

# NF 通信

ice arther



Vol.3

column

01

## 専門家コラム

大妻女子大学 人間関係学部 准教授 田中 俊之さん  
(男性学の第一人者として、メディアや講演会等で活躍中)



我が家もついにNintendo Switchを購入しました。ハマり過ぎてしまうのではないかと心配していたのですが、今のところゲームは週末だけ、1日1時間というルールをきっちり守れています。ゲームが終わった後には、何が楽しかったのかとか、どこが難しいのかとか会話をするようにしています。自分がファミコンで育った世代なので、共通の話題が増えました。子どもがテレビゲーム機を欲しがった時に、買い与えることに不安がある方も少なくないと思います。でも、ルールを守る練習になったり、親子の会話が増えたりと、意外にいい点もあるかなと個人的には感じました。

column

02

## NGFリレーコラム

1期生 KTさん 68歳



孫達とかき氷を作りました。みんな真剣な表情でかき氷が出来る様子を注目していました。孫達ははじめての経験で興味があったようで、できあがったかき氷はみんなで食べ満足しているようでした。目で見て手で触って口で食べて五感を使って！！

※NGFとは、Nice Grand Father の頭文字です。

## 子育てコンシェルジュより

気候のよい季節。子どもさんお孫さんと散歩を楽しんでみませんか？特別な場所を選ぶ必要はありません。近所の広場や施設など、日頃からいくつか目的地をチョイスしておきましょう。大人から見てさもない場所でも、幼い瞳はいろいろなものを発見してくれます。同じ場所でも毎回変化がありますよ。景色、音、におい。季節の移り変わりや道中の出会い。そのうち「あそこへ行ったら～を見よう。」「今日は～をしよう。」など、幼いながらも見通しをもってお出かけするようになりますよ。童心に返って、一緒に楽しんでくださいね。

