール・マナーを守る。</li> <li>●交差点やT字路、横断歩道で危険な飛び出しをしない。必ず一時停止をする。</li> </ul>	
	自転車の利用	<ul style="list-style-type: none"> <li>※ブレーキ、ライト、ベルなどの点検、整備を行った安全な自転車を利用する。</li> <li>●ヘルメットを着用する。</li> <li>※原則として、自転車は車道の左側を走り、歩道に乗り入れない。</li> <li>※歩道での走行が可能な場合は、車道寄りをゆっくり走りましょう。 歩道は歩行者優先のため、いつでも停止できるスピードで走り、歩行者の じゃまにならないようにしましょう。</li> <li>※1列で走る（「並進可」の標識がある場所では、2台まで並走できる）。</li> <li>※傘を差して自転車を運転することは禁止。</li> <li>※2人乗りは禁止。</li> <li>※ヘッドホンなどを使用して、安全な運転に必要な交通に関する音や声が聞こえないような状態で、自転車を運転することは禁止。</li> <li>※携帯電話やゲーム機などの操作や画面を見ながら自転車の運転をすることは禁止。</li> <li>●国道・県道などの各校で決められた自転車禁止道路では、自転車に乗らない。</li> </ul>	
安全	 <p>静岡県公式HP 「知っていますか？ 自転車の ルールとマナー」</p>	<div data-bbox="1225 884 1481 1124" data-label="Image"> <p>歩行者専用 自転車および歩行者専用 自転車専用 並進可</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>【注意事項】 小学生の自転車の乗り方については、各小学校で決められている約束を守りましょう。</li> <li>※の項目は、国の法律や県のきまりで定められているものです。違反をすると年齢などにより罰則が設けられています。また、14歳以上の方に対しては、悪質・危険な違反を繰り返すと「自転車運転者講習」の受講が義務付けられています。</li> </ul>	
	公共施設の利用	●「ウェルピアながいずみ」「パルながいずみ」「コミュニティながいずみ」などの公共施設については、利用の約束に従い使用する。	
	遊技場などへの出入り	●ゲームセンター、ゲームコーナー、カラオケボックス、ボウリング場への出入りは保護者同伴とする。	
	映画館	●保護者同伴とする。	●保護者の同意を得て出かける。
	その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>●サイクリングやキャンプは、保護者または指導者が同行する。</li> <li>●インターネットやSNS、また、スマートフォン、携帯電話を使用するときは、マナーやルールを守って利用する。ネットへの気軽な書き込みや「ネット上のいじめ」を絶対にしない。</li> <li>●エアガンなどの危険な道具を用いた遊びをしない。</li> <li>●ブレイブボード、キックスクーター、ローラースケート、スケートボード、ローラーシューズ、キックバイク（ストライダー）などで公道や人の迷惑になるところは走らない。</li> <li>●火災の原因となるたき火、火遊びはしない。</li> <li>●危険箇所（黄瀬川などの河川など）で遊んだり立ち入りしたりしない。</li> <li>●線路を横切ったり、線路の中に入ったりしない。警報が鳴ったら無理して渡らない。</li> </ul>	
	長泉町家庭教育の日 静岡県家庭の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>●家族のコミュニケーションをとり、ふれあいを深めましょう。</li> <li>●家庭内での約束事を決め、進んで取り組みましょう。</li> </ul> <p>・町では、毎月第1日曜日を「家庭教育の日」と定め、各家庭で親子のコミュニケーションを深め、家庭における「しつけ」について振り返る日としています。また、県は、各家庭の状況に応じ都合のよい日を「家庭の日」とし、家族のふれあいを深めることを推奨しています。</p>	

・「保護者」とは、父母、またはそれに準ずる方を指します。

**[発行]** 長泉町教育委員会生涯学習課

**[問い合わせ]** 生涯学習課：住所／〒411-0943 下土狩 1283-11 コミュニティながいずみ内

電話／986-2289 FAX／988-7802 Eメール／syogai@town.nagaijumi.lg.jp