

ひろみちお兄さん直伝 親子体操



「親子体操」は、親になったからこそ自分の子どもと一緒にできることです。冷たい携帯電話を握るのではなく、温かい子どもの手を握って、目と目を合わせて、一緒に楽しく体を動かしませんか。

日時:令和7年9月26日(金)

- ① 10:00~10:30(歩くことができる~2歳未満)
- ② 10:45~11:30(2歳~未就園児)

講師:大路 環先生

場所:パルながいずみ アクティブゾーン

持ち物:親子共に動きやすい服装・水分

定員:①10組 ②10組 各回先着順(定員に達し次第締め切り)

申込:令和7年9月12日(金)~パルながいずみ窓口にて

※電話での受付およびお友達の方はお受けできません

お知らせ&お願い

- 以下の場合には来所および参加をご遠慮下さい。その際にご連絡をお願いします。
 - ・開催日前日に参加者に発熱や体調不良がみられた場合。
- やむを得ずキャンセルする場合、ご連絡下さい。
- 当日は開始10分前に受付を行います。それまでに入館受付(受付票の記入)を済ませて頂きますよう、余裕をもってお越し下さい。
- 水分補給は適宜行って下さい。
- イベントの様子をInstagram等のSNS等へ掲載予定です。(個人情報保護の上)不可の方は事前にお知らせ下さい。



パルながいずみ ☎055-988-1086

