

学習会・地域活動などにぜひご活用を！

# 令和6年度「ふれあい出前講座」のご案内

住民参画のまちづくりを目指して、町の職員を講師として派遣する「ふれあい出前講座」を実施しています。講座では、行政の取り組み状況の説明や、専門知識を生かしたお話をさせていただきます。下記の講座内容・申込方法をご覧くださいの上、どうぞお気軽にお問い合わせください。

## 開催時間

午前9時から午後9時までのうち2時間以内

## 会場

町内の公共施設・公民館など（主催者（申込者）側が準備する）

## 対象

町内に在住、在勤、在学している10人以上の方で構成された 団体・グループ（ただし、政治・営利・宗教を目的とした催しなどは除く）

## 受講料

無料（材料費・会場使用料などの必要な経費については主催者が負担）

## 申込方法

1. 希望する講座と開催予定日時を決める
2. **開催予定日の1ヶ月前までに**生涯学習課に相談してください。（生涯学習課と担当課で開催内容を確認後、申請者へ連絡します。担当課の業務の都合で、ご希望に添えないことがあります。）
3. 生涯学習課で配布している受講申請書を提出（町ホームページからもダウンロードできます。）
4. 生涯学習課から主催者（申込者）に「受講承認通知書」と必要書類を送付
5. 開催決定後、必要に応じて担当課と打ち合わせを行ってください。

1. 希望する講座の決定

2. 生涯学習課に連絡・相談

3. 生涯学習課に  
「受講申請書」を提出

4. 講座開催の  
「受講承認通知書」受取り

5. 担当課と打合せ

**出前講座開催**

## ☆お願い☆

講座終了後、「受講者アンケート」を実施しますので、必ず**筆記用具をご持参ください**。また、主催者には「出前講座実施報告書」を提出していただきます。

新型コロナウイルスの感染状況によりふれあい出前講座の実施について、変更または中止とする場合があります。

講座内容

No	講座名・講座内容	担当課	受講条件・備考
1	<p><b>【長泉町の財政状況等について】</b>                      長泉町の過去から現在までの財政状況をはじめ、これまで実施してきた健全化策と現在の取り組み状況、将来に向けた見込みや問題点について説明します。また、予算の概要や決算のあらまし、簡単な財政指標について説明します。</p>	企画財政課 財務契約 チーム 989-5503	—
2	<p><b>【オンライン申請のやり方について】</b>                      令和4年4月よりオンライン申請のシステムが更新され、マイナンバーカードを活用した厳格な本人確認等新たな機能が加わることから、今後オンラインで可能な手続きを拡大していく方向です。                      受講者の方々に実際にスマートフォン等を用いて申請システムを操作していただきながら、オンライン手続きの方法について説明します。  <b>【基礎】</b> 通常のオンライン申請  <b>【応用】</b> オンライン決済を伴う手続きについて                      マイナンバーによる本人認証を伴う手続きについて                      また、希望する方にはその場でマイナンバーカードの申請補助を行います。</p>	情報戦略室 918-2015	参加者ごとスマートフォン等インターネット通信が可能なモバイル端末が必要（インターネット環境は担当課で用意可能） マイナンバーカードの申請には本人確認書類が必要となります。
3	<p><b>【マイナンバー制度及びマイナンバーカード申請補助について】</b>                      マイナンバーカード制度がスタートして6年近く経過しますが、マイナンバーの利用範囲やセキュリティ対策、マイナンバーカードを持つことのメリット等について説明しつつ、皆さんが感じている制度に関する疑問点等についてお答えします。                      また、希望する方にはその場でマイナンバーカードの申請補助を行います。</p>	情報戦略室 918-2015	マイナンバーカードの申請には、本人確認書類が必要となります。
4	<p><b>【防災講座】</b>                      長泉町で危惧されるさまざまな災害（地震、風水害）における個人・企業・団体などの防災対策について説明します。</p>		受講内容・受講方法などについては、柔軟に対応します。準備品の有無を含め、事前打合せをお願いします。
5	<p><b>【防犯講座】</b>                      長泉町で発生しているさまざまな犯罪の発生状況や住民（個人・企業・団体など）の防犯対策について説明します。</p>	地域防災課 989-5505	受講内容・受講方法などについては、柔軟に対応します。準備品の有無を含め、事前打合せをお願いします。
6	<p><b>【交通安全講座】</b>                      長泉町内における交通事故の発生状況をもとに、交通事故に遭わない生活を送ることができるよう、交通マナーや交通安全意識を高めるための説明をします。</p>	地域防災課 989-5505	受講内容・受講方法などについては、柔軟に対応します。準備品の有無を含め、事前打合せをお願いします。 幼・保・小・中学生以外を対象としたものに限りません。

7	<p><b>【公的身分証明作成講座】</b>  個人情報の保護対策や犯罪抑止を目的に、あらゆる機関や場所で、本人確認を目的とした公的身分証明の提示を求められることが多くっており、今後もその機会が増大してくると思われれます。  このため、身分証明が求められる社会背景を説明するとともに、運転免許証などの公的身分証明を保有していない方のために、身分証明書として利用できる個人番号カードの申請・交付方法について説明します。  また、必要に応じて、パスポートの取得手続きについても説明します。</p>	住民窓口課 989-5509	—
8	<p><b>【国民健康保険等のしくみ】</b>  「出産育児一時金」「葬祭費の支給」「高額療養費の支給」「特定健診・特定保健指導」「保険税」など、国民健康保険の基本的なしくみについて説明します。</p>	福祉保険課 保険年金 チーム 989-5513	国民健康保険加入の世帯主及び被保険者の方が受講対象者となります。
9	<p><b>【後期高齢者医療制度のしくみ】</b>  制度の概要や受けられる給付、保険料の決め方や納め方など後期高齢者医療制度の基本的なしくみについて説明します。</p>		—
10	<p><b>【地域福祉計画について】</b>  地域福祉計画（町が策定）、地域福祉活動計画（社会福祉協議会が策定）について説明し、地域福祉のあり方について理解を深めていただきます。</p>	福祉保険課 福祉チーム 989-5512	長泉町社会福祉協議会の担当職員も参加し、協同で実施します。
11	<p><b>【赤十字の活動について】</b>  赤十字（長泉町赤十字奉仕団）の活動を紹介します。</p>		—
12	<p><b>【障がい児（者）に対する福祉サービスについて】</b>  障がい者及び障がい児の福祉の増進を図るため、各種サービスについて説明します。</p>		—
13	<p><b>【民生委員・児童委員の役割について】</b>  民生委員・児童委員の役割や活動について説明します。</p>		—
14	<p><b>【地域包括支援センターを知ろう】</b>  地域包括支援センターは、高齢者の生活を介護・福祉・医療等の面から総合的に支援するため、総合相談・介護予防ケアマネジメント・ケアマネジャー支援・権利擁護等の業務を行っています。地域包括支援センターの役割と、高齢者を地域で支えるしくみ「地域包括ケアシステム」について説明します。</p>	長寿介護課 高齢者支援 チーム 989-5537	—

15	<p><b>【介護保険のしくみと高齢者の福祉サービスについて】</b>  「介護保険制度の概要」「サービスを利用するまでのしくみ」「介護サービスの種類」「高齢者の福祉サービス」など、介護保険のしくみと高齢者の福祉サービスについて説明します。</p>		—
16	<p><b>【介護予防について】</b>  介護が必要な状態にならないためには、「介護予防」が重要です。高齢による虚弱や転倒、閉じこもり、認知症などの予防について説明します。</p>		—
17	<p><b>【認知症サポーター養成講座】</b>  「認知症サポーター」とは、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者のことです。認知症とは「どんな病気?」「症状は?」等、認知症についての正しい理解を深め、高齢者に優しく接し、声をかけたり、困っていれば手助けできるような支援役が期待されます。この講座を受講することで「認知症サポーター」になります。</p>	長寿介護課 高齢者支援 チーム 989-5537	所要時間 60分～90分
18	<p><b>【元気な時だからこそ学んでおこう。家族、自分の人生会議】</b>  ご自分の大切にしている事や望んでいること、医療や介護が必要になった時にどのようなケアを望むかを、元気な時から考え、周囲の信頼する人たちと話し合っ共有する取組の事を「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。人生会議やエンディングノートについて、グループワークを交えて説明します。</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・準備するもの 筆記用具</li> <li>・対象 町内在住及び在勤の一般住民</li> </ul>
19	<p><b>【ノルディック・ウォーク体験講座】</b>  ・ウォーキング、ノルディック・ウォークについてのミニ講話をします。  ・ノルディック・ウォークの方法、ポールを使い方などの実習後、実際に屋外のコースをポールを使って歩きます。  ・ノルディック・ウォーク用のポールを無料貸出します。  ・健康増進課の健康運動指導士（全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員）を派遣します。</p>	健康増進課 健康企画 チーム 989-5575	<ul style="list-style-type: none"> <li>・雨天時は屋内でのウォーキング講座に変更、または延期となりますので、主催者で決定してください。</li> <li>・受講条件がありますので、内容の詳細についてはお問い合わせください。</li> <li>・参加人数 20人程度</li> <li>・募集数：年5回まで</li> </ul>
20	<p><b>【育児講座】</b>  保健師・栄養士による「こどもの生活リズムや食事」「親子の関わり」など、育児に関する講話をします。</p>	健康増進課 母子保健 チーム 986-8760	対象：乳幼児を持つ保護者10人～30人まで。託児は主催者側で対応してください。
21	<p><b>【生活習慣病予防について】</b>  保健師、管理栄養士が、生活習慣病予防に関する正しい知識や予防方法（運動習慣・食生活など）について講話します。  講話内容：「生活習慣病（高血圧・糖尿病・高脂血症など）について」「メタボリック症候群とは」「生活習慣病を予防する方法」</p>	健康増進課 成人保健 チーム 986-8769	内容の詳細については事前の打ち合わせで決定します。

22	<p><b>【食育講座】</b>  「生活習慣予防について」「バランスの良い食事」など、年齢に応じて正しい食習慣を身につけることができるよう、管理栄養士が講話や調理実習を行います。  野菜摂取量を数値で示すことができるベジメータ（皮膚カロテノイド測定器）測定を行い、野菜の摂り方についてお話しします。</p>		<p>内容の詳細については事前の打ち合わせで決定します。</p>
23	<p><b>【歯周病予防講座】</b>  知っているようで意外と知らない「歯周病に関する知識」や「予防方法」について講話やブラッシング指導を実施します。</p>	健康増進課 成人保健 チーム 986-8769	<p>内容の詳細については事前の打ち合わせで決定します。</p>
24	<p><b>【長泉町健康増進計画の推進に向けて】</b>  長泉町健康増進計画策定の目的や内容、健康領域「食生活、運動、休養・こころ、たばこ・アルコール、歯、健康管理」ごとの目標を説明し、計画の推進に向けてた活動についてグループワークやワークショップなどを行い、地域や個人が実践できる健康づくりを考える場を提供します。</p>		<p>内容の詳細については事前の打ち合わせで決定します。</p>
25	<p><b>【長泉町の景観について】</b>  景観形成基本計画と景観計画について、良好な景観形成の方針や取り組み、建築物または工作物の配置、高さ、形態意匠、色彩の誘導指針、届出が必要な行為およびその基準などを説明します。</p>	建設計画課 計画チーム 989-5520	—
26	<p><b>【長泉町の都市計画について】</b>  町が定めている都市計画に関する内容などについて、パンフレットや図面を使って説明します。</p>		—
27	<p><b>【長泉町の緑化について】</b>  「住民との協働による花壇づくり」「町内の花の会の活動」「花のまちづくり」など、長泉町の緑の普及活動の状況を説明します。</p>	工事管理課 施設維持 チーム 989-5518	<p>日程等の事前打合せをお願いします。</p>
28	<p><b>【消費生活出前講座】</b>  消費生活相談員が、特殊詐欺等の手口やトラブルの対処法などの事例を交えて紹介します。併せて、消費者トラブルに対する相談者へのアドバイスや事業者との仲介など、消費生活に関する相談内容について紹介します。</p>	くらし環境課 989-5514	<p>日程等の事前打合せをお願いします。</p>
29	<p><b>【地球温暖化に対してできることは】</b>  持続可能な社会の実現に向けた、サステナブル住宅への支援や ZEH（ゼロ・エネルギー・ハウス）の普及促進など、地球温暖化に対する取り組みを紹介します。</p>		<p>日程等の事前打合せをお願いします。</p>

30	<p><b>【水道ってなあに？】</b>  「水道事業の家計簿」「長泉町の水道料金は安いのか？高いのか？」  「長泉町の水はおいしいのか？」「水道工事って？」など、長泉町の水道事業について説明します。</p>	上下水道課 管理チーム 989-5524	—
31	<p><b>【下水道ってなあに？】</b>  「下水道はなぜ必要なの？」「下水道事業の財源はどうなっているの？」「長泉町の下水道計画」など、下水道の基本的なしくみと住民生活とのかかわりについて説明します。</p>		—
32	<p><b>【長泉町の学校教育】</b>  「学校教育の変遷」「学校教育の基本方針」「学校教育の重点施策」など、長泉町の小・中学校の学校教育全般について説明します。</p>	教育推進課 学校教育 チーム 989-5529	個別の施策や事業についての説明はしません。
33	<p><b>【子ども・子育て支援事業計画の取組み】</b>  子ども・子育て支援事業計画の内容および長泉町の子育て支援の具体的な取組みについて説明します。</p>	こども未来課 子育て支援 チーム 989-5573	—
34	<p><b>【児童虐待について】</b>  児童虐待の現状および虐待にいたる過程、要因やリスクについて説明するとともに、孤立家庭をなくすための地域交流や、地域住民の通報の重要性について説明します。</p>		—
35	<p><b>【長泉町の教育・保育施設について】</b>  幼稚園・保育園・認定こども園それぞれの施設の違い、町内施設の紹介や各家庭のニーズに合った選び方など、専門の相談員である子育てコンシェルジュの目線から、施設利用の流れを説明します。</p>	こども未来課 こども保育 チーム 989-5528	未就園児とその保護者を対象とします。個別の相談にも対応します。 内容や詳細については事前打合せで決定します。
36	<p><b>【生涯学習とまちづくり】</b>  長泉町の生涯学習の歴史や事業について説明します。また、「いつでも、どこでも、だれでも」学ぶことができ、その成果を地域の還元することの大切さについてお話しします。</p>	生涯学習課 生涯学習 チーム 986-2289	—
37	<p><b>【男女共同参画への取組み】</b>  多様性の社会の中で、性別に関わりなくともその人権を尊重し合い、お互いの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」の実現に向けた町の取組みについて説明します。</p>		—
38	<p><b>【長泉町の歴史と文化財】</b>  文化財展示館の職員が、郷土の歴史、遺跡や史跡などについて説明します。現地での見学と説明も可能です。</p>	生涯学習課 文化財展示館 986-9209	—

39	<p><b>【読み聞かせ講座】</b> 静岡県子ども読書アドバイザーから講師を派遣し、読み聞かせの仕方や選書方法などをお話しします。</p>	生涯学習課 町民図書館 988-7801	—
40	<p><b>【井上靖と長泉町】</b> 文豪・井上靖と長泉町や下土狩駅のゆかりについて、その他「教科書に載った井上靖作品」「映画化された井上靖の原作」「はじめての伊豆文学」「本にまつわる仕事」などをテーマにお話しします。</p>	生涯学習課 井上靖文学館 986-1771	日程や内容など詳細については事前打合せでご相談ください。 *館内の見学と説明も可能です。

## 施設の見学のご案内

(下記の施設見学は、直接担当課へお問い合わせください。)

※こちらの講座は、見学あるいは開催場所が指定されています。

講座内容	担当課	受講条件・備考
<p><b>【焼却場施設見学】</b> 焼却場会議室でビデオを視聴後、焼却場および周辺資源物置場を見学します。</p>	くらし環境課 989-5514	20～30人程度。 日程等の事前打合せをお願いします。 ※ビデオの視聴ができる曜日は、月・火・水・金曜日とさせていただきます。
<p><b>【埋立場施設見学】</b> 埋立場の施設を見学します。破碎施設を併用しているため、選別作業を見学していただきます。</p>		20～30人程度。 日程等の事前打合せをお願いします。
<p><b>【長泉町内町立公共施設見学】</b> 町内には健康施設、福祉施設や防災センターなど、さまざまな町立の公共施設があります。公共施設の見学を通じて、施設がどのように使われているかを知っていただきます。</p>	情報戦略室 918-2015	20人～40人程度。 募集数：3団体（先着順） 見学コース：希望を聞いて決定します。 (※最低5箇所を見学することを条件とします。) 申込方法：所定の申込書に記入し、見学希望日の2ヶ月前までに申し込む。 バスでの移動はありません。