

ながいずみ カラダフェスタ

とき **10月4日(日)** 10:00～15:00

ところ **ウェルピアながいずみ・健康公園** (雨天時は一部中止) ▲詳細

2026



自分の体を知り、自分に合った健康づくりの習慣化に繋げることを目的に、子どもから高齢者まで、さまざまな世代や障がいを持つ方など、誰もが気軽に立ち寄り楽しめる健康づくりのためのイベントです。ぜひお越しください！

イベント内容

- ・ボッチャ
- ・モルック
- ・カロリーング
- ・アクアアスレチック (要予約①)
- ・忍者屋敷迷路 (エア遊具)
- ・健康チェックブース (要予約②)
- ・親子ふれあいあそび
ハイハイレース (要予約③)
- ・運動のススメ
- ・ビジョントレーニング
- ・ノルディックウォーク体験
- ・パタカ測定・健診結果相談

- ・歯科検診 (無料)
- ・急須で緑茶生活はじめてみよう
- ・パークゴルフ体験
- ・TTGB体験
(てくてくゴロボール・ウォーキングサッカー)
- ・アーバンスポーツミニパーク (要予約④・⑤)
- ・激ムズチャレンジ (サッカー、ゴルフ)
- ・各種キッチンカーの出店 ほか



予約はこちら

期 9月10日(休)から



▲①フォーム



▲②フォーム



▲③フォーム



▲④フォーム
(BMX・ランバイク)



▲⑤フォーム
(スケートボード)

ながいずみカラダフェスタ 2026 特別イベント

走るのが好きになる！ 親子 de かけっこ教室 in 長泉

別日開催！

時 10月3日(土) 10:00～11:00

所 ウェルピアながいずみ

対 町内在住の4歳以上の未就学児とその保護者

定 15組 (先着順)

(お子さん1人につき保護者は1人まで)

持 運動できる服装、室内用靴

期 9月10日(休)から

申 フォームで申し込む

※10月3日(土)は、特別イベントのみの開催です。



▲フォーム



■鈴木 恵子さん

2001年に第一生命に入社。女子陸上競技部に入部。競技引退後は社員として現在も勤務しながら、市民ランナーを応援する「Run with You」プロジェクトに参加し、全国でランニング教室を行っている。

健康増進課 989-5575
スポーツ協会 987-5859