

2020.11.1

広報 ながいずみ

nagaizumi



ありがとう
60th
anniversary
nagaizumi

負けないぞ！力を合わせて綱を引く。
元気いっぱいの運動会

10月10日(土)、16日(金)、町立幼稚園・保育園・こども園で運動会が開催されました。園児たちは、新型コロナウイルス感染症に負けず、元気に練習の成果を発揮しました。

長泉町公式LINE



No.1373

11月・12月は県下一斉の滞納整理強化月間です 町税は期限内に納めましょう

町税は、皆さんが安心して生活できるよう、さまざまな行政サービスを行う上で重要な財源になります。より良い生活を支えていくためにも、期限内の納付をお願いします。

町税を納めないと 滞納処分されます

町税は、町民の皆さんが暮らしやすいまちづくりを行うため、福祉や教育、公共施設の整備などに使われます。

町の財源である税金の収入が減少すると、さまざまな事業を行うことが困難になり、行政サービスの低下につながります。

また、町税を未納のままにしていると、期限どおりに納付していただいている町民の皆さんとの公平性を欠くこととなります。

このことから、納められるのに納めない悪質な滞納者には、財産調査を行い、滞納処分（差押え）を執行します。

滞納処分をされると本人の意志に関係なく、本来の税額以外にも延滞金を含めた額が強制的に徴収されます。



住宅の搜索

滞納処分の流れ

納税通知書が届きます

税金ごとに課税の根拠となる納税通知書が届きます。

督促状・催告状が届きます

納期限を過ぎても納付が確認できない場合、未納であることをお知らせするため、督促状や催告状を送付します。

財産調査が行われます

催告に応じない場合、預貯金や生命保険、給与などの財産を調査します。

滞納処分が執行されます

差押え、取立て、搜索を執行します。これらを事前にお知らせすることはありません。



自動車の差押え

令和元年度の滞納処分状況

令和元年度の滞納処分（差押え）の実績は左表のとおりです。

令和元年度 差押えの件数	
差押種類	件数
預貯金	41件
生命保険	8件
給与・年金	5件
不動産（土地・家屋など）	6件
動産（美術品・娯楽品など）	0件
その他	21件
合計	81件

納税が困難な場合は

さまざまな事情により、町税を期限どおりに納付することが困難な方は、未納額が累積する前に、早めの納税相談をお願いします。

納税相談をご利用ください

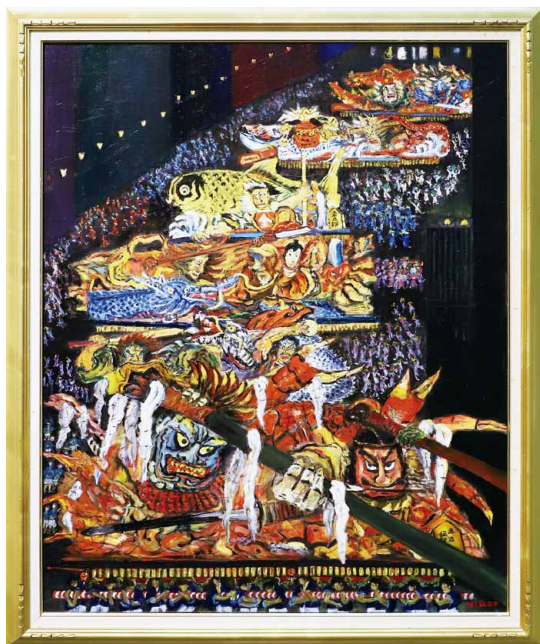
相談日

平日午前8時30分～午後5時15分
（毎週水曜日は午後6時30分まで）
※事前に予約をしていただくと、スムーズに対応できます。

第33回ながいずみ美術展 入賞作品を紹介します

大賞 全4部門、合計109点から最も優れた作品が大賞として選出されました。

洋画「^{うねり}長瀾」
川口久子さん



審査員の評価

東北のねぶた祭りの画面構成がしっかり構築され、色彩も造形魅力たっぷりと明確にバランスよく与えられ、完成度の増した作品となっています。

町長賞 (陶芸)

「実のり」
有賀泰夫さん



審査員の評価

ほのぼのとした所ととぼけた所が感じられ面白いです。さらなる造形の努力を！

賞	氏名
町議会議長賞	安藤 章さん
教育長賞	馬目ちよ子さん
奨励賞	青野真由美さん
奨励賞	嶋本正雄さん

町長賞 (日本画)

「錦秋の滝 (袋田の滝)」
加藤ゆり子さん



審査員の評価

まさに「^{きんしゅう}錦秋」という品格のある作品。朱色と緑青色のコントラストが美しい。滝のトウトウと流れ落ちる音までが聴こえてくるようです。葉の色も何色も使い、下草も丁寧に描かれています。大変見事な力強い優作となりました。

賞	氏名
町議会議長賞	嶋本五十鈴さん
教育長賞	堀谷弓子さん
奨励賞	野口泰信さん
奨励賞	後藤陽子さん

町長賞 (彫刻)

「立つ人」
江川邦子さん



審査員の評価

独特な感性の持ち主です。粘土の付け方に無駄がなく、巧みです。日常的なさりげない仕草に寂寥感まで感じます。淡彩の着色も素敵です。

賞	氏名
町議会議長賞	木下美保さん
教育長賞	石井充精さん
奨励賞	古川ひで子さん
奨励賞	鈴木文子さん

町長賞 (洋画)

「祇園白川の春」
小林艶子さん



審査員の評価

構図構成に配慮され、古風な風景の中に造形美が静かに隠され引きつけられます。

賞	氏名
町議会議長賞	杉山奈保美さん
教育長賞	富岡よし子さん
奨励賞	飯塚一恵さん
奨励賞	大北啓子さん
奨励賞	川口博子さん

●問い合わせ● 長泉町美術展実行委員会事務局 (生涯学習課内) ☎986-2289

生活習慣を見直そう！健康づくり教室の参加者を募集します

■やさしい筋トレ&膝痛予防教室（全2回）

膝の痛みを予防するための体づくりを行い、自宅でもできる筋力トレーニングを体験します。

（山本整形外科・循環器科 監修）

対 象／40歳以上で、膝の痛みを予防したい方

定 員／各15人

※次のいずれかに該当する方は参加できません。

- ・安静時に膝が痛む方、膝にはれや熱がある方
- ・1カ月以内に足腰を骨折した方
- ・関節リウマチの診断を受けている方
- ・膝関節痛の治療中で主治医の許可が得られない方

※最少履行予定人数は8人です。

※参加はA～Gのいずれか1コースとなります。

※水中で行うトレーニングはありません。

コース	1回目	2回目	時 間
A	12月7日(月)	1月25日(月)	9：30～10：30
B	12月14日(月)	2月1日(月)	
C	12月11日(金)	12月18日(金)	13：15～14：15
D	12月4日(金)	12月25日(金)	
E	12月11日(金)	12月18日(金)	14：45～15：45
F	12月4日(金)	12月25日(金)	
G	12月9日(水)	12月23日(水)	19：30～20：30

■女性のための健康づくりスタート教室（全2回）

体ほぐしや自宅でもできる運動を中心に初心者向けの運動を行います。

対 象／25歳以上の女性（推奨年齢25～64歳）

定 員／各10人

※最少履行予定人数は5人です。

※参加はHかIのいずれか1コースです。

コース	1回目	2回目	時 間
H	12月3日(木)	12月17日(木)	9：20～10：20
I			11：00～12：00

■初心者向けノルディックウォーク体験教室

ノルディック・ウォークとは、スキーのストックのような2本のポールを持って歩く運動です。

説明を聞いた後、健康公園内を実際に歩く教室です。

と き／12月10日(木) 午後7時～8時30分

対 象／25歳以上で15分以上の連続した歩行が可能な方 **定 員**／10人

※最少履行予定人数は5人です。



■共通事項

ところ／ウェルピアながいずみ

参加費／無料

申込資格／町内在住または在勤の方

申込期限／11月11日(水)

申込方法／窓口へ直接、または電話、Eメールのいずれかで、①氏名②生年月日・年齢③性別④郵便番号

⑤住所（在勤者は勤務先名と住所）⑥昼間連絡が取りやすい電話番号⑦希望教室・コースを伝える

※やさしい筋トレ&膝痛予防教室は第2希望までコースを伝えてください。

注意事項／

- ・定員を超えた場合は抽選とし、11月26日(木)までに受講の可否を通知します。なお、やさしい筋トレ&膝痛予防教室は第1希望を優先し抽選後、外れた方は、空きがあれば第2希望をご案内します。
- ・体調に不安のある方や治療中の疾患がある方は、医師の許可を得てからお申し込みください。

※託児はありませんので、お子さんを連れての参加はできません。

●問い合わせ● ウェルピアながいずみ総合案内 ☎989-5510 ✉nagaizumi@mizuno.co.jp

長泉町公式ツイッターははじめました

さまざまな世代への情報発信を強化するため、町公式ツイッターをはじめました。ぜひ、フォローとリツイートをお願いします。

フォローするには

①お持ちのパソコンやスマートフォンなどからツイッターをインストールする

②下記のQRコード、またはツイッター内で「長泉町ちようどいい宣伝部」または「Nagaizumi_PR」で検索しフォローする

※ご利用にあたって、ツイッターページ内にある運用基準をお読みください。

発信内容／

イベントや観光、行政情報など

問 行政課 ☎ 989-5500



アカウント名
長泉町ちようどいい宣伝部
@Nagaizumi_PR



▲アカウント画面

令和3年3月まで耐震補強工事費を一部増額で補助します

町では昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の耐震補強について、工事費の一部を補助しています。次の要件を満たして耐震補強をおこなった場合、補助金が増額されます。

一般世帯補助額／

現行 上限75万円
増額後 上限90万円

高齢者世帯補助額／

現行 上限115万円
増額後 上限130万円

増額が適用されるための要件／

①新型コロナウイルスに感染した場合に、重症化するリスクの高い方がいる世帯

②耐震診断の結果、住宅の耐震評価が0.7未満であること

③耐震補強後の耐震評価を1.2以上とすること

④家具の固定をすること
その他／

これまでに補強計画を実施し、補強工事が未実施の方は、今年度中に補強工事を実施しないと、補強工事の補助が受けられませんのでご注意ください。

問 建設計画課 ☎ 989-5520

	上限	要件
一般世帯	現行 75万円	・耐震評価を1.0未満から1.0以上かつ0.3以上あげること ・当該事業PRに協力すること
	増額後 90万円	・(1)の要件に加え、要件①～④を全て満たす方
高齢者世帯※1	現行 115万円	・耐震評価を1.0未満から1.0以上かつ0.3以上あげること ・当該事業PRに協力すること
	増額後 130万円	・(1)の要件に加え、要件②～④を全て満たす方

※1 高齢者世帯とは、65歳以上の高齢者のみ、または身体に障がいのある方が居住する世帯です。

「読書手帳」をご存知ですか？

図書館では、借りた本のタイトルや作者、出版社などが記載されたシールを館内のパソコンで印刷するサービスを行っています。

なお、このシールを館内で配布する「読書手帳」に貼り付けて保存することで、ご自身の読書履歴をすぐに確認することができます。ぜひ、ご利用ください。

※手帳には、シールを20枚まで貼ることが出来ます。詳細はお問い合わせください。

※「読書手帳」は、町ホームページからもダウンロードできます。

(<https://www.town.nagaizumi.lg.jp/soshiki/syogai/4/1/7490.html>)



▲読書手帳

読書手帳利用者インタビュー

これまでに、読書手帳を14冊（書籍280冊分）作成した、外村明香莉さん（長小4年）に、お話を伺いました。



問 町民図書館 ☎ 988-7801

Q 読書手帳を始めたきっかけは？

A 今までに読書ノートをつけたことがなく、色々な本の記録が残るのが面白そうだと思います。

Q 読書手帳をつくった感想は？

A 思っていたよりもたくさん本を読むことができました。また、読書手帳を見返して、どのような本だったのか楽しく思い出せ、次にどんな本を読んだら良いか考えることができるのでおすすめです。

町のホームページに掲載する バナー広告を募集しています

町ホームページのトップページに掲載するバナー広告を募集しています。掲載を希望される場合は、左記の要領でお申し込みください。

広告掲載期間

月の初日から末日までの1カ月間を単位とし、最長12カ月間

広告掲載料（月額）／1枠1万円
広告サイズ／

縦60ピクセル×横120ピクセル
画像形式／GIF形式、JPEG

形式、PNG形式のいずれか
広告データ容量／

4キロバイト以内

申込方法／掲載開始月の1カ月前

までに行政課へ広告掲載申込書、バナー広告データ、企業・事業所の概要がわかる案内（パンフレットなど）を提出

※申込書は町ホームページからダウンロードできます。

掲載できないもの／町の公共性・中立性・品位を損なうおそれのあるもの、法令などに違反するもの、公序良俗に反するものなど

問 行政課 ☎ 989-5500



▶「広告掲載を募集しています。」のリンクをクリックしてください。

広告欄

秋季全国火災予防運動

「その火事を防ぐあなたに金メダル」

11月9日(月)～15日(日)の7日間、秋季全国火災予防運動が行われます。この運動は火災が発生しやすい時季に、火災予防のより一層の普及と火災発生の防止を行い、逃げ遅れなどによる死者の減少と財産の損失を防ぐことを目的としています。

■住宅防火 いのちを守る

3つの習慣と4つの対策

・3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

・4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。警報器が古くなると電池切れや部品の故障、本体の寿命で火災を感じしなくなる場合があるので、10年を目安に交換する。
- ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

■消毒用アルコールの取り扱い

新型コロナウイルス感染症により、手指の消毒などのため、消毒用アルコールを使用する機会が増えています。消毒用アルコールは、火気により引火しやすく、また、発生する可燃性蒸気は空気より重く低所に滞留しやすいため、取り扱いには注意が必要です。

安全な取り扱い方法

- ・火気の近くで使用しない
- ・容器に詰替える場合は、通風性の良い場所や換気が行われている場所で行い、容器にアルコールであることや「火気厳禁」などの注意事項を記載する
- ・密閉した室内で多量の噴霧は避ける
- ・保管場所は、直射日光が当たる場所や高温となる場所を避け、破損防止を講じる

問 富士山南東消防本部 予防課

☎ 972-15802

神田伯山独演会

長泉町特別公演を開催します

今、日本一チケットがとれない講談師が長泉町にやってきます。

と き／令和3年2月6日(土)

開場／午後1時

開演／午後2時

ところ／ベルフォーレ

前売りチケット(全席指定・税込)／

・一般 3800円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

■町民限定でチケットを割引

ベルフォーレでチケット購入の高校生以下、70歳以上の町内在住の方に限り、表示価格より千円引きの価格で販売します。

※チケット購入時に、住所・年齢が確認できる身分証明書をお持ちください。



問 ベルフォーレ

☎ 989-10001

チケット販売

	発売日
「ベルフォーレ友の会」 会員先行販売開始 (窓口・Web)	11/21(土) 9:00
一般販売開始	11/28(土) 9:00

※電話予約はいずれも13:00からです。

ベルフォーレ、コミュニティながいずみ、三島、裾野、御殿場、小山の各文化会館、丹澤楽器店、やまがた楽器店で発売

■チケット販売時間

ベルフォーレ／9:00～21:00

毎月第1月曜日休館

(月曜日が祝日の場合は翌日休館)

コミュニティながいずみ／9:00～17:15

毎週月曜日休館(月曜日が祝日の場合は開館)

お知らせ

information



令和2年分年末調整等説明会 開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止および参加者の安全を考慮し、例年実施していた年末調整等説明会の開催を中止します。
※ご不明な点は、税務署までお問い合わせください。

問 沿津税務署

☎ 922-1560

(自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください)。
税務課 ☎ 989-5506

年末調整に納付確認書を 必要とする方へ

保険税(料) 納付確認書は確定申告用として1月中旬に送付しますが、年末調整などで送付前に必要な場合は税務課へご連絡ください。
なお、事前に発行する内容は納付見込み額になります。

納付確認書の対象税目／

- ・ 国民健康保険税
- ・ 後期高齢者医療保険料
- ・ 介護保険料

問 税務課 ☎ 989-5507

12月3日～9日は 「障がい者週間」です

障がい者週間に、町内商業施設で障がい者施設などで作成した、啓発品・啓発ポスターを展示します。皆さんもこの週間を通じて、障がいに関する知識と理解を深めましょう。

問 福祉保険課 ☎ 989-5512

三菱UFJ銀行における納付書の 取り扱いについて

令和3年4月から、三菱UFJ銀行の窓口では、町が発行した納付書の取り扱いができなくなります。

なお、口座振替は引き続き利用できます。

問 会計課 ☎ 989-5525

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加しています。特に、子どもの命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない状況で、児童虐待問題は社会全体で解決すべき重要な課題となっています。

虐待かどうかは保護者の意識の問題ではなく、子どもがどう感じ、どう傷ついているのか「子どもの

立場」から判断されるものです。
令和2年度標語

「189(いちばやく)」

知らせて守る こどもの未来「189」は児童相談所全国共通ダイヤルです。

■あなたにできること

- ・ 子育てに悩んでいたら、一人で抱え込まずに相談してください。
- ・ 虐待で苦しんでいたら、我慢しないで打ち明けてください。
- ・ 自分の周りで虐待が疑われる状況を知ったときは、ためらわず通報してください。

※通報者の氏名や通報内容は、厳守されます。また、通報は匿名で行うことができます。

問 こども未来課 ☎ 989-5573

東部児童相談所 ☎ 920-2085

11月は「計量強調月間」です 「暮らしを支える正しい計量」

私たちの生活には、ガスや水道、電気の使用量や食料品の計量などにさまざまな計量器が使われています。私たちの暮らしが安全で快適であるためには、これらの計量器が正確に作動し、正しく使われることが重要です。「計量法」では、適正な計量の基準などを定めています。

■食料品の内容量と風袋について

計量法では、商品の内容量につ

いて「正確な計量」に努めるよう義務付けています。また、商品の入れ物などは風袋といい、商品の内容量には、風袋は含まれません。

■計量器の有効期間

計量器の中には検定の有効期間が定められているものがあります。例えば水道メーターは8年、ガス・電気メーターは7～10年です。

■はかりの定期検査

取引や証明に使用するはかりは、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。

対象／食料品店、宅配便取扱店、薬局など

問 県計量検定所

☎ 054-278-8311

産業振興課 ☎ 989-5516

狩猟期間が始まります ご注意ください

狩猟期間中は、狩猟免許を所持し、狩猟者登録を受けた方が鳥獣の狩猟を行うことができます。山菜摘みなどで山林に入られる場合は十分にご注意ください。

狩猟期間／11月15日(日)～

令和3年2月15日(月)

※イノシシとニホンジカの狩猟期間は11月1日(日)～令和3年3月15日(月)です。

問 産業振興課 ☎ 989-5516

竹原区がコミュニティ助成事業を活用し、防災資機材を整備しました

(財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。この助成事業を活用し、竹原区自主防災会では区内の防災体制を維持するため、可搬ポンプを整備しました。



問 地域防災課 ☎ 989-55505

スポーツ競技会参加奨励金をご存知ですか

各種スポーツ競技の地区予選を経て、または代表選考会などで選考され、全国大会（小学生は東海大会以上）に出場する選手を対象

に、奨励金を支給しています。

対象／次のいずれかを満たす方

① 町内在住の方

② 町内の学校・企業などに所属するチームまたは個人

申請期限／大会開催前日

申込方法／

参加する大会要項の写しなどを持参して健康増進課で申請

※監督やコーチは奨励金支給の対象外です。

問 健康増進課 ☎ 989-55575

子どもから大人の方までいつでも陶芸が楽しめる
桃沢工芸村

とき／毎日（月曜日を除く）

午前9時～午後5時

ところ／桃沢工芸村

内容／乳幼児期のお子様の手形を残すプレート作りや大人向けの電動ロクロなどさまざまな陶芸体験

利用料／千円～

持ち物／汚れてもいい服装（エプロンなど）、飲み物、タオル、マスク

申込方法／窓口で直接、または電話で申し込む

※詳細は、ホームページをご覧ください。
(<https://www.monozawa.fun>)

問 桃沢工芸村 ☎ 941-8280

募集



ヘルシオ（減る塩）教室
参加者を募集します

減塩指導を主とした生活習慣病予防教室です。

尿検査で1日に自分がどれくらいの塩分を摂っているかを検査し、食事内容と合わせて栄養指導を行います。

とき／

① 11月27日（金）午後1時30分～3時

② 12月7日（月）～11日（金）1時間程度

③ 12月21日（月）～25日（金）1時間程度

ところ／ウェルピアながいずみ

内容／

① 教室説明、採尿キット・食事記録票の配布など

② 食事記録の提出、味噌汁の塩分測定

③ 尿検査結果、栄養計算をふまえた栄養指導

対象／

町内在住で18歳以上の方（高校生不可）

定員／10人（先着順）

参加費／無料

申込期間／11月4日（水）～26日（木）

申込方法／電話で申し込む

問 健康増進課 ☎ 986-8760

小児科医の話
参加者を募集します

とき／11月20日（金）

午前9時30分～11時30分

ところ／みかんちゃん

内容／小児の季節の病気や発達について

定員／親子10組（先着順）

申込開始／11月9日（月）

申込方法／窓口で直接申し込む

問 みかんちゃん ☎ 973-4141

こんにちは赤ちゃん教室
参加者を募集します

新型コロナウイルス感染症対策のため、内容を変更して開催します。

日時／11月20日（金）

午後6時30分～7時30分

内容／管理栄養士の講話、産後の生活について、沐浴練習

ところ／ウェルピアながいずみ

対象／町内在住の初めて出産する妊婦と夫（令和3年2月28日までの予定日の方）

定員／12組（先着順）

参加費／無料

持ち物／母子健康手帳、父子手帳、筆記用具、スリッパ、バスタオル

申込方法／一週間前までに健康増進課へ電話で申し込む

問 健康増進課 ☎ 986-8760

**子育て離乳食教室
参加者を募集します**

離乳食のすすめ方についての講話を開催します。

とき／11月18日(水)

午後1時30分～2時30分

ところ／

ウエルピアながいずみ

対象／

町内在住で3～4カ月の乳児

(第二子)の保護者

定員／15人(先着順)

参加費／無料

持ち物／母子健康手帳

※3密を避けるため、可能な方は保護者のみの参加をお願いします。

申込期間／

11月11日(水)～17日(火)

申込方法／電話で申し込む

問 健康増進課 ☎986-8760

**こころの健康相談を
ご利用ください**

こころの健康に関する相談を専門医が受けします。

眠れない、気分が落ち込むなどでお悩みの方や家族にいつもと様子が違い心配な方がいる場合など、ぜひご利用ください。

相談日時／12月7日(月)

午後1時30分～、2時20分～、

3時10分～
相談場所／

ウエルピアながいずみ

対象／

町内在住の方、またはその家族

定員／3人(先着順)

申込方法／電話で申し込む

※相談内容などの個人情報厳守されます。

問 健康増進課 ☎986-8769

**長泉町社会福祉協議会
職員を募集します
(令和3年4月1日採用)**

募集職種／

事務局職員(若干名)

要件／

- ・昭和60年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法に基づく4年制大学(これと同等と認める学校を含む)を卒業した方、または令和3年3月卒業見込みの方
- ・地域福祉の推進に熱意のある方
- ・ワード、エクセル、パワーポイントなどを活用し事務やプレゼンテーションができる方
- ・普通自動車免許取得者
- ・※社会福祉士の資格のある方を優先します。

職務内容／

福祉活動の企画運営など

試験日／

- ・一次試験 12月22日(火)
- ・二次試験 令和3年1月中旬

試験科目／

筆記試験、小論文、面接

申込期限／11月25日(水)

申込方法／

申込書を窓口で直接、または郵送で提出

※申込書は社会福祉協議会で配布

するほか、

社協ホーム

ページから

ダウンロード

できます。

問 社会福祉協議会 ☎988-3920

HP <https://www.nagaizumi-shakyo.jp/recruit>



▲ホームページ

**長泉町産桃沢わさびを
使用したイベントの
参加事業者を募集します**

長泉町産桃沢わさびの地産地消を推進するため、桃沢わさびの「MARS」を開催するにあたり、参加事業者を募集します。

対象／町内の飲食店や菓子などの小売店

参加費／無料

募集期間／

11月2日(月)～20日(金)

桃沢わさびフェア開催期間／

令和3年2月20日(土)～3月7日(日)

ところ／各参加店舗

申込方法／

電話またはメールで事業所名、住所、代表者氏名、電話番号を連絡する

問 産業振興課 ☎989-5516

✉ sangyo@town.nagaizumi.lg.jp

**BCP(事業継続計画)
策定支援セミナー
参加者を募集します**

新型コロナウイルス感染症拡大により必要性が再確認されたBCPの策定や感染症対策を含めた計画の見直しを支援するセミナーを開催します。

とき／12月10日(木)

午後2時～3時30分

ところ／防災センター

定員／

会場参加者15人

オンライン参加者100人

参加費／無料

申込開始／

11月2日(月)午前9時

申込方法／電話またはメールで申し込む

申込先／

静岡県中小企業団体中央会

☎926-8220

✉ tc-osuno@sz-sba.or.jp

問 産業振興課 ☎989-5516

「桃チャレ」天然素材を使って
作るクリスマススワッグ作り」
参加者を募集します

とき／12月6日(日)

①午前10時～正午

②午後1時～3時

ところ／桃沢野外活動センター

内容／天然の素材を使って、

クリスマススワッグ・クリスマス

ミニツリーを作る

対象／小学生以下の子どもを含む

家族（1家族4人まで）

定員／①②ともに6家族ずつ

参加費（1家族）／3千円

持ち物／汚れてもいい服装、飲み物、

帽子、タオル、マスク、防寒着

申込開始／

11月10日(火)午前9時

申込方法／窓口で直接、または電話

で申し込む

問 桃沢野外活動センター

☎987-5100

マンシヨン管理員養成講習
(無料) 参加者を募集します

マンシヨン管理員として必要な
管理業務の基礎、関連法規等、管
理スタッフとしてのマナーや清掃
などの知識技能を学びます。

とき／

11月16日(月)・17日(火)

午前10時～午後4時
(両日参加出来る方)

ところ／シルバー人材センター

講師／LEPマンシヨンサポート

持ち物／筆記用具

対象／

町内在住の60歳以上で、シルバー

人材センターに入会し就業を希望

される方

定員／15人

※応募者多数の場合は、抽選により
決定します。

参加費／無料

申込期限／11月11日(水)

申込方法／電話で申し込む

問 シルバー人材センター

☎988-2670

掲示板

bulletin board

らくらくウォーキング同好会
会員を募集します

中高齢者の健康維持増進のため、
県外・町内外の各所、旧跡を巡り
草花などを眺めながらウォーキン
グを楽しむ同好会です。

とき／

令和3年1月～毎月1回実施

ところ／

県外・町内外の各所旧跡地

※現地まで、バスまたは公共交通
機関などで移動をします。

定員／20人(先着順)

月会費／500円

※別途バス代などが必要です。

申込期限／11月30日(月)

申込方法／電話で申し込む

問 関さん ☎986-1791

「長泉ちよつどいい」コロナ
退散祭」参加者を募集します

「コロナ対応型お化け屋敷」や
キッチンカーなど、子ども向けの
お祭りです。

とき／11月28日(土)

午後4時～8時(入替制)

ところ／軽自動車車検場跡地

対象／

小学生以下の子どもを1人以上
含む、1台の車で来場できる家族

定員／60家族(先着順)

※1家族2～5人までです。

参加費／大人400円

小学生200円 未就学児無料

※保険料を含みます。

※当日、現金でお支払いください。

申込期限／11月14日(土)

申込方法／

下記の申し込み

フォームまたは

ホームページ

から申し込む



▲申し込みフォーム

※当選者には11月15日(日)までに、
集合時間をメールで連絡します。

問 ながいずみニコニコ推進協議会

☎090-3588-1028

HP <http://obake.addlife.group/>

オンライン・ベビー教室おこめ
体験会の参加者を募集します

保育士が伝えるベビーマッサージ
と子育て講座の体験会です。発
達に合わせた遊びもお伝えします。

とき／

11月17日(火)午前10時

※オンライン会議アプリを使用し
て行います。

対象／次の全てに該当する方

・3～8カ月までのハイハイをし
ないお子さんとその保護者

・講座中、オンラインで顔出しで
きる方

参加費／500円

※別途、振込手数料がかかります。

申込期限／11月12日(木)

申込方法／

専用ページ ([https://ssl.](https://ssl.form-mailer.jp/)

[fms/6bf355e56](https://ssl.form-mailer.jp/fms/6bf355e5628050)

[28050](https://ssl.form-mailer.jp/fms/6bf355e5628050))または

QRコードを読

み取り申し込む

問 ベビー教室おこめ

☐123babysmile@gmail.com



▲専用ページ

●掲示板に掲載を希望される方は、次のことにご注意ください●

①原稿には「とき、ところ、内容、対象、定員、参加費、申込期限、問い合わせ先、電話番号」を記載してください。②開催日、申込期限は、
広報発行日の10日以降に設定してください。③掲載は町内で無料で開催されるものを優先させていただきます。④情報は紙面の都合上、内容の
省略および掲載できない場合があります。⑤原稿の提出期限は掲載を希望する広報発行日の1カ月前とさせていただきます。

V リーグが開幕 東レアローズを応援しよう

10月8日(木)、東レアローズが町に表敬訪問しました。篠田監督と星野キャプテンは「新型コロナウイルス感染症の影響で、会場や観客数、応援方法など、例年とは異なるシーズンになると思うが、全力を尽くしたい」と話し、池田町長からは「シーズン終了後に良い報告を受けられるよう、私たちも応援している」と激励がありました。



長 泉中と北中の生徒が考えた 応援メッセージをグッズに

町は、新型コロナウイルス感染症が収束しない中、町民の皆さんを元気づけるため、長泉中の生徒が考えた標語でデザインした「手ぬぐい」、北中の美術部が制作したポスターで「クリアファイル」を作成しました。10月2日(金)には長泉中で、7日(木)には北中で、町長から代表生徒たちに感謝の気持ちとして手渡しました。

リモート修学旅行開催！ ～生徒の思いを大切に～

10月15日(木)、新型コロナウイルスの影響により修学旅行が行えないため北中はリモート上で古都を楽しんでもらおうと、全国初となる「リモート修学旅行」を開催しました。リモート修学旅行では、薬師寺のお坊さんによる説法や和菓子作り体験、クイズ大会が行われ、生徒たちは仲間と協力しながらとても楽しんでいる様子でした。



グループで森を散策 桃沢探検隊2020

10月3日(土)、ながいずみ観光交流協会主催で開催され、水と緑の杜公園内にある魔法の木や猪石、猿石、亀石、きのこ石、蛙石を約1時間かけて巡りました。参加者は「コロナ渦でなかなか外出できない中で、このような機会はあるがたい。また、森を散策することができて楽しかった」と話しました。

信州昆虫資料館で「村松の風穴ハイキング」開催

大正～昭和初期の青木村では養蚕業が盛んに営まれ、堆積した岩石の隙間から噴出する冷気を利用した天然冷蔵庫である風穴を蚕種冷蔵(孵化の調整)として活用していました。今回はこの子檀嶺岳こまゆみだけの中腹にある村松の風穴を目指すハイキングを行いました。

参加者は約20人、目的地の風穴までは約1時間半の道のりです。コースにはタマネギの皮を剥いたような形状のタマネギ石、爽快感のある柑橘類のような香りのするクロモジなど、自然の魅力がたくさんありました。風穴に到着し、その石積みの大さに先人の知恵と力強さを感じさせます。風穴の体感温度は-3～4℃、汗が冷えて肌寒いほどでした。青木村の自然と歴史を体感する貴重な機会になりました。



いつもイキイキ ちょっどいい 介護予防 Vol.5

口腔ケアと噛む力を大切にしましょう

口は食べる、話す、表情を豊かにするといった、元気で楽しい生活を送るために非常に大切な機能を持っています。口(口腔)の手入れを丁寧に行い、会話をするなど口をよく使う生活をしていると、口の機能を良い状態に保つことができます。

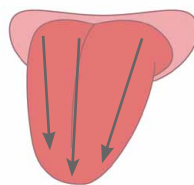
■しっかり噛んで食べましょう

よく噛むと、あごのどの筋肉が鍛えられ、噛む機能と飲み込む機能が良くなります。さらに、噛むことにより脳が活性化し、認知症予防につながるともいわれています。

■口腔の手入れを毎日欠かさずにしましょう

歯を磨く時は、歯と歯ぐきの境目に歯ブラシの毛先をあてて、1本1本丁寧に磨きましょう。

歯だけでなく舌や上あごの内側もきれいにしましょう。入れ歯のある方ははずして磨きましょう。



■舌

舌を前に出した状態でブラシを奥から手前に向かって軽い力で動かし、汚れを取り除く



▲舌ブラシ



■上あご

柔らかめの歯ブラシを奥から手前に3～5回軽い力で動かし、上あご全体の汚れを取り除く

11月16日～30日 救急協力医

協力医が変更される場合がありますので
事前に電話で確認してください。

救急協力医テレホンサービス

☎ 055-983-0115

	外 科	平 日 土曜日 日、祝・休日	17:00～21:00 正 午～18:00 8:00～18:00	内 科	平 日 土曜日 日、祝・休日	17:00～21:00 正 午～18:00 8:00～18:00	小児科	平 日 土曜日 日、祝・休日	17:00～21:00 正 午～18:00 8:00～18:00
16日(月)	五十嵐クリニック (934) 6700	沼津市志下		沼津リハビリテーション (931) 1911	沼津市上香貫麓ケ原		田中医院 (921) 2053	沼津市高島町	
17日(火)	さとやまクリニック (939) 8031	沼津市東原		林(秀)医院 (931) 1120	沼津市住吉町		三島メディカル (972) 0711	三島市南本町	※三島メディカルのみ診療時間は18:00～です。
18日(水)	守重医院 (931) 2511	沼津市我入道江川		大庭クリニック (995) 1123	裾野市佐野		まるやま小児科 (981) 8577	清水町堂庭	
19日(木)	池田病院 (986) 1212	長泉町本宿		あきやまクリニック (986) 6000	長泉町下土狩		西村医院 (971) 6510	長泉町下土狩	
20日(金)	関外科 (921) 2185	沼津市花園町		杉山(和)医院 (972) 3223	清水町伏見		すずきファミリー (960) 0333	沼津市一本松	
21日(土)	池田病院 (986) 1212	長泉町本宿		ひがしおかクリニック (941) 8269	清水町柿田		光ヶ丘小児科 (987) 2200	三島市光ヶ丘	
22日(日)	白石医院 (951) 4593 酒井医院 (966) 1755	沼津市市道町 沼津市今沢		岩淵内科医院 (951) 4579 かとう内科医院 (946) 5562 新井クリニック (992) 0811	沼津市添地町 沼津市大岡 裾野市久根		りゅうじん医院 (988) 3133	長泉町下土狩	
23日(祝)	沼津整形 (921) 3791 御成橋栄クリニック (952) 2525	沼津市共栄町 沼津市八幡町		望月医院 (931) 5362 きせがわ病院 (952) 8600 いずみクリニック (993) 4760	沼津市下香貫宮脇 沼津市大岡 裾野市茶畑		三島メディカル (972) 0711	三島市南本町	※三島メディカルのみ診療時間は9:00～です。
24日(火)	大沢医院 (931) 1019	沼津市御幸町		小林(今沢)医院 (966) 7700	沼津市今沢		三島メディカル (972) 0711	三島市南本町	※三島メディカルのみ診療時間は18:00～です。
25日(水)	おおしろクリニック (976) 0027	清水町堂庭		杉山(茂)医院 (992) 0028	裾野市平松		杉谷小児科 (923) 6543	沼津市筒井町	
26日(木)	池田病院 (986) 1212	長泉町本宿		今井医院 (921) 3211	沼津市五月町		白十字小児科 (933) 5111	沼津市下香貫馬場	
27日(金)	金元整形 (924) 0112	沼津市松長		富士クリニック (932) 3553	沼津市下香貫藤井原		田中医院 (921) 2053	沼津市高島町	
28日(土)	東医院 (921) 5520	沼津市高沢町		大橋内科・小児科 (992) 2800	裾野市佐野		西村医院 (971) 6510	長泉町下土狩	
29日(日)	遠藤クリニック (975) 8801 こんどうクリニック (925) 2420	清水町久米田 沼津市岡宮		こんどうクリニック (925) 2420 べっく・クリニック (921) 1300 おぐち医院 (992) 6611	沼津市岡宮 沼津市西沢田 裾野市深良		まるやま小児科 (981) 8577	清水町堂庭	
30日(月)	ひがしおかクリニック (941) 8269	清水町柿田		東名裾野病院 (997) 0200	裾野市御宿		スキップこども (992) 6303	裾野市茶畑	

耳鼻科 8:00～17:00	22日 (日)	しんふじ耳鼻咽喉科 0545(65)0600 富士市川成町	23日 (祝)	崎川耳鼻咽喉科 (975) 9131 清水町伏見	29日 (日)	三島中央病院 (971) 4133 三島市緑町
眼 科 8:00～17:00	22日 (日)	三島総合病院 (975) 3031 三島市谷田	23日 (祝)	いとう眼科 (946) 6666 裾野市佐野	29日 (日)	みつゐ眼科 (992) 5555 裾野市茶畑
産婦人科 8:00～17:00	22日 (日)	前川産婦人科 (999) 0300 長泉町下長窪	23日 (祝)	関谷レディース (968) 6611 沼津市西椎路	29日 (日)	いながきレディース (926) 1709 沼津市宮前町
歯 科 9:00～15:00	22日 (日)	さきかわ歯科医院 (976) 8241 清水町伏見	23日 (祝)	杉沢歯科医院 (975) 4618 清水町柿田	29日 (日)	瀬川歯科医院 (988) 8904 長泉町桜堤

沼津夜間救急医療センター

☎ 055-926-8699

沼津市日の出町1-15

外科・内科・小児科

平 日 20:30～翌朝7:00
土、日、祝・休日 18:00～翌朝7:00

三島メディカルセンター

☎ 055-972-0711

三島市南本町4-31

外科・内科・小児科

平 日 18:00～22:00
土曜日 14:00～21:00
日、祝・休日 9:00～21:00