

お知らせ
information

特定健診・がん検診を受診しましょう

受診票が届いたら、同封の「個別医療機関一覧表」から医療機関を選択するか、集団健診の指定会場を選んで予約・受診してください。
※受診票は、6月10日(水)頃にはお手元に届きます。



▲詳細



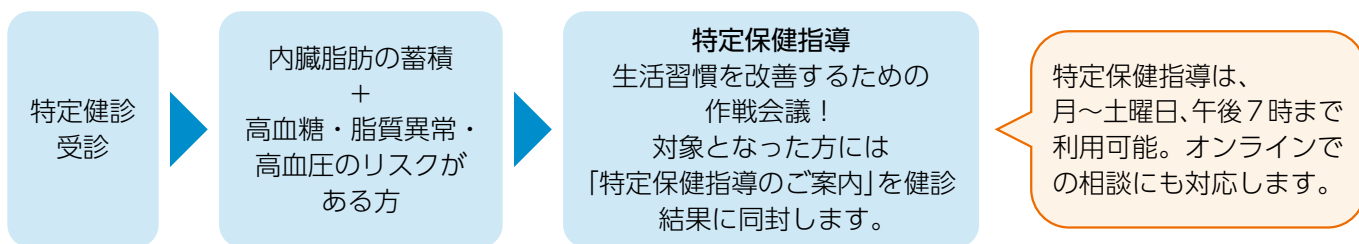
▲成人健康診査受診票

時 6月15日(月)～10月31日(土)

■特定健診～症状がないうちから生活習慣病の予防と改善をしましょう～

特定健診は生活習慣病の予防を目的として、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目して行う健診です。自分の健康状態を把握し、将来の病気につながるサインがないかをチェックするようにしましょう。健診の結果、メタボリックシンドロームの危険が出始めた方には、特定保健指導の案内が届きます。特定保健指導は、専門家による無料の健康サポートですので、対象になった方は、指導を受けて生活習慣の改善に役立てましょう。特定保健指導の対象にならなかった方も、結果に合わせて生活習慣を見直しましょう。

■特定健診・特定保健指導の流れ

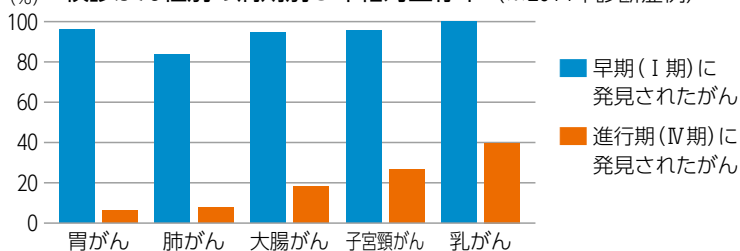


■がん検診～受けて早期発見・早期治療につなげよう～

がん検診は、症状のない方（健康な方）を対象に、がんの疑いの有無を調べる検査です。がんの疑いのある場合は、本当にがんがあるかどうかを調べるため、精密検査の案内が通知されます。精密検査は、がんを早期に発見し、早期に治療を行うために必要な検査ですので、必ず受診してください。

※気になる症状のある方は、検診ではなく医療機関を受診してください。

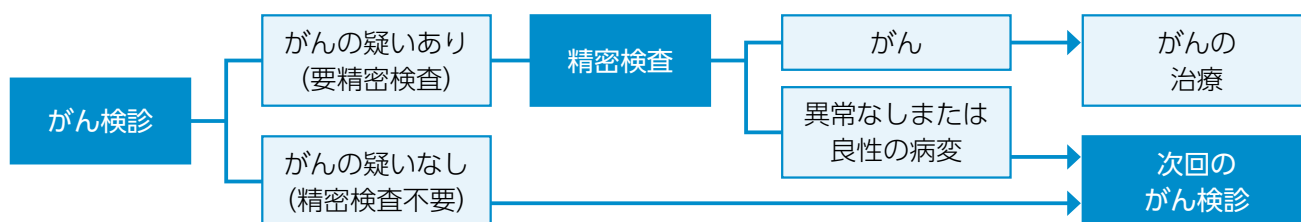
検査がん種別の病期別5年相対生存率（※2014年診断症例）



日本人の2人に1人が「がん」になり、男性約4人に1人、女性約6人に1人が「がん」で亡くなっていますが、早期発見・早期治療で生存率が高まります！

（引用元：政府広報オンライン 生活習慣病とは？予防と早期発見のために定期的な受診を！）

■がん検診受診後の流れ



健康増進課 986-8769

イベント
events

ミズノスポーツフェスティバル・体力測定会・歩き方
チェック教室・自宅でもできる運動プログラム体験

日頃運動をしている方も、これから運動を始める方も、ご自身の体力を知ってこれからの生活に役立ててみませんか？

■共通事項

時 6月20日(土)

午前10時～午後3時

所 ウェルピアながいずみ

※動きやすい服装で、直接会場にお越しください。

持 室内用運動靴、タオル、飲み物

①ミズノスポーツフェスティバル

内 家族や友達と盛り上がる事ができるチャレンジ企画、レッスン各種、健康チェックブース、キッチンカーなど

②体力測定会

内 握力、長座体前屈、上体起こし、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行など

対 18歳以上の方

※年齢により種目が異なります。

③歩き方チェック教室

内 歩行速度や歩幅などを測定し、結果説明

対 18歳以上の方

※②・③を全種目測定した方には抽選で景品が当たります。

④自宅でもできる運動プログラム体験

内 何歳になっても歩き続けるために必要な運動の体験

対 ③の参加者のうち15分以上の連続歩行ができる方

定 各回20人(会場受付先着順)

時 午前10時30分、11時30分、午後1時30分 (各回30分)



▲反復横跳び



▲6分間歩行



▲歩き方チェック



▲詳細

☎ ウェルピアながいずみ
989-5510

講座
course

無料

ちいきでつながるにほんご教室 (全10回)

日本人と話して、楽しく交流しながら、生活に必要な日本語を学びます。

時 日曜日 午後1時30分～3時

(全部で10回)

① 7月12日

② 7月26日

③ 8月9日

④ 8月23日

⑤ 9月6日

⑥ 9月27日

⑦ 10月4日

⑧ 10月18日

⑨ 11月8日

⑩ 11月22日

所 防災センターまたはウェルピア

ながいずみ

町内に住んでいる人または町内で働いている人

定 25人程度

申 ホームページから申し込む



▲詳細



※令和8年度外国人材の受入れ・共生のための地域日本語教育推進事業「地域日本語教育の総合的な体制づくり推進事業」を活用しています。



文部科学省

☎ 行政課

989-5500

講座
course

むりょう
無料

子育てマイスター講習会

育児に関する不安の解消や知識の習得を図るための講習会を開催します。
なお、この講習会を全講座受講するとファミリー・サポート事業の「まかせて会員」に登録することができます。

対 町内在住で、次のいずれかに該当する方

- ・「まかせて会員」に登録を希望する方
 - ・子育て中の保護者
 - ・子育てや託児に興味のある方
- 定 各回10人（先着順）
期 6月10日（水） 午前9時から
申 フォームで申し込む

※希望する回の参加も可能です。
※過去に「子育てマイスター講習会」を受講した方で、未受講の講座がある場合、必要な講座を受講することで補完可能です。



▲詳細



▲フォーム

■まかせて会員の活動内容

- ・保育園や小学校などの始業時刻前または終業時刻後の子どもの預かり
- ・放課後児童会終了後の子どもの預かり
- ・保育園、幼稚園、こども園への送迎など

とき	ところ	内容	講師
6月30日（火） 9:30～11:30	パルながいずみ	保育の心・現在の 子育て事情について	子育て コンシェルジュ
7月3日（金） 9:30～11:30	パルながいずみ	ふれあい遊び	金沢 敬子さん (NPO法人あそび 子育て研究協会)
7月11日（土） 10:00～12:00	長泉消防署	子どもの救護法	富士山南東消防本部 長泉消防署職員
7月17日（金） 9:30～11:30	防災センター	乳幼児の病気と 安全・事故	淵上 佐智子さん (西村医院 小児科医)

パルながいずみ
988-10086

講座
course

むりょう
無料

ちよびどい子育ての話

子育てコンシェルジュと保健師による「ちよびどい子育ての話」を開催します。

未就園児と、その保護者同士で交流し、少し息抜きをしながら、子ども
のことを考えるきっかけにしませんか？

所 パルながいずみ

内 入園前の親子の交流や保護者の
友達作り、子育ての悩み相談、
情報交換、幼稚園・保育園・認定
こども園の紹介と入園までの
流れなど

対 町内在住の未就園児とその保護者
定 各回6組程度（先着順）
期 6月10日（水） 午前9時から
申 フォームで申し込む

※日程が変更になる場合があります。



▲詳細



▲フォーム



とき	テーマ
7月9日（木） 10:00～11:00	幼稚園・保育園・認定こども園について ～ちがいを理解して利用を考えよう～
8月27日（木） 10:00～11:00	町内の認可保育施設（保育園・小規模保育園・認定 こども園（保育園部））について ～申し込みまでに知っておこう～
9月10日（木） 10:00～11:00	0歳のおともだちこんにちは！ ～0歳のお子さんをもつ保護者同士のおしゃべり会～
11月9日（月） 10:00～11:00	子育て中のパパあつまれ！ ～オレ達の子育てを語ろう！育児休暇中のお父さんと、 そのお子さん大歓迎！～

パルながいずみ
988-10086

お知らせ
information

令和8年度 自治功労者表彰の受賞者を
紹介します (敬称略)

町政の進展に貢献いただいた方々の功績をたたえるため、5月17日(日)に自治功労者表彰式を開催しました。

自治の進展に貢献

福田 明

長野 晋治

小永井 康一

露木 幸子

宇津木 澄江

伊藤 光造

大久保 あかね

教育の振興に貢献

淵上 佐智子

鶴井 聡

山一金属株式会社

スポーツの振興に貢献

永井 麗

松田 与二郎

産業の振興に貢献

大沼 隆義

室伏 進一

岩崎 隆則

稲田 康明

社会福祉の増進に貢献

白砂 幸子

鈴木 江利子

田村 敬司

佐藤 孝雄

小澤 秀敏

繁松 紀弘

保健衛生の向上に貢献

生田 淳子

岩川 由香

環境の保全に貢献

谷井 晃子

交通の安全に貢献

池田 順一

上杉 成己



行政課 989-5500

お知らせ
information

令和8年度 区長の皆さんを紹介します
(令和8年4月1日現在・敬称略)

町内には、41の自治会(区)があり、その区長により「長泉町区長連絡協議会」が組織されており、9人の役員が選出されています。

安全・安心な住みよいまちをつくるため、自治会(区)に加入しましょう。住んでいる地区がどこの自治会(区)か分からないなど、不明な点はお問い合わせください。

元長窪 (監事)	碓井 均	駅前	古谷 茂
上長窪	上杉 清	駅下	神山 心一
屋代住宅	里見 和代	薄原上	木村 宜昭
八分平	大嶋 潤	薄原下	難波 一俊
下長窪 (会計)	杉崎 敬一	シヤリ工南	山田 茂
池田	國武 悠喜子	シヤリ工東	辰巳 臯翔
尾尻住宅	鈴木 恵	西	渡辺 俊彦
谷津	山口 実	原	岩崎 且夫
駿河平	仲澤 孝之	東	大村 裕英
南一色 (理事)	渡邊 一博	三軒家	町田 丈士
納米里	白砂 勝彦	エンゼル西 (理事)	窪田 知子
上土狩 (監事)	石原 英司	グランツ	三田 久載
惣ヶ原	米山 忍	杉原 (副会長)	加藤 忠義
エンゼル	小森 浩史	原分	井出 慶悟
シヤリ工中土狩	久保田 千紘	高田	三宅 由訓
中土狩 (会長)	神山 卓裕	竹原 (理事)	鈴木 学
荻素	竹村 治	シヤルマン竹原	鈴木 雄二
新屋町上	金刺 好秋	本宿	勝又 敏光
新屋町中	篠原 一雄		
新屋町下	杉森 静夫		
鮎壺 (理事)	三輪 與志博		
シヤルマン	高木 公枝		
駅上	木下 進		

※() は協議会役員です。
※東へ南一色は5月に解散しました。

行政課 989-5500



無料
夏休み子ども食育講座
「体験！学校給食センター」

普段入ることのできない給食センターを見学しながら安全でおいしい給食の秘密を探ってみよう。
時 7月28日(火)
午後1時30分～3時30分

所 学校給食センター

内 給食が運ばれるまでの話、調理室の見学、野菜の洗浄、配送トラック乗車など

対 町内在住の小学3～6年生

定 20人(初めての方優先・定員を越えた場合は抽選)

持 エプロン、三角巾、上履き、マスク、筆記用具、飲み物、タオル

期 6月19日(金)まで

申 フォームで申し込む



▲フォーム



▲詳細

986-9033
学校給食センター

メンズキッチン

自分で食事を作ることには、健康づくりの第一歩です。自身の健康や家族のために、料理に挑戦してみませんか。

時 7月1日(水)

午前10時～午後0時30分

所 ウエルピアながいずみ

内 栄養バランスのとれた食事の調理実習(鶏の唐揚げほか)

対 町内在住の男性

定 16人(先着順)

費 300円(材料費)

持 エプロン、三角巾、タオル、室内履き

期 6月10日(水)～24日(水)

申 フォームまたは電話で申し込む



▲フォーム



▲詳細

健康増進課

986-8769

こどもキッチン

洗う・量る・切るなど、調理の基本を楽しく学ぶ子どもの料理教室です。食育の第一歩、自分で作る料理に挑戦してみませんか。

時 7月29日(水)、30日(木)

午前10時～午後0時30分

所 ウエルピアながいずみ

内 お昼ごはんを作る調理実習(鮭のマヨカレールほか)

対 町内在住の年長児

定 各回8人(先着順)

費 300円(材料費)

持 エプロン、三角巾、上履き、お手拭きタオル、箸、飲み物

期 6月10日(水)～7月22日(水)

申 フォームで申し込む

※両日とも同じメニューです。



▲フォーム



▲詳細

健康増進課

986-8769

児童英会話講座(全10回)

外国人講師と楽しく英語を学びましょう。

時 7月28日(火)～8月21日(金)

午前9時15分～10時5分

(3年生クラス)

午前10時15分～11時5分

(4年生クラス)

午前11時15分～午後0時5分

(5・6年生クラス)

所 福祉会館

費 3千円

定 各25人程度

※申込者数が10人に満たない場合は、事業を中止します。

申 フォームで申し込む

期 7月10日(金)まで



▲フォーム



▲詳細

町国際交流協会(行政課内)

989-5500

読み聞かせボランティア養成講座

時 7月7日(火) 午後1時～2時30分
所 コミュニティながいずみ
内 絵本がどのように作られているか作品に込めた想い

講 松村美玖さん(福音館書店)
こどものとも第二編集部)

対 読み聞かせに興味がある方

定 30人(先着順・子ども同伴可)

期 6月12日(金)から

申 フォームまたは電話で申し込む



▲フォーム



▲詳細

町民図書館

988-7801

親子現場見学会

地域の安全・安心を守る建設業への理解を深めることを目的に、親子現場見学会を開催します。

時 8月5日(水) 午前7時20分から
内 宮ヶ瀬ダム、あいかわ公園の見学
対 町内在住の小学生とその保護者
持 水筒、タオルなど

期 7月13日(月)～17日(金) (先着順)
申 (一社)沼津建設業協会に電話

(943-6726)で
申し込み

☎ 工事管理課 989-5518



▲詳細

静岡がんセンター公開講座
2026「ともに生きる、がん医療の最前線」

時 7月4日(土)～令和9年1月16日(土)
各回午後1時から(全7回)

所 会場またはYouTube視聴
※第1～4回・7回は三島市民文化会館(三島市一番町20-5)、第5回・6回はプラザヴェルデ(沼津市大手町1-1-4)で開催します。

- 申 フォームまたはハガキ ①氏名 ②ふりがな ③郵便番号 ④住所 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦職業(学校名) ⑧電話番号 ⑨メールアドレス ⑩参加方法 ⑪これまでに本講座

を受講したことがあるか⑫当講座を何で知ったかを記入)で申し込む



▲詳細



▲フォーム

☎ 静岡新聞社・静岡放送 東部総局 962-0381
健康増進課 986-8769

☎ 〒410-8560(住所記入不要) 静岡新聞社・静岡放送 東部総局 「静岡がんセンター公開講座」係



会計年度任用職員を募集します

任用期間

8月1日(土)～令和9年3月31日(水)
(勤務は原則土・日曜日、祝休日を除く)

勤務場所／企画財政課

☎ 電話対応、契約事務、庁舎管理、課内処務、課内事務補助

定 1人
期 6月30日(火)まで(必着)

申 窓口または郵送で申込書を提出 ※申込書はホームページからダウンロードできます。



▲詳細

☎ 企画財政課 989-5503
☎ 411-8668 中土狩828

緊急地震速報訓練を実施します

全国瞬時警報システム(J-アラート)の試験放送を行います。ラジオや町内に設置してある同報無線から音声やチャイムが流れます。

時 6月17日(水) 午前10時ごろ

☎ 緊急地震速報チャイム音、緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。などの音声

☎ 地域防災課 989-5505



▲詳細

第1日曜日に粗大ごみの受け入れを行います

時 ①7月5日(日) ②8月2日(日) ③9月6日(日) 午前8時～11時

所 焼却場

内 ごみステーションに出すことができない大きさで、切断などできないごみ

定 20件(申込順)
期 ①6月29日(月)～7月3日(金) ②7月27日(月)～31日(金)

③8月31日(月)～9月4日(金)
午前8時30分～正午 午後1時～5時

申 焼却場の窓口または電話(986-8393)で申し込み



▲詳細

☎ くらし環境課 989-5514

町民図書館臨時休館について

システムの更新による機器の入れ替えなどの作業を実施するため、町民図書館を臨時休館します。

時 6月22日(月)～30日(火)

※期間中(月曜日を除く午前9時～午後5時)の図書・雑誌の返却は、図書館入口に設置する返却ボックスをご利用ください。その他の時間帯は、北側の返却ポストをご利用ください。

※CD、DVD、紙芝居は利用できません。

☎ 町民図書館 988-7801



▲詳細

有害鳥獣捕獲を実施します

有害鳥獣による農作物などへの被害が発生しているため、猟友会による「銃器」や「わな」を使用した有害鳥獣捕獲を実施します。捕獲期間中に山林地域へ立ち入る際は、十分ご注意ください。

時 令和9年3月まで
(原則土・日曜日、祝日)

所 町内全域
(銃器は山間部でのみ使用)

※7～9月は原則「わな」のみの捕獲を行います。



▲詳細

☎ 産業振興課 989-5516

第12回ながいずみ花と緑のコンクール参加者を募集します

花と緑に囲まれた、うるおいのあるまちづくりを推進するため、コンクールを開催します。

対 6月7月に花が咲いている花壇やプランター

選 町緑化推進委員会による書類審査、現地審査

期 6月22日(月)まで

申 フォームで申し込む



▲フォーム



▲詳細

☎ 工事管理課 989-5518

「第42回長泉町わたしの主張大会」にお越しく下さい

次世代を担う青少年としての自覚と自主性を育むことを目的に、町内の小・中学生、高校生の代表が日常生活の中で感じていることや考えていることを発表します。

児童・生徒が伝える素直な気持ちをぜひお聞きください。

時 6月21日(日) 午前10時～11時30分
所 コミュニティながいずみ

内 (敬称略) **小学生の部**

・杉山 みなみ (長泉小6年生)

「わたしができること」

・福富 駿 (南小6年生)

「自分らしさを大切にすること」

・船津 尊琉 (北小6年生)

「自分の夢をかなえるために」

中学生の部

・縦山 綾音 (長泉中3年生)

「人の命を支えるもの」

・佐野 綾香 (北中3年生)

「期待と向き合う勇氣」

高校生の部

・渡辺 寛己 (知徳高校3年生)

「コイシキ乙女」

※駐車台数が限られていますので、公共交通機関などをご利用ください。



▲詳細



▲令和7年度(第41回)大会の様子

☎ 生涯学習課 986-2289

感震ブレイカー設置費用の一部を補助します

近年の大規模地震発生時には、電気に起因する火災が多く発生しています。電気火災を防ぐために

感震ブレイカーを設置し、地震による火災から家や地域を守りましょう。

対 町内に所有または居住する住宅(新築含む)に、これから感震ブレイカーを設置する方

※設置済みの場合は対象外です。

費 感震ブレイカーの購入および設置

工事に要する経費の2分の1(上限3万円)

期 令和9年3月31日(水)まで

申 窓口または郵送で申請書を提出

※申請書は窓口で配布するほか、ホームページからダウンロードできます。

ホームページからダウンロードでき

ます。



▲詳細

☎ 地域防災課 989-5505

☎ 〒411-8668 中土狩828

お宅の省エネ診断してみませんか

環境省公認の家庭の省エネのプロ「うちエコ診断士」が、無料であなたのお宅の省エネ診断をします。専用の診断ソフトを使って家庭の光熱費のムダを分析し、省エネや節約のポイントを分かりやすくアドバイスします。

☎ 県地球温暖化防止活動推進センター

054-271-8806

くらし環境課 989-5514



▲詳細

暑さをしのぐクーリングシェルターをご利用ください

夏の暑さによる熱中症から身を守るため、公共施設や賛同いただいた民間施設の一部をクーリングシェルターとしてご利用いただけます。

時 10月21日(水)まで

所 コミュニティながいずみ、

ベルフォーレ、

ウエルディ長泉

ほか18カ所

くらし環境課 989-5514



▲詳細

要約筆記者派遣制度をご利用ください

手話でのコミュニケーションが難しい中途失聴、難聴、聴覚に障がいのある方や、その方たちと意志の疎通を図る必要がある方に対し、さまざまな音声の情報を要約した文字で伝える要約筆記者を派遣します。病院の受診や講座参加などの際にご利用ください。

申 窓口またはファックスで申込書を提出

※申込書は、窓口で配布するほかホームページからダウンロードできます。

☎ 福祉保険課 989-5512

FAX 989-5515



▲詳細

令和7年度 情報公開制度・
個人情報保護制度運用状況

情報公開条例や個人情報保護条例に基づき、町が保有する情報を公開しています。

公文書開示請求21件／全部開示19件、部分開示2件、不開示0件、不存在・取下げなど0件

公文書任意の開示申出33件／全部開示9件、部分開示22件、不開示0件、不存在・取下げなど2件
保有個人情報開示請求12件／全部開示3件、部分開示

3件、不開示0件、
不存在・取下げなど
6件

行政課 989-5500



▲詳細

ハンセン病元患者のご家族に
補償金を支給します

ハンセン病元患者の家族の被った精神的苦痛を慰謝するために、対象となる方々に補償金を支給します。

額 180万円または130万円
期 令和11年11月21日(水)まで

厚生労働省補償金
相談窓口にて電話で
申し込み



▲詳細

厚生労働省補償金相談窓口
03-3595-2262
健康増進課 986-8769

令和8年度所得課税証明書の
発行が開始されます

所得課税証明書は窓口のほか、コンビニエンスストアでも発行可能です。

時 6月9日(火)から

住民窓口課
989-5509



▲詳細

長泉町国民健康保険24時間
電話健康相談をご利用ください

保健師や医師などの専門のスタッフが対応する、電話による健康医療相談を行っています。相談料は無料です。

相談窓口

0120-713-286

健康・医療・介護・メンタルヘルスなど全般についての相談 ※相談内容など個人情報保護されます。

どの診療科に受診すべきか分からない

育児・介護の効率的な方法を知りたい



▲詳細

福祉保険課 989-5513

静岡県介護支援専門員
実務研修受講試験のお知らせ

時 10月11日(日) 午前10時～正午
所 ふじさんめっせ(富士市柳島189-8)
期 6月1日(月)～30日(火)

静岡県介護課へ簡易書留で郵送 ※試験案内・願書は、長寿介護課で配布
します。



▲詳細

県介護保険課

054-221-2317
〒420-8601

静岡県葵区追手町9-6
長寿介護課 989-5511

第27回静岡市町对抗駅伝
競走大会候補選手募集

12月5日(土)に行われる第27回静岡市町对抗駅伝競走大会候補選手を募集します。

町内に在住、在勤・在学している方、または過去にこれらに該当した方、および県内の出生者部門／小学4年生以上、中学生、高校生、一般、40歳以上の各男女

選練習会・選考記録会などで決定
期 6月30日(火)まで

申し込みは窓口で
※応募用紙は窓口で
配布しています。



▲詳細

スポーツ協会 987-5859

不動産無料相談会を開催します

不動産に関する相談を弁護士や司法書士、税理士、土地家屋調査士などがお受けします。

時 7月8日(水) 午後1時30分～4時
所 プラサヴェルデ(沼津市大手町1-1-4)

定 20人(先着順)

期 6月11日(木) 午前10時から

申 電話で申し込み

全日本不動産協会

静岡県本部 054-285-1208
建設企画課 989-5520

みんなの伝言板

落語AIと相続小晰他
時 6月14日(日) 13:30~15:00
所 あみい図書館
対 どなたでも
定 20人(先着順)
費 無料
申 電話で申し込み
永井さん 070-5333-4029

長泉たけはら吹奏楽団
第23回定期演奏会
時 6月20日(土)
開場14:30 開演15:00
所 ベルフォーレ
費 無料
吉田さん 080-8959-9093