

「楽しく学ぶ」を応援します!

# 生涯学習だより

令和8年4月1日号

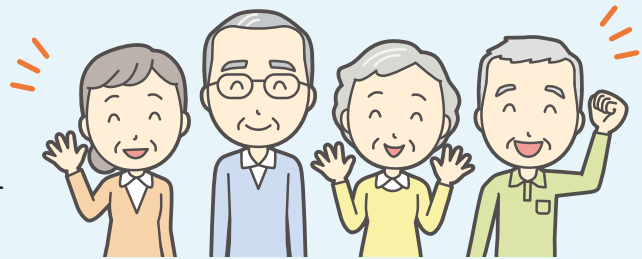
## 特別号

## くすのき学級を開講します **参加無料**

高齢者の生涯学習の場として、講演会や音楽鑑賞、クラブ活動などを開催しています。  
令和8年度教養講座は、ベルフォーレ改修工事のため7月までの開催となります。

### ● 教養講座のご案内

- と き 13:30~15:00(受付12:45~)
- 対 象 町内在住のおおむね60歳以上の方  
付き添いの方(1人まで)
- ところ ベルフォーレ ホール
- 参加費 無料



※会場までの巡回バスを運行いたします。  
付き添い(60歳未満)の方はバスの乗車は  
ご遠慮ください。

● 第1回  
5月15日(金)

開級式・町長講話  
講演会

講師

興徳寺 住職 松永 泰然 さん

● 第2回  
6月26日(金)

映画鑑賞

『最高の人生の見つけ方』  
出演 吉永小百合、天海祐希 ほか

● 第3回  
7月17日(金)

落語鑑賞

講師

落語家 三遊亭 歌奴 さん

### ● 申込方法

生涯学習課窓口にて直接またはフォームでお申し込みください。  
クラブ活動については、定員を超えた場合は、抽選とします。  
申込締め切り後、受講決定結果通知を郵送します。



申込フォーム



町ホームページ

申込期限 4月19日(日)

申込・問い合わせ 生涯学習課 住所/〒411-0943 下土狩1283-11 コミュニティながいずみ内  
電話/986-2289 ファックス/988-7802  
Eメール/syogai@town.nagaizumi.lg.jp

クラブ活動は2ページ目をご覧ください。

# くすのき学級クラブ活動のご案内

くすのき学級では、学級生を対象としたクラブ活動を行っています。クラブへの参加を希望する方は、教養講座とあわせてお申し込みください。クラブ活動への参加は、**教養講座に出席することが条件です。また、複数のクラブへの参加も可能です。**

<b>花と工作クラブ</b>		6/16	7/21	8/18	9/29	10/20	
活動日	火曜日 午後1時30分～	11/17	12/15	1/19	2/16	3/9	
定員	15人	造花を使った手軽なアレンジと工作や、生花を使ったアレンジメントでおしゃれな作品を仕上げます。					
会場	ベルフォーレ 第2会議室 8月～コミュニティ ながいずみ 第1会議室						
<b>笑いヨガ</b>		6/3	7/1	8/5	9/2	10/14	
活動日	水曜日 午前10時～	11/4	12/2	1/6	2/3	3/3	
定員	20人	笑いヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操です。一緒に楽しく笑いましょう！					
会場	コミュニティ ながいずみ ホール						
<b>社交ダンス</b>		6/3	6/17	7/1	7/15	8/5	
活動日	水曜日 午後1時10分～	8/19	9/2	9/16	10/7	10/21	
定員	20人	11/4	11/18	12/2	12/16	1/6	
		1/20	2/3	2/17	3/3		
会場	ベルフォーレ リハーサル室 8月～ 南部地区センター	ステップを覚えて、ダンスを楽しみましょう。					
<b>飾り巻き寿司</b>		6/4	7/2	9/3	10/1	11/5	
活動日	木曜日 午後1時30分～	12/3	12/24	1/7	2/4	3/4	
定員	20人	見て楽しい！食べておいしい！ 巻き寿司を一緒に作りませんか。					
会場	コミュニティ ながいずみ 第1会議室						
<b>合唱</b>		6/6	6/20	6/27	7/4	7/18	
活動日	土曜日 午後1時30分～	8/8	9/12	9/26	10/10	10/24	
定員	50人	11/14	11/28	12/12	1/9	1/30	
		2/6	2/20	3/6			
会場	コミュニティ ながいずみ ホール	懐かしい唱歌を2部合唱で歌います。					

※令和8年度は新春くすのき芸能大会での展示、発表はありません。

- ・クラブ活動の日程・会場が変更になる場合は、随時ご連絡をいたします。
- ・クラブ活動応募者多数の場合は抽選とし、結果は通知にてお知らせします。

# 令和8年度 長泉わくわく塾 受講生を募集します!

『学ぶ楽しさ 教える喜び 長泉わくわく塾』をテーマに25年目を迎える  
令和8年度の長泉わくわく塾は、23講座の受講生を募集します。

## 申込方法

申込フォームまたは生涯学習課窓口に直接申込のいずれかの方法で、お申し込みください。1人1講座の申し込みとさせていただきます。  
また、令和8年度の講座開催は、すべてコミュニティながいずみで行います。



申込フォーム

## 申込期限

**4月30日(木)** わくわく塾運営委員会事務局(生涯学習課内)

## 定員

- 受講希望者が少ない講座は開講しない場合があります。
- 各講座の定員を超えた場合は、町内在住者を優先とします。さらに応募者多数の場合は、抽選の上、受講生を決定します。結果はハガキでお知らせします。
- 5月14日(木)以降にホームページにて開講可否を掲載します。

## 費用

受講料・講座管理費は、**各講座の第1回目に全額** 講師に納めてください。

**受講料** / 各講座開催回数1回につき500円(講師料)

**講座管理費** / 1講座につき年間800円(保険料込み)

例) 講座回数10回の講座 500円(受講料) × 10回 + 800円(講座管理費) = 5,800円

受講料以外の教材費、道具類等は実費負担となります。(講座ごと異なります)

開講決定及び費用支払後の取消・欠席の場合の受講料・講座管理費は返金しません。

講師の事情による講座開催中止及び閉講については、未受講回数分の受講料を返金します。

## 受講の説明会

各講座の第1回目に受講内容の説明をします。

## 展示発表会 閉講式


**令和9年2月26日(金) ~ 28日(日)**


内容/展示の部、発表の部、体験講座など


## 申込 問合せ


生涯学習課  
〒411-0943 下土狩 1283-11  
コミュニティながいずみ内


電話 / 055-986-2289  
Eメール / syogai@town.nagaizumi.lg.jp


1	はじめてのオカリナ	定員	6/2	6/16	7/7	7/14	9/1	9/15	10/13	10/20	
		20人	11/10	11/17	12/1	12/15	1/12	1/19	2/2	2/16	
講師	坂野 真由美	持ち物	オカリナ アルトC管（メーカーは問いません）、 筆記用具、譜面台								
曜日	火曜日	教材費	何か楽器をやってみたい！と思っている方、気軽に 演奏できるオカリナをはじめてみませんか。楽譜が 読めなくても大丈夫です。やさしい癒しの音色を一 緒に響かせましょう♪								
時間	10:00～11:00		3,000円 (年間)								
連絡先	090-6800-3758										


2	はじめての 大人の鍵盤ハーモニカ	定員	6/3	7/1	9/2	9/16	10/7	10/28	11/11	11/25	
		15人 18才以上	12/9	1/6	1/13	1/27	2/10	2/24			
講師	安井 与詩江	持ち物	鍵盤ハーモニカ（メロディオン） 譜面台、筆記用具 ※楽器購入要相談。レンタル応相談（6月～2月末 5,000円5名まで）。								
曜日	水曜日	教材費	息を使って音を奏でる鍵盤ハーモニカで、唱歌や懐 かしい曲を中心に、やさしいメロディからはじめま す。音に耳を澄ませ、季節を感じながらアンサン ブルを楽しみます。								
時間	10:00～11:30		5,000円 (年間)								
連絡先	090-5605-4641										


3	歌をうたってストレス発散	定員	6/4	6/25	7/2	7/16	9/3	9/17	10/1	10/15	
		20人	11/5	11/19	12/3	12/17	1/7	1/21	2/4	2/18	
講師	濱野 さえ子	持ち物	飲み物								
曜日	木曜日	教材費	高い声は出ないと諦めていませんか？正しい発声を 身につければ何歳からでも声は出ますし歌えます。 ご一緒に「春に」を腹式呼吸を使い楽しく歌いましょ う。								
時間	13:30～15:00		6,000円 (年間)								
連絡先	055-987-2470										


4	いっしょが楽しい!! キッズバイオリン	定員	6/27	7/4	7/18	7/25	9/5	9/19	10/3	10/24	
		20人	11/7	11/28	12/5	12/26	1/16	1/30	2/6	2/20	
講師	吉貝 多佳子	持ち物	バイオリン一式、譜面台、筆記用具。※なお楽器購入、サイズについて はご相談ください。レンタル制度あり（2,500円/月 先着順・応相談）								
曜日	土曜日	教材費 対象者	バイオリンの音色を楽しみながら、アンサン ブルにより音感・リズム感・表現力と共に集中力 ・協調性を身に付け、豊かな情操性をはぐくみま しょう。楽器の持ち方・構え方からはじめてい きます。（グループ分け有）								
時間	9:15～12:00		5,000円(年間)								
連絡先	090-7310-3488	年中～6年生 付き添い希望の保護者は要 申し込み(楽器・教材費は不要)									


5	必ず弾けるピアノ教室	定員	6/6	7/4	7/18	9/5	9/26	10/17	11/7	12/26	
		20人	1/16	2/6	2/20						
講師	四之宮 由香	持ち物	ファイル、色鉛筆、延長コード								
曜日	土曜日	教材費 対象者	ピアノを弾きたいな！と思っている皆様♪ 一緒に挑戦してみませんか？自分の弾いて みたい曲、好きな曲など一緒に練習しレパ トリーを増やしましょう。（グループ分け有）								
時間	13:15～17:00		5,500円(年間)								
連絡先	090-8551-4794	年長～大人 付き添い希望の保護者は 要申し込み(教材費は不要)									


6	はじめての韓国語	定員	6/2	6/16	7/7	7/14	9/1	9/15	10/6	10/20	
		20人 高校生以上 日本語中級者	11/3	11/17	12/1	12/15	1/5	1/19	2/2	2/16	
講師	竹下 ひとみ	持ち物	筆記用具								
曜日	火曜日	教材費	アンヨンハセヨ～！現役プロ通訳が韓国文化や仕 事の裏話も交え、楽しくレッスン！読み書き、初級 会話をマスターし、伝わる喜びを感じましょう♪好 評につき二期生大募集♡								
時間	19:00～21:00		3,500円 (年間)								
連絡先	070-9454-4793										


7	楽しいスペイン語	定員	6/11	6/25	7/9	7/23	9/10	9/24	10/8	10/22	
		14人 18才以上	11/12	11/26	12/3	1/28	2/11	2/18			
講師	モンサルベルス ステラ	持ち物	筆記用具								
曜日	木曜日	教材費	なし	自然に言葉に慣れるよう、クラスでは常にスペイン語で話します。新しいお友達とコミュニケーションを取りながら、楽しく語学を学びます。							
時間	13:00～14:30										
連絡先	080-9487-1175										

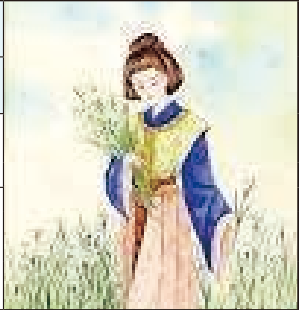
8	気楽に話そう、 つかえる英語。	定員	6/6	6/20	7/4	7/18	9/5	9/19	10/10	10/17	
		20人 15才以上	11/7	11/21	12/5	1/23	1/30	2/6			
講師	宇沢 ちか子	持ち物	筆記用具								
曜日	土曜日	教材費	1,000円 (年間)	Take it easy. Let's do it. Are you O.K.? 会話は短く簡単な文で大丈夫。ゲームもとり入れて楽しく進めます。Here we go.							
時間	13:00～14:30										
連絡先	070-2037-9254										


9	♪ ALOHA ～でゆったり フラライフ	定員	6/3	7/29	9/2	9/9	9/23	10/21	10/28	11/11	
		15人 18才以上	11/25	12/9	12/23	1/13	1/27	2/3	2/10	2/17	
講師	岡本 律子	持ち物	Tシャツ、スパッツ、タオル、飲み物								
曜日	水曜日	教材費	2,500円 (年間)	まだまだ続く永い人生を ALOHA の愛に包まれてゆったりとフラを楽しみましょう。講座終了までに一曲マスターします。国際ライセンス取得講師が楽しく伝えます。							
時間	13:30～14:30										
連絡先	090-3250-7144										


10	Shall we ダンス? 社交ダンス	定員	6/3	7/29	9/2	9/9	10/21	10/28	11/4	11/18	
		20人	12/2	12/16	1/6	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	
講師	牧野 淳子	持ち物	動きやすい服装 (スカート可) ダンスシューズ (持っている方)								
曜日	水曜日	教材費	500円 (年間)	社交ダンスの初級クラスです。興味がある方、この機会にチャレンジしませんか? 今年はタンゴに挑戦です。初心者さん大歓迎! みんなでレッツダンス!!							
時間	15:30～16:40										
連絡先	090-1286-1471										


11	基礎からの社交ダンス	定員	6/4	6/11	7/2	7/16	7/30	9/3	9/10	9/24	
		20人	10/8	10/22	11/5	11/19	12/3	12/17	1/14	2/11	
講師	村田 政志	持ち物	動きやすい服装 (タイトスカートはNG)、できれば社交ダンス用シューズ								
曜日	木曜日	教材費	500円 (年間)	誰でも覚えやすい基礎的なステップからはじめ、丁寧に指導させていただきます。社交ダンスが初めての方、経験者の方、どなたでもお待ちしております。レッツエンジョイ!							
時間	19:30～20:30										
連絡先	090-5875-9915										

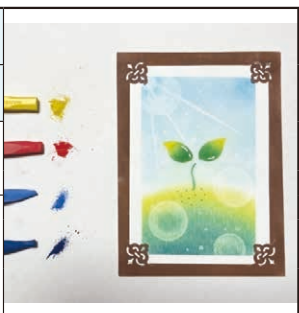
12	NEW 己書(おのれしょ) 心描く筆文字アート	定員	6/23	7/7	7/21	9/15	10/20	11/17	12/15	1/19	
		20人 高校生以上	2/16								
講師	小田 香代	持ち物	作品を持ち帰る袋、2回目以降は教材								
曜日	火曜日	教材費	6,900円 (年間)	上手い下手関係なく、味のある字がかけられるようになる己書(おのれしょ)は、筆ペンや絵の具を使って楽しく描く書画です。初心者歓迎! 心をこめて楽しく描きましょう!							
時間	18:30～19:30										
連絡先	050-3707-0377										


13	日本古典文学への 誘(いざな)い	定員	6/10	7/1	7/8	9/9	10/14	11/11	12/9	1/13	
		20人	2/10								
講師	秋津 温	持ち物	筆記用具、A4 サイズのクリアファイル								
曜日	水曜日	教材費	1,000円 (年間)								
時間	13:30 ~ 15:00										
連絡先	090-5855-4498										
日本古典の代表作を丁寧にかつ楽しく語ります。今年は「枕草子」からNHK大河の「源氏物語」へ。指導経験は豊富です。いきいきした充実の講座をめざしています。											


14	はじめてのきもの着付け	定員	6/4	7/2	9/3	10/1	11/5	12/3	1/21	2/18	
		15人 高校生以上 男女問わず									
講師	高松 和恵	持ち物	ゆかた、きもの、帯(半幅帯、名古屋帯)、小物一式								
曜日	木曜日	教材費	3,500円 (年間)								
時間	18:30 ~ 20:00										
連絡先	090-6009-5404										
木曜日夜の月一回の講座です。浴衣～着物の順で無理なく進みます。毎回「できること」が増えて、自分で着ることができるようになります。											


15	えんぴつで学ぶ! やさしい禅語	定員	6/12	7/10	9/11	10/9	11/13	12/11	1/8	2/12	
		20人									
講師	真寄 綾乃	持ち物	なし								
曜日	金曜日	教材費	1,500円 (年間)								
時間	9:10 ~ 11:30										
連絡先	090-3459-2096										
シャープペン型の大人の鉛筆を使い禅語を学んでいきます。丁寧に漢字ひらがなを練習することで日常の字も変わります。一回一禅! 禅語を書きながら美文字もめざしましょう。											


16	月1レッスン☆らくやき	定員	6/9	7/14	9/8	9/29	10/13	11/10	12/8	1/12	
		20人 18才以上	2/9								
講師	青野 真由美	持ち物	なし								
曜日	火曜日	教材費	500円～ 2,000円 (1回ごと)								
時間	13:30 ~ 15:30										
連絡先	090-3595-3627										
粘土からの陶芸は敷居が高くても、最初から出来上がっている白い器に絵付けする楽焼きでしたらいかがでしょうか? 絵が苦手なら模様も素敵! ステンシルの使い方も指導します。											


17	指で描くパステルアート	定員	6/3	6/24	7/1	9/2	9/16	10/7	11/4	12/2	
		15人	1/6	2/3							
講師	田原 摩美	持ち物	新聞紙、ゴミ袋、鉛筆、消しゴム、ウェットティッシュ、カッターナイフ								
曜日	水曜日	教材費	7,500円 (年間)								
時間	13:30 ~ 15:30										
連絡先	090-3254-8958										
パステルというクレヨンに似た画材を粉状にし、指でくるくると描くアートです。色を楽しみ、ふんわり柔らかで可愛い絵を一緒に描きましょう。											


18	楽しく描くえんぴつ画	定員	6/11	6/25	7/9	7/16	9/10	9/24	10/8	10/22	
		12人 初心者	11/12	11/26	12/10	12/24	1/14	1/28	2/11	2/18	
講師	田中 俊光	持ち物	なし								
曜日	木曜日	教材費	1,500円 (年間)								
時間	9:30 ~ 11:30										
連絡先	080-3062-8455										
お気に入りの写真をもとに4Bの鉛筆で絵を描いてみませんか? 初心者でも大丈夫です。楽しく絵を描けるように指導します。											

19	クラフトバンド	定員	6/12	6/26	7/10	9/11	9/25	10/9	10/23	11/13	
		16人 12才以上	11/27	12/11	1/8	1/22	2/5				
講師	高田 幸子	持ち物	はさみ、木工用速乾ボンド、洗濯ばさみ 10 個位、ウェットティッシュ、定規 (15cm~20cm)、筆記用具								
曜日	金曜日	教材費	800円~4,000円 (1作品ごと)								
時間	9:30 ~ 11:30		クラフトバンド (紙ひも) でカゴ、バッグ、部屋飾り、雑貨、アクセサリなど、楽しく作品作りをします。楽しい時間を一緒に過ごしましょう!								
連絡先	080-3685-8787										

20	ミニチュア ケーキ屋さん作り	定員	6/13	7/18	9/19	10/10	11/21	12/19	1/23	2/20	
		15人 小学3年生以上									
講師	渡邊 由美	持ち物	汚れてもよい服装、ハサミ、ピンセット								
曜日	土曜日	教材費	7,500円 (年間)								
時間	9:30 ~ 11:30		7 枠 BOX の 1 枠ずつ毎回違ったスイーツを作り、最後は素敵なスイーツショップが完成します。身近な素材を使い、簡単な方法で作りますので必ず完成しますよ。ミニフレームも作ります♪								
連絡先	080-3589-7257										

21	作ってみたい飾り巻き寿司	定員	6/4	7/2	9/3	10/1	11/5	12/3	12/24	1/7	
		20人	2/4								
講師	松井 亮子	持ち物	エプロン、ラップ (22cm)、巻きず (購入できます)、三角巾、タッパー、ふきん、まな板シート (初めての方初回で渡します)								
曜日	木曜日	教材費	1,200円~1,500円 (1回ごと)								
時間	10:00 ~ 11:30		見て楽しく! 食べておいしい! 海苔巻きの中に動物や季節の絵柄が仕上がります。できあがる瞬間の感動をお楽しみください。								
連絡先	090-2938-7143										

22	NEW 使ってわかる! 初めての生成 AI	定員	6/5	6/12	7/3	7/17	9/4	9/18	10/2	10/16	
		20人 高校生以上 PC基本操作 ができる方	11/6	11/13	12/4	12/18	1/8	1/22	2/5	2/19	
講師	矢部 靖人	持ち物	ノートパソコン (最新 OS が稼働しているもの)。スマートフォン・タブレット PC は相談)、メールアドレス								
曜日	金曜日	教材費	4,000円 (年間)								
時間	19:00 ~ 20:30		Chat GPT などの生成 AI を基礎から学ぶ講座です。AI で文章や画像を実際に作りながら、使い方やコツを習得。あなたのアイデアを形にする力が身に付きます。								
連絡先	info@hamnaly.com										

23	わくわくプログラミング	定員	6/6	6/13	6/27	7/11	9/12	9/26	10/3	10/17	
		20人 小学5年生以上	10/24	11/14	11/28	12/12	12/26	1/16	1/30	2/20	
講師	富張 一郎	持ち物	ノートパソコン (Windows)、USB メモリ、パソコンで受信可能なメールアドレス								
曜日	土曜日	教材費	1,000円 (年間)								
時間	15:10 ~ 16:30		遊び感覚でプログラムを作りましょう。使うのは Scratch 言語です。積み木のようにブロックを組み立てて、プログラムを作成します。簡単なものから、シューティングゲームまで作ることが可能です。								
連絡先	JavaScratchJP@gmail.com										



# こちらの講座は直接講師に お問い合わせください



「来年受講したい」と思っていたら、令和8年度に募集がなかった！という方、下記の講師に直接お問い合わせください。初心者でもお気軽にどうぞ！

講座名	講師	連絡先電話番号
みんなで歌おう！声の力！ゴスペル教室	宇佐美真紀	090-6366-9494
エンジョイウクレレ教室	藪崎 晴美	090-3934-6187
基礎から学ぶフラダンス	川尻 梨華	090-5626-9934
やさしいステンドグラス	杉山むつ美	090-2340-0437
初心者のための歌と脳トレ教室	井上智重子	080-3313-0602
中学英語を学んで会話を楽しもう	井出ひろみ	080-5150-8205
動きますか背中？背骨 & 腰痛改善体操！	山口 衛	090-1223-2474
薬剤師が教えるハーブティー活用法	林 素真子	0550-70-3700
血流改善のためのセルフ美容整膚	高野 典子	090-6330-4101
タロット初級講座(マルセイユ版)	西島亜李亜	080-8808-6081
はじめての方位学／基礎から学べる手相教室	丘陽だまり	090-9023-6329
美温活リンパストレッチ	是永 幸恵	090-1740-6785
リフレッシュ ヨガ	菊地 志保	090-4164-7167
笑いヨガ	千々輪典子	090-5114-0420
ゆるめる柔軟ストレッチ	鈴木 芳恵	080-3408-9938
はじめてのぱん	高木 博美	090-2946-2680

令和8年度

## 生涯学習団体一覧表

新会員を募集している生涯学習団体の一覧です。  
入会や見学を希望する方は代表者までお問合せください。  
また、掲載を希望される団体は生涯学習課までお問合せください。

No	種目	代表者名	団体名	活動日(曜日)	活動場所	電話番号
1	書道	井上 鐘硯	井上書道教室	火曜日～土曜日	長泉町上土狩(自宅) 沼津市金岡小付近	055-986-4103
2	書道	櫻井 日吉	守山会	木・金・土曜日	長泉町南一色(自宅)	055-986-4699
3	書道	長島はるみ	長島書道教室	火・木・土曜日	長泉町本宿(自宅)	055-986-5118
4	絵画	田中 俊光	T's アートスクール	木曜日	ベルフォーレ	080-3062-8455
5	丹田呼吸と尺八	米谷 崇男	溪聲会(けいせいかい)	希望者との相談に 応じます	コミュニティながいずみ または函南町間宮(自宅)	090-5852-1544
6	バイオリン	吉貝多佳子	バイオリンクラブ サウンドガーデン	月2回月曜日午前 (大人クラス) 月3回木曜日午後 (子供クラス)	長泉町内・ 北上文化プラザ	090-7310-3488
7	巡礼	後藤 隆徳	長泉巡礼会	毎月第3土曜日	伊豆半島	090-8956-9990
8	ハイキング		長泉山の会	月1回土曜日	近郊の低山歩き	
9	社交ダンス	牧野 淳子	ブルーヘブン	第1・2・3金曜日	南部地区センター	090-1286-1471
10	弓道	寺田 勢至	長泉弓道愛好会	月曜日～土曜日	長泉町弓道場	090-1996-2095
11	健康	橋本 輝雄	長泉町五十雀山歩会	第3日曜日	県内外の低山歩き	055-987-5259
12	健康	鈴木よしえ	柔軟ストレッチ	第2・第4木曜日	南部地区センター	080-3408-9938
13	ヨガ	菊地 志保	ヨガサークル竹原	第1・第3火曜日	南部地区センター	090-4164-7167

学習会・地域活動などにぜひご活用を！

令和  
8年度

# 「ふれあい出前講座」

## のご案内



住民参画のまちづくりを目指して、町の職員などを講師として派遣する「ふれあい出前講座」を実施しています。講座では、行政の取り組み状況の説明や、専門知識を生かしたお話をさせていただきます。下記の講座内容・申込方法をご覧くださいの上、どうぞお気軽にお問い合わせください。

### 開催時間

9:00から21:00までのうち2時間以内

### 会場

町内の公共施設・公民館など  
(主催者(申込者)側が準備する)



### 対象

町内に在住、在勤、在学している10人以上の方で構成された団体・グループ  
(ただし、政治・営利・宗教を目的とした催しなどは除く)

### 受講料

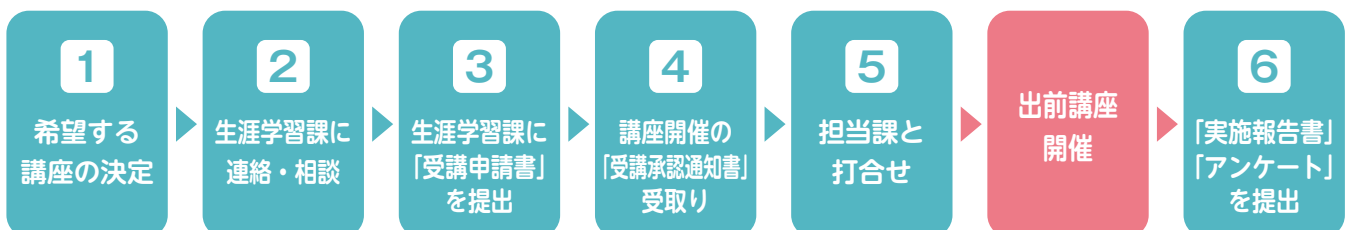
無料(材料費・会場使用料などの必要な経費については主催者が負担)



受講申込書はこちらから

### 申込方法

- 1 希望する講座と開催予定日時を決める
- 2 **開催予定日の1ヶ月前までに**生涯学習課に相談してください。(生涯学習課と担当課で開催内容を確認後、申請者へ連絡します。担当課の業務の都合で、ご希望に添えないことがあります。)
- 3 生涯学習課で配布している受講申請書を提出してください(町ホームページからもダウンロードできます。)
- 4 生涯学習課から主催者(申込者)に「受講承認通知書」と必要書類を送付します。
- 5 開催決定後、必要に応じて担当課と打ち合わせを行ってください。
- 6 主催者には講座終了後、「出前講座実施報告書」と「受講者アンケート」を提出してください。



講座内容

No	講座名・講座内容	担当課	受講条件・備考
1	<p><b>【長泉町の財政状況などについて】</b></p> <p>長泉町の過去から現在までの財政状況をはじめ、これまで実施してきた健全化策と現在の取り組み状況、将来に向けた見込みや問題点について説明します。また、予算の概要や決算のあらまし、簡単な財政指標について説明します。</p>	<p>企画財政課 財務契約 チーム 989-5503</p>	—
2	<p><b>【オンライン申請のやり方について】</b></p> <p>令和4年4月よりオンライン申請のシステムが更新され、マイナンバーカードを活用した厳格な本人確認など新たな機能が加わることから、今後オンラインで可能な手続きを拡大していく方向です。</p> <p>受講者の方々に実際にスマートフォンなどを用いて申請システムを操作していただきながら、オンライン手続きの方法について説明します。</p> <p><b>【基礎】</b> 通常のオンライン申請 <b>【応用】</b> オンライン決済を伴う手続きについて マイナンバーによる本人認証を伴う手続きについて また、希望する方にはその場でマイナンバーカードの申請補助を行います。</p>		<p>参加者ごとスマートフォンなどインターネット通信が可能なモバイル端末が必要（インターネット環境は担当課で用意可能） マイナンバーカードの申請には本人確認書類が必要となります。</p>
3	<p><b>【マイナンバー制度及びマイナンバーカード申請補助について】</b></p> <p>マイナンバー制度がスタートして10年近く経過しますが、マイナンバーの利用範囲やセキュリティ対策、マイナンバーカードを持つことのメリットなどについて説明しつつ、皆さんが感じている制度に関する疑問点などについてお答えします。</p> <p>また、希望する方にはその場でマイナンバーカードの申請補助を行います。</p>	<p>情報戦略室 918-2015</p>	<p>マイナンバーカードの申請には、本人確認書類が必要となります。</p>
4	<p><b>【ブランドシンボル「ちょうどいいがいちばんいい」講座】</b></p> <p>平成30年3月に町のブランドシンボルとなった「ちょうどいいがいちばんいい」という言葉や黄色、青色、緑色の3色のロゴマークを一度は目にしたことがあると思います。受講者のみなさんには、そもそもブランドとは？やブランドシンボル・ロゴマークの意味、取り組みの紹介、そして、活用方法などについて説明します。</p>		—
5	<p><b>【防災講座】</b></p> <p>長泉町で危惧されるさまざまな災害（地震、風水害、富士山火山）における個人・企業・団体などの防災対策について説明します。</p>	<p>地域防災課 989-5505</p>	<p>受講内容・受講方法などについては、柔軟に対応します。準備品の有無を含め、事前打合せをお願いします。</p>
6	<p><b>【防犯講座】</b></p> <p>長泉町で発生しているさまざまな犯罪の発生状況や住民（個人・企業・団体など）の防犯対策について説明します。</p>		—

No	講座名・講座内容	担当課	受講条件・備考
7	<p><b>【交通安全講座】</b></p> <p>長泉町内における交通事故の発生状況をもとに、交通事故に遭わない生活を送ることができるよう、交通マナーや交通安全意識を高めるための説明をします。</p>	地域防災課 989-5505	<p>受講内容・受講方法などについては、柔軟に対応します。準備品の有無を含め、事前打合せをお願いします。</p> <p>幼・保・小・中学生以外を対象としたものに限りません。</p>
8	<p><b>【公的身分証明作成講座】</b></p> <p>個人情報保護対策や犯罪抑止を目的に、あらゆる機関や場所で、本人確認を目的とした公的身分証明の提示を求められることが多くあり、今後もその機会が増大してくると思われまます。</p> <p>このため、身分証明が求められる社会背景を説明するとともに、運転免許証などの公的身分証明を保有していない方のために、身分証明書として利用できる個人番号カードの申請・交付方法について説明します。</p> <p>また、必要に応じて、パスポートの取得手続きについても説明します。</p>	住民窓口課 989-5509	—
9	<p><b>【国民健康保険などのしくみ】</b></p> <p>「出産育児一時金」「葬祭費の支給」「高額療養費の支給」「特定健診・特定保健指導」「保険税」など、国民健康保険の基本的なしくみについて説明します。</p> <p>また、令和6年12月2日から保険証の新規発行終了に伴い、保険証廃止後の概要やマイナ保険証について説明します。</p>	福祉保険課 保険年金 チーム 989-5513	国民健康保険加入の世帯主及び被保険者の方が受講対象となります。
10	<p><b>【後期高齢者医療制度のしくみ】</b></p> <p>制度の概要や受けられる給付、保険料の決め方や納め方など後期高齢者医療制度の基本的なしくみについて説明します。</p>		—
11	<p><b>【地域福祉計画について】</b></p> <p>地域福祉計画（町が策定）、地域福祉活動計画（社会福祉協議会が策定）について説明し、地域福祉のあり方について理解を深めていただきます。</p>		長泉町社会福祉協議会の担当職員も参加し、協同で実施します。
12	<p><b>【赤十字の活動について】</b></p> <p>赤十字（長泉町赤十字奉仕団）の活動を紹介します。</p>		—
13	<p><b>【障がい児（者）に対する福祉サービスについて】</b></p> <p>障がい者及び障がい児の福祉の増進を図るため、各種サービスについて説明します。</p>	福祉保険課 福祉チーム 989-5512	—
14	<p><b>【民生委員・児童委員の役割について】</b></p> <p>民生委員・児童委員の役割や活動について説明します。</p>		—
15	<p><b>【手話講座】</b></p> <p>令和6年4月に制定された「長泉町手話言語に関する基本条例」及び手話や聞こえない人とのコミュニケーション方法などについて理解を深めていただきます。</p>		日程などの事前打ち合わせをお願いします。

No	講座名・講座内容	担当課	受講条件・備考
16	<p><b>【地域包括支援センターを知ろう】</b></p> <p>地域包括支援センターは、高齢者の生活を介護・福祉・医療などの面から総合的に支援するため、総合相談・介護予防ケアマネジメント・ケアマネージャー支援・権利擁護などの業務を行っています。地域包括支援センターの役割と、高齢者を地域で支えるしくみ「地域包括ケアシステム」について説明します。</p>	長寿介護課 高齢者支援 チーム 989-5537	—
17	<p><b>【介護保険のしくみと高齢者の福祉サービスについて】</b></p> <p>「介護保険制度の概要」「サービスを利用するまでのしくみ」「介護サービスの種類」「高齢者の福祉サービス」など、介護保険のしくみと高齢者の福祉サービスについて説明します。</p>		—
18	<p><b>【介護予防について】</b></p> <p>介護が必要な状態にならないためには、「介護予防」が重要です。高齢による虚弱や転倒、閉じこもり、認知症などの予防について説明します。</p>		—
19	<p><b>【認知症サポーター養成講座】</b></p> <p>「認知症サポーター」とは、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者のことです。認知症とは「どんな病気?」「症状は?」など、認知症についての正しい理解を深め、高齢者に優しく接し、声をかけたり、困っていれば手助けできるような支援役が期待されます。この講座を受講することで「認知症サポーター」になります。</p>		所要時間60分～90分
20	<p><b>【元気な時だからこそ学んでおこう。家族、自分の人生会議】</b></p> <p>ご自分の大切にしている事や望んでいること、医療や介護が必要になった時にどのようなケアを望むかを、元気な時から考え、周囲の信頼する人たちと話し合って共有する取組の事を「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。</p> <p>人生会議やエンディングノートについて、グループワークを交えて説明します。</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>準備するもの 筆記用具</li> <li>対象 町内在住及び在勤の一般住民</li> </ul>
21	<p><b>【育児講座】</b></p> <p>保健師・栄養士による「こどもの生活リズムや食事」「親子の関わり」など、育児に関する講話をします。</p>	健康増進課 母子保健 チーム 986-8760	対象：乳幼児を持つ保護者10人～30人まで。託児は主催者側で対応してください。
22	<p><b>【生活習慣病予防について】</b></p> <p>保健師、管理栄養士が、生活習慣病予防に関する正しい知識や予防方法（運動習慣・食生活など）について講話します。</p> <p>講話内容：「生活習慣病（高血圧・糖尿病・高脂血症など）について」「メタボリック症候群とは」「生活習慣病を予防する方法」</p>	健康増進課 成人保健 チーム 986-8796	内容の詳細については事前の打ち合わせで決定します。

No	講座名・講座内容	担当課	受講条件・備考
23	<p><b>【食育講座】</b> 「生活習慣予防について」「バランスの良い食事」など、年齢に応じて正しい食習慣を身につけることができるよう、管理栄養士が講話や調理実習を行います。 野菜摂取量を数値で示すことができるベジメータ（皮膚カロテノイド測定器）測定を行い、野菜の摂り方についてお話しします。</p>	健康増進課 成人保健 チーム 986-8796	内容の詳細については事前の打ち合わせで決定します。
24	<p><b>【歯周病予防講座】</b> 知っているようで意外と知らない「歯周病に関する知識」や「予防方法」について講話やブラッシング指導を実施します</p>		
25	<p><b>【長泉町の景観について】</b> 景観形成基本計画と景観計画について、良好な景観形成の方針や取り組み、建築物または工作物の配置、高さ、形態意匠、色彩の誘導指針、届出が必要な行為およびその基準などを説明します。</p>	建設計画課 計画チーム 989-5520	—
26	<p><b>【長泉町の都市計画について】</b> 町が定めている都市計画に関する内容などについて、パンフレットや図面を使って説明します。</p>		—
27	<p><b>【長泉町の緑化について】</b> 「住民との協働による花壇づくり」「町内の花の会の活動」「花のまちづくり」など、長泉町の緑の普及活動の状況を説明します。</p>	工事管理課 施設維持 チーム 989-5518	日程などの事前打合せをお願いします。
28	<p><b>【消費生活出前講座】</b> 消費生活相談員を中心に町内での消費トラブル、特殊詐欺などの手口を紹介するとともに、トラブルにあわないための対処法、町の消費生活相談窓口を紹介します。</p>	くらし環境課 989-5514	日程などの事前打合せをお願いします。
29	<p><b>【地球温暖化に対してできることは】</b> 持続可能な社会の実現に向けた、サステナブル住宅への支援や ZEH（ゼロ・エネルギー・ハウス）の普及促進など、地球温暖化に対する取り組みを紹介します。</p>		
30	<p><b>【水道ってなあに？】</b> 「水道事業の家計簿」「長泉町の水道料金は安い？高いの？」「長泉町の水はおいしいの？」「水道工事って？」など、長泉町の水道事業について説明します。</p>	上下水道課 管理チーム 989-5524	—
31	<p><b>【下水道ってなあに？】</b> 「下水道はなぜ必要なの？」「下水道事業の財源はどうなっているの？」「長泉町の下水道計画」など、下水道の基本的なしくみと住民生活とのかかわりについて説明します。</p>		—

No	講座名・講座内容	担当課	受講条件・備考
32	<p><b>【長泉町と伊豆半島ジオパーク】</b> 「ユネスコ世界ジオパークの一つである伊豆半島ジオパークと、その構成市町の長泉町の関係、長泉町の成り立ちを紹介。ジオサイトの街歩きも行い、ジオガイドと一緒に楽しくジオパークを学ぶ。</p>	産業振興課 にぎわい企画 チーム 989-5516	<ul style="list-style-type: none"> <li>街歩きに必要な動きやすい服装</li> <li>ガイド料（費用はガイドの人数や時間により変動）</li> </ul>
33	<p><b>【長泉町の学校教育】</b> 「学校教育の変遷」「学校教育の基本方針」「学校教育の重点施策」など、長泉町の小・中学校の学校教育全般について説明します。</p>	教育推進課 学校教育 チーム 989-5529	日程、内容などの事前打ち合わせをお願いします。
34	<p><b>【子ども・子育て支援事業計画の取組み】</b> 子ども・子育て支援事業計画の内容および長泉町の子育て支援の具体的な取組みについて説明します。</p>	こども未来課 子育て支援 チーム 989-5573	—
35	<p><b>【児童虐待について】</b> 児童虐待の現状および虐待にいたる過程、要因やリスクについて説明するとともに、孤立家庭をなくすための地域交流や、地域住民の通報の重要性について説明します。</p>	こども未来課 こども保育 チーム 989-5528	—
36	<p><b>【長泉町の教育・保育施設について】</b> 幼稚園・保育園・認定こども園それぞれの施設の違い、町内施設の紹介や各家庭のニーズに合った選び方など、専門の相談員である子育てコンシェルジュの目線から、施設利用の流れを説明します。</p>	こども未来課 こども保育 チーム 989-5528	未就園児とその保護者を対象とします。個別の相談にも対応します。内容や詳細については事前打合せで決定します。
37	<p><b>【生涯学習とまちづくり】</b> 長泉町の生涯学習の歴史や事業について説明します。また、「いつでも、どこでも、だれでも」学ぶことができ、その成果を地域に還元することの大切さについてお話しします。</p>	生涯学習課 生涯学習 チーム 986-2289	—
38	<p><b>【男女共同参画への取組み】</b> 多様性の社会の中で、性別に関わりなくともその人権を尊重し合い、お互いの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」の実現に向けた町の取組みについて説明します。</p>	生涯学習課 文化財展示館 986-9209	—
39	<p><b>【長泉町の歴史と文化財】</b> 文化財展示館の職員が、郷土の歴史、遺跡や史跡などについて説明します。現地での見学と説明も可能です。</p>	生涯学習課 町民図書館 988-7801	—
40	<p><b>【読み聞かせ講座】</b> 静岡県子ども読書アドバイザーや図書館司書から講師を派遣し、読み聞かせの仕方や選書方法などをお話しします。</p>	生涯学習課 井上靖文学館 986-1771	日程や内容など詳細については事前打合せでご相談ください。 *館内の見学と説明も可能です。
41	<p><b>【井上靖と長泉町】</b> 文豪・井上靖と長泉町や下土狩駅のゆかりについて、その他「教科書に載った井上靖作品」「映画化された井上靖の原作」「はじめての伊豆文学」「本にまつわる仕事」などをテーマにお話しします。</p>		



# 施設の見学のご案内

(下記の施設見学は、直接担当課へお問い合わせください。)

講座内容	担当課	受講条件・備考
<b>【焼却場施設見学】</b> 焼却場会議室でビデオを視聴後、焼却場および周辺資源物置場を見学します。	暮らし環境課 989-5514	20～30人程度。 日程などの事前打合せをお願いします。 ※ビデオの視聴ができる曜日は、月・火・水・金曜日とさせていただきます。
<b>【埋立場施設見学】</b> 埋立場の施設を見学します。また、併用している破碎施設で、選別作業を見学していただきます。		20～30人程度。 日程などの事前打合せをお願いします。
<b>【長泉町内町立公共施設見学】</b> 町内には健康施設、福祉施設や防災センターなど、さまざまな町立の公共施設があります。公共施設の見学を通じて、施設がどのように使われているかを知っていただきます。	情報戦略室 918-2015	20～40人程度。 募集数：3団体（先着順） 見学コース：希望を聞いて決定します。 （※最低5箇所を見学することを条件とします。） 申込方法：所定の申込書に記入し、見学希望日の2ヶ月前までに申し込む。 バスでの移動はありません。

令和  
8年度

## 松崎町・西伊豆町体験事業

# ボランティア募集!

町内小・中学生を対象に、松崎町及び西伊豆町にて各種体験を楽しむ事業の補助・運営を行い、体験活動に参加するボランティアを募集しています。事業を通して新たな仲間づくりをしてみませんか？

活動内容：年1回(8月29日(土)予定)の体験事業の運営及び当日の活動への参加  
 また、ボランティア事前打ち合わせ、参加者説明会(8月8日(土)予定)への参加

対象：町内在住または在勤の18歳～50歳くらいまでの方(高校生不可)

定員：先着8人(締め切り後、定員に満たない場合は随時募集します)

参加費：一部自己負担あり(お弁当代1,000円程度を予定)

締め切り：令和8年5月22日(金)まで

問い合わせ：長泉町教育委員会 生涯学習課(コミュニティながいずみ内)

電話 055-986-2289 FAX 055-988-7802

Eメール syogai@town.nagaizumi.lg.jp



町ホームページ



申込フォーム



令和  
8年度

# いちばん星みつけた 長泉町人材リスト



町ホームページ

人材リスト登録者は、地域学習に理解があり、特技や知識を実技指導や講義に活かすことができます。

人材リスト  
の活用

対象

- 各地区、各団体、学校などの、さまざまな学習の場で活用してください。
- 人材リスト登録者に講師や指導を依頼したいときは、生涯学習課にご連絡ください。
- 講師料や講座に関わる経費（材料費など）は、依頼した団体の負担となります。
- 子どもから大人まで（講座により保護者同伴などの指定あり）

種類	No	内容	指導者名・指導内容	種類	No	内容	指導者名・指導内容
教育・生活	1	日本古典文学	秋津 温 日本古典文学に関する解説	趣味	22	絵画	田中 俊光 鉛筆画、パステル画、水彩画、油彩画
	2	英語	井出 ひろみ 中学生レベルの英語力の方に米国人が日常使う表現を教える		23	アロマセラピー	川口 由紀子 アロマの基礎・活用法からアロマスプレー創作
	3	スペイン語	モンサルベルス ステラ スペイン語の基礎		24	カラーコーディネート	伏見 佐幸子 個々にあったパーソナルカラー・骨格・イメージ診断をする
	4	中国語	王 春華 中国語の入門から上級まで		25	占い入門	西島 亜李亜 統計学の入門
	5	飾り巻き寿司作り	松井 亮子 可愛い絵柄や季節の巻き寿司		26	ヨガ	井出 ひろみ ヨガの基本のアサナを教える
	6	価値観ババ抜き	鳥居 麗子 生き方とお金の専門家による価値観ババ抜き		27	ヨガ	菊地 志保 柔軟性やバランス感覚を高める
	7	パン作り	一杉 知佳 天然酵母を使用したパン作り		28	フィットネスフラ	岡本 律子 フラの基本動作でエクササイズ
書道	8	書道	井上 鐘硯 レベルに合わせた本格的な書道	29	シニアヨガ	柴田 君代 高齢者でも無理なくできる気血の巡りを良くするツボ押しヨガ	
	9	書道	櫻井 日吉 暮らしの書から創作まで	30	健康・運動	鈴木 尚美・マイケルC スミス ストレッチ、体幹・自重筋トレーニング	
	10	書道	長島 はるみ 毛筆書道	31	体操	内藤 ルミ子 セルフリンパマッサージや親子体操など、体調を整える講座	
音楽	11	バイオリン	吉貝 多佳子 バイオリン体験講座・音楽鑑賞・レッスンなど	スポーツ・健康	32	テーピング指導	山口 衛 「キネシオテープ」の貼り方・防災テープ指導
	12	合唱・発声	濱野 さえ子 合唱指導、ソプラノコンサート、アモレコンサート		33	ダンスフィットネス	小林 愛望 アクアビクスやストレッチなどダンスで楽しくフィットネス
	13	心を癒す音楽	安井 与詩江 胎教を目的とするミニコンサート・シニア向けの鍵盤楽器の指導		34	子供の身体能力向上	栗栖 大輔 運動力・才能を伸ばす体操・姿勢で未来を支える身体知識
手工芸	14	フラワーアレンジメント	鈴木 和子 リース、苔玉、ハーバリウムやアレンジなど	35	子供の運動能力向上、シニアの転倒予防	杉山 裕介 子どもの競技能力の向上、シニアの認知症や転倒予防	
	15	フラワーアレンジメント	入野 恭子 季節に合わせたフラワーアレンジメント、脳トレプログラム	36	ノルディック・ウォーク	有泉 美枝子 介護予防、フレイル予防体操	
	16	フェルト	大和 ちひろ フェルト手芸やリサイクル手芸で小物創作	37	ペタンク	加藤 薫 グラウンドでペタンクの基礎から試合まで	
	17	紙ひも手芸	高田 幸子 クラフトバンドでバングル、カゴ他、季節の飾りを作ります	38	気功	ちば なおこ 気功と瞑想で頭を空っぽ脳リフレッシュ	
	18	ディンプルアート	久保田 さなえ 新感覚の絵の具を用いたステンドグラス風小物創作	39	空手エクササイズ	藺田 周子 空手の技で初心者も簡単、ストレス解消	
	19	図画工作と陶芸	青野 真由美 陶芸、パステルアートや立体ぬり絵など	40	柔軟・体操ストレッチ	鈴木 よしえ 脳トレを兼ねたストレッチ	
	20	木の実を使って作品を作ろう	渡邊 由美 どんぐりや木の実を用いた小物創作	41	アロマセラピー	鈴木 小夜子 アロマセラピー利用法とセルフケアアロマクラフト作り	
	21	パステルアート	田原 摩美 誰でも簡単！指で描くパステルアート	42	エクササイズ	鈴木 あゆみ 身体を動かし生活の質を上げましょう！	

【発行】 長泉町教育委員会生涯学習課 〒411-0943 静岡県駿東郡長泉町下土狩 1283-11 コミュニティながいずみ内  
電話：055-986-2289 ファックス：055-988-7802 メール：syogai@town.nagaizumi.lg.jp