

NF 通信

ice arther

Vol.30



column

01

専門家コラム

西村医院 小児科医師 洲上 佐智子さん



4月から1年生になるお子さんをお持ちの皆さま

春はお別れ遠足や卒園式と何かとイベントが多いと思います。楽しい思い出をたくさん作ってください。そして4月からは小学校1年生ですね。新しいランドセルやお勉強道具にうきうきドキドキされていると思います。

そんな4月に1年生になるお友達にお願いがあります。

「3月31日までに麻疹・風疹ワクチンを接種してください。」

麻疹は麻疹ウイルスに感染して起こる病気です。空気感染といって、空気中を漂うウイルスを吸い込むことで感染します。感染力は非常に高く、ワクチンを2回接種しているもしくは幼い時にかかった人以外は抗体(免疫)を持たないので100%発症します。

発熱、咳、鼻水、目の充血などがみられる、一度熱が下がった後に高熱とともに全身に発疹が広がります。肺炎や中耳炎を合併しやすく1000人に1人脳炎を発症すると言われています。

麻疹は空気感染でとにかく感染力が強く、手洗いやマスクの着用では予防できません。最も有効な予防法は2回の予防接種です。

麻疹は定期的予防接種がはじまるまでは、重症化して命を落とすこともあった恐ろしい病気です。決してかかって免疫をつける疾患ではありません。

今から母子手帳を確認し、2回接種が済んでいるか確認してください。

もしまだでしたら今から接種をお願いします。そしてお友達にも教えてあげてください。

column

02

お父さんの日常の育児を投稿してみませんか

男性の育児参加を応援するため、お父さんとお子さんの関わりを写真とともに投稿してみませんか。NF通信に採用された方には、こども商品券(500円)を贈呈します。

対象/子育て中の父親

投稿内容/200~300文字、お子さんとの写真1枚

投稿はこちらから →

