



# ひろみちお兄さん直伝 親子体操



「親子体操」は、親になったからこそ自分の子どもと一緒にできることです。  
冷たい携帯電話を握るのではなく、温かい子どもの手を握って、目と目を  
合わせて、一緒に楽しく体を動かしませんか。

日時:令和8年 **2月16日(月)**

① **10:00~10:30**(歩くことができる~2歳未満)

② **10:45~11:30**(2歳~未就園児)

講師:大路 環先生

場所:パルながいずみ アクティブゾーン

持ち物:**親子共に動きやすい服装・水分・バスタオル**

定員:①10組 ②10組 各回先着順(定員に達し次第締め切り)

申込:令和8年2月2日(月)~パルながいずみ窓口にて

※電話での受付およびお友達の方はお受けできません

## お知らせ&お願い

○以下の場合は来所および参加をご遠慮下さい。その際にご連絡をお願いします。

・開催日前日に参加者に発熱や体調不良がみられた場合。

○やむを得ずキャンセルする場合、ご連絡下さい。

○当日は開始 10分前に受付を行います。それまでに入館受付(受付票の記入)を済ませて  
頂きますよう、余裕をもってお越し下さい。

○水分補給は適宜行って下さい。

○イベントの様子を行事記録用として撮影予定です。予めご承知おきください。

(パルながいずみ公式 Instagram での発信は予定しておりません)



パルながいずみ

☎055-988-1086

