

家庭教育だより

発行：長泉町教育委員会 生涯学習課 TEL:986-2289



2025.2
No.52

家庭教育学級が実施されています



今年度も町内3小学校、4幼稚園、1こども園で、家庭教育学級講座が実施されています。
終了した講座の一部をご紹介します。

南小学校

子供達のために私達が出来る防災の備え、避難生活の過ごし方
講師：ママ防災塾 mamoru マムズ代表 高木 有加 さん

子どもたちにとって避難生活は、大人と同様に少しずつ心や身体に不安やストレスを溜めてしまうかもしれません。必要最低限の物の生活の中で、子どもたちがどのように感じて過ごすのだろうと考え直し、備えていかなければならないと教えていただきました。講習の後に、参加者の方々とアイラップを使用したポリ袋調理も体験させていただきました。電気が復旧するまでの間、カセットコンロと少ない水でできるポリ袋調理法は想像以上においしく、大変参考になりました。



長泉幼稚園

親子体操

講師：ミズノスポーツサービス(株)

普段、子どもたちは幼稚園の庭で遊んだり、先生方と一緒に行動したりしていますが、そこに親が混じって交流を持つという機会はあまりなく新鮮さを感じました。最初は、いろいろな曲を聞いて、お手本となる先生のマネをして親子で踊りました。一番印象的だったダンスはジャンボリーミッキー!でした。この曲が流れた途端に全員が盛り上がり、ワクワクしている様子が伝わってきてとても楽しかったです。



桃沢幼稚園

心と身体のリラックス!ヨガ講座

講師：菊地 志保 さん

ヨガ講座は、日頃の疲れを癒すことをメインにし、健康的に身体を動かすという目的で行い、リフレッシュできました。参加していただいた保護者の方からも「楽しかった。」「ヨガを初めてやった。」「一度やってみたかった。」などうれしい言葉がいただけて、ヨガの講座を企画して良かったと思いました。呼吸を意識し、体を動かし、穏やかに身体をほぐす。自宅のできるやり方も教えていただけて各自簡単に自宅でヨガができるようになりうれしいです。皆さんが本当に楽しく参加してくださってとても良かったです。

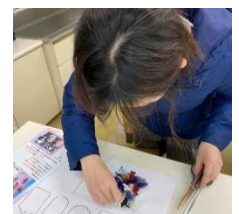


長泉小学校

アロマワックスサシェ講座

講師：kazkazcandle 渡邊 和泉 さん

お花選びからスタートし、型選び、お花の配置決め、ワックスの色と香り決めと、盛りだくさんでしたが、皆さん楽しみながら終始和気あいあいとした雰囲気の中、行われました。作品を見せあったり相談したり、あっという間に会話がはずみ心がほぐれていきました。日々の仕事や母親業から、解き放たれたような時間を共に過ごすことができ、家庭教育学級の醍醐味を感じました。子育ては、一人ではとても難しく思います。自分の時間を無理にでも作ったり、日々の悩みを話したり、共感できる横のつながりがとても大事であると改めて感じる瞬間でした。



毎月第1日曜日は長泉町「家庭教育の日」

～家族で一緒に過ごしながらか、家庭教育について考えてみませんか～

長泉町では、毎月第1日曜日を「家庭教育の日」として定め、親子のふれあい・コミュニケーションを深め、家庭の役割やしつけなどについて見直す日としています。

また、毎月第1日曜日は「清掃の日」でもあるため、「家庭教育の日」と「清掃の日」をタイアップし、親子で地区清掃に参加するよう働きかけています。

地域の皆さんとの関わりを大切にしながら、地域みんなで家庭教育に取り組みましょう。



オンラインで閲覧ができます。

『家庭教育だより』と『家庭教育学級のあゆみ』が長泉町のホームページから、ダウンロードして見るができます。

今年度のものから、オンラインで閲覧印刷ができます。

来年度は、オンラインのみとなります。



長泉町のホームページ → 各部署 → 生涯学習課 → 家庭教育事業

URL

<https://www.town.nagaizumi.lg.jp/soshiki/syogai/1302/11313.html>



今年度最後の開催です



子育て相談会



日々の子育てについて悩むこと、また、お子さんの進級・進学に向けて不安なことなど、家庭教育支援員に話してみませんか。

支援員と1対1の空間で、ゆっくり時間を過ごしましょう。

おもちゃも用意しているので、小さなお子さんと遊びに来るだけでもかまいません。

日時

① 3月1日(土) ② 3月2日(日)

①②各日9:30～15:30(1人30分程度の相談です)

場所

コミュニティながいずみ 和室・第1会議室

定員

各日それぞれ10組程度



お問合せ

長泉町教育委員会生涯学習課

(長泉町下土狩 1283-11 コミュニティながいずみ内)

☎ 055-986-2289 ☎ 055-988-7802

✉ syogai@town.nagaizumi.lg.jp