



パルながいずみでは毎月、楽しい行事を実施しています。

6月に開催される講師の方によるイベントをピックアップしてお届けします！

6月4日(木)

お母さんのためのストレッチ&体操

- ・講師：蛭沢 亜希子さん(フィットネスインストラクター)
- ・時間：① 9:50~10:20(2ヶ月~1歳0ヶ月)
② 10:40~11:10(1歳1か月以上)
- ・場所：パルながいずみ内・飲食ルームにて
- ・定員：母親(おかあさんのみの参加OK)と未就園児 各6組(事前申込制・先着順)
- ※電話申込・代理申込は不可
- ・申込み：5月26日(火) AM9:00~パルながいずみ窓口にて
- ・持ち物：保護者の方は動きやすい服装でお越しください。



【イベント時間内託児のおしらせ】

☆今回は生後6ヶ月以上のお子様については、保育士が別室にて託児を行なうことができます。ご希望の方は申込時に職員にお声かけください。(保育料はかかりません)



6月10日(水)

ベビーマッサージ

- ・講師：鈴木 優香さん
(ロイヤルセラピスト協会認定講師)
- ・対象：3ヶ月~10ヶ月
当日受付：10:00 時間：10:10~11:45
※最大実施時間で設定しています。
- ・定員：5組(事前申込制 先着順)
- ・申込：6月1日(月) AM9:00~
パルながいずみ窓口
- 電話受付・代理申込は不可
- ・持ち物：バスタオル・水分(親子共)
- おしらせ** 保護者は動きやすい服装でお越しください。

・本年度は新たに、9月に「3回体験コース」を開催予定です。詳細は「パルだより 8月号・9月号」にてお知らせします。



6月17日(水)

抱っこ de 親子ダンス

- ・講師：二宮 晶子さん(沼津市 アズスタジオ)
- ・AM10:00~10:50
(3ヶ月~2歳未満のお子様を対象)
- ・定員：未就園児と保護者 6組(事前申込制・先着順)



申込：6月3日(水)~
パルながいずみ窓口

- ※電話受付・代理申込は不可
- ・持ち物：抱っこ紐・スリング等 水分
保護者は動きやすい服装でお越しください。



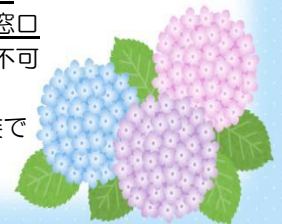
6月29日(月)

ひろみちお兄さん直伝 親子体操

- ・講師：大路 環さん(親子体操普及員)
- ・時間：10:30~11:15(2歳~未就園児)
- ・場所：パルながいずみ内・アクティブゾーン
- ・定員：10組(事前申込制・先着順)
- ・申込：6月15日(月)AM9:00~
パルながいずみ窓口



- ※電話受付・代理申込は不可
- ・持ち物：水分をお持ちください。
親子共に動きやすい服装でお越しください。



お申し込みが必要になりますので、
申込開始日時をご確認ください。

