

2024.3.15

広報 ながいづみ

nagaizumi



それぞれの道へ

3月1日(金)、知徳高等学校では卒業式が開催されました。卒業生たちは友人との別れを惜しみながら、自分たちの希望あふれる未来へ歩んでいきます。

No.1443

長泉町公式LINE



マイナンバーカードを使うと 役場に行かずに転出の手続きや証明書の取得ができます

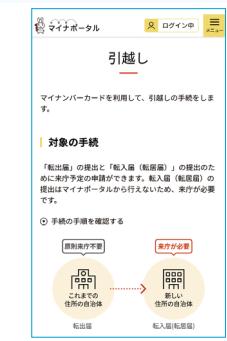
マイナンバーカードをお持ちの方は役場窓口に行かなくても、いつでもどこでもマイナポータルから転出届をオンラインで提出できるほか、コンビニなどで一部の証明書を取得することができます。

なお、マイナンバーカードを利用した手続きには署名用電子証明書（6～16桁の英数字）や利用者証明用電子証明書（4桁の数字）の暗証番号が必要です。

■転出の手続きはオンラインで

オンラインで転出の手続き

来庁
不要



▲マイナポータル画面

新居に住み始める日の前後14日間に、マイナポータルから転出に必要な項目を入力

※内容の不備など、来庁が必要な場合があります。

※処理が完了するまでに数日かかることがあります。

対面で転入の手続き



引越し先の市区町村

新居に住み始めてから14日以内に、引越し先の市区町村窓口へ行き、転入の手続きをする
※マイナンバーカードを持参してください。



▲引越し手続
オンラインサービス



▲マイナポータル
アプリ

■証明書はお近くのコンビニなどで



安い

役場窓口で取得するよりも100円安く取得することができます。



早朝から夜、土・日・祝日も

役場窓口が休みの土・日・祝日も6:30～23:00まで取得できます。



全国のコンビニなどで

全国の多機能端末（マルチコピー機）が設置されている店舗で取得できます。

発行できる証明書／

- ・住民票の写し（200円）
- ・戸籍謄本、抄本（350円）
- ・戸籍の附票（200円）
- ・印鑑証明書（200円）
- ・現年の所得課税証明書（200円）

持ち物／

- ・マイナンバーカード



▲証明書の取得方法

※マイナンバーカードを利用した住民票・印鑑登録証明書のコンビニ交付の利用増加により、コミュニティながいづみでの発行業務を5月26日（日）をもって終了します。

問 住民窓口課 ☎989-5509

家庭・学校とは異なる学びの場・心の居場所 教育支援センター『いづみ教室』を開設します

4月1日(月)から開設する教育支援センター『いづみ教室』は、学校へ行くことのできない児童・生徒のための学びの場で、子どもや保護者の意思を十分に尊重し、学習や体験活動、相談を行ひ心の居場所です。また、保護者のための教育相談も行います。



対象／町内在住で町内小中学校在籍の児童・生徒
※見学・入級手続きを希望する方は、各学校または、教育推進課へお問い合わせください。

内 容／
・指導員と一緒にその日の計画を立て、自分のペースで学習を行う
・指導員が分からないところを支援
・学習だけでなく、友達との集団ゲームやゲストティーチャーとの交流
・不安や悩みなどの相談

と き／毎週月～金曜日 午前9時～午後3時
※祝日や小中学校の長期休業日（春・夏・冬休み）はお休みです。
と き／毎週月～金曜日 午前9時～午後4時
※祝日や小中学校の長期休業日（春・夏・冬休み）はお休みです。
と き／ごくごくの郷

「ハーバード国シートーvol.12 春風亭一之輔の芝居まわるセミナー2024」

4年連続の長泉公演が決定!
回を重ねる」とに進化していく
落語家・一之輔の技を堪能ください。

と き／6月30日(日)
開場 午後1時
開演 午後1時30分
と こ ろ／ベルフォーレ
前売りチケット(全席指定・税込)／
3800円 (1人4枚まで)
※未就学児の入場はご遠慮ください。



ベルフォーレ、コミュニティながいづみ、
三島市民文化会館で発売

※友の会先行販売はベルフォーレでのみ受け付けます。

■チケット販売時間

ベルフォーレ／9:00～20:00

毎月第1月曜日休館

(月曜日が祝日の場合は翌日休館)

コミュニティながいづみ／9:00～17:15

毎週月曜日休館(月曜日が祝日の場合は開館)

チケット販売

| | 発売開始日 |
|---------------------------------|---------|
| 「ベルフォーレ友の会」会員先行販売開始 (窓口・WEB) | 3/23(土) |
| 一般販売開始 | 3/30(土) |

※電話・WEB予約は13:00からです。

問 問
教育支援センター
教育推進課
987-8880(4月より開設)
989-5529



▲ホームページ

住民意識調査の結果をお知らせします

町では、日常生活における町民の皆さんの意識と行政に対する要望や評価を把握し、今後の町政運営に反映させるため、毎年、住民意識調査を実施しています。今年度の結果を一部抜粋し、その概要を紹介します。

調査方法／調査票を郵送で配布、

回収（郵送・インターネット回答）

対象／町内在住の18歳以上の方

1000人（無作為抽出）

回収数／568通（56・8%）

Q 現在の地区に、今後もずっと
住みたいですか？

A 「ずっと住みたい」「できれば
住みたい」が約8割。

年代別でみると、30代以上では
「住みたい」の割合が高くなっていますが、10～20代は50%台にとどまり、「町外に移り住みたい」の割合も他の年代より高くなっています。

Q 家庭で防災対策に取り組んでいますか？

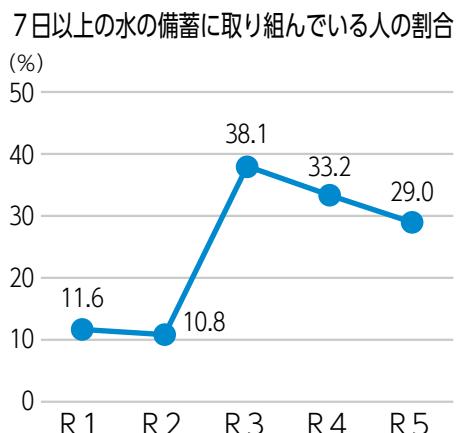
A 「取り組んでいる」のは全体の
約5割（48・1%）。

取り組んでいる対策で最も多いものは「7日以上の水の備蓄」（家具の固定）などとなっています。

問 行政課 ☎ 989-15500



▲その他の結果



ヴァンジ彫刻庭園美術館の土地と建物が2月16日（金）に県へ譲渡されました。今後は、県が活用方法について検討していきます。

■ヴァンジ彫刻庭園美術館に関する問い合わせ先

県スポーツ・文化観光部文化局

文化政策課 ☎ 054-221-2252

※ 詳細はホームページをご覧ください。



▲ホームページ

お知らせ information



お知らせ

information

いども医療費助成対象外の方
申請期間／4月1日（月）～30日（火）
※提出書類など詳細は、
町ホームページをご覧ください。

問 いども未来課 ☎ 989-15573



▲町ホームページ

20歳以上は、国民年金「学生納付特例制度」を利用できます

20歳以上の方は、学生でも国民年金に加入し、保険料を納めなければなりません。ただし、所得が一定額以下の場合は、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用できます。

■初めて申請する方や在学期間に
変更があつた方

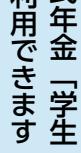
持ち物／マイナンバーカード、
または通知カード、学生証または
在学証明書

申請方法／電子申請または、住所地の市区町村・年金事務所の窓口で
直接申請する

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513



▲町ホームページ

4月から単身で生活している
子どもが「こども医療費助成」
の対象になります

4月1日（月）から、学生寮など
お子さんが単身で町内に住んで
いる場合も、こども医療費助成を
受けられるようになります。対象
となる方は申請が必要です。

対象／次の2点に該当する方
・令和6年4月1日時点で18歳
未満で、町内に住民登録がある方
・保護者が町内におりず、現在、

能登半島地震での被災地の状況
からも分かるように、大きな災害
が発生すると、ライフラインが
寸断され、物流が麻痺し、食料
や生活必需品の入手が困難となる
ことが予想されます。災害に備え、
日頃から無理なく、無駄なく「日常
備蓄」を行いましょう。

調査にご協力い
ただき、ありがとうございます。

問 企画財政課 ☎ 989-15504

▲ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

▲町ホームページ

■前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送
されるはがきに必要事項を記入
して返送する

問 福祉保険課 ☎ 989-15513

催し



[長泉ジオの日] (無料)

伊豆半島ジオパークがユネスコ世界ジオパークに認定されたことを記念してイベントを開催します。

とき／4月13日(土)
午前10時～午後2時

といふ／

「ハニーディながいすみ

内容／

- ・溶岩を知りつ
- ・溶岩を探しに行いつ
- ・溶岩で遊ぼつ
- ・溶岩!?を食べてみよつ など



能登半島地震の被災者支援チャリティー映画上映会開催

とき／3月23日(土)
①午前10時～午後1時
②午後4時～7時

といふ／
下土狩駅前コワーキングスペース

- ①「能登の塩づくり」のドキュメンタリー映画「ひとにぎりの塩」
②「能登杜氏」のドキュメンタリー映画「二献の系譜」

対象／

①どなたでも ②20歳以上の方
定員／各回20人

参加費／

※①は能登の米や塩で作ったおにぎりの提供、②は能登関連のお酒の試飲を予定しています。なお、おにぎりなどの一部の費用以外は被災地への募金に充てます。

第58回長泉陸上競技記録会
参加者募集

問 桃沢野外活動センター
987-5110

申込開始／3月21日(木) 正午
申込方法／電話で申し込む
※詳細は桃沢野外活動センターホームページをご覧ください。



▲ホームページ

トップингでオリジナルスイーツを作り上げ、春を楽しみましょう。
とき／3月31日(日) 午前10時
ところ／桃沢野外活動センター
しばふ広場バーベキュー場
定員／14家族 (先着順)
参加費 (1家族)／5千円

※申込方法など詳細は、ホームページをご覧ください。
問 スポーツ協会大会事務局
090-6075-9135
須賀さん
▲ホームページ



▲ホームページ

長泉ママラッチ9期生を募集します

子育て中のママたちが長泉町の魅力を発信するボランティアライター「長泉ママラッチ」の9期生を募集します。ママラッチは今年で設立10年。取材をしながら長泉町の魅力を再発見してみませんか?

活動までの流れ

- ①養成講座 (全5回) を受講
②ママラッチとして「ビデオ町内の新しいお店やイベントなど」の情報をSNSで発信

応募資格／町内在住で小学生以下の子さんを子育て中の母親

応募期限／4月5日(金)

応募方法／申込フォームから応募する

（小学生のみ）
⑧ジャベリック ⑨走り幅跳び
⑩走り高跳び ⑪砲丸投げ
※ジャベリック・リレーを除き1



▲申込フォーム

募集



絶品アウトドアバウムクーヘン
&いちごジャム作り参加者募集

988-8780

出来上がったバウムクーヘンにジャムやナツツなどさまでまな

人1種目までです。



▲町ホームページ

問 産業振興課

989-5516



●掲示板に掲載を希望される方は、次のことご注意ください●

①原稿には「とき、ところ、内容、対象、定員、参加費、申込期限、問い合わせ先、電話番号」を記載してください。②開催日、申込期限は、広報発行日の10日以降に設定してください。③掲載は町内で無料で開催されるものを優先させていただきます。④情報は紙面の都合上、内容の省略および掲載できない場合があります。⑤原稿の提出期限は掲載を希望する広報発行日の1カ月前とさせていただきます。

なるべく「使い切り」

大根・ニンジン・ゴボウ・レンコン・芋類など、皮ごと食べられる野菜は多くあります。普段、捨ててしまう部分は栄養価が高く、食感や風味も感じられます。使い切りは食品ロスを減らし、栄養もしっかり摂れ、おいしくいただくメリットがあります。



ゴボウ炒め〈2人分〉

- ・ゴボウ 100 g
- ・エノキタケ 60 g
- ・ごま油 大さじ1
- ・食塩 小さじ1/6
- ・こしょう 少々



[1人分の栄養価]

エネルギー91kcal たんぱく質1.7g 塩分0.5g

食物繊維が豊富なゴボウは歯ごたえがあり、よく噛むことで満腹感が得られます。皮に近い部分にうま味成分が多いため、皮はしっかりむかずに、たわしなどで軽くこすりながら洗う程度でよいでしょう。

●問い合わせ● 健康増進課 ☎986-8760

ちょうどいい暮らしの
ワンポイント!

スプレー缶などが原因によるごみ収集車や建物内での爆発事故が発生しています

スプレー缶を処分する場合は、完全に中身を使い切ってから、穴を空けずに資源物（空き缶）の回収日に捨ててください。

※ごみステーションに設置している空き缶用回収かごへ入れてください。



■中身が残っている場合は…

直接、焼却場にお持ち込みください。

と き／

平日 8:30~12:00、13:00~16:30

ところ／焼却場（長泉町東野143-11）

※予約は不要です。

※詳細は、町ホームページをご覧ください。

▲町ホームページ

問 くらし環境課 ☎989-5514

あなたの質問にお答えします

Q 最近、転入してきました。ごみステーションの場所や分別方法などについて知りたい場合はどこに確認すればよいですか？

A ごみステーションの場所などについては、役場ではなく各区で管理を行っていますので、ご近所の方や班長、区長などに確認をお願いします。

また、ごみの分別方法は各市町で異なりますので、転入時に住民窓口課でお渡しする「ごみカレンダー」（広報ながいづみ3月15日号と同時配付）や「ごみの出し方便利帳」、「長泉町ごみ分別アプリ」をご覧ください。なお、ごみを出す際は町の指定袋を使用し、袋に区名、班名、氏名を記入して、収集日の当日、朝8時までに決められたごみステーションに出してください。

ごみ出しアプリ



▲ごみの
出し方便利帳



▲Androidの方 ▲iPhoneの方

問 くらし環境課 ☎989-5514

まちのデータ

(3月1日現在)

| | 前月比 |
|---------------------------------|-----------|
| 総人口 (うち外国人) | |
| 男 性 / 21,492人 (258人) | +14 (+ 1) |
| 女 性 / 22,056人 (278人) | + 4 (+ 3) |
| 合 計 / 43,548人 (536人) | +18 (+ 4) |
| 世帯数 / 18,975世帯 (309世帯) | +11 (- 1) |
| 出 生 / 27人 死 亡 / 54人 | |
| 転 入 / 193人 (県内から110人、県外などから83人) | |
| 転 出 / 150人 (県内へ84人、県外などへ66人) | |
| その他の増減 / + 2 | |

救急出場件数 (2月) / 162件

(急病102件・交通事故9件・そのほか51件)

火災発生件数 (2月) / 0件

(建物0件・車両0件・そのほか0件)

災害テレホンサービス / ☎983-0105

人身交通事故発生件数 (2月) / 14件

(傷者17人・死者0人)

4月の相談

| 相談の種類 | と き | ところ・問い合わせ |
|--------------|---|----------------------------------|
| 総合相談 | 平日 9:00~16:00 | |
| ★法律相談 | 17日(水)13:00~16:00 予約開始3日(水) | |
| ★多重債務相談 | 10日(水)13:30~16:30 予約期限9日(火) | |
| 交通事故相談 | 9日(火)、23日(火)10:00~15:00 | 役場 ☎989-5501 (総合相談室) |
| 人権相談 | 19日(金)10:00~15:00 | |
| 行政相談 | 18日(木)、26日(金)9:00~16:00 | |
| 犯罪被害者等支援相談 | 毎週月~木曜日 9:00~16:00 | |
| 住民窓口課休日開庁 | 13日(土)8:30~17:15 | 役場 ☎989-5509 (住民窓口課) |
| 休日納税相談 | 13日(土)9:00~正午 | 役場 ☎989-5507 (税務課) |
| ★ワンストップ経営相談 | ①12日(金)②26日(金)9:00~16:00 予約期限①2日(火)②16日(火) | 役場 ☎986-0685 (商工会) |
| 消費生活相談 | 平日 9:00~16:00 | 役場 ☎989-5514 (くらし環境課) |
| ★障がい者相談 | 2日(火)、16日(火)10:00~15:00 | 役場 ☎989-5512 (福祉保険課) |
| ★乳幼児健康相談 | 4日(木)、18日(木)9:00~11:00 | ウェルピアながいいずみ ☎986-8760 (健康増進課) |
| ★成人健康相談 | | |
| ★栄養相談 | 平日 9:00~16:00 | |
| 福祉総合相談 | 平日 8:15~17:00 | 福祉会館 ☎987-7680 (社会福祉協議会) |
| 身体障害者相談 | 23日(火)10:00~15:00 | 福祉会館 ☎987-7680 (身体障害者福祉会) |
| 教育相談(4月から開設) | 毎週月~金曜日 9:00~16:00 (祝日・長期休業日を除く) | いずみの郷 ☎987-8880 (教育支援センター) |
| 青少年相談窓口 | 毎週火~土曜日 9:00~16:00(祝日を除く) | いずみの郷 ☎989-7830 (教育支援センター) |

※★は事前予約制です。

本でブレイク 新着本紹介

一般書

■言葉の収穫祭 しづおか連詩

野村喜和夫編／左右社

連詩のはじまりは静岡。谷川 俊太郎や
大岡 信などの著名な詩人の目には、何が
映ったのでしょうか。



児童書

■ひと目でわかる方言大辞典

方言で感じる地方の個性

篠崎 晃一監修／あかね書房



静岡の方言で『かーかー』は何を指す
言葉? 日常でよく聞く言葉が各都道府県ではどう
言われているのか、調べてみよう!

休館日 / 毎週月曜日 (祝休日を除く)

毎月第1木曜日 (1、5、8月を除く)



町民図書館 ☎988-7801

▲図書館
ホームページ

4月1日～15日 救急協力医

協力医が変更される場合がありますので
事前に電話で確認してください。
救急協力医テレホンサービス
☎ 055-983-0115

| 外科 | 平日 土曜日 日、祝・休日 | 内科 | 平日 土曜日 日、祝・休日 | 小児科 | 平日 土曜日 日、祝・休日 |
|---------------------------|--|-----------------------------|--|-----------|--|
| 1日(月) 田沢医院 | 17:00～21:00 (962)1205 沼津市大手町 | 田沢医院 | 17:00～21:00 (962)1205 沼津市大手町 | スキップこども | 17:00～21:00 (992)6303 裾野市茶畠 |
| 2日(火) 青木整形 | (922)0521 沼津市高島町 | 御成橋栄クリニック | (952)2525 沼津市八幡町 | 三島メディカル | (972)0711 三島市南本町 ※三島メディカルのみ診療時間は18:00～です。 |
| 3日(水) 松原医院 | (962)1496 沼津市白銀町 | 村岡クリニック | (954)2000 沼津市大岡 | 田中医院 | (921)2053 沼津市高島町 |
| 4日(木) 池田病院 | (986)1212 長泉町本宿 | あそうクリニック | (929)7575 沼津市筒井町 | 西村医院 | (971)6510 長泉町下土狩 |
| 5日(金) 萩野クリニック | (966)7111 沼津市根古屋 | つかだ医院 | (983)1577 清水町堂庭 | すずきファミリー | (960)0333 沼津市一本松 |
| 6日(土) 池田病院 | (986)1212 長泉町本宿 | 池田病院 | (986)1212 長泉町本宿 | 函南平出クリニック | (978)1366 函南町塚本 |
| 7日(日) 守重医院 関外科 | (931)2511 沼津市我入道江川 (921)2185 沼津市花園町 | 今井医院 葉袋クリニック いづみクリニック | (921)3211 沼津市五月町 (933)0148 清水町徳倉 (993)4760 裾野市茶畠 | よざ小児科 | (967)5722 沼津市原 |
| 8日(月) 東医院 | (921)5520 沼津市高沢町 | 森医院 | (966)2017 沼津市石川 | まるやま小児科 | (981)8577 清水町堂庭 |
| 9日(火) 五十嵐クリニック | (934)6700 沼津市志下 | 青沼クリニック | (929)6205 沼津市大岡 | みらいえ | (924)1111 沼津市高島本町 |
| 10日(水) えがわ医院 | (921)5148 沼津市高島本町 | 森本クリニック | (976)5221 長泉町竹原 | 田中医院 | (921)2053 沼津市高島町 |
| 11日(木) 池田病院 | (986)1212 長泉町本宿 | 武藤医院 | (931)0088 沼津市三園町 | スキップこども | (992)6303 裾野市茶畠 |
| 12日(金) 山本整形外科・循環器科 | (989)8111 長泉町南一色 | 新井クリニック | (992)0811 裾野市久根 | 杉谷小児科 | (923)6543 沼津市筒井町 |
| 13日(土) 聖隸沼津 | (952)1000 沼津市松下 | 沼津リハビリテーション | (931)1911 沼津市上香貫躉ケ原 | すずきファミリー | (960)0333 沼津市一本松 |
| 14日(日) ひがしおかクリニック 大沢医院 | (941)8269 清水町柿田 (931)1019 沼津市御幸町 | 大沢医院 清流クリニック 原医院 | (931)1019 沼津市御幸町 (941)8688 清水町堂庭 (992)1330 裾野市佐野 | 白十字小児科 | (933)5111 沼津市下香貫馬場 |
| 15日(月) まのクリニック | (935)1515 沼津市下香貫塩満 | 福士クリニック | (932)3553 沼津市下香貫藤井原 | スキップこども | (992)6303 裾野市茶畠 |

| | | |
|--------------------|---|--|
| 耳鼻科 8:00～17:00 | 7日 (日) こだま耳鼻咽喉科 (926)1333 沼津市庄栄町 | 14日 (日) 長谷川耳鼻咽喉科 0545(30)8733 富士市浅間本町 |
| 眼科 8:00～17:00 | 7日 (日) 本田さくら眼科 (951)1365 沼津市大手町 | 14日 (日) 小野眼科 (929)1881 沼津市高島町 |
| 産婦人科 8:00～17:00 | 7日 (日) かぬき岩端医院 (932)8189 沼津市下香貫前原 | 14日 (日) 長谷川産婦人科 0545(53)7575 富士市吉原 |
| 歯科 9:00～15:00 | 7日 (日) ひだまり歯科クリニック (955)7827 裾野市佐野 | 14日 (日) 松本歯科医院 (993)8711 裾野市千福が丘 |

沼津夜間救急医療センター
☎ 055-926-8699
沼津市日の出町1-15

外科・内科・小児科

平日 20:30～翌朝7:00
土、日、祝・休日 18:00～翌朝7:00

三島メディカルセンター
☎ 055-972-0711
三島市南本町4-31

外科・内科・小児科

平日 18:00～22:00
土曜日 14:00～21:00
日、祝・休日 9:00～21:00