

No.	講座名	開講可否
1	弾いてみたい!!バイオリンアンサンブル	開講
2	エンジョイウクレレ教室	開講
3	歌をつたってストレス発散	開講
4	みんなで楽しむ♪フルートアンサンブル	開講
5	初心者のためのやさしいギター教室	開講
6	歌と脳トレ教室	開講
7	必ず弾けるピアノ教室	開講
8	紙ひも手芸	見送り
9	クラフトバンド&PPバンド(火曜)	見送り
10	リハティ生地で作るカルトナージュ	開講
11	クラフトを楽しもう!	見送り
12	指で描く癒しのパステルアート	開講
13	月1レッスン陶芸	開講
14	やさしいステンドグラス	開講
15	本物みたいなフェルトフラワー	見送り
16	クラフトバンド&PPバンド(夜)	見送り
17	ドールのための小物作り	開講
18	多肉植物を寄せ植えしよう!	見送り
19	楽しいスペイン語	開講
20	中学英語を学んで会話を楽しもう	開講
21	気楽に話そう、つかえる英語	開講
22	動きますか背中?背骨&腰痛改善体操!	開講
23	癒しのアロマセラピー	見送り
24	薬剤師が教えるハーブティー活用法(昼)	開講
25	血流改善のためのセルフ美容整膚	開講
26	薬剤師が教えるハーブティー活用法(夜)	見送り
27	楽しい脳・神経トレーニング動作、レク	見送り
28	貼るだけ!すぐに役立つ「健康テープ」	見送り
29	タロット占い(マルセイユ版)	開講
30	誕生日占い(算命学)	見送り
31	はじめての方位学	開講
32	はじめてのChatGPT(AI)教室	開講
33	基礎から学べる手相教室	開講
34	Scratch入門	見送り
35	プログラミング入門(Java)	見送り
36	Java言語(文法)	見送り
37	美温活リンパストレッチ	開講・抽選
38	リフレッシュ ヨガ(午前)	開講・抽選
39	リフレッシュ ヨガ(夜間)	開講・抽選
40	笑いヨガ	開講
41	フィットネスフラ 午後クラス	開講
42	Shall we ダンス?~社交ダンス~	開講
43	基礎から学ぶフラダンス	開講
44	ゆるめる柔軟ストレッチ	開講
45	フィットネスフラ 夜間クラス	開講
46	基礎からの社交ダンス	開講
47	古典文学への誘(いざな)い	開講・抽選
48	きもの着装教室	開講
49	裏千家茶道教室	開講
50	えんぴつで愉(たの)しむ!万葉集	開講
51	小・中学生 楽しい書道	見送り
52	はじめてのぼん	開講
53	毎日食べたい!ごちそうごはん	開講・抽選
54	飾り巻き寿司作り 木曜日クラス	開講
55	飾り巻き寿司作り 土曜日クラス	開講
56	おいしいお菓子作り 午前クラス	開講・抽選
57	おいしいお菓子作り 午後クラス	開講・抽選