

広報 ながいずみ

nagaisyumi

2020.12.1



秋晴れの空の下でナイスショット!!

11月19日(木)、第51回シニアクララ長泉グラウンドゴルフ決勝大会が竹原グラウンドで行われました。今回の大会は新型コロナウイルス感染症対策として人数を絞り予選会を行うなど、感染予防に努めながらの開催となりました。得点では西、谷津A、納米里Bの3チーム同点でしたがホールインソンの数の差で西が優勝を勝ち取りました。

60th anniversary



第51回 シニアクララ長泉
グラウンドゴルフ
決勝大会



No.1375



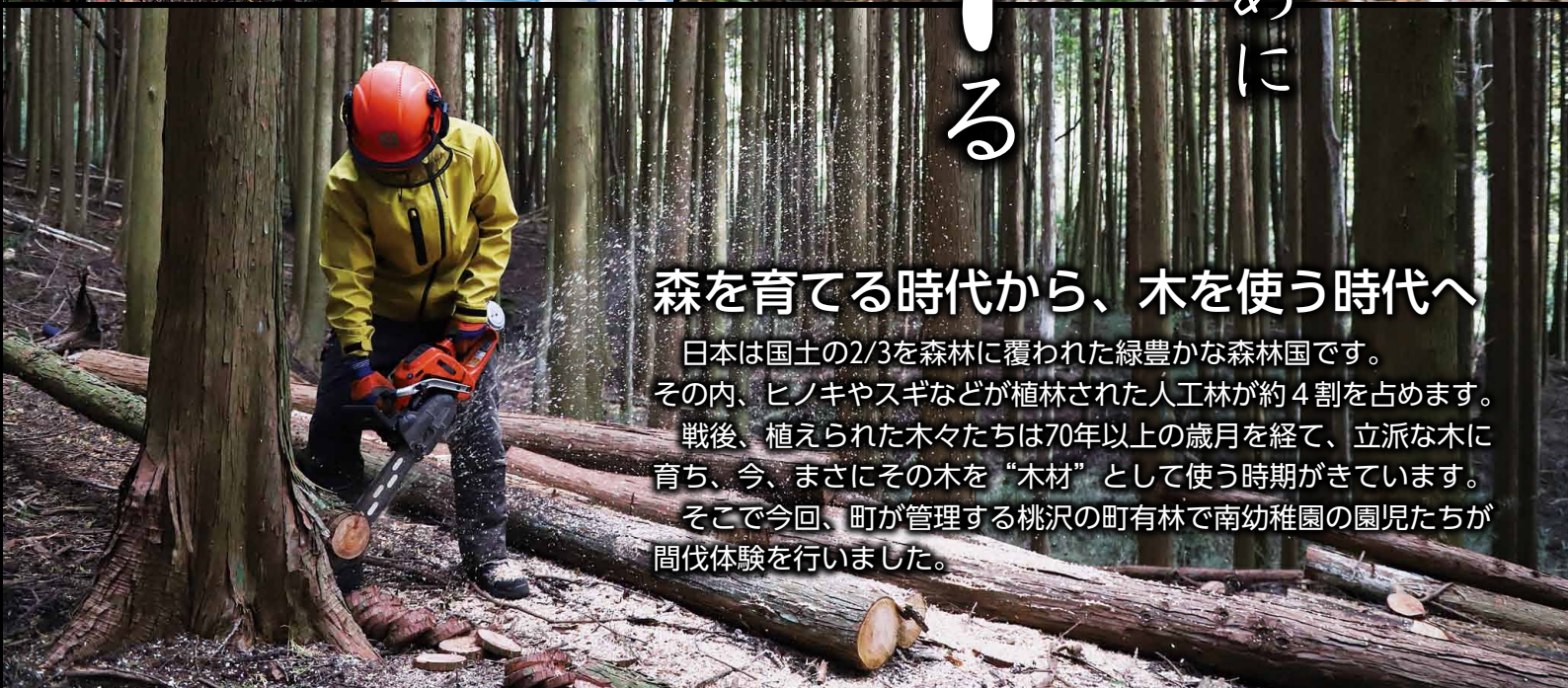
長泉町公式LINE

LINE





森を 生かすために 木を る



森を育てる時代から、木を使う時代へ

日本は国土の2/3を森林に覆われた緑豊かな森林国です。
その内、ヒノキやスギなどが植林された人工林が約4割を占めます。
戦後、植えられた木々たちは70年以上の歳月を経て、立派な木に
育ち、今、まさにその木を“木材”として使う時期がきています。
そこで今回、町が管理する桃沢の町有林で南幼稚園の園児たちが
間伐体験を行いました。



木は皆の宝物
自然を大切にね!!

木ってすごいんだね!!

今日はお友だちと、森での木の“おしごと”や森を大切に育てていくために、なぜ木を切るのか、切った木がいつも使っているお椀やお箸、椅子などに“へんしん”することを教えてもらったよ。木って本当にすごいんだね!!

南幼稚園
土井 俊太郎くん

詳細は、広報ながいずみ10月15日号またはこちらをご覧ください。



とさく
ふるさ
ちョイス

森を大切に育てる意味
木々は私たちに木材としての恩恵をもたらすのみならず、自然災害を防ぎ、二酸化炭素を吸収して地球温暖化防止にも役立ち、さらに人々の心に癒しをもたらすなど、人類共通の財産です。今後も自然環境を守りながら木の文化を伝え、美しい森林を後世に残していきたいでしょう。

町では町有林を管理する際に発生した間伐材を利用して、未来を担う子どもたちが自然への愛着、モノを大切にすることを感得してもらえるよう「はじめてのマイ箸」プロジェクトを行っています。



●問い合わせ● 企画財政課 ☎989-5503

町職員の給与などの公表

町の人事行政の透明性を高めるため、職員の給与や職員数の状況についてお知らせします。
職員の給与は、国や他の地方公共団体との均衡を考慮し、町議会の審議を経て決定します。

1 職員給与費（普通会計決算）

（普通会計決算）

区分	職員数(人) (A)	給与費				1人あたり 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
令和元年度	225	7億9,017万6千円	1億7,044万9千円	3億3,251万5千円	12億9,314万円	574万7千円

注) 職員手当には退職手当は含まれません。

注) 職員数は、平成31年4月1日現在の人数です。

注) 給与費については、再任用短時間勤務職員の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含みません。

注) 普通会計とは公営企業等の会計を除いた会計のため、表9の部門別職員数の合計とは一致しません。

2 職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額

（令和2年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	39.8歳	30万5,590円	37万3,958円
技能労務職	57.2歳	30万4,425円	33万2,441円
幼稚園教育職	36.1歳	27万4,468円	31万2,601円

注) 「平均給料月額」とは、令和2年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。

注) 「平均給与月額」とは、給料月額と各種手当（扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当など）の額を合計したものの平均です。

3 職員の初任給

（令和2年4月1日現在）

区分		長泉町	国
一般行政職	大学卒	18万2,200円	18万2,200円
	高校卒	15万600円	15万600円
技能労務職	高校卒	14万7,900円	14万7,900円
	中学卒	13万9,900円	13万9,900円

4 職員の経験年数別平均給料月額

（令和2年4月1日現在）

区分	経験年数		
	7年以上10年未満	10年以上15年未満	15年以上20年未満
一般行政職 (大学卒)	23万2,705円	25万9,865円	33万2,526円

注) 令和2年4月1日現在の各区分に該当する職員の給料月額の平均です。

5 期末・勤勉手当

（令和2年4月1日現在）

区分	長泉町			国		
	期末手当	勤勉手当	計	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.3月分	0.95月分	2.25月分	1.3月分	0.95月分	2.25月分
12月期	1.3月分	0.95月分	2.25月分	1.3月分	0.95月分	2.25月分
計	2.6月分	1.9月分	4.5月分	2.6月分	1.9月分	4.5月分

6 退職手当

(令和 2 年 4 月 1 日現在)

区分	長泉町		国	
	自己都合	定年	自己都合	定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分

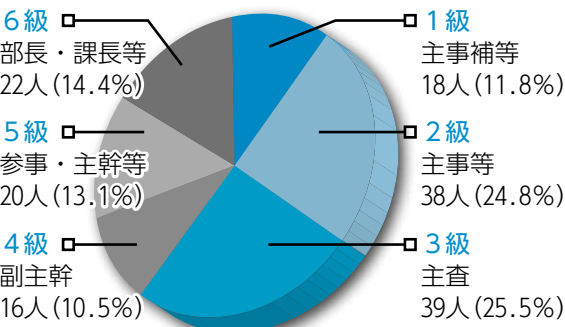
7 特別職の給料など

(令和 2 年 4 月 1 日現在)

区分	給料・報酬月額	期末手当
給料	町長 80万円	年間 4.5月分
	副町長 64万円	
	教育長 59万円	
報酬	議長 33万円	年間 3.95月分
	副議長 28万円	
	議員 26万円	

8 一般行政職の級別職員数

(令和 2 年 4 月 1 日現在)



注) 構成比の算出の際、小数点第 2 位を四捨五入していることから、合計が100%になりません。

9 部門別職員数と過去 3 年間の推移

(各年 4 月 1 日現在)

部門	区分	職員数			対31年 増減数
		H30	H31	R 2	
一般行政	議会	3	3	3	0
	総務	48	53	52	△ 1
	税務	18	18	18	0
	農林水産	5	6	6	0
	商工	4	3	4	1
	土木	20	20	22	2
	民生	57	60	60	0
	衛生	15	16	16	0
	小計	170	179	181	2
特別行政	教育	44	44	44	0
	消防	1	1	1	0
	小計	45	45	45	0
公営企業等	水道	5	5	6	1
	下水道	5	5	5	0
	その他	17	18	18	0
	小計	27	28	29	1
合計		242	252	255	3

10 職員給与の仕組み

(令和 2 年 4 月 1 日現在)

■毎月支給されるもの

- ①給料 職種や職務に応じた給料表に定める額
- ②扶養手当 配偶者6,500円、子10,000円、そのほかの親族各6,500円
- ③地域手当 給料、扶養手当、管理職手当の合計額の 6 %
- ④住居手当 借家は家賃の額に応じ最高30,000円
自己所有住宅は5,000円
- ⑤通勤手当 車などの利用者は距離に応じ最高26,000円
公共交通機関などの利用者は運賃相当額

■実績や職務に応じて支給されるもの

- ⑥時間外勤務手当 通常の勤務時間を超えて勤務したとき
 - ⑦そのほか 管理職手当など
- 注) 給与とは、給料と②～⑦の手当の合計です。

■臨時に支給されるもの

- 期末・勤勉手当 民間の賞与に相当するもの
- 退職手当 民間の退職金に相当するもの

●問い合わせ ● 行政課 ☎989-5500

発熱した時は、 かかりつけ医に電話で相談しましょう

季節性インフルエンザの流行期には、発熱患者などが多数発生することが想定されます。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は特徴的な症状がない場合、双方を判別することが難しいです。そのため、発熱などの症状が生じた場合に医療機関をいきなり受診すると、医療従事者や他の患者に感染が広まってしまふ恐れがあります。

まずは、かかりつけ医などの地域で身近な医療機関に電話してから受診をお願いします。

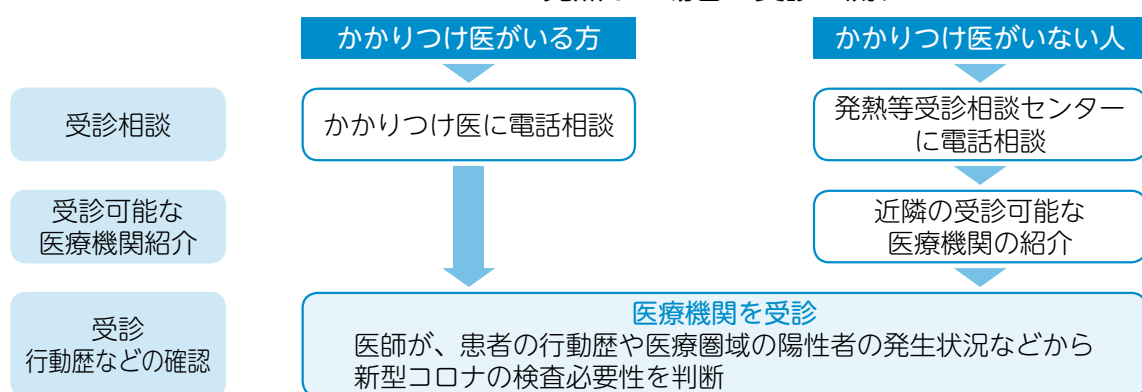
かかりつけ医がない方は、発熱等受診相談センター（☎050-5371-0561・土、日、祝日も含め24時間対応）に電話をすれば、受診可能な医療機関を案内してもらえます。

■町内の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止には、一人一人の心がけが大切です。引き続き、身体的距離の確保、マスクの着用、手洗いといった基本的な感染予防対策に努めていきましょう。

問 健康増進課 ☎986-8769

発熱した場合の受診の流れ



令和2年度長泉「未来人」定住応援事業 エントリー受付期間を延長します

町で育った若者が町の未来を担う人材として定住することを応援するため、大学などを卒業後、就労し町内に5年以上居住するなどの条件を満たした場合に奨励金を交付する事業を実施しています。

今年度の受付期間はすでに終了していますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響を踏まえ、今年度に限り、次のとおりエントリー受付期間を延長します。

対象／次のすべてに該当する方

- ・高等学校などの卒業年度の末日以前に3年以上継続して町内に居住していた方
- ・令和2年度に大学等に入学した方（高等専門学校生については、令和2年度に4年生に進級した方）
- ・大学などに入学した年度の4月1日時点で25歳未満の方

交付額／

- ・大学・大学院を卒業した方 30万円
- ・短期大学・高等専門学校・専門学校を卒業した方 15万円

申込期限／令和3年5月31日（月） 申込方法／

電子申請またはエントリーシートをこども未来課に提出

※エントリーシートは町ホームページからダウンロードできます。

※詳細はお問い合わせください。

■交付までの流れ

- ①エントリー（仮登録）
大学など入学時にエントリーシートを提出
- ②本登録
卒業後、本登録申請書を提出
- ③交付申請
町内在住で5年間の就労後、交付申請書を提出
- ④奨励金の交付



▲町ホームページ

問 こども未来課 ☎989-5573

お出かけに最適！ 電動アシスト付自転車で出かけてみませんか？

■シェアサイクルとは？

スマートフォンアプリを使って簡単に自転車借りられるシステムです。「ステーション」と呼ばれる駐輪場で自転車の貸出・返却ができます。どのステーションで借り、どのステーションに返却するかも自由です。サービスは町と連携協定を締結している加和太建設(株)が提供します。

電動アシスト付自転車は
上り坂も楽々！



対象／おおむね身長139cm
以上で、電動アシスト付き自転車
を安全に利用できる方

料金／15分100円
(12時間1500円)

※料金は、開錠から返却完了まで
の間加算されます。

町内のステーション一覧／

下土狩駅、ベルフォーレ入口、
役場、竹原グラウンド、ノジマ
長泉店、コープ桜づつみ店、
長泉なめり駅

※ステーションは三島市や沼津市、
清水町などにも設置されています。
同じシステムのシェアサイクル
であれば全国で使うことができ
ます。

※各ステーションの貸出、返却可能
台数変動します。アプリで事前
に状況を確認してください。

■まずはアプリをダウンロード！

【iOS】



【Android】



※詳細は「HELLO CYC
LING」ホームページ
(<https://www.hellocycling.jp>)を
ご覧ください。

問 企画財政課 ☎989-5504

ベルフォーレ映画まつりvol.35 「きかんしゃトーマス」を2日間連続上映!!

上映内容／

■「きかんしゃトーマスGO！
GO！地球まるごとアドベン
チャー」

とき／令和3年1月23日(土)
午後1時30分～(86分)

■「きかんしゃトーマスとびだせ！
友情の大冒険」

とき／令和3年1月24日(日)
午後1時30分～(77分)

■共通事項

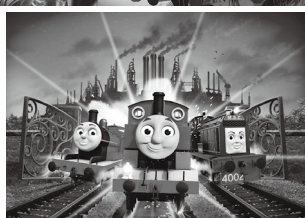
ところ／ベルフォーレ

開 場／午後1時

入 場 料／全席自由

・1日券 一般 300円
小中学生150円

・2日間券 一般 500円
小中学生250円



問 ベルフォーレ ☎989-0001

チケット発売

	発売日
一般販売開始	12/12(土)

ベルフォーレ、コミュニティながいずみ、三島・
裾野の各文化会館、沼津・三島のプレイガイドで発売

□ベルフォーレチケット販売時間／9：00～20：30

毎月第1月曜日休館
(月曜日が祝・休日の場合は翌日休館)

□コミュニティながいずみチケット販売時間／9：00～17：15

毎月月曜日休館 (月曜日が祝・休日の場合は翌日休館)

お知らせ

information



年末年始のごみの収集日をお知らせします

各区で指定された収集日の午前8時までに出示してください。

■年末最後の収集日

燃やせるごみ（月・木コース）／
12月28日（月）

燃やせるごみ（火・金コース）／
12月29日（火）

プラスチックごみ／
12月30日（水）

■新年最初の収集日

燃やせるごみ（月・木コース）／
令和3年1月4日（月）

燃やせるごみ（火・金コース）／
令和3年1月5日（火）

プラスチックごみ／
令和3年1月6日（水）

※資源物、有害ごみの収集日は
ごみカレンダーのとおりです。

■年末にごみを焼却場へ直接持ち込むことができます

とき／12月29日（火）

午前8時30分～午後3時

■年末年始の休業期間

12月29日（火）午後3時～

令和3年1月3日（日）

問 くらし環境課 ☎ 989-5514

年末年始のし尿収集についてのお知らせ

年末は、し尿の収集が集中し、年内に処理しきれないことがあります。年内のし尿収集業務は12月25日（金）までの予定です。

年内に収集を希望される方は、12月18日（金）までに予約してください。

申込先／長泉環境（株）

☎ 999-7087

■年末・年始の休業期間

12月30日（水）～

令和3年1月4日（月）

問 くらし環境課 ☎ 989-5514

12月は消費者被害防止月間です

全国で悪質商法や特殊詐欺の被害が多発しており、今年2月には町内の70歳代の女性が5000万円をだまし取られる被害が発生しています。

また、突然訪問して屋根の危険性を指摘、不安をあおるリフォーム業者、注文した覚えのない商品が自宅に届く、初回で解約しようとしたが数回分の代金を払わないと解約できない定期販売などの相談も町の相談窓口によく寄せられています。

不審な電話や訪問があった時には、疑心を持ち、毅然とした態度ではつきりと断りましょう。また、

不審な電話は迷わず切りましょう。インターネットでの注文はショッピングの安全性を十分確認し、ショップのホームページで規約を調べてから行いましょう。

万が一、購入や契約などをしてしまい、お困りの時には町の「消費生活相談」にご相談ください。

■消費生活相談

相談時間／平日午前9時～午後4時

相談場所／くらし環境課

相談方法／電話、または来庁

※土・日、祝日の相談は国民生活センターで受け付けています。

午前10時から午後4時までに

消費者ホットライン「188」

へ電話してください。

問 くらし環境課 ☎ 989-5514

年末の交通安全県民運動にご協力ください

実施期間／12月15日（火）～31日（木）

スローガン／安全を つなげて広

げて 事故ゼロへ

運動の重点

①歩行者の安全確保と自転車の安全利用

②高齢運転者等の安全運転の励行

③飲酒運転等の危険運転の防止

④安全確認「止まる・見る・待つ」の徹底

問 地域防災課 ☎ 989-5505

町立小・中学校入学通知書を送付します

町に住民登録のある方で、令和3年4月に小・中学校に入学する年齢の子どもがいる家庭を対象に、入学通知書を送付します。該当する家庭で、1月中に通知書が届かない場合は、お問い合わせください。

なお、転出予定の方、私立小・中学校などに入学予定の方にも通知書が送付されます。町立小・中学校に入学しない方は、お手数ですが、後日、通知書を教育推進課に返却してください。

問 教育推進課 ☎ 989-5529

母子父子寡婦福祉資金（就学支度資金・修学資金）貸し付けのお知らせ

母子・父子家庭を対象に、子どもが高校や大学などに進学する際の入学金、授業料などの貸し付けを行っています。

申請用紙配布場所／こども未来課

※事前に親子面接・審査を行い、内容によっては貸し付けできない場合があります。

※審査時期により、貸し付けが4月の入学に間に合わない場合もあります。

問 こども未来課 ☎ 989-5573

「東駿河湾広域都市計画」の 案の縦覧を行います

都市計画の変更に関する計画案の内容を広く皆さんにお知らせするため計画案の縦覧を行います。

内 容／

県が変更する都市計画
・都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更
・区域区分の変更
・町が変更する都市計画
・県立静岡がんセンター周辺地区計画の変更

縦覧期間／

12月11日(金)～25日(金)
午前8時30分～午後5時15分
(土、日曜日を除く)

縦覧場所／

①県都市計画課、県ホームページ
②町建設計画課、町ホームページ
意見書の提出／計画案にご意見のある方は、意見書を提出

提出期限／

12月25日(金)午後5時15分(必着)

提出方法／

①県都市計画課へ提出(送付可)
※意見書の様式は県ホームページからダウンロードできます。
②町建設計画課へ提出(送付可)
※意見書の様式は町建設計画課で配布しています。また、町ホームページからもダウンロードできます。

問

建設計画課 ☎989-5520
〒411-8668 中土狩828
県都市計画課

☎054-221-3062
〒420-8601

静岡市葵区追手町9-6



▲町ホームページ



▲県ホームページ

国民年金保険料の 追納制度をご利用ください

国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例が承認された期間の保険料は、10年以内であれば納付することが出来ます。老後の年金額を増やすため、就職後や卒業後などに追納制度をご利用ください。
なお、免除や納付猶予・学生納付特例の承認期間の翌年度から起算し、3年度目以降に追納される場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

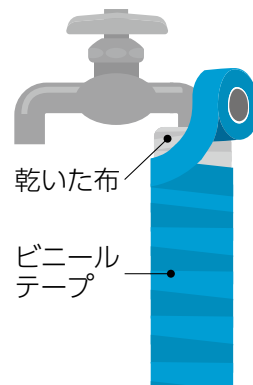
問 福祉保険課 ☎989-5513

沼津年金事務所 ☎921-2201

水道管の凍結にご注意ください

気温がマイナス4℃以下になると、屋外にむき出しになっている水道管が凍り、破裂することがあります。水道管を乾いた布で包み、その上に

ビニールテープを巻くなどの凍結防止策を行ってください。



問 上下水道課

☎989-5524

竹原グラウンドと 御嶽堂公園テニスコートを 年末年始に臨時開放します

とき／12月29日(火)、30日(水)

令和3年1月2日(土)、3日(日)

午前9時～午後3時

※12月28日(月)、31日(木)、令和3年

1月1日(祝)、4日(月)は休場です。

■竹原グラウンド

対象／個人または少人数の

グループ(団体利用不可)

使用料／無料

※直接、会場へお越しください。

■御嶽堂公園テニスコート

使用料／2千円(2時間)

(町外の方は3千円)

申込期間／

12月10日(木)～27日(日)(先着順)

申込方法／勤労者体育センター窓口

へ直接申し込む

問 スポーツ協会 ☎987-5859

「しずおか子育て優待カード」 をご利用ください

子育て家庭を地域や企業、行政が一体となつて応援するため、市町と県が協働して「しずおか子育て優待カード」事業を実施しています。



この事業は、18歳未満のお子さんを同伴した保護者または妊娠中の方が、全国の協賛店舗・施設でカードを提示すると、店舗ごとに用意されている特典を受けることができます。協賛店舗・施設には、ステッカーやミニのぼりなどが掲示されています。

カードは役場の窓口などで配布しています。また、アプリを活用すると、カードがなくても特典を受けられたり、協賛店舗・施設、サービス内容を確認できたりします。ぜひ、ご利用ください。



▲アプリのダウンロードはこちらから

町ではこの事業に協賛していただけの店舗や施設を募集しています。詳細はお問い合わせください。
問 こども未来課 ☎989-5573

催し

events

令和2年度 桃沢郷まつり
第4回ももざわ軽トラ市
を開催します

桃沢地域の活性化や観光振興、
交流人口拡大を推進する桃沢郷
まつり「第4回ももざわ軽トラ市」
を開催します！

とき／12月20日(日)

午前10時～午後2時(荒天中止)
ところ／元長窪公会堂周辺
(駐車場あり、会場内飲食禁止)

出店内容／

・地域の農産物やパン、焼き菓子、
雑貨、松崎町認定ブランドなど
の販売

※出店内容は変更する場合があります。
ます。

■感染症対策

・当日、体調が悪い方(発熱・咳
咽頭痛など)はご来場をご遠慮
ください。

・マスク着用や検温、来場者情報
の確認などにご協力ください。

・その他、感染防止のために主催者
が決めた措置や当日の指示事項
を遵守してください。

問 桃沢郷まつり実行委員会事務局

(産業振興課内) ☎989-5516

募集

wanted

こんにちは赤ちゃん教室
参加者を募集します

新型コロナウイルス感染症対策
のため、内容を変更して開催します。

日時／12月18日(金)

午後6時30分～7時30分
内容／

・管理栄養士の講話
・産後の生活について
・沐浴練習

ところ／ウエルピアながいずみ

対象／町内在住の初めて出産す
る妊婦と夫(令和3年3月31日

までの予定日の方)
定員／12組(先着順)

参加費／無料

持ち物／母子健康手帳、父子手帳、
筆記用具、スリッパ、バスタオル

申込方法／一週間前までに健康
増進課へ電話で申し込む

問 健康増進課 ☎986-8760

子育て離乳食教室
参加者を募集します

離乳食のすすめ方についての講話
を開催します。

とき／12月15日(火)

午後1時30分～2時30分

ところ／ウエルピアながいずみ

対象／町内在住で3～4カ月の
乳児(第一子)の保護者

定員／15人(先着順)

参加費／無料

持ち物／母子健康手帳

※3密を避けるため、可能な方は
保護者のみの参加をお願いします。

申込期間／12月8日(火)～14日(月)

申込方法／電話で申し込む

問 健康増進課 ☎986-8760

令和2年度合同就職面接会の
出展事業所を募集します

町内事業者と求職者等のマッ
チングを目的として開催する「長
泉町裾野市合同就職面接会」の出展
事業所を募集します。

とき／令和3年2月5日(金)

午後0時30分～3時30分

ところ／ウエルピアながいずみ

対象／町内に本社または支社・
支店がある事業所

募集定員／10事業所程度(先着順)

申込方法／参加申込書をハロー
ワーク沼津事業所部門に提出

※申込書は窓口で配布しているほか、
ホームページからダウンロード
できます。

募集期限／12月25日(金)

※詳細は町ホームページをご覧ください

問 生涯学習課 ☎986-2289

令和3年度長泉町人材リスト
(いちばん星みつけた)
登録者を募集します

この人材リストは、地域学習に
理解があり、特技や知識を実技指
導や講義に生かすことのできる方
に登録していただき、さまざまな
生涯学習の場で指導者として活躍
していただくための制度です。

対象／

①特技や知識を生かして指導者と
して活動する方
(講師料 5000円以内)

②新会員を募集している生涯学習
団体(非営利団体)

申込方法／申込書を窓口で直接、
またはメールで提出

※申込書は窓口で配布しているほか、
町ホームページからダウンロード
できます。

申込期限／令和3年1月5日(火)

問 生涯学習課 ☎986-2289



▲町ホームページ

はぴはぴサークル
(長泉町少年少女サークル)
の指導者を募集します。

はぴはぴサークルは、小学生の子どもたちがさまざまな年齢での集団活動を通して、思いやりや豊かな感性を育てることを目的としてサークル活動を行っています。

サークル活動の指導や指導補助に興味のある方は、少年少女サークル実行委員会事務局(生涯学習課内)までご連絡ください。

とき／

毎年5月から翌年3月までの8月を除く第2土曜日の午前中

ところ／

町内公共施設など

活動内容／文化芸術活動や自然体験、実験・工作、ビジネススキル、マナーなど

申込方法／申込書を窓口で直接、またはメールで提出

※詳細はホームページをご覧ください。



▲町ホームページ



問 生涯学習課

☎ 986-2289

「桃沢ナイトバーベキュー」で
たき火をしながら
アウトドア忘年会

今年の忘年会は密を避けられるアウトドア忘年会がおすすです。たき火をしながらのワイルドな忘年会は雰囲気抜群。鍋プランなどもあります。

とき／毎日午後5時～9時30分
※12月28日(月)～令和3年1月4日(月)は除きます。

ところ／桃沢野外活動センター

対象／大人8人以上

定員／最大100人

参加費／中学生以上3500円

小学生1750円

申込方法／電話で申し込む

※詳細はホームページをご覧ください。



▲桃沢野外活動センターホームページ

問 桃沢野外活動センター

☎ 987-5100

フラワーアレンジメント講習会

とき／①12月17日(木)

②令和3年1月21日(木)

③令和3年2月18日(木)

午後1時30分～3時30分

ところ／シルバー人材センター

内容／
①フレッシュのクリスマスリース作り

②胡蝶蘭(造花)のアレンジ

③絵皿で早春の小花(造花とドライ)のアレンジ

講師／土屋洋子

対象／どなたでも

定員／各10人(先着順)

参加費／①3500円

②3800円

③3500円

持ち物／花ばさみ

申込方法／電話で申し込む

申込期限／各開催日の1週間前

問 シルバー人材センター

☎ 988-2670

掲示板

bulletin board

「富士山1周ウォーキング」
会員を募集します

とき／令和3年1月27日(水)

集合時間／午前7時

集合場所／三島大社鳥居前

コース／三島大社～伊豆佐野～

耕月寺～偕楽園～大庭源之丞の墓

～深良風穴～時の栖

内容／富士山山麓約200kmを

月1回、1年で旧跡・湖畔・古道などをウォーキングする

定員／20人

参加費／バス代

申込方法／電話で申し込む

申込期限／12月25日(金)

問 後藤さん

☎ 090-8956-9990

医薬品副作用被害救助制度を
ご存知ですか

医薬品副作用被害救助制度とは、薬の副作用による健康被害の救済を行う制度です。

医薬品は正しく使っていないても、副作用の発生を防げない場合があります。そこで、医薬品(病院・診療所で処方されたもの、他、薬局などで購入したものを含む)を適正に使用したにもかかわらず、その副作用により、入院治療が必要になるほどの重篤な健康被害が生じた場合に、医療費などの給付を行う公的な制度です。

※救済制度についての詳細や相談はお問い合わせください。

問 PMDA独立行政法人医薬品

医療品医療機器総合機構

☎ 0120-149-931

受付時間 月～金曜日

午前9時～午後5時

(祝日、年末年始を除く)

●掲示板に掲載を希望される方は、次のことにご注意ください●

①原稿には「とき、ところ、内容、対象、定員、参加費、申込期限、問い合わせ先、電話番号」を記載してください。②開催日、申込期限は、広報発行日の10日以降に設定してください。③掲載は町内で無料で開催されるものを優先させていただきます。④情報は紙面の都合上、内容の省略および掲載できない場合があります。⑤原稿の提出期限は掲載を希望する広報発行日の1カ月前とさせていただきます。

ガールスカウト 桃沢の秋を満喫

11月1日(日)、水と緑の杜公園を会場に、ガールスカウト日本連盟主催の「チャレンジチェンジガールスカウト」が開催されました。

このイベントは、自然体験活動や人との交流を通じて、子どもたちの健全な心身を育むことを目的に開催されています。参加者は、美しく色づき始めた桃沢の自然を散策し、秋の1日を満喫しました。



ドローンによる災害発生時の 被害調査に関する協定締結

10月22日(木)、ドローンの飛行に関する許可をもつ(株)共同開発と「災害発生時等における支援に関する協定」を締結しました。

代表取締役の米山さんは「災害発生時の被害調査にドローンを活用することで町の防災力強化に繋がり、今後の災害対応の一助に協力していきたい」と話されました。

西区地域セミナー お菓子作り教室開催

11月8日(日)、西区公民館で地域セミナーが開催され、アイシングクッキー作りを体験しました。

このセミナーは、地域の連帯感と生活の質を上げることが目的に毎年開催され、今年度は新型コロナウイルス感染症の影響から今回が初めての開催となりました。参加者は「久しぶりに楽しい時間を過ごせた」と笑顔で話してくれました。



ふじさんっこ応援隊大賞で 審査員特別賞を受賞

音楽サークルくいしんぼ〜ん♪が第4回ふじさんっこ応援隊大賞で審査員特別賞を受賞し、10月26日(月)に町へ表敬訪問しました。

寺嶋隊長は「これからも子どもたちの笑顔のために活動していきたい」と話してくれました。

くいしんぼ〜ん♪の動画はYouTubeにアップされていますので、ぜひご覧ください。

旅のお供に「アオキノコちゃん焼き」はいかがですか

7月に道の駅あおき内にオープンした「東山道青木宿戀渡屋」に、青木村マスコットキャラクター「アオキノコちゃん」の形をした『アオキノコちゃん焼き』がメニューに加まりました。

中身は、『あんこ』『カスタードクリーム』『コンパラ&カスタードクリーム』の3種類です。中でも『コンパラ&カスタード』はカスタードクリームの中に村の特産品であるコンパラジャムを包み、優しい甘さの中にさわやかな酸味を感じられます。

青木村にお越しの際はお土産や旅のお供として、ぜひご賞味ください。



いつもイキイキ ちょっどいい 介護予防 Vol.6

お口の体操を習慣にしましょう

口や頬などを動かすことで、唾液がよく出るようになり、飲み込みやすく食べやすくなります。毎日続けることが大切です。メリハリをつけてゆっくりと行ってください。

舌の運動

各5回ずつ行う



①舌をできるだけ口の外側に
出したり引っ込めたりする



②外に出した舌を左右に動かす
※口を閉じたまま、舌で左右の頬や、上下の唇の内側も押してみよう。



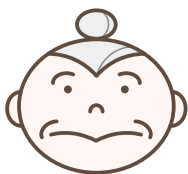
③外に出した舌を上下に動かす

唇の運動

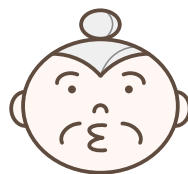
各5回ずつ行う



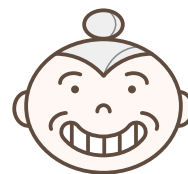
①大きく開ける(アー)



②強く閉じる(ンー)



③唇を尖らせる(ウー)



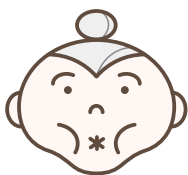
④横に伸ばす(イー)

頬の運動

各3回ずつ行う



①頬をふくらます



②頬をへこませる

笑顔



両方の口角を上げる

12月16日～31日 救急協力医

協力医が変更される場合がありますので
事前に電話で確認してください。

救急協力医テレホンサービス

☎ 055-983-0115

※12/29～31については、外科・内科・小児科の診療時間は8:00～18:00です。

	外 科	平 日 土曜日 日、祝・休日	17:00～21:00 正 午～18:00 8:00～18:00	内 科	平 日 土曜日 日、祝・休日	17:00～21:00 正 午～18:00 8:00～18:00	小児科	平 日 土曜日 日、祝・休日	17:00～21:00 正 午～18:00 8:00～18:00
16日(水)	遠藤クリニック	(975) 8801	清水町久米田	べっく・クリニック	(921) 1300	沼津市西沢田	杉谷小児科	(923) 6543	沼津市筒井町
17日(木)	池田病院	(986) 1212	長泉町本宿	南一色セントラル内科	(980) 5777	長泉町南一色	白十字小児科	(933) 5111	沼津市下香貫馬場
18日(金)	萩野クリニック	(966) 7111	沼津市根古屋	村岡クリニック	(954) 2000	沼津市大岡	よざ小児科	(967) 5722	沼津市原
19日(土)	池田病院	(986) 1212	長泉町本宿	池田病院	(986) 1212	長泉町本宿	桜ヶ丘こども	(983) 0833	三島市谷田
20日(日)	さとやまクリニック 御成橋栄クリニック	(939) 8031 (952) 2525	沼津市東原 沼津市八幡町	御成橋栄クリニック さとやまクリニック さくら胃腸科	(952) 2525 (939) 8031 (994) 1008	沼津市八幡町 沼津市東原 裾野市御宿	田中医院	(921) 2053	沼津市高島町
21日(月)	鈴木(州)医院	(993) 0430	裾野市佐野	高田クリニック	(962) 1410	沼津市仲町	すずきファミリー	(960) 0333	沼津市一本松
22日(火)	桑名眼科脳神経	(975) 2200	清水町久米田	いずみクリニック	(993) 4760	裾野市茶畑	三島メディカル	(972) 0711	三島市南本町 ※三島メディカルのみ診療時間は18:00～です。
23日(水)	おおしろクリニック	(976) 0027	清水町堂庭	富士クリニック	(932) 3553	沼津市下香貫藤井原	まるやま小児科	(981) 8577	清水町堂庭
24日(木)	池田病院	(986) 1212	長泉町本宿	あめみや内科	(935) 1159	沼津市吉田町	西村医院	(971) 6510	長泉町下土狩
25日(金)	関外科	(921) 2185	沼津市花園町	さはこクリニック	(999) 3850	長泉町中土狩	よざ小児科	(967) 5722	沼津市原
26日(土)	駿東整形	(922) 8855	沼津市高沢町	きせがわ病院	(952) 8600	沼津市大岡	スキップこども	(992) 6303	裾野市茶畑
27日(日)	山本整形外科・循環器科 五十嵐クリニック	(989) 8111 (934) 6700	長泉町南一色 沼津市志下	なおきクリニック 境医院 大庭クリニック	(929) 8555 (975) 8021 (995) 1123	沼津市東椎路 長泉町竹原 裾野市佐野	大橋内科・小児科	(992) 2800	裾野市佐野
28日(月)	酒井医院	(966) 1755	沼津市今沢	杉山(和)医院	(972) 3223	清水町伏見	杉谷小児科	(923) 6543	沼津市筒井町
29日(火)	静岡医療センター	(975) 2000	清水町長沢	花クリニック 小林(今沢)医院 須山診療所	(987) 9145 (966) 7700 (998) 0006	長泉町下土狩 沼津市今沢 裾野市須山	すずきファミリー	(960) 0333	沼津市一本松
30日(水)	聖隷沼津	(952) 1000	沼津市松下	つかだ医院 大沢医院 込宮クリニック	(983) 1577 (931) 1019 (992) 8686	清水町堂庭 沼津市御幸町 裾野市茶畑	スキップこども	(992) 6303	裾野市茶畑
31日(木)	静岡医療センター	(975) 2000	清水町長沢	武藤医院 今井医院 大橋内科・小児科	(931) 0088 (921) 3211 (992) 2800	沼津市三園町 沼津市五月町 裾野市佐野	田中医院	(921) 2053	沼津市高島町

耳鼻科 8:00～17:00	20日 (日)	三島耳鼻咽喉科 (935) 6681 沼津市下香貫樋ノ口	27日 (日)	里和耳鼻咽喉科 0545 (23) 1133 富士市伝法	29日 (火)	崎川耳鼻咽喉科 (975) 9131 清水町伏見
	30日 (水)	三島中央病院 (971) 4133 三島市緑町	31日 (木)	わかばやし耳鼻咽喉科 (933) 3311 沼津市御幸町		
眼 科 8:00～17:00	20日 (日)	むらまつ眼科 (993) 8855 裾野市深良	27日 (日)	山秋眼科 (924) 4680 沼津市筒井町	29日 (火)	関眼科胃腸科 (975) 2381 三島市東本町
	30日 (水)	本多眼科 (931) 1519 沼津市御幸町	31日 (木)	木村眼科 (967) 4611 沼津市原		
産婦人科 8:00～17:00	20日 (日)	聖隷沼津 (952) 1000 沼津市松下	27日 (日)	ウスイクリニック (980) 5580 長泉町下土狩	29日 (火)	かやま産婦人科 (997) 3551 裾野市岩波
	30日 (水)	岩端医院 (962) 1368 沼津市大手町	31日 (木)	田中産婦人科 (971) 3541 三島市中央町		
歯 科 9:00～15:00	20日 (日)	ベルの木歯科 (992) 7777 裾野市深良	27日 (日)	服部歯科医院 (992) 0011 裾野市佐野	29日 (火)	勝又歯科医院 (989) 4726 長泉町上土狩
	30日 (水)	なかじま歯科医院 (995) 1000 裾野市伊豆島田	31日 (木)	せき歯科クリニック (981) 2633 清水町的場		

沼津夜間救急医療センター
☎ 055-926-8699
沼津市日の出町1-15

外科・内科・小児科

平 日 20:30～翌朝7:00
土、日、祝・休日 18:00～翌朝7:00

三島メディカルセンター
☎ 055-972-0711
三島市南本町4-31

外科・内科・小児科

平 日 18:00～22:00
土曜日 14:00～21:00
日、祝・休日 9:00～21:00