

はじめましての町でも、ニコニコやっていけそう！

Welcome!

Nagaizumi Town 2019



子育てママが発信する、
「長泉町」のリアルな魅力。



ちょうどいい長泉のいいところ、教えます。



私たちは長泉ママラッチです！

長泉ママラッチは、長泉町在住の子育てママが同じ町内で子育てしているみんなのために、「住み続けたい」と思ってもらえる「夢」のある情報をソーシャルメディアを通じて発信しています。

この一冊は、長泉に来たばかりの方や新しい生活が始まった方へ向けて、「ママとパパと子どもがいっぱいの長泉町ようこそ！」「一歩外に出てみようよ、新しい出会いがきっとあるよ！」そんな想いを込めて作りました。

この一冊を通して、はじめましてのドキドキが、なんだかニコニコやっていけそう！のワクワクに変わってもらえたらうれしいです♪

ママラッチの記事はこちらから

これまでのブログ記事はホームページからご覧いただけます。

長泉ママラッチHP

<http://mamarazzi.jp/>

長泉ママラッチ 検索



Facebookページ

<https://www.facebook.com/nagaizumi.mamarazzi/>



お問い合わせ先 **長泉町 産業振興課**

〒411-8668 静岡県駿東郡長泉町中土狩828
TEL 055-989-5516/FAX 055-989-5564
Email sangyo@nagaizumi.org

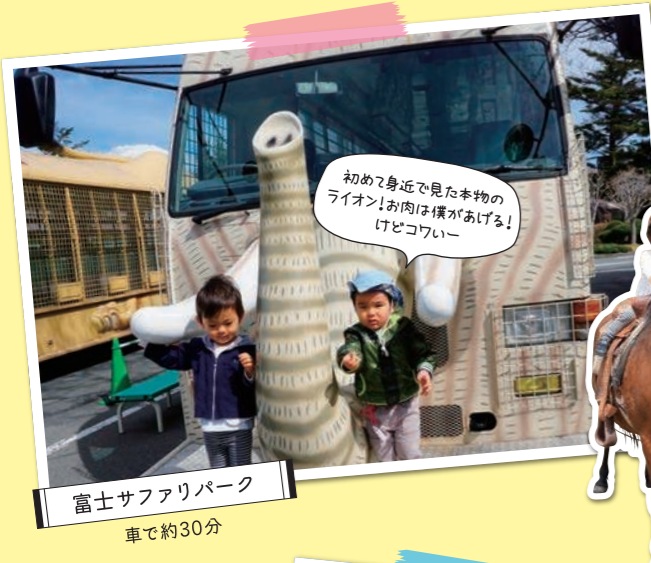
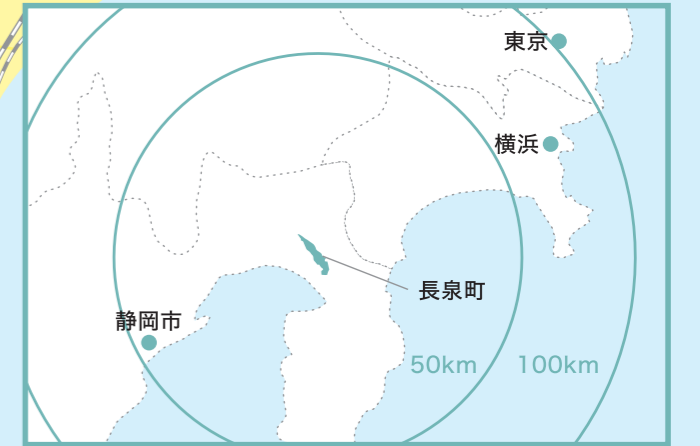


【発行日】2019年3月発行 【発行元】長泉町 産業振興課 【取材・編集】長泉ママラッチ 〈編集長〉aozora 〈副編集長〉よっち 〈編集スタッフ〉サトミ、Nae、waterfall、きよん、mana、cotoro、オリガラミ、sumi、nina、Hitsujidori、うっちー、なおみん。 ※本誌の無断転載・複製を禁じます。

ちょうどいい ながいずみ

都心へも観光地へもアクセス便利な長泉町。

こんなに小さな町でありながら、主要幹線道路とJRがあり、東西南北どこへ行くのもラクラク♪長泉町内にはJR駅が2つ、新東名高速ICと高速バス停、伊豆縦貫道ICも。JR東海道新幹線三島駅にも隣接しているので首都圏への通勤が可能なんです。周辺には日帰りでも遊べる観光地がたくさん！みなさんも長泉ライフを楽しんでくださいな。



富士サファリパーク
車で約30分

初めて身近で見た本物のライオン！お肉は僕があげる！
けどコワイー

冬はイルミネーションの幻想的な世界へ♪



時之栖
車で約20分

アウトレットでショッピングがしたい！



つい隅々までお店巡り♡歩いて食べて買い物もして1万歩超えちゃうな

御殿場プレミアムアウトレット
車で約30分



富士山をバックに雪遊び♪

雪ってふわふわでおいしそう〜

私も娘もスケートデビューした記念の場所♪

ぐりんぱ
車で約40分

たまには港でランチもいいよね！



風が強く吹くと橋が揺れてちょびり怖いけど、景色は最高！

三島スカイウォーク
車で約20分



見てー！！海の中にお魚さんがたくさんいるまー。

フェリーやロープウェイの他にも水族館やふれあい動物園もあって家族で1日楽しめます！

箱根
車で約40分



沼津港
車で約20分

イチゴにラクラク届くようになると成長したな〜って思います♪



イチゴ狩り
車で約25分

癒しスポットで心と身体のチャージ完了♪この後、温泉でも行っちゃおうか♡



修善寺
車で約35分



伊豆ぐらんぱる公園
車で約75分

いつもよりちょっと遠出をしたい！



お買い物や流行りのランチを堪能♪原鉄道模型博物館は電車好きな息子の行きつけスポット！

横浜
車で約90分



Kid's lunch

Bagel



Coffee

あたらしい、おいしい ちょうどいい!

ママラッチが選ぶ ながいずみのお店

コンパクトな町ながらも気軽に立ち寄れる 美味しいお店がたくさんあります。



アブリコット

APRICOT

個室の足湯に入りながら食べると◎



国産で体に優しい食材をご夫婦で選び、調理もしています。人気のカレーセットは甘口なのでキッズとシェアもOK。マーガリン不使用のパンは、ふわふわで食べごたえがあります♪

ヨセミテカフェ

YOSEMITE CAFE

ベルフォレ内にある知るひとぞ知る穴場カフェ



食事メニューも種類が豊富で、人気のチキンオーバーライスがボリューム満点で食べごたえあり。

ユズカフェ

YUZU CAFE

ランチにもカフェタイムにもぴったり



パスタやピザのセット、サンドイッチやハンバーガーからデザートまで様々なメニューがあります。キッズチェアや絵本もあって、小さな子どもと一緒に安心。

焙煎工房豆や

MAMEYA

炒りたてで新鮮なコーヒーをおうちで楽しんでもては?



下土狩駅のすぐ近くにあるコーヒー豆屋さん。焙煎中はコーヒーを試飲しながら待つのもよし、近くの図書館に立ち寄ってみたり、お買い物するのも◎

ブランジェリー サデボン

Boulangerie Ca depend

カウンターにいる店のばあばに癒されること間違いなしの古民家パン屋



焼きたてのパンのいい香りにつられて家の玄関を開けたら、そこにはオーナーこだわりのパンがたくさん!!

福梅

FUKU-UME

おひとりでもファミリーでも利用しやすいアットホームな雰囲気です



なめり駅からすぐ近くにある讃岐うどんのお店。香川県讃岐から仕入れた小麦粉を使用した自家製麺はモチモチ♪



オススメ

看板メニューのレインボーベーグルは土日限定! やわらかめなので、子どもでも食べやすいのが嬉しい♪



オススメ

平日ランチタイム限定のワンコインランチはとってもお得でオススメ♪



オススメ

お好みの豆を注文してから焙煎します。



オススメ

添加物を一切使用していないので小さいお子様にも安心です♪



オススメ

化学調味料不使用のこだわりのお出汁は優しくて上品な味です。



オススメ

フルーツを使ったパイは、秋田県の農家さん達の手作り。ドリンクとセットでどうぞ。



サイフォンで入れたコーヒーはスッキリ飲みやすい♡

ママラッチが行った

体験レポート



ママラッチライター サトミ



子どもと一緒に好きな物がいっぱいのお子様プレート♪

ママラッチが行った

体験レポート



ママラッチライター ラッチー



妊婦さんやカフェインが気になる方にも嬉しいデカフェコーヒーがあります♪

ママラッチが行った

体験レポート



ママラッチライター catora



定番の商品以外はそこのオーナーの気分で変わります! 何度行っても楽しめる♡

ママラッチが行った

体験レポート



ママラッチライター なおみん。



うどんと共に揚げたての天ぷらも絶品♪

ママラッチが行った

体験レポート



ママラッチライター Nae



「子連れでも適應しないでね」と言ってくれるご夫婦に感激!

ママラッチが行った

体験レポート



ママラッチライター オリガラム



〒長泉町下土狩821-1 (長泉町文化センター ベルフォレ内) ☎055-987-5500 🕒10:00~17:00 📅月曜日、祝日 📍あり(ベルフォレ共有P)



〒長泉町中土狩729-1 ☎050-3461-0676 🕒10:00~19:00(L.O. 18:30) 📅月曜日、第3火曜日(1・8・12月を除く) 📍P 13台



〒長泉町下土狩1321 ☎055-987-8399 🕒10:30~19:00 📅日曜日、月曜日 📍P 3台



〒長泉町下土狩201-2 ☎050-1221-2257 🕒10:00~16:00 📅日曜日、月曜日 📍P 2台



〒長泉町納米里68-7 ☎055-987-0271 🕒11:00~21:00(L.O. 20:30) 📅水曜日、第3木曜日 📍P 10台



〒長泉町中土狩1001 ☎055-987-6600 🕒10:30~18:00 📅不定休 📍P 6台

この冊子を手にしたとき、思わず「バイブルだ!」と叫んでしまった私です。

なぜなら...私もそうでしたが、とくに1人目の子育ては初めてのことがばかりで、経験もなければママ友もいない、それでいて話せない乳児につきまわりですから、不安だらけです。

夜など、息をしているかしら?と眠っている子どもの口元に何度耳を寄せたことでしょう。

そんなとき、この冊子がきくと役立つはず!この冊子は、子育て中のすべて



みなさんはご覧になりましたか?

長泉町発行の子育て支援ガイドブックが、2018年に全面カラー、A5サイズにリニューアルされました。この冊子は、母子手帳交付時に配布されるほか、役場子ども未来課とパルナがいつでも配布されています。

コレ、長泉町で子育てをする時のバイブルじゃないですか!

ながいずみ子育てガイドブックリニューアル!



公園や病院、子育て支援サークルなど役立つ情報が満載!

ママにはもちろん、パパやおじいちゃんおばあちゃんにも、損する情報はひとつもありません。

子どもたちは情報通のパパが大好き!

晴れた日に子どもと出かけた公園や、地域ごとに定期開催される子育て支援グループの情報など、この冊子には、長泉町の通な情報がいっぱい! ほかには、急に具合が悪くなった時の病院や病児保育情報、休日にも開所している子育て支援センターの情報や、お仕事に復帰されるパパママには保育園情報、学童期には放課後児童クラブの情報などを掲載しています。

赤ちゃんから学童期までの幅広い年齢のお子さんに合わせて、さまざまな情報が本当にたくさん盛り込まれています。



ママラッチライター きよん
ママラッチライター sumi
Welcome! 編集長 aozora
ママラッチライター Hitsujidori

子育ては一人ではできません。

たくさんの方に助けってもらったり、迷惑をかけたりしていくのが子育てです。それは、昔から脈々と当然のこととして受け継がれてきたこと。まずは「こんにちは」の挨拶から始めませんか?この冊子は、そのつながりづくりのためにきつと役立ちます。

PDFでチェック!



【お問い合わせ先】
長泉町子ども未来課子育て支援チーム
☎055-989-5573

子どもと一緒に出かけ探検するなら! 桃沢野外活動センター

【ももざわやがいつどうセンター】

山や川に囲まれて大自然を感じながら楽しくBBQ♪屋根付き・屋根なしの2箇所から選べます。休日に友人・知人・家族などみんなでワイワイ過ごしてリフレッシュしちゃいましょう♡



BBQグッズの貸し出しもあり身軽で行ける☆

ママラッチライター waterfall



ママラッチが行った

体験レポート

身体を動かしたいなら!

Yoga Links

【ヨガリンクス】

長泉の隠れ家的なヨガルーム。開放感のある窓からは、四季折々の風景を感じることができます。カラダのデトックスはもちろん、ココロのデトックスまで♡70分間のレッスンを行えば、癒し気分になること間違いなし!世間の雑踏から離れてスッキリしてみませんか?



ママラッチが行った

体験レポート



ヨガマットの貸し出しもあるので気軽に参加できますよ!

ママラッチライター なおみん。



大自然の中で子どもから大人まで楽しめる!



終了後に先生と話しているととても勉強になるし癒されます!



私のちょうどいい

Refresh
リフレッシュ

in Nagaizumi

開催日は長泉町役場のHPでチェックしてね!!



ママラッチが教えます!

子育て世帯にうれしい

ながいずみステキポイント

無人販売



取れたての新鮮野菜がズラリ!

元長窪にはたくさんの無人販売があるのをご存じですか?お昼過ぎには品物が少なくなっていることもあり、朝9時過ぎくらいに行けると◎旬のものが並ぶので、子どもと野菜の旬について話す機会にもなるかも!小銭とエコバックを忘れずに☆



詳しくは▶

☑長泉町元長窪エリア

米山文庫子ども図書館



毎月末にはお話し会も!

好きな本・絵本がゆっくり選べる図書館。扉を開ければかわいい羊のレイチェルがお出迎え♪ベビーベッド・歩行器・おもちゃが常設されているので子どもも大満足☆飲食可能なスペースがあるので、おやつを持って行ってみよう!



詳しくは▶

☑長泉町上土狩346-1 ☎055-988-6785
☑水曜日~金曜日 13:00~16:00
土曜日、日曜日 10:00~16:00
☑月曜日、火曜日、年末年始
☑あり(米山梅吉記念館共有P)

ママと子どものヒミツキチ moris base



子連れのランチ会やパーティが気兼ねなく楽しめる

60畳の土間とおもちゃ完備のキッズルーム付きレンタルスペース。毎月第4土曜日のツキイチワンダーマルシェでは、子どもを遊ばせながら、知らないママとおしゃべりできます!人気コーナー『みんなのクローゼット』は、着れなくなった子ども服が無料でズラリ。本当に助かりますね。



詳しくは▶

☑長泉町納米里172-6 ☎9:00~21:00
☑なし ☑1台

(有)サイトウスタジオ



創業41年、長泉の老舗写真館

親子三代でお世話になっている人も多く、普段着でも気軽に記念写真を撮ることが出来ます。「はだかの赤ちゃん写真展」「親子の日」の撮影会も毎年開催されています。カメラの質問も気さくに答えてくれるので、その後は自分だけのステキ写真を撮ってみよう☆



詳しくは▶

☑長泉町下土狩788-1 エムズビル1F
☎055-987-2511
☎8:30~19:00 ☑5台

女子力アップしたいなら!

oranusu

【オラヌーサ】

下土狩駅から徒歩5分のプライベートネイルサロンoranusu。ネイルアートはもちろん、巻き爪・深爪ケア・かかとの角質ケアなど、爪のエキスパートが一人一人のお客様と丁寧に向き合い、爪の先からHappyにしてくれます。ハイセンスなデザインで周りに褒められること間違いなし!



ネイルだけでなく心も満たされるサロンです♡

ママラッチライター mana



体験レポート



ネイリストさんのトークが面白い!

地域のイベントを満喫したいなら!

とがりtable

【とがりテーブル】

下土狩駅前広場に長泉や近隣市町から集まったステキなお店が10店舗ほど並びます。フラッと訪れて、外でのゆったりした雰囲気を楽しみながらの休日はリラックスしますよ。おいしいモノやお気に入りの一品を見つけに出かけてみませんか?



体験レポート

出店者が毎回変わるのでも、いつも雰囲気が違うことも楽しみのひとつです♡

Welcome! 副編集長 よっちゃん

