

# いちばん星みつけた★ 令和8年度 長泉町人材リスト

人材リスト登録者は、地域学習に理解があり、特技や知識を実技指導や講義に活かすことができる方です。

人材リストの活用		<ul style="list-style-type: none"> <li>・各地区、各団体、学校などの、さまざまな学習の場で活用してください。</li> <li>・人材リスト登録者に講師や指導を依頼したいときは、生涯学習課にご連絡ください。</li> <li>・講師料や講座に関わる経費（材料費など）は、依頼した団体の負担となります。</li> </ul>	
対象		・子どもから大人まで（講座により保護者同伴などの指定あり）	
種類	No.	内容	指導者名・指導内容
教育・生活	1	日本古典文学	秋津 温 日本古典文学に関する解説
	2	英語	井出 ひろみ 中学生レベルの英語力の方に米国人が日常使う表現を教える
	3	スペイン語	モンサルベルス ステラ スペイン語の基礎
	4	中国語	王 春華 中国語の入門から上級まで
	5	飾り巻き寿司作り	松井 亮子 可愛い絵柄や季節の巻き寿司
	6	価値観ババ抜き	鳥居 麗子 生き方とお金の専門家による価値観ババ抜き
	7	パン作り	一杉 知佳 天然酵母を使用したパン作り
	8	防災講座	高木 有加 座学よりもワーク中心の楽しい防災講座
書道	9	書道	井上 鐘視 レベルに合わせた本格的な書道
	10	書道	櫻井 日吉 暮らしの書から創作まで
	11	書道	長島 はるみ 毛筆書道
音楽	12	バイオリン	吉貝 多佳子 バイオリン体験講座・音楽鑑賞・レッスンなど
	13	合唱・発声	濱野 さえ子 合唱指導、ソプラノコンサート、アモーレコンサート
	14	心を癒す音楽	安井 与時江 胎教を目的とするミニコンサート・シニア向けの鍵盤楽器の指導
手工芸	15	フラワーアレンジメント	鈴木 和子 リース、苔玉、ハーバリウムやアレンジなど
	16	フラワーアレンジメント	入野 恭子 季節に合わせたフラワーアレンジメント、脳トレプログラム
	17	フェルト	大和 ちひろ フェルト手芸やリサイクル手芸で小物創作
	18	紙ひも手芸	高田 幸子 クラフトバンドでバングル、カゴ他、季節の飾りを作ります
	19	ディンプルアート	久保田 さなえ 新感覚の絵の具を用いたスタンドグラス風小物創作
	20	図画工作と陶芸	青野 真由美 陶芸、パステルアートや立体ぬりえなど
	21	木の実を使って作品を作ろう	渡邊 由美 どんぐりや木の実を用いた小物創作
スポーツ・健康	22	パステルアート	田原 摩美 誰でも簡単！指で描くパステルアート
	23	絵画	田中 俊光 鉛筆画、パステル画、水彩画、油彩画
	24	アロマセラピー	川口 由紀子 アロマの基礎・活用法からアロマスプレー創作
	25	カラーコーディネート	伏見 佐幸子 個々にあったパーソナルカラー・骨格・イメージ診断をする
	26	占い入門	西島 亜李亜 統計学の入門
	27	ヨガ	井出 ひろみ ヨガの基本アサナを教える
	28	ヨガ	菊地 志保 柔軟性やバランス感覚を高める
	29	フィットネスフラ	岡本 律子 フラの基本動作でエクササイズ
	30	シニアヨガ	柴田 君代 高齢者でも無理なくできる気血の巡りを良くするツボ押しヨガ
	31	健康・運動	鈴木 尚美・マイケルCスミス ストレッチ、体幹・自筋トレーニング
	32	体操	内藤 ルミ子 セルフリンバマッサージや親子体操など、体調を整える講座
	33	テーピング指導	山口 衛 「キネシオテープ」の貼り方・防災テープ指導
34	ダンスフィットネス	小林 愛望 アクアビクスやストレッチなどダンスで楽しくフィットネス	
35	子供の身体能力向上	栗栖 大輔 運動力・才能を伸ばす体操・姿勢で未来を支える身体知識	
36	子供の運動能力向上、シニアの転倒予防	杉山 裕介 子どもの競技能力の向上、シニアの認知症や転倒予防	
37	ノルディック・ウォーク	有泉 美枝子 介護予防、フレイル予防体操	
38	ペタンク	加藤 薫 グラウンドでペタンクの基礎から試合まで	
39	気功	ちば なおこ 気功と瞑想で頭を空っぽ脳リフレッシュ	
40	空手エクササイズ	藁田 周子 空手の技で初心者も簡単、ストレス解消	
41	柔軟・体操ストレッチ	鈴木 よしえ 脳トレを兼ねたストレッチ	
42	アロマセラピー	鈴木 小夜子 アロマセラピー利用法とセルフケアアロマクラフト作り	
43	エクササイズ	鈴木 あゆみ 身体を動かし生活の質を上げましょう！	

〔発行〕長泉町教育委員会生涯学習課

〔問い合わせ〕生涯学習課：住所／〒411-0943 下土狩1283-11 コミュニティながいずみ内

電話／986-2289 ファックス／988-7802 Eメール／syogai@town.nagaizumi.lg.jp

令和8年度

## 生涯学習団体一覧表

新会員を募集している生涯学習団体の一覧です。  
 入会や見学を希望する方は代表者までお問合せください。  
 なお、掲載を希望される団体は生涯学習課までお問合せください。

No.	種目	代表者名	団体名	活動日（曜日）	活動場所	電話番号
1	書道	井上 鐘硯	井上書道教室	火曜日～土曜日	長泉町上土狩（自宅） 沼津市金岡小付近	055-986-4103
2	書道	櫻井 日吉	守山会	木・金・土曜日	長泉町南一色（自宅）	055-986-4699
3	書道	長島 はるみ	長島書道教室	火・木・土曜日	長泉町本宿（自宅）	055-986-5118
4	絵画	田中 俊光	T's アートスクール	木曜日	ヘルフォーレ	080-3062-8455
5	丹田呼吸と尺八	米谷 崇男	溪聲会（けいせいかい）	希望者との相談に応じます	コミュニティながいずみ または函南町間宮（自宅）	090-5852-1544
6	バイオリン	吉貝 多佳子	バイオリンクラブ サウンドガーデン	月2回月曜日午前（大人クラス） 月3回木曜日午後（子供クラス）	長泉町内 北上文化プラザ	090-7310-3488
7	巡礼	後藤 隆徳	長泉巡礼会	毎月第3土曜日	伊豆半島	090-8956-9990
8	ハイキング		長泉山の会	月1回土曜日	近郊の低山歩き	
9	社交ダンス	牧野 淳子	ブルーヘブン	第1・2・3金曜日	南部地区センター	090-1286-1471
10	弓道	寺田 勢至	長泉弓道愛好会	月曜日～土曜日	長泉町弓道場	090-1996-2095
11	健康	橋本 輝雄	長泉町五十雀山歩会	第3日曜日	県内外の低山歩き	055-987-5259
12	健康	鈴木 よしえ	柔軟ストレッチ	第2・第4木曜日	南部地区センター	080-3408-9938
13	ヨガ	菊地 志保	ヨガサークル竹原	第1・第3火曜日	南部地区センター	090-4164-7167