

2020.6.1

広報 ながいずみ

nagaizumi

Stop 感染拡大!!

笑顔あふれる日常を取り戻そう!!

皆さんのさまざまな自粛のご協力により、新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言が全国で解除されました。心から感謝申し上げます。しかし、ウイルスの脅威が完全になくなったとは言えません。引き続き、感染予防にご協力をお願いします。

ありがとう
60th
anniversary
nagaizumi

No.1364



△最新の情報は
こちらから



△厚生労働省
ホームページ



感染拡大!!

「感染しない」「感染させない」ために

私たち一人一人ができること

今こそ「心を一つに」

町民の皆さんの生命と 健康、生活を守るために

ゴールデンウィーク期間における皆さんの帰省・外出・営業などのさまざまな自粛や、3密を避けるなど感染予防対策のご協力により、全国的に新規感染者数は減少に転じています。

町では、町民の皆さんの生命と健康を守るため、町長を本部長とする「長泉町新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置し、幼稚園・保育園・こども園・学校などの臨時休業、各種行事の中止・延期・規模縮小、公共施設の休館・利用制限など感染予防に向けたさまざまな対応を行ってきました。

また、新型コロナウイルスの感染拡大により業績悪化を受けた企業や個人に対する、給付金や休業要請協力金、小口資金貸付、税や料金の猶予制度、さらに5月18日(月)には、4月23日(木)に引き続き、2回目の町議会臨時会を開き「水道料金の基本料金免除、児童扶養手当受給者・就学援助準要保護認定者に対する緊急支援給付、経済変動対策貸付金利子補給の町独自の3つの支援策について議会の承認を得ました。しかしながら、現状では感染拡大防止に国全体として今後も取り組まなければならな

い状況になっています。

町では、引き続き新型コロナウイルス感染症への対策に全力で取り組んでいきますので、町民の皆さんも「新しい生活様式」を実践するとともに、不要不急の外出を控え、不確かな情報に惑わされたり、必要以上に恐れたりすることなく、最新の情報は町ホームページや報道などで確認してください。新型コロナウイルス感染拡大を防ぎ、困難な状況を乗り越えていくためには、私たち一人一人が心を一つにして力を合わせていくことが大切です。皆さんのご協力をお願いします。

アフターコロナ

After Corona

ウィズコロナ

With Corona

ビフォーコロナ

Before Corona



町民の皆さんへ

4

つのお願い

緊急事態宣言が解除されても再び感染が拡大しないよう

「新しい生活様式」に

切り替える必要があるとして具体的な実践例が示されました。

〈1〉一人一人の基本的感染対策

感染防止の3つの基本

①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

- 人との間隔はできるだけ2 m（最低1 m）空ける
- 遊びに行くなら屋外より屋外を選ぶ
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは症状がなくてもマスクを着用
- 家に帰ったらまず手や顔を洗い、できるだけすぐに着替え、シャワーを浴びる
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

※高齢者や妊婦、持病があり重症化リスクの高い方と会う際は、体調管理をより厳重にしましょう。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域への移動は控える
- 帰省や旅行はひかえめに、出張はやむを得ない場合のみ
- 発症したとすのために誰とどこで会ったかをメモする
- 地域の感染状況に注意する

〈2〉日常生活での基本的な生活

- 手洗い、手指消毒の徹底
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 3密の回避（密集・密接・密閉）
- 毎朝の体温測定、健康チェック、発熱またはかぜの症状がある場合は無理せず自宅で療養



〈3〉各場面での新しい生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画を立てて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペースをとる

娯楽・スポーツなど

- 公園はすいた時間や場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車も併用する

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座る
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌やグラスの回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱やかぜの症状がある場合は参加しない

〈4〉働き方のスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスは広々と
- 会議はオンライン
- 名刺交換はオンライン
- 対面での打合わせは換気とマスク

まずは戦つべき



「新型コロナウイルス」とは？

新型コロナウイルスは、コロナウイルスの1つで、ウイルス性のかぜの一種です。

コロナウイルスには、今回、蔓延しているウイルス以外に、これまで6種類が見つかっています。

そのうち4種類が一般的な風邪のウイルスで、後の2種類は、動物から人に感染する重症肺炎の「重症急性呼吸器症候群（SARS）」、2012年以降発生している「中東呼吸器症候群（MERS）」のウイルスです。

ウイルスは、自分自身で増えることはできませんが、人の粘膜などに付着しその後、細胞内に入り込んで増殖します。また、粘膜には入り込めるが、健康な皮膚には入り込むことができないといわれています。なお、物の表面についたウイルスは時間がたてば壊れてしましますが、付着する物の種類によっては1日から3日間程度感染力があると言われています。

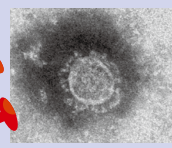
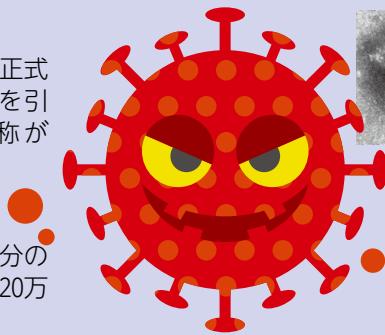
これが新型コロナウイルスだ！

正式な名前は？

新型コロナウイルス感染症の正式名称が「COVID-19」で、それを引き起こすウイルス自体の名称が「SARS-CoV-2」です。

大きさは？

約0.1マイクロメートル（1万分の1ミリ）です。これは一円玉の20万分の1の大きさです。



ウイルスとは？

細胞を持たないで遺伝子とその入れ物だけの生物と非生物との中間的存在です。

名前の「コロナ」の由来は？

コロナはラテン語で「王冠」の意味です。ウイルスの表面に王冠のような形をした突起（スパイク）が多数あるため「コロナウイルス」と呼ばれています。

症状の特徴

発熱や喉の痛み、咳が長く続く（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いです。また、感染しても軽症である場合が多くインフルエンザと比べ、重症化するリスクが高いと考えられます。

重症化すると肺炎となり死亡例も確認されています。特に高齢者や妊婦、糖尿病、肺疾患など基礎疾患のある方は重症化する危険性が高いので注意が必要です。

また、感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）と言われています。

一般的にインフルエンザと比べて、潜伏期間が長く、さらに一人の感染から、新たに感染の広がる人数（感染力）が多いと言われています。



感染経路

新型コロナウイルスは、基本的には「飛沫感染」と「接触感染」により感染します。

※閉鎖した空間の中で、多くの人と近距離で会話した場合、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあると言われています。

飛沫感染



感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、そのウイルスが他の方の口や鼻などから吸い込んで感染します。

接触感染



感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻、目を触ると粘膜から感染します。

※国立感染症研究所資料より。

新型コロナ ウイルス



Q1 感染を拡大させないために、 私たちは何をすればよいですか？

A まずは、自分自身への感染を防ぐこと、他の人に感染させないことです。インフルエンザでは感染すると、発熱などの症状により感染を自覚しやすいのですが、新型コロナウイルスでは多くの方が軽症で感染に気づかないことが指摘されています。特に若い世代は、症状が軽いことが報告され、最近では、20・30歳代の感染者が高齢者より多くなっています。具体的な対策は、不要不急の外出や「3つの密」を避けること、手洗い、咳エチケット、新しい生活様式の実践です。

Q2 濃厚接触とはどのような ことですか？

A 濃厚接触を判断する上で重要な要素は2つあります。1つ目は「距離の近さ」で、2つ目は「時間の長さ」です。具体的には、必要な感染予防策をせずに手で触れること、または対面で互いに手を伸ばしたら届く距離（1 m程度）で15分以上接触があった場合に濃厚接触者と考えられます。

Q3 症状のない方からも 感染しますか？

A 現状では、はっきりしたことは分かっていませんが通常、肺炎などを起こすウイルス感染症の場合、症状が最も強く現れる時期に、他の方へウイルスを感染させる可能性が最も高くなります。ただし、症状のない方からも感染が広がるとの研究結果もありますので、人と人との距離をとることや手洗い、マスク着用、咳エチケットなどの感染症対策、十分な睡眠をとるなどの健康管理を心がけて予防に取り組む必要があります。

Q4 感染者が報告されている地域（外国・国内）から送られてくる手紙や食品などから感染しますか？

A 現在までに、感染者が報告されている地域からの物品や食品を介して、感染したという報告はありません。

Q5 新型コロナウイルス感染症の疑いで医療機関を受診するときに 気をつけることはありますか？

A 風邪の症状や発熱、だるさ、息苦しさなどの症状があっても、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気であることの方が圧倒的に多い状況です。ただし、新型コロナウイルス感染症が疑われる場合は、かかりつけ医や複数の医療機関をいきなり受診するのではなく、「帰国者・接触者相談センター」に必ず相談後、病院を受診してください。なお、受診する際はマスクを着用し、手洗いや咳エチケットを徹底してください。

Q6 部屋でじっとしている時間が多くなり ました。運動した方が良いですか？

A 1日1度は玄関から外に出ましょう。部屋の空気を入れ替え、1歩外に出て深呼吸してください。ラジオ体操も天気の良い日に屋外で行うことがお勧めです。日光にあたると体内で骨を強くする働きのあるビタミンDが作られ、骨粗しょう症の予防にもなり、免疫力も上がります。

Q7 新型コロナウイルス感染症に便 乗した悪質商法や詐欺が発生し ているのは本当ですか？

A 全国的に、新型コロナウイルス感染症に便乗した悪質商法やサギ電話が多発しています。町内でも役場職員になりすまして「給付金の手続きに時間がかかってしまうので、早急に振り込みをするため、住所、氏名、口座番号、キャッシュカードの暗証番号を教えてください」と個人情報聞きだそうとする詐欺電話が発生しています。不審な電話はすぐに切るとともに、不審なメールも無視しましょう。また、公的機関の職員が暗証番号などを聞き取ることや、キャッシュカードを受け取ることは絶対にありません。ご注意ください。

今すぐできる

4 感染予防対策

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は「手洗い」と「咳エチケット」、「3つの「密」を避ける」ことです。また、ソーシャル・ディスタンス（社会的距離）を意識することや十分な睡眠・食事をとって体調を整えるなど、一人一人が感染症対策と健康管理への意識を高めることが重要です。

POINT 1

「手洗い」

ドアノブや手すり、スイッチなどに触れることにより、自分の手にウイルスが付着する可能性があります。外出先から帰宅したときや、調理の前後、食事の前、咳をした後などは、こまめに手洗いしましょう。



①流水でよく手を濡らした後、石けんをつけ手のひらをよくこする。



②手の甲を伸ばすようにこする。



③指先や爪の間に念入りにこする。



④指の間を洗う。

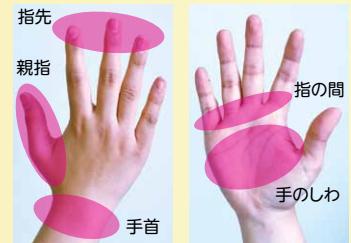


⑤親指と手のひらをねじり洗う。



⑥手首も忘れずに洗う。

よく洗えていないのは「こー」



手洗いの前に

時計や指輪は外しましょう！

洗い終わったら

十分に水で流し、清潔なタオルなどでよく拭き取って乾かしましょう。

手洗いのすすめ

水と石けんでウイルスは減らせます！

■手洗い効果(イメージ図)



※手洗いを丁寧に行うことでウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

POINT 2

「咳エチケット」

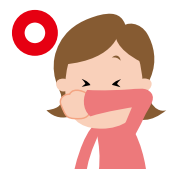
咳エチケットとは、感染症を他人に感染させないよう配慮する社会的マナーのことです。感染症を他人に感染させないために、電車や職場、学校など、人の集まる場所ではマスクを着用して、咳やくしゃみが出るときは、周囲の人からなるべく離れて、ティッシュ・ハンカチ、袖・肘の内側などを使って口や鼻を覆ってください。



マスクを着用する



ハンカチで口と鼻を覆う



上着の袖などで口と鼻を覆う



感染症の拡大を防ぎましょう

咳エチケット



何もせずに咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを手でおさえる



マスクは鼻から顎を覆い、隙間のないように着けましょう。



POINT

3

マスクの正しい
脱着方法

正しい着け方



①マスクの裏表と
上下を確認する



②鼻と口を確実に
覆い顔のカーブに
合わせてワイヤー
を折り曲げる



③隙間なくフィッ
トしているかを確
認する

正しい外し方



①マスクのゴムを
持って片耳のゴム
ひもをはずす



②表面に触れない
ように反対側のゴ
ムひもをはずす



③マスクのゴムひ
もを持ったままご
み箱に捨てる

マスクの効果について

表面は、汚れていると考え、触らないようにしましょう。また触ってしまったら手洗いしましょう。また、感染している人からの飛沫感染を防ぐ効果は限定的ですので、過信しすぎないようにしてください。

ただし、症状のある方が飛沫によって他の人に感染させないことや目・口・鼻を触りにくくすること、気道を加湿するなどには有効です。

※ウイルスは目や口、鼻の粘膜に付着することで感染します。

私たちは“無意識”に顔を触っています！

(1時間に10回も感染のリスクが…)

目→3回
口→4回
鼻→3回



POINT

4

身のまわりを
清潔にしましょう

接触感染を防ぐためには、手がよく触れる場所を清潔にすることが大切です。食器や手すり、ドアノブ、スイッチなどの消毒には、アルコール消毒液よりも、熱水や塩素系漂白剤による消毒が有効です。1日1回以上消毒しましょう。(ノロウイルスなどにも有効です)

熱 水



熱 水

食器や箸などは、80℃の熱水に10分間さらすと消毒ができます。※火傷に注意してください。

塩素系漂白剤

(次亜塩素酸ナトリウム)



塩素系漂白剤

ハイターやブリーチなどを濃度0.05%に薄めて、ペーパータオルなどに含ませて拭くと消毒ができます。

【注意事項】

- 家事用手袋を着用して行ってください。
- 換気をしてください。
- ボトルで保管する場合は消毒液と表記し、誤飲しないよう注意してください。
- 金属は腐食することがあります。
- 手指の消毒には使用しないでください。

感染したかも…と思ったら

感染が疑われるときの相談窓口・病院受診について

すぐに相談が必要な場合

①強い症状がある方



息苦しさや強いだるさ、高熱などがある

②高齢者や妊婦、基礎疾患のある方



発熱や咳など比較的軽い風邪症状がある

③軽い発熱や咳がある方



比較的軽い風邪症状が4日以上続く場合

帰国者・接触者相談センター

相談電話	受付時間
☎050-5371-0561 ☎050-5371-0562	平日8:30~17:15
☎050-5371-0561	上記以外の時間 (土曜日、日曜日、祝日を含む)

※症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合はすぐに相談ください。

症状がない・軽い



感染していないか不安な方

- ☒ 微熱
- ☒ 咳
- ☒ その他の相談

かかりつけ医

まずは電話で相談してください

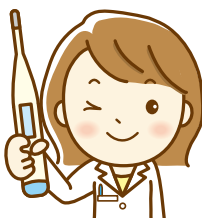
厚生労働省相談窓口

相談電話	受付時間
0120-565653	9:00~21:00 (土曜日、日曜日、祝日を含む)

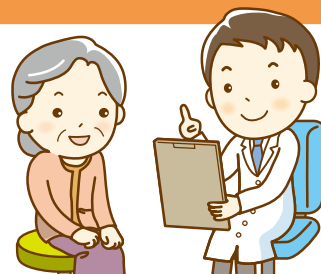
体調に変化があった場合



●発熱など風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控えてください。

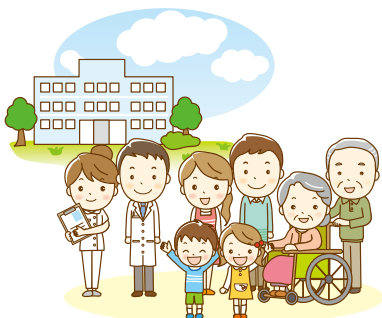


●体温測定など毎日の健康観察と行動の記録をお願いします。



●基礎疾患（持病）がある方で、症状に変化があった方は、かかりつけ医に電話で相談してください。

医療機関受診時のお願い



●複数の医療機関を受診することで感染が拡大した事例があります。複数の医療機関を受診することは控えてください。



●新型コロナウイルス感染の疑いで医療機関を受診される方は、必ず相談センターで相談後、受診してください。



●医療機関を受診する際は、マスクの着用や手洗い、咳エチケットの徹底をお願いします。



家族に感染の疑いがあつたら

家庭内でご注意いただきたい

8

つのポイント

本人は外出を避けてください。また、ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察を行ってください。さらに、不要不急の外出を避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などには行かないようにしてください。

1 できる限り部屋を分けましょう

- ・食事や寝るときも別室にしてください。
- ・部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ってください。
- ・感染が疑われる方は、なるべく部屋から出ないでください。
- ・トイレやバスルームなど共有スペースの利用は最小限にしてください。

2 看病をする方を1人に限定しましょう

- ・高齢者や妊婦、基礎疾患のある方が感染者を看病することは避けてください。

3 全員がマスクを着用しましょう

- ・使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
- ・マスクを外した後はすぐに手を洗ってください。

4 こまめに手を洗いましょう

- ・石けんで、こまめに手洗いしてください。
- ・アルコール消毒液で手を消毒してください。
- ・洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

5 定期的な換気をしましょう

- ・感染が疑われる方の部屋は定期的に換気をしてください。
- ・共有スペースや他の部屋も定期的に換気をしてください。

6 手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ・ドアノブや電気のスイッチ、階段の手すり、トイレなど手で触れる共有部分をこまめに消毒してください。

7 汚れた衣服やシーツは必ず洗濯しましょう

- ・感染が疑われる方の衣服やシーツを洗濯する場合は、手袋とマスクをして行き、衣服などは完全に乾かしてください。

8 ごみは密閉して捨てましょう

- ・感染が疑われる方が使用したマスクやティッシュなどはビニール袋に入れて、封をして町の指定ごみ袋に入れて「燃やせるごみ」として出してください。その後は、直ちに石けんで手を洗ってください。



新型コロナウイルス関連支援策一覧

1人あたり**10万円**

問 特別定額給付金担当
☎918-2012

対象児童1人あたり**1万円**

問 こども未来課
☎989-5573

原則**3カ月**
家賃相当額（上限あり）

問 町社会福祉協議会
☎988-3920

療養により勤務ができなかった期間に対して支給

問 福祉保険課
☎989-5513

10万円（特例20万円）の
無利子での貸付

問 町社会福祉協議会
☎988-3920

転入・転居届の届け出^{※1}
提出期間の猶予

問 住民窓口課
☎989-5509

①は徴収猶予による分割納付
②は相談内容により対応

問 ①税務課②上下水道サービスセンター
①☎989-5507 ②☎989-5527

所得が相当程度まで下がった場合、保険料を**減免**

問 福祉保険課
☎989-5513

10万円（売上高50%以上減少の場合は**20万円**）

問 産業振興課
☎989-5516

法人は最大**200万円**
個人事業主などは最大**100万円**

問 持続化給付金事業コールセンター
☎0120-115-570

50万円を上限に
3分の2を補助

問 町商工会
☎986-0685

8,000万円を上限に融資

問 県商工金融課
☎054-221-2513

1.3～1.4%の利子を町が負担
（1回目の返済日から3年限度）

問 産業振興課
☎989-5516

※1 小中学校の転校や国民健康保険などの手続きに影響がある場合があります。
あらかじめご確認ください。



町民の皆さん向け

受け取る

全ての町民の方

特別定額給付金

子育て世帯の方

子育て世帯臨時特別給付金

収入が減少した方

住宅確保給付金

療養のため勤務できない方
(国保・後期高齢者医療加入者)

傷病手当金

借りる

収入が減少し
生活が苦しい方

生活福祉資金
(緊急小口資金特例貸付)

猶予

住所異動の
届け出をされる方

住民窓口課手続き

収入が大幅に減少し、町税
や水道料金が払えない方

①町税、②水道料金や
下水道使用料の納付猶予

減免
猶予

収入が減少し、国民年金保
険料が払えない方

国民年金保険料の
減免・猶予など

事業者の皆さん向け

受け取る

売上高が20%以上減少した
小規模事業者の方

町独自 小規模企業者臨時給付金

売上高が前年同月比で50%
以上減少した事業者の方

持続化給付金

売上高が前年同月比で10%以
上減少した小規模事業者の方

経営力向上補助金

借りる

売上高が5～20%減少した
小・中規模事業者や個人事
業主の方

中小企業向け経済変動対策
貸付

町独自 中小企業向け経済変動
対策貸付金利子補給

※ 5月20日現在で作成しています。最新情報は町ホームページをご覧ください。
※ 新規の緊急支援策は、12～13ページをご覧ください。

■水道料金の基本料金の減免

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う外出自粛により、生活費の負担が増加している状況を踏まえ、水道事業からの支援策として、町水道の給水契約者に対して基本料金分を減免します。

減免期間／

- ・奇数月検針地区 7月請求分から10カ月分
- ・偶数月検針地区 8月請求分から10カ月分

減免額（例）／

一般家庭の口径20ミリメートルの場合、2カ月分の基本料金は1,890円となり、10カ月で9,450円の減免
※減免の手続きは必要ありません。

※駿河ビレジ簡易水道事業と桃沢地区専用水道については、事業者に対して補助を行います。

※詳細は町ホームページをご覧ください。

問 上下水道サービスセンター ☎989-5527

■児童扶養手当受給者緊急支援給付金

新型コロナウイルス感染拡大防止による経済情勢の悪化に伴い、影響を受けやすいひとり親家庭などの生活安定のため、町独自の緊急対策として、支援給付金（一時金）を支給します。

対 象／令和2年4月分の児童扶養手当受給者 ※対象者には、個別に案内を送付します。

支給額／1世帯につき2万円 対象児童1人につき2万円

支給日／6月3日(水) ※児童扶養手当の振込口座に支給します。

問 こども未来課 ☎989-5573

■準要保護児童生徒に係る緊急支援給付金

小中学校の準要保護世帯へ支援給付金（一時金）を支給します。

対 象／令和2年5月29日までに就学援助の準要保護申請を行い、認定を受けた児童生徒の保護者（児童扶養手当受給者と生活保護受給者は除く） ※対象者には、個別に案内を送付します。

支給額／1世帯につき2万円 対象児童・生徒1人につき2万円

支給日／7月中旬～下旬（予定） ※就学援助費の振込口座に支給します。

問 教育推進課 ☎989-5529

■中小企業向け経済変動対策貸付金利子補給

新型コロナウイルス感染拡大で経営が悪化した中小企業の資金繰りに対応する県制度融資を受けられた方の利子を一部、町が補給します。

※詳細は広報ながいずみ4月1日号16ページをご覧ください。

問 産業振興課 ☎989-5516

■小規模企業者臨時給付金

新型コロナウイルス感染症の影響で、経営に大きな影響を受けている小規模企業者の事業主に対し、臨時給付金を支給します。

対 象／次のすべての要件に該当する事業主

- ・町内に主たる事務所または事業所を有する小規模企業者であること
- ・申請月前月の売上高および申請月の売上高見込みが前年同月比20%以上減少していること
- ・申請月の前年同月の売上高が30万円以上であること
- ・町内で1年以上事業を営んでおり、かつ今後1年以上事業を営む予定であること

給付額／10万円（売上高50%以上減少の場合は20万円）

※給付は、1事業主あたり1回までです。

申請期限／6月30日(火)

※詳細は広報ながいずみ5月1日号4ページをご覧ください。

問 産業振興課 ☎989-5516

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う 国などの緊急支援策について

■令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金

対 象／令和2年4月分（3月分を含む）の児童手当の受給者の方 ※特例給付の方は対象外です。

※対象児童は、令和2年3月31日までに生まれた児童で、3月まで中学生だった児童（新高校1年生）も含まれます。新高校1年生については、令和2年2月29日時点での居住市町村から支給されます。

支給額／対象児童1人につき、1万円

支給日／6月26日(金) ※児童手当の振込口座に支給します。

希望しない場合／給付金の支給を希望しない場合は、6月17日(水)までに申出書を提出

公務員の申請期間／7月1日(水)～10月30日(金)

※居住市町からの支給となります。所属庁の証明を受けた上で、期間内に申請してください。

問 こども未来課 ☎989-5573

■新型コロナウイルス感染症による国民健康保険税および介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少など、一定の条件に該当する場合、申請により国民健康保険税および介護保険料の減免を受けることができます。

減免事由／次のいずれかに該当する方

①主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病（1カ月以上の治療を有すると認められる場合）を負った場合

②主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、次のすべてに該当する場合

- ・事業収入など（事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入）の減少額が前年の10分の3以上（国民健康保険税、介護保険料）
- ・前年の合計所得金額が1,000万円以下（国民健康保険税のみ）
- ・減少見込みの事業収入などに係る所得以外の合計額が400万円以下（国民健康保険税、介護保険料）

対象となる保険税・保険料／令和2年2月1日から令和3年3月31日までの納期に係る保険税または保険料

減免割合／・減免事由①の場合 対象期間の国民健康保険税または介護保険料の全額を免除

・減免事由②の場合

国民健康保険税：減免対象保険税に、前年の合計所得金額に応じて10分の2から10分の10の5段階の減免割合を乗じて算出した額を減免

介護保険料：減免対象保険料に、前年の合計所得金額に応じて10分の8または10分の10の減免割合を乗じて算出した額を減免

問 税務課 ☎989-5506

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う 町独自の緊急支援策について



◀町ホームページ

■各種証明書の発行手数料の無料化

新型コロナウイルス感染症の影響で金融機関などの融資や貸付制度などを受ける際に必要な各種証明書の発行手数料を当面の間無料にします。

対 象／新型コロナウイルス感染症の影響に伴う融資や貸付制度などを利用する町民または町内事業者

対象となる証明書／住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書、納税証明書 ※広域とコンビニ交付は除く。

申請場所／住民窓口課、南部地区センター、コミュニティながいずみ

※コミュニティながいずみは休日のみ、住民票の写しと印鑑登録証明書の発行ができます。

問 住民窓口課 ☎989-5509

そのあなた、 がん検診を受けましょう

「自分はがんにならないから大丈夫」と思っていないませんか？
がんは早期のうちには、自覚症状がありません。
年に1度がん検診を受け、早く見つけて早く治しましょう。

■がん検診って何でやるの？

生涯のうちに、がんにかかる可能性は2人に1人と言われています。がん検診は、がんの早期発見と早期治療、そしてがんによって命を落とすことを回避することが大きな目的です。

また、がん検診を定期的に受診することで、がんの発見率も高くなります。ご自身とご家族のためにも、がん検診を受けましょう。

検診期間／

6月15日(月)～10月31日(土)

対象／

・ 胃がん検診	35歳以上
・ 肺がん検診	40歳以上
・ 大腸がん検診	40歳以上
・ 前立腺がん検診	50歳以上男性
・ 子宮頸がん検診	20歳以上女性
・ 乳がん検診	40歳以上女性
費用／無料	

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、検診の内容が変更（延期または中止）する場合があります。
最新の情報は町ホームページまたは健康増進課までお問い合わせください。

■受診までの流れ

① 受診票を受け取る

対象の方には6月上旬にがん検診などの「各種検診」の受診票が一体化した「長泉町成人健康診査受診票」を送付します。

② 受診する医療機関を選ぶ

受診票には指定医療機関の一覧が同封されています。医療機関によっては予約が必要な場合もありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

③ 健康診査・検診を受診

持ち物／健康保険証、長泉町成人健康診査受診票



全国のがん統計

死亡数

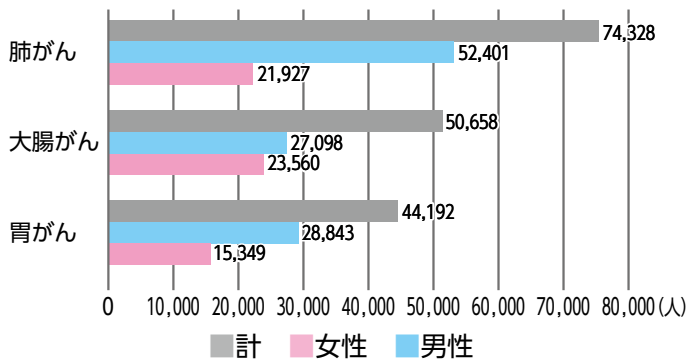
- 1位 — 肺がん 
 2位 — 大腸がん 
 3位 — 胃がん 

※罹患数

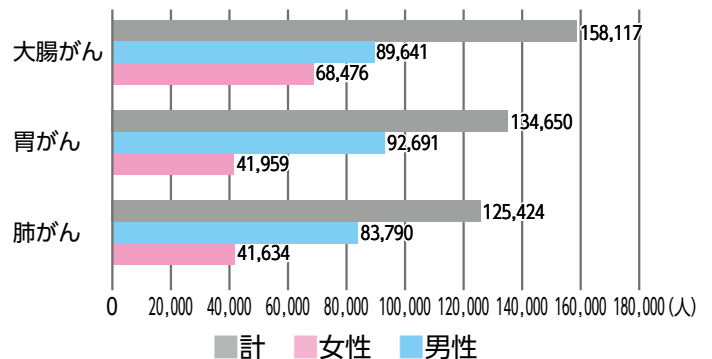
- 1位 — 大腸がん 
 2位 — 胃がん 
 3位 — 肺がん 

※罹患とは病気にかかることです。

部位別年間がん死亡数



部位別がん罹患数



資料：国立がん研究センターがん対策情報センター

■がん検診のメリット■

- 早期の段階でがんを発見でき、早期治療につなげることができます。
- ポリープや潰瘍など、がんになる前の病変を発見でき、がんになるのを防ぐことができます。

■がん検診のデメリット■

- がん検診の判定や結果が100%正しいというわけではありません。
がんの場所や種類によって発見しづらいことや、がんでなくても要精密検査と診断される場合もあります。
- 検査によって、体に負担がかかってしまうことがあります。バリウム検査による便秘や内視鏡による出血や穿孔（胃や腸に穴が開けてしまう）などの問題があります。

※がん検診は、単発の受診ではなく、定期的に受け続けることが大切です。



町で行っている



6つ

のがん検診



胃がん

治癒率が格段に上がり、今や『治るがん』と言われています。『治るがん』の段階で発見するには検診が欠かせません。

【原因と危険因子】

多量の塩分摂取や飲酒、喫煙などいくつかの要因があります。近年では、ヘリコバクターピロリ菌も危険因子と言われています。

胃がん検診のQ & A

Q. バリウムが苦手です。毎年検査を受けなければなりませんか？

A. 胃を撮影する関係上、胃エックス線検査ではバリウムを飲む必要があります。最近は、味や量が工夫されて飲みやすくなりました。がんの種類によっては、進行の早いものがあるので、受診するよう心掛けてください。

肺がん

日本人のがん死因第1位。タバコを吸う人も吸わない人も毎年検診を受けることが重要です。

【原因と危険因子】

肺細胞の遺伝子に傷がつくことで発生します。タバコを吸うと、肺がんにかかるリスクが男性は約4.8倍、女性は約3.9倍に増加します。

肺がん検診Q & A

Q. 肺がん検診で胸部エックス線検査を撮る際の被ばくが心配です。危険性がありますか？

A. エックス線撮影機器自体が飛躍的に改善され、今では胸部エックス線検査時に受ける被ばくの量は極めて少なく、人体への影響を及ぼすほどではありません。

大腸がん

日本人で1番患者の数が多いがんです。検診を毎年受けると大腸がんの死亡リスクが60～80%も下がります。

【原因と危険因子】

運動不足や野菜・果物の摂取不足、肥満、飲酒などが主な要因です。生活習慣や食の欧米化が原因と言われています。

大腸がん検診のQ & A

Q. なぜ2日間の便を提出するの？

A. 2日間の便を提出するのは、早期の大腸がんの場合、必ずしも継続的な出血をしていないことがあるため、検査を2日間行うことで、病気の発見率を高くします。

前立腺がん

高齢化社会を背景に年々増加中。進行すると転移しやすいがんです。

【原因と危険因子】

遺伝や食生活、加齢などが関連すると考えられています。

前立腺がん検診のQ & A

Q. P S A値が高かったのですが、確実に前立腺がんなのでしょうか？

A. P S A値は、前立腺の特異的なたんぱく質の一種です。前立腺がんに限らず前立腺肥大症でも高くなります。P S A値が高いからと言って、それだけで前立腺がんを確定することはできません。P S A値が基準値以上の場合は、直腸内触診やエコー検査などの検査を行い、確定診断をしていきます。

子宮頸がん

20～40代で急増中です。若い世代でもがんになる可能性が高いがんです。

【原因と危険因子】

ヒトパピローマウイルス（HPV）に感染することが考えられています。HPVは性交渉により感染し、多くの女性が一生に一度は感染すると言われています。通常は免疫機能により排除されますが、長期間感染が続く場合、がん化することがあります。

子宮頸がん検診のQ & A

Q. 子宮頸がんは20歳から検診の対象となっていますが、なぜですか？

A. 子宮頸がんは、20代後半～30代後半という若い年代でもかかりやすいがんです。そのため、20歳から検診が推奨されています。

乳がん

日本人が乳がんにかかる数は年々増加。定期検診とセルフチェックが重要です。

【原因と危険因子】

- ・初経年齢が早い
- ・閉経年齢が遅い
- ・出産歴がない
- ・初産年齢が遅い
- ・授乳歴がない
- ・閉経後の肥満
- ・飲酒習慣
- など

乳がん検診のQ & A

Q. マンモグラフィは痛くて辛いです。できれば受けたくありません。

A. マンモグラフィは乳房を押しつぶして平たくし、撮影するため痛みを感じる方もいます。月経前は、乳房が張ることからより強い痛みを感じやすくなります。月経前の検診を避けることで痛みを軽減することができます。また、授乳中の方は、正確な診断が難しいため断乳・卒乳後、6カ月以上あけてからの検診をお勧めします。

■禁煙でがんを予防しましょう

たばこはさまざまながんのリスクを高めることが分かっています。ニコチン依存は「習慣」や「嗜好」ではなく治療の必要な「病気」とみなされるようになります。

町では、禁煙外来治療費助成を行っています。禁煙治療に係る費用の一部を助成することにより、禁煙に向けた取り組みを支援し、生活習慣病予防およびがん予防を推進しています。

助成対象／

令和2年4月1日以降の禁煙外来治療で次に該当する費用
・初診料、再診料、ニコチン依存症管理料、処方料と処方箋料、調剤基本料と薬剤服用歴管理指導料、薬剤料

助成額／

助成対象となる費用の2分の1で上限1万円

申請期限／

禁煙治療の治療過程が完了してから6カ月以内

申請方法／健康増進課へ申請書類を提出

※詳細は事前にお問い合わせください。

■がん検診を受けて、精密検査が必要と判断されたら…

必ず精密検査を受けてください。がん検診で分かるのは、「がんの疑いがあるかどうか」のため、精密検査を受けることで初めてがんかどうか判断されます。精密検査を受けずにいると、がんが進行してしまう可能性があります。必ず精密検査を受けましょう。

■年に一度はがん検診を

町のがん検診は「無料」です。特定健康診査や企業での健診、人間ドックと併せて、町のがん検診を利用すると費用を抑えて受けることができます。

また、日ごろの自分の体の様子から、検診結果に問題がなくても、体重が減るなどの気になる症状がある場合は、検診を待たずにかかりつけ医へ相談しましょう。

問 健康増進課

☎ 986-8769



富士山南東消防組合で働きませんか



富士山南東消防組合は、2市1町（長泉町、三島市、裾野市）で構成する消防業務を行う特別地方公共団体です。

富士山南東消防組合職員を募集します

採用予定人数／4人程度

■一次試験

と き／9月20日(日)

ところ／三島消防署（三島市南田町4-40）

申込方法／申込書などに必要事項を記入し、7月31日(金)から8月14日(金)までに提出（郵送可）

※試験案内は7月10日(金)から消防本部総務課、長泉消防署、裾野消防署にて配布します。詳しくは富士山南東消防本部ホームページをご覧ください。

試験区分および受験資格／

- ・大学卒：平成6年4月2日以降に生まれた方で、大学卒業以上、または同等と認められる方
- ・短大卒：平成8年4月2日以降に生まれた方で、短期大学卒業、または同等と認められる方
- ・高校卒：平成10年4月2日以降に生まれた方で、高校卒業、または同等と認められる方（それぞれ令和3年3月卒業見込みを含む）

問 富士山南東消防本部 総務課 ☎972-5801



職場環境について

先輩職員の丁寧な指導のため働きやすい環境です。性別や年齢に関わらず、各種業務を遂行しておりますので、個々の能力をあらゆる場所で発揮できます。

向上心を持って、常に各種訓練に取り組んでいます。



伊豆島田分署

令和2年4月1日から運用開始しました。

長泉町、三島市、裾野市の中心に位置する新庁舎です。住民の安心・安全のため取り組んでおります。



6月7日(日)から13日(土)は危険物安全週間です

危険物の保安に対する意識の高揚と啓発を推進するため、毎年6月の第2週は危険物安全週間とされています。皆さんが手指の消毒などで使用する消毒用アルコールは消防法で定める危険物第4類に該当するものが多く、火気に引火しやすくなっています。誤った方法で使用してしまうと、火災などの重大な事故を起こす原因となります。火気の近くで使用しない、容器の詰め替えをする場合は換気された空間で行うといったことに気を付けて事故を防ぎましょう。

令和2年度危険物安全週間推進標語「訓練で 確かな信頼 積み重ね」

問 富士山南東消防本部 予防課 ☎972-5802

区長の皆さんを紹介しします

令和2年4月1日現在（敬称略）

元長窪	久保田雅博	薄原上	山田 文和
上長窪	渡邊 邦夫	薄原下	加藤 宏司
屋代住宅	高橋 利崇	シヤリ工南	高島 一紀
八分平	渡邊 弘章	シヤリ工東	安西 陽子
下長窪	下山 昌吾	西	鈴木 英雄
池田	加島 宗	東	有井 義治
尾尻住宅	武藤 ヨネ	三軒家	諏訪部敏彦
谷津	富沢 正広	エンゼル西	石村 耕一
駿河平	新美 優	グランツ	湯川 信一
南一色	松森 繁	杉原	佐藤 尊道
東べ南一色	高橋 雅章	原分	古泉 秀明
納米里	山田 幸一	高田	村田 智
上土狩	上杉 良美	竹原	石渡 定信
惣ヶ原	秋山 治彦	シヤルマン竹原	大沼 敏裕
エンゼル	監物 紀和	本宿	阪本喜志子
シヤリ工中土狩	松沢 元龍		高田 正孝
中土狩	山本 勝美		
東し自治会	後藤 輝将		
荻素	黒川 昌宏		
新屋町上	秋山 敏男		
新屋町中	勝呂いずみ		
新屋町下	島本 博史		
鮎壺	木下 親一		
シヤルマン	岸本 吉弘		
駅上	工藤 富雄		
駅中	高橋 育之		
駅下	宮内 亨		

安全・安心な住みよいまちをつくるため、自治会（区）に加入しましょう。住んでいる地区がどの区かわからないなど、不明な点はお問い合わせください。

問 行政課 ☎ 989-5500

楽しくポイントが貯まる健康アプリ

「ながいずみ ちょうどいい Walk」

町では令和元年度から、ウォーキングによる健康づくりを推進するため、歩数などに応じてポイントが貯まる健康アプリ「ながいずみ ちょうどいい Walk」を配信しています。6000ポイントで抽選により特典が当たります。

新型コロナウイルス感染対策として、密集した場所での実施を避けるなど、周りの人や安全に配慮しながら行いましょう。外出ができないときでも、自宅ですマートフォンを持って「その場足踏み」などで取り組むことができます。

ぜひ、ご参加ください。

対象／町内在住または在勤の18歳以上の方

※昨年度登録済みの方は再登録しなくても引き続き利用できます。

ポイント給付期間／

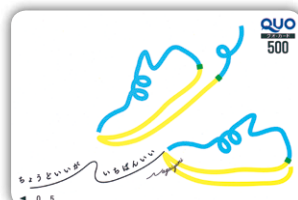
令和3年3月4日(木)まで

参加方法／

- ①下記のQRコードを読みこむ。
- ②登録手続きをする（団体コードは「NIZM」を入力）
- ③スマートフォンを持って楽しみながらウォーキングする。
- ④貯まったポイントで特典に応募する。

特典の例

（町オリジナルQUOカード）



▲町ホームページ

アプリのダウンロードは「こちらから」



Android



iPhone



▲アプリ画面（イメージ）

問 健康増進課

☎ 989-5575

安全で安心できる環境整備のため道路や河川・水路の適正な維持管理にご協力をお願いします

■占用許可申請をお忘れなく

次に当てはまる場合、占用許可申請が必要です。

- ・新築などにより民有地に上下水道管を引き込む
- ・河川・水路に通行用の橋を設置
- ・道路上に工事用の足場を設置
- ※占用とは、道路や河川、水路の上空や地下などに一定の施設（工作物）を設置して、継続的に使用することです。

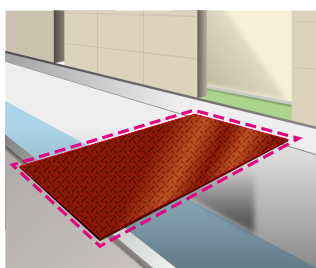
※施設によっては占用料がかかる場合があります。また、占用許可を受けた施設の管理は、設置者が適正に行ってください。

■道路や河川・水路に個人的なものを置いていませんか？

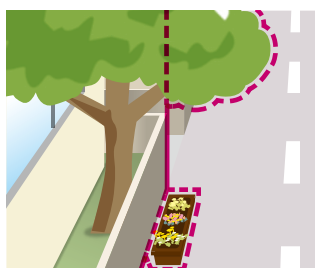
道路や河川・水路には本来の目的があるため、交通の妨げや交通事故の原因となる恐れのあるもの、川の流れを阻害し、災害を引き起こす可能性があるものなどを置いてはいけません。

※許可を得ずに道路や河川に設置した工作物や、道路にはみ出した樹木などが原因で事故が発生した場合、所有者の責任が問われることがあります。

＜撤去が必要な場合の例＞



▲水路上に通行用の鉄板を置いている（転落の恐れがある）



▲道路に樹木がはみ出している・道路上に鉢植えなどを置いている

※道路上にはみ出した枝や葉によって見通しが悪くなると、交通事故の原因になります。また、河川や水路に落葉が溜まると、流れが阻害され水が溢れる場合があります。

対象／

① 太陽光発電事業

- ・土地に設置するもので、事業区域が1000平方メートル以上のもの

・建築物に設置するもので、太陽光モジュールの総面積が1000平方メートル以上のもの

② 風力発電事業

- ・事業区域が1000平方メートル以上または設備の高さが10メートル以上のもの

届出・同意／

対象となる再生可能エネルギーを設置する際は届出および町の同意が必要

抑制区域／

次の区域を再生可能エネルギー発電事業を抑制する区域として指定

- ・新東名高速道路から北の区域
- ・森林区域
- ・農業振興地域内の農用区域
- ・景観形成重点地区 など

「長泉町自然環境等と再生可能エネルギー発電事業との調和に関する条例」を制定しました

町の自然環境や景観と再生可能エネルギー発電事業との調和を図るため、条例を制定しました。一定規模以上の再生可能エネルギー発電設備を設置する場合の届出や再生可能エネルギー発電事業を抑制する区域などについて定めています。

※事業区域が抑制区域に位置する事業について、町は同意しません。

※詳細は町ホームページをご覧ください。



▲詳細はこちら

問

建設計画課

☎ 989-5521

問

建設計画課

☎ 989-5520

木造住宅の耐震補強工事の補助金を増額しています

大規模な地震により、耐震性のない建物の多くが倒壊する可能性があります。耐震補強工事の補助金の増額は令和3年3月末で終了となるため、お早めにご相談ください。

対象／昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅

ステップ① 専門家の無料耐震診断

町が専門家を派遣し、耐震診断を行います。診断後に住宅の耐震性を説明し、補強の相談にも応じます。
申込方法／建設計画課へ電話で申し込む

ステップ② 耐震補強計画の作成

無料耐震診断の総合評点が1・0未満と診断された住宅の補強計画を専門家が作成します。
計画を作成することで補強工事にかかる費用の見積りができ、補強工事を行うのか、建て替えをするのかなど、耐震対策の比較検討ができます。
補助額／全額補助（原則）

※住宅の規模などによっては、自己負担が生じる場合があります。

ステップ③ 耐震補強工事

耐震補強計画に基づいて工事を行う場合に、工事費の一部を補助します。

補助額／上限75万円（65歳以上の高齢者のみ、または身体障がい者などが居住する世帯は上限115万円）

※予算がなくなり次第終了します。

問 建設計画課 ☎989-5520

身近なところでやってみよう！ 「ラジオ体操マイレージ」

町では、気軽に取り組めるラジオ体操を行うことで、健康づくりに繋がるよう「ラジオ体操マイレージ事業」を実施します。応募者の中から抽選で「長泉町オリジナルQ.U.Oカード（500円分）」が当たります。

応募条件

対象／小学1年生以上の町内在住または在勤の方

期間／6月20日（土）～7月20日（月）のうち14日以上

提出期限／7月30日（木）必着

参加方法

- ・1日1回ラジオ体操を行います。
- ・下記の記録シートに取り組んだ日付とアンケートを記入します。
- ・はがきの裏面に、①氏名②住所（在勤の方は勤務先住所と勤務先名も記入）③年齢④電話番号を記入し、記録シートを切り取って貼り付け、郵送で提出します。
- ・当選の発表は景品の発送をもって替えさせていただきます。

※当選に関するお問い合わせは受け付けません。

※町でCDなどの配布はしません。
注意事項／当選は1人1件



▲ラジオ体操
第一
YouTube
チャンネルは
こちら

【記録シート】							
・各自で「ラジオ体操第一」「ラジオ体操第二」のいずれか1つを行う（実施時間、音源は自由）。 ・体調には、十分ご注意の上、無理をしない範囲で、行いましょう。							
記入例	1日目 6/13	2日目 6/14	3日目 6/16	4日目	5日目	6日目	7日目
1日に何回行っても記入は1日1マス							
記入欄	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目
アンケート Q1 これまでラジオ体操をやっていましたか？ ①週3回以上やっていた ②週1～2回 ③やっていなかった Q2 2週間実施して、体調の変化はありましたか。 ①あった（内容 ） ②特になし							

▲記録シート

問 健康増進課 ☎989-5575
〒411-0933 納米里549
(ウエルシアながいずみ内)

お知らせ

information



特別定額給付金 オンライン申請の QRコードの変更について

広報ながいずみ5月15日号に掲載したオンライン申請について、しずおか電子申請サービスのセキュリティ対策としてシステム改修が行われました。
変更後のQRコードは次のとおりです。



▲新QRコード

※新型コロナウイルスの感染を防止するため、申請は郵送またはオンライン申請にご協力ください。

■郵送について

提出された申請書について、記載もれや本人確認書、金融機関確認書などの必要書類が添付されていない申し込みが多数あります。必ず記入例を確認して提出をお願いします。

問 特別定額給付金担当
(企画財政課内)

☎ 918-2012

長泉町火災情報メール配信開始

長泉町火災情報メール配信の登録を6月15日(月)から開始します。登録されたアドレスには7月1日(水)から、町内で発生した建物火災情報と鎮火情報を配信します。

どなたでも利用できますので、多くの皆さんの登録をお願いします。
※登録は無料ですが、メール受信に係る通信料は利用者の負担となります。

※登録に必要な個人情報、メールアドレスのみです。情報は火災情報メール配信のみに使用します。

■登録の前に

「火災情報メール」には、メール配信サービスの利用規約に同意していただく上で、登録をお願いします。また、携帯電話で迷惑メール対策をされている場合は、次の2つの設定を行ってから登録をお願いします。

- ① [town.nagaizumi.lg.jp] のドメインの受信を許可する
- ② URL付きメールの受信を許可する。

※迷惑メール対策の設定をされていない場合でも、より確実にメールを受信するために、①②の設定をすることをお勧めします。

問 地域防災課 ☎ 989-5505

長泉町がんばる中学生応援 事業補助金(英語検定) をご利用ください

町では、町内に住む中学生が受験した、日本英語検定協会が実施する3級以上の英語検定(英検)料を補助しています。

補助額/3900円

申請期限/令和3年3月15日(月)

※詳細は町ホームページをご覧ください。
なるか、教育推進課にお問い合わせください。

問 教育推進課 ☎ 989-5529

令和元年度情報公開制度・ 個人情報保護制度の運用状況 をお知らせします

町では、情報公開条例や個人情報保護条例に基づき、町が保有する情報を公開しています。制度の運用状況は左記のとおりです。

- ・公文書開示請求 7件(全部開示6件、部分開示1件)
- ・自己情報開示請求 5件(全部開示5件)
- ・個人情報取扱事務件数667件

(令和元年度末)

公文書や自己情報の開示請求などをしたい方は、行政課へお問い合わせください。

問 行政課 ☎ 989-5500

6月は土砂災害防止月間です

近年、降雨の長期化やゲリラ豪雨の発生などにより、国内では土砂災害が頻発しています。

土砂災害は、多数の家屋倒壊や死者が発生する恐ろしい災害です。「土砂災害防止月間」を機に、皆さんも身の周りに潜む危険を再確認してみましょう。

問 地域防災課 ☎ 989-5505

有害鳥獣捕獲を実施しています

シカ、サルなどによる農作物などへの被害が発生しているため、銃器及び「わな」を使用した有害鳥獣捕獲を実施しています。

捕獲の際には、安全を確認しながら行いますが、捕獲期間中に山林地域へ立ち入る際は、十分ご注意ください。

捕獲地域/長泉町全域

(銃器は山間部でのみ使用)

捕獲期間/

令和3年3月までの原則土・日・祝日

捕獲方法/銃器・わな

※7・9月は原則「わな」のみの捕獲を行います。

※詳細はお問い合わせください。

問 産業振興課 ☎ 989-5516

母子家庭等医療費助成金 受給者証の更新手続きを お忘れなく

受給中の方には案内を郵送しますので、届け出をしてください。

受付期間／

6月8日(月)～12日(金)

持ち物／

更新申請書、前年の受給者証、受給対象者の健康保険証の写し、認め印、受給者名義の預金通帳等の写し、課税証明書(令和2年1月1日に長泉町に住民登録がなかった方のみ)

※現在受給していない母子・父子家庭の方でも、令和元年中の所得によっては受給できる場合があります。

※詳細はお問い合わせください。
問 こども未来課 ☎989-55573

下水道を適切に利用しましょう

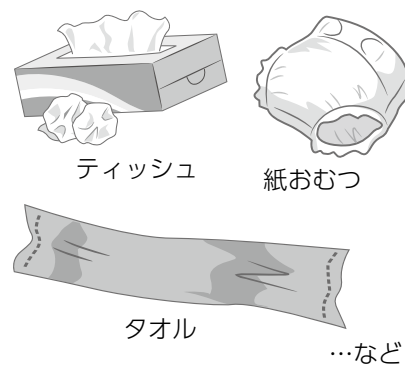
下水道に流すことができるものは、トイレや風呂、台所などの汚水に限られます。

異物などにより下水道施設が故障すると、正常な排水ができず、汚水が溢れ出すおそれがあります。

紙おむつやタオル、水に溶けにくいティッシュなどは絶対に流さないでください。

また、飲食店や食品製造の事業者の方は、グリーストラップ(食べ物など細かいごみや油などを流さないための設備)の利用などによる適切な排水を心がけてください。

絶対に流さないでください



問 上下水道課 ☎989-5524

新型コロナウイルス感染症の影響による国民年金保険料の納付免除・猶予について

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、その収入が保険料免除基準以下になると見込まれる方は、申請により保険料が免除または猶予される制度があります。免除を受けるには、申請が必要になります。

免除・猶予対象期間／

令和2年2月～6月分

※令和2年7月分以降は改めて申請が必要です。

学生納付特例対象期間／

令和2年2月～令和3年3月

申請場所／

福祉保険課または沼津年金事務所

※郵送での提出にご協力ください。

申請方法／

国民年金保険料免除・納付猶予申請書または学生納付特例申請書、所得の申立書、学生証のコピー(学生のみ)を提出

※申請書などは日本年金機構ホームページからダウンロードが可能です。

問 福祉保険課

☎989-5513
沼津年金事務所 ☎921-2201

「暮らしなんでも相談」を受け付けています

日常生活で起こるトラブルや悩みごと、困ったこと(心の悩み、消費生活、住まい、生きがい、介護、法律など)、どこに相談すれば良いか解らない時の相談窓口です。悩み事を一緒に考え、専門的なアドバイスをしてくれる所を紹介します。

相談受付ダイヤル／

☎922-3715

受付時間／

平日午前9時～午後5時

相談料／

無料(原則)

※相談・取次ぎは原則無料ですが、専門家に相談する場合は別途料金がかかる場合があります。

問 ライフサポートセンターしず

おか ☎929-9820

労働保険料の申告、納付はお早めに

労働保険の概算・確定保険料や、石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付の時期となりました。申告・納付は6月1日(月)から8月31日(月)までの間に、最寄りの金融機関または静岡労働局、労働基準監督署へ申請書を添えて労働保険料などを納付して下さい。

なお、申告書のみを提出する場合は、8月31日(月)までに静岡労働局労働保険徴収課又は労働基準監督署へ提出して下さい。

また、電子申告による申告・納付も可能です。併せて、労働保険料等の納付に大変便利な口座振替納付もぜひご利用下さい。

詳細は、お問い合わせください。

コールセンター

とき／7月14日(火)まで

午前9時～午後5時

(土・日・祝日を除く)

☎0120-560710

問 静岡労働局労働保険徴収課

☎054-2546316

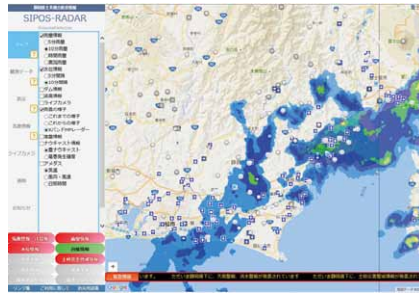
●掲示板に掲載を希望される方は、次のことにご注意ください●

①原稿には「とき、ところ、内容、対象、定員、参加費、申込期限、問い合わせ先、電話番号」を記載してください。②開催日、申込期限は、広報発行日の10日以降に設定してください。③掲載は町内で無料で開催されるものを優先させていただきます。④情報は紙面の都合上、内容の省略および掲載できない場合があります。⑤原稿の提出期限は掲載を希望する広報発行日の1カ月前とさせていただきます。

県内の防災情報をお届け
「SIPOS RADAR
(サイポスレーダー)」

県内の防災情報は、パソコンやスマートフォンから県の「サイポスレーダー」で知ることができます。雨量や水位情報のほかに、市町別や時間ごとの天気予報や気象レーダー、台風、地震情報、河川監視カメラの映像なども見ることができます。

町のハザードマップによる地域の情報と、水位や雨量、気象予報などの防災情報を確認し、大雨に対して早めに備えましょう。



▲詳細はこちら

URL
パソコン、スマートフォン

http://sipos.pref.shizuoka.jp
・携帯電話
http://sipos.shizuoka2.jp/m/
地域防災課 ☎ 989-55505

児童手当の支給と現況届の提出について

■6月は児童手当の支給月です

今回は2月から5月までの4カ月分が支給されます。
支給日／6月12日(金)

手続きが必要な場合／

金融機関や口座名義人の氏名を変更したとき、子どもが生まれたとき、子どもを養育しなくなったとき、公務員になったとき、住所変更をしたとき

■6月は児童手当の現況届を提出する月です

現況届の提出が必要な世帯に案内を送付しますので、届け出をしてください。

持ち物／認め印

提出期限／6月30日(火)

※その他、状況により必要な書類があります。

問 何でも未来課 ☎ 989-55573

募集



令和2年度静岡県介護支援専門員
実務研修受講試験のお知らせ

介護・医療・福祉の資格をお持ちの方で、一定の条件を満たすと介護支援専門員実務研修を受講するための試験を受けることができます。スキルアップをする年に1度の機会なので、該当する方はぜひ、チャレンジしてみてください。

とき／10月11日(日)午前10時～正午

ところ／日本大学国際関係学部
(三島市文教町2-31-145)

願書受付／6月8日(月)～7月6日(月)

願書提出方法／県介護保険課へ簡易書留にて郵送

※試験案内・願書は、6月5日(金)から長寿介護課で配布します。

※詳細は試験案内をご覧ください。

問 長寿介護課 ☎ 989-55511

県介護保険課

☎ 054-221-3543

フラワーアレンジメント講習会
参加者を募集します

とき／6月18日(木)

午後1時30分～3時30分

ところ／シルバー人材センター

内容／モダンな銀の羽根の壁掛け

講師／土屋洋子さん

定員／5人

参加費(材料費込み)／2500円

持ち物／はさみ
申込方法／電話で申し込む
問 シルバー人材センター
☎ 988-2670

掲示板

bulletin board

新型コロナウイルス感染症に
関する法務大臣メッセージ

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者などに対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。

法務大臣メッセージは、YouTube 法務省チャンネルをご覧ください。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめなどの被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。

問 さまざまな人権問題

☎ 0570-003-110

いじめ・虐待など

☎ 0120-007-110

家庭内暴力など

☎ 0570-070-810

インターネット受付

http://www.jinken-go.jp/

「五島慶太未来創造館」開館式が行われました

青木村の先人、五島慶太翁（1882～1959）は東急グループの礎を築いた実業家であり、教育者として次世代の育成に力を注いだ人でした。慶太翁の功績を振り返り、人材育成・交流の拠点として整備を進めてきた「五島慶太未来創造館」が完成し、慶太翁の148回目の誕生日にあたる4月18日(土)に開館式が行われました。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、一般公開は6月2日(火)からとなります。

五島慶太未来創造館は、木造平屋建てで、慶太翁の生家と東急電鉄の車両をイメージした外観尾デザインとなっており、教育者としての大学への支援、文化人としての軌跡などについて展示がされています。今後は、交流人口・関係人口の拡大をはかるための拠点として活用を図ります。



牛乳プリンの長泉メロンのせ



材料（4カップ分）

長泉メロン……………180g	粉ゼラチン……………10g
水……………150cc	湯（80℃以上）………100cc
グラニュー糖……………30g	牛乳……………400cc
レモン果汁……………大さじ1/2	グラニュー糖……………50g
	バニラエッセンス…少々

- ①水150ccを火にかけ、グラニュー糖30gを加えて溶かす。
- ②冷めたらサイコロ状に切ったメロンとレモン果汁を加える。
- ③粉ゼラチンを湯で溶かす。
- ④牛乳を火にかけて沸騰させずに温め、グラニュー糖50gと③のゼラチンを合わせる。
- ⑤粗熱を取り、バニラエッセンスを加えて混ぜ、器に流し入れて冷蔵庫で冷やし、固める。
- ⑥⑤の牛乳プリンが固まったら、上に②を注ぐ。

MOGU MOGU 長泉は今月で終了します。
ご愛読ありがとうございました。

1 カップ分の栄養価

エネルギー……………172kcal	脂質……………3.8g
たんぱく質……………6.0g	塩分……………0.1g

レシピ考案：長泉町・長泉町食育推進ボランティア「もりもり倶楽部クレマチス」

6月16日～30日 救急協力医

協力医が変更される場合がありますので
事前に電話で確認してください。

救急協力医テレホンサービス

☎ 055-983-0115

	外 科	平 日 17:00～21:00 土曜日 正 午～18:00 日、祝・休日 8:00～18:00	内 科	平 日 17:00～21:00 土曜日 正 午～18:00 日、祝・休日 8:00～18:00	小児科	平 日 17:00～21:00 土曜日 正 午～18:00 日、祝・休日 8:00～18:00
16日(火)	こんどうクリニック (925) 2420 沼津市岡宮		村岡クリニック (954) 2000 沼津市大岡		三島メディカル (972) 0711 三島市南本町 ※三島メディカルのみ診療時間は18:00～です。	
17日(水)	えがわ医院 (921) 5148 沼津市高島本町		葉袋クリニック (933) 0148 清水町徳倉		大橋内科・小児科 (992) 2800 裾野市佐野	
18日(木)	池田病院 (986) 1212 長泉町本宿		森岡医院 (962) 1084 沼津市大岡		西村医院 (971) 6510 長泉町下土狩	
19日(金)	萩野クリニック (966) 7111 沼津市根古屋		やぐちクリニック (973) 3811 清水町伏見		杉谷小児科 (923) 6543 沼津市筒井町	
20日(土)	池田病院 (986) 1212 長泉町本宿		池田病院 (986) 1212 長泉町本宿		桜ヶ丘こども (983) 0833 三島市谷田	
21日(日)	西方外科 (921) 1333 沼津市共栄町 山本整形外科・循環器科 (989) 8111 長泉町南一色		林(秀)医院 (931) 1120 沼津市住吉町 つかだ医院 (983) 1577 清水町堂庭 須山診療所 (998) 0006 裾野市須山		まるやま小児科 (981) 8577 清水町堂庭	
22日(月)	東医院 (921) 5520 沼津市高沢町		新井クリニック (992) 0811 裾野市久根		よざ小児科 (967) 5722 沼津市原	
23日(火)	ひがしおかクリニック (941) 8269 清水町柿田		大庭クリニック (995) 1123 裾野市佐野		三島メディカル (972) 0711 三島市南本町 ※三島メディカルのみ診療時間は18:00～です。	
24日(水)	おおしろクリニック (976) 0027 清水町堂庭		境医院 (975) 8021 長泉町竹原		りゅうじん医院 (988) 3133 長泉町下土狩	
25日(木)	池田病院 (986) 1212 長泉町本宿		南一色セントラル内科 (980) 5777 長泉町南一色		スキップこども (992) 6303 裾野市茶畑	
26日(金)	遠藤クリニック (975) 8801 清水町久米田		杉山(和)医院 (972) 3223 清水町伏見		田中医院 (921) 2053 沼津市高島町	
27日(土)	関外科 (921) 2185 沼津市花園町		杉山病院 (963) 4114 沼津市錦町		すずきファミリー (960) 0333 沼津市一本松	
28日(日)	守重医院 (931) 2511 沼津市我入道江川 沼津大山クリニック (954) 2274 沼津市大手町		さはこクリニック (999) 3850 長泉町中土狩 今井医院 (921) 3211 沼津市五月町 大坂屋クリニック (995) 3100 裾野市佐野		杉谷小児科 (923) 6543 沼津市筒井町	
29日(月)	駿東整形 (922) 8855 沼津市高沢町		おぐち医院 (992) 6611 裾野市深良		よざ小児科 (967) 5722 沼津市原	
30日(火)	沼津整形 (921) 3791 沼津市共栄町		清水館医院 (993) 2323 裾野市茶畑		西村医院 (971) 6510 長泉町下土狩	

耳鼻科 8:00～17:00	21日 (日)	三島中央病院 (971) 4133 三島市緑町	28日 (日)	なめり竹山耳鼻咽喉科 (980) 4133 長泉町納米里
眼 科 8:00～17:00	21日 (日)	中ノ森眼科 (921) 3217 沼津市緑ヶ丘	28日 (日)	永井眼科 (980) 1777 三島市萩
産婦人科 8:00～17:00	21日 (日)	聖隷沼津 (952) 1000 沼津市松下	28日 (日)	いながきレディース (926) 1709 沼津市宮前町
歯 科 9:00～15:00	21日 (日)	吉田歯科医院 (987) 6118 長泉町納米里	28日 (日)	米山歯科医院 (988) 8211 長泉町南一色

沼津夜間救急医療センター ☎ 055-926-8699 沼津市日の出町1-15	三島メディカルセンター ☎ 055-972-0711 三島市南本町4-31
外科・内科・小児科	外科・内科・小児科
平 日 20:30～翌朝7:00 土、日、祝・休日 18:00～翌朝7:00	平 日 18:00～22:00 土曜日 14:00～21:00 日、祝・休日 9:00～21:00