

令和8年度 長泉わくわく塾

4月1日
募集開始

募集講座のお知らせ

「学ぶ楽しさ 教える喜び 長泉わくわく塾」をテーマに
25年目を迎える令和8年度の長泉わくわく塾は、23講座の受講生を募集します。
4月1日から募集開始となりますので、ぜひお申込みください。

音 楽 p.2	
1	はじめてのオカリナ
2	はじめての大人の鍵盤ハーモニカ
3	歌をうたってストレス発散
4	いっしょが楽しい!! キッズバイオリン
5	必ず弾けるピアノ教室

語 学 p.2~3	
6	はじめての韓国語
7	楽しいスペイン語
8	気楽に話そう、つかえる英語。

舞 踊 p.3	
9	♪ALOHA~でゆったりフラライフ
10	Shall we ダンス? 社交ダンス
11	基礎からの社交ダンス

伝統・マナー p.3~4	
12	己書(おのれしょ)心描く筆文字アート
13	日本古典文学への誘 (いざな) い
14	はじめてのきもの着付け
15	えんぴつで学ぶ! やさしい禅語

手 工 芸 p.4~5	
16	月1レッスン☆らくやき
17	指で描くパステルアート
18	楽しく描くえんぴつ画
19	クラフトバンド
20	ミニチュアケーキ屋さん作り

食・実用 p.5	
21	作ってみたい飾り巻き寿司
22	使ってわかる! 初めての生成 AI
23	わくわくプログラミング

問合せ 長泉わくわく塾運営委員会事務局 (長泉町教育委員会生涯学習課) ☎055-986-2289

長泉わくわく塾 受講の申込方法

生涯学習だより4月1日特別号にも掲載されます。ぜひご覧ください。



申込フォーム

1 対象者 講座の内容に対して、原則すべての回に出席可能な方。

2 申込方法 申し込み開始は**令和8年4月1日**です。次のいずれかの方法でお申し込みください。
 ・申込フォーム/フォームに入力し、送信してください。
 ・窓口/生涯学習課(平日月曜休館)で配布する申込用紙を記入し、提出してください。今までは1人3講座まで申し込みできましたが、1人1講座の申し込みとさせていただきます。より多くの方にご参加いただけるようこの変更を行わせていただきました。ご理解とご協力をお願いいたします。
また、令和8年度の講座開催は、すべてコミュニティながいずみで行います。

3 申込期限 **4月30日(木) わくわく塾運営委員会事務局(生涯学習課)**

4 定員 受講希望者が少ない講座は開講しない場合があります。
 ・各講座の定員を超えた場合は、町内在住者を優先とします。さらに応募者多数の場合は、抽選の上、受講生を決定します。
 ・結果はハガキでお知らせします。また、5月14日(木)以降にホームページにて開講可否を掲載します。

5 費用 受講料・講座管理費は、**各講座の第1回目に全額**講師に納めてください。
 受講料/各講座開催回数1回につき500円(講師料)
 講座管理費/1講座につき年間800円(保険料込み)
 例) 講座回数10回の講座 500円(受講料)×10回+800円(講座管理費)=5,800円
 ・受講料以外の教材費、道具類等は実費負担となります。(講座ごと異なります)
 開講決定及び費用支払後の取消・欠席の場合の受講料・講座管理費は、返金しません。
 ・講師の事情による講座開催中止及び閉講については、未受講回数分の受講料を返金します。



ホームページ

6 受講の説明会 各講座の第1回目に受講内容の説明をします。

7 展示発表会 閉講式 1年間の成果発表の場として開催します。
令和9年2月26日(金)～28(日)
 内容/展示の部、発表の部、体験講座など

問合せ 生涯学習課 〒411-0943 長泉町下土狩1283-11 コミュニティながいずみ内
 ☎TEL 055-986-2289
 ✉syogai@town.nagaizumi.lg.jp

1	はじめてのオカリナ	定員	6/2	6/16	7/7	7/14	9/1	9/15	10/13	10/20
		20人	11/10	11/17	12/1	12/15	1/12	1/19	2/2	2/16
講師	坂野 真由美	連絡先	090-6800-3758		持ち物	オカリナ アルトC管(メーカーは問いません)、筆記用具、譜面台				
曜日	火曜日	教材費	3,000円(年間)	何か楽器をやってみたい!と思っている方、気軽に演奏できるオカリナをはじめませんか。楽譜が読めなくても大丈夫です。やさしい癒しの音色を一緒に響かせましょう♪						
時間	10:00～11:00									

2	はじめての大人の鍵盤ハーモニカ	定員	6/3	7/1	9/2	9/16	10/7	10/28	11/11	11/25
		15人 18才以上	12/9	1/6	1/13	1/27	2/10	2/24		
講師	安井 与詩江	連絡先	090-5605-4641		持ち物	鍵盤ハーモニカ(メロディオン) 譜面台、筆記用具※楽器購入要相談。レンタル応相談(6月～2月末5,000円5名まで)。				
曜日	水曜日	教材費	5,000円(年間)	息を使って音を奏でる鍵盤ハーモニカで、唱歌や懐かしい曲を中心に、やさしいメロディからはじめます。音に耳を澄ませ、季節を感じながらアンサンブルを楽しみます。						
時間	10:00～11:30									

3	歌をうたってストレス発散	定員	6/4	6/25	7/2	7/16	9/3	9/17	10/1	10/15
		20人	11/5	11/19	12/3	12/17	1/7	1/21	2/4	2/18
講師	濱野 さえ子	連絡先	055-987-2470		持ち物	飲み物				
曜日	木曜日	教材費	6,000円(年間)	高い声は出ないと諦めていませんか?正しい発声を身につければ何歳からでも声は出ますし歌えます。と一緒に「春に」を腹式呼吸を使い楽しく歌いましょう。						
時間	13:30～15:00									

4	いっしょが楽しい!! キッズバイオリン	定員	6/27	7/4	7/18	7/25	9/5	9/19	10/3	10/24
		20人	11/7	11/28	12/5	12/26	1/16	1/30	2/6	2/20
講師	吉貝 多佳子	連絡先	090-7310-3488		持ち物	バイオリン一式、譜面台、筆記用具 楽器購入、サイズについてはご相談ください。 レンタル制度あり(2,500円/月 先着順・応相談)				
曜日	土曜日	教材費	5,000円(年間)	バイオリンの音色を楽しみながら、アンサンブルにより音感・リズム感・表現力と共に集中力・協調性を身に付け、豊かな情操性をはぐくみましょう。楽器の持ち方・構え方からはじめていきます。(グループ分け有)						
時間	9:15～12:00									
		対象者	年中～6年生 付き添い希望の保護者は要申し込み (楽器・教材費は不要)							

5	必ず弾けるピアノ教室	定員	6/6	7/4	7/18	9/5	9/26	10/17	11/7	12/26
		20人	1/16	2/6	2/20					
講師	四之宮 由香	連絡先	090-8551-4794		持ち物	ファイル、色鉛筆、延長コード				
曜日	土曜日	教材費	5,500円(年間)	ピアノを弾きたい!と思っている皆様♪一緒に挑戦してみませんか?自分の弾いてみたい曲、好きな曲など一緒に練習しレパートリーを増やしましょう。(グループ分け有)						
時間	13:15～17:00									
		対象者	年長～大人 付き添い希望の保護者は要申し込み (教材費は不要)							

11	基礎からの社交ダンス	定員	6/4	6/11	7/2	7/16	7/30	9/3	9/10	9/24	
		20人	10/8	10/22	11/5	11/19	12/3	12/17	1/14	2/11	
講師	村田 政志	連絡先	090-5875-9915		高校生 ～大人	持ち物	動きやすい服装（タイトスカートはNG）、できれば社交ダンス用シューズ				
曜日	木曜日	教材費	500円 (年間)	誰でも覚えやすい基礎的なステップからはじめ、丁寧に指導させていただきます。社交ダンス初めての方、経験者の方、どなたでもお待ちしております。レッツエンジョイ！							
時間	19:30～20:30										

6	はじめての韓国語	定員	6/2	6/16	7/7	7/14	9/1	9/15	10/6	10/20	
		20人	11/3	11/17	12/1	12/15	1/5	1/19	2/2	2/16	
講師	竹下 ひとみ	連絡先	070-9454-4793		高校生 以上 日本語母語者	持ち物	筆記用具				
曜日	火曜日	教材費	3,500円 (年間)	アンニョンハセヨ～！現役プロ通訳が韓国文化や仕事の裏話も交え、楽しくレッスン！読み書き・初級会話をマスターし、伝わる喜びを感じましょう♪好評につき二期生大募集♡							
時間	19:00～21:00										

12	NEW 己書（おのれしよ） 心描く筆文字アート	定員	6/23	7/7	7/21	9/15	10/20	11/17	12/15	1/19	
		20人	2/16								
講師	小田 香代	連絡先	050-3707-0377		高校生 ～大人	持ち物	作品を持ち帰る袋、2回目以降は教材				
曜日	火曜日	教材費	6,900円 (年間)	上手い下手関係なく、味のある字がかけられるようになる己書（おのれしよ）は、筆ペンや絵の具を使って楽しく描く書画です。初心者歓迎！心をこめて楽しく描きましょう！							
時間	18:30～19:30										

7	楽しいスペイン語	定員	6/11	6/25	7/9	7/23	9/10	9/24	10/8	10/22	
		14人 18才以上	11/12	11/26	12/3	1/28	2/11	2/18			
講師	モンサルベ ルス ステラ	連絡先	080-9487-1175		18才以上	持ち物	筆記用具				
曜日	木曜日	教材費	なし	自然に言葉に慣れるよう、クラスでは常にスペイン語で話します。新しいお友達とコミュニケーションを取りながら、楽しく語学を学びます。							
時間	13:00～14:30										

13	日本古典文学への 誘（いざな）い	定員	6/10	7/1	7/8	9/9	10/14	11/11	12/9	1/13	
		20人	2/10								
講師	秋津 温	連絡先	090-5855-4498		持ち物	筆記用具、A4サイズのクリアファイル					
曜日	水曜日	教材費	1,000円 (年間)	日本古典の代表作を丁寧に楽しく語ります。今年は「枕草子」からNHK大河の「源氏物語」へ。指導経験は豊富です。いきいきした充実の講座をめざしています。							
時間	13:30～15:00										

8	気楽に話そう、 つかえる英語。	定員	6/6	6/20	7/4	7/18	9/5	9/19	10/10	10/17	
		20人 15才以上	11/7	11/21	12/5	1/23	1/30	2/6			
講師	宇沢 ちか子	連絡先	070-2037-9254		15才以上	持ち物	筆記用具				
曜日	土曜日	教材費	1,000円 (年間)	Take it easy. Let's do it. Are you O.K.? 会話は短く簡単な文で大丈夫。ゲームもとり入れて楽しく進めます。Here we go.							
時間	13:00～14:30										

14	はじめてのきもの着付け	定員	6/4	7/2	9/3	10/1	11/5	12/3	1/21	2/18	
		15人 高校生以上 男女 問わず									
講師	高松 和恵	連絡先	090-6009-5404		持ち物	ゆかた、きもの、帯（半幅帯、名古屋帯）、小物一式					
曜日	木曜日	教材費	3,500円 (年間)	木曜日夜の月一回の講座です。浴衣～着物の順で無理なく進みます。毎回「できること」が増えて、自分で着ることができるようになります。							
時間	18:30～20:00										

9	♪ALOHA～でゆったり フラライフ	定員	6/3	7/29	9/2	9/9	9/23	10/21	10/28	11/11	
		15人 18才以上	11/25	12/9	12/23	1/13	1/27	2/3	2/10	2/17	
講師	岡本 律子	連絡先	090-3250-7144		18才以上	持ち物	Tシャツ、スパッツ、タオル、飲み物				
曜日	水曜日	教材費	2,500円 (年間)	まだまだ続く長い人生をALOHAの愛に包まれてゆったりとフラを楽しみましょう。講座終了までに一曲マスターします。国際ライセンス取得講師が楽しく伝えます。							
時間	13:30～14:30										

15	えんぴつで学ぶ！ やさしい禅語	定員	6/12	7/10	9/11	10/9	11/13	12/11	1/8	2/12	
		20人									
講師	真寄 綾乃	連絡先	090-3459-2096		持ち物	なし					
曜日	金曜日	教材費	1,500円 (年間)	シャープペン型の大人の鉛筆を使い禅語を学んでいきます。丁寧に漢字ひらがなを練習することで日常の字も変わります。一回一禅！禅語を書きながら美文字もめざしましょう。							
時間	9:10～10:20										

10	Shall we ダンス？ 社交ダンス	定員	6/3	7/29	9/2	9/9	10/21	10/28	11/4	11/18	
		20人	12/2	12/16	1/6	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	
講師	牧野 淳子	連絡先	090-1286-1471		持ち物	動きやすい服装（スカートも可）ダンスシューズ（持っている方）					
曜日	水曜日	教材費	500円 (年間)	社交ダンスの初級クラスです。興味がある方、この機会にチャレンジしませんか？今年はタンゴに挑戦です。初心者さん大歓迎！みんなでレッツダンス！！							
時間	15:30～16:40										

21	作ってみたい飾り巻き寿司	定員	6/4	7/2	9/3	10/1	11/5	12/3	12/24	1/7
		20人	2/4							
講師	松井 亮子	連絡先	090-2938-7143		持ち物	エプロン、ラップ (22cm)、巻きす (購入できます)、三角巾、タッパー、ふきん、まな板シート (初めての方初回で渡します)				
教材費	木曜日	教材費	1,200円～1,500円 (1回ごと)		見て楽しく！食べておいしい！海苔巻きの中に動物や季節の絵柄が仕上がります。できあがる瞬間の感動をお楽しみください。					
会場	10:00～11:30									

16	月1レッスン☆らくやき	定員	6/9	7/14	9/8	9/29	10/13	11/10	12/8	1/12
		20人	2/9							
講師	青野 真由美	連絡先	090-3595-3627		18才以上	持ち物 なし				
曜日	火曜日	教材費	500円～2,000円 (1回ごと)		粘土からの陶芸は敷居が高くても、最初から出来上がっている白い器に絵付けする楽焼きでしたらいかがでしょうか？絵が苦手なら模様も素敵！ステンシルの使い方も指導します。					
時間	13:30～15:30									

22	NEW 使ってわかる！初めての生成AI	定員	6/5	6/12	7/3	7/17	9/4	9/18	10/2	10/16
		20人	11/6	11/13	12/4	12/18	1/8	1/22	2/5	2/19
講師	矢部 靖人	連絡先	info@hamnaly.com		高校生以上PC基本操作ができる方	持ち物	ノートパソコン (最新OSが稼働しているもの。スマートフォン・タブレットPCは相談)、メールアドレス			
曜日	金曜日	教材費	4,000円 (年間)		Chat GPTなどの生成AIを基礎から学ぶ講座です。AIで文章や画像を実際に作りながら、使い方やコツを習得。あなたのアイデアを形にする力が身に付きます。					
時間	19:00～20:30									

17	指で描くパステルアート	定員	6/3	6/24	7/1	9/2	9/16	10/7	11/4	12/2
		15人	1/6	2/3						
講師	田原 摩美	連絡先	090-3254-8958		持ち物	新聞紙、ゴミ袋、鉛筆、消しゴム、ウェットティッシュ、カッターナイフ				
曜日	水曜日	教材費	7,500円 (年間)		パステルというクレヨンに似た画材を粉状にし、指でくると描くアートです。色を楽しみ、ふんわり柔らかく可愛い絵と一緒に描きましょう。					
時間	13:30～15:30									

23	わくわくプログラミング	定員	6/6	6/13	6/27	7/11	9/12	9/26	10/3	10/17
		20人	10/24	11/14	11/28	12/12	12/26	1/16	1/30	2/20
講師	富張 一郎	連絡先	JavaScratchJP@gmail.com		小学5年生以上	持ち物	ノートパソコン (Windows)、USBメモリ、パソコンで受信可能なメールアドレス			
曜日	土曜日	教材費	1,000円 (年間)		遊び感覚でプログラムを作りましょう。使うのはScratch言語です。積み木のようにブロックを組み立てて、プログラムを作成します。簡単なものから、シューティングゲームまで作る事が可能です。					
時間	15:10～16:30									

18	楽しく描くえんぴつ画	定員	6/11	6/25	7/9	7/16	9/10	9/24	10/8	10/22
		12人	11/12	11/26	12/10	12/24	1/14	1/28	2/11	2/18
講師	田中 俊光	連絡先	080-3062-8455		初心者	持ち物 なし				
曜日	木曜日	教材費	1,500円 (年間)		お気に入りの写真をもとに4Bの鉛筆で絵を描いてみませんか？初心者でも大丈夫です。楽しく絵を描けるように指導します。					
時間	9:30～11:30									

19	クラフトバンド	定員	6/12	6/26	7/10	9/11	9/25	10/9	10/23	11/13
		16人	11/27	12/11	1/8	1/22	2/5			
講師	高田 幸子	連絡先	080-3685-8787		12才以上	持ち物	はさみ、木工用速乾ボンド、洗濯ばさみ10個位、ウェットティッシュ、定規 (15cm～20cm)、筆記用具			
曜日	金曜日	教材費	800円～4,000円 (1作品ごと)		クラフトバンド (紙ひも) でカゴ、バッグ、部屋飾り、雑貨、アクセサリなど、楽しく作品作りをします。楽しい時間を一緒に過ごしましょう！					
時間	9:30～11:30									

20	ミニチュアケーキ屋さん作り	定員	6/13	7/18	9/19	10/10	11/21	12/19	1/23	2/20
		15人								
講師	渡邊 由美	連絡先	080-3589-7257		小学3年生以上	持ち物	汚れてもよい服装、ハサミ、ピンセット			
曜日	土曜日	教材費	7,500円 (年間)		7枠BOXの1枠ずつ毎回違ったスイーツを作り、最後は素敵なスイーツショップが完成します。身近な素材を使い、簡単な方法で作りますので必ず完成しますよ。ミニフレームも作ります♪					
時間	9:30～11:30									



こちらの講座は直接講師にお問い合わせください

「来年受講したい」と思っていたら、令和8年度に募集がなかった！という方、下記の講師に直接お問い合わせください。初心者でもお気軽にどうぞ！

講座名	講師	連絡先電話番号
みんなで歌おう！声の力！ゴスペル教室	宇佐美 真紀	090-6366-9494
エンジョイウクレレ教室	薮崎 晴美	090-3934-6187
基礎から学ぶフラダンス	川尻 梨華	090-5626-9934
やさしいスタンドグラス	杉山 むつ美	090-2340-0437
初心者のための歌と脳トレ教室	井上 智重子	080-3313-0602
中学英語を学んで会話を楽しもう	井出 ひろみ	080-5150-8205
動きますか背中？背骨&腰痛改善体操！	山口 衛	090-1223-2474
薬剤師が教えるハーブティー活用法	林 素真子	0550-70-3700
血流改善のためのセルフ美容整膚	高野 典子	090-6330-4101
タロット初級講座(マルセイユ版)	西島 亜李亜	080-8808-6081
はじめての方位学／基礎から学べる手相教室	丘 陽だまり	090-9023-6329
美温活リンパストレッチ	是永 幸恵	090-1740-6785
リフレッシュ ヨガ	菊地 志保	090-4164-7167
笑いヨガ	千々輪 典子	090-5114-0420
ゆるめる柔軟ストレッチ	鈴木 芳恵	080-3408-9938
はじめてのぱん	高木 博美	090-2946-2680