



ひろみちお兄さん直伝 親子体操



「親子体操」は、親になったからこそ自分の子どもと一緒にできることです。
冷たい携帯電話を握るのではなく、温かい子どもの手を握って、目と目を
合わせて、一緒に楽しく体を動かしませんか。

日時: 令和**7**年 **6**月**27**日(金)

① 10:00～10:30(歩くことができる～2歳未満)

② 10:45～11:30(2歳～未就園児)

講師: 大路 環先生

場所: パルながいずみ アクティブゾーン

持ち物: **親子共に動きやすい服装・水分**

定員: ①10組 ②10組 各回先着順(定員に達し次第締め切り)

申込: 令和7年6月13日(金)～パルながいずみ窓口にて

※電話での受付およびお友達の方はお受けできません

お知らせ&お願い

○以下の場合には来所および参加をご遠慮下さい。その際にご連絡をお願いします。

・開催日前日に参加者に発熱や体調不良がみられた場合。

○やむを得ずキャンセルする場合、ご連絡下さい。

○当日は開始 10分前に受付 を行います。 それまでに入館受付 (受付票の記入) を済ませて
頂きますよう、余裕をもってお越し下さい。

○水分補給は適宜行って下さい。

○イベントの様子をSNS等へ掲載予定です。(個人情報保護の上)

不可の方は事前にお知らせ下さい。



パルながいずみ

☎055-988-1086

