

2021.1.1

広報 ながいずみ

nagaizumi

迎春



おけもっし

おめでとーいやうもっ

昨年は、新型コロナウイルス感染症との闘いの一年となり、これまで誰れも経験したことのなから状況の中、日産が大きく様変わりし、新しい生活様式に合わせたり行動が求められてきました。

新型コロナウイルス感染症にに対し、新年度からいよいよ市民の増えんとし協力いただけております。市民の増えんとし、またに今この時も医療現場の最前線に献身的に協力いただけております関係各位に、改めて心から深く感謝申し上げます。

その中には、新しい年を迎え、町でも令和3年数回の回りの年賀を計画期間とする「新しき長泉町年賀」がテーマーになります。新しい長泉町、改めてこの新年を祝うだけでも、今度のコロナ禍でも、社会経済情勢が国もぐらゝく変化する時代にあって、誰れもが安心や幸せ、豊かさを無敵で暮らすのもうけようといふ進めるため、やむを得ず事態に取組んでいきます。

結びに、新型コロナウイルス感染症の一日でも早く終息し、新年が、市民の増えんとし、また、市民の素直の心で一年になることを祈念申し上げます。

ありがとう
nagaizumi
60th
anniversary



長泉町公式LINE

LINE



No.1377

新春 対談



長泉町長
池田 修

現在のコロナ禍において、多くの方が外出機会が減り、また社会全体の閉塞感から不安や孤独を感じる状況が続いており、改めて地域のつながりや高齢者の見守りの重要性が認識されています。そのような中、日ごろ地域福祉の最前線において、高齢者の見守り支援などの活動を行っている民生委員・児童委員（以下「民生委員」）の皆さんを代表して原孝雄会長に、地域における高齢者福祉の現状と今後のあり方などについて町長と対談していただきました。

町長

長泉町という「子育て支援」や「教育支援」がクローズアップされがちですが、私は誰一人取り残さないまちを目指しています。特に高齢者の皆さんについては、給付金などの単発的な支援ではなく、日常生活における見守り支援を充実したいと考えています。

具体的には現在、65歳以上の一人暮らしの皆さんに定期的に栄養バランスのとれた食事を提供しながら安

地域と行政との「つなぎ役」

原会長

私たち民生委員は、専門職ではなく、あくまでも住民の身近な相談役として、地域に暮らす困りごとを抱えている方々を行政や医療機関といった専門分野につなげる「つなぎ役」であると考えています。

そのため、常に地域の実情を把握することを意識しながら活動しています。

また、町が平成30年度に「地域

包括支援センター」を2カ所増設

したことにより、高齢者の相談窓口は広がったと感じています。

ありがたい効果的な対応でした。

町長

現在は高齢化率が県内で一番低い長泉町も、今後高齢化が急速に進んでいくといわれていますが、実際に地域で活動する中で感じることはありますか？

声を上げることができない方へのアプローチが重要

原会長

一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯は増えていると感じます。また、そうした皆さんの中には、さまざまな問題を抱えながら、孤立しているにもかかわらず、助けを求める声を上げない、正確には声を上げることができない方もいます。そうした方々にアプローチすることとは難しいことではありますが、重要なことだと感じています。

町長

声を上げることができない方を見つけるには、やはり日頃から地域に出て、さまざまな状況を把握することが必要だということですね。

このような高齢者の皆さんが増えている中で、原さんが日々の活動を通じて不安に感じていることはありますか？



民生委員・児童委員協議会
会長 原 孝雄

否確認をする「配食サービス事業」や、75歳以上の一人暮らしの皆さんに週3回乳酸菌飲料を配達し、声かけ・安否確認をする「一人暮らし高齢者見守り事業」などの事業を行ってきたが、まだまだ十分だとは考えていません。行政では手が届きにくい部分を、民生委員の皆さんにカバーしていただいており、皆さんが日々行っている高齢者の訪問活動などが非常に大きいと感じています。

地域全体で支える 仕組みづくりが必要

原会長

まずは、認知症の問題です。令和7年には団塊の世代が75歳を迎え、認知症の高齢者が全国で700万人に達するといわれており、特殊詐欺被害や徘徊による行方不明や交通事故といった問題が指摘されています。また、認知症の方のご家族は、認知症を隠そうとするため、自ら助けを求めることができないケースが多く見受けられます。そこで、まずは地域の皆さんが認知症を正しく理解し、支援できるようにする必要があります。また、認知症の理解が広がることで、認知症の方を支える家族の皆さんも、助けを求めやすくなると思います。

町長

そうですね。町では、町民の皆さんに認知症に関する正しい知識を得てもらうことを目的に、平成19年から認知症サポーター養成講座を開催しており、これまでに3822人の方に受講していただいています。

また、認知症サポーターは、認知症の皆さんはもちろんですが、その家族の皆さんも支援することを目的とした事業で、まさに地域

全体で支える仕組みづくりだと思います。

原会長

他にも、災害対策が気になります。最近では風水害のリスクも高まっています。そこで、私たちは、災害発生時に町や社会福祉協議会と協力して統一した行動がとれるよう、平成30年に「防災時行動マニュアル」を作成しました。高齢者の中には、すぐに避難ができなかったり、一人では避難できない方もいらっしゃると思います。このような避難の際に支援が必要な方々を台帳に登録し、支援者などを決めておく「避難行動要支援者」名簿と個別計画書の作成を進めています。これも個々の生活実態などを把握した上で登録の必要性を判断するため、民生委員が毎年担当地区を回って対象者の確認作業を進めています。

町長

「避難行動要支援者」名簿と個別計画書の整備は民生委員の皆さんが地域を回り、地域の皆さんと対話を行うことでつくりあげた地域福祉



の成果だと私は考えています。改めて感謝申し上げます。

避難所以外のホテルなどへの避難については、コロナ禍における避難所対策として、私も同感であり、まさに新年度に向けて準備をしているところです。

コロナ禍における高齢者支援

町長

今般のコロナ禍に際して、住民生活は一変し、大きな変化が求め

られています。特に高齢者の皆さんは外出機会の減少などの影響を受けました。町はさまざまなコロナ対策事業を実施してきましたが、その中でも高齢者の皆さんへの支援としては、買い物などの外出を支援するため、タクシー・バス利用券の配布、重篤化するリスクが高い65歳以上の方へのインフルエンザワクチン接種の無償化などを実施しました。

民生委員の皆さんもコロナ禍において始めた事業があると聞いていますが？

みんなが見守っていることを
感じてほしかった

原会長

きっかけは、独居高齢者の交流を兼ねた食事会「なかよし会」中止の案内を届けに一人暮らしの高齢者のお宅を訪問した際に、「さみしいね」との声を聞いたことです。このように孤独な思いをしている高齢者に「一人ではないこと、みんなが見守っていることを感じてほしい」とそんな想いから民生委員にメッセージを募り、それを高齢者に届ける活動を開始しました。メッセージを届けた高齢者からは「うれしい」「元気が出た」などの声をいただき、行ってよかったと実感しています。これからも、しばらくは続けていきたいと思っています。

町長

日ごろの何気ない会話の一言を拾い上げることが簡単なことではないと思います。また、その思いに寄り添い行動を起こしていただいたことは、長年の民生委員の皆さんの活動によって培われたものであり、大変ありがたくもあり、心強く感じました。高齢者の皆さんも、人と会って言葉をいただくといった部分が一番ありがたく感じているのではないのでしょうか？

今後に向けて

原会長

少子高齢化が進む中、あらゆる世代が地域を支えていくことが大切であり、これからも、地域の人と人とのつながりを大切にし、地域の皆さんに寄り添った見守り活動を続けていきたいと思っています。

ぜひ、一日も早く新型コロナウイルス感染症の流行が終息し、地域の皆さんが健康で楽しい生活を送れることを願っています。

あらゆる世代の方々が

輝き続けることが

できるまちへ

町長

コロナ禍においては、外出自粛などつらいことが多く、一刻も早い終息を願うばかりですが、そんな中だからこそ、先ほどご紹介いただいた取り組みにより新しい絆が生まれたのではないのでしょうか。地域において支援が必要な高齢者の皆さんを支えることも大切ですが、「人生100年時代」とも言われている現代において、私は、元気な高齢者の皆さんが役割をもって地域を支えることも大切だと考えており、そうすることが生きがい

にもつながると思っています。そのため、シニアクラブに対する支援を強化し、元気な高齢者の皆さんによる見守り活動などの促進を図っています。

今後は、元気な高齢者の皆さんが、より生きがいや張り合いを持って地域の役割を担うことができる仕組みづくりも進めていきたいと考えています。

長泉町は、子育て世代だけではなくあらゆる世代の方々が、輝き続けることができる「ちよつどいい」まちを目指していきます。



～町民税・所得税の確定申告の準備はお早めに～

今年の確定申告は 密を避けてスマートに

確定申告期間

2月16日(火)～3月15日(月)



年が明け、確定申告や住民税申告を意識される方も多いのではないのでしょうか。確定申告や住民税申告は、自分の1年間の所得などを申告し、住民税や健康保険税などが正しく決定されるための大切な手続きとなります。

ただ、今年は申告手続きも感染症対策との両立が必要となります。申告会場の対応など、昨年から大きく変更する点がありますので、申告の予定のある方は必ずお読みいただき、早めの準備をお願いします。

※詳細は2月1日号でお知らせします。必ず最新の情報をご確認ください。

今年はいつもとは違う確定申告・住民税申告です！

感染症拡大防止のため、長泉町と沼津税務署からのお知らせとお願い

申告会場は例年多くの方が来場されます。以下のように感染防止策を行い申告会場を開設できるよう準備していますが、不特定多数の方の来場により感染リスクがゼロではないことや、会場の受付方法など、例年に比べご不便に感じることもあると思います。

人と人との接触を減らすことが感染拡大防止につながります。 皆さんそれぞれが可能な方法で、「密」を作らない申告に協力をお願いします。

○申告書はなるべく自宅で作成・提出をお願いします

ご自身のスマートフォンまたはパソコンを使って、自宅から確定申告書を作成、提出ができます。

○申告会場に来場される場合、下記の注意事項を確認のうえお越しください

役場会場（防災センター）・沼津税務署会場（キラメッセぬまづ）各申告会場は、以下の新型コロナウイルス感染症拡大防止策を行った上で開設します。

※ただし、今後の状況により、内容を変更する場合があります。

- ・混雑緩和のため、入場には入場整理券が必要となります（密集を避けるため、会場内には待合スペースを設けず、入場整理券に記載の時間枠ごとのご案内となります。また整理券の配付状況によっては後日の来場をお願いすることもあります）。
 - ・入場の際に検温を行います。37.5度以上の発熱が認められた場合、入場をお断りさせていただきます。
 - ・発熱などの症状のある方や体調の優れない方は、来場をお控えください。
 - ・来場の際は、マスクを着用し入口などでの手指アルコール消毒をお願いします。
- また、できる限り少人数でお越しください。



▲LINE
友だち追加

※キラメッセぬまづ会場の入場整理券は、LINEアプリで事前に入手することもできます。

■申告書の作成は自宅から！

確定申告書は、自宅で作成することができます。給与所得や年金所得のみの方であれば、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から、源泉徴収票や社会保険料の控除証明書などの内容を画面の案内に沿って入力するだけで作成できます。

■提出も自宅からOK

マイナンバーカードや、税務署が発行する「※1・ID・パスワード」を使用すればe-taxで自宅などから送信できます（e-taxを利用せず、印刷して郵送などにより提出することもできます）。

※詳細は国税庁ホームページをご覧ください。



▲国税庁ホームページ

※1・ID・パスワードの発行を希望される場合、申告されるご本人が顔写真付きの本人確認書類（運転免許証など）を持参し、沼津税務署へお申し出ください。以前に取得済みの方は、新たに取得する必要はありません。

※確定申告についてのよくある質問は国税庁ホームページの「タックスアンサー」に掲載されています。ぜひご覧ください。

給与所得の入力

令和元年分の源泉徴収票に記載されているとおりに入力してください。
源泉徴収票に記載のない控除は、後の各控除の入力画面から入力してください。

①支払金額

3,683,271 円

②源泉徴収額

2段で記載されている場合、下の段の金額

57,700 円

☐ 源泉徴収額が2段で記載（内書き）※

2段で記載されている場合、上の段の金額

③「（源泉）控除対象配偶者の有無等」

「配偶者（特別）控除の額」のいずれかの記載

0の場合は「なし」を選択してください。

あり

なし

※画面は令和元年版

役場会場で受付できない申告

- ・令和元年以前の申告
 - ・住宅借入金等特別控除
 - ・特定増改築等住宅借入金等特別控除
 - ・住宅耐震改修特別控除
 - ・不動産所得
 - ・事業所得
 - ・譲渡（不動産・株式）所得
- 上記の申告の受付場所はキラメッセぬまづ会場となります。

公的年金受給者を対象とした
事前申告相談（主催／長泉町）

とき／2月9日（火）

受付時間／

午前の部 午前9時～11時

午後の部 午後1時～4時

ところ／南部地区センター

対象／

60歳以上の公的年金受給者

定員／

午前の部 30人

午後の部 50人

※左記の申告は受付できません。
また、午前・午後の部とも受付開始30分前から整理券を配付します。

持ち物／

- ・年金・給与の源泉徴収票
- ・生命保険料・地震保険料などの控除証明書
- ・国民健康保険などの社会保険料の年間支払額が分かるもの
- ・医療費控除の明細書など
- ・（医療費控除を受ける方のみ）※明細書を作成していない場合、受け付けできません。
- ・認め印
- ・マイナンバーカードまたは通知カードと身分証明書（運転免許証など）
- ・申告者名義の通帳（還付対象者のみ）
- ・利用者識別番号
- ・（お持ちの方のみ）

公的年金受給者向け

事前申告相談

（主催／沼津税務署）

とき／2月10日（水）～15日（月）

（土・日・祝日を除く）

午前9時～午後5時

ところ／キラメッセぬまづ

（沼津市大手町1-1-4）

※公共交通機関をご利用ください。また、駐車場をご利用の場合は有料となります。

第21回静岡県市町対抗駅伝競走大会 祝!! 町の部準優勝 (2時間18分30秒)



12月5日(土)に開催された第21回静岡県市町対抗駅伝競走大会町の部において、長泉町は昨年の5位入賞から大きく順位を上げ、準優勝の栄誉を勝ち取りました。

今大会はコロナ禍での開催となりましたが、選手たちは県庁前から草薙陸上競技場までの12区間を郷土の誇りを胸に全力で駆け抜けました。大会後に行われた報告会では、選手たちから「皆さんの応援が力になり、全力で走ることができました。準優勝は本当にうれしい。来年は優勝を目指したいです」と感謝の言葉と熱い決意が述べられました。

東夢芽明さん(長小6年) 第3区区間賞を獲得!

区間賞を目指して練習してきました。練習の成果を出せて本当にうれしい。来年も区間賞を狙いたいです。



●問い合わせ● スポーツ協会 ☎987-5859

令和3年度 長泉町会計年度任用職員(町の職員)を募集します

募集職種	募集人数	資格	勤務日・時間	勤務場所	申込期限	問い合わせ
事務員	1人	—	平日 8:30~16:30 1~2カ月に1度、土曜日勤務(平日と同時間)	住民窓口課(役場内)	1月29日(金)	住民窓口課 ☎989-5509
特別支援教育専門員		特別支援教育専門員に関する必要な知識を有していること	平日 8:30~16:30	教育推進課(役場内)		教育推進課 ☎989-5529
特別支援学級補助員	若干名	—	平日 小学校 8:00~15:45 中学校 8:00~16:00	町内小中学校のいずれか	1月20日(水)	こども未来課 ☎989-5528
幼稚園教諭		幼稚園教諭免許	平日 週5日 勤務時間は職務によって異なります。 (勤務時間相談可)	町立幼稚園		
保育園保育士		保育士資格	平日 週5日 ※年に数回、行事などで休日出勤があります。 勤務時間は職務によって異なります。 (勤務時間相談可)	町立保育園		
こども園保育教諭		幼稚園教諭免許 保育士資格 (※どちらかでも可)		町立こども園		

※詳細はホームページをご覧ください。担当課へ直接お問い合わせください。

■共通事項

任用期間／4月1日～令和4年3月31日(職種によって異なる場合があります)

※給与・勤務条件・社会保険の適用は各職種で異なります。

町ホームページ内の特設ページに掲載している募集案内をご覧ください。

申込方法／会計年度任用職員任用申込書および資格証の写し(有資格者のみ)などを各担当課へ提出(郵送可)

※必要書類は各職種で異なりますのでご注意ください。

※募集案内や申込書は町ホームページからダウンロードできるほか、各担当課窓口で配布しています。

※書類選考、面接などを行います。

●問い合わせ● 行政課 ☎989-5500

詳細はこちら



長泉町会計年度

検索

親子で楽しもう！
「子育てパママ応援ベルフォーレハピネスタイム」

D.W.ニコルズ、kainatsuが繰り広げるミニミュージックフェスを開催します。
会場のみならず楽しい時間を過ごしましょう！

とき／2月28日(日)

開場 午後1時

開演 午後1時30分

ところ／ベルフォーレ

出演／D.W.ニコルズ、
kainatsu

内容／

子どもと一緒に楽しむ音楽ライブ
や絵本の読み聞かせ、ココだけ
の子育てトークなど

定員／300人

参加費／無料

申込期間／1月6日(水)～31日(日)

申込方法／

QRコードの申込フォームから
必要事項を入力し申し込む



▲申込
フォーム

※後日、参加券を郵送します。
※期間中に定員に達した場合は抽選
となります。当選者の発表は、
参加券の発送をもって代えさせ
ていただきます。



▲D.W.ニコルズ



▲kainatsu

問

ベルフォーレ ☎989-0001

パブリックコメント計画（素案）に対する意見を募集します

町で行うさまざまな施策に対する皆さんのご意見を募集します。

素案公表・意見提出用紙の設置場所／町ホームページ、各担当課窓口、情報公開コーナー（役場2階）
南部地区センター、コミュニティながいずみ

意見の提出方法／各担当課窓口へ直接、または郵送、ファックス、Eメールのいずれかで提出

素案名	内 容	公表開始	意見の 提出期限	問い合わせ
第4次長泉町健康増進計画・歯科保健計画	健康づくりを推進するための基本方針・方策と歯と口腔の健康づくりの方針・方策を示す計画を策定	1月8日(金)	2月7日(日)	健康増進課 ☎986-8769 FAX986-8713 ✉seijin@town.nagaizumi.lg.jp
第3次長泉町食育推進計画	食育基本法に基づき、町の食育を推進するための基本方針と方策を示す計画を策定	1月15日(金)	2月14日(日)	健康増進課 ☎986-8760 FAX986-8713 ✉boshi@town.nagaizumi.lg.jp
第4次長泉町子ども読書活動推進計画	子どもの読書環境の整備に関する計画の見直し策定			町民図書館 ☎988-7801 FAX988-7802 ✉tosyokan@town.nagaizumi.lg.jp
長泉町地域公共交通計画	総合的なまちづくりの一環として、公共交通に関する事項を位置づける公共交通のマスタープランを策定		2月15日(月)	企画財政課 ☎989-5504 FAX989-5585 ✉kikaku@town.nagaizumi.lg.jp
長泉町学校施設整備基本方針	学校施設が抱える老朽化など、多くの課題に対し、計画的で一貫性のある学校施設整備を行うため策定	1月20日(水)	2月19日(金)	教育推進課 ☎989-5529 FAX989-5993 ✉kyouiku@town.nagaizumi.lg.jp

※12月15日号3ページに掲載した「長泉町国土強靱化地域計画」のパブリックコメントは諸事情により延期となりました。
詳細は2月1日号の広報でお知らせします。 問 地域防災課 ☎989-5505

お知らせ

information



競争入札参加資格審査申請を受け付けます

令和3・4年度に町が発注する建設工事、測量、建設コンサルタント等、物品調達等に係る競争入札へ参加を希望される方の競争入札参加資格審査申請を受け付けます。

また、町内の事業者を対象に、契約金額50万円以下の案件を対象とした「小規模修繕等参加登録申請」の受け付けも行います。

提出期間／2月1日(月)～15日(月)

提出方法／町ホームページで必要書類などを確認して郵送で提出

※窓口での受け付けは行いません。

問 企画財政課 ☎ 989-5503

要介護高齢者等介護者支援金の後期分(令和2年7月～12月)を支給します

要介護認定を受けている方と同居する介護者に支援金を支給します。
対象／要介護3～5の認定を受けている方と同居かつ生計を同じくし、介護している方

※令和2年1～6月の前期分を申請していない方は、後期分と併せ

て申請ができます。

支給額／

最大3万円(5千円×6カ月)

(入院や介護施設へのショートステイが8日以上ある月は除く)

持ち物／認め印、通帳

(ゆうちょ銀行以外の口座で、介護している方の名義のもの)

申請期間／2月1日(月)～15日(月)

申請方法／申請書を窓口へ提出

※申請書は長寿介護課で配布しているほか、町ホームページからダウンロードできます。

問 長寿介護課 ☎ 989-5537

傷病手当金の支給対象期間を延長します

新型コロナウイルス感染症により、療養のため勤務することができなかった期間に対し支給する傷病手当金について、支給対象期間を3月31日(水)まで延長しました。

対象／国民健康保険の被保険者(給与などの支払いを受けている方に限る)で次のいずれかに該当する方

・新型コロナウイルス感染症に

感染した方

・発熱などの症状があり感染が疑われた方

支給期間／勤務することができなくなり、3日を経過した日から

勤務することができない期間

支給額／直近の継続した3カ月の給与と収入の合計額を就労日数で除した金額×3分の2×支給対象となる日数

問 福祉保険課 ☎ 989-5513

国保に加入している方で健康な1年を過ごした世帯に記念品を贈ります

健康な生活を心掛けてもらうため、国民健康保険に加入している方で、家族全員(被保険者)が1年間(平成31年4月1日～令和2年3月31日)、医療機関などを受診しなかった世帯に記念品を贈ります。今回は192世帯が該当しました。

生涯、健康な生活を送るためには病気を早期に発見し、また、健康なうちに生活習慣を見直すことが重要です。年に一度は必ず健康診断などを受けましょう。

問 福祉保険課 ☎ 989-5513

20歳になると国民年金への加入のお知らせが届きます

日本に住む20～60歳の全ての方は、国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。

国民年金には、老後を支える「老齢基礎年金」の他、事故や病気で重い

障がいが残ったときの「障害基礎年金」、働き手が亡くなったときの「遺族基礎年金」などの給付があります。ただし、保険料の未納期間があると、年金が受け取れない場合がありますので、ご注意ください。

学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例」や「納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度があります。

問 福祉保険課 ☎ 989-5513

沼津年金事務所 ☎ 921-2201

焼きとりてっちゃん三島店でテレワークをしてみませんか？

いつもと違った空間で仕事をしてみませんか？無料WiFi完備で、感染症対策も行っています。ところ／焼きとりてっちゃん三島店(下土狩83-1)

利用時間／午前9時～午後5時

利用料／1000円(1日)

500円(半日)

※個室を貸し切る場合は別途料金がかかります。

予約方法／

電話で予約する

予約電話番号／

☎ 987-3310

(株)エム・アイ・エス

問 産業振興課 ☎ 989-5516



催し

events

長泉町裾野市合同就職面接会
を開催します

事業所と求職者のマッチングを
目的として「長泉町裾野市合同就職
面接会」を開催します。

とき／2月5日(金)

午後0時30分～3時30分

ところ／ウエルピアながいずみ

対象／

・一般求職者

・令和3年3月に卒業予定の学生で、
就職先が決まっていない方

※情報収集目的のご来場も可能です。

※雇用保険受給中の方は、求職活動
実績に該当します。

内容／

・個別面接

・出張ハローワーク

・キャリアアカウンセリング

※会場に直接お越しください。

問 産業振興課 ☎989-5516

ハローワーク沼津事業所部門

☎931-0143

募集

wanted

こんにちは赤ちゃん教室
参加者を募集します

新型コロナウイルス感染症対策
のため、内容を変更して開催します。

とき／1月22日(金)

午後6時30分～7時30分

ところ／

ウエルピアながいずみ

内容／

・管理栄養士の講話

・産後の生活について

・沐浴練習

対象／

町内在住の初めて出産する妊婦
と夫(令和3年4月31日までの
予定日の方)

定員／12組(先着順)

参加費／無料

持ち物／

母子健康手帳、父子手帳、筆記
用具、スリッパ、バスタオル

申込方法／一週間前までに健康
増進課へ電話で申し込む

問 健康増進課 ☎986-8760

子育て離乳食教室
参加者を募集します

離乳食のすすめ方についての講話
を開催します。

とき／1月25日(月)

午後1時30分～2時30分

ところ／

ウエルピアながいずみ

対象／町内在住で3～4カ月の

乳児(第一子)の保護者

定員／15人(先着順)

参加費／無料

持ち物／母子健康手帳

※3密を避けるため、可能な方は
保護者のみの参加をお願いします。

申込期間／

1月15日(金)～22日(金)

申込方法／電話で申し込む

問 健康増進課 ☎986-8760

ヘルシオ(減る塩)教室
参加者を募集します

減塩指導を主とした生活習慣病
予防教室です。尿検査で1日に自分
がどれくらいの塩分を摂っている
かを検査し、食事内容と合わせて
栄養指導を行います。

とき／

①1月28日(木)午前9時30分～11時

②2月8日(月)～12日(金)1時間程度

(11日(祝)を除く)

③2月22日(月)～26日(金)1時間程度

(23日(祝)を除く)

ところ／

ウエルピアながいずみ

内容／

①教室説明、採尿キット・食事

記録票の配布など

②食事記録の提出、味噌汁の塩分

測定

③尿検査結果、栄養計算をふまえた

栄養指導

対象／

町内在住で18歳以上の方
(高校生不可)

定員／10人(先着順)

参加費／無料

申込期限／2月9日(火)

申込方法／電話で申し込む

問 健康増進課 ☎986-8769

「生活習慣病の予防について」
医師による講演会の参加者を
募集します

町内の南一色セントラル内科の
糖尿病専門医である財部医師が、
メタボリックシンドロームや生活
習慣病の予防法、健診結果の活かし
方についてわかりやすくお伝えし
ます。

とき／2月10日(水)

午後2時～3時

ところ／ウエルピアながいずみ

対象／町内在住の方

定員／20人(先着順)

参加費／無料

申込期限／2月9日(火)

申込方法／電話で申し込む

問 健康増進課 ☎986-8769

パパのバルデビューを応援！
「パパル日曜日」
参加者を募集します

父親の育児への関わりやバル
ながいずみへ行くきっかけづくり
として、父親向け講座を開催します。

内容／

- ①子どもとの関わり方
- ・運動遊び、育児相談など
- ・同時に母親向けヨガストレッチ
講座を開催

- ②子育て世代のライフプランセ
ミナー

・将来的に子育てに掛かる費用を
夫婦で共有

とき／

- ①1月24日(日)、②1月31日(日)

対象／

- ①町内在住で0～2歳の子どもと
父親(ヨガストレッチに参加す
る場合は夫婦)

- ②町内在住で子育て世代の夫婦
定員／①②ともに10組(先着順)

参加費／無料

- 申込期間／1月6日(水)～20日(水)

申込方法／バルながいずみの窓口
で直接、または電話で申し込む
※託児を考えている方は、ご相談
ください。

問 こども未来課 ☎989-5573
バルながいずみ ☎988-1086

「健やか脳教室inモク・カフェ」
参加者を募集します

認知症予防に効果があるといわれ
ている頭と身体を同時に働かせる
軽運動を、理学療法士の指導によ
り行います。ぜひご参加ください。

とき／2月10日(水)

午前10時30分～11時30分

ところ／モク・オハナ

(下長津781-1)

対象／町内在住の方

定員／20人(先着順)

参加費／無料

申込期限／1月29日(金)

申込方法／電話で申し込む

※駐車場に限りがあります。

問 長寿介護課 ☎989-5537

プロが教える
「初級電動ろくろ教室」
参加者を募集します

とき／2～3月の毎週水曜日、
または木曜日の全8回

①昼間コース

毎週木曜日 午後2時～4時

②夜間コース

毎週水曜日 午後6時～8時

ところ／桃沢工芸村

内容／初心者でも始められる電動
ろくろを使った陶芸教室

対象／18歳以上

定員／各コース5人(先着順)
参加費(月額)／8千円

※月謝制、開催月の月初に前納
持ち物／汚れてもよい服装、タオル、
飲み物、マスクなど

申込み開始／1月12日(火)

申込み方法／窓口で直接、または電話
で申し込む

問 桃沢工芸村 ☎941-8280

「節分 厄除け 稲荷詣」
参加者を募集します

鬼や新型コロナウイルスを追い
払い、新しい1年の無病息災を願
いましょう。家族でお参りをし
て家庭に福を招きませんか。

とき／

1月30日(土)(雨天中止)

1回目のお参り 午前9時30分

2回目のお参り 午前10時45分

ところ／割狐塚稲荷神社

内容／おみくじ、お参り、福豆

とお菓子のプレゼント

定員／各回50人(先着順)

参加費／無料

申込期間／1月12日(火)～17日(日)

申込方法／電話で申し込む

※申込受付時間は、午前10時～
午後3時です。

※駐車場はありません。

問 ながいずみ観光交流協会

☎988-8780

掲示板
bulletin board

自衛官候補生を募集します

試験日／

- ①2月13日(土) ②3月7日(日)

対象／18歳以上33歳未満の男性

申込期間／

- ①1月18日(月)～2月5日(金)
- ②2月8日(月)～26日(金)

問 自衛隊三島募集案内所

☎989-9111

新春の恒例行事 稲荷神社の
どんど焼きを開催します

とき／1月11日(祝) 午前11時30分

ところ／割狐塚稲荷神社

※ボイススクアウトの体験は行いま
せん。

問 割狐塚稲荷神社 ☎989-4904

池田病院 新病院完成内覧会
を開催します

外来や救急処置室、内視鏡室など
新しい病院をご覧ください。

とき／1月31日(日)

午前10時～午後3時

ところ／池田病院(本宿411-5)

問 池田病院 ☎986-1212

●掲示板に掲載を希望される方は、次のことにご注意ください●

①原稿には「とき、ところ、内容、対象、定員、参加費、申込期限、問い合わせ先、電話番号」を記載してください。②開催日、申込期限は、
広報発行日の10日以降に設定してください。③掲載は町内で無料で開催されるものを優先させていただきます。④情報は紙面の都合上、内容の
省略および掲載できない場合があります。⑤原稿の提出期限は掲載を希望する広報発行日の1カ月前とさせていただきます。

富士山学生書写書道展 大本さんと岩崎さんが大賞

第39回富士山学生書写書道展で大本樹さん（長泉小3年）が毎日新聞社賞「硬筆の部」で、岩崎桜華さん（聖心保育園年長）が富士山大賞「毛筆の部」で大賞を受賞し、11月27日（金）、町へ表敬訪問に訪れました。

この書道展は、児童生徒の書写力の向上と書の表現力の充実などを目的に毎年開催されています。



長泉ブランドに 2品目が認定されました

11月13日（金）、町内の魅力ある農畜産物や食品、製品などを選定した「長泉ブランド」の認定式が行われました。

今回は、南駿農業協同組合の「するがの極」とブーランジェリー サ デボンの「長ねぎパーニュ」の2品目が認定されました。長泉ブランド認定品は全39品目となりました。

町出身 水沢なおさんの詩集が 中原中也賞を受賞

このほど、町出身の水沢なおさんが、優れた現代詩集に贈られる「中原中也賞」を受賞しました。作品名は「美しいからだよ」。身体性と関係性をテーマに詩作を綴ったもの。水沢さんは「長泉で過ごした日々が詩作の糧になってる。小学生の頃から、長泉を舞台にした作品を書きたいと思い過ぎていた。ぜひ詩集を読んでほしい」とインタビューに答えてくれました。



▲「美しいからだよ」
水沢さん最初の詩集



絵はがきコンクール 渡邊麗菜さんが町長賞受賞

「第10回税に関する絵はがきコンクール」で渡邊麗菜さん（北小5年）が町長賞を受賞し、11月25日（水）、池田町長から表彰状と記念品が贈られました。

このコンクールは税への関心と正しい理解を深めることを目的に毎年開催されています。

渡邊さんは「受賞した時はすごく嬉しかった。来年も頑張って賞を取りたい」と話してくれました。

村営バスふるさと号出発式を行いました

令和2年11月25日(水)に、村営バスフルデマンド方式に利用する「ふるさと号 デマンド1号」のお披露目・出発式が執り行われました。令和2年10月1日より、村営バスの昼間の運行形態が完全予約制のフルデマンド方式に変わりました。朝、夕の通園通学時間帯は今まで通り、定時路線バスで運行となります。

この「ふるさと号 デマンド1号」は乗降しやすいステップと手すりが付き、利用者の個別のニーズに対応し、狭い道も安全に走行できる、以前よりコンパクトなミニバンタイプを導入しました。

今後は、皆さんの身近な移動手段として、より便利に、安心と安全を乗せて運行します。



いつもイキイキ ちょっどいい 介護予防 Vol.7

認知症予防の小話 ～脳の活動を活性化して認知症予防を!!～

運動不足は認知症の一番の危険因子と言われており、予防に運動は欠かせません。また、活動的で楽しみの多い生活（趣味活動などが多い生活）も認知症の予防になります。運動も楽しみもある生活を送って認知症を予防したいですね。

Q. 運動の強さはどのくらいが良い？

A. 息が弾むくらいの強さで行いましょう。

Q. 脳の刺激にはどれくらいの難しさが良い？

A. 少し難しいと感じることを行いましょう。

Q. 有効な趣味活動はどのようなこと？

A. 新聞や雑誌を読む、クロスワードパズル、散歩、楽器の演奏、博物館へ行く、スポーツ、ボランティア、クラブ活動、友人を訪ねるなどです。

認知症予防体操を紹介します。皆さんはできますか？

指ワイパー



交互に繰り返す

指折り（一拍遅れ）



左手は一拍遅れで指折りしていく

写真の体操ができる方は、座って足踏みをしながら行ってみましょう。難易度が上がります。

監修 (社)農協共済中伊豆リハビリテーションセンター訪問看護ステーションあおぞら

●問い合わせ● 長寿介護課 ☎989-5537

作業療法士 藤森文也さん

1 月16日～31日 救急協力医

協力医が変更される場合がありますので
事前に電話で確認してください。

救急協力医テレホンサービス

☎ 055-983-0115

	外 科	平 日 土曜日 日、祝・休日	17:00～21:00 正 午～18:00 8:00～18:00	内 科	平 日 土曜日 日、祝・休日	17:00～21:00 正 午～18:00 8:00～18:00	小児科	平 日 土曜日 日、祝・休日	17:00～21:00 正 午～18:00 8:00～18:00
16日(土)	池田病院	(986) 1212	長泉町本宿	きせがわ病院	(952) 8600	沼津市大岡	光ヶ丘小児科	(987) 2200	三島市光ヶ丘
17日(日)	東医院 沼津整形	(921) 5520 (921) 3791	沼津市高沢町 沼津市共栄町	本村クリニック 杉山(和)医院 東名裾野病院	(969) 0001 (972) 3223 (997) 0200	沼津市大塚 清水町伏見 裾野市御宿	西村医院	(971) 6510	長泉町下土狩
18日(月)	駿東整形	(922) 8855	沼津市高沢町	境医院	(975) 8021	長泉町竹原	りゅうじん医院	(988) 3133	長泉町下土狩
19日(火)	香貫医院	(931) 2465	沼津市本郷町	鬼頭クリニック	(999) 4810	長泉町本宿	三島メディカル	(972) 0711	三島市南本町 ※三島メディカルのみ診療時間は18:00～です。
20日(水)	清水館医院	(993) 2323	裾野市茶畑	つかだ医院	(983) 1577	清水町堂庭	まるやま小児科	(981) 8577	清水町堂庭
21日(木)	池田病院	(986) 1212	長泉町本宿	青沼クリニック	(929) 6205	沼津市大岡	白十字小児科	(933) 5111	沼津市下香貫馬場
22日(金)	関外科	(921) 2185	沼津市花園町	花クリニック	(987) 9145	長泉町下土狩	杉谷小児科	(923) 6543	沼津市筒井町
23日(土)	さとやまクリニック	(939) 8031	沼津市東原	さとやまクリニック	(939) 8031	沼津市東原	大橋内科・小児科	(992) 2800	裾野市佐野
24日(日)	山本整形外科・循環器科 ひがしおかクリニック	(989) 8111 (941) 8269	長泉町南一色 清水町柿田	やぐちクリニック あそうクリニック 新井クリニック	(973) 3811 (929) 7575 (992) 0811	清水町伏見 沼津市筒井町 裾野市久根	よざ小児科	(967) 5722	沼津市原
25日(月)	五十嵐クリニック	(934) 6700	沼津市志下	武藤医院	(931) 0088	沼津市三園町	スキップこども	(992) 6303	裾野市茶畑
26日(火)	大沢医院	(931) 1019	沼津市御幸町	大沢医院	(931) 1019	沼津市御幸町	三島メディカル	(972) 0711	三島市南本町 ※三島メディカルのみ診療時間は18:00～です。
27日(水)	おおしろクリニック	(976) 0027	清水町堂庭	べっく・クリニック	(921) 1300	沼津市西沢田	まるやま小児科	(981) 8577	清水町堂庭
28日(木)	池田病院	(986) 1212	長泉町本宿	小林(米山町)医院	(921) 2165	沼津市米山町	西村医院	(971) 6510	長泉町下土狩
29日(金)	鈴木(州)医院	(993) 0430	裾野市佐野	小林(今沢)医院	(966) 7700	沼津市今沢	すずきファミリー	(960) 0333	沼津市一本松
30日(土)	瀬尾記念慶友	(935) 1511	沼津市下香貫島郷	望星第一クリニック	(922) 0222	沼津市柳町	田中医院	(921) 2053	沼津市高島町
31日(日)	駿東整形 白石医院	(922) 8855 (951) 4593	沼津市高沢町 沼津市市道町	清流クリニック あめみや内科 杉山(茂)医院	(941) 8688 (935) 1159 (992) 0028	清水町堂庭 沼津市吉田町 裾野市平松	りゅうじん医院	(988) 3133	長泉町下土狩

耳鼻科 8:00～17:00	17日 (日)	つりた耳鼻咽喉科 (927) 3387	沼津市宮前町	24日 (日)	わたなべ耳鼻咽喉科 0545 (65) 6787	富士市松岡	31日 (日)	さわだの森耳鼻咽喉科 (929) 8787	沼津市西沢田
眼 科 8:00～17:00	17日 (日)	あいあい眼科 (967) 7715	沼津市原	24日 (日)	関眼科胃腸科 (975) 2381	三島市東本町	31日 (日)	本多眼科 (931) 1519	沼津市御幸町
産婦人科 8:00～17:00	17日 (日)	かまたクリニック (988) 2488	三島市文教町	24日 (日)	かやま産婦人科 (997) 3551	裾野市岩波	31日 (日)	井関マタニティ (952) 4103	沼津市八幡町
歯 科 9:00～15:00	17日 (日)	松本歯科医院 (993) 8711	裾野市千福が丘	24日 (日)	新美歯科オーラルケア (988) 8239	長泉町下土狩	31日 (日)	西島歯科医院 (988) 3162	長泉町納米里

沼津夜間救急医療センター
☎ 055-926-8699
沼津市日の出町1-15

外科・内科・小児科

平 日 20:30～翌朝7:00
土、日、祝・休日 18:00～翌朝7:00

三島メディカルセンター
☎ 055-972-0711
三島市南本町4-31

外科・内科・小児科

平 日 18:00～22:00
土曜日 14:00～21:00
日、祝・休日 9:00～21:00