



# パルだより

ちょうどいいが いちばんいい

9月

長泉町こども交流センター  
パルながいずみ

うんえいほうじん  
運営法人

子どもの明日を育み、今日を支える。

あしたば  
明日葉

TEL: 055-988-1086

発行日: 毎月 25 日頃

最新情報を発信します♪



PALNAGAIZUMI

## ～パルながいずみからお願い～

パルながいずみのプレイホールは、保護者の責任の下で…

『親子が向き合って過ごす時間を楽しんでほしい』

という願いのもと、運営している公共施設です。皆様が安全・安心にご利用いただくために、『利用のおねがい』をよくお読みいただき、ご理解とご協力をお願いいたします。ご利用中のトラブルやケガ等につきましては、自己責任となりますのでご承知おきください。

※『利用のおねがい』は別紙を受付にて配布しています。ご確認ください。

《利用のおねがいより一部抜粋》

- ★未就学児のご利用は必ず保護者が付き添い、お子様から目を離すことのないようお願いします。
- ★ゴミ、紙おむつ等はお持ち帰りください。
- ★おもちゃは元の場所に片付けをお願いいたします。
- ★口に入れたおもちゃは消毒の為、指定のケースへ入れてください。
- ★水分補給は飲食ルーム、又は飲水コーナーにてお願いします。



## ♪パルタイムのおしらせ♪

平日の 10:30～、14:30～に 15 分程度で、保育士が楽しい時間を提供します。番号に記載している内容を実施します♪  
カレンダーの番号と以下の番号を確認し、お好みで参加ください。(Am/Pm…午前・午後 Am…午前のみ Pm…午後のみ)

- ① おはなしタイム ② おたのしみ ③ 運動遊び ④ おはなしタイム ⑤ おたのしみ  
⑥ 手遊び等 (開催中止、内容変更がある場合があります。その場合館内掲示等で発信します)

▲印は飲食ルームお休みです AM の時 9:00～13:00 まで利用できません。PM の時・12:00～16:45 まで利用できません。

| 日  | 月                                             | 火                                                      | 水                                                                                                    | 木                                                                            | 金                                          | 土                  |
|----|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------|
|    | 1<br>Am/Pm②                                   | 2<br>休所日<br>(第1火曜日)                                    | 3<br>Am/Pm③                                                                                          | 4 ▲AM<br>Am<br>2 歳児あつまれ①<br>(参加決定家庭)<br>Pm/④                                 | 5<br>Am/Pm⑤                                | 6                  |
| 7  | 8<br>Pm わらべの会<br>(自由参加)<br>Am/⑥               | 9 ▲AM<br>Am<br>ほっと・たいむ<br>7 ちゃんあそび<br>た〜いむ申込開始<br>Pm/① | 10 ▲AM<br>Am<br>1 歳児あつまれ①<br>(参加決定家庭)<br>PM 小学生<br>わくわくタイム<br>Pm/②                                   | 11 ▲AM<br>ストレッチ & 体操<br>申込開始<br>Am/Pm③                                       | 12<br>ひろみちお兄さん<br>直伝親子体操<br>申込開始<br>Am/Pm④ | 13<br>Am/<br>パパタイム |
| 14 | 15                                            | 16<br>Am/<br>パルタイム制作<br>おやこでつくっちゃお!<br>Am/Pm⑤          | 17<br>Am/<br>パルタイム制作<br>おやこでつくっちゃお!<br>Am/Pm⑤                                                        | 18 ▲AM<br>AM ちょうどいい<br>子育ての話<br>(広報から申込)<br>Am 2 歳児あつまれ<br>②(参加決定家庭)<br>Pm/⑤ | 19 ▲AM<br>Am<br>ほっと・たいむ<br>Pm/⑥            | 20                 |
| 21 | 22 ▲終日<br>Am/Pm<br>7 ちゃんあそび<br>た〜いむ♪<br>(申込制) | 23                                                     | 24 ▲AM<br>Am<br>1 歳児あつまれ②<br>(参加決定家庭)<br>Pm/①                                                        | 25 ▲AM<br>AM お母さんのため<br>のストレッチ & 体操<br>AM<br>保健師育児相談日<br>Pm/②                | 26<br>AM<br>ひろみちお兄さん<br>直伝 親子体操<br>Pm/③    | 27                 |
| 28 | 29<br>Am/Pm④                                  | 30<br>AM PM<br>パル運動会<br>(自由参加)                         | <div>速報</div> <p>10月、毎年恒例の<b>子育てフェスティバル開催</b>です♪<br/>詳しくは、今後フェスティバル用お便りや、インスタ<br/>でお伝えします！お楽しみに！</p> |                                                                              |                                            |                    |



のびたん

## 乳幼児親子対象の行事

### 8日(月) わらべの会

当日遊びに来ている0・1歳児親子を対象に、保育士がわらべうた遊びをします。ぜひご参加ください。  
場所：乳児ゾーンにて。  
時間：PM2：00～（10分程度です。）申込不要です。



### 13日(土) パパタイム！～パパもあそぼう～

時間：AM10：30～11：00頃まで  
対象：来所している皆様  
内容：当日遊びにきている「お父さん」を主役に、遊びをします。お母さんの参加もできます♪  
子どもと一緒に、子どもに戻って遊びましょう！  
〇申込み：なし。当日にぜひご参加ください。



### 16日(火)・17日(水)

#### パルタイム制作・おやこでつくっちゃお！

～毎月1回、親子でできる楽しく簡単な制作をします～

#### 今月は…「とんぼのめがね」です！

- ・時間：AM10：30～11：00
- ・受付開始時間：AM10：25（最終受付：AM10：50頃）
- ・定員：各日30組まで。（定員になり次第締め切ります）
- ・申込：ありません。どちらか1日、やりたい日にきてください。



### 22日(月) 7ちゃんあそびた～いむ♪

長泉町在住の7か月のお子様を対象に、触れ合い遊びや交流、足型アート等を行ないます。ぜひご参加ください♪

#### 今月の対象：R7年2月生まれのお子さんと保護者

- ① AM10：00～10：45定員6組(先着順)
  - ② PM2：00～2：45定員6組(先着順)
- 申込：9月9日(火)～21日(日) 窓口・電話にて受付。



### 25日(木) お母さんのためのストレッチ&体操

- ・講師：蛭沢 亜希子さん(フィットネスインストラクター)
- ・時間：① 9：50～10：20(2ヶ月～1歳0ヶ月)  
② 10：40～11：10(1歳1か月以上)
- ・場所：パルながいすみ内・飲食ルームにて
- ・申込み：9月11日(木)AM9：00～パルながいすみ窓口
- ・定員：母親（おかあさんのみの参加OK）と未就園児各6組(先着順)※電話・代理申込は不可



#### 【イベント時間内託児のおしらせ】

☆今回は生後6ヶ月以上のお子様については、保育士が別室にて託児を行なうことができます。ご希望の方は申込時に職員にお声かけください。(保育料はかかりません)

## 小学生以上対象の行事

### 小学生・わくわくルーム



小学生以上を対象とした、楽しい遊び場です。ボードゲーム・カードゲーム・ぬりえ等、いろいろなものを用意しています♪  
開催日：毎日開いています。(開所日除く)平日は午後～PM4：30まで  
(小学生の来所時間によって開始時間は変動する場合があります)  
土日祝・長期休業時は午前中から利用できます♪  
※都合により、開室が前後することがあります。利用希望の際は、職員に声をかけてください。  
対象：小学生以上（保護者入室可 乳幼児の利用はご遠慮ください）



### 9日(火) 19日(金) ほっと・たいむ

毎日お疲れさまです。育児を頑張る保護者の皆さんに、「ほっと」できる時間をプレゼント！ほんの少しのひとやすみ…。

時間：AM9：45～11：30 ※受付9：40頃～  
※最終受付は11：10までになります。  
場所：飲食ルームにて。対象：毎日育児を頑張っている大人の方。  
申込：なし。当日受付にお声かけください。  
定員：一度の飲食ルーム入室6名まで。お一人20分までの利用。  
※定員に達した場合、受付にて整理券を配布します。  
スポット保育：生後6ヶ月～未就園児  
飲食ルームで自分時間を過ごされている間、パルの保育士が託児を行ないます。  
スポット保育場所：事務室奥の部屋にて。  
スポット保育利用：無料



#### 【以下のことを確認のうえ、ご利用ください】

- ・当日、事務室前で受付をします。保育士にお子様をお預けください。
- ・飲食ルームでの飲食等の提供はありません。ただし、ご自身で持参して頂くのは可です。・持ち物は自由です。但し、ご自身の責任において利用と管理をお願いします。
- ・お子様の遊具の持ち込みはお受けできません。
- ・体調不良時（発熱や感染症等）はお預けできません。
- ・保育中、保護者の方が買い物等で外出することはできません。



### 25日(木) 保健師育児相談日（AMのみ）

こども家庭センター保健師による育児相談です。

申込受付開始日：町内の方・11日(木)～ 町外の方・18日(木)～

次回は・・・10月9日(木)の予定です。

### 26日(金) ひろみちお兄さん直伝 親子体操

- ・講師：大路 環さん(親子体操普及員)
- ・時間：①10：00～10：30(歩くことができる～2歳未満)  
②10：45～11：30(2歳～未就園児)
- ・場所：パルながいすみ内・アクティブゾーン
- ・申込：9月12日(金)AM9：00～パルながいすみ窓口
- ・定員：各10組(先着順)※電話・代理申込は不可

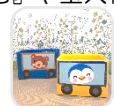


### 30日(火) パルうんどうかい ～みんなでからだをうごかさう～



時間：AM 9：30～11：30  
PM 1：00～3：00

- ・場所：パルながいすみ内・アクティブゾーン
- ☆赤ちゃんから参加できる『よいいどんたいむ』や玉入れ・トンネルなどで遊べます。内容の詳細は、今後の施設内掲示物やインスタグラムでお知らせします。



### 10日(水) 小学生わくわくタイム

#### 今月は…「対決！玉入れ大会」です！

〇時間：PM3：00～4：30  
先生たちがかごを持っているので、かごを目指して玉を入れてね。  
ふつうの玉入れやリズム玉入れなど、いろいろな玉入れをします。  
※Pm…アクティブゾーンは小学生専有となり、通常遊びはお休みになります。  
※参加申込はありません。始まる時間までに遊びにきてください。

