

「楽しく学ぶ」を応援します！

生涯学習だより

令和6年度

くすのき学級を開講します

令和6年4月1日 特別号

高齢者の生涯学習の場として、講演会や音楽鑑賞、クラブ活動などを開催しています。

■ 教養講座のご案内

とき 13:30~15:00 (受付12:45~)

ところ 文化センターベルフォーレ ホール

対象 町内在住の60歳以上の方

参加費 無料

※令和6年度は、巡回バスを運行します。

第1回 / 5月17日(金)

開級式 町長講話

講演会

【講師】 静岡県消費者団体
連盟代表
小林 昭子 さん

第2回 / 6月26日(水)

講演会

【講師】

米山歯科クリニック院長
米山 武義 さん

第3回 / 7月19日(金)

音楽鑑賞 ~ジャズ~

【出演】

TAKE HEART BEAT

第4回 / 8月24日(土)

音楽鑑賞 ~吹奏楽~

【出演】

知徳高校 吹奏楽部

第5回 / 11月8日(金)

落語鑑賞

【出演】

落語家
三遊亭 歌奴 さん

第6回 / 令和7年
1月24日(金)

**新春くすのき
芸能大会**

第7回 / 2月14日(金)

映画鑑賞

「お終活~熟春!人生、
百年時代の過ごし方~」

第8回 / 3月14日(金)

講演会・閉級式

【講師】

東海大学体育学部教授
久保田 晃生 さん

■ クラブ活動のご案内

くすのき学級では、学級生を対象としたクラブ活動を行っています。クラブへの参加を希望する方は、教養講座とあわせてお申し込みください。クラブ活動への参加は、教養講座に出席することが条件です。また、複数のクラブへの参加も可能です。

クラブ名	内容	曜日・会場	定員
手芸	身近な素材を素敵に変身!地球に優しいリサイクル手芸を楽しみましょう。	月1回 火曜日・ベルフォーレ 全10回 初回:6月4日(火) 13:30~	15人
花と工作	造花も使った手軽なアレンジと工作でおしゃれな作品を仕上げます。	月1回 火曜日・ベルフォーレ 全10回 初回:6月18日(火) 13:30~	15人
社交ダンス	ステップを覚えて、ダンスを楽しみましょう。	月2回 水曜日・ベルフォーレ 全20回 初回:6月5日(水) 13:15~	20人
飾り巻き寿司	見て楽しい!食べておいしい!巻き寿司を一緒に作りませんか。	月1回 木曜日・コミュニティながいずみ 全10回 初回:6月20日(木) 13:00~	20人
合唱	懐かしい唱歌を二部合唱で歌います。	月2回 土曜日・コミュニティながいずみ 全20回 初回:6月8日(土) 13:30~	50人

【申込方法】

生涯学習課窓口または申込フォームからお申し込みください。クラブ活動については、定員を超えた場合は、抽選とします。申込締切後、受講決定結果通知を郵送します。



町ホームページ



申込フォーム

申込期限▶ 4月21日(日)

申込・問い合わせ▶ 生涯学習課 住所/〒411-0943 下土狩1283-11 コミュニティながいずみ内
電話/986-2289 ファックス/988-7802 Eメール/ syogai@town.nagaizumi.lg.jp

令和
6年度

長泉わくわく塾

受講生を募集します!

『学ぶ楽しさ 教える喜び 長泉わくわく塾』をテーマに23年目を迎える
令和6年度の長泉わくわく塾は、57講座の受講生を募集します。

申込方法

生涯学習課窓口または郵送（はがき）、ファックス、申込フォームに必要事項を記入し、次のいずれかの方法でお申し込みください。表題を「わくわく塾申込み」としてください。
1人3講座まで申し込みができます。

【必要事項】

- | | |
|-----------|------------------|
| ①氏名（フリガナ） | ⑤メールアドレス |
| ②郵便番号 | ⑥生年月日 |
| ③住所 | ⑦受講希望講座の番号および講座名 |
| ④電話番号 | |



申込フォーム

申込期限

4月30日（火）

わくわく塾運営委員会事務局（生涯学習課内）**必着**

定員

- ・受講希望者が少ない講座は開講しない場合があります。
- ・各講座の定員を超えた場合は、町内在住者を優先とします。さらに応募者多数の場合は、抽選の上、受講生を決定します。結果ははがきでお知らせします。
- ・5月17日（金）以降にホームページにて開講可否を掲載します。

費用

受講料・講座管理費は、**各講座の第1回目に全額**講師に納めてください。

受講料／各講座開催回数1回につき500円（講師料）

講座管理費／1講座につき年間500円（保険料込み）

例) 講座回数10回の講座

500円×10回+500円=5,500円

受講料以外に教材費、道具類などは実費負担となります。（講座ごと異なります）

開講決定後の取消・欠席の場合の受講料・講座管理費はいかなる理由があっても返金しません（第1回目の講座の時点で受講を取り止める場合でも返金はしません）。

合同開講式

6月1日（土）

ところ／コミュニティながいずみ

開始時間は受講決定はがきにてお知らせします。

内容／講座講師紹介、受講説明会


展示発表会 閉講式


令和7年2月21日（金）～23日（日）


内容／展示の部、発表の部、体験講座など





申込・問い合わせ▶生涯学習課 住所／〒411-0943 下土狩1283-11 コミュニティながいずみ内
電話／986-2289 ファックス／988-7802 Eメール／syogai@town.nagaiizumi.lg.jp


1 音楽	弾いてみたい!! バイオリンアンサンブル			定員	6/17	6/24	7/15	7/29	8/19	9/23	9/30	10/14	10/28
				12人	11/18	11/25	12/16	12/23	1/13	1/27	2/11(休)	2/17	
講師	吉貝 多佳子	連絡先	090-7310-3488	18歳以上	教材費	1,000円 (年間)							
曜日	月曜日・ 2/11のみ火曜日	持ち物	バイオリン一式、譜面台、 筆記用具 ※楽器購入の方 はご相談ください。レンタル 応相談 (3,000円/月、 3人まで)		バイオリンって憧れるけど難しそ う!と思っている方、一緒にチャレ ンジしてみませんか?楽器の持ち方や音 の出し方から学び、バイオリンの音色 やアンサンブルを楽しみましょう。								
時間	10:00~11:30												
会場	ベル												

2 音楽	エンジョイウクレレ教室			定員	6/12	6/26	7/10	7/24	8/14	8/28	9/11	9/25	10/9
				15人	10/23	11/27	12/11	12/25	1/8	1/22	1/29	2/12	2/19
講師	薮崎 晴美	連絡先	090-3934-6187		教材費	600円 (年間)							
曜日	水曜日	持ち物	ウクレレ、チューナー、譜 面台 (卓上またはスタンド) ※ウクレレ購入希望の方は ご相談ください。		グループレッスンで基礎から指導し ていきます。ウクレレが初めての方、 譜面を読めない方も、安心して練習を 始められます。ウクレレの音色を一緒 に楽しみましょう!お待ちしております。								
時間	10:00~11:30												
会場	コミ												


3 音楽	歌をうたってストレス発散			定員	6/6	6/20	7/4	7/18	8/1	9/5	9/19	10/3	10/17
				20人	11/7	11/21	12/5	12/19	1/16	1/30	2/6	2/13	2/20
講師	濱野 さえ子	連絡先	055-987-2470		子供同伴可	教材費	5,500円 (年間)						
曜日	木曜日	持ち物	飲み物		腹式呼吸を使い、ベルカント唱法を 学びながら合唱曲「心の瞳」を歌いま せんか?お子さん同伴も大歓迎です。 一緒に声を出して楽しく過ごしましょ う。								
時間	10:00~11:30												
会場	ベル												


4 音楽	みんなで楽しむ♪ フルートアンサンブル			定員	6/13	6/27	7/11	7/25	8/8	8/22	9/12	9/26	10/10
				20人	10/24	11/14	11/28	12/12	12/26	1/9	1/23	2/13	2/20
講師	坂野 真由美	連絡先	090-6800-3758		教材費	1,500円 (年間)							
曜日	木曜日	持ち物	フルート (購入をご希望の 方はご相談ください)、譜 面台		優しく美しい音色のフルートを一緒 に楽しみませんか。音が重なったとき の気持ちよさは格別です。美しいハー モニーを響かせましょう♪初心者も大 歓迎です。								
時間	10:00~11:30												
会場	ベル、コミ												


5 音楽	初心者のための やさしいギター教室			定員	6/13	6/27	7/11	7/25	8/8	8/22	9/12	9/26	10/10
				15人	10/24	11/14	11/28	12/12	12/26	1/9	1/23	2/13	
講師	小林 健次	連絡先	090-1788-7048		教材費	500円 (年間)							
曜日	木曜日	持ち物	ギター、筆記用具、A4ファ イル		初めてギターに触れる方でも安心し て参加できる教室です。ギターを弾い てみたいと思ったらぜひチャレンジし てください。元気と笑顔でお待ちして います!								
時間	19:00~20:30												
会場	ベル												


6 音楽	歌と脳トレ教室			定員	6/21	6/28	7/5	7/19	8/2	8/30	9/6	9/20	10/4
				20人	10/18	11/1	11/15	12/6	12/20	1/24	1/31	2/7	
講師	井上 智重子	連絡先	080-3313-0602		教材費	1,600円 (年間)							
曜日	金曜日	持ち物	マスク、飲み物		昔懐かしの音楽を脳トレリズムやク イズなど取り入れて健康的に歌いま す。グループで和気あいあいと懐メロ や昭和歌謡、童謡を楽しく歌いませ んか?								
時間	10:00~11:30												
会場	ベル、南部												


※会場 コミ…コミュニティながいずみ、ベル…ベルフォーレ、南部…南部地区センター


7 音楽	必ず弾けるピアノ教室		定員	6/15	6/22	7/6	7/20	8/10	8/31	9/21	10/5	11/2
			20人	11/16	12/14	1/18	1/25	2/1	2/8			
講師	四之宮 由香	連絡先	090-8551-4794	4歳(親子)~ 大人	教材費	7,000円(年間)						
曜日	土曜日	持ち物	色鉛筆、延長コード、ファイ イル	この曲を弾いてみたいな!と思っ ている皆さまと一緒に挑戦してみ ませんか? 9:00~初心者、10:00~親子、 11:00~経験者、13:00~小・中・高・ 大(学生)、クラス別で募集中。								
時間	9:00~14:15											
会場	ベル、コミ											

8 手工芸	紙ひも手芸		定員	6/17	7/22	8/19	9/16	10/21	11/18	12/16	1/20	2/17
			15人	教材費	500円~3,000円(1作品ごと)							
講師	井出 さよ子	連絡先	055-986-0489				作り方の基本を教えます。明るく楽 しくカラフルなカゴを作りましょう。					
曜日	月曜日	持ち物	ものさし、木工用ボンド、 はさみ、洗濯バサミ20個く らい、竹串、ウェットティ ッシュ									
時間	9:30~11:30											
会場	ベル、コミ											


9 手工芸	クラフトバンド&PPバンド (火曜)		定員	6/4	7/2	8/6	9/3	10/1	10/15	10/29	11/26	12/10
			12人	1/14	2/4							
講師	高田 幸子	連絡先	080-3685-8787	教材費	1,500円~3,000円(1作品ごと)							
曜日	火曜日	持ち物	はさみ、木工用速乾ボンド、 洗濯ばさみ10個くらい、 ウェットティッシュ、筆記 用具、先細ペンチ、目打ち、 定規(15~20cm)									
時間	9:30~11:30											
会場	コミ											


10 手工芸	リバティ生地で作る カルトナージュ		定員	6/25	7/23	8/27	9/24	10/22	11/26	12/24	1/28	2/18
			12人	教材費	1,000円~1,500円(1回ごと)							
講師	大和 ちひろ	連絡先	090-1501-7397									
曜日	火曜日	持ち物	布切りばさみ、ボンド、手 芸ペラ、手芸クリップ									
時間	13:30~15:30											
会場	ベル											


11 手工芸	NEW	クラフトを楽しもう!		定員	6/25	7/16	8/27	9/17	10/22	11/26	12/24	1/21	2/18
				15人	教材費	1,000円~2,500円(1回ごと)							
講師	神戸 裕美	連絡先	090-5874-7948	18歳以上									
曜日	火曜日	持ち物	汚れてもよい服装、ハサミ、ボ ンド										
時間	13:30~15:30												
会場	コミ												


12 手工芸	NEW	指で描く 癒しのパステルアート		定員	6/12	7/3	8/7	9/4	10/2	11/6	12/4	1/8	2/5
				15人	教材費	5,000円(年間)							
講師	田原 摩美	連絡先	090-3254-8958										
曜日	水曜日	持ち物	新聞紙、ごみ袋、鉛筆、消 しゴム、ウェットティ ッシュ、カッター										
時間	13:30~15:30												
会場	ベル												


※会場 コミ…コミュニティながいずみ、ベル…ベルフォーレ、南部…南部地区センター


13 手工芸	月1レッスン陶芸			定員	6/5	7/3	8/7	9/4	10/2	11/6	12/4	1/8	2/5
				16人	教材費		800円~2,500円 (1回ごと)						
講師	青野 真由美	連絡先	090-3595-3627		自分時間の充実って、自分で作った好きなモノに囲まれて過ごすひとときだったりしませんか?月に一度の粘土遊びで小さなモノから作りましょう!作品は講師が焼き上げます。								
曜日	水曜日	持ち物	手ぶらでどうぞ!										
時間	13:30~16:00												
会場	ベル、コミ												

14 手工芸	NEW	やさしい ステンドグラス			定員	6/7	6/21	7/5	7/19	8/2	8/16	9/6	9/20	10/4
				15人	10/18	11/1	11/15	12/6	12/20	1/10	1/17	2/7	2/14	
講師	杉山 むつ美	連絡先	090-2340-0437		教材費		20,000円 (年間)							
曜日	金曜日	持ち物	エプロン、軍手、ビニール手袋、ウェス (ぼろ布)、スポンジ、ハサミ、カッター、色鉛筆		美しいステンドグラスパネル、小物、光きらめくランプを作りましょう。必要な道具は貸し出します。									
時間	13:30~15:30													
会場	ベル													

15 手工芸	NEW	本物みたいな フェルトフラワー			定員	6/14	7/12	8/9	9/13	10/11	11/8	12/13	1/10	2/14
				12人	教材費		1,000円 (1回ごと)							
講師	大和 ちひろ	連絡先	090-1501-7397		フェルトを使って、本物と見まちがえるようなリアルなお花を作ります。お部屋に飾ったり、プレゼントしたり、作った後も楽しさが広がります。花に囲まれたステキな毎日を過ごしませんか。									
曜日	金曜日	持ち物	布切りバサミ、ペンチ、針、目打ち、手芸クリップ											
時間	13:30~15:30													
会場	ベル													

16 手工芸	クラフトバンド & PP バンド (夜)				定員	6/7	7/5	8/9	9/6	10/11	11/1	11/29	12/6	1/10				
				12人	教材費		1,500円~3,000円 (1作品ごと)											
講師	高田 幸子	連絡先	080-3685-8787		はさみ、木工用速乾ボンド、洗濯ばさみ10個くらい、ウェットティッシュ、筆記用具、ごみ袋、先細ペンチ、目打ち、定規 (15~20cm)				いろいろな種類のクラフトバンド (紙ひも) と PP バンドを使って、カゴ、バッグ、インテリア雑貨など、日常的に「使える」「飾れる」作品づくりが楽しめます。									
曜日	金曜日	持ち物																
時間	19:00~21:00																	
会場	コミ																	

17 手工芸	NEW	ドールのための 小物作り			定員	6/22	7/20	8/17	9/21	10/19	11/16	12/21	1/18	2/15
				12人	教材費		1,000円 (1回ごと)							
講師	大和 ちひろ	連絡先	090-1501-7397		小学5年~大人	近年、大人がリカちゃん人形で遊ぶ「リカ活」が注目されています。トレンドを取り入れた大人向けのリカちゃんの洋服や小物、家具やルームなどを手作りしましょう。								
曜日	土曜日	持ち物	布切りバサミ、手芸用ボンド、針											
時間	13:30~15:00													
会場	ベル、コミ													

18 手工芸	NEW	多肉植物を 寄せ植えしよう!			定員	6/8	7/13	9/14	10/12	11/9	12/14	1/18	1/25	2/8
				12人	教材費		2,000円~3,500円 (1回ごと) 容器代含む							
講師	渡辺 尚美	連絡先	080-4549-9588		中学生以上	多肉植物の扱い方から、成長した寄せ植えをアレンジする方法までいろいろ楽しめます。町内の多肉植物生産ハウスから、初心者向けの育てやすい苗を選んで直接お届けします。								
曜日	土曜日	持ち物	エプロン、ビニール手袋、汚れてもいい服装、持ち帰り用袋、花ばさみ、ピンセット											
時間	13:30~15:30													
会場	南部													

19 語学	楽しいスペイン語		定員	6/4	6/18	7/9	7/16	8/27	9/10	9/24	10/8	10/22
			15人	10/29	11/26	12/3	1/28	2/4	2/18			
講師	モンサルバルス ステラ	連絡先	080-9487-1175		教材費	なし						
曜日	火曜日	持ち物	筆記用具	楽しいスペイン語のクラスは、明るいです。テラ先生が、ネイティブの日常会話を基本にレッスンをを行います。みんなで楽しくコミュニケーションしながら自然にスペイン語に慣れてきます。								
時間	13:30~15:00											
会場	コミ											



20 語学	中学英語を学んで 会話を楽しもう		定員	6/6	6/20	7/4	7/18	8/1	8/22	9/5	9/19	10/3
			15人	10/31	11/28	12/5	12/19	1/9	1/23	2/6		
講師	井出 ひろみ	連絡先	080-5150-8205		教材費	500円 (年間)						
曜日	木曜日	持ち物	筆記用具	米国勤務経験のある講師が自身の体験を通して活きた英語を教えます。中学英語を使って日本語を英語に言い換える練習をしながら、時には街に飛び出し外国人とのおしゃべりにトライする易しく楽しいクラスです。								
時間	13:30~15:00											
会場	コミ											



21 語学	気楽に話そう、つかえる英語		定員	6/8	6/22	7/13	7/27	8/10	8/24	9/7	9/28	10/5
			15人	10/26	11/9	11/30	12/14	1/11	1/25	2/8		
講師	宇沢 千賀子	連絡先	070-2037-9254		教材費	1,000円 (年間)						
曜日	土曜日	持ち物	筆記用具	米国在住37年。近年公立中学校で英語授業に携わった講師が、日常生活に役立つ英会話を、アメリカの文化も交え、楽しんで学ぶお手伝いをします。HERE WE GO!								
時間	13:30~15:00											
会場	ベル、コミ											



22 からだ・こころ	動きますか背中？ 背骨 & 腰痛改善体操！		定員	6/17	6/24	7/22	7/29	8/19	8/26	9/16	9/23	10/21
			20人	10/28	11/18	11/25	12/16	12/23	1/20	1/27	2/17	
講師	山口 衛	連絡先	090-1223-2474		教材費	2,500円 (年間)						
曜日	月曜日	持ち物	ヨガマット、水分、ジャージ上下 (ジーンズ不可)、マスク、タオル、ボールペン、よく切れるハサミ	背中の動きは、体のバランスと深い関係があります。腰痛改善体操+健康テープで、とっておきのセルフ健康法をお伝えします。								
時間	9:10~10:30											
会場	ベル											



23 からだ・こころ	癒しのアロマセラピー		定員	6/5	6/26	7/17	8/21	9/18	10/16	11/13	12/18	1/22
			12人	2/5								
講師	川口 由紀子	連絡先	055-943-6223		教材費	5,000円 (年間)						
曜日	水曜日	持ち物	筆記用具、ハンドタオル	純粋なアロマに触れて、心と身体を優しく癒し、リラックス&リフレッシュしましょう！基礎知識を学び、アロマプレー、ペンダント作りなどアロマライフを楽しみましょう！								
時間	13:30~15:00											
会場	ベル、コミ											



24 からだ・こころ	薬剤師が教える ハーブティー活用法 (昼)		定員	6/6	7/11	8/8	9/12	10/10	11/28	12/12	1/9	2/6
			15人	教材費	1,000円 (1回ごと)							
講師	林 素真子	連絡先	0550-70-3700		薬とハーブのプロがハーブの活用法を解説します。試飲して、単品の味や香りをしっかり覚え、自分に合ったブレンドを作りましょう。病気対策豆知識も得られる盛りだくさんの講座です。							
曜日	木曜日	持ち物	筆記用具・ふきん									
時間	10:00~11:30											
会場	コミ											



※会場 コミ…コミュニティながいずみ、ベル…ベルフォーレ、南部…南部地区センター

25 からだ・こころ	血流改善のための セルフ美容整膚			定員	6/6	6/20	7/4	7/18	8/1	9/5	9/19	10/3	10/31
				15人	11/7	11/21	12/5	12/19	1/16	2/6	2/20		
講師	高野 典子	連絡先	090-6330-4101		教材費	3,500円 (年間)							
曜日	木曜日	持ち物	楽な服装、手鏡、除菌ティッシュ		自分の指で自分の皮膚を引っ張って、血流、体液、リンパの流れを改善する手技（整膚）をお伝えします。年齢を問わず、整膚を学んで健康なカラダを目指しましょう。								
時間	10:30～11:30												
会場	ベル、コミ												



26 からだ・こころ	薬剤師が教える ハーブティー活用法 (夜)			定員	6/6	7/11	8/8	9/12	10/10	11/28	12/12	1/9	2/6
				20人	教材費	1,000円 (1回ごと)							
講師	林 素真子	連絡先	0550-70-3700		50種類以上のハーブの解説、試飲、ブレンドの基礎を学び、気になる病気の対策やご家族の健康維持にハーブを活用してみましょう。薬と併用しても安心できるご提案をします。								
曜日	木曜日	持ち物	筆記用具・ふきん										
時間	19:00～20:30												
会場	コミ												



27 からだ・こころ	NEW 楽しい脳・ 神経トレーニング動作、レク			定員	6/28	7/12	8/9	9/13	10/11	11/8	12/13	1/10	2/14
				20人	教材費	3,000円 (年間)							
講師	杉山 裕介	連絡先	090-2261-5694		普段脳を使っていますか？毎日同じ生活をしていると使えていない脳に、刺激を与える動作を用いた脳・神経トレーニングを行います。楽しく脳・神経トレ（遊び）しましょう！								
曜日	金曜日	持ち物	動きやすい服装、シューズ										
時間	9:30～10:30												
会場	ベル、コミ												



28 からだ・こころ	貼るだけ！ すぐに役立つ「健康テープ」			定員	6/22	7/20	8/24	9/28	10/26	11/23	12/14	1/25	2/15
				20人	教材費	4,820円 (年間)							
講師	山口 衛	連絡先	090-1223-2474		血液・リンパの流れがスムーズになる健康テープは、ぬむくみ改善、リハビリやケガ予防にも役立ちます。自分に合ったテープ活用法でセルフケアを身につけましょう。								
曜日	土曜日	持ち物	中学生以上										
時間	9:30～11:00		ヨガマット、水分、ジャージ上下（ジーンズ不可）、マスク、タオル、ボールペン、よく切れるハサミ										
会場	南部												






29 くらし	タロット占い (マルセイユ版)			定員	6/11	7/9	8/13	9/10	10/8	11/12	12/10	1/14	2/11
				15人	教材費	6,000円 (年間)							
講師	西島 亜季亜	連絡先	080-8808-6081		マルセイユ版タロットを使用して、わかりやすく読み方を学んでいきます。日常のお悩み解決に、タロットで人生を明るく過ごしませんか^^♪								
曜日	火曜日	持ち物	筆記用具										
時間	10:00～11:00												
会場	ベル、コミ												




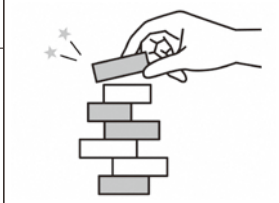
30 くらし	誕生日占い (算命学)			定員	6/5	6/19	7/3	7/17	8/7	8/21	9/4	9/18	10/2
				20人	教材費	3,000円 (年間)							
講師	丘 陽だまり	連絡先	090-9023-6329		生年月日から、その人の性格・価値観・適職などをわかりやすく解説していきます。もう一度自分自身を見つめ直し、いかに自分らしく楽しく暮らせるかを一緒に学びませんか？								
曜日	水曜日	持ち物	筆記用具										
時間	10:00～11:00												
会場	コミ												





31 くらし	はじめての方位学				定員	6/12	6/26	7/10	7/24	8/14	8/28	9/11	9/25	10/9
					20人	10/23	11/27	12/11	12/25	1/8	1/22	2/12		
講師	丘 陽だまり	連絡先	090-9023-6329	18歳以上	教材費	3,000円 (年間)								
曜日	水曜日	持ち物	筆記用具	方位とは、その方向に出かけるだけで幸運に導いてくれるものです。引越しや旅行などの運氣アップにつながる活用術です。ご自身の知恵袋の一つとして一緒に楽しみましょう。										
時間	10:00~11:00													
会場	コミ													

32 くらし	 はじめての ChatGPT (AI) 教室				定員	6/20	7/4	7/18	8/1	8/29	9/5	9/19	10/3	10/31
					15人	11/28	12/5	12/19	1/16	1/30	2/6	2/20		
講師	高橋 史郎	連絡先	070-2800-3089	パソコンの基礎知識がある方	教材費	4,500円 (年間)								
曜日	木曜日	持ち物	スマホまたはタブレット (らくらくホン、かんたんケータイ、シンプルスマホなどは不可)	AI は遠い未来の話ではありません。みなさんの手にあるスマホを使って、AI を使える時代がその手の中にあるのです。そんな新しい時代と新しいAI を基礎から学べます。										
時間	10:00~12:00													
会場	コミ													


33 くらし	基礎から学べる手相教室				定員	6/8	6/22	7/13	7/27	8/10	8/24	9/14	9/28	10/12
					20人	11/2	11/30	12/14	1/11	1/25	2/8			
講師	丘 陽だまり	連絡先	090-9023-6329	18歳以上	教材費	3,000円 (年間)								
曜日	土曜日	持ち物	筆記用具	手のひらには視る・聴く・嗅ぐ・味わう・触るなどの人間の五感が全て表れると言われています。ご自身の過去・現在・未来を一緒に探検してみませんか？										
時間	10:00~11:00													
会場	コミ													


34 くらし	Scratch 入門				定員	6/8	6/22	7/6	7/27	8/24	8/31	9/7	9/28	10/5
					20人	10/12	11/2	11/30	12/14	12/21	1/11	1/18	2/1	2/8
講師	富張 一郎	連絡先	JavaScratchJP@gmail.com		教材費	1,000円 (年間)								
曜日	土曜日	持ち物	パソコン (Windows)、USB メモリー、テキスト『Scratch の絵本』	積み木のようにブロックを積み、プログラムを作ります。マスターし、ゲームや絵本を作りましょう。Scratch は、多くの小学校でプログラミング教育に採用されています。										
時間	13:30~14:50													
会場	コミ													


35 くらし	プログラミング入門 (Java)				定員	6/8	6/22	7/6	7/27	8/24	8/31	9/7	9/28	10/5
					20人	10/12	11/2	11/30	12/14	12/21	1/11	1/18	2/1	2/8
講師	富張 一郎	連絡先	JavaScratchJP@gmail.com	中学生以上	教材費	1,000円 (年間)								
曜日	土曜日	持ち物	パソコン (Windows)、USB メモリー、テキスト『たった1日で基本が身につく! Java 超入門』	言語 (Java) 使用の、本格的なプログラミングです。作ったプログラムが動いた時の感動を、ぜひ! 受講に求められる条件は、プログラミングへの意気込みです。										
時間	15:10~16:30													
会場	コミ													

36 くらし	Java 言語 (文法)				定員	6/8	6/22	7/6	7/27	8/24	8/31	9/7	9/28	10/5
					20人	10/12	11/2	11/30	12/14	12/21	1/11	1/18	2/1	2/8
講師	富張 一郎	連絡先	JavaScratchJP@gmail.com	中学生以上	教材費	1,000円 (年間)								
曜日	土曜日	持ち物	パソコン (Windows)、USB メモリー、テキスト『Java 第3版 入門編 ゼロからはじめるプログラミング』	プログラム言語を始めようと思っている方、定番の Java はいかがですか。言語としてのきまりを知って、一歩進めましょう。オブジェクト指向言語の資格取得にも、トライを!										
時間	19:00~20:20													
会場	コミ													


※会場 コミ…コミュニティながいずみ、ベル…ベルフォーレ、南部…南部地区センター


37 健康	NEW	美温活 リンパストレッチ		定員	6/17	6/24	7/15	7/29	8/19	8/26	9/16	9/30	10/21
				20人	10/28	11/18	11/25	12/16	1/20	1/27	2/17		
講師	是永 幸恵	連絡先	090-1740-6785	18歳以上	教材費		1,500円 (年間)						
曜日	月曜日	持ち物	動きやすい服装 (ジーンズ不可)、ヨガマット (なければバスタオル)、飲み物、汗拭きタオル	体温が上がることにより免疫力も代謝もアップ。ストレッチにツボ押しやリンパ流しを加えて効果を高め、無理のない筋力トレーニングで気持ちよく健康と若返りを手に入れましょう。									
時間	13:30~14:40												
会場	ベル、コミ												

38 健康	リフレッシュ ヨガ (午前)			定員	6/4	6/18	7/2	7/16	8/6	8/20	9/3	9/17	10/1
				20人	10/15	10/29	12/3	12/17	1/7	1/21	2/4	2/18	
講師	菊地 志保	連絡先	090-4164-7167		教材費		100円 (年間)						
曜日	火曜日	持ち物	ヨガマット (なければバスタオル)、飲み物、タオル、動きやすい服装 (あぐらがかける服装・ジーンズ不可)	穏やかな呼吸でポーズをとることで、柔軟性やバランス感覚を高めます。初心者も身体の硬い方も“今の自分”のペースで…。心地よい生活につながるヨガをお伝えします。									
時間	10:30~11:30												
会場	コミ												

39 健康	リフレッシュ ヨガ (夜間)			定員	6/4	6/18	7/2	7/16	8/6	8/20	9/3	9/17	10/1
				20人	10/15	10/29	12/3	12/17	1/7	1/21	2/4	2/18	
講師	菊地 志保	連絡先	090-4164-7167		教材費		100円 (年間)						
曜日	火曜日	持ち物	ヨガマット (なければバスタオル)、飲み物、タオル、動きやすい服装 (あぐらがかける服装・ジーンズ不可)	穏やかな呼吸でポーズをとることで、柔軟性やバランス感覚を高めます。初心者も身体の硬い方も“今の自分”のペースで…。心地よい生活につながるヨガをお伝えします。									
時間	19:00~20:00												
会場	コミ												

40 健康	笑いヨガ			定員	6/5	7/3	8/7	9/4	10/2	10/30	12/4	1/8	2/5
				15人	教材費		100円 (年間)						
講師	千々輪 典子	連絡先	090-5114-0420		笑う体操とヨガの呼吸法を取り入れた笑いの健康体操です。笑いを通して元気になり、お仲間も増えます。楽しみましょう。ワッハッハッハ								
曜日	水曜日	持ち物	タオル、水分補給物、軽装										
時間	10:00~11:30												
会場	コミ												

41 健康	フィットネスフラ 午後クラス			定員	6/12	6/26	7/10	7/24	8/7	8/21	9/4	9/25	10/9
				20人	10/23	10/30	11/27	12/4	12/18	1/8	1/22	2/5	2/19
講師	岡本 律子	連絡先	090-3250-7144	18歳以上女性	教材費		2,000円 (年間)						
曜日	水曜日	持ち物	Tシャツ、スパッツ、タオル、飲み物	エクササイズを組み込みながらフラのレッスンをします。筋力体力、心の免疫力をアップし講座終了までにフラを一曲マスターします。国際認定取得の講師が伝えます。									
時間	14:00~15:00												
会場	コミ												

42 健康	Shall we ダンス? ~社交ダンス~			定員	6/5	6/19	7/3	7/17	8/7	8/21	9/4	9/18	10/2
				20人	10/16	11/6	11/20	12/4	12/18	1/8	1/22	2/5	2/19
講師	牧野 淳子	連絡先	090-1286-1471		教材費		500円 (年間)						
曜日	水曜日	持ち物	動きやすい服装 (スカートも可)	さあ、社交ダンスを楽しみましょう! 今年はチャチャチャ、ワルツにも挑戦します。基本ステップから入ります。初心者、経験者のみなさん! Shall we ダンス?									
時間	14:30~15:30												
会場	ベル												

43 健康	基礎から学ぶフラダンス				定員	6/5	6/26	7/3	7/17	8/7	8/21	9/4	9/25	10/2
					15人	10/16	10/30	11/27	12/4	12/18	1/8	1/22	2/5	2/19
講師	川尻 梨華	連絡先	090-5626-9934		中学生以上	教材費		2,500円 (年間)						
曜日	水曜日	持ち物	動きやすい服装		まずは「美しい姿勢」から。健康を意識して楽しく踊りましょう。ステップ、ハンドモーション一つひとつ丁寧に説明します。									
時間	19:00~20:45													
会場	コミ													



44 健康	ゆるめる柔軟ストレッチ				定員	6/13	6/27	7/11	7/25	8/8	8/22	9/12	9/26	10/10
					20人	10/24	11/14	11/21	12/12	12/26	1/9	1/23	2/6	2/20
講師	鈴木 芳恵	連絡先	080-3408-9938		18歳以上	教材費		500円 (年間)						
曜日	木曜日	持ち物	動きやすい服装 (スカート不可)、敷物 (ヨガマットまたはバスタオルなど)、フタ付きの飲み物、室内シューズ		柔軟な脳とからだを作る「ゆるめる柔軟ストレッチ」を始めてみませんか? 楽しく動いて、若返りしましょう!									
時間	13:30~14:30													
会場	南部													



45 健康	フィットネスフラ 夜間クラス				定員	6/6	6/27	7/11	7/25	8/8	8/22	9/5	9/26	10/3
					20人	10/10	10/31	11/28	12/5	12/19	1/9	1/23	2/6	2/20
講師	岡本 律子	連絡先	090-3250-7144		18歳以上女性	教材費		2,000円 (年間)						
曜日	木曜日	持ち物	Tシャツ、スパッツ、タオル、飲物		今、大注目のフィットネスフラ。正しく筋肉を使うことで無理なく長く続けていけるフラをお伝えします。講座終了時にはどなたもご自分の体の変化を実感されています。									
時間	19:00~20:00													
会場	コミ													



46 健康	NEW	基礎からの社交ダンス				定員	6/6	6/20	7/4	7/18	8/1	8/22	9/5	9/19	10/3
						20人	10/17	11/7	11/21	12/5	12/19	1/9	1/23	2/6	2/20
講師	村田 政志	連絡先	055-995-0307		教材費		500円 (年間)								
曜日	木曜日	持ち物	動きやすい服装 (タイトスカートは不可)、社交ダンス用シューズもしくは室内用靴		社交ダンスは男女が互いを思いやり動きがあった時、一人では味わえない達成感が得られます。老若男女に関わらず行え、健康維持にうってつけの社交ダンスをぜひあなたも一緒に!										
時間	19:30~20:30														
会場	南部														




47 伝統・マナー	古典文学への誘い ^{いざな}				定員	6/12	7/10	8/7	9/11	10/9	10/30	12/11	1/8	2/12
					15人	教材費		1,000円 (年間)						
講師	秋津 温	連絡先	090-5855-4498		古典の代表作品をわかりやすく、楽しくお話します。今年は「万葉集」から「伊勢物語」へ。その後、「枕草子・源氏物語」と続く予定です。指導経験は豊富です。お待ちしております。									
曜日	水曜日	持ち物	筆記用具、A4ファイル											
時間	13:30~15:00													
会場	コミ													

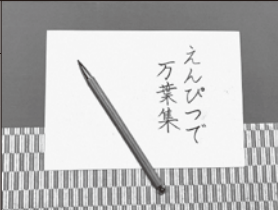



48 伝統・マナー	きもの着装教室				定員	6/13	6/27	7/11	8/29	9/12	9/26	10/10	10/24	11/14
					13人	11/28	12/12	1/23	2/6	2/13				
講師	高松 和恵	連絡先	090-6009-5404		女性	教材費		3,000円 (年間)						
曜日	木曜日	持ち物	きもの、帯 (名古屋帯)、小物		きもの着付け教室です。一人できものを着装して、手結びで帯を結びます。									
時間	18:30~20:10													
会場	ベル													





※会場 コミ…コミュニティながいずみ、ベル…ベルフォーレ、南部…南部地区センター


49 伝統・マナー	裏千家茶道教室			定員	6/8	6/22	7/6	7/13	8/10	8/24	9/7	9/21	10/5
				12人	10/12	11/2	11/30	12/7	12/14	1/11	1/18	2/8	
講師	浦山 倫子	連絡先	055-986-2770		教材費	300円 (1回ごと)							
曜日	土曜日	持ち物	懐紙、楊子、扇子、白靴下など	裏千家の茶道を楽しく初歩からお稽古しましょう。									
時間	13:00~16:00												
会場	コミ												


50 伝統・マナー	NEW	えんぴつで たの 愉しむ! 万葉集			定員	6/2	6/30	7/7	7/21	8/18	9/1	9/15	10/6	10/20
					20人	11/3	11/17	12/1	12/15	1/5	1/19	2/2	2/16	
講師	真寄 綾乃	連絡先	090-3459-2096		教材費	1,500円 (年間)								
曜日	日曜日	持ち物	なし	シャープペン型の「大人の鉛筆」を使って、令和の元にもなった万葉集を愉しく書いていく講座です。鉛筆の芯は程よく柔らかく、スムーズに書けるので脳トレにもオススメです!										
時間	9:10~10:20													
会場	ベル、コミ													


51 伝統・マナー	NEW	小・中学生 楽しい書道			定員	6/16	6/23	7/7	7/21	8/18	9/1	9/8	9/29	10/6
					10人	10/27	11/10	11/17	12/1	12/22	1/5	1/19	2/2	2/16
講師	石田 優子	連絡先	080-1602-6730	小中学生	教材費	1,200円 (年間)								
曜日	日曜日	持ち物	書道用具一式 (半紙、墨汁、太筆、小筆など含む)、汚れてもよい服装	簡単なかなと漢字から書くことで書道を基礎から学びます。子どもの頃から習うと身につきますし、集中して書く心が落ち着きます。英語を話すお子さんも歓迎です。										
時間	10:00~11:30													
会場	南部													

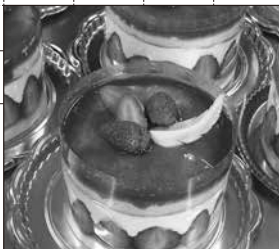
52 料理	はじめてのぱん				定員	6/4	7/2	8/6	9/3	10/8	11/19	12/3	1/7	2/4
					11人	教材費	1,000円 (1回ごと)							
講師	高木 博美	連絡先	090-2946-2680		持ち物	エプロン、三角巾 (頭を覆うもの)、ふきん2枚、タッパー、持ち帰り用カゴ	グループレッスンではなく、自分のパンは自分で作ります。すべての工程を特別な道具を使わず行うので、自宅でも気軽にふわふわのパンが焼けるようになります。							
曜日	火曜日													
時間	9:00~12:00													
会場	ベル													

53 料理	毎日食べたい! ごちそうごはん				定員	6/20	7/18	8/22	9/19	10/17	11/21	12/19	1/16	2/20
					12人	教材費	1,500円 (1回ごと)							
講師	山田 圭代	連絡先	090-8864-1913		持ち物	エプロン、三角巾、お手ふきタオル、食器用ふきん、持ち帰り容器 (400ml程度のを4~5個)	旬の食材をたっぷり使った料理を作ります。作った料理は持ち帰ってゆっくりとご試食ください。おいしい料理を作って食べて、毎日楽しく元気に過ごしましょう。							
曜日	木曜日													
時間	9:30~12:00													
会場	ベル、南部													

54 料理	飾り巻き寿司作り 木曜日クラス				定員	6/6	7/4	8/1	9/5	10/3	11/7	12/5	1/9	2/13
					20人	教材費	1,000円~1,500円 (1回ごと)							
講師	松井 亮子	連絡先	090-2938-7143		持ち物	エプロン、ラップ (22cm)、三角巾、巻きす (初回1,000円購入可)、タッパー、ふきん	見て楽しい食べて美味しい巻き寿司を作ります。大人から子どもまで楽しめる講座です。すべてお持ち帰りなので、プレゼントにも喜ばれますよ。							
曜日	木曜日													
時間	10:00~11:30													
会場	ベル													

55 料理	飾り巻き寿司作り 土曜日クラス		定員	6/22	7/6	8/10	9/7	9/28	11/2	12/7	1/18	2/1
			20人	教材費		1,000円～1,500円 (1回ごと)						
講師	松井 亮子	連絡先	090-2938-7143	小学4年生以下 は保護者同伴	見て楽しい食べて美味しい巻 き寿司を作ります。大人から子 どもまで楽しめる講座です。す べてお持ち帰りなので、プレゼ ントにも喜ばれますよ。							
曜日	土曜日	持ち物	エプロン、ラップ(22cm)、三角巾、 巻きす (初回1,000円購入可)、 タッパー、ふきん									
時間	10:00～11:30											
会場	ベル、コミ											

56 料理	おいしいお菓子作り 午前クラス		定員	6/2	6/23	7/21	8/11	9/15	10/13	11/10	12/15	1/19
			12人	教材費		18,000円 (年間)						
講師	益田 葉子	連絡先	090-3930-1255	18歳以上	おいしいお菓子作り講座も16年目を 迎えます。憧れのお菓子を作ってみ ませんか？親子教室はポタジェにて行 います。今までの様子はブログにて紹介 しています。							
曜日	日曜日	持ち物	エプロン、タッパー大、ふ きん									
時間	10:00～12:30											
会場	ベル											

57 料理	おいしいお菓子作り 午後クラス		定員	6/2	6/23	7/21	8/11	9/15	10/13	11/10	12/15	1/19
			12人	教材費		18,000円 (年間)						
講師	益田 葉子	連絡先	090-3930-1255	18歳以上	定番のフレジェ、シャルロットのほ か、苺タルト、ガトーショコラ、レア チーズ、パイナップルケーキ、カヌ シなども予定しています。自分が作っ たものを持ち帰りです。							
曜日	日曜日	持ち物	エプロン、タッパー大、ふ きん									
時間	13:30～16:00											
会場	ベル											

※会場 コミ…コミュニティながいずみ、ベル…ベルフォーレ、南部…南部地区センター

令和6年度 「ふれあい出前講座」のご案内

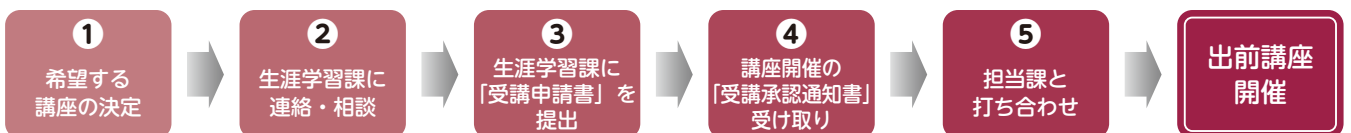
住民参画のまちづくりを目指して、町の職員を講師として派遣する「ふれあい出前講座」を実施しています。講座では、行政の取り組み状況の説明や、専門知識を生かしたお話をします。講座内容・申込方法をご覧の上、お気軽にお問い合わせください。

- 開催時間** 9:00から21:00までのうち2時間以内
- 会場** 町内の公共施設・公民館など（主催者（申込者）側が準備する）
- 対象** 町内に在住、在勤、在学している10人以上の方で構成された団体・グループ（ただし、政治・営利・宗教を目的とした催しなどは除く）
- 受講料** 無料（材料費・会場使用料などの必要な経費については主催者が負担）



▲町ホームページ

- 申込方法**
 - ① 希望する講座と開催予定日時を決める
 - ② **開催予定日の1カ月前までに**生涯学習課に相談してください。（生涯学習課と担当課で開催内容を確認後、申請者へ連絡します。担当課の業務の都合で、ご希望に添えないことがあります。）
 - ③ 生涯学習課で配布している受講申請書を提出（町ホームページからもダウンロードできます。）
 - ④ 生涯学習課から主催者（申込者）に「受講承認通知書」と必要書類を送付
 - ⑤ 開催決定後、必要に応じて担当課と打ち合わせを行ってください。



お願い 講座終了後、「受講者アンケート」を実施しますので、必ず筆記用具をご持参ください。また、主催者には「出前講座実施報告書」を提出していただきます。

講座内容

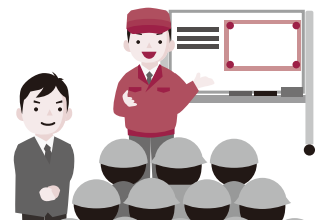
No.	講座名・講座内容	担当課
1	【長泉町の財政状況等について】 長泉町の過去から現在までの財政状況をはじめ、これまで実施してきた健全化策と現在の取り組み状況、将来に向けた見込みや問題点について説明します。また、予算の概要や決算のあらまし、簡単な財政指標について説明します。	企画財政課 財務契約チーム 989-5503
2	【オンライン申請のやり方について】 令和4年4月よりオンライン申請のシステムが更新され、マイナンバーカードを活用した厳格な本人確認など新たな機能が加わることから、今後オンラインで可能な手続きを拡大していく方向です。受講者の方々に実際にスマートフォンなどを用いて申請システムを操作していただきながら、オンライン手続きの方法について説明します。 【基礎】 通常のオンライン申請 【応用】 オンライン決済を伴う手続きについて マイナンバーによる本人認証を伴う手続きについて また、希望する方にはその場でマイナンバーカードの申請補助を行います。	情報戦略室 918-2015
3	【マイナンバー制度及びマイナンバーカード申請補助について】 マイナンバーカード制度がスタートして6年近く経過しますが、マイナンバーの利用範囲やセキュリティ対策、マイナンバーカードを持つことのメリットなどについて説明しつつ、皆さんが感じている制度に関する疑問点などについてお答えします。 また、希望する方にはその場でマイナンバーカードの申請補助を行います。	
4	【防災講座】 長泉町で危惧されるさまざまな災害（地震、風水害）における個人・企業・団体などの防災対策について説明します。	
5	【防犯講座】 長泉町で発生しているさまざまな犯罪の発生状況や住民（個人・企業・団体など）の防犯対策について説明します。	地域防災課 989-5505
6	【交通安全講座】 長泉町内における交通事故の発生状況をもとに、交通事故に遭わない生活を送ることができるよう、交通マナーや交通安全意識を高めるための説明をします。	
7	【公的身分証明作成講座】 個人情報保護対策や犯罪抑止を目的に、あらゆる機関や場所で、本人確認を目的とした公的身分証明の提示を求められることが多くなっており、今後もその機会が増大してくると思われます。このため、身分証明が求められる社会背景を説明するとともに、運転免許証などの公的身分証明を保有していない方のために、身分証明書として利用できる個人番号カードの申請・交付方法について説明します。 また、必要に応じて、パスポートの取得手続きについても説明します。	住民窓口課 989-5509
8	【国民健康保険等のしくみ】 「出産育児一時金」「葬祭費の支給」「高額療養費の支給」「特定健診・特定保健指導」「保険税」など、国民健康保険の基本的なしくみについて説明します。	福祉保険課 保険年金チーム 989-5513
9	【後期高齢者医療制度のしくみ】 制度の概要や受けられる給付、保険料の決め方や納め方など後期高齢者医療制度の基本的なしくみについて説明します。	
10	【地域福祉計画について】 地域福祉計画（町が策定）、地域福祉活動計画（社会福祉協議会が策定）について説明し、地域福祉のあり方について理解を深めていただきます。	
11	【赤十字の活動について】 赤十字（長泉町赤十字奉仕団）の活動を紹介します。	福祉保険課 福祉チーム 989-5512
12	【障がい児（者）に対する福祉サービスについて】 障がい者及び障がい児の福祉の増進を図るため、各種サービスについて説明します。	
13	【民生委員・児童委員の役割について】 民生委員・児童委員の役割や活動について説明します。	
14	【地域包括支援センターを知ろう】 地域包括支援センターは、高齢者の生活を介護・福祉・医療などの面から総合的に支援するため、総合相談・介護予防ケアマネジメント・ケアマネージャー支援・権利擁護などの業務を行っています。地域包括支援センターの役割と、高齢者を地域で支えるしくみ「地域包括ケアシステム」について説明します。	長寿介護課 高齢者支援チーム 989-5537
15	【介護保険のしくみと高齢者の福祉サービスについて】 「介護保険制度の概要」「サービスを利用するまでのしくみ」「介護サービスの種類」「高齢者の福祉サービス」など、介護保険のしくみと高齢者の福祉サービスについて説明します。	
16	【介護予防について】 介護が必要な状態にならないためには、「介護予防」が重要です。高齢による虚弱や転倒、閉じこもり、認知症などの予防について説明します。	

No.	講座名・講座内容	担当課
17	<p>【認知症サポーター養成講座】 「認知症サポーター」とは、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者のことです。認知症とは「どんな病気?」「症状は?」など、認知症についての正しい理解を深め、高齢者に優しく接し、声をかけたり、困ってれば手助けできるような支援役が期待されます。この講座を受講することで「認知症サポーター」になります。</p>	長寿介護課 高齢者支援チーム 989-5537
18	<p>【元気な時だからこそ学んでおこう。家族、自分の人生会議】 ご自分の大切にしている事や望んでいること、医療や介護が必要になった時にどのようなケアを望むかを、元気な時から考え、周囲の信頼する人たちと話し合っって共有する取組の事を「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。人生会議やエンディングノートについて、グループワークを交えて説明します。</p>	健康増進課 健康企画チーム 989-5575
19	<p>【ノルディック・ウォーク体験講座】 ・ウォーキング、ノルディック・ウォークについてのミニ講話をします。 ・ノルディック・ウォークの方法、ポールの使い方などの実習後、実際に屋外のコースをポールを使って歩きます。 ・健康増進課の健康運動指導士(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)を派遣します。 ※ノルディック・ウォーク用のポールは無料貸出します。</p>	健康増進課 母子保健チーム 986-8760
20	<p>【育児講座】 保健師・栄養士による「こどもの生活リズムや食事」「親子の関わり」など、育児に関する講話をします。</p>	健康増進課 成人保健チーム 986-8769
21	<p>【生活習慣病予防について】 保健師、管理栄養士が、生活習慣病予防に関する正しい知識や予防方法(運動習慣・食生活など)について講話します。 講話内容:「生活習慣病(高血圧・糖尿病・高脂血症など)について」「メタボリック症候群とは」「生活習慣病を予防する方法」</p>	健康増進課 成人保健チーム 986-8769
22	<p>【食育講座】 「生活習慣病予防について」「バランスの良い食事」など、年齢に応じて正しい食習慣を身につけることができるよう、管理栄養士が講話や調理実習を行います。 野菜摂取量を数値で示すことができるベジメータ(皮膚カロテノイド測定器)測定を行い、野菜の摂り方についてお話しします。</p>	健康増進課 成人保健チーム 986-8769
23	<p>【歯周病予防講座】 知っているようで意外と知らない「歯周病に関する知識」や「予防方法」について講話やブラッシング指導を実施します。</p>	健康増進課 成人保健チーム 986-8769
24	<p>【長泉町健康増進計画の推進に向けて】 長泉町健康増進計画策定の目的や内容、健康領域「食生活、運動、休養・こころ、たばこ・アルコール、歯、健康管理」ごとの目標を説明し、計画の推進に向けて活動についてグループワークやワークショップなどを行い、地域や個人が実践できる健康づくりを考える場を提供します。</p>	建設計画課 計画チーム 989-5520
25	<p>【長泉町の景観について】 景観形成基本計画と景観計画について、良好な景観形成の方針や取り組み、建築物または工作物の配置、高さ、形態意匠、色彩の誘導指針、届出が必要な行為およびその基準などを説明します。</p>	建設計画課 計画チーム 989-5520
26	<p>【長泉町の都市計画について】 町が定めている都市計画に関する内容などについて、パンフレットや図面を使って説明します。</p>	工事管理課 施設維持チーム 989-5518
27	<p>【長泉町の緑化について】 「住民との協働による花壇づくり」「町内の花の会の活動」「花のまちづくり」など、長泉町の緑の普及活動の状況を説明します。</p>	工事管理課 施設維持チーム 989-5518
28	<p>【消費生活出前講座】 消費生活相談員が、特殊詐欺などの手口やトラブルの対処法などの事例を交えて紹介します。併せて、消費者トラブルに対する相談者へのアドバイスや事業者との仲介など、消費生活に関する相談内容について紹介します。</p>	くらし環境課 989-5514
29	<p>【地球温暖化に対してできることは】 持続可能な社会の実現に向けた、サステナブル住宅への支援やZEH(ゼロ・エネルギー・ハウス)の普及促進など、地球温暖化に対する取り組みを紹介します。</p>	くらし環境課 989-5514
30	<p>【水道ってなあに?】 「水道事業の家計簿」「長泉町の水道料金は安い?高い?」「長泉町の水はおいしいの?」「水道工事って?」など、長泉町の水道事業について説明します。</p>	上下水道課 管理チーム 989-5524
31	<p>【下水道ってなあに?】 「下水道はなぜ必要な?」「下水道事業の財源はどうなっているの?」「長泉町の下水道計画」など、下水道の基本的なしくみと住民生活とのかかわりについて説明します。</p>	上下水道課 管理チーム 989-5524
32	<p>【長泉町の学校教育】 「学校教育の変遷」「学校教育の基本方針」「学校教育の重点施策」など、長泉町の小・中学校の学校教育全般について説明します。</p>	教育推進課 学校教育チーム 989-5529

No.	講座名・講座内容	担当課
33	【子ども・子育て支援事業計画の取組み】 子ども・子育て支援事業計画の内容および長泉町の子育て支援の具体的な取組みについて説明します。	こども未来課 子育て支援チーム 989-5573
34	【児童虐待について】 児童虐待の現状および虐待にいたる過程、要因やリスクについて説明するとともに、孤立家庭をなくすための地域交流や、地域住民の通報の重要性について説明します。	こども未来課 こども保育チーム 989-5528
35	【長泉町の教育・保育施設について】 幼稚園・保育園・認定こども園それぞれの施設の違い、町内施設の紹介や各家庭のニーズに合った選び方など、専門の相談員である子育てコンシェルジュの目線から、施設利用の流れを説明します。	生涯学習課 生涯学習チーム 986-2289
36	【生涯学習とまちづくり】 町の生涯学習の歴史や事業について説明します。また、「いつでも、どこでも、だれでも」学ぶことができ、その成果を地域の還元することの大切さについてお話しします。	生涯学習課 文化財展示館 986-9209
37	【男女共同参画への取組み】 多様性の社会の中で、性別に関わりなくともその人権を尊重し合い、お互いの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」の実現に向けた町の取組みについて説明します。	生涯学習課 町民図書館 988-7801
38	【長泉町の歴史と文化財】 文化財展示館の職員が、郷土の歴史、遺跡や史跡などについて説明します。現地での見学と説明も可能です。	生涯学習課 井上靖文学館 986-1771
39	【読み聞かせ講座】 静岡県子ども読書アドバイザーから講師を派遣し、読み聞かせの仕方や選書方法などをお話しします。	
40	【井上靖と長泉町】 文豪・井上靖と長泉町や下土狩駅のゆかりについて、その他「教科書に載った井上靖作品」「映画化された井上靖の原作」「はじめての伊豆文学」「本にまつわる仕事」などをテーマにお話しします。	

施設見学のご案内

(施設見学は、直接担当課へお問い合わせください。)
※こちらの講座は、見学あるいは開催場所が指定されています。



講座内容	担当課	受講条件・備考
【焼却場施設見学】 焼却場会議室でビデオを視聴後、焼却場および周辺資源物置場を見学します。	くらし環境課 989-5514	20～30人程度。 日程などの事前打ち合わせをお願いします。 ※ビデオの視聴ができる曜日は、月・火・水・金曜日とさせていただきます。
【埋立場施設見学】 埋立場の施設を見学します。破碎施設を併用しているので、選別作業を見学していただきます。		20～30人程度。 日程などの事前打ち合わせをお願いします。
【長泉町内町立公共施設見学】 町内には健康施設、福祉施設や防災センターなど、さまざまな町立の公共施設があります。公共施設の見学を通じて、施設がどのように使われているかを知っていただきます。	情報戦略室 918-2015	20人～40人程度。 募集数：3団体(先着順) 見学コース：希望を聞いて決定します。 (※最低5箇所を見学することを条件とします。) 申込方法：所定の申込書に記入し、見学希望日の2カ月前までに申し込む。 バスでの移動はありません。

青少年相談窓口 (ひまわり相談) 移転のお知らせ

青少年相談窓口がコミュニティながいずみ3階から、教育支援センター「いずみ教室」(いずみの郷1階)内に移転しました。教育相談員が青少年、保護者を対象として、学校生活やいじめ、進路についてなどの悩み相談を行います。

電話番号 989-7830
相談時間 月～金曜日 9:00～16:00



▲町ホームページ

令和
6年度

いちばん星みつけた★



▲町ホームページ

～長泉町人材リスト一覧～

人材リスト登録者は、地域学習に理解があり、特技や知識を実技指導や講義に活かすことができる方で、人材リストの趣旨に賛同され、一覧への掲載を承諾いただいた方です。(敬称略)

人材リストの活用のしかた

- 各地区、各団体、学校などの、さまざまな学習の場で活用してください。
- 人材リスト登録者に講師や指導を依頼したいときは、生涯学習課にご連絡ください。
- 講師料や講座に関わる経費(材料費など)は、依頼した団体の負担となります。

種類	No.	講義内容	講師名	種類	No.	講義内容	講師名
教育・生活	1	日本古典文学	秋津 温	美術・工芸	23	カラーコーディネイト	伏見さき子
	2	英語	井出ひろみ		24	パステルアート	田原 摩美
	3	英語	杉山 あや		25	ヨガ	井出ひろみ
	4	スペイン語	モサバ ル スヲ		26	ヨガ	菊池 志保
	5	きもの着付け・礼法	高松 和恵		27	フィットネスフラ	岡本 律子
	6	料理・栄養	松井 亮子		28	シニアヨガ	柴田 君代
	7	マネー教育	鳥居 麗子		29	健康・運動	鈴木 尚美 マイケルCスミス
書道	8	書道	井上 鐘硯	スポーツ・健康	30	体操・レクリエーション	内藤ルミ子
	9	書道	櫻井 日吉		31	テーピング指導	山口 衛
	10	書道	長島はるみ		32	ダンスフィットネス	伊海 愛望
音楽・趣味・美術・工芸	11	謡曲	富岡啓太郎		33	社交ダンス	牧野 淳子
	12	合唱指導・発声指導	濱野さえ子		34	関節トレーニング	栗栖 大輔
	13	ホリスティックアロマセラピー	川口由紀子		35	こどもの運動神経の土台をつくる	
	14	フラワーアレンジメント	鈴木 和子		36	子どもの運動能力向上	杉山 裕介
	15	フラワーアレンジメント	入戸野恭子		37	体作り	
	16	認知機能向上のためのフラワーアレンジメント			38	シニア健康体作り	有泉美枝子
	17	笑いヨガ(ラフターヨガ)	鈴木多希子		39	ノルディック・ウォーク	
	18	手芸	大和ちひろ		40	ペタンク	加藤 薫
	19	紙ひも手芸	高田 幸子		41	気功	千葉 直子
	20	ディンプルアートカラー	久保田さなえ		42	空手エクササイズ	藺田 周子
	21	陶芸の粘土遊び体験	青野真由美				
	22	木の实を使って作品を作ろう	渡邊 由美				

令和
6年度

生涯学習団体一覧表

新会員を募集している生涯学習団体の一覧です。
入会や見学を希望する方は代表者までお問い合わせください。
また、掲載を希望される団体は生涯学習課までお問い合わせください。

No.	種目	代表者名	団体名	活動日(曜日)	活動場所	電話番号
1	書道	井上 鐘硯	井上書道教室	毎週火・水・木・金・土曜日	自宅(上土狩) 沼津市金岡教場	055-986-4103
2	書道	櫻井 日吉	守山会	毎週水・木・金・土曜日	ベルフォーレ 自宅(南一色)	055-986-4699
3	書道	長島はるみ	長島書道教室	毎週火・木・土曜日	自宅(本宿)	055-986-5118
4	丹田呼吸と尺八	米谷 崇男	溪聲会	希望者との相談に応じます	コミュニティながいずみ	090-5852-1544
5	弓道	寺田 勢至	長泉弓道愛好会	毎週月曜日～土曜日	長泉町 弓道場	090-1996-2095
6	ウォーキング	橋本 輝雄	長泉町五十雀山歩会	毎月1回第3日曜日	県内外の低山歩き	055-987-5259
7	巡礼	後藤 隆徳	伊豆礼所巡礼	隔週第2水曜日	伊豆半島にある八十八 礼所を歩いて巡礼する	090-8956-9990
8	ハイキング		さわやかハイキング	隔週第2・第4土曜日	県内外の低山歩き	090-8956-9990
9	社交ダンス	仁藤奈津子	ブルーベン	月に3回(要相談)	南部地区センター	055-987-7637

【発行】長泉町教育委員会 生涯学習課

【問い合わせ】生涯学習課：住所/〒411-0943 下土狩1283-11 コミュニティながいずみ内
電話/986-2289 ファックス/988-7802 Eメール/syogai@town.nagaizumi.lg.jp