

2020.8.1

広報 ながいずみ

nagaizumi

特集「コロナ時代の大雨・台風対策」

できていますか？

「自分や家族、友人を守る心構え」

備

もし今、大規模な災害が起きたら…
今、求められる避難行動とは？

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、台風や激しい豪雨が発生する時期が今年もやってきます。このような状況において、新型コロナウイルスなどの感染リスクを減らしながら、大規模な災害が発生した場合、私たちはどのような準備や避難行動を行えばよいのでしょうか？大切な命を守るため、ぜひ、この機会に風水害について考えてみましょう。

ありがとう
nagaizumi
60th
anniversary

No.1368

※広報ながいずみ 8月15日号は発行しません。
次回は9月1日号になります。

大雨・台風の備えはできていますか？

新型コロナウイルス感染症の蔓延が収束しない中、毎年9月から10月にかけて、台風が襲来し、激しい豪雨や暴風による被害が全国で発生しています。

昨年は静岡県においても台風15号および19号が襲来し、近隣の市町では浸水被害や土砂災害などの大きな被害が発生させました。さらに先月には、記録的な豪雨となった「令和2年7月豪雨」が発生して、九州地方などで大きな被害が発生し、町内でも警戒レベル4相当の「土砂災害警戒情報」が発表されました。

幸いにも大きな被害はありませんでしたが、町内には比較的大きな黄瀬川が流れ、さらに大場川が隣接しており、これらの河川が氾濫した場合には大きな被害が発生すると考えられます。

また、そのような場合、一部の町民の皆さんには自宅や避難所での避難生活をしていただく可能性があります。なお、避難所での生活は、いかに対策を行ってもいわゆる3密(密集・密接・密閉)の状況避けることは難しく、新型コロナウイルスなどの集団感染(クラスター)のリスクが高まります。風水害の被害が心配されるこれからの時期、新型コロナウイルスなどの感染症のリスクを減らしながら、災害が発生した場合、どのような避難行動を行えばよいのかをこの特集で学んでみましょう。

▲令和元年10月 台風19号「牛ヶ淵」

激しい雨 (30～50mm未満)



「バケツをひっくり返したような雨」で、寝ている方の半数くらいが雨に気が付き、けが崩れなどが起きやすくなります。

非常に激しい雨 (50～80mm未満)



「滝のような雨」で、視界が悪くなります。傘が全く役に立たなくなり、浸水など多くの災害が発生する可能性があります。

猛烈な雨 (80mm以上)



「猛烈な雨」により、息苦しくなるような圧迫感があります。雨による大規模な災害の発生する恐れが強く、厳重な警戒が必要です。

デマに 惑わされない!! 複数の情報媒体から 正しい情報を

命を守るためには、正しい情報に基づいた行動が必要です。災害の情報を入手したら、別の媒体でその情報が正しいのかを確認する習慣を付けましょう。

情報を入手する手段

〈1〉町の同報無線



こちらは
広報ながいずみ
です

〈2〉長泉町防災ラジオ

同報無線の音が聞き取りづらい世帯は、同報無線も受信できる防災ラジオがお勧めです。



価格／1,000円
地域防災課 ☎989-5505

〈3〉町のメールマガジン

長泉町メールマガジン



Q 検索

〈4〉県の公式防災アプリ

「静岡県防災」

土砂災害だけでなく地震や洪水、津波にも対応。緊急情報の通知、避難トレーニングにも役立ちます。



※長泉町は、「富士山南東」の情報をご覧ください。

〈5〉気象庁ホームページ



全国の最新防災気象情報が確認できます。

皆さんは、ご自身が住んでいる地域の災害リスクを確認したことはありますか？町では、昨年、浸水や土砂災害発生の危険性が高い地域を色付けたハザードマップを作成し、防災ハンドブックとして全戸に配布しました。

ぜひ、この機会にハンドブックをご覧ください。自宅周辺の危険性や避難場所などを確認してください。また、平時に避難所まで実際に歩いて、経路と危険な箇所がないかを事前に確認しておくことも大切です。普段から防災意識を持ち、災害が起きたとき大切な命を守るため、速やかに安全な場所に避難できるように、有事の際にとるべき行動を確認しておきましょう。

お住まいの地域の
「災害リスク」をご存知ですか？

事前の準備が
災害のときに
役立ちます。



色が塗られている地域に住んでいる方は、特に注意が必要です！ハンドブックが手元にない方は、地域防災課までお問い合わせください。なお、情報はホームページでも公開しています。



長泉町

ご存知ですか？

昨年、新たに**12区**が
浸水想定区域に指定されました！

千年に一度降る大雨などを想定して、ハザードマップが昨年更新されました。

これにより、尾尻住宅、東ベ南一色、上土狩、惣ヶ原、中土狩、シャルマン、薄原上、薄原下、西、原、東、原分の各区の一部が新たに浸水想定区域に指定されました。

雨の強さと降り方（1時間降水量）

やや強い雨
(10～20mm未満)



地面一面に水たまりができ、雨の音で話し声がよく聞き取れません。長雨になりそうなら、注意が必要です。

強い雨
(20～30mm未満)



「土砂降りの雨」で傘を差していても濡れてしまいます。道路側溝や小さな河川があふれる可能性があります。

もし今、大規模な災害が起きたら… 求められる避難行動とは？

〈避難所へ避難する前に〉

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも災害時には、危険な場所にいる方は避難することが原則です。

「避難」とは、「難」を「避」けることであり、安全な場所にいる方は、必ずしも避難しなければならないということではありません。

自宅以外の場所へ避難する場合、安全な親戚や知人宅などへの分散避難や近所の高い建物への避難、自宅の2階以上の安全な場所へ避難する在宅避難・垂直避難もご検討ください。

このような指定された避難所以外に避難する「分散避難」や「在宅避難」を行うことで、人との接触の機会が減り、結果的に避難所における新型コロナウイルスの集団感染（クラスター）のリスクを下げることができます。



“避難”とは指定された避難所に行くことだけではありません！



避難って聞くと指定された避難所に行くものだと思っていたわ！

「避難」＝「指定避難所」と考える方が多くいますが、避難所に行くことだけが避難ではありません。

より安全な場所へ「いつ」「どこへ」避難するかが大切です。



〈避難所での感染症対策について〉

町では大規模な風水害や地震などの災害が発生して、避難所を開設する場合、避難所での新型コロナウイルス感染症などの感染リスクを避けるため、手洗い、消毒など基本的な感染症対策や換気を徹底するとともに、人が密集しないよう十分なスペースを確保するなどの対策を可能な限り行います。

〈避難所へ避難されるときのお願い〉

避難所での感染症対策は、一人一人の準備が必要です。次のことにご協力をお願いします。

①健康状態の確認

避難の前にご自身の健康状態を確認してください。発熱や咳など風邪の症状のある方は、必ず避難所の受付で申し出てください。

②避難所での健康チェックと検温

受付での健康チェックや検温により混雑が予想されますが、感染症対策として必要ですのでご協力をお願いします。

③衛生用品を持参してください

- ・マスク
- ・体温計
- ・石けんまたはハンドソープ
- ・タオル・ハンカチ
- ・上履き（スリッパや室内シューズなど）
- ・飲料水と軽食
- ・毛布や上着など

避難所での共同生活には、お互いの思いやりや協力が必要です。また、避難生活が長期化したとき、行政だけでは避難所の運営が困難になります。避難者の皆さんや地域の方も積極的に避難所運営にご協力ください。



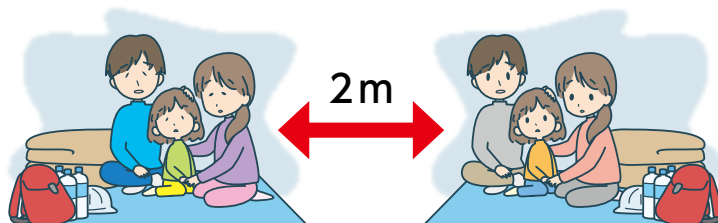
〈体調のすぐれない方へのお願い〉

避難所ではまず、避難者の健康状態を確認するため、検温と簡単な健康チェックを行います。

体調がすぐれない方は、さらに詳細な健康チェックをさせていただき、状況によっては、体調不良者専用の別の避難所へ移動していただく場合もありますので、皆様のご理解ご協力をお願いします。

〈避難所での感染症対策にご協力ください〉

- ①避難者同士の距離が2m程度取れる状態を意識しましょう。
- ②マスクの着用をお願いします。
- ③手洗いや咳エチケットにご協力をお願いします。



避難所での集団感染の防止には、一人一人の感染症対策の徹底が重要になります。

また、発熱など体調に変化があった場合は、速やかに施設管理者に報告ください。

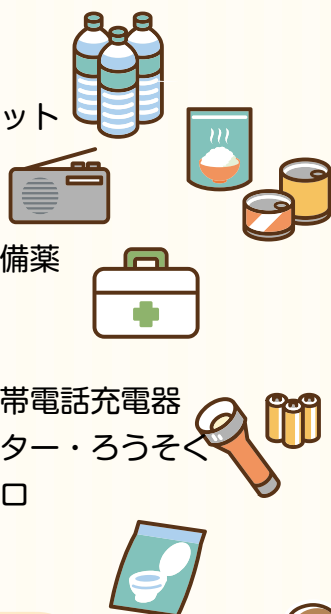


災害の「備え」チェックリスト 非常用持ち出し袋 ～避難の際に持ち出すもの～

避難するときにすぐに持ち出せるよう、玄関など持ち出しやすい場所に家族構成を考慮して、それぞれに必要な物を入れ、1人1個用意しておきましょう。両手が使えるリュックサックが便利です。



- ☐ 飲料水
- ☐ 食品
- ☐ 防災用ヘルメット
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 救急用品・常備薬
- ☐ 衣類・下着
- ☐ 雨具・防寒具
- ☐ 予備電池・携帯電話充電器
- ☐ マッチ・ライター・ろうそく
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 毛布・寝具



- ☐ 軍手
- ☐ ガムテープ
- ☐ 紙皿・割り箸・ラップ・ティッシュ
- ☐ 缶切り・ナイフ
- ☐ 洗面用具（歯ブラシ・タオル）
- ☐ 筆記用具
- ☐ スリッパ・室内シューズ

〈感染症対策にも効果的です！〉

- ☐ マスク
- ☐ 手指消毒用アルコール
- ☐ 石けん・ハンドソープ
- ☐ ウエットティッシュ
- ☐ 体温計

持病の薬や介護用品、ベビー用品、ペット用品など、特定の個人に必要なものも忘れずに用意しましょう。



〈一緒に持ち出そう！！〉

- ☐ 貴重品（通帳、現金、パスポート、運転免許証、診察券、マイナンバーカードなど）

台風・豪雨時の 避難情報のポイント

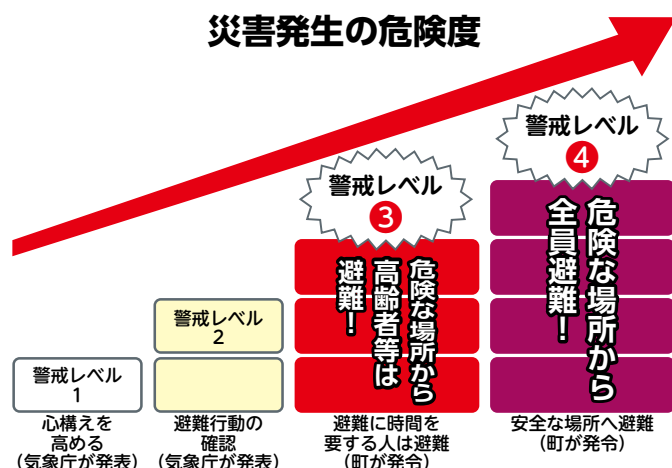
これまで、さまざまな避難情報や気象情報が発表されてきましたが、情報が多く用語も難しいため、その情報が住民の避難に結びつかず、大きな被害が発生しました。そこで、住民がとるべき行動を直感的に理解できるように「5段階の警戒レベル」が設定されています。

警戒レベル	避難情報等	皆さんがとるべき行動	〈防災気象情報〉 【警戒レベル相当情報(例)】 【警戒レベル5相当情報】 大雨特別警報 氾濫発生情報 など 【警戒レベル4相当情報】 土砂災害警戒情報 など 【警戒レベル3相当情報】 大雨警報 洪水警報 など (国土交通省・気象庁・都道府県が発表)
警戒レベル5	災害発生情報 (長泉町が発表)	すでに災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとしましょう。	
警戒レベル4 避難対象地域の 全員が避難	避難指示(緊急) 避難勧告 (長泉町が発表)	速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	
警戒レベル3 避難対象地域の 高齢者などは避難	避難準備・高齢者等 避難開始 (長泉町が発表)	避難に時間がかかる人(高齢者、障がいのある方、乳幼児など)とその支援者は避難をしましょう。そのほかの人は、避難の準備を整えましょう。	
警戒レベル2	大雨注意報 洪水注意報など (気象庁が発表)	避難に備え、ハザードマップなどで避難行動を確認しましょう。	
警戒レベル1	早期注意情報 (気象庁が発表)	災害への心構えを高めましょう。	

! 避難とは難を避けること、つまり安全を確保することです。安全な場所にいる方は、避難する必要はありません。

! 危険な場所から警戒レベル3で“高齢者などは避難”警戒レベル4で“全員避難”!

災害発生の危険度



警戒レベル5(町が発令)はすでに災害が発生している状況です。

ここに注目!

警戒レベルは、1～5の順番で発令されるとは限りません。天候の急激な悪化などで、レベル4が突然、発令される場合もあります。

また、気象庁から警戒レベル3相当の大雨警報が発表されても、町の降水状況によっては、町から「警戒レベル3」が発令されない場合もあります。防災気象情報の発表と同時にそれと同レベルの避難情報が発令されない場合もあることを覚えておきましょう。ただし、状況により危険を感じた場合は、自らの意思で早期の避難行動をとってください。

ハザードマップと一緒に事前に避難行動を確認しましょう

ハザードマップで自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、町からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として自宅のほかに避難が必要です。

例外

在宅避難

浸水などの危険があっても、頑丈なマンションなどの上層階に住んでいる場合は**自宅に留まり安全確保することも可能**です。

自分自身または一緒に避難する方に、避難に時間を要する方（高齢者や障がいのある方、妊婦、乳幼児など）はいますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

分散避難
警戒レベル3が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう。
(日頃から相談しておきましょう)

いいえ

警戒レベル3が出たら、町が指定している**指定避難所**に避難しましょう。

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

分散避難
警戒レベル4が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう。
(日頃から相談しておきましょう)

いいえ

警戒レベル4が出たら、町が指定している**指定避難所**に避難しましょう。

“分散避難”を検討してください

町が避難所を開設する際は、新型コロナウイルス感染症対策のため、人との距離の確保や間仕切りの設置、十分な換気、アルコール消毒液の設置など、可能な限り避難所の衛生管理に努めますが、リスクを完全に回避することは不可能です。皆さんの大切な命を守るためにも“分散避難”など3密を避ける行動に協力をお願いします。



やむを得ず屋外へ避難するときの注意点

安全な場所へ早めに移動！

避難経路が浸水しているなど、危険が間近に迫っている状況での無理な避難行動は避けなければなりません。早めに避難行動することが重要です。

①川には近づかない

降雨時に河川や用水路を見に行くことは危険です。



⑥水の深さに注意

一般成人の歩行可能な水深は、男性で70cm、女性で50cmと言われています。ただし、それ以下でも流れが激しい場合は避難せず、高い場所で救援を待ちましょう。



②避難は動きやすい格好で

ヘルメットや防災頭巾などで頭を保護し、荷物はリュックサックに入れ、両手が見えやすいようにしましょう。また長靴は水が入ると歩きづらくなるので運動靴で避難しましょう。



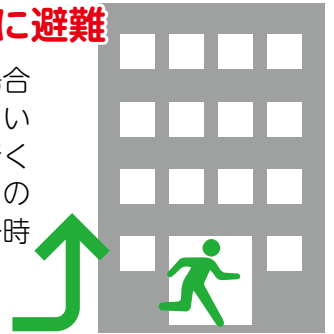
③足元に注意

水面下には蓋の外れたマンホールや側溝など危険な場所があります。長い棒などを杖代わりにして足元の安全を確認しながら歩きましょう。



⑦近くの高い建物に避難

すでに浸水している場合や暗くて周囲が見えない時間帯など、避難所へ行くのが困難な場合は、近くの2～3階以上の建物に一時避難しましょう。



⑧自動車での避難は注意が必要

普通自動車は数十センチの水深でも浮いてしまい走行不能になる可能性があります。また、放置された車両は他の避難者や緊急車両の妨げにもなります。



④夜間の避難は危険です

道路が冠水していると水路と道路の見分けがつかず水路に落ちる危険性があります。



⑤一人で行動しないで

隣近所に声をかけ合って複数人で避難しましょう。



停電時の連絡先

災害などにより停電が発生し、長時間、電気が使えなくなることもあります。停電地域や復旧の見込みなどの情報は、東京電力パワーグリッドのホームページまたは、スマートフォンアプリ「TEPCO 速報」で確認できます。

また、切れて垂れ下がっている電線には、絶対に触らないでください。

問 東京電力カスタマーセンター
☎0120-995-007



東京電力 停電

検索

備えていますか？ 災害時の備蓄品

自宅に1週間分以上の水や食料などの「日常備蓄」を!!

大きな災害が発生すると、被害範囲が広範囲となり、ライフラインが寸断されるとともに、道路も被害を受け物流が麻痺し食料や生活必需品の入手が困難となることが予想されます。

このような事態に備え、日ごろから「日常備蓄」を行いましょう。

日常備蓄は、特別に「災害用の備蓄」を行うのではなく、日ごろから自宅で利用しているものを少し多めに備え、発災時にも自宅で継続して生活することを目的としています。非常時の買い占めではなく、普段の生活の中で無理なく、無駄なく備えましょう。

自宅にある食品、飲料水を活用して無理なく備蓄!!

自宅での日常備蓄の例（1人分）

飲料水

1日3ℓ×7日=21ℓ

1週間の目安(1人分)

飲料水



主菜（タンパク質の確保）

- ・レトルト食品（カレー、パスタソースなど）
 - ・缶詰（肉、魚）
 - ・牛乳 など
- 3食×7日=21食

主食（炭水化物の確保）

- ・お米※1食75g程度。
 - ・乾麺（うどん、パスタ）
 - ・カップ麺
 - ・レトルトご飯
 - ・シリアル
 - ・食パン など
- 3食×7日=21食



副菜・その他

- ・調味料（塩、みそ、しょうゆ など）
- ・野菜
- ・フリーズドライ食品（みそ汁、スープ）
- ・缶詰（果物）
- ・常備薬 など

ローリングストック法（回転備蓄）を利用しよう!!

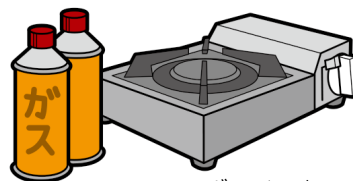
ローリングストックとは、災害などの非常時に食べる食料を普段から少し多めに買って備蓄し、食べた分を買い足していく備蓄方法です。備蓄品の賞味期限を管理できるとともに、有事の際に日常に近い食生活を送ることができます。賞味期限の早いものから先に食べられるよう、収納方法を工夫すると上手に循環できます。



カセットコンロは必需品!!

停電時の調理にカセットコンロは欠かせません。温かい食事を調理するためには、予備のガスボンベを多めに備蓄しましょう。

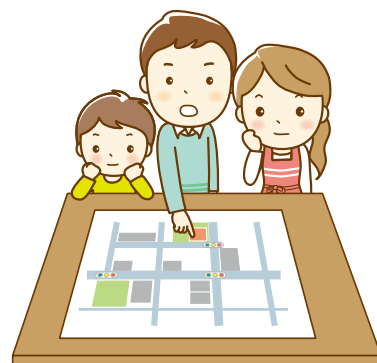
カセットコンロ・カセットボンベ



ボンベ1本で1.5ℓのお湯が約10回つくれます。

災害時の安否確認方法など「防災家族会議」を開こう!!

大規模な災害発生時は、安否確認の電話が殺到し回線が混雑して固定電話や携帯電話がつながりにくくなります。このような状況では、本当に救助が必要で生死を分けるような緊急電話もつながらなくなってしまいます。このため、安否確認の方法は電話だけでなく、災害用伝言サービスやEメール、SNS（ツイッター、ラインなど）の伝達手段も活用しましょう。また、災害は家族と一緒にいる時に起こるとは限りません。災害時に家族と連絡が取れないことは、精神的に大きな負担です。あらかじめ家族と話し合い、災害時の連絡方法や集合場所などを決めておきましょう。



NTT 災害用伝言ダイヤル（171）を利用しよう!!

災害時にサービスを開始します。毎月1日、15日などに体験利用できます。

録音 / 再生時のダイヤル方法 録音時間 / 1伝言30秒以内

◆録音するときは **171...1...0XX...XXX...XXX...録音**
被災地内の NTTの自宅電話番号

◆再生するときは **171...2...0XX...XXX...XXX...再生**

※災害用伝言ダイヤルの詳細は「NTT 171」で検索してください。

※各携帯会社のアプリもあります。

無料電話や無料
メールアプリ「LINE」
活用方法!



LINE は電話回線がつながっていても、インターネットがつながっていても、利用できます。

「携帯トイレ」も備蓄しよう!!

災害時に備えた食料や飲料水の備蓄は少しずつ浸透してきましたが、「携帯トイレ」の備蓄も忘れてはいけません。生きる上で「食べること、飲むこと」と「排泄すること」はセットです。水道が止まり、下水道が破損したら排泄物を流せなくなる場合があります。また、「避難所のトイレを使うから備蓄はしない」との声も聞きますが、トイレの度に避難所まで行くことは現実的ではありません。さらに、トイレトーパーやティッシュ、ゴミ袋などの生活用品も備蓄しておきましょう。

携帯トイレ、どれくらいの数を備えたいの?

目安は **1人1日 5回分** × **(1週間) 7日分** × **家族の人数分**

普段、1日に
何回トイレに行くか
考えてみよう

1人につき……

「1日5回分を1週間分」

を目安に備蓄しよう



5人家族だったら

$$5 \times 7 \times 5 = 175 \text{ 個!}$$

携帯トイレの種類はおおまかに2パターン

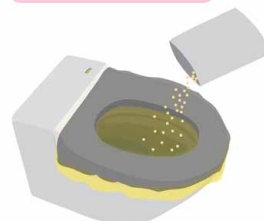
吸水シートで水分を
吸わせるタイプ

粉末状の凝固剤で
固めるタイプ



吸水シートが
袋の中に
ついている

または
袋をセット
してから
シートを設置



用をたしたら
凝固剤を
ふりかける

固まる!

※「携帯トイレ」はホームセンターなどで購入できます。



「土砂災害」にも

注意が必要です

集中豪雨や長雨などで地盤がゆるむと、土砂災害（崖崩れ・地すべり・土石流）が発生しやすくなります。先日の「令和2年7月豪雨」でも大切な多くの命がこの災害により奪われました。

土砂災害に巻き込まれないためには、ハザードマップで危険箇所を確認するとともに気象情報や町から発令される避難情報に注意しましょう。なお、災害の前には、山鳴りや地鳴りがする、急に川の水が濁る、腐った土の匂いがある、雨が降り続けているのに川の水位が下がる、立木がさける音や石がぶつかり合う音、小石が落ちてくるなど、さまざまな前兆現象が起こる場合があります。前兆現象に気付いたら、周囲の人や役場などに知らせ安全な場所に避難しましょう。

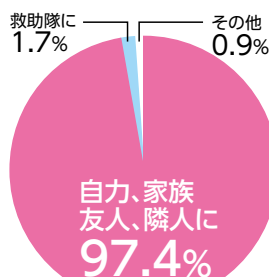
※土砂災害は地震の際にも発生することがあります。また、地震の後では少しの雨でも発生する場合がありますので注意が必要です。

町内には、39箇所の土砂災害（特別）警戒区域などがあります。



公助には

「限界」があります



阪神・淡路大震災時の救助割合

兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書（日本火災学会より）

阪神・淡路大震災では、倒壊した建物から自力での脱出、家族や友人、近所の方によって救助された方の割合が9割を超え、救助隊によって救助された方は1.7%でした。

必要なことは

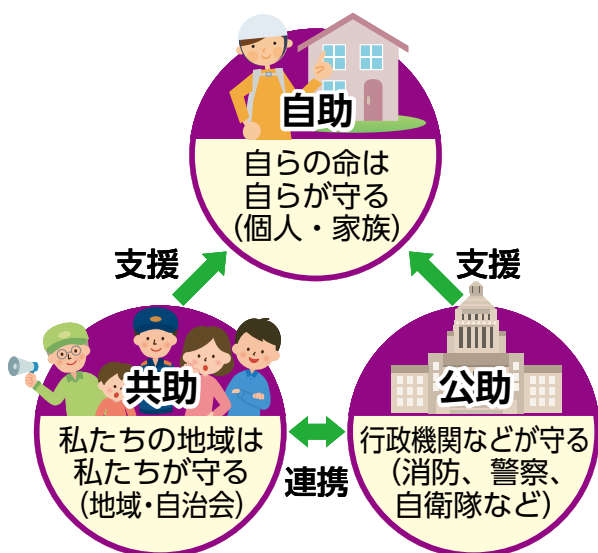
地域の「防災力強化」

防災の基本は、自らの命は自らが守る「自助」ですが、個々の力だけでは限界があります。また、大規模災害が発生した場合、地元の消防や警察、消防団、役場の救助「公助」にも同様に限界があります。そのため、災害発生時は地域住民相互の協力「共助」が有効な手段となります。

特に高齢者や障がいのある方、小さな子どもがいる方など避難時に配慮が必要な方は、日ごろから、

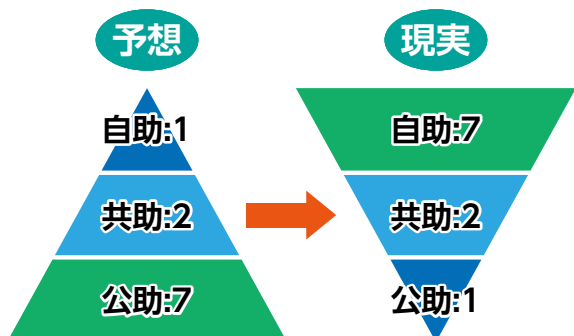
災害対策の基本は「自助」「共助」「公助」

3つの力の連携が必要です。



予想と現実～配分割合～

災害発生時、行政が助けてくれると考えがちですが、現実には「自助」「共助」が大きな力を発揮します。



地域の方と顔が分かる関係を築いておくことが重要です。また、皆さんの力が集まることで「地域の防災力」も向上します。

「想定外の災害」は突然やってきます。災害が起こった時にパニックにならないためには、日頃からの備えが大切です。事前にハザードマップを確認して自宅の危険度の把握を行い、避難所までの安全な経路や近隣の安全な場所（親戚や知人宅など）を必ず確認しておきましょう。

大切な命を守るため、また今度ではなく、今、できる備えを、今すぐ始めてみませんか？

(参考・参照)

気象庁・消防庁・内閣府資料 ほか

ひとり親世帯臨時特別給付金のお知らせ

「ひとり親世帯臨時特別給付金」は、新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けているひとり親世帯などの生活を支援する取り組みの一つとして、国が実施する臨時特別給付金（一時金）です。

なお、給付には「基本給付」と「追加給付」の2種類があります。

■基本給付

対象者／

ひとり親世帯などで、次のいずれかに該当する方

①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方

②公的年金などを受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方

※すでに児童扶養手当受給資格者として認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も対象となります。

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

支給額／

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

支給日／

①に該当する方…8月26日(水)（予定）

（児童扶養手当の銀行口座に振込）

②・③に該当する方…申請後速やかに支給

申請方法／

申請書に必要事項を記入し、給与や公的年金の収入額が分かる書類などと併せてこども未来課へ提出

※対象者のうち、①に該当する方は申請不要です。

受付期間／8月3日(月)～令和3年2月26日(金)

■追加給付

対象者／

「基本給付」の対象者①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方

支給額／1世帯5万円

支給日／申請後速やかに支給

申請方法／

申請書に必要事項を記入し、こども未来課へ提出

※①・②のどちらに該当する場合も申請が必要です。

受付期間／8月3日(月)～令和3年2月26日(金)

※児童扶養手当受給者の方には、現況届のお知らせと併せて給付金のご案内をします。

※申請書は、こども未来課窓口で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。

●問い合わせ● こども未来課 ☎989-5573

町内保育所・こども園の見学会にお越しください

「保育園、こども園に子どもを預けたいけど、申し込み前に実際にどんな保育園・こども園なのか見てみたい。園で話を聞いてみたい。質問してみたい。」という方のために、見学会を実施します。

園名（住所）	と き	電話番号	そのほか注意事項
竹原保育園 (竹原317-1)	9月12日(土) ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00	971-7282	・各回15組 ・事前に電話予約が必要 ・電話受付期間／8月18日(火)～8月21日(金) 9:30～15:30
中央保育園 (中土狩929-1)	9月5日(土) ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00	987-4185	・各回15組 ・事前に電話予約が必要 ・電話受付期間／8月18日(火)～8月21日(金) 9:30～15:30
北こども園 (上土狩38-5)	9月5日(土) ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00	986-6992	・各回20組 ・事前に電話予約が必要 ・電話受付期間／8月18日(火)～8月21日(金) 9:30～15:30
南こども園（仮称）※ ¹ (竹原88)	9月12日(土) ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00	090-7609-4489	・各回15組 ・事前に電話予約が必要 ・電話受付期間／8月18日(火)～8月21日(金) 9:30～15:30
このはな保育園 (下長窪1112-3)	9月2日(水) 9月16日(水) 9:30～11:00	943-5677	・事前に電話予約が必要 ・実施日以外での見学を希望する場合は、事前に電話予約が必要
長窪保育園 (下長窪680-2)	9月2日(水)～4日(金) 10:00	986-8931	事前に電話予約が必要
聖心保育園 (納米里219)	平日 9:30～11:00 (随時受付)	989-1421	・1日1組 ・事前に電話予約が必要
あそかこども園 (下土狩578)	平日 10:00～11:00 (随時受付)	986-7324	事前に電話予約が必要
あまねこども園 (下土狩1401-1)	平日 10:30～11:30 (随時受付)	939-5455	事前に電話予約が必要
ぽこあぽこ保育園※ ² ぽこあぽこ第二保育園※ ² (下土狩127-5)	平日 10:00～11:00 (随時受付)	981-0513	事前に電話予約が必要
アドバンふくろう保育園※ ² (本宿672-7)	平日 9:30～11:00 (随時受付)	941-6213	事前に電話予約が必要
えるまーキッズ保育園※ ² (下土狩87-1)	平日 10:00～15:00 (随時受付)	941-8577	事前に電話予約が必要
チェリッシュの森おりいぶ園※ ² チェリッシュの森ゆうかり園※ ² (竹原320)	平日 10:00～15:00 (随時受付)	919-0441 919-0293	事前に電話予約が必要
夢咲き保育園 長泉※ ² (中土狩54-1)	9月23日(水)以降の平日 14:00～17:00 (随時受付)	939-9788	事前に電話予約が必要

※¹ 3歳児以上が保育対象となるこども園です。

※² 0歳児～2歳児が保育対象となる保育所（小規模保育事業所）です。

●問い合わせ● こども未来課 ☎989-5528

「第34回長泉町観光交流写真コンテスト」応募作品を募集します

あなたが見つけたおすすめスポットや、とっておきの美しい風景など、長泉町らしい魅力あふれる作品を募集します。今年はインスタ部門を新設しましたので、ぜひ、ご応募ください。

テーマ／長泉町の四季の風景、町内のジオサイト(鮎壺の滝、割狐塚^{わりこづか}稻荷神社、つるべ落としの滝、原分古墳、鎧ヶ淵ほか)

応募資格／どなたでも

応募期限／令和3年1月31日(日) (必着)

対象写真／令和2年1月1日以降に応募者本人が撮影し、未発表のもの

応募サイズ／四ツ切り、四ツ切りワイド、

自宅プリント (A4またはB4、写真用光沢紙)

応募方法／写真の裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、応募テーマ、撮影地、撮影年月日を明記し申し込む (郵送可)

賞／最優秀賞：1点 (賞状・賞金3万円)

優秀賞：1点 (賞状・賞金2万円)

風景賞：2点 (賞状・賞金1万円)

ジオパーク賞：1点 (賞状・賞金1万円)

入選：5点 (賞状・賞金5千円)

※応募者には参加賞があります。

■インスタ部門

賞／インスタ賞：2点 (賞状・賞金5千円)

応募方法／Instagramで、「#長泉フォトコン2020」をつけて投稿

ながいずみ観光交流協会公式Instagram「@nagaizumi.kanko」をフォロー

※インスタ賞の詳細は、下記のQRコードからご覧いただけます。



▲第33回 最優秀賞
「大きな楠の木だね！」



▲インスタ賞の
詳細はこちら

■注意事項

- ・写真の表面に日付のないものを審査対象とします。
- ・応募作品は返却しません。
- ・入賞作品の著作権はコンテストの主催者側に帰属します。
- ・入賞作品はデータを提出していただきます。
- ・応募作品の人物などの被写体に関する肖像権については、応募者の責任で必ず事前に了承を得てください。
- ・応募作品は役場や商工会に提供し、広報ながいずみ、町ふれあいカレンダー、町ホームページなどの役場、商工会、ながいずみ観光交流協会が行う全ての広報活動に使用される場合があります。また、必要に応じてトリミングなどの加工を行う場合があります。
- ・画像の加工や修正などを行わないでください。
- ・受付時間は、火～日曜日の9:00～17:00です。



▲第33回 優秀賞
「竜のウロコ」

●問い合わせ● ながいずみ観光交流協会 ☎988-8780
〒411-0943 下土狩1283-11

プレミアム率60%の商品券を発行します

新型コロナウイルス感染症により影響を受けた町の経済を活性化するため、プレミアム付き商品券を発行します。今回の商品券は長泉町に住民票のある方全員が購入することができますので、ぜひご利用ください。

対象 次のいずれかに該当する方

- ・7月20日時点で長泉町に住民登録がある方
- ・7月21日(火)～8月28日(金)に住民登録をされた方

商品券の概要

8千円分の商品券を5千円で購入することができます。

(千円券7枚・500円券2枚)
※商品券の購入は1人1セットのみとなります。

例 4人世帯の場合は4セット購入でき、プレミアム分が最大で1万2千円付きます。

有効期間

8月28日(金)～令和3年1月31日(日)

商品券購入方法

8月中旬から順次世帯主宛に世帯人数分の購入券を郵送します。購入券と購入分の現金を持って販売所へお越しください。
※購入券をお持ちでない方には商品券を販売することはできません。

商品券販売箇所・販売期間

10:00～17:00	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	8/28	8/29	8/30	8/31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7～10/16 (平日のみ)
ウェルピアながいずみ	●	●	●								
ベルフォーレ	●	●	●								
南部地区センター	●	●	●								
町内マックスバリュ*	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
長泉町商工会				●	●	●	●	●			●

※ウェルディ長泉店、中土狩店、竹原店、エクスプレス店(下土狩)、グラッテ長泉店

※詳細は町ホームページまたは商工会ホームページをご覧ください。

問 産業振興課 989-5516
商工会 986-0685

令和2年度中に70歳を迎える 高齢者の皆さんへお知らせです

町敬老会の中止に伴う

「敬老祝金」および「敬老祝品」の贈呈について

新型コロナウイルス感染症予防対策として、例年実施している町主催の敬老会は中止します。

敬老祝金について

対象 昭和26年4月1日以前に生まれ、8月1日現在、町内に住民登録のある方

贈呈方法

お住まいの地区ごとに期間を設けて役場で贈呈

※詳細は8月中旬に郵送する案内がきをご覧ください。

※駐車場には限りがあります。

※来庁される際には、マスクの着用にご協力ください。

※熱中症対策をしてお越しください。

敬老祝品について

対象 喜寿・米寿・卒寿・白寿満百歳を迎えられる方および百歳以上の方

贈呈方法

対象となる方の住所へ9月中をめどに、直接配送

新型コロナウイルス感染症対策
長泉町高齢者タクシー・バス利用
助成事業利用券を交付します

新型コロナウイルス感染症対策として、外出機会の拡大や社会参加の促進を図ることを目的とし、新たな町の支援策として、町と契約するタクシー・バス会社で利用できる5千円分の利用券を交付します。

対象 昭和26年4月1日以前に生まれ、8月1日現在、町内に住民登録のある方

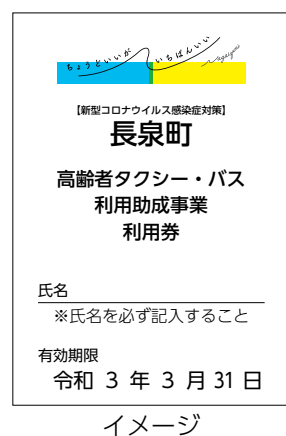
※8月中旬に郵送する敬老祝金の案内はがきが届く方が対象です。

交付方法 敬老祝金とともに交付

交付数 百円券×50枚

有効期限 令和3年3月31日(水)

問 長寿介護課 989-5537



高齢者への虐待を防ぐため ひとりで悩まないで相談をしてください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大による外出自粛などにより、
養護者（介護する方）から高齢者への虐待が懸念されています。

新型コロナウイルス感染症の影響
で、多くの高齢者の方が外出を控え、
自宅で過ごす時間が増えています。

そのため、養護者（介護する方）の
生活不安やストレスの増加が予想
され、高齢者を取り巻く家庭内
の人間関係、養護者の介護疲れな
どの要因が影響し、高齢者への虐
待の発生・深刻化が懸念されてい
ます。

町では、地域包括支援センター
を小学校区ごとに設置しています。
高齢者への悩みや不安などがある
場合は、お気軽にご相談ください。



■地域包括支援センターにご相談 ください

地域包括支援センターは、高
齢者の総合的な相談支援窓口です。
ところ／

- ①長泉北地域包括支援センター
（北小学校区）
下長窪 781-1
☎ 941-5335
- ②長泉町地域包括支援センター
（長泉小学校区）
中土狩 828
☎ 989-5519
- ③長泉南地域包括支援センター
（南小学校区）
下土狩 457-2
☎ 918-2121

相談内容（例）／

- ・介護サービスを使いたい
- ・家族の介護の事で悩んでいる
- ・近所の高齢者の様子が心配
- ・成年後見制度について
- ・悪質な訪問販売に困っている

問 長寿介護課 ☎ 989-5537

無料の公衆無線LAN（Wi-Fi）を ご利用ください

町では、町内施設へ訪れる方々の情報通信の利便性を図るため、公衆
無線LANのサービスを提供しています。Wi-Fiに接続すると、
町内の観光や飲食店情報を掲載したウェブサイトに繋がります。

設置場所／

役場本館1階、ウェルピアなが
いずみ、ベルフォーレ

接続制限／認証1回あたり15分間
の接続が可能（1日あたり4回、
最大60分の接続が可能）

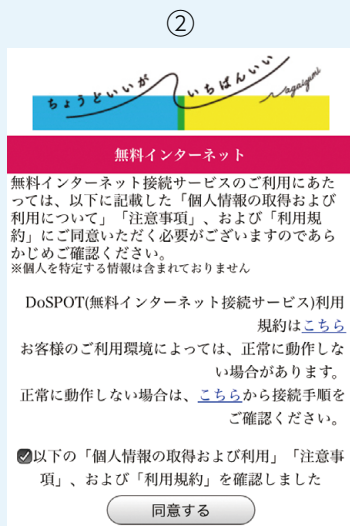
問 行政課 ☎ 989-5500

接続方法

- ①スマホなどでWi-Fi利
用をオンにし、ネット
ワーク選択画面で、
「Nagaizumi_Free_
Wi-Fi」を選択
- ②ブラウザを起動させ、
画面の指示に従って利
用規約の同意をし、
メールアドレスを入力。
認証用メールが送信さ
れ、メール記載のURL
にアクセス。以下の画
像が表示され、接続が
完了



※機種によって選択画面が異な
ります。



▲このシールが目印です

お知らせ

information



議会を傍聴しませんか

町議会9月定例会は8月31日(月)に開会予定です。本会議はどなたでも傍聴することができます。事前の予約は必要ありません。

なお、会期・議案名・一般質問者は、開会日のおおむね6日前に町ホームページへ掲載します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中継映像の上映など、議場以外での傍聴となる可能性があります。

定員／40人

問 議会事務局 ☎ 989-5526

「重度障害者（児）医療費助成金受給者証」の更新手続きをお忘れなく

持ち物／

現在お持ちの受給者証、障害者手帳、健康保険証、認め印

更新期間／8月17日(月)～31日(月)

申請場所／福祉保険課

※更新手続きが必要な方には通知をします。なお、新しい受給者証は9月下旬に郵送します。

問 福祉保険課 ☎ 989-5512

避難行動要支援者登録にご協力ください

町では、災害が発生した際に自分や家族の力だけでは安全な場所へ避難ができない要支援者を、本人の同意に基づき事前に登録し、各地区で登録情報を共有した避難計画を作成しています。

台帳への登録を希望される方は、福祉保険課または各区の民生・児童委員にご相談ください。

対象／

災害時に自力での避難が困難であり、左記の①～⑥のいずれかに該当する方（家族の支援が受けられる場合を除く）

①身体障害者手帳1～3級を持っている方

②自立支援医療の支給を受けている方

③療育手帳(A)を持っている方

④要介護度3以上の方

⑤難病、特定疾患受給者証を持っている方

⑥一人暮らし高齢者や高齢者のみの世帯の方

※登録された個人情報、避難計画を作成するため、自治会や自主防災会、民生・児童委員、避難支援等関係者が共有し、災害時などに活用されます。

問 福祉保険課 ☎ 989-5512

小規模保育事業所が新設されます

0～2歳児が保育対象の小規模保育事業所『夢咲き保育園 長泉』が10月に開所します。

小規模保育事業所は、認可を受けた小規模（0～2歳児を対象とした定員19人以下）の保育所です。入所を希望する方や希望園の変更をする方は、申し込みが必要です。

名称／夢咲き保育園 長泉

（中土狩54-1）

開所日／10月1日(木)（予定）

開所時間／月～土曜日

午前7時30分～午後6時30分

定員／19人

受付開始／8月20日(木)

問 こども未来課 ☎ 989-5528

検定期間満了の水道メーターを無料で交換します

計量法に基づき、8年ごとに検定期間が満了する水道メーターを交換しています。9月の交換地区は、次のとおりです。

対象地区／上土狩・桜堤・惣ヶ原・中土狩・荻素・鮎壺

※対象となる世帯には、お知らせのハガキを送付します。

交換期間／9月11日(金)～30日(水)

所要時間／5～10分程度

※町内の指定給水工事店組合員が直接伺い交換します。

※組合員は紺地に「長泉町水道組合」とプリントされたベストを着用しています。

問 上下水道課 ☎ 989-5524

公共下水道への接続にご協力をお願いします

町の下水道の接続率は年々上がっていますが、まだ接続されていない家屋もあります。

下水道へ接続することで、側溝や水路の臭気が解消され、環境保全にもつながります。

なお、下水道の接続工事は町排水設備指定工事店が行うことになっています。町ホームページまたは上下水道課で確認できますので、お問い合わせください。

問 上下水道課 ☎ 989-5524

町税の納税相談を毎週水曜日は午後6時30分まで受け付けています

昼間の来庁が難しい方は、ぜひ、ご利用ください。

ところ／税務課

※午後5時15分以降の来庁は正面入口をご利用ください。

問 税務課 ☎ 989-5507

お詫びと訂正

7月15日号5ページ「全国瞬時警報システム（J-ALERT）の試験実験を行います」に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。

（誤） と き／8月5日(木)午後11時ごろ

（正） と き／8月5日(木)午前11時ごろ

日本脳炎ワクチンを 忘れずに接種してください

日本脳炎の予防接種は接種後に重篤な副反応があったため、平成17年5月から接種が見合わせとなっていました。新ワクチンにより安全性の確保が図られたことで、現在は接種が再開されています。忘れずに接種してください。

種類と回数

- ・1期初回（2回）
- ・1期追加（1回）
- ・2期（1回）

合計4回接種していれば終了です。

接種が見合わせとなっていた方へ

接種漏れがないか母子健康手帳で確認し、接種を希望される方には接種券を発行します。

対象

- ①平成19年4月1日以前に生まれた方で、20歳未満の方
- ②平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれた方で13歳未満の方

発行場所／健康増進課
持ち物／母子健康手帳

※接種券には対象①、②それぞれに有効期限があります。

※①に該当し、1期初回の接種を受けた方には、1期初回2回目の接種日から約1年後に1期追加の接種券を送付しています。

問 健康増進課 ☎986-8760

第2期MR混合（麻しん・風しん）ワクチンを 忘れずに接種してください

対象／平成26年4月2日～

平成27年4月1日生まれの方
接種期限／令和3年3月31日（※）

接種には3月に町から送付されている予防接種券が必要です。

接種券を紛失した場合は、再発行の手続きが必要になります。母子健康手帳を持参し、健康増進課へお越しください。

問 健康増進課 ☎986-8760

生ごみ処理機等設置費補助金 制度をご利用ください

町では、生ごみ処理機や生ごみ堆肥化容器（コンポスト）の購入補助を行っています。

対象／町内在住の方または町内に事業所を有する方

補助額／購入費の2分の1以内（100円未満切捨て）

※次のとおり上限があります。

生ごみ処理機（機械式）

3万円まで

※1世帯または1事業所につき1基までで、6年以上使用することが補助条件です。

※排水機能のあるものは、対象になりません。

生ごみ堆肥化容器（コンポスト） 4千円まで

※1世帯または1事業所につき2基までで、3年以上使用することが補助条件です。

申請場所／くらし環境課

問 くらし環境課 ☎989-5514

お盆の期間中、 し尿のくみ取りはお休みです

お盆の期間中業者が休みのため下記の期間、し尿のくみ取りができません。ご理解、ご協力をお願いします。

休業期間／8月14日（金）～17日（月）

問 くらし環境課 ☎989-5514

長泉環境㈱ ☎999-7087

「県民の日」に開催する イベントにお出かけください

ウェルピアながいずみの温水プールを無料開放します。

とき／8月21日（金）

午後0時30分～9時30分

問 ウェルピアながいずみ総合案内

☎989-5510

募集



長泉町ライド 愛鷹山水神社ヒルクライム70km 参加者を募集します

富士山麓の雄大な自然環境が醸し出す壮大なコースで開催される少人数制のプレミアムサイクリングイベントを開催します。

とき

第1回 10月1日（木）

第2回 10月15日（木）

コース

スルガ銀行御殿場サイクルステーション～牛ヶ淵～愛鷹山水神社～RAI 4 GATE～鮎壺の滝～割狐塚稲荷神社～スルガ銀行御殿場サイクルステーション

コース監修・ライドリーダー／

田代恭崇さん

（アテネオリンピック代表）

対象／18歳以上で、公道で安全に自転車に乗れる方

定員／各回7人（先着順）

参加料／無料

申込開始／8月3日（月）午前9時

申込方法／スルガ銀行サイクリングプロジェクトフェイスブック

ページ（https://www.facebook.com/surugaroad/）

から申し込む

産業振興課 ☎989-5516

☎sangyo@town.nagaizumi.lg.jp

町のホームページに 企業の求人情報を掲載します

掲載を希望された町内企業の紹介と併せて企業の求人情報を町のホームページに掲載します。

※町ホームページに、掲載するためには、企業のホームページに求人情報を掲載することが必須条件となります。

募集期間／8月3日(月)から随時

※詳細は産業振興課へお問い合わせください。

問 産業振興課 ☎989-5516

長泉町チャレンジショップ 利用者を募集します

下土狩駅周辺のにぎわいの創出や新規事業者の起業を支援するため、空き店舗を活用した起業体験事業(チャレンジショップ)を実施しています。

募集／2室

店舗概要／

- ・下土狩1140
- ・面積 約16㎡(トイレ・洗面台他)
- ・構造 木造

対象事業／雑貨や飲食物等の販売

など商工・観光事業、または地域を活性化させる事業

※その場で調理が必要となる飲食物の提供はできません。

利用負担金／

- 1日単位 千円
- 1週単位 5千円
- 1月単位 1万5千円

募集期間／

8月3日(月)～令和3年3月31日(水)

※空き店舗の入居者決定などにより、期間内においてもやむを得ず終了する可能性があります。

申込方法／

申請書を産業振興課に提出

※詳細は町ホームページをご覧ください。

問 産業振興課 ☎989-5516

✉sangyo@town.nagaizumi.lg.jp

子育て離乳食教室 参加者を募集します

離乳食のすすめ方についての講話を開催します。

とき／8月25日(火)

午後1時30分～2時30分

ところ／ウエルピアながいずみ

対象／町内在住で3～5カ月の

乳児(第一子)の保護者

定員／15人(先着順)

参加費／無料

持ち物／母子健康手帳

※事前に健康増進課から資料が送られている方は、当日ご持参ください。

※3密を避けるため、可能な方は保護者のみの参加をお願いします。

申込期間／

8月3日(月)～24日(月)

申込方法／電話で申し込む

問 健康増進課 ☎986-8760

こころの健康相談を ご利用ください

こころの健康に関する相談を専門医がお受けします。

眠れない、気分が落ち込むなどでお悩みの方や家族の様子がいづもと違い心配な方がいる場合など、ぜひご利用ください。

とき／9月7日(月)午後1時30分、

2時20分、3時10分

ところ／ウエルピアながいずみ

対象／

町内在住の方、またはその家族

定員／3人(先着順)

申込方法／電話で申し込む

※相談内容など、個人情報保護は厳守されます。

問 健康増進課 ☎986-8769

**こころの健康相談を
開催します**

新型コロナウイルス感染症対策のため、内容を変更して開催します。

とき／8月28日(金)

午後6時30分～7時30分

ところ／ウエルピアながいずみ

内容／

・管理栄養士の講話

・産後の生活について

・沐浴練習

対象／

町内在住の初めて出産する妊婦と夫(令和2年11月30日予定日

までの方)

定員／14組(先着順)

参加費／無料

持ち物／母子健康手帳、父子手帳、筆記用具、スリッパ、バスタオル

申込方法／一週間前までに電話で申し込む

問 健康増進課 ☎986-8760

長泉町子ども会育成連合会 主催の「子ども作品展」が 開催されます

子どもたちが制作した絵画・書写・工作・手芸の各部門の力作が展示されます。

とき／

8月29日(土)～30日(日)

午前9時～午後5時

※30日(日)は午後4時までです。

ところ／コミュニティながいずみ

入場料／無料

※直接、会場にお越しください。
問 生涯学習課 ☎986-2289

市民後見人養成講座事前説明会

市民後見人を養成する講座（10月から全9回）受講希望者のための説明会を開催します。市民後見人養成講座の受講を希望する場合は、必ずご参加ください。

とき／8月28日（金）、9月4日（金）
午後1時30分～3時

※いずれか1日に参加ください。

ところ／サンウェルぬまづ
（沼津市田の出町1-15）

対象／町内在住で25歳以上の方
定員／各日20人（先着順）

申込開始／8月11日（火）午前9時
申込方法／沼津市社会福祉協議会
へ電話で申し込む

※詳細は沼津市社会福祉協議会
ホームページをご覧ください。

URL <http://numazu-shakyo.jp>

問 福祉保険課 ☎989-5512

沼津市社会福祉協議会

☎922-1500

第33回ながいずみ美術展作品を募集します

とき／9月24日（木）～27日（日）

ところ／コミュニティながいずみ

応募資格／

16歳以上で、町内在住・在勤・在学、または町内美術サークルなどに加入している方

募集作品／

日本画、洋画（油彩画、アクリル画、水彩画、パステル画、版画）、彫刻、陶芸

出品点数／洋画は1点、

日本画、彫刻、陶芸は2点まで

出品料／無料

表彰／

優秀作品には町長賞をはじめ、各賞を贈呈

注意事項／本人の創作であること
応募期間／

8月11日（火）～9月4日（金）

申込方法／

所定の申込書を生涯学習課へ提出（送付可）

※申込書は8月6日（木）から生涯学習課で配布します。

問 生涯学習課 ☎986-2289

コンサートホールを独り占め、
ベーゼンドルファーを弾こう！
参加者を募集します

文化センター・ベルフォーレの
コンサートホールでベーゼンドル
ファーを思う存分弾いてみませんか。

とき／

9月18日（金）、10月19日（月）、
11月24日（火）

午前9時30分～午後8時30分

ところ／ベルフォーレ

参加料金／

1区分 60分 2千円

※準備・片付けの時間を含みます。
連続最大2区分（2時間）まで
予約可能です。

1区分あたり最大3人での演奏

が可能です。その際の追加料金は
大人（1人千円、高校生以下（1人

500円です。楽器の持ち込みなど
も可能です。感染症対策のため別

途利用制限をする場合があります。

申込方法／窓口で直接、または電
話で申し込む

問 ベルフォーレ ☎989-0001

水と緑の杜公園

桃沢探検隊2020

参加者を募集します

「水と緑の杜公園」を会場に、
自然の中を歩きながら楽しめる
イベントを企画しました。

とき／10月3日（土）

午前9時30分～正午ごろ

（小雨決行）

内容／桃沢に伝わる昔話を軸に
公園内を歩きながら、ポイント
を探すゲーム

定員／12グループ

1グループ最大6人まで

定員を超えた場合は抽選

応募条件／約2kmを自分で歩くこ
とができる方

参加費／無料

申込期限／8月28日（金）
申込方法／

窓口で直接、または電話で申し
込む

※保険に加入しますので、参加希
望者の住所・氏名・年齢・電話

番号をお知らせください。後日、
代表者に当選通知を郵送します。

※詳細はお問い合わせください。



問 ながいずみ観光交流協会

☎988-8780

就業相談会参加者を募集します

おおむね60歳以上のシニア向け
のお仕事相談会です。定年後の
お仕事でお悩みの方、個別にアド
バイスさせていただきます。

とき／8月21日（金）、10月6日（火）、
12月15日（火） 午前9時～正午

（要予約）

ところ／ハローワーク三島
問 シルバー人材センター

☎988-2670

普通救命講習会 受講者を募集します

いざというときに素早く応急手当を行い、救急隊員や医師への救命リレーができれば、助かる命は多くなります。

救命方法を身に付け、いざというときに備えましょう。

とき 9月6日(日)午前9時～正午
内容 心肺蘇生法、AEDの操作方法など

ところ 長泉消防署

対象 中学生以上の方

定員 15人(先着順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具、動きやすい服

申込期限 8月30日(日)

申込方法 窓口で直接、または電話で申し込む

※駐車台数に限りがありますので、徒歩または自転車でお越しください。

問 長泉消防署 ☎986-1199

「初級陶芸教室」 参加者を募集します

とき 9月～12月の毎週水曜日、

または木曜日(全16回)

水曜日 午後6時～8時

木曜日 午後2時～4時

ところ 桃沢工芸村

内容 手びねりによる制作で陶芸の基礎を学ぶ(陶芸初心者向け)

対象 18歳以上

定員 各回10人(先着順)

参加費 (1人) / 2千円(1回)

※1カ月(4回)分前払い制です。

持ち物 汚れてもいい服装(エプロンなど)、飲み物、タオル

申込開始 8月4日(火)午前9時

申込方法 窓口で直接、または電話で申し込む

問 桃沢工芸村 ☎941-8280

掲示板

bulletin board

桃沢わさびの収穫体験 ツアーの参加者を募集します

平成30年度から長泉認定ブランドに認定されている「桃沢わさび」を自分で収穫して、実際に食べることができるミニツアーを開催します。

とき 8月22日(土)

午前9時30分～午後2時

(雨天中止)

ところ 桃沢(長泉町管理地)

※愛鷹山水神社駐車場付近です。

※実食と昼食は柿田川湧水の道かわせみ館(清水町)で行います。

対象 町内在住・在勤の方

※自動車で来れる方が対象です。

定員 15人程度

参加費 5千円(お土産用わさび2本と昼食代、保険料を含む)

※家族で参加する場合の参加費は、お問い合わせください。

持ち物 汚れてもよい服装、長靴、タオル、飲み物

申込方法 電話で申し込む

問 カメヤ食品(株) 竹中さん ☎0120-10-2288

第7回 あいのうた ～出会いから子育てまでの 短歌コンテスト～

子育てのエピソードや、恋人との出会い、家族への想いなどを詠んだ短歌を募集します。

募集期間

8月3日(月)～9月30日(水)

(当日消印有効)

募集部門

一般の部、ジュニアの部

(高校生に相当する年齢以下)

応募資格 / どなたでも

審査員

俵万智さん(歌人)

選考 田中章義さん(歌人)

選考(予定) / 各部門

最優秀賞 1作品

優秀賞 2作品

審査員特別賞 2作品

入選 15作品

応募方法

郵送、ファックスおよび専用ホームページから申し込む

問 あいのうた事務局

(株式会社ナビ内)

☎053-424-7750

🌐 <https://ainouta.net>

お宅の省エネ診断 してみませんか

環境省公認の家庭の省エネのプロ「うちエコ診断士」が、無料であるあなたのお宅の省エネ診断をします。専用の診断ソフトを使って家庭の光熱費のムダを分析し、省エネ・節約のポイントを分かりやすくアドバイスします。ぜひご利用ください。

対象 町内一般家庭

定員 20世帯(先着順)

会場

①自宅への訪問

②近くの公民館などでの受診

(グループ可)

③役場の会議室

など相談に応じます

診断時間 / 30～45分程度

申込期限 / 令和3年1月22日(金)

問 静岡県地球温暖化防止活動推進センター

☎054-271-8806

●掲示板に掲載を希望される方は、次のことにご注意ください●

①原稿には「とき、ところ、内容、対象、定員、参加費、申込期限、問い合わせ先、電話番号」を記載してください。②開催日、申込期限は、広報発行日の10日以降に設定してください。③掲載は町内で無料で開催されるものを優先させていただきます。④情報は紙面の都合上、内容の省略および掲載できない場合があります。⑤原稿の提出期限は掲載を希望する広報発行日の1カ月前とさせていただきます。

新型コロナウイルス禍を みんなで乗り越えよう

長泉中と北中の生徒たちが、新型コロナウイルス感染拡大防止に向けて尽力する全ての人たちに感謝の気持ちを伝えるため、町制施行60周年のバナーフラッグにメッセージやイラストを描きました。町では生徒たちの応援メッセージを受け、町全体での一体感の醸成を図り、乗り越えていきます。作品は、ウェルピアながいずみに展示しています。



長泉町地域公共交通協議会が 開催されました

7月3日(金)に開催された協議会では、「長泉・清水循環バス」の福祉会館までの乗り入れに関する事項やバスの時刻表の一部変更について協議が行われ、審議の結果承認されました。

町ではこの結果を受けて、秋ごろを目安に新たなルートと時刻での運行を開始するため国への手続きなどを進めていきます。



とろける甘さに舌鼓 長泉メロン目揃会を開催

6月26日(金)、JAなんすんメロン部会目揃会が開催され、来場者の前で、メロンの外観や糖度、重量の確認が行われました。メロンは果皮がやや黄色になり、香りが強く柔らかくなってから食べる3時間程前に冷蔵庫で冷やすと美味しく召し上がれるそうです。長泉メロンは長泉ブランドにも認定されていますので、皆さんもぜひご賞味ください。



中学生が人命救助 感謝状が贈呈されました

7月10日(金)、自転車で転倒した高齢女性を救助した長泉中3年生の小笠原薫さん、渡邊輝さんの2人の生徒に対し、裾野警察署長から感謝状の贈呈が行われました。

小笠原さんは「女性が一命を取り留めてくれて嬉しい。また同じ場面に遭遇したら、自ら人工呼吸などの応急手当もできるようにしたい」と話してくれました。



愛され続ける絵本たち ロングセラー絵本を設置

7月3日(金)から町民図書館にロングセラー絵本コーナーが設置されています。このコーナーでは、古くなり閉庫にしまわれていた、子どもにずっと愛され続けている絵本たちが、100種類以上置いてあります。子どもだけでなく大人も楽しめる内容の絵本もあり、思い出の絵本や新たな絵本と出会うため、皆さんもぜひお越しください。

オレオレ詐欺被害発生 ゼロの日キャンペーン

7月15日(水)、「オレオレ詐欺被害発生ゼロの日」に合わせ裾野警察署と協同で詐欺等被害防止や交通安全の啓発活動を行いました。来庁者に対し詐欺防止啓発や交通安全啓発のチラシなどを配布しました。特殊詐欺の対策として、犯人と会話をしないよう、電話を常に留守電にするのが効果的です。しっかりと対策をして詐欺に遭わないようにしましょう。



マイバッグを利用し きれいな海を守りましょう

7月6日(月)、セブン-イレブン下土狩西店で静岡県が行っている「海洋プラスチックごみ防止6R県民運動」の一環として、県や町職員およびセブン-イレブン・ジャパンがオリジナルエコバックを配布し、レジ袋の削減やマイバッグの利用を呼びかけました。皆さんも今できることから環境活動を始めてみましょう。

展示コーナーで平和を学ぶ Peace for the World

8月1日(土)から9月2日(水)まで、町民図書館の展示コーナーで、「平和」をテーマにした図書の紹介とポスター展示を行います。

戦後75周年を迎え、当時の記憶を語ることのできる方も少なくなっています。これを機に、今一度「平和の大切さ」、「命の尊さ」について考えてみませんか。



ながいずみの子どもは ながいずみで育てる

7月15日(水)、「子ども・子育て総合相談窓口」を役場1階こども未来課に開設しました。

相談窓口は、保健、福祉、教育、医療のネットワークで支援するワンストップ窓口です。相談窓口では、相談員が子どもの育ちや発達、子育て、しつけについての相談やアドバイスを行います。

ぜひ、お気軽にご利用ください。

いつもイキイキ ちょっどいい 介護予防 Vol.2

食事は活力の源です。しっかり食べて栄養をつけ、体力の維持に努めましょう。

こんな傾向はありませんか？

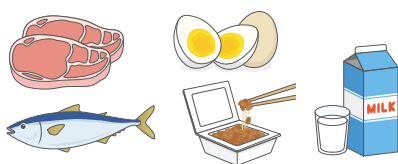
- ・おいしく物が食べられなくなった
- ・疲れやすく何をするのも面倒だ
- ・体重が以前より減ってきた

次のことを
意識しましょう

- ・3食しっかりととりましょう
- ・1日2回以上、主食・主菜・副菜を組み合わせ食べてみましょう
- ・いろいろな食品を食べましょう

高齢期のやせは肥満より死亡率が高くなるといわれています。
必要な栄養素をまんべんなくとるためには、多様な食品や料理を食べることが重要です。
さらに体（特に筋肉）をつくる大切な栄養素であるたんぱく質をしっかりととりましょう。
免疫力を維持することにも役立ちます。

たんぱく質は、肉、魚、卵、大豆製品、牛乳・乳製品に多く含まれます。



<たんぱく質を多く取るための一工夫>

- ・コーヒータイムには豆乳をプラスしましょう。
- ・間食には、ヨーグルトなどたんぱく質が多いものを選びましょう。

※食事制限の指示を受けている方はかかりつけ医の指導に従ってください。

※食事の事で相談のある方は、健康増進課の栄養相談などをご利用ください。

●問い合わせ● 長寿介護課 ☎989-5537 健康増進課 ☎986-8760

キッチンカー“タチアカネGO”出動

昨年10月の台風19号の被災地、長野市長沼地区でボランティアをされている方々へ、キッチンカー「タチアカネGO」を活用し、村内そば店主と地域おこし協力隊が手打ち蕎麦を振る舞いました。

キッチンカー「タチアカネGO」は村の特産品であるタチアカネ蕎麦をPRするために導入され、給排水と電源が確保できる場所で、蕎麦などの提供が可能です。用意した村内蕎麦屋の手打ち蕎麦は大変好評で、被災された皆さんを元気づけ、ボランティアの皆さんのご慰労に一役買いました。

今後もタチアカネGOを様々な形で活用していきます。



9月の相談

相談の種類	と き	ところ・問い合わせ
総合相談	平日 9:00～16:00	役場 ☎989-5501 (総合相談室)
★法律相談	16日(水)13:00～16:00 予約開始 9月2日(水)	
★多重債務相談	9日(水)13:30～16:30 予約期限 8日(火)	
交通事故相談	8日(火)10:00～15:00	
人権相談	18日(金)10:00～15:00	
行政相談	8日(火)、25日(金) 9:00～16:00	
犯罪被害者等支援相談	平日 9:00～16:00	役場 ☎986-0685 (商工会)
★ワンストップ経営相談	①11日(金)②25日(金) 9:00～16:00 予約期限①1日(火)②15日(火)	
消費生活相談	平日 9:00～16:00	役場 ☎989-5514 (くらし環境課)
★障がい者相談	1日(火)、15日(火)10:00～15:00	役場 ☎989-5512 (福祉保険課)
★乳幼児健康相談	3日(木)、17日(木) 9:00～11:00	ウェルピアながいずみ ☎986-8760 (健康増進課)
成人健康相談		
★赤ちゃんデイ	9日(水)10:00～正午	
★栄養相談	平日 9:30～15:30	福祉会館 ☎987-7680 (社会福祉協議会)
福祉総合相談	平日 8:15～17:00	
身体障害者相談	22日(水)10:00～15:00	福祉会館 ☎987-7680 (身体障害者福祉会)
ひまわり (青少年) 相談	毎週火～土曜日 9:00～16:00	コミュニティながいずみ ☎989-7830 (ひまわり相談室)
子ども・子育て総合相談	平日 9:00～16:00	役場 ☎989-5573 (こども未来課)

※★は事前予約制です。

8月16日～31日 救急協力医

協力医が変更される場合がありますので
事前に電話で確認してください。

救急協力医テレホンサービス

☎ 055-983-0115

	外 科	平 日 17:00～21:00 土曜日 正 午～18:00 日、祝・休日 8:00～18:00	内 科	平 日 17:00～21:00 土曜日 正 午～18:00 日、祝・休日 8:00～18:00	小児科	平 日 17:00～21:00 土曜日 正 午～18:00 日、祝・休日 8:00～18:00
16日(日)	込宮クリニック (992) 8686 裾野市茶畑 ひがしおかクリニック (941) 8269 清水町柿田		なおきクリニック (929) 8555 沼津市東椎路 境医院 (975) 8021 長泉町竹原 込宮クリニック (992) 8686 裾野市茶畑		田中医院 (921) 2053 沼津市高島町	
17日(月)	守重医院 (931) 2511 沼津市我入道江川		清流クリニック (941) 8688 清水町堂庭		スキップこども (992) 6303 裾野市茶畑	
18日(火)	沼津大山クリニック (954) 2274 沼津市大手町		小林(今沢)医院 (966) 7700 沼津市今沢		三島メディカル (972) 0711 三島市南本町 ※三島メディカルのみ診療時間は18:00～です。	
19日(水)	山本整形外科・循環器科 (989) 8111 長泉町南一色		高田クリニック (962) 1410 沼津市仲町		よざ小児科 (967) 5722 沼津市原	
20日(木)	池田病院 (986) 1212 長泉町本宿		いずみクリニック (993) 4760 裾野市茶畑		西村医院 (971) 6510 長泉町下土狩	
21日(金)	関外科 (921) 2185 沼津市花園町		さはこクリニック (999) 3850 長泉町中土狩		すずきファミリー (960) 0333 沼津市一本松	
22日(土)	おおしろクリニック (976) 0027 清水町堂庭		杉山病院 (963) 4114 沼津市錦町		まるやま小児科 (981) 8577 清水町堂庭	
23日(日)	沼津整形 (921) 3791 沼津市共栄町 御成橋栄クリニック (952) 2525 沼津市八幡町		森医院 (966) 2017 沼津市石川 御成橋栄クリニック (952) 2525 沼津市八幡町 須山診療所 (998) 0006 裾野市須山		大橋内科・小児科 (992) 2800 裾野市佐野	
24日(月)	田中クリニック (992) 1881 裾野市伊豆島田		柿田川医院 (973) 3601 清水町柿田		杉谷小児科 (923) 6543 沼津市筒井町	
25日(火)	こんどうクリニック (925) 2420 沼津市岡宮		大沢医院 (931) 1019 沼津市御幸町		三島メディカル (972) 0711 三島市南本町 ※三島メディカルのみ診療時間は18:00～です。	
26日(水)	ふじわらクリニック (924) 8777 沼津市寿町		高遠クリニック (926) 8739 沼津市東椎路		よざ小児科 (967) 5722 沼津市原	
27日(木)	池田病院 (986) 1212 長泉町本宿		南一色セントラル内科 (980) 5777 長泉町南一色		白十字小児科 (933) 5111 沼津市下香貫馬場	
28日(金)	萩野クリニック (966) 7111 沼津市根古屋		あきやまクリニック (986) 6000 長泉町下土狩		すずきファミリー (960) 0333 沼津市一本松	
29日(土)	瀬尾記念慶友 (935) 1511 沼津市下香貫島郷		沼津リハビリテーション (931) 1911 沼津市上香貫蔓陀ヶ原		田中医院 (921) 2053 沼津市高島町	
30日(日)	駿東整形 (922) 8855 沼津市高沢町 五十嵐クリニック (934) 6700 沼津市志下		岡田医院 (921) 5321 沼津市新宿町 池田病院 (986) 1212 長泉町本宿 大橋内科・小児科 (992) 2800 裾野市佐野		杉谷小児科 (923) 6543 沼津市筒井町	
31日(月)	ひがしおかクリニック (941) 8269 清水町柿田		望月医院 (931) 5362 沼津市下香貫宮脇		スキップこども (992) 6303 裾野市茶畑	

耳鼻科 8:00～17:00	16日 (日)	三島耳鼻咽喉科 (935) 6681 沼津市下香貫樋ノ口	23日 (日)	三島中央病院 (971) 4133 三島市緑町	30日 (日)	サイラクリニック (935) 1133 沼津市市場町
眼 科 8:00～17:00	16日 (日)	山内眼科 (975) 8338 三島市中田町	23日 (日)	むらまつ眼科 (993) 8855 裾野市深良	30日 (日)	山秋眼科 (924) 4680 沼津市筒井町
産婦人科 8:00～17:00	16日 (日)	聖隷沼津 (952) 1000 沼津市松下	23日 (日)	かまたクリニック (988) 2488 三島市文教町	30日 (日)	いながきレディース (926) 1709 沼津市宮前町
歯 科 9:00～15:00	16日 (日)	ホワイト歯科医院 (997) 4071 裾野市御宿	23日 (日)	おおしろクリニック (976) 0027 清水町堂庭	30日 (日)	太田歯科医院 (972) 1318 清水町長沢

沼津夜間救急医療センター
☎ 055-926-8699
沼津市日の出町1-15

外科・内科・小児科

平 日 20:30～翌朝7:00
土、日、祝・休日 18:00～翌朝7:00

三島メディカルセンター
☎ 055-972-0711
三島市南本町4-31

外科・内科・小児科

平 日 18:00～22:00
土曜日 14:00～21:00
日、祝・休日 9:00～21:00