

# NF 通信

ice arther



Vol.8

column

01

## 専門家コラム

西村医院 小児科医師 瀧上 佐智子さん

開業した20年前はまだまだ「家事子育ては母親、父親は仕事」と言う当たり前があり、外来にお父さんが来る事は珍しく、逆にいらしてもわからないので申し送りのメモを読むだけ。ましては乳児健診や予防注射に来られるお父さんは皆無でした。それが今ではお父さんの来院は当たり前。乳児健診も予防注射もしっかりお父さんが来てくれます。今まで母親任せで何も知らなかった(かもしれない)ことを見て聞いて触って吸収されて帰られます。nice father

column

02

## パルながいずみリニューアルオープン

4月から株式会社 明日葉による業務運営を開始します。

令和6年4月1日より、パルながいずみは、定期利用型保育が加わりリニューアルオープンいたしました。地域子育て支援拠点として地域の子育て家庭への支援を、より一層充実してまいります。

お客様の1歳の誕生日は人生で1回限りです。子育ては一生続きますが人格形成のこの乳幼児期に親子で過ごす時間の一助にパルながいずみとして環境提供できればと考えております。

新たな施設長に男性をむかえたこともあり、お父様、ご祖父様の子育て参加をお待ちしております。また、男性参加プログラムも充実させていきたいと考えております。「子どもの明日を育み、今日を支える」を理念に地域に寄り添った運営を心掛けてまいります。



### 子育てコンシェルジュより

ネガティブ・ケイパビリティという言葉を知りました。「モヤモヤと、どうにも答えが出ない事態に耐えていく能力」「白黒はっきりしない問題を、じっくり模索し、より深い理解に至るまで持ちこたえる力」といったことを意味するそうです。

子育てって、これの連続ではないでしょうか。人間を育てているのですもの、トリセツなんて都合のいいものではありません。悩みも心配もいろいろあって「今すぐ何とかしたい!」と焦ることもしばしば。そんな時は、深呼吸をして、家族でお話してみましょ。わが子を真ん中に「ああでもない、こうでもない」とやっているうちに「いつのまにかスッキリ」なんてこともありますよ。

