



他人ごとじゃない、認知症。

9月は認知症（アルツハイマー）月間です
～人生100年時代を豊かに生きるために～

「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」では、9月を「認知症（アルツハイマー）月間」、9月21日を「認知症の日」として定めています。町では認知症啓発のために、町内介護事業所などにのぼり旗を設置するほか、ウェルピアながいずみをオレンジ色にライトアップするなどして、認知症への理解を呼びかけています。また、年間を通して認知症カフェを実施しています。



▲詳細

無料 認知症カフェ

認知症の方やご家族、地域住民の方、専門職など、どなたでも気軽に立ち寄ることができ、お茶を飲みながら交流する場です。町内では各地域包括支援センターが実施する認知症カフェがあります。お気軽にご参加ください。

■モク・カフェ

モク・カフェは、認知症当事者や家族などが気軽に集える、学びや交流の場です。

時毎月第2水曜日 10:30～11:30

偶数月の第3日曜日 9:30～11:30

所地域づくりセンター モク・オハナ

対町内在住の方

定20人程度

申電話で申し込む

☎北地域包括支援センター 941-5335

■喫茶花あかり

2カ月に1度、開催します。9月は薬剤師が、普段はなかなか聞けない「薬のなぜ？」を分かりやすく解説します。

時9月29日(火) 13:30～15:00

所さつき園

題「薬の“なぜ？”を解決します」

一度は思う薬の疑問講座

講中村 美由紀さん

(サンライズ薬局あゆつぼ店薬局長)

対町内在住の方

定20人(先着順)

期9月10日(木)～25日(金)

申電話で申し込む

☎南地域包括支援センター 999-2121

■健やか脳教室サテライトinモクカフェ

10月・11月は、モク・カフェにて町主催の「健やか脳教室サテライト」を開催します。

作業療法士を講師に迎え、認知症予防に役立つ知識や実践方法をわかりやすく学べる講座です。

時10月14日(水)、11月11日(水) 10:30～11:30

所地域づくりセンター モク・オハナ

講伊海 友雪さん

(訪問看護ステーションあおぞら作業療法士)

対町内在住の方

定20人(先着順)

期9月10日(木)～10月8日(木)

申電話で申し込む

☎長寿介護課 989-5537

※運動ができる服装でお越しください。

オレンジ色は認知症啓発の
シンボルカラーです！



▲ウェルピアながいずみの
ライトアップ



▲事業所などに設置する
のぼり旗

☎長寿介護課 989-5537

