



パルしだよい

ちょうどいいが
いちばんいい
あそび



長泉町こども交流センター
パルながいすみ

うんえいほうじん
運営法人
あしたば
明日葉

TEL: 055-988-1086

発行日: 毎月 25 日頃

PALNAGAIZUMI



最新情報はこちらから♪

～パルながいすみからお願い～

パルながいすみのプレイホールは・・・

『親子が向き合って過ごす時間を大切にしてほしい』

という願いのもと、運営している公共施設です。『利用のおねがい』をよくお読みいただき、施設内では保護者の責任の下、安全安心に過ごしていただきますよう、ご理解とご協力ををお願いいたします。また、ご利用中のトラブルやケガ等につきましては、ご家庭の自己責任となりますのでご承知ください。

※『利用のおねがい』は別紙を受付にて配布しています。ご確認ください。

《利用のおねがいより一部抜粋》

★未就学児のご利用は必ず保護者が付き添い、お子様から目を離すことのないようお願いします。

★ゴミ、紙おむつ等はお持ち帰りください。

★おもちゃは元の場所に片付けをお願いいたします。

★口に入れたおもやは消毒の為、指定のケースへ入れてください。

★水分補給は飲食ルーム、又は飲水コーナーにてお願いします。★SNS等の発信については発信者の責任となります。



♪パルタイムのおしらせ♪

平日の 10:30~、14:30~に 15 分程度で、保育士が楽しい時間を提供します。番号に記載している内容を実施します♪
カレンダーの番号と以下の番号を確認し、お好みで参加ください。 [Am/Pm…午前・午後 Am/…午前のみ Pm/…午後のみ]

- | | | | | |
|------------------|---------------------------------------|---------------|------------------|----------------|
| ① おはなしタイム | ② おたのしみ | ③ 運動遊び | ④ おはなしタイム | ⑤ おたのしみ |
| ⑥ 手遊び等 | (開催中止、内容変更がある場合があります。その場合館内掲示等で発信します) | | | |

▲印は飲食ルームお休みです AM の時 9:00~13:00 まで利用できません。PM の時 12:00~16:45 まで利用できません。
※午前中に飲食ルームにてイベントがある場合、飲食ルームが使用可能の状態になり次第、開放する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ひろみちお兄さん 親子体操申込開始 AM/PM パルタイム 節分の日 SP	3 第一火曜日 休所日	4 ▲AM Am ほっこり・たいむ (自由参加) Pm/③	5 Am えいごであそぼう (申込制) 1/26(月)から 申込開始 Pm/④	6 Am ふくろうの よみもの屋 (自由参加) Pm/⑤	7
8	9 Am/Pm⑥	10 ▲AM AM2歳児あつまれ! (三期③) ※参加確定家庭対象 7ちゃんあそび た~いむ申込開始 Pm/①	11 建国記念日 開所しています。	12 ▲AM AM ちょうどいい 子育ての話 (広報からお申込み) Am/Pm②	13 ▲AM AM1歳児あつまれ! (三期④) ※参加確定家庭対象 Pm/③	14
15	16 AM ひろみちお兄さん 直伝親子体操 (申込制) Pm/④	17 Am/パルタイム制作 おやこでつくっちゃん! (自由参加 定員あり) Pm/⑤	18 Am/パルタイム制作 おやこでつくっちゃん! (自由参加 定員あり) PM 小学生 わくわくタイム Pm/⑥	19 Pm わらべの会 (自由参加)	20 Am/ パルまつり (自由参加) 3/6 親子リトミック 申込受付開始 (詳細は3月号及び、 Instagramにて)	21
22	23 天皇誕生日 開所しています。	24 ▲AM Am 2歳児あつまれ! (三期④) ※参加確定家庭対象 Pm/①	25 ▲終日 Am/Pm 7ちゃんあそび た~いむ♪ (申込制)	26 Am/くいしんぼ~ん ♪お楽しみ公演) (自由参加) AM 保健師育児相談日 /Pm②	27 ▲AM Am 1歳児あつまれ! (三期⑤) ※参加確定家庭対象。	28

ねらいとご案内

お子様・保護者の靴の取り違いを防止する目的で、靴につける目印を試験的に用意しました。

任意でのご利用となりますので、ご家庭の判断で自由にお使いください。また、靴の取り違いによる

トラブル等の責任は負いかねますので、ご承知おきください。よろしくお願いいたします。



乳幼児親子対象の行事

2日(月) パルタイム・節分の日 SP

パルタイムで「節分の日」スペシャルとしておこないます。
保育士が、節分の日にまつわる劇を行ないます♪ みんなに福が訪れますように♪
時間：AM10:30～11:00頃 PM2:30～3:00頃
申込：なし 開始時間にお越しください。

5日(木) えいごであそぼう！

読み聞かせや歌遊びなどを、全てえいごで行ないます♪
初めてえいごにふれあう方も大丈夫ですよ。是非参加ください。
・時間：①10:00～10:30 対象：6ヶ月～1歳5ヶ月までの赤ちゃん
　　保護者主導のアクティビティ
②10:50～11:30 対象：1歳6ヶ月～未就園児のお子様
　　お子様主導のアクティビティ
・定員：①15組 ②20組(各回先着順:申込制)
・申込：1月26日(月)～窓口にて受付開始。
　　電話・代理申込は受け付けておりません。

6日(金) ふくろうのよみもの屋

・ふくろうのよみもの屋の皆様による「おはなし・劇・絵本」の時間です♪ どんなお話を聞けるかお楽しみ♪
・公演：ふくろうのよみもの屋の皆様
・時間：AM10:30～11:10頃
・定員：なし。
・申込：申込はありません。 開始時間10分前から観覧席は、先着順で入場案内します。施設内で鑑賞いただけます。



16日(月) ひろみちお兄さん直伝 親子体操

・講 師：大路 環さん(親子体操普及員)
・時 間：①10:00～10:30(歩くことができる～2歳未満)
　　②10:45～11:30(2歳～未就園児)
・場 所：パルながいいずみ内・アクティブゾーン
・申 込：2月2日(月)AM9:00～パルながいいずみ窓口
・定 員：各10組(先着順)※電話・代理申込は不可



17日(火)・18日(水) パルタイム制作・おやこでつくっちゃお！

～毎月1回、親子でできる楽しく簡単な制作をします～

今月は…「おひなさま」です！

・時間：AM10:30～11:10
・受付開始時間：AM10:25(最終受付：AM10:55頃)
・定員：各日20組まで。(定員になり次第締め切ります)
・申込：ありません。どちらか1日、やりたい日にきてください。

19日(木) わらべの会

当日遊びに来ている0・1歳児親子を対象に、保育士がわらべうた遊びをします。ぜひご参加ください。
場所：乳児ゾーンにて。
時間：PM2:00～(10分程度です。)申込不要です。



25日(水) 7ちゃんあそびた～いむ♪

長泉町在住の7か月のお子様を対象に、触れ合い遊びや交流、足型アート等を行ないます。ぜひご参加ください♪



今月の対象：R7年7月生まれのお子さんと保護者

- ① AM10:00～10:45 定員6組(先着順)
② PM2:00～2:45 定員6組(先着順)
申込：2月10日(火)～24日(火) 窓口・電話にて受付。

4日(水) ほっと・たいむ

毎日お疲れさまで。育児を頑張る保護者の皆さんに、「ほっと」できる時間をプレゼント！ほんの少しのひとやすみ…。初めての託児経験にも最適です。



時 間：AM9:45～11:30 ※受付9:40頃～

※最終受付は11:10までになります。

場 所：飲食ルームにて。対 象：毎日育児を頑張っている大人の方。
申 込：なし。当日受付にお声かけください。

定 員：一度の飲食ルーム入室6名まで。お一人20分までの利用。

飲食ルームで自分時間を過ごされている間、パルの保育士がスポット託児を行ないます。

スポット託児：生後6ヶ月～未就学児

※混雑時、未就園のお子様のご家庭を優先とさせていただきます。

スポット託児場所：事務室奥の部屋にて。スポット託児利用：無料

詳細はInstagramにてご確認ください



PALNAGAZUMI

20日(金) パルまつり

～親子で！みんなで！お祭り気分を味わおう！！～

車やボールを使った「ピュンピュンレース」、「出店やさんごっこ」「千本引き」など、楽しく遊べますよ♪



・時間：AM9:00～11:30

・場所：飲食ルーム 事務室奥「わくわくルーム」にて。

・申込：なし。開催時間内にお越しください。



※「ごっこ遊び」のため、本物の食べ物の提供はありません

※「千本引き」で当たった景品をひとつもらえます。

26日(木) 音楽サークルくいしんぼ～ん♪

お楽しみ公演

くいしんぼ～ん♪の皆様がパルながいいずみに来てくれます！
歌や踊りで、楽しい時間を過ごしましょう♪



・公演：音楽サークルくいしんぼ～ん♪の皆様

・時間：AM10:30～11:00

・場所：アクティブゾーン

・申込：なし。施設内のどこからでも鑑賞できますが、

アクティブゾーンの観覧エリアは先着でのご案内になります。

26日(木) 保健師育児相談日(AMのみ)

こども家庭センター保健師による育児相談です。

19日(木)から、窓口や電話にて受け付けます。

次回は・・・3月26日(木)の予定です。

小学生以上対象の行事

18日(水) 小学生わくわくタイム

「対決！ドッヂビー大会」

☆時間 午後3:00～4:30(受付は午後4:00まで)

☆大好評！ 11月にはじめて遊んだ「ドッヂビー」を実施します！
ルールは簡単。相手に当てたら勝ち！キャッチされたら負け！

チーム戦で戦おう！

★自由参加です。

★怪我防止のため、靴下を脱いで参加してください。



小学生・わくわくルームもやってます♪

開催日：毎日開いています。(閉所日除く)平日は午後～PM4:30まで

対象：小学生以上(保護者入室可) 乳幼児の利用はご遠慮ください

