

# NF 通信

ice arther

Vol.28



column

01

## 専門家コラム

西村医院 小児科医師 渕上 佐智子さん



### うちの子発達障害？

うちの子は小さい頃から落ち着きがなくずーっと動き回っています。かんしゃくも強くてイヤイヤ期が続いています。初めての子どもなので「子供はみんな、こういうものだろう」と思っていましたが、園の参観日で他の子を見たらせわしなく動いているのはうちの子だけでした。医療機関を受診した方が良いでしょうか。

健診や外来でよく相談されます。ご自身に育て方などに迷いがある時は医療機関への相談を考えても良いと思います。ただ専門の医療機関は予約が取りにくく皆様に大変ご迷惑をおかけしています。

そこで「気になるこどもさんの関わり方」のアドバイスをしてくれる相談機関に相談してみませんか？お子さんに診断をつけるのではなく、子どもの行動やあらわれからどの様に子育てをすれば良いかの相談にのってくれます。保健センター、こども家族センター、子育て支援センターなどベテランスタッフがお待ちしています。うまくいかないことや、出来ないことを相談するのはとても勇気がいる事です。他人に自分の弱さをさらけ出しからです。でも気にしないふり、大丈夫と決め込む気持ちはタイミングを逃してしまいます。子どもに「発達障害のレッテルを急いで貼る事」ではなく「こども一人一人に合った子育て方法」をみんなで一緒に考えていくことが大切です。ちょっと様子を見るのではなく、どの様に様子を見ていくかと一緒に考えます。もしかしたらお子さんのことだけでなく、お母さんやお父さん自身、生活環境全ての相談になるかもしれません。子育てはみんなで地域で支え合いながらやってほしいと思っています。

私は「のびのびトイロ」というアプリをお勧めしています。是非一度覗いてみて下さい。

column

02

## NF(ナイス ファーザー)講座開催！



11月29日(土)に町内在住または在勤の子育て中の男性とそのお子さまを対象に子育てパパのための家事スキルアップ講座を開催しました。

お父さんとお子さまが、普段体験できないうどん作りやトイレ掃除のコツを楽しく学べた様子でした。

あなたも投稿してみませんか  
採用者には、こども商品券贈呈！

