

令和7年度 いちばん星みつけた★ 長泉町人材リスト

人材リスト登録者は、地域学習に理解があり、特技や 知識を実技指導や講義に活かすことができる方です。

人材リスト の活用

- ・各地区、各団体、学校などの、さまざまな学習の場で活用してください。
- ・人材リスト登録者に講師や指導を依頼したいときは、生涯学習課にご連絡ください。
- ・講師料や講座に関わる経費（材料費など）は、依頼した団体の負担となります。

対象：子どもから大人まで（講座により保護者同伴などの指定あり）

★教育・生活

		①指導者名 ②指導内容
1	日本古典文学	①秋津 温 ②日本古典文学に関する解説
2	英語	①井出 ひろみ ②中学生レベルの英語力の方に米国人が日常使う表現を教える
3	英語	①アミール ハミディ・小野田 玲子 ②地域に住む外国人への寄り添い英会話
4	スペイン語	①モンサルベ ルス ステラ ②スペイン語の基礎
5	中国語	①王 春華 ②中国語の入門から上級まで
6	飾り巻き寿司作り	①松井 亮子 ②可愛い絵柄や季節の巻き寿司
7	マネー教育	①鳥居 麗子 ②子ども、親子、保護者を対象に「お金」と「価値観」に関する講座

★書道

8	書道	①井上 鐘硯 ②レベルに合わせた本格的な書道
9	書道	①櫻井 日吉 ②暮らしの書から創作まで
10	書道	①長島 はるみ ②毛筆書道

★音楽・趣味・美術・工芸

11	バイオリン	①吉貝 多佳子 ②バイオリン体験講座・音楽鑑賞・レッスンなど
12	合唱・発声	①濱野 さえ子 ②合唱指導からミニコンサート開催まで
13	アロマセラピー	①川口 由紀子 ②アロマの活用法からアロマスプレー創作
14	フラワーアレンジメント	①鈴木 和子 ②リース、苔玉、ハーバリウムやアレンジなど
15	フラワーアレンジメント	①入戸野 恭子 ②季節に合わせたフラワーアレンジメント、脳トレプログラム
16	フェルト	①大和 ちひろ ②フェルト手芸やリサイクル手芸で小物創作
17	紙ひも手芸	①高田 幸子 ②クラフトバンドで小物やバッグ創作
18	ディンプルアート	①久保田 さなえ ②新感覚の絵の具を用いたステンドグラス風小物創作
19	図画工作と陶芸	①青野 真由美 ②陶芸、パステルアートや立体ぬりえなど

20	木の実を使って作品を作ろう	①渡邊 由美 ②どんぐりや木の実を用いた小物創作
21	カラーコーディネート	①伏見 佐幸子 ②個々に合ったパーソナルカラー・骨格・イメージ診断をする
22	パステルアート	①田原 摩美 ②指で描くパステルアート
23	絵画	①田中 俊光 ②鉛筆画、パステル画、水彩画、油彩画
24	占い入門	①西島 亜李亜 ②統計学の入門

★スポーツ 健康

25	ヨガ	①井出 ひろみ ②ヨガの基本アサナを教える
26	ヨガ	①菊地 志保 ②柔軟性やバランス感覚を高める
27	フィットネスフラ	①岡本 律子 ②フラの基本動作でエクササイズ
28	シニアヨガ	①柴田 君代 ②シニア向けツボ押しストレッチ
29	健康・運動	①鈴木 尚美・マイケル・スミス ②ストレッチ、体幹・自重筋トレーニング
30	体操	①内藤 ルミ子 ②セルフリンパマッサージや親子体操など
31	テーピング指導	①山口 衛 ②「キネシオテープ」の貼り方 防災テープ指導
32	ダンスフィットネス	①小林 愛望 アクアビクスやストレッチなどダンスで楽しくフィットネス
33	子供の運動能力等向上	①栗栖 大輔 ②「やる気」や「身体能力」を引き出す体操
34	子供の運動能力向上、シニアの転倒予防	①杉山 裕介 ②子どもの競技能力の向上、シニアの認知症や転倒予防
35	ノルディック・ウォーク	①有泉 美枝子 ②介護予防、フレイル予防体操
36	ペタンク	①加藤 薫 ②グラウンドでペタンクの基礎から試合まで
37	気功	①ちば なおこ ②気功と瞑想で体と心の使い方を学ぶ
38	空手エクササイズ	①藤田 周子 ②空手の技で初心者も簡単、ストレス解消
39	柔軟・体操ストレッチ	①鈴木 芳恵 ②脳トレを兼ねたストレッチ

〔発行〕長泉町教育委員会生涯学習課

〔問い合わせ〕生涯学習課：住所／〒411-0943 下土狩1283-11 コミュニティながいずみ内

電話／986-2289 ファックス／988-7802 Eメール／syogai@town.nagaizumi.lg.jp

<令和7年度 生涯学習団体一覧表>

新会員を募集している生涯学習団体の一覧です。

入会や見学を希望する方は代表者までお問合せください。

また、掲載を希望される団体は生涯学習課までお問合せください。

No.	種目	代表者名	団体名	活動日（曜日）	活動場所	電話番号
1	書道	井上 鐘硯	井上書道教室	毎週火・水・木・金・土曜日	長泉町上土狩（自宅） 沼津市金岡教場	055-986-4103
2	書道	櫻井 日吉	守山会	毎週木・金・土曜日	ベルフォーレ 自宅（南一色）	055-986-4699
3	書道	長島 はるみ	長島書道教室	毎週火・木・土曜日	自宅（本宿）	055-986-5118
4	丹田呼吸と尺八	米谷 崇男	溪聲会	希望者との相談に応じます	コミュニティながいすみ	090-5852-1544
5	弓道	寺田 勢至	長泉弓道愛好会	毎週月曜日～土曜日	長泉町 弓道場	090-1996-2095
6	ウォーキング	橋本 輝雄	長泉町五十雀山歩会	毎月1回第3日曜日	県内外の低山歩き	055-987-5259
7	巡礼	後藤 隆徳	伊豆八十八礼所巡礼	隔週第4土曜日	伊豆半島にある 八十八礼所を歩いて 巡礼する	090-8956-9990
8	ハイキング		さわやかハイキング	隔週第2土曜日	近郊の低山歩き	
9	社交ダンス	牧野 淳子	ブルーヘブン	隔週第1・2・3金曜	南部地区センター	090-1286-1471
10	絵画	田中 俊光	T' s アートスクール	毎週木曜日	ベルフォーレ	080-3062-8455
11	健康	鈴木 芳恵	柔軟ストレッチ	隔週第1・第3木曜日	南部地区センター	080-3408-9938
12	ヨガ	菊地 志保	ヨガサークル竹原	隔週第1・第3火曜日	南部地区センター	090-4164-7167
13	バイオリン	吉貝 多佳子	バイオリンクラブ サウンドガーデン	毎週月曜日午前（大人クラス） 毎週木曜日午後（子供クラス）	長泉町内	090-7310-3488