抱っこ de 親子ダンス

お子さんを抱っこすることが多い今だからこそ、
お子さんとの触れ合いを十分楽しみ、抱っこしながら
リズムに合わせて体を動かしてみませんか。

日時：令和 7年6月 11 日(水)

10:00～10:50(3か月～2歳未満)

講　師：二宮　晶子さん(沼津市アズスタジオ)

場　所：パルながいずみ　飲食ルーム

定　員：3か月～2歳未満のお子さんと保護者　6組　先着順

持ち物：抱っこ紐やスリング等

申　込：6月2日(月)～パルながいずみ窓口にて

※電話での受付およびお友達の分はお受けできません

お知らせ＆お願い

- 開催日前日に、参加者に発熱や体調不良がみられた場合は、来所および参加をご遠慮下さい。その際はご連絡をお願いします。
- やむを得ずキャンセルする場合、ご連絡下さい。
- 当日は開始１０分前にイベントの受付を行います。それまでに入館受付（受付票の記入）を済ませて頂きますよう、余裕をもってお越し下さい。
- 保護者の方も動きやすい服装（スカート不可）でご参加ください。
- 水分補給は適宜行って下さい。
- イベントの様子をパルのインスタグラム等へ掲載予定です。不可の方はお知らせ下さい。

パルながいずみ　☎055-988-1086