

はじめましての町でも、ニコニコやっていけそう！

# Welcome!

Nagaizumi Town 2018



子育てママが発信する、  
「長泉町」のリアルな魅力。



自然と笑顔になる町、

長泉町のモノ・コト・ヒト。



私たちは長泉 <sup>ママラッチ</sup> **mamarazzi** です！

長泉ママラッチは、長泉町在住の子育てママが同じ町内で子育てしているみんなのために、「住み続けたい」と思ってもらえる「夢」のある情報をソーシャルメディアを通じて発信しています。

この一冊は、長泉に来たばかりの方や新しい生活が始まった方へ向けて、「ママとパパと子どもがいっぱいの長泉町ようこそ!」「一歩外に出てみようよ、新しい出会いがきっとあるよ!」そんな想いを込めて作りました。

この一冊を通して、はじめましてのドキドキが、なんだかニコニコやっていけそう!のワクワクに変わってもらえたらうれしいです♪

ママラッチの記事はここ↓



長泉ママラッチHP  
<http://mamarazzi.jp/>



Facebookページ  
<https://www.facebook.com/nagaizumi.mamarazzi/>

# Contents

P.03

## ながいずみmamarazziナビ

- OMOCHA 長泉店
- クレマチスの麓の珈琲舎
- 鉄板焼・旬彩 ほづみ
- 美容室HAPPY
- 福祉会館 3F大浴場
- TOGARI鍼灸整骨院
- FIT FIRST 長泉店

P.05

## ながいずみ手土産ずかん

- 大いちょう通りの大きな樹 (Anniversary Sweets HAPPINESS)
- 食べる溶岩 ジオロック (ながいずみ観光交流協会)
- ニューヨークチーズケーキ (シェ・イリエ)
- 丹那の朝のプリン (石舟庵)
- 超ロング (YUZUKA)
- 清泉三昧、白ネギクッキー、いもおこの娘 (お菓子工房 HONEY)
- 大和芋焼酎いもおこの (多田商店)

P.06

## ながいずみを「親子で」食べよう!

- KID's KITCHEN & 料理倶楽部 山田圭代さん
- JAなんすん長泉産直市

P.07

## パパとこどものハイキング♪

- 森林公園駐車場
- 長泉町森林公園
- 池の平展望公園
- つるべ落としの滝

P.09

## いちばん星見つけた!

- 後藤精肉店 後藤保正さん・朋子さん

P.10

## ながいずみ子育てレポ 長泉町のステキポイント

[発行日] 2018年3月発行  
 [発行元] 長泉町 産業振興課  
 〒411-8668 静岡県駿東郡長泉町中土狩828  
 TEL 055-989-5516  
 FAX 055-989-5564  
 Email sangyo@nagaizumi.org

[取材・編集] 長泉ママラッチ  
 ■ 編集長 aozora  
 ■ 副編集長 みなみ・よっちゅ  
 ■ 編集スタッフ shirokuma・mai、Nae・きょん・hope・サトミ・かのん

※本誌の無断転載・複製を禁じます。



鮎壺のかけ橋・鮎壺の滝

# ながいずみで、 どんな冒険する？

「ひとりじゃ渡れなかった吊り橋も、一緒に手を繋いでもらったら歩けたよ！」  
 街中から気軽に行ける雄大な自然、未体験の地元グルメ、知らなかった穴場スポット。初めてを優しく見守ってくれる笑顔。この町は冒険デビューに、ぴったり。一緒に、踏み出してみませんか。日常に隠れた、ながいずみ発見の旅へ。

## おでかけしたくなる町 「ながいずみ」

長泉町は静岡県東部に位置し、富士山や箱根山、駿河湾、伊豆半島を望む南北に細長い形をした町です。公園や美術館が多く、豊かな自然とアートに恵まれています。

ゆっくり町を歩いてみると、昔からある神社や文化的な建物に遭遇したり、カフェやパン屋、スイーツ店といった新しいお店に出会うことができ、さまざまな町の顔を楽しむことができます。

長泉町は子育て支援が充実している「子育てしやすい町」、「工業と医療に特化した町」として知られ、交通利便性の良さや豊かな地下水を背景に、化学繊維や製紙等の大規模工場、がん治療の最先端医療を誇る県立静岡がんセンター

が立地する、経済的にも生活的にもバランスのとれた豊かな町です。

コンパクトながらも暮らしの楽しみがたくさん詰まった町、それが長泉町なのです。



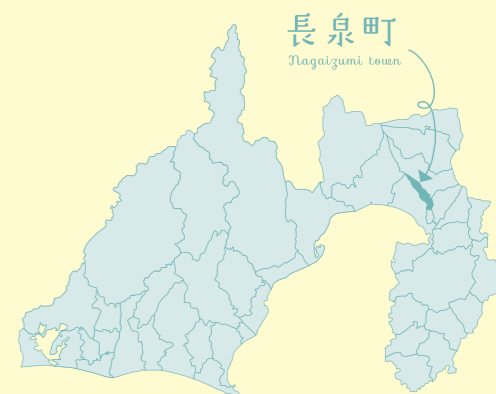
長泉ママラッチが取材した  
 これまでのブログ記事は  
 ホームページからご覧いただけます。

長泉ママラッチ

<http://mamarazzi.jp/>

Facebookページ

<https://www.facebook.com/nagaizumi.mamarazzi/>



小さな町ですが、美味しいお店や隠れた癒しスポットがたくさんあります。その中でも今回は、すでに長泉に住んでいる人も新しく転入された人もそれぞれが【日々の楽しみ】を見つけられるような場所をピックアップしました。「今日は何しよう」「こんな場合はどこに行く?」「疲れたな」と感じたときのヒントとなり、ちょっと出かけてみよう!と思ってもらえたらうれしいです。



ママラッチライター  
よっち♪・Nae・  
mai♪・shirokuma

ながいずみの癒しどころ



スマイルがモチーフの可愛い美容室

「生まれ育ったこの長泉町に恩返ししたい」と2016年2月にオープンした美容室HAPPY。オーナーご夫婦も3歳の男の子をもつパパとママ。男性のお客様や小さなお子様のカットも大歓迎です!小さな美容室ならではのアットホームな雰囲気に加え、物腰柔らかく優しく話しかけてくれるので、とても居心地のよい美容室です。

美容室HAPPY  
〒長泉町下長窪559  
☎055-955-8107  
☎火~土 9:00~19:00 日・祝 9:00~18:00  
☎月曜日・第2火曜日・第3日曜日 Pあり

特別な一日をお手伝いさせていただきます!



オーナー夫婦  
長窪剛士さん  
友美さん



使用料/2時間  
3歳~中学生100円、大人200円

リーズナブルで気軽に炭酸泉を満喫

ご自慢の人工炭酸泉は男女どちらの浴室にもあり、ぬるめ子どもにも入りやすく、炭酸が肌にたくさん貼りつき「サイダーみたい!」と喜びます。気泡風呂やミストサウナは日替わりで男女入替制。入浴後は飲食物持ち込み可能な大広間で休憩もできますよ!

福祉会館 3F大浴場  
〒長泉町下土狩967-2  
☎055-988-3920  
☎10:00~17:00  
☎月曜日・年末年始 Pあり



リフレッシュのためにご家族でご来館ください  
事務局長  
渡邊明明さん

ながいずみの健康どころ



スタイリッシュな空間でからだを整えよう

治療院らしからぬオシャレな内装で、女性や若い人も入りやすい雰囲気です。痛そうないメージのある骨盤矯正も、プロのマッサージと専用の機械を使って気持ちよく受けられますよ。症状に合わせてベストな施術を提案してくれますので、まずはご相談ください。電話予約も可能です。

TOGARII灸灸整骨院  
〒長泉町中土狩60-1 ☎055-987-6262  
☎平日 8:00~12:00 14:30~19:30  
土 8:00~16:00  
☎木曜日の午後・日曜日・祝日 Pあり



院長  
赤塚さん

バランス調整 1,300円~



買い物ついでにトレーニングしよう

無理なくじんわり汗をかけるホットスタジオでのヨガは、心地よくリフレッシュ♪幅広いレッスン&短時間&効率的に運動ができるので、忙しいママや仕事終わりでも通いやすく、ジム初心者にもおすすめです。

FIT FIRST 長泉店  
〒長泉町下土狩380-1 グラッセ長泉店2F  
☎055-941-7310  
☎月~木10:00~23:00(16:30~17:30 close)  
土10:00~21:00 日・祝10:00~19:00  
☎金曜日・GW・お盆・年末年始  
☎Pあり ※グラッセと兼用



あなたにぴったりのプログラムで、目標達成のお手伝いをいたします。  
スタアマネージャー  
HITOSHIさん

食も、癒しも、健康も!  
ママラッチ  
ながいずみ Mamarazzi ナビ

~コンパクトな町にある 笑顔になれる場所~

ながいずみの食べどころ

★子供と一緒にいけるお店★

遊び心あふれる空間は長泉店だけ

好きなパスタかオムライス1品にピザ&サラダ&デザートが食べ放題とドリンク飲み放題!幼稚園生以上のお子さんは、オリジナルパフェ作りにワクワク♪自分で好きなものを好きなだけ自由に盛り付けて、パクパクと食べる子どもの笑顔っていいですね。

OMOCHA 長泉店

〒長泉町中土狩539  
☎055-939-5277  
☎10:00~22:00(最終入店21:00)  
☎年中無休  
☎Pあり



スタッフ  
渡辺聡美さん

大人には気付かない秘密を見つけよう



子連れにはうれしいお座敷席あり



★ホッと一息つきたくなるお店★

おしどり夫婦の笑顔に癒されるアットホームな喫茶店

落ち着いた雰囲気の店内はとても居心地◎。数あるスペシャルティーコーヒーの中から、好みに合わせてオススメのものを淹れてもらえます。コーヒー好きの方はもちろんですが、ちょっと苦手...という方にこそ、ぜひ召し上がっていただきたい逸品です。

クレマチスの麓の珈琲舎

〒長泉町南一色327-1 関道ビル1F  
☎055-955-9530  
☎10:00~22:00(L.O.21:30)  
☎水曜日  
☎Pあり



オーナー夫妻  
柴山時人さん・ユミさん



デザートセット  
1,200円(税込)

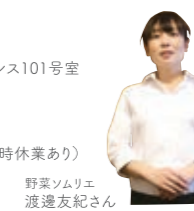
★しっとりお酒が楽しめるお店★

和食出身シェフと野菜ソムリエが営む大人の隠れ家

ディナーは記念日やデートなど大切な方へのおもてなしに最適。鉄板焼き=お肉だけでなく魚やお野菜も大満足の美味しい料理に、時間を忘れるほどトークが弾みます♪特別な日にはメッセージを添えたデザートプレートを用意してもらっても可能です。

鉄板焼・旬彩 ほづみ

〒長泉町中土狩558-1 シーザースパレス101号室  
☎055-980-5758  
☎昼 11:30~15:00(L.O.14:00)  
夜 17:30~22:00(L.O.21:00)  
☎月曜日(祝日は営業する場合あり。臨時休業あり)  
☎Pあり



野菜ソムリエ  
渡辺友紀さん

カウンター席は目の前で料理の様子を楽しめます



黒毛和牛ハンバーグランチセット  
1,200円(税込)

黒毛和牛100%の贅沢!でもランチならリーズナブルに



OMOCHA SET 1,490円(税込)  
kid's SET 794円(税込)



たくさんのおさまの笑顔に会いたいです!



ママラッチおすすめ席はここ!



ディナーベジックコース8品  
5,400円(税込)



### 大いちょう通りの大きな樹

ホールのみ、名入れやメッセージを入れるの可!  
名入れやメッセージを入れる場合 +216円(税込)

手間暇かけて、一つ一つお店で焼き上げているバームクーヘン。みんなで切り分けながら、ワイワイと幸せな気分で食べられるスイーツです。一切れずつに個包装された商品もあるので、ほかの焼菓子と一緒に詰め合わせて色んな味を楽しんでもらうのもGOOD!

〈Anniversary Sweets HAPPINESS〉  
長泉町下土狩626-4 ☎055-988-3667

ホールのみ、名入れやメッセージを入れるの可!  
内祝いやプロポーズのサプライズなどにも最適ですよ!



# ながいずみ 手土産ずかん



ニューヨークチーズケーキ  
1本 200円(税込)

シェ・イリエさんの看板商品!濃厚で味わい深いベイクドチーズケーキです。見た目はスリムですが、これ一本でおなかも心も大満足な一品。手を汚さずに食べられるのも嬉しいポイントです。形が崩れにくく冷凍することも可能なので、屋外部活の差し入れにもオススメです。

〈シェ・イリエ〉  
長泉町桜堤1-4-15 ☎055-987-8866



丹那の朝のプリン  
1個 248円(税込)

素材の鮮度にこだわり、ひとつずつ手造りされています。口どけが良く甘さは控えめなので、小さなお子さんから年配の方まで美味しくいただける一品です。丹那牛乳を使用しているの、県外から来たお客様にデザートとしてふるまうのも良いですね。

〈石舟庵〉  
長泉町下土狩1375-1 ☎055-988-5858



ママラッチライター  
Shirokuma・みなみ



### 清泉三味

小 1,080円(税込) 大 2,160円(税込)  
白ネギクッキー 2枚入り 162円(税込) / いもおこの娘 324円(税込)

体に優しい原料と素材にこだわり、低糖質スイーツも扱っているお店、お菓子工房HONEYさん。特産の白ネギを使った「白ネギクッキー」は隠し味に伊豆味噌を使用した焼酎・いもおこのを使用したジュレ「いもおこの娘」は、焼酎のほのかなおとこ希少糖の優しい甘さがマッチした一品です。この2つが入ったHONEYさんオリジナルの「清泉三味」は、甘党の人にも辛党の人にも楽しんでもらえる、この地ならではの詰め合わせセットです。

〈お菓子工房 HONEY〉  
長泉町竹原283-20 ☎055-971-3105



### 超ロング

1個 510円(税込)

長泉町では知らない人はいないYUZUKAさんのテレビでも紹介された超~長いソーセージを包み込んだフランスパン。そのインパクトはさることながら、味も食べごたえも抜群です。パーティや会食などでみんなでシェアすると楽しいですね!

〈YUZUKA〉  
長泉町納米里172-17 チェリーブlossam3号 ☎055-988-5125

## 地消地産

# ながいずみを親子で食べよう!

①たくさんの特産品を使っている、②小さなお子さんと一緒に楽しく作れる、というテーマで、キッズキッチンで山田圭代さん考案の『ながいずみ揚げ巻』を一緒につくってみました。

長泉町には  
特産品がいっぱい!



## ながいずみ揚げ巻

カリカリの皮の中に、旨味たっぷりのあしたか牛・大和芋の粘り気・長泉白ネギと柿の甘味が絶妙に混ざり合う、新感覚の揚げ巻!

### 【下ごしらえ】

- …お子様向け
- あしたか牛を5mm幅に切る。
- 長ネギを縦半分に切ってななめ薄切りにする。
- 四ツ溝柿を皮をむいて2~4cmの細切りにする。
- 大和芋を皮をむいて3~4cmの角切りにし、厚手のビニール袋に入れる。すり棒などでたたいて細かくつぶす。

### 【作り方】

- …お子様向け
- ①フライパンにサラダ油を引いてあしたか牛を炒め、Aを加えて汁気がなくなるまで炒める。
- ②つぶした大和芋に①、長ネギ、四ツ溝柿を入れてよく混ぜたあと、袋の口を輪ゴムでしばる。
- ③袋の角を少し切り落とし、春巻きの皮の上に10cmほどの長さで絞り出す。端から巻いて、巻き終わりに水溶き小麦粉を塗って止める。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、170度前後できつね色に揚げる。



### 【材料】(10本分)

あしたか牛肉す切り … 150g  
大和芋 …………… 200g  
長泉白ネギ …………… 1本  
四ツ溝柿 …………… 1個(100g)

サラダ油 …… 大さじ3/4  
「みそ …………… 大さじ1  
Aしょうゆ …… 小さじ1  
し酒 …………… 大さじ1

春巻きの皮 …… 10枚  
水溶き小麦粉 …… 適量  
揚げ油 …………… 適量

## 子どもといっしょに作る楽しい食卓。



小さな子は、すり棒でつぶしたり袋で混ぜたり楽しそう!



大きな子は、お肉を焼いたり野菜を切ったり春巻きを巻いたり大活躍!

## 食材はここで見つけよう!

常時、特産品「あしたか牛」を扱っていたり、時期によって長泉特産品「白ネギ・四ツ溝柿・ヤマタイム」などが並びます。新鮮野菜はもちろん、味噌や女性部手作りのおいしいお惣菜も人気です。(惣菜は月・水・土・日のみ販売)



### 〈レシピ監修〉

KID's KITCHEN & 料理倶楽部 主宰  
山田 圭代さん  
京都女子大学食学科卒(現:食物栄養学科)栄養士。「子供たちのお手伝いが自然な形で家族の日常に馴染んでいくように」との願いを込めて、長泉町にて親子向けの料理教室を開催。

【教室のお問い合わせ】 kayo.kitchen@gmail.com  
【ブログ】 kayokitchen.blog.fc2.com



### JAなんすん長泉産直市

☎長泉町下土狩1029-1 ☎055-986-1852  
☎9:00~12:00 火曜日 あり

ママラッチライター  
aozora・mai・きよん

毎年10月頃  
発売されます。

大和芋焼酎  
いもおこの  
1本 2,000円(税込)

長泉町の特産品:大和芋が原料になっている焼酎。一般的な芋焼酎と異なり、全国的にも珍しい大和芋を使用しているため、のどごしもスッキリ!いつもと違った焼酎の味わいを楽しむことができますよ。おすすめの飲み方は、お酒本来の味を楽しめるロックと香りを楽しめるお湯割り。お酒好きの方にはもちろん、帰省のお供に珍しい手土産として話題になること間違いなし!

〈多田商店〉  
長泉町下土狩509 ☎055-986-2695

Message

ハイキングで感じる新しい長泉

長泉町は富士山や箱根山、駿河湾、伊豆半島を望み、南北に細長い形をした自然豊かな町です。街中の整備された公園で遊ぶのもいいけれど、たまにはお弁当を持ってパパと子どもでハイキングを楽しむのもいいですね。

長泉町内の数ある公園の中から、今回は「ハイキングガイドながいずみ」を参考に、本冊子「Welcome!」でまだ取り上げていない新たなスポットをご紹介します。季節によって様々な植物を見ることもできますよ。程よい運動とおいしい空気、そして絶景を眺めながらリフレッシュしてくださいね!

ママラッチライター  
mai



週末は自然の中で思いっきり遊ぼう!

パパと子どものハイキング

自然溢れる散策路に長泉町や駿河湾を一望できる絶景スポットなど、キングコースをご紹介します!

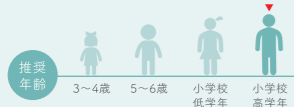


詳しくは長泉町役場またはながいずみ観光交流協会にある『ハイキングガイド』をCheck!



4 つるべ落としの滝

つるべおとしのたき



小学校高学年以上の親子には是非チャレンジしてほしいスポット。落差は約20m。滝壺の水は澄みきった青色で、その形状から「つるべ落としの滝」と呼ばれているそう。また、湧水期には滝の水がなくなることから「幻の滝」とも呼ばれているので、この滝壺の水を見ることができたらいいことが起こりそうですね! 池の平展望公園から更に60分ほど歩いた場所にあるため、ここを目指す場合はしっかり登山防備をしてください。今回の取材では池の平展望公園までしか行けなかったため、子どもがもう少し大きくなったら再チャレンジしたいです!

徒歩約60分



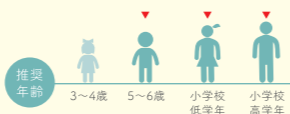
ふかふかの芝生が気持ちいいね~♪



3 池の平展望公園

いけのだいらてんぼうこうえん

徒歩約20分



ようやくたどり着いた先は、標高846.3mにある展望公園です。展望台には30倍望遠鏡が備えられた方位盤もあり、長泉町や周辺市町の街並み、そして駿河湾まで一望できます! テーブルやベンチ、更にはちょっとしたアスレチックもあるので、パパと子どものハイキングには最適! 展望台から自分の家を探してみるのも楽しいかもしれませんね。美しい景色を眺めながら食べるお弁当は格別ですよ!

ハイキングマップ

GOAL

4 つるべ落としの滝コース

3 池の平展望公園

2 長泉町森林公園

1 森林公園駐車場

START

スタート地点

森林公園  
駐車場

水と緑の公園

桃沢郷

至クレマチスの丘

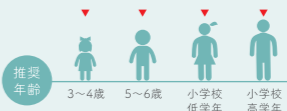
駿河平

至がんセンター



2 長泉町森林公園

ながいずみちようしんりんこうえん



1 森林公園駐車場

しんりんこうえんちゆうしゃじょう  
長泉町東野741-3 あり(49台) あり

森林公園駐車場は約49台駐車可能で、小さな展望台と簡易トイレがあります。(森林公園駐車場より先にはトイレがありませんのでご注意ください) 今回は3歳と5歳の子どもを連れた親子2組で、まずは森林公園内の展望台を目指して元気に出発!!

森林公園駐車場までは案内看板に従って進もう!



徒歩約10分

総面積12.9haの広大な森の公園で、園内は散策路が整備されています。階段などが比較的広めに確保されているので、パパと子どもで手をつないでも歩きやすく、豊かな自然を楽しみながら散策できますよ! 途中にある展望台からは駿河湾や箱根外輪山を望むこともできます。テーブルやベンチもあるので休憩をしつつ、池の平展望公園を目指して再出発!



途中の看板をみて進んでみよう!





長泉町が子育てしやすい町と言われるのは、温かい「人」が理由でした!

一歳から小学三年生の五人のお子さんを育てる赤羽佳代子さん

## 長泉町の魅力はここにある! ながいずみ子育てレポート

町内を散歩してみると、お子さんを連れて町を行き交う人々の姿を目にすることがとても多い。長泉町は子育てしやすい街と言われているが、どんな良さがあるんだろう? 実際に5人のお子さんを育てているご家庭に長泉町の子育て環境について取材をしてみました。

### 子どもを通じて知り合った人たちの温かいサポート

今回、取材に協力してくれたのは1歳から小学2年生の5人のお子さんを育てる赤羽佳代子さん。ご主人のお仕事の都合で、ご長男が生まれて間もなく、他県から長泉町へ転入して来られたそうです。周囲の人から「長泉町って子育てしやすい街なんですよ」と聞かれ、そこで初めてこれから住む町について知ったんだとか。聞いていた通り、実際に住んでみたら、子ども医療費助成制度(当時、県東部では長泉町のみ中学生まで入院・通院が無料)やチャイルドシート購入時に一部補助金が出るなど、手厚い助成があることを知り、とても驚いたと語る赤羽さん。確かに、町立幼稚園では第2子以降保育料が無料であったり、保育園に入所出来なかった際に認可外保育園を利用した分の保育料の助成があったりと、とにかく金銭的な面でサポートはとても大きいのが長泉町の魅力でもあります。しかし、実際に子育てをしてみるとお金のことだけが充実していれば良いという訳ではありません。「子どもたちを通じて知り合った友人・知人にはとても助けられているんだよね」そんな一言が出てきたのは、子どもたちをどうしても預けなければいけない時はどうしている?と会話をしていた時でした。他県から転入してきた同じような境遇のママたちと、協力し合い、支え合ったと言います。「近所の方ももちろん、頑張っているね」と



Welcome! 副編集長 みなみ



みんな大好き! 「ごとうのコロッケ」

## また来たくなる商品がある店

### 後藤精肉店 後藤保正さん・朋子さん

こだわりの、先代から受け継いだもので、安心なお肉がリーズナブルな価格で並びます。そして後藤精肉店といえば「ごとうのコロッケ」。毎朝4時半、60キロのジャガイモの仕込みから始まるという「ごとうのコロッケ」(60円)は日に1000個を売り上げる、言わずと知れたこの店の名物です。お惣菜にも定評があり、焼くだけなのに家族に大好評の「豚丼の具」や「豚肉のみそ漬け」、安定の味「ポテトサラダ」などは忙しいママの強い味方です! 店の奥で黙々とお肉を切り続ける保正さんにお話を伺うと、なんと小学生まではお肉をあまり食べない子だったそう!(驚)でも、大学生になって進路を決めるとき、今までの両親の背中を見て、コロッケやお得意様を絶やしたくないと思ったのだそうです。そして、そんな父親の背中を見てきた息子さんは現在、名古屋の老舗のお肉屋さんで修行中とのこと。5代目も着々と育っているようで、保正さんもこの時ばかりは目を細めます。取材中にも続々と来店するお客さんに対応するのは妻の朋子さん。お肉を量りながら、お料理の仕方をアドバイスしたり、



近況を聞いたり、笑顔が絶えません。その笑顔が、私の思い出のお肉屋さんと重なります。「小さい頃はママがいいって両手から離れなかった息子たちが今では帰省するとお父さんのそばばかりで寂しいのよ」と笑う朋子さんの顔は、言葉とは裏腹にとっても嬉しそう。私にはまだママがいいと離れない子供がいるので、この笑顔はとても羨ましく、まさに私が目指す家族の姿でした。

Company Profile  
後藤精肉店  
〒長泉町下土狩1131 ☎055-986-1798  
🕒9:30~18:30 📅日曜日  
🌐http://goto-seiniku.com/



声をかけてくれて、子育てを応援してくれることがとてもありがたいよ! 子どもがいる環境を受け入れ、周囲の人たちと共に子育てをしていく、そんな温かいサポートが多いのも、子育てしやすい街の魅力の一つかもしれません。

### 今後の課題、気軽に利用できる預かりサポート事業の充実を

私自身、近隣の市町に比べて利用しやすくなったらしいな、と思うのが子どもたちの一時預かりを取り扱う事業だと思っています。町で推奨しているファミリー・サポート・センター事業は、まかせて会員(預かる側)の登録数も少なく、利用したい時に利用できるという状態も少なくありません。未就学児の一時預かり事業を展開している保育所や託児所などはありませんが、就学児を気軽に預けられる環境はありません。家族の協力を得るか、赤羽さんの言うように知人友人へお願いをするか、現状ではこの二択がほとんどではないかと思われる。もちろん、自分自身で信頼のおける友人知人のネットワークを作るのは、とても大事なことだと思います。子育ての仕方も多様化している中、自分たちに合った子育て方法を選択できるような環境が整うとよりよい長泉町になっていくのではないかなと思います。5人の子どもの相手しながら取材に協力してくれた赤羽さん。お子さんたちもびのびと育っている姿が見られ、子どもたちと共に充実した毎日を送っていることが伺えました。

## ママラッパが教えます! 子育て世帯にうれしい! 長泉町のステキポイント

- ①のびスマ(長泉町のびスマイル) 毎週水曜日に各小学校で行われている「放課後子ども教室」(申込制)。ボランティアと共に子どもたちが自由に遊べる時間です。昔に比べ、授業やプログラムに追われ遊びの時間が確保できない子どもたちにとって、週に1回とても楽しい時間となっています。
- ②パルながいずみ 中土狩にある商業複合施設フレスポ長泉内に設置された子育て交流センター。県東部ではめずらしく、木のぬくもりを感じられる室内にはおもちゃがいっぱい! 乳児・幼児・小学生以上と専用ゾーンがあり、安心して遊ばせることができます。
- ③スポーツ少年団 現在21団が活動しているスポーツ少年団。定番の野球・ソフトボール、サッカーはもちろん、近年女の子たちに人気の新体操や一輪車、通年活動できるグラウンドホッケーなど珍しい子どもたちを遊ばせながら、子育て情報が共有でき、リアルな声を聞くことができます!
- ④子育てサークル 地域でのつながりを大事にした子育てサークルが町内各所で活動しています。居住区で分かれており、どなたでも参加OKなど、団体によって様々な特色がみられます。子どもたちを遊ばせながら、子育て情報が共有でき、リアルな声を聞くことができます!