

NF 通信

ice arther



Vol.14

column

01

専門家コラム

西村医院 小児科医師 瀧上 佐智子さん



先日父親向けの講演をさせて頂きました。貴重な休日の時間にも関わらずご参加いただきありがとうございました。少し私の話を聞いていただいた後クッキーをつまみコーヒーを飲みながらプチペアレントトレーニングの様なワークと意見交換をさせて頂きました。皆さま子育てにちゃんと向き合う姿はとても誇らしく素敵でした。そこでお話しさせていただいた「パパの子育て」について少しだけ聞いて(読んで?)いただこうと思います。

家庭の中での父性とは何でしょうか？ガツンと叱りつけて子どもを従わせる、父親の言う事をきかせる強さでは決してありません。いざとなったら命懸けで家族を守るぶれない強さだと思います。権力を振りかざすのではなく父親としての考えを伝える事ができる強さだと思います。子どもとちゃんと会話して子どもの考えを聞く耳が持てる事が大切です。情で叱ったりするのではなく子どもに意見を言わせてからきちっと叱る事ができる我慢強さです。家庭に母親が二人いる状態にならない為には、母親の下請けの様な関わりではなく先ずは干渉せずにでもしっかりと見守って下さい。ぶれない父親がそこに居る。自分はこう考えている！と子どもに伝え、叱りこむのではなく子どもが気持ちを言葉にできる様に助けてあげる。子どもと沢山お話しをしてください。子どもが気持ちを言葉にする相手は、自分を裏切らない、頭から否定しないで聞いてくれる大人なんです。

column

02

NFリレーコラム

渡邊 直樹さん



子供たちは父親とよく遊んでくれます。これが近い未来には友達や習い事なんかが中心となって父親が遊びに誘っても一緒に遊んでくれることなんかなくなってしまうんだろうなと思うと、とても寂しく思います。仕事や家事に日々追われ、遊ぼうと誘われてもちょっと待っててと言ってしまうがちですが、そこは、残り何回一緒に遊んでくれるか分からない子供たちを最優先していきたいなと思います。子供の成長って本当に早いよなー。

あなたも投稿してみませんか

採用者には、こども商品券贈呈！

